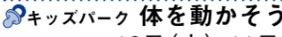
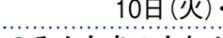
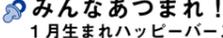


1月の児童館の予定

 … 乳幼児対象
  … 参加費
 休館日 … 日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)
 ※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
 ※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

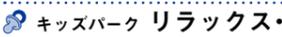
★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

-  読み聞かせ 6・13・20日(金) 11:00～11:20
-  わらべうた 16・23・30日(月) 11:10～
-  キッズパーク 体を動かそう 10日(火)・11日(水)・12日(木) 10:30～11:30
-  みんなあつまれ！ 1月生まれハッピーバースディ♡ 13日(金) 10:30～11:30
-  育児相談・身体測定 27日(金) 10:30～12:00

★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

-  育児相談・身体測定 ★身体測定は10:00～12:00 6日(金) 10:30～12:00
-  ファミリーサポート登録会 登録無料 持ち物：印章 11日(水) 10:30～
-  読み聞かせ 23日(月) 11:00～11:20
-  児童館笑顔ごはん・チャレンジタイム 根菜たっぷりすいとん 28日(土) 10:30～12:00

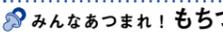
★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621

-  読み聞かせ 18日(水) 11:00～11:20
-  育児相談・身体測定 20日(金) 10:30～12:00
-  キッズパーク リラックス・ヨガ 24日(火)・25日(水)・26日(木) 10:30～11:30

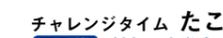
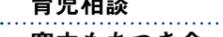
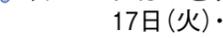
★明科児童館 TEL62-2482 FAX62-1124

-  読み聞かせ 対象：小学生 12日(木) 16:00～
-  クライミング教室 16日(月) 16:00～17:15
-  キッズパーク 恵方巻き 17日(火)・18日(水)・19日(木) 10:30～11:30
-  育児相談 20日(金) 10:30～
-  読み聞かせ 20日(金) 11:00～

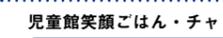
★三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186

-  読み聞かせ 6・20日(金) 11:00～11:20
-  みんなあつまれ！もちつき会 13日(金) 10:30～12:00
-  育児相談 16日(月) 10:00～12:00
-  ファミリーサポート登録会 登録無料 持ち物：印章 20日(金) 10:30～

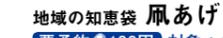
★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

-  チャレンジタイム たこ作り 6日(金) 10:30～12:00
-  育児相談 13日(金) 10:30～12:00
-  寒中もちつき会 14日(土) 10:00～12:00
-  読み聞かせ 16日(月) 11:00～
-  キッズパーク ほっとタイム 17日(火)・18日(水)・19日(木) 10:30～11:30
-  卓球教室 対象：小学生以上 21日(土) 14:00～15:00
-  チャレンジタイム 手打ちうどん 28日(土) 10:00～12:00

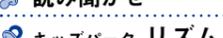
★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL71-5150 FAX71-5152

-  読み聞かせ 16・23日(月) 11:00～11:20
-  児童館笑顔ごはん・チャレンジタイム 押し寿司 21日(土) 10:00～12:00
-  育児相談 27日(金) 10:30～12:00

★高家児童館 TEL・FAX72-5685

-  地域の知恵袋 豚あげ&豚汁会 14日(土) 10:30～12:00
-  読み聞かせ 19日(木) 11:00～
-  育児相談 20日(金) 10:30～12:00
-  キッズパーク ほっとタイム ヨガdeリラックス 23日(月)・27日(金) 10:30～11:30

★堀金児童館 TEL71-2122・FAX71-2126

-  みんなあつまれ！もちつき会 7日(土) 10:30～11:30
-  チャレンジタイム まゆだま 14日(土) 10:30～11:30
-  読み聞かせ 16日(月) 11:00～11:20
-  キッズパーク リズム 17日(火)・18日(水)・19日(木) 10:30～11:30
-  育児相談・身体測定 23日(月) 10:00～12:00

1月の各種相談 場…場所 問…問い合わせ 時…時間

こころの相談

- 精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～
- 5日(木)・16・23日(月) **場** 松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)
- 児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時 14:00～
- 12・19・26日(木) **場** 松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)
- 精神科医による依存症相談 **要予約** 時 13:30～
- 6日(金) **場** 松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)
- あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

- 11・18・25日(水) **場** 豊科公民館 2階和室
- 場** 健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)
- ※体験を語り合いながら断酒を目指します。※18日は家族会

心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

- 10日(火)・*23日(月) 時 13:00～16:00 **場** 堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)
- 10日(火)・*24日(火) 時 13:00～16:00 **場** 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)
- 11日(水)・*25日(水) 時 13:00～16:00 **場** 豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)
- 12日(木)・*26日(木) 時 13:00～16:00 **場** 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)
- 13日(金)・*27日(金) 時 13:00～16:00 **場** 明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)
- 場** 心配ごと相談…上記へ
- 場** 行政相談…市民生活部 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 **要予約**

- 毎週月～金曜日 ※2・3・9日は行いません。 時 8:30～17:00
- 場** 園子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)

教育に関する相談

- いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15
- 毎週月～金曜日 ※2・3・9日は行いません。
- 場** 園教育相談室 (豊科公民館内) (TEL73-1624・FAX72-2204)
- 教育全般 (子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時 10:00～16:00
- 毎週月～金曜日 ※2・3・9日は行いません。
- 場** 園教育相談室 (豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX72-2204)
- ※電話相談可。まずはお電話ください。

人権よろず困りごと相談 時 10:00～15:00

- 25日(水) **場** 市役所2階会議室202 ※人権相談
- 場** 園法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

1月の休日当番医 (変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

| 1日(日) 元日 | 2日(月) | 3日(火) | 8日(日) | 9日(月) 成人の日 | 15日(日) | 22日(日) | 29日(日) |
|-----------------------|-------------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------|-----------------------|-------------------------|
| 塔の原 内川医院 81-2121 [明科] | 穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高] | 穂高病院 82-2474 [穂高] | 小田切医院 83-6025 [穂高] | 古川医院 82-4385 [穂高] | 平林医院 62-2227 [明科] | 古川整形外科医院 82-8880 [穂高] | 村山医院 82-2101 [穂高] |
| 中田医院 82-2339 [穂高] | 武田内科クリニック 88-6500 [穂高] | あづみ野 平林整形外科 88-3322 [堀金] | 信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高] | 百瀬医院 82-2205 [穂高] | 高橋医院 82-2561 [穂高] | ふじもり医院 72-2011 [豊科] | 神谷小児科医院 72-5162 [豊科] |
| 中萱医院 77-2130 [三郷] | あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科] | こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科] | 木暮医院 77-2119 [三郷] | 赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷] | 山田医院 72-3207 [豊科] | 池田医院 77-2055 [三郷] | ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金] |
| 飯島歯科医院 82-0306 [穂高] | 田野歯科医院 82-7537 [穂高] | 内田歯科クリニック 71-4711 [堀金] | 丸山整形外科医院矯正歯科 72-7000 [豊科] | よこざわ歯科医院 82-2121 [穂高] | 矢島歯科医院 72-2163 [豊科] | 丸山歯科医院 82-7505 [穂高] | 松村歯科医院 62-2048 [明科] |