

11月の児童館の予定

… 乳幼児対象 … 参加費 休館日… 日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館		TEL・FAX72-0122	
 キッズパーク やきいも会	1日(火)	10:30～11:30	
要予約  定員：各5組 持ち物：飲み物			
子育て勉強会 住まいの手入れと手軽なおやつ			
要予約  (資料代)		4日(金)	10:30～11:30
肉まん 児童館・笑顔ごはん (チャレンジタイム)			
要予約  定員：20人		5日(土)	10:30～12:00
対象：小学生 持ち物：お茶			
育児相談		11日(金)	10:30～12:00
 キッズパーク リズム遊び	15日(火)・16日(水)	10:30～11:30	
要予約 対象：15日(火)は2歳児以上、16日(水)は1歳児 定員：各5組			
 キッズパーク アロマでほっと一息			
要予約 対象：0歳児 定員：5組		17日(水)	10:30～11:30
		21日(月)	11:00～
 みんなあつまれ ブッシュ・ド・ノエル			
要予約  定員：20組		25日(金)	10:30～11:30
持ち物：エプロン・三角さん			
卓球教室		26日(土)	00:00～

★南穂高児童館「にここらンド」		TEL71-5150 FAX71-5152	
	7・14日(月)	11:00～11:20	
みんなあつまれ！ママキッズピクス			
要予約 定員：30組		22日(火)	10:30～11:30
持ち物：タオル、飲み物、上履き			
		25日(金)	10:30～12:00
 豆腐を使って 簡単おいしいおやつ作り			
要予約  定員：20人		26日(土)	10:30～11:30
対象：小学生 持ち物：エプロン、三角さん			
お下がり会 (キッズリユース)		29日(火)	10:30～11:00
出品者は申し込み順、一般参加者は整理番号札順に入場してください。			

★高家児童館		TEL・FAX72-5685	
 キッズパーク やきいも会	8日(木)	10:30～11:30	
要予約  対象：0、1、2歳児合同 定員：15組			
ヨガ de リフレッシュ！		11日(金)	10:30～11:30
要予約 定員20組 持ち物：水分、タオル、大判バスタオル ※託児あり			
 キッズパーク おやつ作り (おからのクッキー)			
要予約  対象：15日(火)は2歳児以上、16日(水)は1歳児、17日(木)は0歳児 定員：各5組		15日(火)・16日(水)・17日(木)	10:30～11:30
持ち物：エプロン、三角さん、飲み物			
読み聞かせ		17・24日(木)	11:00～
育児相談		18日(金)	10:30～12:00
チャレンジタイム 絵てがみ作り		26日(土)	10:30～12:00
要予約  定員20人 対象：小学生			

★堀金児童館		TEL71-2122・FAX71-2126	
 キッズパーク やきいも会	8日(木)	10:00～12:00	
要予約  対象：0、1、2歳児合同 定員：10組			
ファミリーサポート登録会		11日(金)	10:30～
登録料無料 持ち物：印鑑			
育児相談・身体測定		14日(月)	10:00～12:00
 キッズパーク フラワーアレンジメント			
要予約  対象：15日(火)は2歳児以上、16日(水)は1歳児、17日(木)は0歳児 定員：各5組		15日(火)・16日(水)・17日(木)	10:30～11:30
持ち物：印鑑			
読み聞かせ		21日(月)	11:00～11:20

★穂高北部児童館		TEL・FAX83-5494	
 子育て勉強会 音とあそんでひろがる世界			
要予約 定員：25組 持ち物：飲み物		1日(火)	10:30～11:30
		4日(金)	10:30～12:00
		4・18日(金)	11:00～11:20
 みんなあつまれ！			
11月生まれハッピーバースディ♡		11日(金)	10:30～11:30
		14・21・28日(月)	11:10～
地域の方の知恵袋 クリスマスリース作り			
要予約 定員：25組		22日(火)	10:30～11:30
		25日(金)	10:30～12:00
餅つき会 児童館・笑顔ごはん (地域の方の知恵袋)			
要予約 		26日(土)	10:30～12:30
定員：30組 対象：乳幼児親子、小学生、一般 持ち物：飲み物			
ファミリーサポート登録会		30日(水)	10:30～
登録料無料 持ち物：印鑑			

★穂高西部児童館		TEL・FAX82-2527	
		4日(金)	10:00～12:00
★身体測定は10:30～12:00			
		28日(月)	11:00～11:20

★穂高中央児童館		TEL84-0762 FAX82-9621	
 みんなあつまれ やきいも会	1日(火)	10:30～11:30	
要予約  定員：50組 持ち物：飲み物 ※雨天の場合4日(金)に延期			
		16日(水)	11:00～11:20
育児相談・身体測定		18日(金)	10:30～12:00
★身体測定は10:00～11:30			

★三郷児童館		TEL76-0185 FAX76-0186	
		7(月)・18日(金)	11:00～11:20
チャレンジタイム ドッジビー練習会 12日(土) 14:00～15:30			
要予約  定員30人 対象：小学生 持ち物：飲み物、タオル			
		14日(月)	10:00～12:00
相談予約：直接児童館へ申し込み			

★明科児童館		TEL62-2482 FAX62-1124	
 キッズパーク やきいも会	2日(火)・4日(木)	10:30～11:30	
要予約  対象：0、1、2歳児合同 定員：各5組 持ち物：飲み物			
 キッズパーク 運動遊び	8日(火)・10日(木)	10:30～11:30	
要予約  対象：8日(火)は1歳、2歳児合同、4日(木)は0歳児 定員：各5組 持ち物：飲み物、運動ができる服装			
読み聞かせ 対象：小学生		10日(木)	16:00～
 みんなあつまれ 秋を楽しもう！	15日(火)	10:30～11:30	
要予約  定員：30組 持ち物：エプロン、三角さん、マスク、皿、はし、飲み物			
育児相談		18日(金)	10:30～12:00
		18日(金)	11:00～11:20

餅つき会 児童館・笑顔ごはん (地域の方の知恵袋)			
要予約 		26日(土)	10:00～11:30
対象：幼児親子・小学生 定員：40組 持ち物：エプロン、三角さん、マスク、皿、はし、飲み物			

★9館合同企画			
安曇野市児童館対抗ドッジビー大会			
要予約  対象：小学生		19日(土)	9:30～12:30
会場：穂高総合体育館アリーナ 申込みはお近くの児童館へ			

11月の各種相談

場…場所 圖…問い合わせ 時…時間

 心の相談	
精神科医による精神保健相談 要予約 時14:00～	
7・14・21・28日(月)	
場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)	
児童・思春期精神保健相談 要予約 時14:00～	
10・17・24日(木)	
場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)	
精神科医による依存症相談 要予約 時13:30～	
4日(金)場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)	
あずみ野断酒会 時19:00～21:00	

2・9・16・23・30日(水)	(23・30日は豊科公民館2階和室)
場豊科交流学習センター「さぼう」学習室	
圃健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)	
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※2・16日は家族会	
 心配ごと相談・行政相談 (※は行政相談を同時開催)	
7日(月)・★21日(月) 時13:00～16:00	
場堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)	
8日(火)・★22日(火) 時13:00～16:00	
場穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)	
9日(水)・★22日(火) 時13:00～16:00	
場豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)	
10日(木)・★24日(木) 時13:00～16:00	
場三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)	
11日(金)・★25日(金) 時13:00～16:00	
場明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)	
圃心配ごと相談…上記へ	
圃行政相談…市民生活部 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)	

 子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約	
毎週月～金曜日 ※3・23日は行いません。 時8:30～17:00	
場圃子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)	
 教育に関する相談	
いじめ相談ホットライン 時8:30～17:15	
毎週月～金曜日 ※3・23日は行いません。	
場圃教育相談室 (豊科公民館内) (TEL73-1624・FAX72-2204)	
教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時10:00～16:00	
毎週月～金曜日 ※3・23日は行いません。	
場圃教育相談室 (豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX72-2204)	
※電話相談可。まずはお電話ください。	

 人権よろず困りごと相談 時10:00～15:00	
25日(金) 場 穂高会館 ※女性の人権相談	
圃法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)	

11月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

3日(木) 文化の日	6日(日)	13日(日)	20日(日)	23日(日) 勤労感謝の日	27日(日)
古川医院 82-4385 [穂高]	堀内医院 82-3324 [穂高]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	穂高病院 82-2474 [穂高]	塔の原内川医院 81-2121 [明科]	村山医院 82-2101 [穂高]
ふじもり医院 72-2011 [豊科]	あづみ野平林整形外科 88-3322 [堀金]	根津内科医院 82-8382 [穂高]	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]
赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]	山田医院 72-3207 [豊科]	木暮医院 77-2119 [三郷]	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]	こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]
笠原歯科医院 72-2108 [豊科]	佐野歯科クリニック 82-2073 [穂高]	土居歯科医院 72-2462 [豊科]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	小山歯科医院 62-3080 [明科]	丸山歯科医院 72-2202 [豊科]