

9月の児童館の予定

… 乳幼児対象 … 参加費 休館日 … 日曜・祝日・13・15・16日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★穂高中央児童館	TEL84-0762 FAX82-9621	
ファミリーサポート登録会	2日(金)	10:30～
登録料無料 持ち物: 印鑑		
育児相談・身体測定	16日(金)	10:30～12:00
★身体測定は10:00～11:30		
読み聞かせ	21日(水)	11:00～11:20
子育て勉強会	30日(金)	10:30～11:30
「ゆったり見守りしっかり支える子育て」 講師: 荒深たつ子		
要予約 定員: 20組		

★穂高西部児童館	TEL・FAX82-2527	
育児相談・身体測定	2日(金)	10:00～12:00
★身体測定は10:30～12:00		
みんなあつまれ!	23日(金)	10:30～11:30
要予約100円 定員: 20組 持ち物: エプロン、三角きん、飲み物		
読み聞かせ	26日(月)	11:00～11:20
キッズパーク	27日(火)・28日(水)・29日(木)	10:30～11:30
身体を使った遊び 要予約 対象:対象:27日(火)は2歳児以上、28日(水)は1歳児、29日(木)は0歳児 定員: 各10組		
おさがり会	30日(金)	10:30～11:10
出品者は10:00から並べてください。		

★穂高北部児童館	TEL・FAX83-5494	
読み聞かせ	2・16日(金)	11:00～11:20
わらべうた	5・12日(月)	11:10～
みんなあつまれ!	9日(金)	10:30～11:30
9月生まれハッピーバースディ♡		
育児相談	16日(金)	10:30～12:00
みんなあつまれ!	26日(月)	10:30～12:00
ヨガを楽しもう! 要予約 定員: 25組 持ち物: 飲み物		

★南穂高児童館「にこにこランド」	TEL71-5150 FAX71-5152	
読み聞かせ	5・12日(月)	10:30～10:50
子育て勉強会	9日(火)	10:30～11:30
乳幼児救急法・AED講習会 要予約200円 定員: 20組		
育児相談	23日(金)	10:30～12:00

★高家児童館	TEL・FAX72-5685	
地域の知恵袋	10日(土)	10:30～12:30
飯ごう炊さん&カレー作り 要予約100円 定員: 70人 持ち物: エプロン、三角きん、水筒、軍手、スプーン、大きめのタッパー		
キッズパーク	13日(火)・14日(水)・15日(木)	10:30～11:30
おやつ作り 要予約100円 対象: 13日(火)は2歳児以上、14日(水)は1歳児、15日(木)は0歳児 定員: 各5組		
読み聞かせ	15・29日(木)	11:00～
育児相談	16日(金)	10:30～12:00
キッズパーク	27日(火)・28日(水)・29日(木)	10:30～11:30
リトミック 要予約 対象: 27日(火)は2歳児以上、28日(水)は1歳児、29日(木)は0歳児 定員: 各5組		

★豊科中央児童館	TEL・FAX72-0122	
チャレンジタイム	水鉄砲あそび 3日(土)	10:30～11:30
対象: 小学生 持ち物: タオル・ビーチサンダル・着替え		
キッズパーク	6日(火)・7日(水)・8日(木)	10:30～11:30
絵具あそび 要予約 対象: 6日(火)は2歳児以上、7日(水)は1歳児、8日(木)は0歳児 定員: 各5組		
育児相談	9日(金)	10:30～12:00
読み聞かせ	12日(月)	11:00～
卓球教室	24日(土)	14:00～15:00
キッズパーク	27日(火)・29日(木)	10:30～11:30
うんどうかい 要予約100円 対象: 27日(火)は1歳児以上、29日(木)は0歳児 定員: 各5組		
チャレンジタイム	28日(水)	16:00～17:00
お月見だんご作り 要予約100円 定員 10組 対象: 小学生 持ち物: 三角きん、エプロン		

★堀金児童館	TEL71-2122・FAX71-2126	
おさがり会	3日(土)	11:00～11:30
出品者は10:45までにお越しください。		
キッズパーク	6日(火)・7日(水)	10:30～11:30
流しそうめん 要予約 対象: 6日(火)は2歳児以上、7日(水)は0・1歳児合同 定員: 各5組		
キッズパーク	13日(火)・14日(水)15日(木)	10:30～11:30
おやつ作り 要予約 対象: 13日(火)は2歳児以上、14日(水)は1歳児、15日(木)は0歳児 定員: 各5組		
チャレンジタイム	24日(土)	10:30～11:30
草木染め 要予約100円 定員 20組 対象: 小学生		
育児相談・身体測定	26日(月)	10:00～12:00
キッズパーク	27日(火)・29日(木)	10:30～11:30
うんどうかい 要予約 対象: 27日(火)は1歳児・2歳児合同、29日(木)は0歳児 定員: 各5組		

★三郷児童館	TEL76-0185 FAX76-0186	
読み聞かせ	2・16日(金)	11:00～11:20
育児相談	12日(月)	10:00～12:00
ファミリーサポート登録会	16日(金)	10:30～
登録料無料 持ち物: 印鑑		

★明科児童館	TEL62-2482 FAX62-1124	
幼児安全法	要予約 定員 30組	2日(金) 10:30～11:30
育児相談		5日(月) 10:30～12:00
読み聞かせ		5日(月) 11:00～11:20
お花を飾ろう!		14日(水) 10:30～11:30
要予約300円 定員 20組		
児童館祭り		10日(土) 10:00～12:30
100円 対象: 幼児親子～一般		
読み聞かせ		15日(木) 16:00～
対象: 小学生 定員: 20組		
キッズパーク	27日(火)・28日(水)・29日(木)	10:30～11:30
うんどうかい 要予約100円 対象: 27日(火)は2歳児以上、28日(水)1歳児、29日(木)は0歳児 定員: 各5組		

9月の各種相談

場…場所 間…問い合わせ 時…時間

 こころの相談

精神科医による精神保健相談

要予約

時 14:00 ～

1日(木)・5・12・26日(月)

場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談

要予約

時 14:00 ～

8・15日(木)

場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談

要予約

時 13:30 ～

2日(金)場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会

時 19:00 ～ 21:00

7・14・21・28日(水) ※7・21日は家族会
場豊科公民館 2階和室
園健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。

	子ども・ひとり親家庭・女性の相談	要予約
毎週月～金曜日	※ 19・22日は行いません。	時 8:30～17:00
場園子ども支援課家庭児童相談室 (Tel 71-2265・Fax 72-2065)		
	教育に関する相談	
いじめ相談ホットライン		時 8:30～17:15
毎週月～金曜日	※ 19・22日は行いません。	
場園教育相談室 (豊科公民館内) (Tel 73-1624・Fax 72-2204)		
教育全般 (子育て・学校生活・不登校・発達障害など)		時 10:00～16:00
毎週月～金曜日	※ 19・22日は行いません。	
場園教育相談室 (豊科公民館内) (Tel 72-2238・Fax 72-2204)		
※電話相談可。まずはお電話ください。		

 人権よろず困りごと相談 時10:00～15:00

23日(金) 場堀金公民館 (堀金支所 3 階)

園法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX 32-2572)

9月の休日当番医

(変更になる場合があります。)

長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

4日(日)	11日(日)	18日(日)	19日(月) 敬老の日	22日(木) 秋分の日	25日(日)
古川医院 82-4385 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	平林医院 62-2227 [明科]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]	堀内医院 82-3324 [穂高]
ふじもり医院 72-2011 [豊科]	須澤クリニック 82-2993 [穂高]	根津内科医院 82-8382 [穂高]	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	石田医院 72-2766 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]
土屋クリニック 71-1811 [豊科]	こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]	山田医院 72-3207 [豊科]	木暮医院 77-2119 [三郷]	白木医院 77-2134 [三郷]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]
天野歯科医院 73-4182 [豊科]	かえて歯科医院 82-4105 [穂高]	ちかぞえ歯科医院 88-7770 [豊科]	いさつ歯科医院 73-0648 [豊科]	飯田歯科医院 73-7618 [豊科]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]

労働に関する相談

園商工観光部商工労政課 (TEL 71-2041・FAX 72-1340)

ユニオンサポートセンターの相談会 **要予約** 時 18:00 ～ 20:00

※予約は前日の 17:00 まで

8 日 (木) 場市役所 4 階 会議室 401 ※生活相談も含む

中信労政事務所の相談会 時 13:00 ～ 16:00

8 日 (木) 場市役所 3 階 相談室 311

 わかもの就職サポート相談会 時 13:30 ～ 16:30 **要予約**

園商工観光部商工労政課 (TEL 71-2041・FAX 72-1340)

※ 1 回の相談時間 50 分で 3 枠。予約は前日の正午まで。

16 日 (金) 場市役所 3 階 相談室 311 ※ 40 歳代前半まで



母乳・育児相談

※母乳相談は 要予約

時 9:30 ～ 11:00

1・15日(木)

場圃穂高保健センター

(TEL81-0711・FAX81-0703)

8日(木)

場圃三郷保健センター

(TEL81-0714・FAX81-0703)

13・27日(火)

場圃堀金保健センター

(TEL81-0714・FAX81-0703)

14・28日(水)

場圃豊科保健センター

(TEL81-0713・FAX81-0703)

20日(火)

場圃明科保健センター

(TEL81-0711・FAX81-0703)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

介護相談 時平日 8:30～17:00
場圃中央地域包括支援センター(市役所 1階) (TEL72-9986・FAX71-2503)
場圃北部地域包括支援センター(穂高支所内) (TEL81-0760・FAX82-6622)
場圃南部地域包括支援センター(三郷支所 1階) (TEL77-4007・FAX77-4087)

 消費生活相談 時 平日8:30～17:15 ※電話相談も可。

場圃消費生活センター(市役所 2 階)
(TEL直通71-2100、携帯090-5203-2011・Fax 72-3176)

※消費者ホットライン(局番なし)188 番「嫌や! (イヤヤ!)」

 弁護士会による無料法律相談

要予約

8日(木) (予約日:1日(木))・23日(金) (予約日15日(木))

場市役所 2 階 相談室 211

時 13:30～16:30 ※ひとり 20 分

園市民生活部 市民相談室 (TEL71-2496・FAX 72-3176)

※電話予約…予約日の9時～12時

※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)

※係争中のもの、すでに弁護士に相談中の事項はお受けできません。

行政書士による無料相談 要予約

15日(木) 時13:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見など)

場市役所 2 階 相談室 211・212

園長野県行政書士会松本支部 (TEL33-7166・FAX32-0151)

※開催日の2日前までにご予約ください。