

救命講習会開催

図危機管理課消防防炎係
(TEL72・6769 FAX72・6739)

普通救命講習会
応急手当普通救命講習会を開催します。子どもや大人への心肺蘇生法とAEDの使用方法、けが等の応急手当を幅広く学びます。初めて参加する人でも応急手当が身につきます。

- 日時 8月28日(日) 午前9時～正午
- 場所 豊科消防署
- 定員 30人(先着順)
- 受講料 無料
- 申し込み 7月25日(月)から8月23日(火)の間に豊科消防署(TEL72・3145)または穂高消防署(TEL82・3262)に電話で申し込みください。

上級救命講習会

救急隊が到着するまでの間に出来る、応急手当に必要な基礎知識、AEDを用いた心肺蘇生法等について講習します。

- 日時 8月21日(日) 午前9時～午後6時
- 場所 三郷公民館 1階講堂
- 定員 30名(先着順)
- 受講料 無料

「エンジョイシニア!実践おたっしゃ塾(穂高)」開催

図介護保険課介護予防担当
(TEL71・2474 FAX71・2503)

運動と介護予防や健康に関する幅広い知識を身につけ、実践することを目的とした教室です。

- 日時 9月7日(水)から11月30日(水)の間で、週1回、概ね水曜日の午後1時～3時
- 会場 穂高地域福祉センター
- 対象 市内在住の概ね65歳以上の市民(関節疾患のある人は要相談。医師から運動制限の指示がある人は参加できません。)
- 内容 運動実技・認知症予防や生活習慣病予防・口の健康など、介護予防や健康に関する学習会
- 定員 20人(先着順)
- 持ち物 飲み物・タオルなど
- 参加費 無料
- 申し込み 7月25日(月)から8月5日(金)の間に、電話もしくは、介護保険課(1階11番窓口)で申し込みください。(受

市民公開講座 認知症市民フォーラム開催

図介護保険課介護予防担当
(TEL71・2474 FAX71・2503)

認知症の専門医と看護師が、地域での認知症対策について講演します。

- 日時 7月30日(土) 午後1時～3時
- 場所 豊科ふれあいホール
- 演題および講師
▽1部 「認知症の人が住みやすい地域を目指して」～認知症の人の世界を考えよう～
飯島久仁絵さん(安曇野赤十字病院認知症看護認定看護師)
▽2部 「認知症への対応」～様々なアプローチ～
鷺見幸彦さん(国立長寿医療研究センター副院長)
- 参加費 無料
- 申し込み 不要
- 問い合わせ 安曇野市医師会 TEL72・2347

※駐車場が限られているため、乗り合いでお越しください

人権擁護委員の交代について

人権擁護委員の勝山孝子委員・高山正宣委員の任期満了に伴い、7月から、新たに斉藤康子委員(豊科)・小川里恵子委員(穂高)が委嘱されました。

人権擁護委員は、法務局と連携して地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いを行っています。

お互いに相手を思いやり、自分の人権も相手の人権も大切に守りながら、共に幸せに暮らせる社会にしましょう。

図法務局松本支局 (TEL32・2751 FAX32・2752)
人権男女共同参画課 (TEL71・2406 FAX71・5155)



募集

松本広域連合消防 職員採用資格試験(初級)
図松本広域連合事務局総務課
(TEL87・5460)

平成29年4月に採用予定の松本広域連合消防職員(初級)の採用資格試験を行います。

- 第1次試験 9月18日(日)
- 内容 教養、適正、体力試験
- 場所
▽教養試験：松本広域消防局
▽体力試験：松本市中央体育館
- 試験案内・申込書 試験申込書は松本広域連合事務局・消防局・各消防署出張所・松本広域連合関係8市村の窓口にあります。郵送希望の場合は、住所・氏名を記載した角2の返信用封筒に140円切手を貼り付け、同封の上、赤字で「試験案内希望」と明記して請求してください。
- 請求先 〒390・1401 松本市波田4417番地1
- 申し込み 8月24日(水)～28日(日)に松本広域連合事務局へ本人が直接、試験申込書を持参してください。(土・日も受付可)



暴力団追放運動に活用するポスター・標語の募集

図総務課庶務法規担当
(TEL71・2408 FAX71・5155)

暴力団追放運動に活用するポスター・標語を募集します。

- 応募内容 暴力団を許さない、暴力団を排除する意識の高揚を県民に訴えるもの。
- 応募方法等 ポスターはB3版の画用紙1枚につき1作品、標語はメール、はがき、ファクスいずれの方法で何点でも可能。作品には必ず住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を明記。
- 応募資格 県内在住の人
- 応募締切 9月9日(金)当日消印有効
- 問い合わせ 長野県暴力団追放県民センター(TEL026・235・

三角島の緑と水に親しむ集い

図観光交流促進課ブランド推進担当
(TEL71・2053 FAX72・1340)

万水川などに囲まれた緑あふれる場所「三角島」の魅力と現状を多くの皆さんに知っていただくため、自然観察会を開催します。

- 日時 7月31日(日) 午前9時30分～正午
- 内容 水生昆虫観察、特定外来種の駆除
- 集合場所 三角島の橋の上
- 定員 25人(先着順・小学3年生以下は保護者同伴)
- 持ち物 軍手、長靴
- 参加費 大人200円(子どもは無料)
- 申し込み 7月27日(水)までに、観光交流促進課に氏名、住所、電話番号を電話かファクスで連絡ください。(受付時間は、午前9時～午後5時)

〒2140 FAX026・233・3741) 長野市南長野幅下692番地2
boutsui@mx2.avis.ne.jp

平成28年度自衛官等募集

防衛省では特別職国家公務員「自衛官等」の受付および試験を実施します。

試験種目	応募資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	男子 18歳以上27歳未満	年間を通じ募集	受付時にお知らせ
			8月1日(月)から9月8日(木)まで
一般曹候補生	男女 18歳以上27歳未満	8月1日(月)から9月8日(木)まで	1次 9月16日(金)・17日(土)
			2次 10月6日(木)～12日(水)
航空学生	男女 高卒(見込含) 21歳未満	8月1日(月)から9月8日(木)まで	1次 9月22日(木)
			2次 10月15日(土)～20日(木)
			3次 11月12日(土)～12月15日(木)

図自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所・広報センター『信濃』TEL36・2787