

しゃくなげの湯開業……………	2
不用食器を回収……………	7
各種スポーツ教室参加者募集……………	12
保育園と幼稚園の入園申込説明会……………	16



10月3日(月)オープン

憩いと交流の場

安曇野しゃくなげの湯

ビフ穂高北側に建設している新しい日帰り入浴施設「安曇野しゃくなげの湯」が10月3日(月)から開業します。ご家族そろってお出掛けください。

施設の概要を2ページ、3ページでお知らせします。

観光交流促進課拠点維持整備係 TEL 71・2055 FAX 72・1340
しゃくなげの湯(9月25日～) TEL 88・4126 FAX 88・4127



露天風呂



石の湯



食事処

声 Interview



温泉健康館利用者
宮下 孝昭さん
(明科 町区)

親しみやすく、行きやすい施設であってほしい

泉質が良いので、週に1～2回程度温泉健康館に通っています。受付の職員の皆さんや来館者と顔なじみになり、話題が豊富で交流の場となっています。

新温浴施設は、県外から訪れる人をはじめ多くの人に幅広く活用される施設となるよう期待しています。また、今の家庭的な雰囲気が引き継がれ親しみやすく、行きやすい施設となるよう願っています。



安曇野しゃくなげの湯
支配人(ユアーズ静岡)
荻原 光明さん

地域に根差した施設を目指して参ります

豊富な水と澄んだ空気、常念岳を望む豊かな自然に惹かれて、安曇野市に着任いたしました。

穂高温泉郷自慢のとても滑らかな肌触りが特徴の温泉とお食事で、皆さまにくつろいでいただきたいと思います。

地域に根差した施設を目指して参りますのでよろしくお願いいたします。

※70歳以上の高齢者および一部の障がい者（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの本人）の皆さんにお送りしてある保養施設等入浴券（4枚つづり）も利用いただけます。



木の湯



露天風呂



石の湯

▲天然温泉を使用し、ジェットバス、冷水風呂、遠赤外線サウナ・塩サウナ、炭酸泉等、多様なくつろぎ空間を創出します。



サウナ



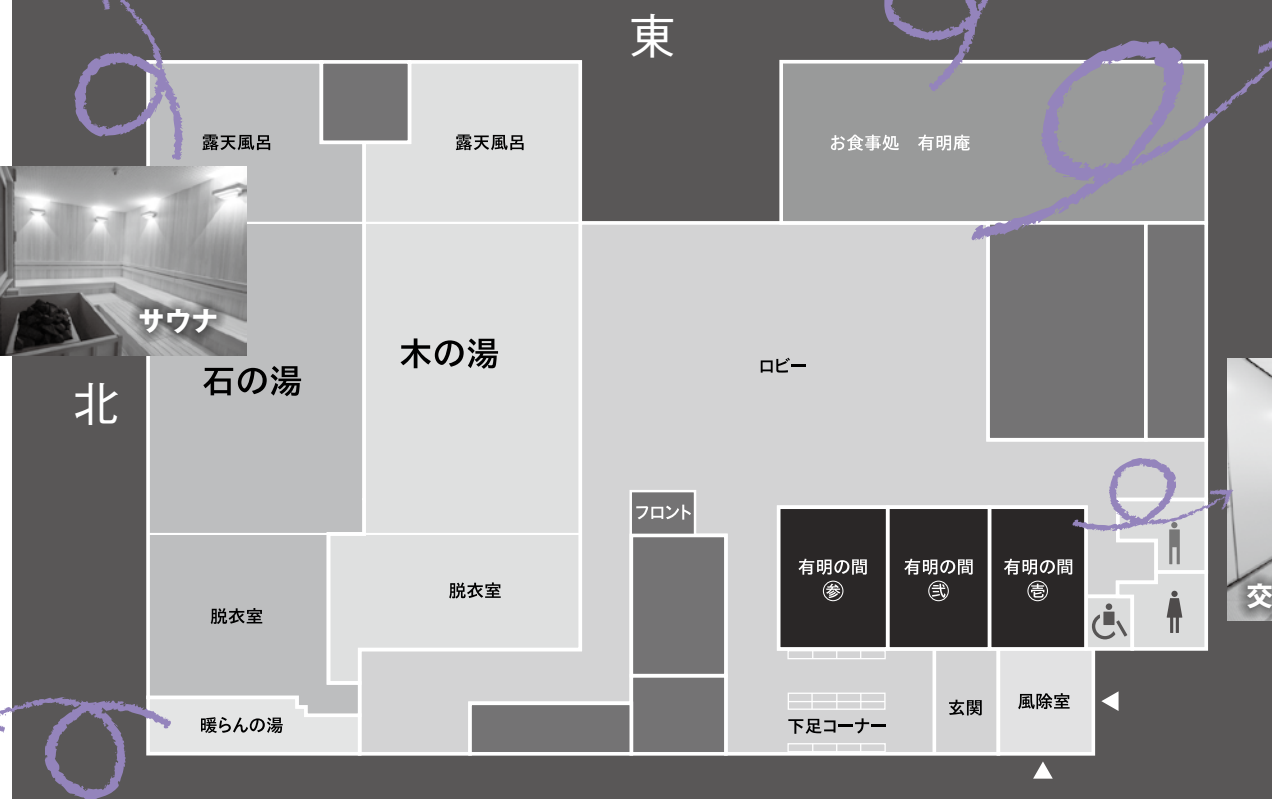
暖らんの湯
(貸切風呂)

▲トイレを設け、だれでもゆっくり休憩ができます。1回、2時間まで利用可能です。

□営業時間

- 営業時間：午前9時30分～午後9時30分
(最終受付は午後8時30分)
- ※レストラン営業時間：午前11時～午後8時30分
(最終受付は午後8時)
- 休館日：毎月第1水曜日

館内のご案内



食事処 有明庵



ロビー

▲くつろぎの場、各種イベント会場として利用する他にも、健康器具や観光情報コーナー、地産食材による飲食物の提供コーナーなどを設置します。



▲有明の間（多目的室）は、地域交流活動の場として、各種集会や催事などにも利用できます。

□入浴料

	大人	小人	70歳以上	障がい者 (大人)	障がい者 (小人)	暖らんの湯 (家族風呂)	有明の間 (個室)
市内	500円	300円	450円	450円	250円	2,000円 / 時間	1,000円 / 時間
市外	700円	400円	—	650円	350円		

※ポイントカード発行と市内・市外等の取り扱いについて
初回の入場時に免許証・身体障害者手帳等により本人確認を行い、特典付きカードを発行します。

※大人：中学生以上

安曇野しゃくなげの湯には、天然温泉を利用した内湯・露天風呂の他、地元の食材などを利用した食事を提供するレストランや、お休み処、多目的に利用していただく「有明の間」なども用意されています。なお、9月20日（受付時間は午前10時～午後5時）から、しゃくなげの湯でポイントカードの事前登録を受け付けます。開業当日は混雑が予想されますので、早期に登録してください。また、オープン後の10月15日（土）・16日（日）には、Vif穂高と合同のオープニングイベントを開催します。詳しくは、広報あづみの10月号（お知らせ版）でお知らせします。

天然温泉を利用した内湯・露天風呂が魅力



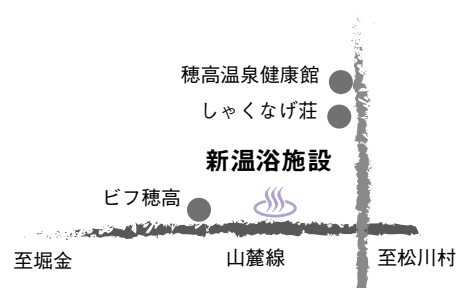
健康増進と交流の場、西山山麓地域の観光拠点

安曇野



しゃくなげの湯

新温浴施設「安曇野しゃくなげの湯」が10月3日（月）にオープンします。当日は、午前9時20分からオープニングセレモニーを行うとともに、先着200人に記念品をプレゼントします



位置図
(安曇野市穂高有明7726番地4)

国道 403 号夜間全面通行止め

国道 403 号の道路改良工事のため、明科矢越地籍にて、夜間全面通行止めとなります。ご不便をお掛けします。

迂回路は、県道大町麻績インター千曲線、県道会田西条線となりますので、現場の案内に従って通行をお願いします。

- 通行止期間** 9月12日(月)～20日(火)
- 通行止時間** 午後8時～午前5時
- 問い合わせ** 県安曇野建設事務所整備課 整備係 ☎72・8880

※詳細は県安曇野建設事務所のホームページをご覧ください。

☎<http://www.pref.nagano.lg.jp/azumiken/index.html>



オータムジャンボ宝くじを販売します



オータムジャンボ宝くじが市内宝くじ売り場などで発売されます。この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

- 販売期間** 9月26日(月)～10月14日(金)
- 抽選日** 10月21日(金)

※宝くじの収益金は、販売実績により配分されますので、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

☎政策経営課企画担当 ☎71・2401 ☎71・5155

●日程とテーマ

	開催日	テーマ
第1回	10月13日(木)	子どもと自分、お互いが楽になれるコミュニケーション
第2回	10月27日(木)	してほしい行動を増やす
第3回	11月10日(木)	してほしくない行動を減らす
第4回	11月24日(木)	子どもの協力を増やす

※時間はいずれも午前10時～正午

子どもや家族とのコミュニケーションのコツをさまざまな体験を通して学ぶ講座です。

子育てサポートプログラム 子どもが伸びるかわり方 参加者の募集
 子育てサポートプログラム(あづみっこサポートルーム) ☎81・0719 ☎81・0703



- 場所** 堀金総合福祉センター「憩いの里うらら」
- 対象** 0歳から18歳の子どもを持つ保護者で、全4回のプログラムに参加できる人
- ※託児があります(先着9人)。申し込み時に託児希望と伝えてください。
- 講師** 阿部優美子さん(NPO法人えじそんくらぶ長野Child Dream代表)
- 定員** 40人(先着順)
- 申し込み** 9月13日(火)以降、電話またはファクスで子ども発達支援相談室へ申し込みください。(受付時間は、午前8時30分～午後5時15分)
- 平成28年度多子世帯保育料等助成金の受付開始**
 園子ども支援課保育担当 ☎71・2256 ☎72・2065
- 市多子世帯保育料等軽減事業助成金の申し込みを受け付けます。次の要件に該当する人は、交付申請書を提出してください。
- 対象園** 幼稚園または認可外保育施設(公立幼稚園、事業所内保育施設など対象外施設有り)
- 対象者** ▽市内に住所を有する人 ▽年度当初に18歳未満の児

- 童を3人以上養育している世帯の保護者▽市税等の滞納のない人
- 申し込み** 申請書類、印鑑を持参の上、子ども支援課(1階16番窓口)へ提出してください。
- 申請様式は子ども支援課窓口または、市ホームページを確認するか、問い合わせください。
- 提出期限** 9月30日(金)(受付時間は午前8時30分～午後5時15分)
- 明科公民館長の公募**
 園生涯学習課社会教育担当 ☎71・2466 ☎71・2338
- 明科公民館長を公募します。教育全般、生涯学習、公民館の振興・改革に情熱をもって取り組んでいただける人の応募をお待ちしています。
- 公募の基準** ▽公民館活動の経験がある人 ▽市内に居住している人 ▽普通自動車免許を有している人 ▽パソコン(基本操作・ワード・エクセルなど)ができる人

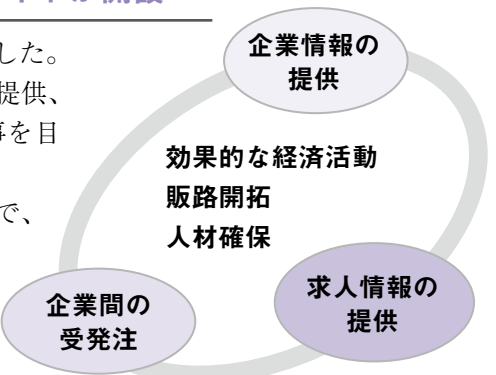
企業等の必要情報を適時に共有 産業振興ポータルサイトが開設

市では、本年8月1日から「産業振興ポータルサイト」を開設しました。当サイトは、地元企業のPR・情報発信や企業間の受発注・求人情報提供、あるいは市からの情報提供の場として市の産業振興の活性化を図る事を目的としています。

一般利用者の閲覧、事業者の登録など全て無料で利用できますので、このサイトを活用してください。

☎<https://azumino-sangyou-portal.secure.force.com/>

☎商工労政課工業振興係 ☎71・2000 ☎72・1340



不用食器を回収

図 廃棄物対策課廃棄物対策担当

TEL 71・2490 FAX 72・3176

市不用食器リサイクル実行委員会では、家庭で使わなくなった食器を無料で回収し、希望者に無償で配布します。また、一部は、陶土として再生利用します。

不用食器の回収

- **日時** 9月25日（日）午前9時～11時30分
（雨天中止、中止の場合会場に看板を設置します。）
- **場所** 穂高プール駐車場（穂高 5747 番地）
※直接会場へお越しください。
- **回収できるもの**
食器（皿・丼・茶わん・湯飲み・小鉢・急須など）
- **回収できないもの**
▷食器以外のもの（灰皿・花器・置物・植木鉢など）▷ガラス製、プラスチック製、金属製の食器▷事業所等から出るもの
- **注意点**
▷一世帯、中箱ダンボール2箱程度までを目安に、割れないようにしてお持ちください。▷汚れのひどいものは、きれいに洗ってください。▷割れ、欠け、ひびのあるものは、別にしてお持ちください。▷シールが貼ってあるものは、はがしてください。▷つるや金網などの異なる素材ははずしてください。▷未使用で箱に入った食器はそのままお持ちください。
- **申し込み** 不要。

食器の配布「もったいない市」開催

- **日時** ▷9月25日（日）午前9時30分～正午
▷9月26日（月）・27日（火）午前9時～正午
- **場所** 穂高プール駐車場
※不用食器回収が雨天中止の場合、26日・27日のもったいない市も中止となります。
- **回収と配布の問い合わせ** 実行委員会 桜井さん（TEL 090・4153・2019）

環境保全

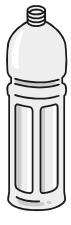
「環境学習会」参加者の募集

図 廃棄物対策課廃棄物対策担当
(TEL 71・2490 FAX 72・3176)

- リサイクルについての学習や、資源物を使った工作に参加してみませんか。
- **日時** 9月22日（木）午前9時～正午
- **場所** 豊科リサイクルセンター
- **内容** ▽リサイクルの話▽ダンボールを使ったコンポストづくり

リペットボトルを使った浄水器づくり▽ダンボールを使ったサッカーボールづくり

- **参加費** 無料
- **定員** 20人程度（先着順）親子での参加も大歓迎です。
- **持ち物** 参加希望者全員に通知でお知らせします。
- **申し込み** 9月16日（金）までに、電話で申し込みください。（受付時間は、午前8時30分～午後5時）



環境講座

「安曇野の水巡り」

図 環境課環境政策係
(TEL 71・2492 FAX 72・3176)

- 古くから受け継がれ、重宝されてきた安曇野の湧水。地元にながらあまり知らない人のために、市内4カ所の湧水地を巡りながら、安曇野の水について学びます。
- **日時** 10月8日（土）午前8時45分～午後0時15分
 - **集合場所** 堀金支所
 - **内容** 市内湧水地4カ所（延命水、満願寺、三角島、安曇野わ

さび田湧水群）の散策・見学 ※バスによる移動となります。

- **対象者** 市内在住の人（中学生以下は保護者同伴）
- **講師** 長野県建築士会安曇野支部の皆さん
- **費用** 無料
- **定員** 25人（先着順）
- **持ち物** 飲み物・筆記用具
- **その他** ▽服装は動きやすい服装、運動靴▽雨天決行
- **申し込み** 9月12日（月）午前9時から電話で受け付けます。

表 1

	日 時	内 容
1	10月5日（水） 午後1時30分～3時30分	オリエンテーション 安曇野市民の健康状態の傾向 どんな病気の人が多い？
2	10月14日（金） 午後1時30分～3時30分	自分のカラダを知ろう 血液検査と食事を結び付けてみよう
3	10月28日（金） 午後1時30分～3時30分	バランスの良い食事ってどんな食事？ みんなが気になる!? 糖と塩のはなし
4	11月9日（水） 午後1時30分～3時30分	みんなが気になる!? 油のはなし 口の健康は健口から
5	11月16日（水） 午後1時30分～3時30分	食品の衛生や食中毒のこと、知ってる？ ちょこっと運動でいきいき生活♪
6	11月25日（金） 午後1時30分～3時30分	まとめ 閉講式

- **費用** 無料
 - **対象者** 市内在住の人
 - **場所** 穂高健康支援センター
 - **日程・内容等** 表1のとおり
- この講座では、自分の体を知り、食事や運動、歯の健康など健康づくりのヒントをお伝えします。
- みんなでカラダを考えよう！
「ワクワク」元気講座」参加者募集
- 図 健康推進課健康支援担当
(TEL 81・0711 FAX 81・0703)

健康・福祉

- **定員** 20人（先着順）
- **持ち物** 筆記用具
- **その他** 参加された人は、地域の食のボランティア「食生活改善推進協議会」の会員になることもできます。
- **申し込み** 9月15日（木）から23日（金）の間に健康推進課健康支援担当へ電話で申し込みください。（受付時間は、午前8時30分～午後5時）
- **日常生活用具（ストマ用具）の給付申請**
図 福祉課障がい福祉担当
(TEL 71・2251 FAX 71・2328)

ストマ用具（消化器系・尿路

系）を給付します。購入後に申請を受け付けることはできませんので、購入前に見積書を添えて申請してください。

- **対象** ぼうこうまたは直腸機能障がいにより身体障害者手帳の交付を受けている人
- **申請の方法** 見積書（事業者が作成したもの）を申請書と合わせて福祉課か、各支所地域課窓口に提出してください。見積書がない場合は申請受付ができませんのでご注意ください。

※申請書は窓口にて記入していただくか、市ホームページから入手できます。

- **給付内容** 原則として基準額の1割が自己負担となります。
- ▽基準額 消化器系 月8858円
尿路系 月1万1639円
- ※ただし、世帯の所得により自己負担額が異なります。なお、基準額を超えた部分については全額自己負担となります。
- **申し込み** 随時申し込みを受け付けています。平成28年度後期分（10月～平成29年3月分）の申請を受付中です。申請予定がある場合は、給付を受ける月の初旬までに申請してください。

結核予防・複十字シール運動 募金協力をお願い

複十字シール運動は、結核や肺がん、COPD（慢性閉塞性肺疾患）、その他の胸部疾患をなくして健康で明るい社会を作ることと、その事業資金造成のため複十字シールを媒体として募金を集めます。募金は、これらの病気に対する知識の普及啓発と予防意識の高揚を目的として、国内のみならず途上国の結核を制圧するための国際協力事業にも充当されます。皆さまの、ご協力をお願いいたします。

- **期間** 9月23日（金）～10月21日（金）
- **募金箱設置場所** 市役所本庁舎、各支所、穂高健康支援センター

図 健康推進課保健予防係 TEL 81・0726 FAX 81・0703

9月20日～26日は動物愛護週間

～愛情はたっぷり、責任はしっかりと～

9月20日から動物愛護週間が始まります。この機会に人も動物も快適に暮らせるまちづくりについて考えてみましょう。

ペットを飼っている皆さんに守ってほしいこと

- ▷動物の種類に応じた飼い方や習慣など、正しく理解して飼いましょう。
- ▷動物が苦手な人もいますので、周りの方や環境にも気を配りましょう。
- ▷繁殖を望まない場合は、不妊・去勢手術など繁殖制限をしましょう。
- ▷首輪を装着し、鑑札や迷子札など、飼い主が特定できるものを必ず付けましょう。

犬を飼っている皆さんへ

- ▷犬の登録と狂犬病予防注射を必ずしましょう。(飼い主の変更や犬の死亡なども届出が必要)
- ▷散歩の前に排泄を済ませる習慣をつけましょう。また、フンを入れる袋やオシッコを洗い流すための水を持参し、フンをしてしまった場合は必ず持ち帰ってください。
- ▷鳴き声は、飼い主が思っている以上に迷惑になっている可能性があります。特に夜間や早朝は注意しましょう。
- ▷迷い犬が増えています。犬が放れてしまった場合は、すぐに環境課(☎71・2491)・松本保健所(☎40・1943)・安曇野警察署(☎72・0110)まで連絡してください。

猫の飼い方について

- ▷猫を屋外で放し飼いにすると、ご近所でフン尿をするなど周りに迷惑を掛けてしまう場合があります。また、交通事故や病気の感染などから猫を守るためにも室内で飼いましょう。

困ったら相談してください(参加無料・予約不要)

- ▷『犬のワンでも相談』毎月第3木曜日 午後1時～3時
【会場】松本合同庁舎(松本保健所 ☎40・1943)
- ▷『安曇野ねこのちゃんでも相談』奇数月の第3金曜日 午後1時30分～3時
【会場】安曇野市役所2階201会議室(市役所環境課 ☎71・2491)

各種情報コーナー

☎=日時 ☒=場所 ☑=定員 ☒=対象者 ☒=費用 ☒=持ち物
☒=申し込み ☒=問い合わせ

名 称	内 容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
堀金中学校70周年記念式典記念講演会	長野県副知事太田寛さんをお招きし講演会を開催しますので、気軽にご来場ください。	☎: 10月1日(土) 午前8時40分～10時15分 ☒: 堀金中学校体育館	☒: 一般ほか ☒: 無料	☒: 不要 ☒: 堀金中学校 ☎72・2272
安曇野テニス火曜ナイタースクール(初中級クラス)(中上級クラス)	安曇野テニス協会が実施する火曜日のナイタースクールです。初級者、初中級者のある程度打つことができる人、中級者、上級者クラスの試合もできる人を対象に各スクールを行います。硬式用のテニスラケット、テニスシューズ持参でお集まりください。	初中級クラス ☎: 11月1日～平成29年1月10日 中上級クラス ☎: 平成29年1月17日～3月28日(2月7日除く) 時間は各クラス午後7時～9時30分 ☒: 常念ドーム	☑: 12人(先着順) ☒: 初中級者および中上級者 ☒: 7,500円	☒: 安曇野 テニス協会ホームページ掲示より申し込み願います。 受付期間 (初中級) 10月1日～25日 (中上級) 12月10日～1月10日 ☒: 一色裕史さん(安曇野テニス協会) ☎080・1266・0976
信州大学医学部地域保健推進センター健康講座「健康長寿のための運動と栄養」(全4回)	健康長寿のために丈夫な身体を作るには「運動と栄養」が欠かせません。第4回は身体を動かすプログラムを含むため動きやすい服装でお越しください。 ※公共機関をご利用ください。	☎: 第1回 10月1日(土) 第2回 10月22日(土) 第3回 11月26日(土) 第4回 12月3日(土) 時間は午前10時～11時15分 ☒: 信州大学医学部地域保健推進センター3階多目的講義室	☒: 一般ほか ☒: 無料	☒: 不要 ☒: 信州大学医学部保健学科学務第2係 ☎37・2356 ☎37・2370
リズム体操教室	歌に合わせて体を伸ばしてみませんか。年を重ねても健康な体を作るため通年でリズム体操を行っています。ぜひご来場ください。	☎: 毎週月曜日午後1時30分～3時(祭日、第5週は除く) ☒: 豊科南社会体育館	☒: 一般ほか ☒: 月2,000円(4回)	☒: リズム体操教室同好会 中野美津子さん ☎73・3088



環境保全

「うちエコ診断」受診者募集

環境課環境政策係
(☎71・2492 ☎72・3176)

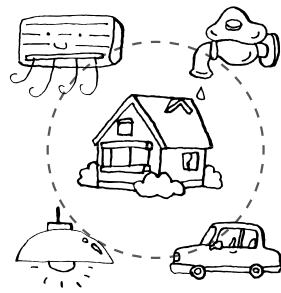
省エネが大切なことは知っているけど、結局私の家では何をすればいいんだろう——そんな疑問を解消する「うちエコ診断」の受診者を募集します。

事前調査シートに記入いただいた内容を元に、環境省認定の「うちエコ診断士」があなたの家庭に合った、オーダーメイドの省エネを提案します。

●日時 10月9日(日) 全4回実施予定(1世帯50分程度)

●場所 堀金総合体育館(安曇野環境フェア会場)

●申し込み 9月23日(金)までに環境課へ電話で申し込みください。後日、申込者には詳細を通知します。



ペレットストーブ導入補助金 第二次募集

園耕地林務課林務担当
(☎71・2432 ☎71・2507)

県産材の有効活用と地球温暖化防止を図るため、これからペレットストーブを設置する場合に、購入価格の一部を補助します。

●対象者 市内に住居または事業所等を置く個人、事業者などで、交付決定後に設置工事を開始し、平成29年2月28日までにペレットストーブの設置工事が完了する人

●補助対象 県内の事業所または代理店から購入した新品のペレットストーブ

●使用するペレット 県産材を利用したもの年間おおむね800キログラム使用すること

●補助額 ペレットストーブ本体の購入価格(消費税抜き)の2分の1以内(上限10万円)

●受付台数 5台(先着順)

●受付期間 9月15日～23日

●申し込み 設置の前に申請が必要で、申請方法や必要な書類は、耕地林務課林務担当へ確認してください。



木質ペレットを燃料としたストーブで、化石燃料に替わる環境に優しいエネルギーとして注目されています。

市里山再生計画 第1回あつみの里山市

園耕地林務課林務担当
(☎71・2432 ☎71・2507)

市内の里山にある木を加工した「安曇野材」に気軽に触れ、購入できる木材市場を開催します。松枯れ材などの板材の展示販売や、木工教室、薪割り体験など、楽しいイベントも盛りだくさんです。

●日時 9月22日(木) 午前11時～午後4時

●場所 林友ハウス工業株式会社敷地内(安曇野市穂高8421)



松枯れ材の板

台風の上陸に注意しましょう

毎年8月・9月は台風の発生回数が増える時季です。気象庁の統計からも9月は、8月に次いで台風の発生数が多く、関東甲信地方への台風接近数では8月を上回り1年で最も台風被害が懸念される季節です。台風による土砂災害や洪水、降雨等による二次災害の発生危険が増大します。また、近年では不安定な気象条件からゲリラ豪雨の発生により、河川の急激な増水もあり、水難事故の発生する危険性も高まっています。

普段から家族内で、(①防災マップの確認、②避難所および避難経路の確認、③台風情報や大雨警報・注意報等の気象情報の確認)をして、台風接近の際には河川や土砂災害危険地域等には近づかないようにしましょう。

☒豊科消防署 ☎72・3145 穂高消防署 ☎82・3262
梓川消防署 ☎78・2090 明科消防署 ☎62・2992



各種相談会を開催

園地域づくり課市民相談室
(TEL71・2496 FAX72・3176)

10月1日は「法の日」

金銭紛争等相談会

「法の日」は、政府によって、「国をあげて法の尊重、基本的人権の擁護、社会秩序の確立の精神を高めるための日」として定められています。10月1日からの1週間を「法の日」週間とし、無料相談会を開催します。

●日時 10月5日(水) 午前10時～午後4時

●場所 長野地方・家庭裁判所 松本支部

●相談内容 金銭や土地に関する民事上の紛争、家庭内問題、遺言や契約などの公正証書に関する相談等

※詳しくは長野地方・家庭裁判所 松本支部(TEL32・3043)へ問い合わせください。

長野一日合同行政相談所

不動産の登記、年金、道路や農地など役所の仕事についての相談、

また弁護士や税理士などの専門家への相談ができる一日合同行政相談所を開催します。

相談は無料で、秘密は守られます。事前の予約は不要です。

●日時 9月28日(水) 午前10時～午後3時(受付時間は午後2時30分まで)

●場所 トイーゴウエスト4階大学習室3(長野市鶴賀問御所町) ※詳しくは総務省長野行政評価事務所(TEL026・235・5566)へ問い合わせください。

県下一斉

司法書士無料法律相談

10月1日の「法の日」にちなみ、長野県司法書士会では市内5会場で無料法律相談を行います。

●日時 10月5日(水) 午後1時～4時

●場所 ①市役所2階相談室212、213 ②穂高支所 大会議室③三郷公民館 会議室101 ④堀金公民館 第1PC教室⑤明科公民館1階 創作室

●相談内容 土地や建物の相続、贈与、売買などの不動産の権利の登記や会社、法人などの設立、変更、解散などの登記、また裁

判所への提出書類の作成など

●申し込み 9月21日(水) から29日(木) までに、電話で予約してください。(受付時間は、午前9時から午後5時まで)

※予約が多数の場合は、受付を終了します。



松本広域連合の催し

園松本広域連合 福祉・地域課
(TEL87・5461 FAX87・5462)

第44回ふるさと探訪

地元に住んでいて、知ってはいなくても訪れたことがない場所。その魅力を再発見しながらふるさとの歴史風土を学ぶバスツアーの参加者を募集します。今回は松本市奈川を訪れ、白樺峠の散策や伝統食「とうじそば」を味わいます。

●日時 10月3日(月) 午前8時～午後5時(予定) ※雨天決行

●集合・解散場所 JR松本駅アルプス口

●対象 松本地域(松本市、塩尻市、安曇野市、東筑摩郡)に住んでいる人

●参加費 1人2000円(昼食代等)

●定員 50人(抽選)

※抽選結果の通知発送は9月23日(金)を予定しています。

●申し込み 9月14日(水)までに往復ハガキに住所、氏名、性別、年齢、電話番号を明記し、【松本広域連合「ふるさと探訪係」(〒390・1401 松本市波田4417・1)】まで郵送してください。(当日消印有効) ※家族・友人等で申し込み場合は、同一ハガキに必要な事項を明記し申し込みください。

スポーツ吹矢教室

●その他 1時間程度のウォーキングを行う予定です。

健康づくり事業の一環として、「スポーツ吹矢教室」を開催します。スポーツ吹矢は、円形の的を

めがけて息を使つて矢を放ち、その得点を競うスポーツです。スポーツ吹矢の特徴は、腹式呼吸をベースにしたスポーツ吹矢式呼吸法です。精神集中や血行促進、細胞の活性化に役立ち、内臓の諸



市が認定した特定開発事業

まちづくりの目標像および基本方針に反しない内容の開発事業として、以下の事業を認定しました。

申請者	大町石産株式会社 代表取締役 坂中 正男
認定日	平成28年5月20日
申請場所	安曇野市豊科高家1607番4の内
申請の目的	太陽光発電施設

申請者	宇留賀 久
認定日	平成28年5月20日
申請場所	安曇野市穂高3066番1の内
申請の目的	太陽光発電施設

申請者	高野 義久
認定日	平成28年5月20日
申請場所	安曇野市穂高9548番 外1筆
申請の目的	農業用倉庫及び農業用資材置場

申請者	安曇野市長 宮澤 宗弘
認定日	平成28年5月20日
申請場所	安曇野市三郷小倉4439番の内 外2筆
申請の目的	上水道施設(貯水池、資材倉庫)

申請者	和田 哲雄
認定日	平成28年5月20日
申請場所	安曇野市穂高北穂高274番1
申請の目的	一般住宅

申請者	安曇野市長 宮澤 宗弘
認定日	平成28年6月8日
申請場所	安曇野市穂高有明8807番 外1筆
申請の目的	登山者用駐車場

申請者	田内 光一、株式会社小川創建 代表取締役 小川 晃
認定日	平成28年7月11日
申請場所	安曇野市穂高柏原3838番1の内
申請の目的	太陽光発電施設

申請者	有限会社あづみ野宅建 代表取締役 松島 一雄美
認定日	平成28年7月11日
申請場所	安曇野市穂高有明9292番1 外1筆
申請の目的	宅地分譲(1区画)、建売住宅(3戸)

園建築住宅課開発調整係 TEL71・2243 FAX72・3569

本アルプス支部長)他

●定員 80人(抽選)

※10月7日(金)以降結果を連絡します。

●料金 無料

●持ち物 上履き持参。準備体操ができる服装

●申し込み 9月30日(金)までに、官製ハガキに住所、氏名、性別、年齢、電話番号を参加希望者分を記載し、【松本広域連合「スポーツ吹矢教室係」(〒390・1401 松本市波田4417・1)】まで郵送してください。(当日消印有効)

生涯学習 催し・募集

記号説明  日時  場所  内容
 対象  講師  費用  定員
 持ち物  申し込み
 問い合わせ

豊科公民館 夕涼みセミナーの受講生募集

 豊科公民館内豊科地域課地域担当
 72・2158  73・6401

夕涼みを兼ねて、生涯学習の一助とするための講座です。

 9月27日（火）午後7時～
 豊科公民館 大会議室

 海外（中南米）から見た日本（日本の伝統文化を大事にしよう）

 市内在住者・在勤者・在学者

 工藤元彦さん（元 GAC メキシコ社長、元 JICA シニアボランティア「コスタリカ・チリ」）

 無料

 不要（直接会場へお越しください。）

穂高公民館 季節の家庭料理 教室「信州サーモンの料理」

 穂高公民館内穂高地域課地域担当
 82・5970  82・3990

信州サーモンのさばき方や調理法を学びます。

 10月2日（日）午前9時～正午
 穂高会館調理実習室

 郷津実さん（信州サーモン養殖業）

 1,500 円（受講料 200 円と材料費 1,300 円）

 信州サーモンのなめろう風味噌あえ・カルパッチョ（刺身）・サーモンのあら汁を作り、昼食

 市内在住・市内勤務の人

 16 人（抽選）参加決定者には後日、通知します。

 9月12日（月）・13日（火）に、電話で申し込みください。（受付時間は、午前9時～午後5時）

明科公民館ふるさとたんけん隊 「安曇野の芸術と自然たんけん」

 明科公民館内明科地域課地域担当
 62・4605  62・5894

「安曇野の芸術と自然たんけん」の参加者を募集します。

 10月1日（土）午前8時30分～午後3時30分

※明科公民館集合・解散

 安曇野ちひろ美術館、国営アルプスあづみの公園（大町・松川地区）

 芸術体験、昼食作り、自然観察

 市内小学生および同伴希望の保護者（ただし、1年生は必ず保護者と一緒に参加ください）

 500 円（施設利用料・体験料）

 25 人（先着順）

 リュックサック、昼食（竹巻きパンを作るので簡単なおかずのみ）、水筒、タオル、雨具

 9月12日（月）～14日（水）に電話で申し込みください。（受付時間は午前9時～午後5時）

（信州大学・安曇野市連携）市民大学講座 ～知りたい、がここにある。～

 生涯学習課社会教育担当  71・2466  71・2338

市民を対象にした生涯学習の場として、本年度も信州大学から講師を迎え、市民大学講座（全5回）を開催します。今回は、第1回、第2回の受講者を募集します。

〈共通事項〉

 午後7時～8時30分

 豊科交流学习センター「きぼう」多目的交流ホール

 市内在住の人

 無料

 各講座 70 人（先着順）

 郵便番号、住所、氏名、連絡先、希望する講座を明記の上、生涯学習課へ電話かファクス、メール、または窓口（市役所3階5番窓口）で申し込みください。

 shogaigakushu@city.azumino.nagano.jp

 71・2466  71・2338

〈第1回〉「基礎から分かる放射能・放射線」～ベクレル、シーベルトって何？～

放射能・放射線について身近な物質の話から解説し、医療をはじめとする利用例などを交え、その功罪を多面的に科学的に考えます。

 9月27日（火）

 高等教育研究センター 教授 矢部正之さん

 申し込み期間は、9月12日（月）午前8時30分～16日（金）午後5時



〈第2回〉「インターネットの心理学」～ネット依存、人権問題を中心に～

インターネットが私たちの心理やコミュニケーション、地域社会における生活に与える影響について考えていきます。

 10月4日（火）

 人文学部 准教授 佐藤広英さん

 申し込み期間は、9月12日（月）午前8時30分～21日（水）午後5時



各種スポーツ教室参加者募集

 生涯学習課スポーツ推進担当  71・2467  71・2338

安曇野ウォーキング

安曇野の自然の中をみんなで歩き、身近な風景を楽しみながら、体力づくりに努めます。今回は拾ヶ堰沿いを中心に田園都市安曇野の原風景を巡ります。

 10月2日（日）午前9時～正午ごろ

 コース予定 南部総合公園～アルプスやまびこ自転車道～中堀公園～貞亨義民記念館～大同神社～南部総合公園（約9キロメートル）

 市内在住の人

 20 人（先着順）

 140 円（保険料含む）

 9月12日（月）から生涯学習課へ電話で申し込みください。（受付時間は午前9時～午後5時）

ヨガ教室

ヨガは、呼吸法とさまざまなポーズを通じて心身の調節やしなやかな身体づくりを目指すエクササイズです。深い呼吸で身体を動かし続けることで新陳代謝を高め、美しい心と身体を養います。

 10月18日から12月20日 午後7時30分～8時30分（全10回・毎週火曜日開催）

 明科公民館

 一般成人

 遠藤正美さん（全米ヨガアライアンスベーシックインストラクター）

 1,400 円（保険料含む）

 30 人（先着順）

 9月13日（火）から生涯学習課へ電話で申し込みください。（受付時間は、午前9時～午後5時）

ピラティス教室

ピラティスとは、おなかの深層にある筋肉や肩甲骨周りの筋肉などを意識的に動かすエクササイズです。普通に生活しているだけでは失われていく筋力を回復させ、たるみを防ぎ、プロポーションや姿勢を維持・改善します。

 10月13日～平成29年1月26日 午前11時15分～午後0時15分（全10回・木曜日開催）

 堀金総合体育館

 一般成人

 三根順子さん（ネバダ州立大公認 DK ピラティス指導者）

 1,400 円（保険料込む）

 30 人（先着順）

 9月14日（水）から生涯学習課へ電話で申し込みください。（受付時間は、午前9時～午後5時）

第5回安曇野ファミリースポーツカフェ

スポーツの機会を増やすことを目的に、「ファミリースポーツカフェ」を開催しています。第5回目は、「実践ウォーキング」です。

 9月25日（日）午前7時45分～午後3時30分

 大町市ウォーキングコース（集合場所 堀金支所南側駐車場）※マイクロバスで移動

 定▷ファミリー（小学校高学年と保護者）10組20人▷一般 50人

 1人2,140円（交通費・保険料含む）※お弁当を注文する人は別途500円

 9月12日（月）から堀金総合体育館に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、窓口へ申し込むか、スポネット常念事務局、または生涯学習課スポーツ推進担当へ電話ください。（受付時間は、午前9時～午後5時）

 堀金総合体育館内スポネット常念事務局（  72・6340）



学校開放講座

 生涯学習課社会教育担当  71・2466  71・2338

【穂高商業高等学校】

パソコン入門 Word 初級編

パソコンを持っているけれど、あまり使っていない初心者に向けて、普段困っていることを聞きながら進めていきます。

 10月8日（土）午後2時～4時

 穂高商業高等学校 南校舎 パソコン教室

 目須田威彦さん

 無料

 20 人（先着順）

 9月12日（月）午前8時30分からファクスまたは電子メールで申し込みください。 ※電話不可〔申し込み先〕

穂高商業高等学校 学校開放講座担当宛て

 81-1066

 hotakach@nagano-c.ed.jp

 穂高商業高等学校  82・2162

美術館など施設
催し・募集

記号説明 日日時 場場所 内容
対象 講師 費用 定員
持ち物 申込み
問い合わせ

田淵行男記念館
浜栄一点描画展
『光のつぶ』としての点描画

田淵行男記念館
TEL72・9964 FAX88・2010
9月6日（火）～平成29年1月
15日（日）午前9時～午後5時
場記念館地階展示室
因蝶を中心に、「点描画」という独
自の技法で描かれた、浜栄一さ
んの作品約30点を紹介します。
費高校生以上300円、市内在住の
70歳以上の人は無料
※休館日は、月曜日（月曜日が祝
日の場合はその翌日）、祝日の翌
日、12月28日～1月4日



浜栄一画
「スミナガシの終齢幼虫」

貞享義民記念館の催し

貞享義民記念館
TEL77・7550 FAX77・7551
貞享義民旧跡めぐり受講者募集
貞享義民に関わる旧跡を巡ります。
9月10日（木）
※午前8時30分集合、午後4時
30分解散予定
場集合場所 貞享義民記念館ロビー
見学地 熊倉の渡し→加助夫婦
惜別の岩→駒町の馬頭観音→義
民塚→玄向寺→伊織霊水→出川
刑場跡→平福寺→養忠左衛門の
墓→貞享義民五十年忌供養塔→
いちょう堂→小穴善兵衛の墓→
首塚→加助の屋敷跡→加助の墓
→貞享義民社→熊野神社
費1,000円（昼食代を含む）
定20人（抽選）
持飲み物、雨具、資料など
9月25日（日）までに、電話
かファクスで申し込みください。
抽選の結果は、9月29日（木）
までに申込者全員に連絡します。

三郷デイサービスセンター
作品展

三郷デイサービスセンターの利
用者による、ちぎり絵、俳句、折
り紙、絵手紙などの作品展です。
9月13日（火）～25日（日）
午前9時～午後5時（25日は午
後3時まで）
場貞享義民記念館 企画展示室
費無料（常設展は有料）
※休館日は月曜日（月曜日が祝日
の場合はその翌日）

安曇野高橋節郎記念美術館
の催し

安曇野高橋節郎記念美術館
TEL81・3030 FAX82・0551
高橋節郎の軌跡 一飽くなき探求一
高橋節郎は、黄金と漆黒で装飾
された漆屏風に代表される作風を
確立しましたが、それにとどまら
ず、常に漆による新しい表現方法
を模索しました。本展では晩期の
作風に着目し、乾漆の立体作品を
中心に高橋芸術を紹介します。
9月9日（火）～11月13日（日）
午前9時～午後5時
費400円。各種割引あり
※休館日は、月曜日（月曜日が祝
日の場合はその翌日）



高橋節郎「森魂」（豊田市美術館蔵）

夜間延長無料開館＆
高橋節郎誕生記念音楽会

美術館友の会では、高橋節郎の
誕生日を記念し、音楽会「信州の
うた 長沢昭壽 独唱のタベ」を
開催します。
9月18日（日）午後6時30分
～8時
場美術館 主屋
費無料（申込不要）
因▷音楽会出演者 長沢昭壽、伴
奏：斎藤留津▷演奏曲目 里の
秋、ゴンドラの唄ほか
※開演前に抹茶のおもてなしもあ
ります。

地域の教育力向上研修「いのち」

長野県生涯学習推進センター TEL53・8822

9月24日（土）受付：午前9時10分～ 開講式
：午前9時40分～ 講義：午前10時～正午
場長野県生涯学習推進センター（塩尻市片丘字南唐
沢6342-4）
因「たった一度の人生の今をどう生きるか 一択びぬ
いてゆく人生と、授かりとしていただく人生と」
講青山俊董さん（愛知専門尼僧堂堂長 無量寺東堂）
費無料

県内在住の人
9月15日（木）
※申込期限
※所定の申込書により①ファクス②電子メールまた
は③郵送のいずれかの方法で、申し込みください。
※生涯学習推進センターホームページ「ながの電
子申請サービス」からも申し込み可能です。
※申し込み先①TEL53・8825 ②✉shogaigakushu@
pref.nagano.lg.jp ③〒399-0711 塩尻市片丘字
南唐沢6342-4

図書館情報

第2回中央図書館講座
「よくわかる相続と遺言」

中央図書館 TEL84・0111

図書館では、暮らしに役立つ身近な法律として、
相続や遺言、成年後見に関する講座を開催します。
弁護士のお話と、法律のデータベースを使って分か
りやすく解説します。
9月10日（日）午前10時～
場穂高交流学習センター「みらい」展示ギャラリー
講▷弁護士 宮井麻由子さん（唐澤佳秀法律事務所）
▷山内享郎さん（第一法規株式会社）
費無料
定30人（先着順）
9月13日（火）から中央図書館へ電話か窓口にて
申し込みください。（受付時間は、午前9時～
午後5時）

三郷図書館 郷土の歴史講座
義民加助とその時代を学ぼう

三郷図書館 TEL76・3078

江戸時代、中萱出身の多田加助が中心となり、年
貢の徴収をめぐって貞享騒動が起こりました。彼が
最後まで訴え続けた二斗五升とは何を意味するか学
びます。
9月10日（木）午前10時～11時30分
場三郷文化公園体育館内健康相談室
因一般
講今村勝人さん
費無料
定20人（先着順）
9月13日（火）三郷図書館窓口、または電話で
申し込みください（午前10時～午後6時）

堀金図書館絵本わくわく講座②
くだものの絵本・工作と体操

堀金図書館 TEL72・3601

絵本と工作、体操で、秋のくだものを楽しみまし
ょう。「くだものを取りに行こう！」をテーマにし
た体操では、親子でのびのび、いい汗をかきましょ
う♪
9月10日（木）午前10時～正午
場堀金公民館 スタジオ2
因未就園児の親子
講おはなしつむぎいとしさん
費無料
定親子10組程度（先着順）
持飲み物・動きやすい服装
9月13日（火）から堀金図書館窓口、または電
話で申し込みください（午前10時～午後6時）



明科図書館
蔵書点検による休館

明科図書館 TEL62・1122 FAX62・1124

年に一度の蔵書点検のため特別整理期間として次
のとおり休館します。ご迷惑をお掛けしますが、ご
理解とご協力をお願いします。
9月26日（月）～10月3日（月）

かえすところ



ON AIR 情報 あづみ野エフエム 76.1MHz で、市政からのお知らせ番組を放送中
広報あづみの暮らしのガイド 月曜日～日曜日 朝6：55～ 夕方6：55～
広報あづみのラジオ版 月曜日～金曜日 昼0：45～ 午後2：45～

保育園と幼稚園の入園申込説明会

平成 29 年度の市内保育園（公立・私立）と幼稚園の入園申込説明会を行います。入園を希望する児童の保護者はお出掛けください。

子ども支援課保育担当 TEL 71・2256 FAX 72・2065

■市内の保育園

- 日時・場所 日程表のとおり 時間はいずれの会場も午前 9 時 30 分～11 時 30 分
 - 対象児童 ▷平成 23 年 4 月 2 日以降に生まれた児童▷3 歳未満の児童は、保護者が家庭内で保育できない要件（就労、出産、病人の看護など）が必要です。
 - 入園申込説明会 保育園ガイドおよび入所申込書等を会場で配布します。▷託児所あり（家庭での保育が可能な場合はご協力ください）▷筆記用具を持参ください。
- ※継続して入所を希望する在園児は、各保育園で書類等配布するため出席する必要はありません。
- 入園申込説明会の日程（※受付は各会場午前 9 時～）

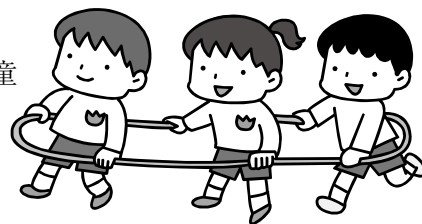
	開催日	場 所
第 1 回	10 月 5 日（水）	明科支所講義室 1・2
第 2 回	10 月 6 日（木）	穂高会館講堂
第 3 回	10 月 7 日（金）	堀金保育園
第 4 回	10 月 11 日（火）	市役所 4F 大会議室
第 5 回	10 月 12 日（水）	三郷南部保育園

▷各回とも内容は同じです。最寄りの会場へお出掛けください。
▷本年度は各日程で 1 回のみの開催となります。

- 自由見学会 10 月 24 日（月）・25 日（火）に行います。入園希望の保育園へお出掛けください。
 - 入園申し込みの日程 入園申し込みの日程は、11 月 1 日（火）から 11 日（金）です。各地域の会場で受け付けます。詳しくは入園申込説明会でお知らせします。
 - 問い合わせ 子ども支援課保育担当（1 階 16 番窓口）
- ※市内の公立保育園は平成 29 年度から認定こども園に移行する予定です。

■穂高幼稚園

- 日時 10 月 18 日（火）午前 10 時～（受付は、午前 9 時 30 分～）
 - 場所 穂高幼稚園
 - 入園対象児童 平成 23 年 4 月 2 日から平成 26 年 4 月 1 日に生まれた児童
 - 持ち物 上履き・筆記用具
- ※希望者多数により予定人数を超えた場合は抽選となります。
- 問い合わせ 穂高幼稚園 TEL 82・2053 FAX 82・2041



広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

今回もやります！ 安曇野市議会の生中継！

地デジ 12ch 自主放送で放送

9/2(金) 9/5(月) 9/6(火)

朝 10:00 生放送 夜 7:00 再放送

視聴方法・お問い合わせは...

ANL あづみ野テレビ 0120-353-055

相続 贈与 遺言 専門家に任せて安心!!

無料初回相談会 開催!!

※ご希望の方はお電話にてご予約下さい。

9月24日(土) 9:00~17:00

10月13日(木) 13:00~20:00

10月22日(土) 9:00~17:00

※ご都合のつかない方はご相談ください。

経営革新等支援機関

会社設立・決算申告 建設業登録 等

佐々木会計事務所

〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)

TEL 0263-82-8210 URL <http://www.sasakikaikai.co.jp>

◎関東信越税理士会 松本支部所属

税理士・行政書士：佐々木 一夫 税理士・FP：戸澤 康志 税理士：戸澤 綾子

★広告掲載のお申し込みはエービーシー（株）(TEL 36・2111)まで