

各種情報コーナー

☑=日時 ☑=場所 ☑=定員 ☑=対象者 ☑=費用 ☑=持ち物
☑=申し込み ☑=問い合わせ ☑=受け付け

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
市体協マレットゴルフ初心者講習会	基本的な技術やルールを日本マレットゴルフ協会のA級公認指導員が指導します。	☑: 9月5日(月) ☑: 午前8時40分~正午 ☑: 豊科水辺公園マレットゴルフ場	☑: 15人 ☑: 一般市民 ☑: 無料 ☑: 筆記用具、マレットゴルフのボール、スティック ※貸し出しも可能です。	☑: 赤羽且行さん(豊科マレットゴルフ協会) ☎72・1594 または市体協事務局 ☎88・3516 ☑: 8月15日(月)~26日(金)
市体協バドミントン初心者教室	バドミントンを始めたい人を対象にした初心者教室です。中信バドミントン協会の指導員が基本的な技能やルール等、ゲームを楽しめるまで指導します。	☑: 9月1日(木)~29日(木)の毎週木曜日 ☑: 午後7時~9時(計5回) ☑: 三郷文化公園体育館	☑: 各回60人程度 ☑: 小学生以上の市民 ☑: 300円(1回のみ)参加でも300円) ☑: 運動のできる支度、ラケット、飲み物、運動靴	☑: 中村剛さん(三郷バドミントン連盟) ☎090・8728・9069 ☑: 8月1日(月)~31日(水)平日の午前9時~午後4時の間に市体協事務局へ ☎88・3516 当日会場でも受け付けます。
普通救命教室	消防署から認定書が発行される、普通救命の3時間講習です。万が一に備えてみませんか。運動のできる服装で参加ください。	☑: 10月16日(日) ☑: 午前9時~正午 ☑: 豊科武道館柔道場	☑: 50人 ☑: 小学生以上の一般市民 ☑: 200円(教材費)	☑: 柿本聡さん(市柔道協会) ☎090・4158・7187 または市体協事務局 ☎88・3516 ☑: 9月1日(木)~30日(金)
矯正展(刑務所作業製品展示即売等)	刑務所に収容されている受刑者の各種教育活動の写真パネル展示や、刑務所作業製品の展示即売を通じて、受刑者の社会復帰に向けた取り組みを紹介します。	☑: 9月9日(金)~11日(日)午前10時~午後4時 ☑: コープながの安曇野豊科店	☑: 一般市民	☑: 松本少年刑務所・首席矯正処遇官(企画担当) 榎本健一さん ☎32・3093 ☎33・5807
安曇野吹奏楽団 第5回定期演奏会	2部構成で、吹奏楽オリジナルの曲の他、聴きなじみのある曲を演奏します。	☑: 9月4日(日)午後2時~ ☑: 豊科公民館ホール	☑: 一般市民 ☑: 300人 ☑: 無料	☑: 安曇野吹奏楽団実行委員 波多腰さん ☎92・8424 ☑: concert-info@az-wind.com
第12回マタニティーと子育て中のパパ・ママのつどい in 安曇野	助産師や栄養士とともに、妊婦疑似体験・分娩疑似体験・沐浴体験・育児体験コーナー・アロマハンドマッサージ・栄養相談写真展「新しい家族の誕生と絆」・安曇野地区助産師PR展を行います。	☑: 8月28日(日)午後1時~3時 ☑: 豊科交流学習センター「きぼう」	☑: 妊婦さんと子育て中の家族 ☑: 無料	☑: (社)長野県助産師会安曇野地区 石田さん ☎090・1869・8303 小松さん ☎080・6936・2068
公共職業訓練 建築機械運転・パソコン科 訓練生募集	小型移動式クレーン、玉掛け、高所作業車運転、フォークリフトの技能講習、パソコン検定の就職に役立つ資格を取得できます。	☑: (訓練期間) 10月12日(水)~12月9日(金) ☑: 大北高等職業訓練校(大町市大町1058-13)	☑: 求職者(普通自動車免許取得者) ☑: 20人 ☑: 受講料無料	☑: 長野県松本技術専門学校 管理課 ☎58・3158 ☑: 応募の相談、申し込みは最寄りのハローワークへ
第16回安曇野平和祈念音楽祭	昨年度市主催の平和のつどいのビデオ上映や展示された広島・長崎の原爆パネル、平和をテーマに子どもが描いた絵画とポスターを展示します。音楽祭では、中信地区で活動する4つのグループが歌声で平和を祈念します。	☑: 【戦争と平和展】8月27日(土)、28日(日)午前10時~午後5時 ☑: 【平和音楽祭】8月28日(日)午後1時30分~4時 ☑: 【戦争と平和展】堀金公民館 会議室1 ☑: 【平和音楽祭】堀金公民館 スタジオ2	☑: 【音楽祭】100人 ☑: 一般 ☑: 無料	☑: 平和憲法を守る安曇野の会 ☎73・9330
75周年記念 創元展・長野巡回展・長野支部展	75周年記念創元展・長野巡回展を開催します。国立新美術館で開催した創元展の中から選ばれた作品に支部員の作品を加えた約100点を展示します。	☑: 9月13日(火)~18日(日)午前9時~午後5時(最終日は午後2時まで) ☑: 豊科近代美術館	☑: 入場無料	☑: 創元会長野県支部事務所 三枝善彦さん ☎73・4782 ☎73・4782
親子キャンプ	自然の中で、のんびり一息つきませんか。子どもたちは家族と離れてちょっと冒険。スタッフと1日思い切り遊びましょう。保護者の皆さんにはその間、自由に過ごしていただけます。保育スタッフ(高校生以上、資格不問)も募集中です。	☑: 9月24日(土)午前9時~午後4時 ☑: 子ども: 国営アルプスあつみの公園(堀金・穂高地区) 大人: 堀金公民館、ほりでーゆ~四季の郷	☑: 子ども30人(先着順) ☑: 大人800円、子ども400円(昼食、保険料含) ☑: ※入湯する人は別途必要です。 ☑: 野外活動ができる服装、着替え(必要に応じて)、水筒、雨具、保険証、入浴道具(入湯する人) ※アレルギーのある子どもは昼食	☑: ☑: 参加者氏名、性別(親子ともに)、年齢(子どものみ)、住所、電話番号を入力の上、9月2日(金)までに下記アドレスまで申し込みください。 ☑: 子どもを虐待から守る会・まつもと ☑: entry@hmpage.jp

要注意!

詐欺による被害が多発しています!

☑地域づくり課市民相談室 ☎71・2496 ☎72・3176
市消費生活センター ☎71・2100

詐欺による被害が多発しています。今回は詐欺の手口と見破るポイントを紹介します。「自分はだまされない!」と過信せず、周りの人に相談しましょう。身近な人に相談できない場合は安曇野警察署や、市消費生活センターなどに相談しましょう。

還付金等詐欺

市役所や金融機関の職員をかたって、「医療費の還付金があります」「健康保険料の還付金があります」などと偽り、現金自動預け払い機(ATM)を操作させて現金を振り込ませる詐欺被害が多発しています。

被害防止対策

- ・市役所の職員が、医療費等の返金をATMで受け取るよう指示することはありません。
- ・多額の入出金はATMではなく金融機関の窓口で行い、少しでも不審に思ったら、金融機関職員に相談しましょう。
- ・「お金を返します」と言われても、一度は電話を切って必ず誰かに相談しましょう。

入居権詐欺

商社社員や介護サービス会社社員を名乗り、「介護施設の入居権が当たった」「入居希望者のために名義貸しをしてほしい」等、架空の権利等を譲ってほしいと連絡をし、その後別の犯人から、「名義貸しは犯罪だ」「逮捕されなければ支払いが必要だ」などと脅し、動転している被害者がお金を請求された事例が起きています。

被害防止対策

- ・身に覚えのない権利や請求には応じないようにしましょう。
- ・もうけ話やうまい話はまず疑い、周りに相談しましょう。

見破るポイント!

- 犯人は…
- ・市役所職員、金融機関などの職員を名乗り、お金に関わる話をします。
 - ・ATM機で医療費や税金等の還付金を受け取るように指示します。
- 1つでも該当すれば、詐欺の可能性が高いです。

見破るポイント!

- 犯人は…
- ・「逮捕」「裁判」など圧力をかけ、多額の支払いを命じます。
 - ・「名義貸しのことは周りに黙っていてほしい」「誰にもばれないように処理する」など、1人で支払いをさせようとしています。
- 1つでも該当すれば、詐欺の可能性が高いです。

☆被害に遭わないための心得5カ条

- ①はっきり断る
- ②うまい話はまず疑う
- ③財産の内容を教えない
- ④うかつに署名・押印はしない
- ⑤迷ったらまず相談

