

青少年センター講演会

生涯学習課社会教育担当  
TEL 71・2466 FAX 71・2333

市青少年センターでは、子どものスマホやインターネットでのトラブル事例とその対処方法について、講演会を開催します。知っておきたいネットの常識やトラブルに巻き込まれない対処法について学びます。

●日時 11月6日(日) 午前10時～11時30分

●場所 市役所4階大会議室

●演題 子どものスマホやインターネットのトラブル事例と対処法

●講師 南澤信之さん(セーフティネット総合研究所専務理事)

●受講料 無料

●申し込み 不要

スポーツ教室参加者の募集

生涯学習課スポーツ推進担当  
TEL 71・2467 FAX 71・2333

わんぱくGYM教室

マットや鉄棒、とび箱などのいろいろな道具を使って、楽しく元気に遊びましょう!

●日時 ①12月5日から平成29年2月27日までの月曜日②12月6日から平成29年2月21日までの火曜日  
①、②ともに午後4時30分～5時

穂高公民館 季節の家庭料理教室

「第3回京のおばんざい料理」  
穂高公民館内穂高地域課地域担当  
TEL 82・5970 FAX 82・3990

京都で京料理店を営んでいた講師から、旬の食材を無駄なく使った簡単でおいしい家庭料理を学びます。

●日時 11月4日(金) 午前10時～午後0時30分

●場所 穂高会館調理実習室

●内容 おからいなり、なす田楽等

●講師 高瀬美幸さん

●対象 市内在住または勤務の人

●定員 20人(抽選)

●参加費 700円(食材費含む)

●申し込み 10月24日(月)・25日(火)に穂高会館へ電話で申し込みください。(受付時間は午前9時～午後5時) ※参加決定者には後日、通知します。  
●その他 次回開催は、平成29年2月3日(金)に予定しています。



30分(全10回)

●場所 穂高総合体育館  
●対象 ①幼稚園・保育園年長児 ②幼稚園・保育園年中児

●参加費 1800円(保険料含む)

●定員 各25人(本年度参加経験のない人を優先。定員を超えた場合は抽選)

●講師 水口朋巳さん・山縣美智代さん

●申し込み ①は10月24日(月)から②は10月25日



(火)から電話で生涯学習課に申し込みください。(受付時間は、午前9時～午後5時)  
●申し込み 11月16日～平成29年2月22日までの水曜日 午後1時30分～3時30分(全10回)

●場所 豊科勤労者総合スポーツ施設体育館

●対象 一般成人  
●参加費 1400円(保険料含む)

豊科公民館親子ふれあい塾

「消しゴムはんこ作り」  
豊科公民館内豊科地域課地域担当  
TEL 72・2158 FAX 73・6401

消しゴムを使って、クリスマスや正月用の楽しいはんこ作りをしてみませんか。親子や友達同士で参加ください。

●日時 11月26日(土) 午前10時～正午

●場所 豊科公民館大会議室

●講師 山のはんこや「のら猫工房」やぶさなおみさん

●定員 15人(先着順)

●対象者 市内在住の小学校4年生以上の児童、生徒、大人

●参加費 900円(受講料と材料費) 小中学生は材料費(700円)のみ

●持ち物 筆記用具

●申し込み 10月24日(月)から豊科公民館へ電話で申し込みください。(受付時間は、午前9時～午後5時)

明科公民館健康づくり講座

「放射線の危険性について」  
明科公民館内明科地域課地域担当  
TEL 62・4605 FAX 62・5894

さまざまな分野で有効活用されている放射線について考えます。

●日時 11月8日(火) 午後1時

●定員 30人(先着順)

●講師 豊科地域のスポーツ推進委員

●申し込み 10月26日(水)から電話で生涯学習課に申し込みください。(受付時間は、午前9時～午後5時)

スポーツ教室参加者の募集

三郷公民館内三郷地域課地域担当  
TEL 77・2109 FAX 77・6060

性別や年齢を問わず、手軽に楽しみながら健康づくりができるスポーツ吹き矢を体験してみませんか。集中力と心肺機能が高まります。

●日時 11月17日(木) 午後7時～9時

●場所 三郷公民館講堂

●対象 市内在住者

●講師 柳田和男さん(日本スポーツ吹き矢協会会員)

●定員 30人(先着順)

●受講料 310円(マウスピース代含む)

●持ち物 運動靴・タオル・飲み物

●申し込み 11月1日(火)から電話で三郷地域課に申し込みください。(受付時間は午前9時～午後5時)

30分～3時

●場所 明科公民館講堂

●講師 安曇野赤十字病院 診療放射線技師

●参加費 無料

●申し込み 不要

田淵行男記念館

田淵行男細密画展「写蝶幻想」  
TEL 72・9964 FAX 88・2010

山岳写真家で昆虫の生態研究家でもあった田淵行男が、少年期から中年期にかけて描いたさまざまな絵画資料を、蝶の細密画を中心に紹介します。

●日時 11月1日(火)～3月12日(日) 午前9時～午後5時

●場所 田淵行男記念館1階

●入館料 高校生以上300円、市内在住の70歳以上の人は無料

●休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日) 12月28日～1月4日



田淵行男画【ギフチョウ】 1947年制作

第6回フォトサロンながや写真展

貞享義民記念館 TEL 77・7550 FAX 77・7551

フォトサロンの会員9人の作品を展示します。なにげない風景と花を撮った約70点の写真をお楽しみください。

●開催期間 11月3日(木)～27日(日) 午前9時～午後5時

(11月3日は正午から、11月27日は午後3時まで)

●場所 貞享義民記念館 企画展示室

●入館料 無料(常設展は有料)

●休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)



燃える常念

第4回豊科郷土博物館ワークショップ「布ぞうりをつくろう」

豊科郷土博物館 TEL 72・5672 FAX 72・7772

現代の民具には昔の知恵を活用したものが数多くあります。布ぞうりもその一つで、わらぞうりと同じ方法で作るものです。使わなくなった浴衣などを再利用でき、素足に気持ち良く、家の中でスリッパ代わりに履くことができます。布ぞうりの作り方を一緒に学びましょう

●日時 11月12日(土) 午前10時～午後3時 ●会場 鐘の鳴る丘集会所

●講師 秋山啓子さん他2人 ●定員 15人(先着順)

●参加費 1,630円(材料代・保険料等) ●持ち物 はさみ・昼食(おにぎり)

●申し込み 10月25日(火)から11月11日(金)までに郷土博物館窓口か、電話で申し込みください。(受付時間は、午前9時～午後5時)

●休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)



布ぞうり作品の例