

松本広域連合・生坂村共催
いくさか村・おやきロゲイニング

園政策経営課企画担当

TEL71・2401 FAX71・5155

渡された地図を手に、史跡や名所等の指定されたポイントで写真を撮り、得点を競うスポーツ「ロゲイニング」を開催します。フィニッシュ後はおやきの振る舞い、「やまなみ荘」での入浴ができます。

●日時 3月25日（土） 午前10時30分～午後4時30分

●集合場所 生坂村B&G海洋センター（生坂村6002-1）

●内容 制限時間3時間、通過証明はデジタルカメラ等による撮影

●定員 200人

●参加費 一般3,500円（一人）、大学生以下1,500円

●送迎バス JR松本駅から無料送迎バスを運行（列車の時刻に合わせて送迎します）。

●申し込み 3月9日（木）までに「スポーツエントリー」<http://www.sportsentry.ne.jp/event/t/67836> から申し込みください。

●その他 大会終了後、交流会を開催します（会費4000円、当日支払い）。また、翌日にはトレイルランニングツアーを開催します（会費1000円、当日支払い）。希望者は併せて申し込みください。

※長野県地域発元気づくり支援金活用事業

●問い合わせ 松本広域連合事務局 福祉・地域課ふるさと担当（TEL87・5461 FAX87・5462）

公共施設予約システムによる文化施設の仮予約開始と各種受付期間の変更

図書館交流課図書館交流担当
TEL81・3111 FAX82・0966

平成29年度から公共施設予約システムで文化施設の仮予約ができるサービスが始まります。

●対象施設
▽穂高交流学习センター「みらい」
▽豊科交流学习センター「きぼう」
▽明科大人と子どもの交流学习施設「ひまわり」

●仮予約受付開始日 4月2日（日）

●利用方法 ▽窓口予約受付開始日の翌日から使用10日前まで仮

予約ができます。▽利用者登録が必要です。3月1日（水）から登録受付を開始します。

各種受付期間の変更

●予約受付期間 表1のとおり

●使用変更・取消受付期間 使用30日前まで（みらい・きぼうのみ）

事前説明会

システムの変更部分を説明します。

●日時 3月1日（水）午前10時～11時

●場所 ①穂高交流学习センター「みらい」グループ研究室②豊科交流学习センター「きぼう」学習室1 ※どちらの会場にお

●表1 予約受付期間

施設	予約受付期間
みらい	多目的交流ホール、展示ギャラリー、交流広場
きぼう	多目的交流ホール
ひまわり	ハーモニーホール、屋外ホール
みらい	グループ研究室
きぼう	学習室1～6
ひまわり	学習室、講義室A・B、実習室、和室

越しいただいても内容は同じです。

明科公民館の催し

明科公民館内地域課地域担当
TEL62・4605 FAX62・5894

明科の魅力再発見講座（第2回）
信州サーモンとニジマスをおいしく食べよう

明科特産の信州サーモンとニジマスを使った料理講座です。

●日時 2月23日（木）午前9時30分～正午

●場所 明科公民館 調理実習室

●講師 瀧澤佳洋さん（株）辰巳開発責任者）

●対象 市内在住・在勤の人

●定員 20人（先着順）

●参加費 1000円（講座受講料200円、材料代800円）

●持ち物 エプロン、三角布

●申し込み 2月20日（月）・21日（火）に、電話で申し込みください。（受付時間は、午前9時～午後5時）

健康づくり講座 健康体操で心も身体もシェイプアップ

冬の運動不足解消に健康体操教室を開催します。市歌体操を覚えて毎日を健康で暮らしましょう。

●日時 3月14日（火）午後1時30分～3時

●場所 明科公民館 講堂

●講師 横山みゆきさん（健康推

進課・健康運動指導士）

●参加費 無料

●申し込み 不要

穂高公民館 季節の料理教室
家庭で簡単にできるおやきづくり

穂高公民館内地域課地域担当
TEL82・5970 FAX82・3990

地元産の野菜を材料に、ホットプレートやフライパンを使っておやきを作り、調理後は昼食を兼ねて試食します。

●日時 3月8日（水）午前11時～午後1時

●場所 穂高会館 調理実習室

●対象 市内在住、在勤の人

●講師 Vif穂高職員

●参加費 1250円（おやき4個分の材料費含む）

●定員 24人（抽選）

●持ち物 エプロン、三角さんやバンダナ等、タオル、持ち帰りのタッパー

●申し込み 2月20日（月）・21日（火）に電話で申し込みください。（受付時間は、午前9時～午後5時）※参加決定者には、後日文書で通知します。



穂高交流学习センター「みらい」の催し

穂高交流学习センター「みらい」
TEL81・3111 FAX82・0966

第2回あづみのジュニアクラシック音楽会

昨年7月に開催した、「第6回あづみの新進音楽家公開オーディション」ジュニアの部で選ばれた6組7人の小・中学生による音楽会を開催します。

●日時 3月18日（土）午後1時30分～3時（予定）

●場所 穂高交流学习センター「みらい」

●対象 一般（3歳以下は入場できません）

●入場料 無料

●申し込み 不要

●休館日 月曜日、祝日の翌日

交流ギャラリー展示のご案内

昨年12月18日（日）に開催した、「音をかたち」に、かたちを音に「ちくちくワークショップとクラシックコンサート」の成果物と当日の様子等を、写真や映像を交えながら展示しています。事前ワークショップ「かたちたち」で作成したのも展示しています。

●展示期間 3月24日（金）まで

烏川溪谷緑地 しいたけ原木コマ打ちと花炭づくり体験

園都市計画課公園緑地係 TEL71・2249 FAX72・3569

烏川溪谷緑地の間伐作業で発生した木材を活用し、「しいたけ原木栽培のコマ打ち体験」と松ぼっくり等の自然素材で簡単にできる「花炭作り」を行います。しいたけの原木（50センチ程度）と花炭は、持ち帰りいただきます。

●日時 3月18日（土）①午前10時～ ②午後2時～

●場所 長野県烏川溪谷緑地 環境管理事務所（水辺エリア）

●参加料 500円

●定員 各回20人

●持ち物 軍手

●申込受付 2月18日（土）から電話、ファクス、Eメールで受け付けます。（受付時間は、午前8時30分～午後5時30分）

●申し込み・問い合わせ 県烏川溪谷緑地 環境管理事務所 TEL FAX0263・73・0203

✉karasu@anc-tv.ne.jp



第11回

みどりの
掲示板

全国都市緑化フェアに合わせて
庭先で春の花を咲かせましょう

平成31年春に、長野県で初めて「全国都市緑化フェア」が開催されることが決定しました。松本平広域公園をメイン会場に、国営アルプスあづみの公園もサブ会場として来訪者を迎えます。

庭先で春の花を咲かせ、美しい花のある景色を創り出すことは、来訪者を迎えるために私たちができることのひとつです。春に咲く花で人気のあるチューリップ。色とりどりの花を咲かせるには、前年の秋に球根を植え付けます。一緒にスマイルを咲かせるとより一層賑やかになります。「虹の花（レインボーフラワー）」と呼ばれるジャーマンアイリスも安曇野ではよく見かけます。5月から6月にかけて、さまざまな色の花を咲かせ鮮やかに春を彩ります。

美しく咲いた花を観ることで、私たちの心も癒されます。日に日に近づく春の訪れを、庭先で感じてみませんか。