

12月の児童館の予定

乳幼児対象…参加費 休館日…日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)  
※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。  
各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。  
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

|          |           |                                                                                                   |
|----------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ★豊科中央児童館 |           | TEL・FAX72-0122                                                                                    |
| チャレンジタイム | デザートクッキング | 3日(土) 10:00～12:00<br>要予約●100円 対象:小学生 定員20名 持ち物:エプロン、三角巾                                           |
| キッズパーク   | おからクッキー   | 6日(火)・7日(水)・8日(木) 10:30～11:30<br>要予約●100円 定員各5組 対象:6日(火)は2歳児、7日(水)は1歳児、8日(木)は0歳児 持ち物:エプロン、三角巾、飲み物 |
| 育児相談     |           | 9日(金) 10:30～12:00                                                                                 |
| キッズパーク   | クリスマス会    | 13日(火)・15日(木) 10:30～11:30<br>要予約●100円 定員各5組 対象:13日(火)は2・1歳児、15日(木)は0歳児                            |
| チャレンジタイム | 冬至かぼちゃ    | 17日(土) 10:30～12:00<br>要予約●100円 対象:小学生 定員20人                                                       |
| 読み聞かせ    |           | 19日(月) 11:00～                                                                                     |

|           |             |                                                             |
|-----------|-------------|-------------------------------------------------------------|
| ★高家児童館    |             | TEL・FAX72-5685                                              |
| 子育て勉強会    | 乳幼児安全法      | 2日(金) 10:30～11:30<br>要予約 定員20組                              |
| ファミリーサポート | 登録会         | 5日(月) 10:30～<br>登録無料 持ち物:印鑑                                 |
| 児童館笑顔ごはん  | 地域の知恵袋 餅つき会 | 10日(土) 10:30～12:30<br>要予約●子ども100円大人200円 持ち物:エプロン、三角巾、水筒(お茶) |
| キッズパーク    | クリスマス会      | 14日(水) 10:30～11:30<br>登録家庭以外要予約●150円 定員10組 持ち物:手拭き、飲み物      |
| 育児相談      |             | 16日(金) 10:30～12:00                                          |
| 読み聞かせ     |             | 15・22日(木) 11:00～                                            |

|                   |              |                                                 |
|-------------------|--------------|-------------------------------------------------|
| ★南穂高児童館「にこにこランド」  |              | TEL71-5150 FAX71-5152                           |
| みんなあつまれ！ミニミニクリスマス |              | 1日(木) 11:00～11:40<br>要予約 定員30人                  |
| 読み聞かせ             |              | 5・12日(月) 11:00～11:20                            |
| 育児相談              |              | 16日(金) 10:30～12:00                              |
| 児童館笑顔ごはん          | みんなあつまれ！餅つき会 | 要予約●子ども100円大人200円 持ち物お椀・はし17日(土) 10:30～12:00    |
| みんなあつまれ！          | ママキッズピクス     | 27日(火) 10:30～11:30<br>要予約 定員30組 持ち物:タオル、飲み物、上ぐつ |

|          |                      |                                             |
|----------|----------------------|---------------------------------------------|
| ★三郷児童館   |                      | TEL76-0185 FAX76-0186                       |
| 読み聞かせ    |                      | 2日(金) 11:00～11:20                           |
| みんなあつまれ！ | クリスマス飾り～エッグオーナメント作り～ | 要予約 定員20人 8日(木) 10:30～11:30                 |
| みんなあつまれ！ | 観劇会&すいとん会            | 要予約 定員50人 10日(土) 10:30～12:00                |
| 育児相談     |                      | 12日(月) 10:00～12:00                          |
| チャレンジタイム | ゆびあみマフラー作り           | 17日(土) 14:00～15:00<br>要予約●100円 対象:小学生 定員20人 |

|           |           |                                        |
|-----------|-----------|----------------------------------------|
| ★穂高西部児童館  |           | TEL・FAX82-2527                         |
| 育児相談・身体測定 |           | 2日(金) 10:30～12:00<br>★身体測定は10:00～12:00 |
| 子育て勉強会    | 子育て中のお金の話 | 要予約 定員20組 9日(金) 10:30～11:30            |
| 読み聞かせ     |           | 26日(月) 11:00～11:20                     |

|           |                  |                              |
|-----------|------------------|------------------------------|
| ★穂高北部児童館  |                  | TEL・FAX83-5494               |
| 読み聞かせ     |                  | 2・16日(金) 11:00～11:20         |
| わらべうた     |                  | 5・12・19・26日(月) 11:10～        |
| みんなあつまれ！  | 12月生まれハッピーバースディ♡ | 9日(金) 10:30～11:30            |
| みんなあつまれ！  | サウンドオブクリスマス      | 要予約 定員25組 13日(火) 10:30～11:30 |
| 育児相談・身体測定 |                  | 16日(金) 10:30～12:00           |

|           |                      |                                                            |
|-----------|----------------------|------------------------------------------------------------|
| ★穂高中央児童館  |                      | TEL84-0762 FAX82-9621                                      |
| 児童館笑顔ごはん  | みんなあつまれ！わくわく観劇会&餅つき会 | 要予約●子ども100円大人200円 定員60名 持ち物:飲み物、はし(フォーク) 3日(土) 10:30～12:00 |
| 育児相談・身体測定 |                      | 16日(金) 10:30～12:00                                         |
| 読み聞かせ     |                      | 21日(水) 11:00～11:20                                         |

|           |            |                                                                                          |
|-----------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| ★堀金児童館    |            | TEL71-2122・FAX71-2126                                                                    |
| みんなあつまれ！  | クリスマスコンサート | 要予約●100円 定員20組 2日(金) 10:00～12:00                                                         |
| 育児相談・身体測定 |            | 5日(月) 10:00～12:00                                                                        |
| キッズパーク    | 餅つき会       | 13日(火)・14日(水)・15日(木) 10:30～11:30<br>要予約●300円 対象:13日(火)は2歳児以上、14日(水)は1歳児、15日(木)は0歳児 定員各5組 |
| チャレンジタイム  | うどん作り      | 17日(土) 10:30～12:00<br>要予約●100円 対象:小学生 定員15人                                              |
| 読み聞かせ     |            | 19日(月) 11:00～11:20                                                                       |

|           |        |                                                                                       |
|-----------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| ★明科児童館    |        | TEL62-2482 FAX62-1124                                                                 |
| 地域の知恵袋    | 絵手紙    | 対象:小学生 3日(土) 10:30～11:30                                                              |
| 読み聞かせ     |        | 対象:小学生 8日(木) 16:00～                                                                   |
| 育児相談      |        | 12日(月) 10:30～12:00                                                                    |
| 読み聞かせ     |        | 12日(月) 11:00～11:20                                                                    |
| キッズパーク    | クリスマス会 | 13日(火)・14日(水)・15日(木) 10:30～11:30<br>要予約●200円 定員各5組 対象13日(火)は2歳児、14日(水)は1歳児、15日(木)は0歳児 |
| ファミリーサポート | 登録会    | 登録無料 持ち物:印鑑 16日(金) 10:30～                                                             |

12月の各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～

1日(木)・5・12・19・26日(月)  
場圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時 14:00～

8・15・22日(木)  
場圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 13:30～

2日(金)場圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

7・14・21日(水)  
場豊科公民館2階和室  
図健康推進課健康支援担当(TEL81-0711・FAX81-0703)  
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※7・21日は家族会

心配ごと相談・行政相談 (\*は行政相談を同時開催)

5日(月)・★19日(月) 時 13:00～16:00  
場堀金憩いの里うらら(TEL73-5288・FAX73-5775)  
6日(火)・★20日(火) 時 13:00～16:00  
場穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)  
7日(水)・★21日(水) 時 13:00～16:00  
場豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)  
8日(木)・★22日(木) 時 13:00～16:00  
場三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)  
9日(金)・★22日(木) 時 13:00～16:00  
場明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX62-5025)  
図心配ごと相談…上記へ  
図行政相談…市民生活部 市民相談室(TEL71-2496・FAX72-3176)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

毎週月～金曜日 ※23・29・30日は行いません。 時 8:30～17:00  
場圃子ども支援課家庭児童相談室(TEL71-2265・FAX72-2065)

教育に関する相談

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※23・29・30日は行いません。  
場圃教育相談室(豊科公民館内)(TEL73-1624・FAX72-2204)

教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時 10:00～16:00

毎週月～金曜日 ※23・29・30日は行いません。  
場圃教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238・FAX72-2204)  
※電話相談可。まずはお電話ください。

人権よろず困りごと相談 時10:00～15:00

20日(火) 場 明科公民館 ※人権相談  
図法務局松本支局(TEL32-2571・FAX32-2572)

12月の休日当番医

(変更になる場合があります。)長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

| 4日(日)                     | 11日(日)                   | 18日(日)                  | 23日(金・祝)             | 25日(日)                 | 29日(木)                     | 30日(金)年末                   | 31日(土)年末               |
|---------------------------|--------------------------|-------------------------|----------------------|------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------|
| 穂高ハートクリニック<br>50-6731【穂高】 | やざき診療所<br>62-2360【明科】    | 古川整形外科医院<br>82-8880【穂高】 | 平林医院<br>62-2227【明科】  | 村山医院<br>82-2101【穂高】    | スマイル歯科クリニック<br>88-3221【豊科】 | 伊藤医院<br>62-2051【明科】        | 追分クリニック<br>82-2129【穂高】 |
| 前角整形外科医院<br>82-1408【穂高】   | 中田医院<br>82-2339【穂高】      | 高橋医院<br>82-2561【穂高】     | 百瀬医院<br>82-2205【穂高】  | 須渾クリニック<br>82-2993【穂高】 |                            | 神谷小児科医院<br>72-5162【豊科】     | 石田医院<br>72-2766【豊科】    |
| 和田医院<br>72-2047【堀金】       | 鶴見医院<br>72-4500【豊科】      | ももセクリニック<br>77-1188【三郷】 | 白木医院<br>77-2134【三郷】  | 土屋クリニック<br>71-1811【豊科】 |                            | 丸山内科クリニック<br>72-6188【豊科】   | 米倉医院<br>72-2354【堀金】    |
| ヒカリ歯科医院<br>82-8171【穂高】    | 山本歯科クリニック<br>84-0004【穂高】 | 布山歯科医院<br>77-6388【三郷】   | 林歯科医院<br>62-2403【明科】 | 山田歯科医院<br>73-7575【豊科】  |                            | アルプス歯科クリニック<br>77-8901【三郷】 | けやき歯科<br>72-7272【堀金】   |
|                           |                          |                         |                      |                        |                            | 有明歯科<br>88-8689【穂高】        |                        |