

8月の児童館の予定

…乳幼児対象
 …参加費
 休館日…日曜・祝日・13・15・16日
 ※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
 ※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★穂高中央児童館

Tel.84-0762 Fax.82-9621

ふれあい農園 野菜の収穫	5日(金)	10:30～11:00
予備日 8日(月)	 100円	持ち物: 帽子、軍手、野菜を入れる袋
チャレンジタイム	10日(水)	10:30～11:30
わくわく工作	 要予約	対象: 小学生
 読み聞かせ	17日(水)	11:00～11:20
育児相談・身体測定	19日(金)	10:30～12:00
★身体測定は 10:00～11:30 まで。		

★穂高北部児童館

Tel・Fax.83-5494

 わらべうた	1・8・22・29日(月)	11:10～
 読み聞かせ	5・12・19日(金)	11:00～11:20
 育児相談・身体測定	12日(金)	10:30～12:00
 みんなあつまれ！	26日(金)	10:30～11:30
8月生まれハッピーバースディ♡		

★穂高西部児童館

Tel・Fax.82-2527

 育児相談・身体測定	5日(金)	10:30～12:00
身体測定は 10:00～12:00		
 読み聞かせ	22日(月)	11:00～11:20

★三郷児童館

Tel.76-0185 Fax.76-0186

夏休みお楽しみ企画	3日(水)	14:00～16:00
発見！体験！科学プログラム	対象: 小学生	
 読み聞かせ	5・19日(金)	11:00～11:20
 育児相談	12日(金)	10:00～12:00

★豊科中央児童館

Tel・Fax.72-0122

夏まつり	3日(水)	10:00～11:30
 100円	持ち物: マイバック	
卓球教室	5日(金)	14:00～15:00
対象: 小学生		
育児相談	19日(金)	10:30～12:00
 読み聞かせ	22日(月)	11:00～
チャレンジタイム	25日(木)	10:30～11:30
シャボン玉遊び	対象: 小学生	
ファミリーサポート登録会	30日(火)	10:30～
登録料無料	持ち物: 印鑑	

★南穂高児童館「にこにこランド」

Tel.71-5150 Fax.71-5152

夏休みお楽しみ企画	2日(火)	15:00～16:00
ミニミニ夏祭り	 50円	対象: 小学1～3年生 定員: 20人 持ち物: 飲み物
チャレンジタイム	6日(土)	14:00～14:30
集団遊び&流しそうめんを楽しもう	 要予約	 100円
対象: 小学生 定員: 30人 持ち物: タオル、飲み物		
読み聞かせ	8日(月)	10:30～10:50
対象: 小学生		
 育児相談	26日(金)	10:30～12:00
 読み聞かせ	29日(月)	10:30～10:50

★高家児童館

Tel・Fax.72-5685

 読み聞かせ	18・25日(木)	10:30～
育児相談	19日(金)	10:30～12:00
高家・ミニミニ夏祭り♪	24日(水)	10:30～11:30
 チケット代50円	持ち物: 手さげバック、飲み物(水筒)	
チャレンジタイム	27日(土)	10:30～12:00
流しそうめん	 要予約	 100円
対象: 小学生 定員: 20人 持ち物: 帽子、飲み物、おわん、箸		

★堀金児童館

Tel.71-2122・Fax.71-2126

夏休みお楽しみ企画	24日(水)	10:00～12:00
科学体験館	対象: 乳幼児、小学生	
 育児相談・身体測定	29日(月)	10:00～12:00

★明科児童館

Tel.62-2482 Fax.62-1124

育児相談	1日(月)	10:30～12:00
 読み聞かせ	1日(月)	11:00～
読み聞かせ	4日(木)	16:00～16:30
対象: 小学生 持ち物: 飲み物		
七夕まんじゅう作り	6日(土)	10:00～11:30
 要予約	 100円	対象: 幼児親子、小学生 定員: 30人 持ち物: お皿、エプロン、三角巾、マスク、飲み物、タオル
クライミング教室	22日(月)	16:00～17:15
 要予約	対象: 小学生以上 定員 20人 持ち物: 飲み物・上靴	
小学生と遊ぼう！	23日(火)	10:30～11:30
 要予約	対象: 乳幼児、小学生 定員: 20人 持ち物: 飲み物	
 サマーコンサート	25日(木)	10:30～11:15
バイオリン&ピアノ	 要予約	対象: 小学生 定員: 50人 持ち物: 飲み物

8月の各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間

♡ 心の相談

精神科医による精神保健相談	 要予約	時 14:00～
1・8・15・22日(月)・4日(木)		
場圃松本保健福祉事務所	(Tel.40-1938・Fax.47-9293)	
児童・思春期精神保健相談	 要予約	時 14:00～
18・25日(木)		
場圃松本保健福祉事務所	(Tel.40-1938・Fax.47-9293)	
精神科医による依存症相談	 要予約	時 13:30～
5日(金)		
場圃松本保健福祉事務所	(Tel.40-1938・Fax.47-9293)	
あずみ野断酒会		時 19:00～21:00

3・10・17・24・31日(水) ※3・17日は家族会
 場豊科公民館 2階和室
 団健康推進課健康支援担当(Tel.81-0711・Fax.81-0703)
 ※体験を語り合いながら断酒を目指します。

? 心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

1日(月)・*22日(月)	時 13:00～16:00
場堀金憩いの里うらら	(Tel.73-5288・Fax.73-5775)
2日(火)・*23日(火)	時 13:00～16:00
場穂高地域福祉センター	(Tel.82-2940・Fax.82-9621)
3日(水)・*24日(水)	時 13:00～16:00
場豊科ささえあいセンター「にじ」	(Tel.72-3013・Fax.72-5422)
4日(木)・*25日(木)	時 13:00～16:00
場三郷福祉センター	(Tel.77-8080・Fax.77-8081)
5日(金)・*26日(金)	時 13:00～16:00
場明科総合福祉センター「あいりす」	(Tel.62-2429・Fax.62-5025)
団心配ごと相談…上記へ	
団行政相談…市民生活部	市民相談室(Tel.71-2496・Fax.72-3176)

👤 子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

毎週月～金曜日 ※11日は行いません。 時 8:30～17:00
 場圃子ども支援課家庭児童相談室(Tel.71-2265・Fax.72-2065)

📖 教育に関する相談

いじめ相談ホットライン	時 8:30～17:15
毎週月～金曜日 ※11日は行いません。	
場圃教育相談室(豊科公民館内)	(Tel.73-1624・Fax.72-2204)
教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など)	時 10:00～16:00
毎週月～金曜日 ※11日は行いません。	
場圃教育相談室(豊科公民館内)	(Tel.72-2238・Fax.72-2204)
※電話相談可。まずはお電話ください。	

🏠 人権よろずりごと相談 時 10:00～15:00

6日(土) 場明科公民館 ※子どもの人権相談
 場法務局松本支局(Tel.32-2571・Fax.32-2572)

8月の休日当番医 (変更になる場合があります。)

長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

7日(日)	11日(木・山の日)	14日(日・盆)	15日(月・盆)	16日(火・盆)	21日(日)	28日(日)
伊藤医院 62-2051 [明科]	小田切医院 83-6025 [穂高]	穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]	穂高病院 82-2474 [穂高]	鶴見医院 72-4500 [豊科]	やざき診療所 62-2360 [明科]	村山医院 82-2101 [穂高]
榎本内科医院 73-0616 [豊科]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]	前角整形外科クリニック 82-1478 [穂高]	あづみ野 平林整形外科 88-3322 [堀金]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]
池田医院 77-2055 [三郷]	米倉医院 72-2354 [堀金]	和田医院 72-2047 [堀金]	ももせクリニック 77-1188 [三郷]	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]	中萱医院 77-2130 [三郷]	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]
内田歯科クリニック 71-4711 [堀金]	堀金歯科医院 72-6975 [堀金]	山本歯科医院 72-5748 [豊科]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	松本歯科医院 82-8205 [穂高]	赤羽歯科医院 77-2114 [三郷]	石田歯科医院 62-2688 [明科]

👤 労働に関する相談

団商工観光部商工労政課	(Tel.71-2041・Fax.72-1340)
ユニオンサポートセンターの相談会	 要予約 時 18:00～20:00
※予約は前日の17:00まで	
18日(木)	場市役所 4階 会議室 401 ※生活相談も含む
中信労政事務所の相談会	時 13:00～16:00
18日(木)	場市役所 3階 相談室 311

👤 わかもの就職サポート相談会 時 13:30～16:30 要予約

場商工観光部商工労政課(Tel.71-2041・Fax.72-1340)
 ※1回の相談時間50分で3枠。予約は前日の正午まで。
 19日(金) 場市役所3階 相談室311 ※40歳代前半まで

🍼 母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

4・18日(木)	場圃穂高保健センター	(Tel.81-0711・Fax.81-0703)
9・23日(火)	場圃堀金保健センター	(Tel.81-0714・Fax.81-0703)
10・24日(水)	場圃豊科保健センター	(Tel.81-0713・Fax.81-0703)
25日(木)	場圃三郷保健センター	(Tel.81-0714・Fax.81-0703)
30日(火)	場圃明科保健センター	(Tel.81-0711・Fax.81-0703)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。		
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。		

📄 介護相談 時平日 8:30～17:00

場圃中央地域包括支援センター(市役所 1階)	(Tel.72-9986・Fax.71-2503)
場圃北部地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)	(Tel.81-0760・Fax.82-6622) ※8/1より、穂高支所へ移転します。
場圃南部地域包括支援センター(三郷支所 1階)	(Tel.77-4007・Fax.77-4087)

🛒 消費生活相談 時平日8:30～17:15 ※電話相談可。

場圃消費生活センター(市役所 2階)
 (Tel.直通71-2100、携帯090-5203-2011・Fax.72-3176)
 ※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や! (イヤヤ!)」

👤 弁護士会による無料法律相談 要予約

25日(木) (予約日:18日(木))
 場市役所 2階 相談室 211
 時 13:30～16:30 ※ひとり20分
 場市民生活部 市民相談室(Tel.71-2496・Fax.72-3176)
 ※電話予約…予約日の9時～12時
 ※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
 ※係争中のもの、すでに弁護士に相談中の事項はお受けできません。

📄 行政書士による無料相談 要予約

18日(木) 時 13:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見など)
 場市役所 2階 相談室 211・212
 場長野県行政書士会松本支部(Tel.33-7166・Fax.32-0151)
 ※開催日の2日前までにご予約ください。