



contents

市総合防災訓練.....	2
樋口政幸選手 リオ・パラ大会に出場 ...	3
安曇野の水を見て、触れて、学ぼう	11
市民大学講座（特別編）	28

リオで羽ばたけ！ 樋口政幸選手

リオ・パラ大会樋口政幸選手壮行会（8月6日）

リオ 2016 パラリンピック競技大会

応援
しよう！

車イス陸上競技
樋口政幸選手
(豊科)

市内豊科在住で車イス陸上競技の国内第一人者、樋口政幸選手が、ブラジル・リオデジャネイロで開催する2016 リオ・パラリンピック日本代表として出場が決まり、出発前の7月6日、宮澤市長を表敬訪問しました。宮澤市長は「練習の成果を十二分に発揮してほしい」と激励しました。



壮行会の様子

また、8月6日には穂高納涼祭会場で壮行会が行われました。会場では大会での活躍を願い、市民の皆さんの応援メッセージ記した日章旗が樋口選手に手渡されました。4年前のロンドン大会出場以降、トラック競技に専念し、トレーニングを重ねてきた樋口選手は「勝敗はコンマ数秒の世界。安曇野市の代表としてメダルに絡むようがんばりたい」と意気込みを話しました。樋口選手は、800メートル、1,500メートル、5,000メートルの3種目に出場予定で、同種目での日本人選手大会初メダル獲得を目指します。

災害時に自分の身を守るため、「どこでも」「誰でも」「気軽に」参加できるシェイクアウト訓練に参加しませんか。

●日時 9月4日(日)午前7時

●内容 下記の情報配信手段から訓練情報を市内全域に発信します。その際、3つの安全行動を約1分間各自で行ってください。あわせて各家庭で防災対策の再点検をしましょう。

●申し込み 事前登録制です。詳細は7月20日発行の広報あ

地震災害を想定
災害時の実践的な訓練と
相互協力体制を確認

デジタル同報系防災行政無線の屋外スピーカーからサイレンと訓練放送が最大音量で流れますのでご理解とご協力をお願いします。



づみの、市ホームページ、または危機管理課へお問い合わせください。

情報配信手段

デジタル同報系 防災行政無線	屋外スピーカーよりサイレン及び最大音量で放送します。
市メール配信 サービス	事前登録者にメール配信します。
あづみ野エフエム	事前にエフエムラジオの電源を入れ76.1MHzに合わせてください。
あづみ野テレビ	契約者宅テレビにLアラート(帯状の字幕)により流します。
市公式ツイッター	安曇野市ホームページ上のツイッターに掲載します。

3つの安全行動



①その場でしゃがみ、姿勢を低くします



②机の下などに潜り、頭を守ります



③揺れが収まるまで待ちます

9月は防災月間 災害に強いまちへ 市総合防災訓練

日時 9月4日(日) 午前7時～11時30分ころ(雨天決行)

場所 市営県民豊科運動広場一帯(豊科南穂高)

防災月間に合わせて、災害に強い安全・安心なまちづくりに向け、市総合防災訓練を行います。各家庭や地域でも訓練で自分の命は自分で守る「自助」、地域で協力して助け合う「共助」の力を高めましょう。

問 危機管理課危機管理担当 (TEL 71・2119 FAX 72・6739)

地震災害を想定
災害時の実践的な訓練と
相互協力体制を確認

訓練概要

地震による災害を想定して、市内の自主防災組織代表者による実践的な訓練と防災関係機関相互の協力体制を確認します。

訓練見学・体験コーナー

当日は、訓練を見学することができます。また、体験コーナーなどを設置しますのでお出掛けください。

①体験コーナー

子ども用消防服の試着ができる放水体験コーナー

②消防・警察・自衛隊等の特殊車両展示

③災害派遣時のパネル展示

④非常食の試食コーナー

●交通規制・駐車場

当日は市営県民豊科運動広場周辺において一部交通規制があります。また、訓練会場周辺の駐車場は台数に限りがありますので現場の指示に従ってください。

防災講演会



講師の平松さん

豪雨・土砂災害から生き残るには

防災講演会(市主催)が7月9日、穂高会館講堂で行われました。当日は、信州大学農学部教授で信州大学地域防災減災センター副所長の平松晋也さんが「豪雨災害、土砂災害を回避し、生き残るための方法」と題し講演しました。

平松さんは、市の防災マップや動画などを使い土石流や地滑りの仕組みなどについて解説。安曇野市をはじめ県内は土砂災害が発生しやすい地形で、災害から身を守るためには、防災マップを活用し、危険箇所を確認することが大切だと話しました。併せて日ごろから自宅周辺の地形を観察し、災害の予兆を察知する感覚を養い「異変を感じたら早めに避難することが重要だ」と会場に呼び掛けました。また、避難にあたっては「身近な地域や各家庭の実情に合わせた防災マップを作成しよう」とアドバイスしました。

会場では、自主防災組織や消防団関係者など約250人が熱心に聴講していました。

市政トピックス

表敬訪問 全国大会出場者

全国大会に出場、または出場を前に市長を表敬訪問した皆さんを紹介します。(敬称略)

7月20日
第33回全国小学生ソフトテニス選手権大会
(山形県)

白井琥珀、高橋伶介(穂高北小)、浅川縁心(穂高西小)



表敬訪問した皆さん

全国こどもチャレンジカップ第9回全国大会
(東京都)

山本愛(穂高商業高)、長崎有莉沙(豊科北中)、青柳依莉、新井花歩、宮島音子(穂高東中)、中村千織、矢口萌叶、内山菜緒、吉田彩夏、山本咲季、胡桃有沙、玉川乃彩(穂高西中)、矢ヶ崎朱花、熊野礼紫、山田優花(堀金中)、鵜飼心優、松澤茉柚里(豊科北小)、花村桜咲(豊科東小)、宮澤優希、青柳采和、西澤樹璃、山本優杏、二木優衣奈(穂高南小)、大倉涼羽(穂高北小)、宇留賀蓮華、寺島沙彩、牧田紗和、蓮井瑠菜、植田夏央(穂高西小)



出場にあたり決意を述べる選手



表敬訪問した皆さん

■教育現場との連携強化 「ようこそ市長さん」がスタート

宮澤市長が市内各小中学校を訪問し、児童・生徒と交流する「ようこそ市長さん」の初回が7月21日、穂高北小学校(中村真市校長・児童数718人)で行われました。この日は、宮澤市長が各クラスの授業を見学したり、児童と一緒に給食を食べたりした後、総合的な学習で市のことを学んだ6年生と、市の良いところや将来のまちづくり

などについて意見交換しました。意見交換では、子どもたちから豊かな自然や景観、歴史・文化を再発見したことが発表されたほか、サッカーやショッピン

話しました。この事業は、昨年4月から始まった新教育委員会制度に合わせ、市と教育委員会、学校現場が教育について課題を共有し、より連携しながら教育行政を進めていくため、本年度から始まったものです。



児童と給食を食べる宮澤市長

■穂高支所が完成 4支所の整備事業が完了

穂高支所の新築工事が完了し、しゅん工式が7月27日、現地で行われました。式典には、市や市議会、区長など関係者約70人が出席。宮澤市長はあいさつで「活気に満ちた魅力的なまちづくりを担う市民活動の拠点、交流の場となることを期待します」とあいさつしました。

合併後は、支所として利用してきましたが、旧耐震基準の建物であり、空調機器や衛生設備の老朽化や、階段や段差が多く、障がい者や高齢者にとって、利用しにくい建物となっていました。



しゅん工式の様子

穂高支所の完成により、明科支所から始まった4支所の整備事業が完了しました。

■マイナンバーカード活用 住民票などのコンビニ交付開始

住民票など各種証明書のコンビニ交付サービスが始まり、オープンングセレモニーを7月7日、豊科のセブン・イレブン豊科合同庁舎前店で行いました。セレモニーではテープカットの後、店内の「マルチコピー機」を宮澤市長が実際に操作し、住民票の写しを取得しました。

ンバーカードの取得が必要で、コンビニエンスストア4社の全国各店舗に設置する「マルチコピー機」から住民票の写しや印鑑証明のほか戸籍謄抄本、戸籍の附票の写し(市内に住所と本籍がある人)を取得できます。利用時間は、午前6時30分から午後11時までで、現在、市役所に設置している自動交付機より

も利用時間が長くなり、利便性が向上しました。サービスの開始に伴い、自動交付機は、平成29年9月までに廃止されます。

マイナンバーカードの取得やコンビニ交付に関する問い合わせ
市民課市民担当
TEL 71・2489 FAX 71・2503



住民票の写しを取得する宮澤市長

みらい企画展

市民「マイ・コレクション展」2期
～郷土を愛して交流を深めた歴史上の文人たち～

穂高交流学习センター「みらい」

TEL 81・3111 FAX 82・0966

市民の皆さんが所蔵する、安曇野にゆかりある、あるいは関わりを持った文人などの色紙や掛軸を展示公開します。

●日時 8月23日(火)～10月10日(月)
●場所 穂高交流学习センター「みらい」交流ギャラリー

●休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)、9月20日(火)、9月23日(金)

市民「マイ・コレクション展」
出展者募集

来年度以降に市民の皆さんが収集したコレクションや思い出の品などを出品していただく、「マイ・コレクション展」を開催する予定です。自慢のコレクションを、紹介してみませんか。

●対象 市内在住の人、団体

●内容 長期間にわたり収集したもの、今では入手困難となった懐かしい味のあるもの・思い出のあるもの、郷土の文化に関するものなどのコレクション

●申し込み 9月1日(木)から11月30日(水)(必着)の間に、申込書に出品物の写真を添付して、みらい窓口へ持参するか郵送してください。申込書は、市ホームページまたは、「みらい」・「きぼう」・「ひまわり」、各図書館で入手できます。

※採用結果は12月15日(木)までに、応募者全員に連絡します。

●その他 応募書類は返却しません。搬入・搬出日や展示方法は、相談の上決定します。

●提出先 〒399-8303 安曇野市穂高 6765-2 穂高交流学习センター「みらい」マイ・コレクション展担当



体育施設・公民館・交流学习センター利用時の公共施設予約システムがリニューアル
生涯学習課スポーツ推進担当
TEL 71・2467 FAX 71・2338

10月1日(土)から公共施設予約システムがリニューアルします。新システムでは従来の体育施設の他に、公民館と交流学习センターが加わります。

▽体育施設 9月25日(土)の抽選予約入力から使用可能になります。

▽公民館 10月1日(土)から予約状況照会が可能になります。

▽交流学习センター 10月1日(土)から予約状況照会が可能になります。平成29年4月1



パソコン



携帯電話



スマートフォン

日から予約を受け付ける予定です。

リニューアルに伴い現行システムの10月以降のインターネット予約を停止します。10月以降の予約は、各施設の予約窓口へ直接問い合わせください。また、新システムは次の端末では使用できません。

▽パソコン (Windows XP SP2以前のOS)
▽携帯電話・スマートフォン(主に発売開始が2009年以前の

もの)

●公共施設予約システムURL
URL <https://www4.pf489.com/azumino/web/> (パソコン)
URL <https://www4.pf489.com/azumino/mobile/> (携帯電話)
URL <https://www4.pf489.com/azumino/smartphone/> (スマートフォン)

●問い合わせ
生涯学習課スポーツ推進担当 (TEL 71・2467 FAX 71・2338)



**明科公民館健康づくり講座
食と健康信州の健康野菜
で毎日が健康に**
明科公民館内明科地域課地域担当
TEL 62・4605 FAX 62・5894

料理研究家を講師に迎え、食と健康について学ぶ講座です。

●日時 9月13日(火)午後1時30分～3時

●場所 明科公民館 講堂

●講師 横山タカ子さん(料理研究家)

●参加費 無料

●申し込み 不要

スポーツ教室等の参加者募集

生涯学習課スポーツ推進担当
TEL 71・2467 FAX 71・2338

アーチェリー教室

年齢や性別を問わず、誰でも手軽に楽しめます。生涯スポーツとしても人気の高いアーチェリーの初心者向けの教室です。

●日時 9月17日(土)～11月5日(土) 午後1時30分～3時30分(全5回・土曜日開催)

●場所 高家スポーツ広場

●講師 村上正之さん(県アーチェリー協会)

●対象 中学生以上

●定員 20人(先着順)

●参加費 700円(保険料含む)

●申し込み 8月22日(月)から生涯学習課へ電話で申し込みください。(受付時間は、午前9時～午後5時)



ポールウォーキング講習会

両手でスキーのストックに似たポールを持って歩く、ウォーキングです。



●日時 9月20日(火)～11月15日(火) 午前10時～11時30分(全5回・隔週火曜日開催)

●場所 市内5地域(予定)

●講師 松田久雄さん・逢澤玲子さん(市スポーツ推進委員)

●対象 一般成人

●定員 30人(先着順)

●参加費 1回140円(保険料含む)

●申し込み 8月23日(火)から生涯学習課へ電話で申し込みください。(受付時間は、午前9時～午後5時)

●第4回安曇野ファミリースポーツカフェ
スポーツをする機会を増やすことを目的に開催します。第4回は、「夫婦(ペア)でマレットゴルフ教室」です。

●日時 9月11日(日) 午前9時～正午

●場所 ほりでーゆー四季の郷マレットゴルフ場

●対象 夫婦(ペア)

●定員 25組50人(先着順)

●参加費 1人400円(保険料含む)

●その他 1～3位、ホールインワンなどに記念品、参加者全員に参加賞があります。

●申し込み 8月22日(月)から堀金総合体育館に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、窓口へ申し込み、または生涯学習課スポーツ推進担当へ電話ください。(受付時間は、午前9時～午後5時)

●問い合わせ 堀金総合体育館内スポーツ常設事務局 (TEL 72・6340)



貞享義民記念館 白鳥写真愛好会第5回写真展

図貞享義民記念館 TEL 77・7550 FAX 77・7551

安曇野で越冬する白鳥たちのさまざまな姿をとらえた、40点の写真作品を展示します。

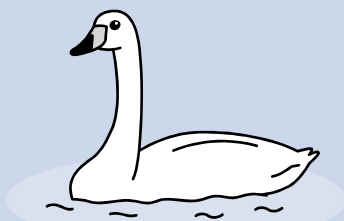
●日時 8月30日(火)～9月11日(日) 午前9時～午後5時

(8月30日は正午から、9月11日は午後4時まで)

●場所 記念館企画展示室

●入館料 無料(常設展は有料)

●休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)



9月の図書館イベント

中央図書館映画上映会(入場無料)

『ソフテン』

<上映時間:85分>

●日時 9日(金) 開場18:30 上映19:00～

●場所 穂高交流学习センター「みらい」
多目的交流ホール

ドキドキ・ワクワクおはなし会

◇ 中央図書館

おはなしのとびら おはなしのへや

7・14・21・28日(各水曜日)

10:30～(乳幼児以上対象)

◇ 豊科図書館

ちいさいたんぼぼ 多目的室

16日(金) 11:00～(乳幼児対象)

おはなしたんぼぼ 多目的室

16日(金) 16:30～(幼児以上対象)

◇ 三郷図書館

ポケットの会 三郷文化公園体育館1階会議室

10日(土) 10:30～(乳幼児以上対象)

◇ 堀金図書館

おはなしのへや 絵本コーナー

27日(火) 10:30～(乳幼児以上対象)

16:30～(幼児以上対象)

おりがみのへや 絵本コーナー

28日(水) 16:30～

◇ 明科図書館

ひまわりおはなし会 おはなしのへや

24日(土) 11:00～(乳幼児以上対象)

穂高公民館の催し

穂高公民館内穂高地域課地域担当

TEL 82・5970 FAX 82・3990

季節の家庭料理教室

京のおばんざい料理②

地元食材を無駄なく使った家庭料理を学びます。

●日時 9月2日(金) 午前10時
午後0時30分

●場所 穂高会館調理実習室

●内容 菊花づくり、ころ柿の天ぷら等

●講師 高瀬美幸さん

●対象 市内在住または勤務の人

●定員 20人(抽選)

●参加費 700円(食材費含む)

●申し込み 8月22日(月)・23

日(火)に穂高公民館へ電話で

申し込みください。(受付時間

は、午前9時～午後5時)※参

加決定者には後日通知します。

●その他 次回の開催は、10月14

日(金)に予定しています。

●自然環境講座 河川の自然観察会

中房川にすむ水中生物観察や川

の働き・変化等を学びます。

●日時 9月10日(土) 午前8時

正午※予備日 24日(土)

●集合場所 有明山神社駐車場

(穂高有明7271)※自家用

車で移動します。

●内容 次の地点の河原で観察会

を行います。①宮城大王橋付近

②山麓線鼠穴橋付近③立足中房

大橋付近④「かじかの里公園」

付近(解散)

●講師 吉田利男さん(NPO法人

川の自然と文化研究所理事

●対象 市内在住の小学校4年生

以上。小学生は保護者同伴。

●定員 20人(先着順)

●受講料 200円※小中学生は

無料

●持ち物等 後日通知します。

●申し込み 8月24日(水)から

26日(金)に、穂高公民館に電

話で申し込みください。(受付

時間は、午前9時～午後5時)

三郷公民館の催し

三郷公民館内三郷地域課地域担当

TEL 77・2109 FAX 77・6060

初心者パソコン講座②

エクセルを使った簡易現金出納

帳を作成します。

●日時 9月13日(火)～16日(金)

各日午後1時30分～3時30分

●場所 三郷公民館会議室101

●講師 田中さおりさん

●対象 ウィンドウズVista

以降のパソコンで2007以降

のMicrosoftエクセル

が入っているものを持参できる

人(4日間出席できる人)

●定員 10人(先着順)

●受講料 800円(4回分)、

その他にテキスト代500円

●持ち物 ノート型パソコン(マ

ウス含む)、筆記用具

●申し込み 8月25日(木)に三

郷公民館へ電話で申し込みく

ださい。(受付時間は、午前9時

～午後5時)※詳しい日程等は、

後日お知らせします。

料理教室

季節に合わせた料理や包丁のと

ぎ方も学びます。

●日時 9月23日(金) 午前9時

30分～午後0時30分

●場所 三郷公民館調理実習室

●内容 中華丼、お吸い物等

●講師 高橋清美さん

●定員 24人(先着順)

●参加費 900円(受講料20

0円、材料費700円)

●持ち物 エプロン・三角きん・

ふきん・筆記用具・包丁(持参

したい人のみ)

●申し込み 8月31日(水)に三

郷公民館に電話で申し込みく

ださい。(受付時間は、午前9時

～午後5時)

堀金図書館

短編小説を楽しむ会

TEL 72・3601 FAX 72・3602

堀金図書館

作品を読み合う会を月1回開催

します。参加者で、感想や意見を

交換して楽しみませんか。

●日時 10月4日、11月1日、12

月6日、2月7日、3月7日

いずれも第1火曜日(1月は休

み)午後1時30分～3時30分

●場所 堀金図書館第2学習室

●対象 一般

●定員 15人(先着順)

●参加費 無料(テキストは各自

で用意)

●持ち物 テキスト(日本文学1

00年の名作 第10巻/池内

紀・川本三郎・松田哲夫・編/

新潮文庫

●申し込み 8月23日(火)から

堀金図書館窓口、または電話で

申し込みください。(受付時間

は、午前10時～午後6時)

豊科図書館チャレンジ講座
布を貼って作る小物入れ

TEL 71・4022 FAX 73・1801

布を張るだけで簡単にできる小

物入れを作ります。



布を張って作る小物入れ

正午

●場所 豊科交流学习センター

「きぼう」ホール

●対象 小学生以上一般

●定員 20人(先着順)

●参加費 無料

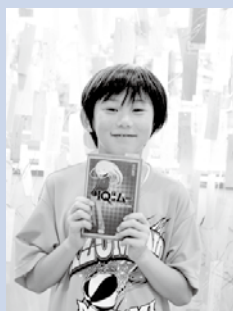
●申し込み 8月21日(日)から

図書館窓口・電話で申し込みく

ださい。(受付時間は、午前10

時～午後6時)

おすすめの1冊

I・Q探偵ムー そして、彼女は
やってきた紹介する人
長田 怜さん
(堀金小6年)

深沢美潮/著

僕が紹介したい本は、「I・Q探偵ムー」のシリーズです。今回はシリーズ最初の本を紹介します。

主人公は小学5年生の元と幼馴染の瑠香。元と瑠香の通っている小学校にとっても不思議な女の子「夢羽」が転校してきます。美少女で勉強も運動もできるムーですが、ポーカーフェイスで何を考えているかわからないミステリアスな女の子。元と瑠香はそんなムーと一緒に学校で起こる小さな事件や町内で起こる事件を解決していきます。

個性的なムーが事件を解決するのが楽しくて大好きです。シリーズになっていて、たくさんのお話を楽しむことができます。まだ全部の話を読んでいないので、ワクワクしながらムーたちの活躍を期待したいです。

ふるさと常念の里講座第2弾・拾ヶ堰サイクリング参加者募集

堀金公民館内堀金地域課地域担当 TEL 72・5796 FAX 72・4900

開削200年を迎えた拾ヶ堰に沿って、往復約30kmを自転車で巡り、その歴史を学びます。

●日時 9月22日(木) 午前8時～午後0時30分(悪天候の場合中止)

●場所 堀金支所 集合・解散 ●コース 堀金支所～奈良井川取水口～梓川サイフォン出口～広域排水システム～下堀・穂高ウオッチマン～烏川の放水口～堀金支所

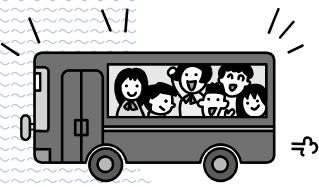
●講師 百瀬新治さん(豊科郷土博物館館長)

●対象 市内に在住もしくは通勤・通学の小学校高学年以上で、サイクリングに自信のある人。(電動アシスト付自転車でも参加できます。)

●定員 20人(先着順) ●持ち物 自転車・飲み物を各自用意ください。

●申し込み 8月22日(月)から9月2日(金)の間に、堀金公民館に電話で申し込みください。(受付時間は、午前8時30分～午後5時)

安曇野の水を見て・触れて・学ぼう！



安曇野水辺環境講座 五ヶ用水の歴史と環境を探る

圏環境課環境政策係
TEL 71・2492 FAX 72・3176

明科の犀川左岸段丘を流れる五ヶ用水は、江戸時代に完成した犀川まで総延長12キロメートルに及ぶ水路です。五ヶ用水の果たす役割と着手から完成までの歴史を探ります。

- 日時 9月3日（土）午前8時45分～正午
- 場所 明科地域（バスで移動します。少雨決行です。）
- 講師 真島徳幸さん（明科いいまちつくろうかい!!）
- 対象者 市内在住の人
- 定員 25人（先着順）
- 費用 無料
- 内容 内川用水取水口から灌漑水田、水路橋、犀川（流末）までを講師による解説を交えながら見学します。
- 服装 運動ができる服装、運動靴
- 持ち物 飲み物
- 申し込み 8月22日（月）から環境課へ電話で申し込みください。（受付時間は、午前9時～午後5時）

さんかくじま 三角島の自然を描く集い

圏観光交流促進課ブランド推進担当
TEL 71・2053 FAX 72・1340

万水川などに囲まれた緑あふれる場所「三角島」。三角島ふるさとの森プロジェクトでは、多くの皆さんにこの場所の魅力と現状を知っていただくため、スケッチ大会を開催します。

- 日時 9月11日（日）午前9時30分～午後1時
- 集合場所 三角島の橋の上
- 講師 征矢野 久さん
- 定員 30人（小学生以下は保護者同伴・先着順）
- 参加費 大人200円（子どもは無料）
- 持ち物 水彩絵具一式
- その他 おやつにぬかくどおにぎり、ジュースとソフトクリームが出ます。
- 主催 三角島ふるさとの森プロジェクト
- 申し込み 8月22日（月）から9月9日（金）までに、氏名、住所、電話番号を明記し、ブランド推進担当まで電話かファクスで申し込みください。（受付時間は、午前9時～午後5時）

アクアピア安曇野ふれあいデー

圏下水道課維持管理担当
TEL 71・3182 FAX 72・3176

下水道について理解を深めていただくため、「2016 アクアピア安曇野ふれあいデー」を開催します。

- 日時 9月10日（土）午前10時～午後3時（雨天決行）
- 場所 アクアピア安曇野（犀川安曇野流域下水道安曇野終末処理場）
- 内容 処理場見学、スタンプラリークイズ、子ども向けゲームコーナー、販売コーナー等
- 参加費 入場無料
- 問い合わせ 下水道課維持管理担当または犀川安曇野流域下水道事務所（TEL 73・6571）



昨年の見学会の様子

信州大学市民開放授業（後期） 圏生涯学習課社会教育担当 TEL 71・2466 FAX 71・2338

- 信州大学では、大学の授業を一般市民（高校生を含む）の皆さんにも開放しています。
- 期間 9月下旬～平成29年1月下旬
 - 場所 信州大学各キャンパス
 - 受講料 9,400円（1授業科目）※異なる授業もあります。
 - 申し込み 後期授業開始日から10月18日（火）までの試験期間内に授業を試聴の上、各キャンパスの受講窓口で申し込みください。募集案内は各キャンパス受講窓口または信州大学ホームページから入手できます。郵送を希望する場合は、請求者の郵便番号、住所、氏名を記載し、250円切手をはった返信用封筒（角形2号封筒33×24cm）を同封し、「市民開放授業募集案内請求」と朱書の上、下記宛先に請求してください。
 - 問い合わせ・郵送先 信州大学学務部学務課教務グループ総合窓口 TEL 37・2870 〒390-8621 松本市旭3-1-1 <http://www.shinshu-u.ac.jp/general/extension-courses/>

- 長野県立歴史館巡回展 長野県の遺跡発掘2016
TEL 72・5672 FAX 72・7772 豊科郷土博物館
県内各地の新しい出土品に加えて、「土偶」をテーマにした展示を行います。市内の明科廃寺や北村遺跡の縄文人骨の展示もあります。
- 日時 9月3日（土）～10月16日（日）
- 場所 郷土博物館2階展示室
- 入館料 大人 100（80）円（内は20人以上の団体料金）
中学生以下・市内在住の70歳以上の人は無料
- 休館日 月曜日（月曜が祝日の場合は開館）・9月20日（火）・10月11日（火）
- 記念講演会＆トーク
●演題 北村遺跡人はどのような人々だったのか
●講師 茂原信生さん（京都大学名誉教授）
●トーク 茂原信生さん・平林彰さん（長野県埋蔵文化財センター調査部長）
- 日時 9月10日（土）午後1時30分～3時
- 場所 豊科公民館

- 定員 500人（先着順）
- 参加料 200円（資料代等）
- 申し込み 8月23日（火）から9月9日（金）までに郷土博物館へ電話で申し込みください。（受付時間は、午前9時～午後5時）
- 遺跡報告会
●報告遺跡 ▽松本市エリ穴遺跡
▽明科遺跡群明科廃寺
- 日時 10月1日（土）午後1時30分～3時
- 場所 郷土博物館2階学習室
- 定員 50人（先着順）
- 参加料 100円（資料代等）※別途入館料が必要です
- 申し込み 8月23日（火）から9月30日（金）までに郷土博物館へ電話で申し込みください。（受付時間は、午前9時～午後5時）
- 協賛展示 「この目で見たい！4000年前の縄文人―里帰りした明科北村遺跡出土の縄文人骨―」は11月6日（日）まで郷土博物館1階エントランスホールで開催します。

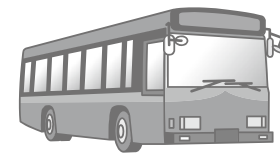
白井吉見文学館 ゆかりの地を巡る

白井吉見文学館
TEL 72・6743

白井吉見と出身地を同じくする岩波茂雄を顕彰する風樹文庫を訪れ、友の会と共催で文学館の活動を研修します。

文豪白井吉見を知るきっかけにしませんか。

- 企画 白井吉見文学館
- 日時 10月6日（木）午前8時
- 白井吉見文学館前集合（日帰り）
- 行き先 風樹文庫（諏訪市）ほか
- 定員 40人（先着順）
- 参加費 6000円（含バス代、入館料、昼食代、保険料）※当日集金します。
- 申し込み・問い合わせ 8月25日（木）9時から、朝日観光自動車株式会社（TEL 54・1099）または白井吉見文学館へ申し込みください。応募された人へ後日詳細をお知らせします。



再発見！安曇野の文化 その53

文化課文化財保護係
TEL 71・2464 FAX 71・2338

潮神明宮前遺跡の発掘

市教育委員会では6～7月に明科東川手の潮神明宮前遺跡の発掘調査を行いました。調査区は「明科高校入口」交差点の南東で、調査面積は約200平方メートルです。

今回の調査では、平安時代中頃と弥生時代後期の集落跡が見つかりました。潮神明宮前遺跡の発掘調査は今回で3回目となり、これまでに古墳時代後期の古墳群や平安時代の集落跡が確認されています。特に平安時代の集落跡としては現在までに35棟の竪穴住居跡が確認され、市内有数の平安時代集落と考えられます。

遺跡の発掘調査は、大部分が手作業での土の掘削です。炎天下での作業に苦勞しましたが、土器や石器が見つかることそれまでの疲れが一気にふきとびます。



発掘作業の様子

健康 + 交通

乳がん「自分は大丈夫…」
と思っていませんか？

乳がんは日本人女性が一番かかりやすい「がん」です。日本人女性の12人に1人が一生に一度はかかると言われていています。

自己検診や市で行っている検診を利用して早期発見・早期治療に努めましょう。

申し込み方法など詳細は、健診こよみ6～7ページをご覧ください。くか、健康推進課まで問い合わせください。

健康推進課健康支援担当

TEL 81・0713 FAX 81・0703



●早期発見・早期治療が鍵！

乳がんは早期発見で適切な治療をすれば、95%以上の人が治療しています。また、手術後も乳房を温存（形を残すこと）できる可能性も高まります。乳がんにかかることよりも、「発見が遅れること」が何より怖いことなのです。

●早く見つけるためには？

「定期的な専門家によるチェックⅡ検診」と、「月に1回のセルフチェックⅡ自己検診」が大切です。注意して自己検診を行えば、5ミリ～1センチの小さなしこりも見つけることができると言われていています。

●市で行っている検診

「マンモグラフィ検診」と「乳房超音波検診」を実施しています。40歳以上を対象とした「マンモグラフィ検診」は1センチ以下の小さいがんも見つけられる優れた検査です。厚生労働省では、2年に1度のマンモグラフィ検診を推奨しています。

乳腺が発達している30代の人には、年代にあった検診として「乳房超音波検診」を行っています。定期的な検診と自己検診で健康に過ごしましょう。

ラウンドアバウト「本村円（まどか）」 利用者アンケート結果

●ラウンドアバウトとは
信号機のない「円形交差点」のことです。

●利用者アンケートを実施

昨年4月15日に市内初のラウンドアバウトが開通し1年あまりが経過しました。今回、事業効果を検証するため、近隣住民や近隣事業所にアンケート調査を行いましたので結果をお知らせします。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

●78%が「通行しやすくなった」

整備前後の交差点を比較して「通行しやすくなった」が78%、「安全確認はしやすくなった」が81%、「安全になった」が74%を占めており、安全性や円滑性が向上したものと判断できます。

一方、「通行しているときに危険を感じたことがある」が25%あり、「環道から出る際にウインカーを出さない」「環道優先ルールを守らない」「逆走し



健康推進課建設担当

TEL 71・2424 FAX 72・3569

てくる車がいる」という意見が多数を占めました。

●交通方法の認知度は60%

自動車・二輪車の3つの通行ルール（時計回りの一方通行・環道内の走行車両優先・環道から出るときに左ウインカーを出す）を全て知っている人は60%にとどまることから、通行方法の周知が求められる結果となりました。

安全・安心に利用していただくために、通行方法の確認をお願いします

注意！ 時計回り一方通行、環道優先、進入前徐行、環道を出る直前左ウインカー

市で行っている2つの乳がん検診

料金はいずれも1,000円
(市からの補助済)

乳房超音波検診（30歳以上対象）

超音波をあて、乳房の内部の状態を調べます。



- ◆10月～11月に
市内保健センターで実施
- ◆申し込み期間は8月中

マンモグラフィ検診（40歳以上対象）

いわゆる乳房のレントゲンです。プラスチック製の板と撮影台に乳房を挟んで、レントゲンを撮ります。



- ◆6月～平成29年2月末の期間中に指定医療機関で実施

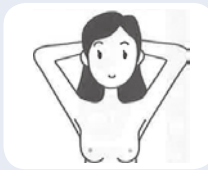
自己検診の方法 ～女性なら月1回の習慣に！～

◆時期 閉経前：月経後1週間以内／閉経後：毎月同じ日にちに

◆方法

～入浴前に鏡の前で～

- ①見る
鏡の前で両腕を高く上げたり、両腕を腰にあてて乳房をよく見る
⇒ひきつれ、乳輪の変化等がないか？



～入浴中に浴室で～

- ②立って または 座って さわる
調べる側の乳房と反対側の手で、腋の下から乳頭まで指をそろえ
10円玉大の「の」の字を書くようにまんべんなく指を動かす
⇒しこりや硬い部分はないか？



「の」
の字を書く
ように

③乳首をしぼる

⇒血液や色のついた分泌物はないか？

～おやすみ前にベッドの上で～

④あおむけに寝て さわる

あおむけで寝て、調べる側の乳房と反対側の手で腋の下から乳頭までを左記と同様にさわる（胸の下に枕などを当てると行いやすい）

⇒しこりや硬い部分はないか？

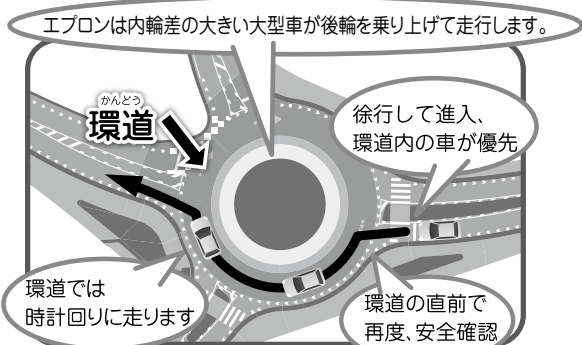


【長野県健康づくり事業団資料より】

自転車も環道 左側を左回りに



自転車は道路交通法上「車両」の一種と位置付けられ、車道の左側に沿った通行が原則です。
ただし、小学生（13歳未満）と70歳以上、身体の不自由な人は歩道を走ることができます。横断歩道は、自転車から降りて、押して渡りましょう。



自動車・二輪車の走り方



●通行方法

- ▽横断歩行者が優先です。
- ▽環道に入る前には、必ず徐行し、安全確認をします。
- ▽進入車両よりも、環道を走っている車が優先です。
- ▽環道から出る際は、直前で左ウインカーを出します。
- ▽車両は自転車も含め時計回りですので環道への出入りは必ず左折となります。

●禁止事項 反対回りや駐車、停車、バック

歩行者の皆さんへ



横断歩道を渡るときは必ず左右を確認し、車両が止まってから渡りましょう。



泥だらけで田んぼを楽しむ

7/23 国営アルプスあづみの公園 泥リンピック

国営アルプスあづみの公園（堀金・穂高地区）の里山文化ゾーンで7月23日、「泥リンピック」が行われ、県内外から約30人が参加しました。この催しは、公園内の泥田に親しんでもらおうと同公園が松本大学の協力を得て企画したものです。当日は同大学の学生たちが考えた宝探しゲームや鬼ごっこなどの種目を、参加者は泥だらけになりながら楽しみました。

2回目の参加となった山路彩生さん（三郷明盛）は「水が冷たくて気持ち良かったです。障害物レースではみんなと競争したことが楽しかったです」と話しました。



オルゴールで市歌に親しんで

7/12 市歌収録のディスクオルゴールが寄贈

市歌「水と緑と光の郷」を収録したディスクオルゴールが市に寄贈され、受納式が7月12日、市役所で行われました。寄贈したのは、ギターなどの楽器製造を手掛けるフジゲン株式会社（上條啓水代表取締役社長・松本市）です。オルゴールは、楽器製造技術を生かし、市内の安曇野工場で熟練職人が音響などにこだわり3カ月掛けて製作。市役所1階東側ロビーに設置され、午前10時と午後3時に市歌や早春賦などの曲が奏でられます。

「山の日」北アルプスの魅力を発信

7/9・10 山岳フェスタ 2016

「山岳フェスタ 2016」（市山岳観光推進実行委員会主催）が7月9日と10日の2日間、豊科南穂高の安曇野スイス村サンモリッツで行われました。この催しは、国民の祝日「山の日」（8月11日）に合わせ、北アルプスの山々や登山の魅力を知ってもらおうと行われたものです。

9日は、山の魅力や厳しさをテーマにしたパネルディスカッションや安全登山講座などが行われたほか、山岳写真の展示や登山グッズの販売、小中学生を対象に、同じ色の足場を使って垂直の壁を登るボルダリング体験など、多彩な催しが行われました。

初めてボルダリングを体験した上原大希くん（穂高北小3年）は「疲れたけどゴールできて、とても楽しかったです」と話しました。



安全で安心な農産物を消費者へ

7/21 エコファーマー認定書授与式

エコファーマー認定書授与式が7月21日、穂高有明の農産物加工・販売施設 Vif 穂高（河村佳次理事長）で行われ、同施設に出荷する生産者30人が長野県知事の認定証を受け取りました。この制度は、化学肥料や農薬の使用量削減などに取り組む農業者を認定するもので、認定を受けると認定マークを表示して農産物を出荷することができます。河村さんは「安全で安心な農産物の提供へ自信を持って取り組みたい」と話しました。



上達の秘訣は楽しむこと

7/30・31 ジェイテクトSTINGSバレーボール教室

バレーボール・V・プレミアリーグ男子チーム「ジェイテクト STINGS」によるバレーボール教室が、7月30日と31日の2日間、堀金総合体育館などで行われました。この教室は、安曇野バレーボール交流会実行委員会が企画。選手・コーチによる指導のほか、31日には、県内出身選手と恩師による座談講演会が行われました。市内三郷出身で日本代表の浅野博亮選手は、子どものころを振り返り「当時身に付けた最後まで諦めない心や技術が今の自分に生きています。何より楽しんでプレーすることが大切です」と参加した会場の子どもたちに呼び掛けました。

安曇野ゆかりの音楽家が共演

7/17 豊科公民館大ホールこけら落とし公演

本年3月に大規模改修・耐震補強工事が完了した豊科公民館大ホールのこけら落とし公演「青島広志のこにちは！あづみのコンサート」が7月17日、同ホールで行われました。

この日は、市にゆかりのある青島広志さんと山本知佳さんら4人が出演。父親が堀金三田出身で、テレビなどで活躍する作曲家の青島さんは、時折、ユーモアを交えて曲目などを紹介し、堀金烏川出身のソプラノ歌手の山本さんは「夏の思い出」などを歌いました。コンサートの終わりには、豊科東小学校の児童がステージに登り、市歌「水と緑と光の郷」を会場全員で合唱しました。

ステージで歌った若林亜結さん（豊科東小6年）は「緊張したけど上手に歌えました。ピアノも習っているので、演奏を間近で見ることができ、勉強になりました」と話しました。



市歌を全員で合唱（上） 曲の紹介をする青島広志さん（左下）
歌声を披露する山本知佳さん（右下）

募集

県営住宅入居者募集

県営住宅入居者募集

県営住宅入居者募集

県営住宅入居者募集

県営住宅入居者募集

県営住宅入居者募集

県営住宅入居者募集

県営住宅入居者募集

県営住宅入居者募集

県営住宅入居者募集

「エンジョイシニア！実践おたっしや塾（明科）参加者募集

明科市社会課福祉政策担当

明科市社会課福祉政策担当

運動と介護予防や健康に関する幅広い知識を身に付け、実践することとを目的とした教室を開催します。今後、堀金でも開催予定です。

日時 10月3日（月）から12月26日（月）の間で、週1回、おむね月曜日の午後1時～3時

会場 明科総合福祉センター「あいりす」

対象 市内在住のおおむね65歳以上の人（関節疾患のある人は要相談。医師から運動制限の指示がある人は参加できません。）

内容 運動実技・認知症予防や生活習慣病予防・口の健康など、介護予防や健康に関する学習会

定員 20人（先着順）

参加費 無料

持ち物 水分補給できる物・タオルなど

申し込み 8月22日（月）から9月2日（金）の間に、電話もしくは、介護保険課窓口（1階11番窓口）で申し込みください。（受付時間は、午前8時30分～

市役所の問い合わせ先
TEL 71・2000（代） FAX 71・5000
（穂高健康支援センターを除く）

そろえて県営住宅供給公社松本事務所の窓口へ申し込みください。27日（土）、28日（日）も受付可能です。

問い合わせ 県営住宅供給公社松本事務所（TEL 47・0240 FAX 47・8902）

新規就農者住居支援

新規就農者住居支援

新規就農者住居支援

新規就農者住居支援

新規就農者住居支援

新規就農者住居支援

新規就農者住居支援

新規就農者住居支援

新規就農者住居支援

午後5時）

慰霊友好親善事業

慰霊友好親善事業

慰霊友好親善事業

慰霊友好親善事業

慰霊友好親善事業

慰霊友好親善事業

慰霊友好親善事業

慰霊友好親善事業

慰霊友好親善事業

慰霊友好親善事業

慰霊友好親善事業

慰霊友好親善事業

▽入居期間 原則5年間

申し込み 入居希望者は、8月22日（月）～31日（水）（土日を除く）午前8時30分～午後5時、農政課集落支援担当へ連絡ください。応募多数の場合は、営農計画書等で入居者を決定します。

新規就農者向け家賃補助制度

新規就農者向け家賃補助制度

新規就農者向け家賃補助制度

新規就農者向け家賃補助制度

新規就農者向け家賃補助制度

新規就農者向け家賃補助制度

新規就農者向け家賃補助制度

新規就農者向け家賃補助制度



ふるさとCM大賞NAGANO 作品を募集

ふるさとCM大賞NAGANO

ふるさとCM大賞NAGANO

ふるさとCM大賞NAGANO

ふるさとCM大賞NAGANO

ふるさとCM大賞NAGANO

ふるさとCM大賞NAGANO

ふるさとCM大賞NAGANO

ふるさとCM大賞NAGANO

ふるさとCM大賞NAGANO

ふるさとCM大賞NAGANO



広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

故人のやさかな旅立ちを 精一杯の真心でお手伝いいたします。

JAは地域の一人として地域の皆様のお役に立ちたいと考えています。

通夜・葬儀・告別式・忌中払い・ご法要のすべてをおまかせください。

JA虹のホールとよしな JAあづみ 有明ホール

安曇野市豊科886 TEL.0263-73-6845 安曇野市穂高有明1723-1 TEL.0263-83-8345

JA虹のホールあずさがわ 中・小規模葬 施設

松本市梓川楼702-4 TEL.0263-78-1050 通夜室・宿泊室（キッチン・バス）完備

0120-721-047 安心の年中無休 24時間受付！

もしものときに大きな安心 セレモニー会員受付中！！ 事前相談 随時受付中

菓子司 今笹屋菓子店

TEL・FAX 0263-82-2528

安曇野市穂高北穂高2264-1

★広告掲載のお申し込みはエービーシー（株）（TEL36・2111）まで

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

信濃毎日新聞

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく 生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る 週刊まつもと金曜日 タウン情報は週3回

フリーダイヤル 0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ

相続 贈与 遺言 無料相談会 開催！！

専門家に任せて安心！！

8月22日（月） 9:00～17:00

9月7日（水） 13:00～20:00

9月24日（土） 9:00～17:00

※ご希望の方はお電話にてご予約下さい。

経営革新等支援機関

会社設立・決算申告 建設業登録等

佐々木会計事務所

〒399-8303 安曇野市穂高5072番地（安曇野市穂高会館入口）

TEL 0263-82-8210 URL http://www.sasakaikai.co.jp

◎関東信越税理士会 松本支部所属

税理士・行政書士：佐々木 一夫 税理士・FP：戸澤 康志 税理士：戸澤 綾子



松本技術専門校入校生募集

園商工労政課商業労政係
(TEL 71・2041 FAX 72・1340)

県が設置・運営をしている公共職業能力開発施設である松本技術専門校では平成29年度入校生を募集します。

●**募集科、定員** ▽電気・設備科 30人▽自動車整備科 25人▽建築科 20人

●**訓練期間** 平成29年4月から平成31年3月の2年間

詳細は松本技術専門校へ問い合わせいただくか、専門学校ホームページをご覧ください。

●**募集日程等**

試験区分	受付期間	選考日	合格発表
推薦選考	10月 3日(月)～21日(金)	10月28日(金)	11月4日(金)
一般選考(第1回)	11月 4日(金)～21日(月)	11月28日(月)	12月5日(月)
一般選考(第2回)	12月16日(金)～1月6日(金)	1月16日(月)	1月23日(月)

クロロリン病療養者に対する医療講演会と栄養講座

園健康推進課健康支援担当
(TEL 81・0726 FAX 81・0703)

松本保健福祉事務所では、クロリン病療養者およびその家族に対して、療養生活に役立てていただくことを目的として、医療講演会と栄養講座を開催します。

●**日時** 9月3日(土) 午後1時30分から5時まで(午後1時から受付)

●**場所** 松本保健福祉事務所 測定室(松本合同庁舎2階)

●**内容** ▽栄養講座「病気と上手につきあう食生活」▽医療講演会「クロリン病について」診断と治療」▽個別相談

●**対象** クロリン病の療養者およびその家族

●**参加費** 200円程度(調理材料費)

●**その他** 個別相談は予約制です。事前に申し込むか、当日受付で申し込むください。

●**問い合わせ** 松本保健福祉事務所健康づくり支援課 (TEL 40・1938 FAX 47・9293)

✉ matsuhiko-kenko@pref.nagano.lg.jp

●対象者等

種類	対象者	支給額
臨時福祉給付金	平成28年度の住民税が課税されていない人で次の条件に当てはまらない人。 ▷対象者を扶養している人が課税されている ▷生活保護の受給者である等	1人につき3,000円
障害・遺族基礎年金受給者向け給付金	平成28年度臨時福祉給付金の給付対象者のうち、障害基礎年金または遺族基礎年金を受給している人。ただし、今年度「高齢者向け給付金」(3万円)が支給された人は、給付対象になりません。	1人につき30,000円



臨時福祉給付金、障害・遺族基礎年金受給者向け給付金の申請

園長寿社会課福祉政策担当
(TEL 71・2253 FAX 71・2328)

支給対象となる見込みの人に対して、8月末に市から申請書を郵送します。2つの給付金を受け取るには、平成28年1月1日時点で住民票のある市町村への申請が必要です。1枚の申請書で一緒に申請ができます。

●**提出書類** 申請書、受取口座の通帳等の写し、運転免許証、健康保険証の写しなど

※詳細は通知で確認いただくか、問い合わせください。

●**申請期間** 9月1日(木)～平成29年2月1日(水)(消印有効)

●**注意** 臨時福祉給付金に関する「振り込め詐欺」や「個人情報情報の詐取」にご注意ください。

●**申請内容** 申請内容に関して市から問い合わせを行うことがあります

●**制度に関する問い合わせ** 厚生労働省 2つの給付金に関する専用ダイヤル 0570・037・192



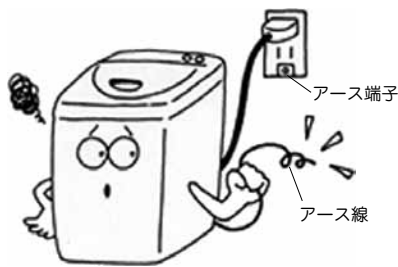
厚生労働省給付金
キャラクター
カクニンジャ

8月は「電気使用安全月間」

感電災害は夏場に集中して発生します。経済産業省では毎年8月を「電気使用安全月間」として、電気の安全な使用を呼び掛けています。以下の点に注意し、感電事故を防止しましょう。

- ①不良電気設備を使用しない。
- ②電気を正しく使用する。
- ③漏電遮断器を取り付ける。

園中部電気保安協会大町営業所 TEL 0261・23・2012



電気製品にはアース線（接地線）を取りつけよう



秋季「愛犬しつけ方教室」

園環境課環境保全担当
(TEL 71・2491 FAX 72・3176)

犬との信頼関係を作り、毎日を安全で楽しく暮らすためのしつけ方を学びます。

●**応募資格** 次の条件を満たす人
▽市内および近隣市町村に在住
▽県動物愛護会安曇野支部会員であること(開校日に入会可能。年会費1000円必要)

▽参加犬の年齢が生後3カ月以上であること

▽狂犬病予防ワクチンや各種予防ワクチンを接種してあること

●**費用** 5000円(テキスト代含む)

●**開催日程等**

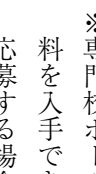
内容	日時	開催場所
開校式(学科講習)	9月25日(日) 13:30～16:00	堀金支所3階会議室1
実技講習 ※雨天の場合、翌土曜日	第1回 10月2日(日) 9:30～11:00	南安曇農業高校 第二農場日輪舎 (堀金烏川1773-2)
	第2回 10月9日(日) 9:30～11:00	
	第3回 10月16日(日) 9:30～11:00	
	第4回 10月23日(日) 9:30～11:00	
閉校式(実技演習) ※雨天の場合、翌土曜日	10月30日(日) 9:30～正午	

●**定員** 30組(先着順)

●**その他** ▽開校日は犬を連れてこないでください。

▽犬種は問いませんが、1家族1頭が基本です。

●**問い合わせ・申し込み** 8月22日(月)～9月20日(火)に、松本保健福祉事務所内 長野県動物愛護会 安曇野支部事務局 (TEL 40・1943 FAX 47・9293)へ申し込みください。



自衛官等募集

防衛省では特別職国家公務員「自衛官等」の受付および試験を実施します。

試験種目	応募資格	受付期間	試験日
陸上自衛官(看護)	看護師免許を有し、保健師または助産師免許を有する人(見込含)で36歳未満の人	9月 1日(木)から9月30日(金)まで	11月26日(土)
防衛大学校学生	高卒(見込含)21歳未満の、成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる人	9月 5日(月)から9月 8日(木)まで	9月24日(土)・25日(日)
	高卒(見込含)21歳未満の者(自衛官は23歳未満)	9月 5日(月)から9月30日(金)まで	1次 9月24日(土) 2次 10月29日(土)・10月30日(日)
		9月 5日(月)から9月30日(金)まで	1次 11月5日(土)・6日(日) 2次 12月6日(火)から10日(土)
防衛医科大学校医学科学生	高卒(見込含)21歳未満	9月 5日(月)から9月30日(金)まで	1次 10月29日(土)・10月30日(日) 2次 12月14日(水)から16日(金)
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)	高卒(見込含)21歳未満	9月 5日(月)から9月30日(金)まで	1次 10月15日(土) 2次 11月26日(土)・11月27日(日)

園自衛隊長長野地方協力本部松本地域事務所・広報センター『信濃』 TEL 36・2787 まで

お知らせ

市民活動サポートセンターが「くるりん広場」1階に移転
 園地域づくり課まちづくり推進係
 ☎71・2494 FAX72・3176

市では、市民活動の促進を図るため、市民活動サポートセンターを設置しています。穂高支所移転に伴い、8月1日（月）から1階フロアに機能を移しました。ぜひ、活用ください。

ホームページをリニューアル
 市民活動サポートセンター登録団体の活動や市内で行われるイベント情報を掲載していきます。
<http://azumino-skcnr/>

事業の紹介

▼相談 スタッフが常駐し、皆さんの活動に対する悩みを一緒に解決します。



市有財産（中古公用車7台）を売却
 園財産管理課管財担当
 ☎71・2003 FAX72・1340

使用されなくなった中古の公用車を一般競争入札により売却します。

▼一般競争入札とは 入札参加者が価格を競い合って、市があらかじめ定めた最低入札価格以上で最も高い価格をつけた人が購入する方法です。入札に参加するためには事前の申し込みが必要で、希望する人は売却案内書を確認の上、参加してください。

申込書受付期間 8月22日（月）～9月21日（水）（土日・祝日を除く）午前9時～午後5時（必着）

入札書受付期間 受付済証到着日～10月12日（水）午後5時（必着）

開札日時・場所 10月13日（木）午後2時～ 市役所3階共用会議室307 ※当日の応札はできません。

公用車公開場所 市役所職員駐車場（安曇野市豊科5050番地9 王子コンテナ1株式会社

●売却車種等

番号	車名	年式	走行距離	最低入札価格	形状
1	トヨタ ハイエース	H12	126,937km	242,190 円	身体障害者輸送車
2	ニッサン アトラス	H13	16,725km	104,830 円	消防車
3	ニッサン アトラス	H12	11,836km	86,950 円	消防車
4	ニッサン ダットサン	H 7	3,134km	55,840 円	消防車
5	ニッサン アトラス	H14	16,871km	109,090 円	消防車
6	ニッサン ホーミー	H 5	61,264km	59,980 円	ステーションワゴン
7	三菱 キャンター	H 7	44,825km	387,170 円	ダンプ

長野工場北）

申し込み 各支所地域課窓口または市ホームページから売却案内書を手し、入札参加申込書など関係書類に必要事項を記載の上、期限までに財産管理課管財担当へ提出してください。

その他 市の都合により延期または中止することがあります。

住まいの住ま居る応援制度
住宅改修・耐震化付帯工事
後期分受付開始
 園商工労政課商業労政係
 ☎71・2041 FAX72・1340

10月1日以降に着工する住宅改修（リフォーム・耐震化付帯工事）の助成申請を受け付けますのでご利用ください。

●受け付け開始日 9月1日（木）

●補助金内容等

①住宅改修工事
 対象工事金額20万円以上の10パーセント（上限20万円）

②耐震化付帯工事
 耐震補強工事以外の工事金額50万円以上の20パーセント（上限30万円）

※1軒の住宅に対し過去の期間も含め1回です。

●その他 受け付けは、申請書がすべて整った順になります。書類に不備がある場合は、受け付けできません。申請受付期間中でも予算枠上限に達した場合、受け付けを終了します。制度内容の詳細は、市ホームページをご覧ください。商工労政課商業労政係まで問い合わせください。

測定結果

7月分の空間放射線量

いずれの地点においても健康に影響のない値でした。詳しくは市ホームページまたは担当課まで問い合わせください。

園環境課環境保全担当 ☎71・2491 FAX72・3176

測定地点	(マイクロシーベルト/時間)			
	7/4(月)	7/11(月)	7/19(火)	7/25(月)
本庁舎（豊科）	0.06	0.08	0.07	0.08

8月の納期

- 市県民税 (2期)
- 国民健康保険税 (2期)
- 後期高齢者医療保険料 (5期)
- 介護保険料 (5期)
- 水道料金 (穂高・三郷地域)
- 下水道料金 (豊科・堀金・明科地域)

=納期限は**8月31日(水)**=

お知らせ

市民活動サポートセンターが「くるりん広場」1階に移転
 園地域づくり課まちづくり推進係
 ☎71・2494 FAX72・3176

市では、市民活動の促進を図るため、市民活動サポートセンターを設置しています。穂高支所移転に伴い、8月1日（月）から1階フロアに機能を移しました。ぜひ、活用ください。

ホームページをリニューアル
 市民活動サポートセンター登録団体の活動や市内で行われるイベント情報を掲載していきます。
<http://azumino-skcnr/>

事業の紹介

▼相談 スタッフが常駐し、皆さんの活動に対する悩みを一緒に解決します。



▼情報収集・発信 スタッフが市内で活動している団体を取材します。

取材内容については、市民活動サポートセンターホームページや「くるりん通信」に掲載します。

▼講座の開催 毎月開催している「くるりん講座」では、市民の皆さんの協働の意識の高揚や市民活動団体のスキルアップを図ります。

第3回くるりん講座開催

日時 8月28日（日）午前9時30分～11時

場所 市役所4階大会議室東

内容 ▼講座「取材の仕方、分りやすい記事の書き方」
 講師 ㈱市民タイムス編集局長 高橋輪太郎さん

対象 どなたでも参加できます

参加費 無料



終戦当時、引揚者の皆さんからお預かりした通貨・証券等を返還
 園長寿社会課福祉政策担当
 ☎71・2253 FAX71・2328

名古屋税関では、終戦後に外地からの引き揚げの際に税関などに預けられた通貨や証券等を返還しています。請求・問い合わせは、家族でも可能です。心当たりのある場合は気軽に問い合わせください。

●返還している通貨・証券等

▼上陸地の税関、海運局に預けられた通貨・証券等

▼帰国前に、在外公館や日本人自治会等に預けられた通貨・証券等のうち、その後日本に返還されたもの

▼通貨 旧日本銀行券、旧日本軍軍票等

▼証券等 支那事変割引国庫債券、大東亜戦争割引国庫債券等

●問い合わせ
 財務省名古屋税関 監視部監視通関部門 ☎052・654・4060

▼名古屋税関ホームページ
<http://www.customs.go.jp/nagoya/>

信州大学「地域戦略プロフェッショナル・ゼミ」受講生募集

信州大学では、社会人の実践型課題解決リーダーを育成、「地域戦略プロフェッショナル・ゼミ」の受講生を募集します。ゼミでは、信州の中長期的な地域課題をテーマに、実践力の育成を図ります。

●実施期間 10月～平成29年3月 ●場所 長野市、松本市等（各コースによって異なる）

●内容 中山間地域の未来学Ⅲ・芸術文化の未来学Ⅲ・環境共生の未来学Ⅲ

●定員 各ゼミ 最大30人（志望動機などにより選考） ●募集期間 9月5日（月）まで

●受講料 20,000円（全15回、全コース共通）※その他、実費がかかる場合があります。

●申し込み 詳細はホームページをご覧ください。 <http://www.shinshu-u.ac.jp/institution/areas/>

●問い合わせ 信州大学産学官連携・地域総合戦略推進本部 ☎37・2075 FAX37・2076

防災

花火はルールを守って 楽しみましょう

園危機管理課消防防災係
(TEL 72・6769 FAX 72・6739)

火災や事故防止のため、次のルールとマナーを守り花火を楽しんでください。

- ▽花火に記載されている注意事項を必ず守って遊んでください。
- ▽検査が行われ、一定の基準を満たした「SFマーク」のついた花火を使用してください。
- ▽燃えやすいものが周囲にないことを確認して遊んでください。
- ▽子どもが花火で遊ぶ場合は、必ず大人が付き添ってください。
- ▽水バケツ等で消火の準備をしてください。万が一、火災となつてしまった場合やけどなど怪我をしてしまった場合は119番通報してください。

問い合わせ

- ▽豊科消防署 TEL 72・3145
- ▽穂高消防署 TEL 82・3262
- ▽梓川消防署 TEL 78・2090
- ▽明科消防署 TEL 62・2992

資源物の品質検査で高評価を獲得！

園廃棄物対策課廃棄物対策担当 (TEL 71・2490 FAX 72・3176)

市で回収したプラスチック製容器包装とペットボトルは、毎年品質検査を実施しています。本年度行われた検査では、ペットボトルは総合評価Aランク、プラスチック製容器包装は3つある評価項目の中で2つの項目においてAランクという一番高い評価を受けることができました。

その一方で、資源物として不適切なものの混入も指摘されています。今回の検査では乾電池・カミソリの刃が混入していました。これらが混入していると作業員のけがや回収車両の爆発事故を引き起こす可能性がありますので、以下の表を参考に、適正な分別にご協力をお願いします。

【ペットボトル・プラスチック製容器包装の正しい出し方】

●ペットボトル

不適切なものの例	正しい出し方
中身が残っているもの	中を水で軽くゆすぎ、空にして出す。
ラベル・キャップ・シールがついているもの	シールは剥がす。ラベル・キャップはプラスチック製容器包装として出す。
塗料やインクがついていたり、加工されたりしているもの	もえるごみとして出す。
「プラマーク」があるもの	「PET マーク」があるものだけを出す。 「プラマーク」があるものはプラスチック製容器包装で出す。

●プラスチック製容器包装

不適切なものの例	具体的な品物の例	正しい出し方
プラスチック製の製品そのもの	ビニールひも、ストロー、プラスチック食器、バケツ、プラモデルなど	容器包装ではないため、もえるごみとして出す。(大きなものは40cm四方より小さく切断する)
プラスチック製ではないもの	紙製のカップ麺容器、紙製のヨーグルト容器など	「紙製容器包装のマーク」があるものは紙製容器包装として出す。それ以外はもえるごみとして出す。
「PETマーク」があるプラスチックボトル	飲料・酒類・調味料などのボトル	ペットボトルとして出す。
汚れが落ちにくいもの	食用油のボトル、レトルト食品の袋、チューブ類など	もえるごみとして出す。(汚れを落とせばプラスチック製容器包装で出せる)
汚れたままのもの	汚れたままのカップ麺容器、汚れたままのコンビニ弁当容器など	



プラマーク



PET

PET マーク



紙製容器包装のマーク

お知らせ

宝くじ助成で備品等を整備

園地域づくり課まちづくり推進係
(TEL 71・2494 FAX 72・3176)

堀金地域の中堀区では、公益財団法人長野県市町村振興協会が行っている「地域活動助成事業」を活用し、机やイス等の地区公民館の備品・設備を整備しました。この事業は、市町村振興宝くじ（サマージャンボ）の収益金を財源としており、宝くじの社会貢献広報事業の一環として地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。



中堀区が整備した備品



第4回明科駅周辺まちづくり懇談会

園都市計画課計画係
(TEL 71・2246 FAX 72・3569)

国道19号の拡幅を契機とした今後のまちづくりについて、ワークショップ形式で意見を伺います。

●日時 9月2日（金）①午後3時～5時 ②午後7時～9時

※①、②とも内容は同じです。

●場所 明科公民館 講堂

●対象 明科地域にお住まいの人

●申し込み 不要

市議会9月定例会会期日程

園議会事務局庶務係
(TEL 71・2156 FAX 71・2150)

市議会9月定例会を次のとおり予定しています。本会議や委員会などはどなたでも傍聴できますので、気軽にお出掛けください。

また、議会ホームページでは、

本会議のライブ中継を行っていますので、そちらもご覧ください。

なお、会期日程など詳しくは、

議会事務局へ問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

●会期（予定）8月23日（火）～

9月16日（金）

●時間 午前10時～

●場所 市役所3階議場

相談

司法書士による

登記・法律無料相談

園地域づくり課市民相談室
(TEL 71・2496 FAX 72・3176)

土地や建物の相続登記や、会社・法人などの設立登記、裁判所への提出書類の作成など、司法書士が関連するさまざまな相談に応じます。秘密は厳守されます。

●日時 9月14日（水）

①午前9時～正午

②午後1時～4時

●場所 市役所2階相談室211

●定員 12人（先着順）

●申し込み 9月7日（水）から電話で受け付けます。（受付時間は、午前9時～午後5時）



第5回

みどりの 掲示板

「豊里地区景観形成住民協定が 県知事賞を受賞」

市内の景観づくり住民協定団体の一つ、豊里地区景観形成住民協定（金子三郎会長）が平成28年度県知事表彰を受賞しました。

今回、景観形成成功労団体としては唯一の受賞となり、金子さんと前会長の今福千里さんが6月30日、宮澤市長に受賞を報告しました。

豊里地区景観形成住民協定は、長野冬季五輪を機に豊里区内の道路6路線沿いの地権者を中心に締結。区民と協力しながら、沿線の美化や独自の看板規制など、20年以上、地域の良好な景観づくりに取り組んできたことが評価されました。金子さんは「受賞に誇りと責任を感じます。今後は若い世代に活動をつなげていきたい」と話しました。



花壇作りの様子



受賞の様子

各種情報コーナー

=日時
=場所
=定員
=対象者
=費用
=持ち物
=申し込み
=問い合わせ
=受け付け

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
市体協マレットゴルフ初心者講習会	基本的な技術やルールを日本マレットゴルフ協会のA級公認指導員が指導します。	日 ：9月5日（月） 時 ：午前8時40分～正午 場 ：豊科水辺公園マレットゴルフ場	定 ：15人 対 ：一般市民 費 ：無料 持 ：筆記用具、マレットゴルフのボール、スティック ※貸し出しも可能です。	申 ：赤羽且行さん（豊科マレットゴルフ協会） ☎72・1594 または市体協事務局 ☎88・3516 受 ：8月15日（月）～26日（金）
市体協バドミントン初心者教室	バドミントンを始めたい人を対象にした初心者教室です。中信バドミントン協会の指導員が基本的な技能やルール等、ゲームを楽しめるまで指導します。	日 ：9月1日（木）～29日（木）の毎週木曜日 午後7時～9時（計5回） 場 ：三郷文化公園体育館	定 ：各回60人程度 対 ：小学生以上の市民 費 ：300円（1回のみの参加でも300円） 持 ：運動のできる支度、ラケット、飲み物、運動靴	申 ：中村剛さん（三郷バドミントン連盟） ☎090・8728・9069 受 ：8月1日（月）～31日（水）平日の午前9時～午後4時の間に市体協事務局へ ☎88・3516 当日会場でも受け付けます。
普通救命教室	消防署から認定書が発行される、普通救命の3時間講習です。万が一に備えてみませんか。運動のできる服装で参加ください。	日 ：10月16日（日） 時 ：午前9時～正午 場 ：豊科武道館柔道場	定 ：50人 対 ：小学生以上の一般市民 費 ：200円（教材費）	申 ：柿本聡さん（市柔道協会） ☎090・4158・7187 または市体協事務局 ☎88・3516 受 ：9月1日（木）～30日（金）
矯正展（刑務所作業製品展示即売等）	刑務所に収容されている受刑者の各種教育活動の写真パネル展示や、刑務所作業製品の展示即売を通じて、受刑者の社会復帰に向けた取り組みを紹介します。	日 ：9月9日（金）～11日（日）午前10時～午後4時 場 ：コープながの安曇野豊科店	対 ：一般市民	場 ：松本少年刑務所・首席矯正処遇官（企画担当）榎本健一さん ☎32・3093 ☎33・5807
安曇野吹奏楽団 第5回定期演奏会	2部構成で、吹奏楽オリジナルの曲の他、聴きなじみのある曲を演奏します。	日 ：9月4日（日）午後2時～ 場 ：豊科公民館ホール	対 ：一般市民 定 ：300人 費 ：無料	場 ：安曇野吹奏楽団実行委員 波多腰さん ☎92・8424 ✉concert-info@az-wind.com
第12回マタニティと子育て中のパパ・ママのつどい in 安曇野	助産師や栄養士とともに、妊婦疑似体験・分娩疑似体験・沐浴体験・育児体験コーナー・アロマハンドマッサージ・栄養相談写真展「新しい家族の誕生と絆」・安曇野地区助産師PR展を行います。	日 ：8月28日（日）午後1時～3時 場 ：豊科交流学習センター「きぼう」	対 ：妊婦さんと子育て中の家族 費 ：無料	場 ：（社）長野県助産師会安曇野地区 石田さん ☎090・1869・8303 小松さん ☎080・6936・2068
公共職業訓練 建築機械運転・パソコン科 訓練生募集	小型移動式クレーン、玉掛け、高所作業車運転、フォークリフトの技能講習、パソコン検定の就職に役立つ資格を取得できます。	日 ：（訓練期間）10月12日（水）～12月9日（金） 場 ：大北高等職業訓練校（大町市大町1058-13）	対 ：求職者（普通自動車免許取得者） 定 ：20人 費 ：受講料無料	場 ：長野県松本技術専門学校 管理課 ☎58・3158 申 ：応募の相談、申し込みは最寄りのハローワークへ
第16回安曇野平和祈念音楽祭	昨年度主催の平和のつどいのビデオ上映や展示された広島・長崎の原爆パネル、平和をテーマに子どもが描いた絵画とポスターを展示します。音楽祭では、中信地区で活動する4つのグループが歌声で平和を祈念します。	日 ：【戦争と平和展】8月27日（土）、28日（日）午前10時～午後5時 【平和音楽祭】8月28日（日）午後1時30分～4時 場 ：【戦争と平和展】堀金公民館 会議室1 【平和音楽祭】堀金公民館 スタジオ2	定 ：【音楽祭】100人 対 ：一般 費 ：無料	場 ：平和憲法を守る安曇野の会 ☎73・9330
75周年記念 創元展・長野巡回展・長野支部展	75周年記念創元展・長野県巡回展を開催します。国立新美術館で開催した創元展の中から選抜された作品に支部員の作品を加えた約100点を展示します。	日 ：9月13日（火）～18日（日）午前9時～午後5時（最終日は午後2時まで） 場 ：豊科近代美術館	費 ：入場無料	場 ：創元会長野県支部事務所 三枝善彦さん ☎73・4782 ☎73・4782
親子キャンプ	自然の中で、のんびり一息つきませんか。子どもたちは家族と離れてちょっと冒険。スタッフと1日思い切り遊びましょう。保護者の皆さんにはその間、自由に過ごしていただきます。保育スタッフ（高校生以上、資格不問）も募集中です。	日 ：9月24日（土）午前9時～午後4時 場 ：子ども：国営アルプスあつみの公園（堀金・穂高地区） 大人：堀金公民館、ほりでーゆ～四季の郷	定 ：子ども30人（先着順） 費 ：大人800円、子ども400円（昼食、保険料含） ※入湯する人は別途必要です。 持 ：野外活動ができる服装、着替え（必要に応じて）、水筒、雨具、保険証、入浴道具（入湯する人）※アレルギーのある子どもは昼食	場・申 ：参加者氏名、性別（親子ともに）、年齢（子どものみ）、住所、電話番号を入力の上、9月2日（金）までに下記アドレスまで申し込みください。 子どもを虐待から守る会・まつもと ✉entry@hmpage.jp

要注意！

詐欺による被害が多発しています！

場 地域づくり課市民相談室 ☎71・2496 ☎72・3176
 市消費生活センター ☎71・2100

詐欺による被害が多発しています。今回は詐欺の手口と見破るポイントを紹介します。「自分はだまされない！」と過信せず、周りの人に相談しましょう。身近な人に相談できない場合は安曇野警察署や、市消費生活センターなどに相談しましょう。

還付金等詐欺

市役所や金融機関の職員をかたって、「医療費の還付金があります」「健康保険料の還付金があります」などと偽り、現金自動預け払い機（ATM）を操作させて現金を振り込ませる詐欺被害が多発しています。

▷被害防止対策

- ・市役所の職員が、医療費等の返金をATMで受け取るよう指示することはありません。
- ・多額の入出金はATMではなく金融機関の窓口で行い、少しでも不審に思ったら、金融機関職員に相談しましょう。
- ・「お金を返します」と言われても、一度は電話を切って必ず誰かに相談しましょう。

入居権詐欺

商社社員や介護サービス会社社員を名乗り、「介護施設の入所権が当たった」「入所希望者のために名義貸しをしてほしい」等、架空の権利等を譲ってほしいと連絡をし、その後別の犯人から、「名義貸しは犯罪だ」「逮捕されなければ支払いが必要だ」などと脅し、動転している被害者がお金を請求された事例が起きています。

▷被害防止対策

- ・身に覚えのない権利や請求には応じないようにしましょう。
- ・もうけ話やうまい話はまず疑い、周りに相談しましょう。

▷見破るポイント！

犯人は…

- ・市役所職員、金融機関などの職員を名乗り、お金に関わる話をします。
- ・ATM機で医療費や税金等の還付金を受け取るように指示します。
- 1つでも該当すれば、詐欺の可能性が高いです。

▷見破るポイント！

犯人は…

- ・「逮捕」「裁判」など圧力をかけ、多額の支払いを命じます。
- ・「名義貸しのことは周りに黙っていてほしい」「誰にもばれないように処理する」など、1人で支払いをさせようとしています。
- 1つでも該当すれば、詐欺の可能性が高いです。

☆被害に遭わないための心得5カ条

- ①はっきり断る
- ②うまい話はまず疑う
- ③財産の内容を教えない
- ④うかつに署名・押印はしない
- ⑤迷ったらまず相談

9月の児童館の予定

… 乳幼児対象 … 参加費 休館日 … 日曜・祝日・13・15・16日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★穂高中央児童館	TEL84-0762 FAX82-9621	
ファミリーサポート登録会	2日(金)	10:30～
登録料無料 持ち物: 印鑑		
育児相談・身体測定	16日(金)	10:30～12:00
★身体測定は10:00～11:30		
読み聞かせ	21日(水)	11:00～11:20
子育て勉強会	30日(金)	10:30～11:30
「ゆったり見守りしっかり支える子育て」 講師: 荒深たつ子		
要予約 定員: 20組		

★穂高西部児童館	TEL・FAX82-2527	
育児相談・身体測定	2日(金)	10:00～12:00
★身体測定は10:30～12:00		
みんなあつまれ!	23日(金)	10:30～11:30
要予約100円 定員: 20組 持ち物: エプロン、三角きん、飲み物		
読み聞かせ	26日(月)	11:00～11:20
キッズパーク	27日(火)・28日(水)・29日(木)	10:30～11:30
身体を使った遊び 要予約 対象:対象:27日(火)は2歳児以上、28日(水)は1歳児、29日(木)は0歳児 定員: 各10組		
おさがり会	30日(金)	10:30～11:10
出品者は10:00から並べてください。		

★穂高北部児童館	TEL・FAX83-5494	
読み聞かせ	2・16日(金)	11:00～11:20
わらべうた	5・12日(月)	11:10～
みんなあつまれ!	9日(金)	10:30～11:30
9月生まれハッピーバースディ♡		
育児相談	16日(金)	10:30～12:00
みんなあつまれ!	26日(月)	10:30～12:00
ヨガを楽しもう! 要予約 定員: 25組 持ち物: 飲み物		

★南穂高児童館「にこにこランド」	TEL71-5150 FAX71-5152	
読み聞かせ	5・12日(月)	10:30～10:50
子育て勉強会	9日(火)	10:30～11:30
乳幼児救急法・AED講習会 要予約200円 定員: 20組		
育児相談	23日(金)	10:30～12:00

★高家児童館	TEL・FAX72-5685	
地域の知恵袋	10日(土)	10:30～12:30
飯ごう炊さん&カレー作り 要予約100円 定員: 70人 持ち物: エプロン、三角きん、水筒、軍手、スプーン、大きめのタッパー		
キッズパーク	13日(火)・14日(水)・15日(木)	10:30～11:30
おやつ作り 要予約100円 対象: 13日(火)は2歳児以上、14日(水)は1歳児、15日(木)は0歳児 定員: 各5組		
読み聞かせ	15・29日(木)	11:00～
育児相談	16日(金)	10:30～12:00
キッズパーク	27日(火)・28日(水)・29日(木)	10:30～11:30
リトミック 要予約 対象: 27日(火)は2歳児以上、28日(水)は1歳児、29日(木)は0歳児 定員: 各5組		

★豊科中央児童館	TEL・FAX72-0122	
チャレンジタイム	水鉄砲あそび 3日(土)	10:30～11:30
対象: 小学生 持ち物: タオル・ビーチサンダル・着替え		
キッズパーク	6日(火)・7日(水)・8日(木)	10:30～11:30
絵具あそび 要予約 対象: 6日(火)は2歳児以上、7日(水)は1歳児、8日(木)は0歳児 定員: 各5組		
育児相談	9日(金)	10:30～12:00
読み聞かせ	12日(月)	11:00～
卓球教室	24日(土)	14:00～15:00
キッズパーク	27日(火)・29日(木)	10:30～11:30
うんどうかい 要予約100円 対象: 27日(火)は1歳児以上、29日(木)は0歳児 定員: 各5組		
チャレンジタイム	28日(水)	16:00～17:00
お月見だんご作り 要予約100円 定員 10組 対象: 小学生 持ち物: 三角きん、エプロン		

★堀金児童館	TEL71-2122・FAX71-2126	
おさがり会	3日(土)	11:00～11:30
出品者は10:45までにお越しください。		
キッズパーク	6日(火)・7日(水)	10:30～11:30
流しそうめん 要予約 対象: 6日(火)は2歳児以上、7日(水)は0・1歳児合同 定員: 各5組		
キッズパーク	13日(火)・14日(水)15日(木)	10:30～11:30
おやつ作り 要予約 対象: 13日(火)は2歳児以上、14日(水)は1歳児、15日(木)は0歳児 定員: 各5組		
チャレンジタイム	24日(土)	10:30～11:30
草木染め 要予約100円 定員 20組 対象: 小学生		
育児相談・身体測定	26日(月)	10:00～12:00
キッズパーク	27日(火)・29日(木)	10:30～11:30
うんどうかい 要予約 対象: 27日(火)は1歳児・2歳児合同、29日(木)は0歳児 定員: 各5組		

★三郷児童館	TEL76-0185 FAX76-0186	
読み聞かせ	2・16日(金)	11:00～11:20
育児相談	12日(月)	10:00～12:00
ファミリーサポート登録会	16日(金)	10:30～
登録料無料 持ち物: 印鑑		

★明科児童館	TEL62-2482 FAX62-1124	
幼児安全法	要予約 定員 30組	2日(金) 10:30～11:30
育児相談		5日(月) 10:30～12:00
読み聞かせ		5日(月) 11:00～11:20
お花を飾ろう!	14日(水)	10:30～11:30
要予約300円 定員 20組		
児童館祭り	10日(土)	10:00～12:30
100円 対象: 幼児親子～一般		
読み聞かせ	15日(木)	16:00～
対象: 小学生 定員: 20組		
キッズパーク	27日(火)・28日(水)・29日(木)	10:30～11:30
うんどうかい 要予約100円 対象: 27日(火)は2歳児以上、28日(水)1歳児、29日(木)は0歳児 定員: 各5組		

9月の各種相談

場…場所 間…問い合わせ 時…時間

 こころの相談

精神科医による精神保健相談

要予約

時 14:00 ～

1日(木)・5・12・26日(月)

場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談

要予約

時 14:00 ～

8・15日(木)

場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談

要予約

時 13:30 ～

2日(金)場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会

時 19:00 ～ 21:00

7・14・21・28日(水) ※7・21日は家族会
場豊科公民館 2階和室
園健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。

	子ども・ひとり親家庭・女性の相談	要予約
毎週月～金曜日	※ 19・22日は行いません。	時 8:30～17:00
場園子ども支援課家庭児童相談室 (Tel 71-2265・Fax 72-2065)		
	教育に関する相談	
いじめ相談ホットライン		時 8:30～17:15
毎週月～金曜日	※ 19・22日は行いません。	
場園教育相談室 (豊科公民館内) (Tel 73-1624・Fax 72-2204)		
教育全般 (子育て・学校生活・不登校・発達障害など)		時 10:00～16:00
毎週月～金曜日	※ 19・22日は行いません。	
場園教育相談室 (豊科公民館内) (Tel 72-2238・Fax 72-2204)		
※電話相談可。まずはお電話ください。		

 人権

人権よろず困りごと相談

時 10:00～15:00

23日(金) 場 堀金公民館 (堀金支所 3 階)
園 法務局松本支局 (TEL 32-2571・FAX 32-2572)

9月の休日当番医

(変更になる場合があります。)

長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

4日(日)	11日(日)	18日(日)	19日(月) 敬老の日	22日(木) 秋分の日	25日(日)
古川医院 82-4385 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	平林医院 62-2227 [明科]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]	堀内医院 82-3324 [穂高]
ふじもり医院 72-2011 [豊科]	須澤クリニック 82-2993 [穂高]	根津内科医院 82-8382 [穂高]	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	石田医院 72-2766 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]
土屋クリニック 71-1811 [豊科]	こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]	山田医院 72-3207 [豊科]	木暮医院 77-2119 [三郷]	白木医院 77-2134 [三郷]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]
天野歯科医院 73-4182 [豊科]	かえて歯科医院 82-4105 [穂高]	ちかぞえ歯科医院 88-7770 [豊科]	いさつ歯科医院 73-0648 [豊科]	飯田歯科医院 73-7618 [豊科]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]

市民大学講座（特別編）

金田一秀穂の

心地よい 日本語

“心地よい日本語”とは、時代に即して変化していく日本語に“正しさ”を求めるのではなく、言葉に対して“通じる心地よさ”を感じるかどうか重要です。どんな日本語が“通じる心地よさ”なのかを学びます。

開催日

9月10日(土)

■時間 午後2時～3時30分（開場午後1時30分）

■場所 堀金総合体育館サブアリーナ

■対象 市内在住の人 ■定員 400人（抽選）

■入場 無料

■申し込み

①郵便番号②住所③氏名④電話番号（同時に2人まで申し込み可能）を明記の上、はがき、ファクス、または、電子メールで申し込みください。※電話での受け付けはしません。抽選結果ははがきで通知します。

■申込期間

8月22日（月）～31日（水）
（当日消印有効）

■問い合わせ・申し込み先

〒399-8281（住所不要）
安曇野市教育委員会生涯学習課
TEL 71・2466 FAX 71・2338
✉ shogaigakushu@city.azumino.nagano.jp

■講師紹介

1953年東京生まれ。日本語学の権威、金田一京助を祖父に、同じく日本語学者で唱歌や童謡、方言の研究で有名な金田一春彦を父に持つ三代目。ハーバード大学客員研究員などを経て、現在、杏林大学外国語学部教授を務める。

関連イベント

金田一秀穂さんの著書を集めた「特設コーナー」を、9月19日（月）まで穂高交流学習センター「みらい」内中央図書館で開催しています。

編集後記

◆リオパラリンピックに出場する市内在住の樋口選手の壮行会を取材しました。「メダルを目指したい」と目標を語った樋口選手の鍛え上げられた上半身を見て、メダルへの期待が大いに高まりました。◇防災講演会では、講師がハザードマップや雨量計の活用を呼び掛けていました。最近、観測史上最大の雨量といった言葉も耳にします。地震と共に豪雨や土砂災害などにも備えなければと感じました。◇リオ五輪の話題で盛り上がっていますが、ブラジルと言えばやはりサンバ。その昔、本場の華やかな衣装を借りて日系ブラジル人の皆さんと信州博や松本ほんぼんで踊りました。陽気でトロピカルな雰囲気もいいですね。

本庁舎夜間・休日開庁日

時間延長窓口9月6日(火)・20(火)

(午後5時15分から8時まで)

休日開庁日9月25日(日)

(午前8時30分から正午まで)

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱い
ます。事前に問い合わせください。

広報 あづみの

発行日 平成28年8月17日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部

秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263・71・2000 FAX 0263・71・5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)安曇印刷

印刷経費1部21円

次回発行…お知らせ版9月7日(水)



古紙配合率 80%
再生紙を使用しています。



人口と世帯 2016.8.1 現在（ ）内は対前月比

人口 98,267人（+6）男 47,657人（-9）女 50,610人（+15）

世帯 38,794世帯（+19）

本庁舎	〒399-8281	長野県安曇野市豊科6000番地
穂高支所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地
三郷支所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1
堀金支所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1
明科支所	〒399-7102	長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 0263-71-2000

各支所への電話は本庁舎から転送します

FAX 0263-71-5000

FAX 0263-82-6622

FAX 0263-77-6060

FAX 0263-72-4900

FAX 0263-62-4747