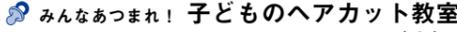
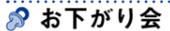


2月の児童館の予定

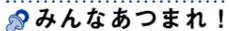
 … 乳幼児対象
  … 参加費
  休館日
  … 日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
 各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
 ※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

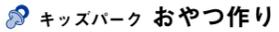
★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621

-  **読み聞かせ** 15日(水) 11:00～11:20
-  **育児相談・身体測定** 17日(金) 10:30～12:00
★身体測定は10:00～11:30
-  **みんなあつまれ！子どものヘアカット教室** 21日(火) 10:30～12:00
要予約 定員10組 対象：座って髪を切れるお子さん 持ち物：はさみ・コーム・ケープ・髪留め・霧吹き
- 子育て勉強会 **あなたがあなたであるために☆～今日から活かすコーチング～**
要予約 持ち物：筆記用具 23日(木) 10:30～12:00
-  **お下がりが会** 25日(土) 10:30～11:15
出品者要申し込み。予約優先で入室。出品者は10:15までにお越しください。

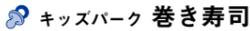
★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

-  **読み聞かせ** 3・10・17日(金) 11:00～11:20
-  **わらべうた** 6・13・20・27日(月) 11:10～
- 地域の方の知恵袋 **入園前の袋作り** 7日(火)・8日(水)・9日(木) 10:30～12:00
要予約 対象：入園前の穂高地域にお住まいの保護者
-  **みんなあつまれ！** 2月生まれハッピーバースディ♡ 10日(金) 10:30～11:30
-  **育児相談・身体測定** 17日(金) 10:30～12:00

★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

-  **育児相談・身体測定** 3日(金) 10:30～12:00
★身体測定は10:00～12:00
-  **みんなあつまれ！やしようま作り** 8日(水) 10:30～11:30
要予約 100円 定員20組 持ち物：飲み物
-  **読み聞かせ** 27日(月) 11:00～11:20
-  **キッズパーク おやつ作り** 14日(火)・15日(水)・16日(木) 10:30～11:30
要予約 100円 対象：14日(火)は2歳以上、15日(水)は1歳児、16日(木)は0歳児 定員：各5組

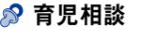
★堀金児童館 TEL71-2122・FAX71-2126

-  **キッズパーク 巻き寿司** 7日(火)・8日(水)・9日(木) 10:30～11:30
要予約 100円 対象：7日(火)は2歳以上、8日(水)は1歳児、9日(木)は0歳児 定員：各5組
-  **育児相談・身体測定** 13日(月) 10:00～12:00
- チャレンジタイム **カレー会** 18日(土) 10:30～12:00
要予約 100円 対象：小学生 定員：20組
-  **読み聞かせ** 20日(月) 11:00～11:20
-  **キッズパーク ありがとう会** 28日(火) 10:30～11:30
要予約 100円 対象：2歳以上 定員：5組

★三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186

-  **読み聞かせ** 3日(金) 11:00～11:20
- チャレンジタイム **手打ちうどん作り** 4日(土) 10:30～12:00
要予約 100円 対象：小学生 定員20人 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物
-  **育児相談** 13日(月) 10:00～12:00

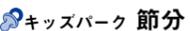
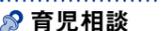
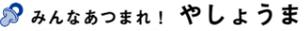
★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL71-5150 FAX71-5152

- チャレンジタイム **バレンタインクッキー作り** 4日(土) 10:30～11:30
要予約 100円 対象：小学生 定員20人 持ち物：エプロン・三角巾
-  **読み聞かせ** 6・13日(月) 11:00～11:20
-  **育児相談** 17日(金) 10:30～12:00
- 子育て勉強会 **歯と食について** 24日(金) 10:30～11:30
要申し込み 託児あり

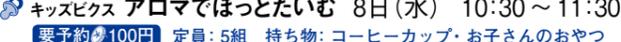
★高家児童館 TEL・FAX72-5685

-  **キッズパーク 節分** 1日(水)・2日(木) 10:30～11:30
登録家庭以外要予約 定員各5組 対象：1日(水)は1歳児、2日(木)は0歳児
-  **みんなあつまれ！バレンタイン大作戦～クッキー&マスコット作り** 3日(金) 10:30～11:30
要予約 100円 定員15組 持ち物：水筒(お茶)
- チャレンジタイム **バレンタイン大作戦～クッキー&マスコット作り** 4日(土) 14:00～15:30
要予約 100円 対象：小学生 定員10人 持ち物：水筒(お茶)
- 読み聞かせ** 16日(木) 11:00～
- 育児相談** 17日(金) 10:30～12:00
- 児童館笑顔ごはん・チャレンジタイム **やきそばパーティー** 25日(土) 10:30～12:00
対象：小学生 定員：15人 持ち物：水筒(お茶) 要申し込み 託児あり

★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

-  **キッズパーク 節分** 1日(水)・2日(木) 10:30～11:30
登録家庭以外要予約 50円 定員各5組 対象：1日(水)は1歳児、2日(木)は0歳児
- チャレンジタイム **節分** 3日(金) 16:00～17:00
対象：小学生
-  **育児相談** 10日(金) 10:30～12:00
- ファミリーサポート登録会** 10日(金) 10:30～
登録無料 持ち物：印鑑
-  **みんなあつまれ！やしようま** 15日(水) 10:30～11:30
要予約 100円 定員20組 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物
- 卓球教室** 対象：小学生以上 18日(土) 14:00～15:00
-  **読み聞かせ** 20日(月) 11:00～

★明科児童館 TEL62-2482 FAX62-1124

- 子育て勉強会 **入園にあたって** 3日(金) 10:30～11:30
要予約 定員：20組
- クライミング教室** 4日(土) 10:00～11:45
要予約 定員：20組 対象：小学生以上 持ち物：運動のできる支度
-  **キッズピクス アロマでほっとたいむ** 8日(水) 10:30～11:30
要予約 100円 定員：5組 持ち物：コーヒークップ・お子さんのおやつ
- 読み聞かせ** 対象：小学生 9日(木) 16:00～
-  **読み聞かせ** 13日(月) 11:00～
- 育児相談** 13日(月) 10:30～
- チャレンジタイム **バレンタインミッション** 15日(水) 16:00～
要予約 定員：10人 対象：小学生
- ファミリーサポート登録会** 24日(金) 10:30～
登録無料 持ち物：印鑑

2月の各種相談 場…場所 問…問い合わせ 時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～

2日(木)・6・13・20・27(月)
 場 豊科本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時 14:00～

9・16・23日(木)
 場 豊科本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時 13:30～

3日(金) 場 豊科本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

1・8・15・22日(水)
 場 豊科公民館 2階和室
 団健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)
 ※体験を語り合いながら断酒を目指します。※1・15日は家族会

心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

6日(月)・*20日(月) 時 13:00～16:00
 場 堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)

7日(火)・*21日(火) 時 13:00～16:00
 場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

8日(水)・*22日(水) 時 13:00～16:00
 場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)

9日(木)・*23日(木) 時 13:00～16:00
 場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

10日(金)・*24日(金) 時 13:00～16:00
 場 明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)

団心配ごと相談…上記へ
 団行政相談…市民生活部 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 **要予約**

毎週月～金曜日 時 8:30～17:00

場 豊科子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)

教育に関する相談

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日

場 豊科教育相談室(豊科公民館内) (TEL73-1624・FAX72-2204)

教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時 10:00～16:00

毎週月～金曜日

場 豊科教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX72-2204)

※電話相談可。まずはお電話ください。

人権よろずりごと相談 時 10:00～15:00

24日(金) 場 明科公民館 ※人権相談

場 法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

2月の休日当番医 (変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

5日(日)	11日(土) 建国記念日	12日(日)	19日(日)	26日(日)
堀内医院 82-3324 [穂高]	やざき診療所 62-2360 [明科]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	伊藤医院 62-2051 [明科]	村山医院 82-2101 [穂高]
須澤クリニック 82-2993 [穂高]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]	石田医院 72-2766 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]	楢本内科医院 73-0616 [豊科]
このの内科循環器科 71-5881 [豊科]	白木医院 77-2134 [三郷]	米倉医院 72-2354 [堀金]	鶴見医院 72-4500 [豊科]	和田医院 72-2047 [堀金]
堀金歯科医院 72-6975 [堀金]	山本歯科医院 72-5748 [豊科]	松本歯科医院 82-8205 [穂高]	赤羽歯科医院 77-2114 [三郷]	飯田歯科医院 73-7618 [豊科]