

3月の児童館の予定

… 乳幼児対象 … 参加費 休館日 … 日曜・祝日
※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

育児相談・身体測定 ★身体測定は10：00～12：00	3日(金)	10:30～12:00
読み聞かせ	27日(月)	11:00～11:20

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

チャレンジタイム ホワイトデーのクッキーづくり 要予約 対象：小学生・幼児親子 定員20組 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・手ふき・クッキーの型(ある人)	11日(土)	10:30～11:30
--	--------	-------------

ファミリーサポート登録会 登録無料 持ち物：印鑑	14日(火)	10:30～
読み聞かせ	15日(水)	11:00～11:20
育児相談・身体測定	17日(金)	10:30～12:00

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

読み聞かせ	3・10・17日(金)	11:00～11:20
わらべうた	6・13・27日(月)	11:10～
みんなあつまれ！ 3月生まれハッピーバースディ♡	10日(金)	10:30～11:30
育児相談・身体測定	17日(金)	10:30～12:00

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

育児相談	10日(金)	10:30～12:00
読み聞かせ	16日(木)	11:00～
春休み高家企画～パフォーマンスショー～ 出演者：軽業ばふぉーまー健山 予約不要 参加費無料	24日(金)	10:30～12:00

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

みんなあつまれ! 春を呼ぶお茶会 要予約 150円 定員15組	2日(木)	10:30～11:30
育児相談	10日(金)	10:30～12:00
読み聞かせ	13日(月)	11:00～
チャレンジタイム ドッジボール大会 対象：小学生以上	22日(水)	10:00～11:00
卓球教室 対象：小学生以上	25日(土)	14:00～15:00
チャレンジタイム テープごま 要予約 対象：小学生以上	29日(水)	10:30～12:00

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

読み聞かせ	13日(月)	11:00～11:20
みんなあつまれ! ママキッズピクス 要予約	14日(火)	10:30～11:30
育児相談	24日(金)	10:30～12:00
春休みお楽しみ企画 スライム・ブーメランを作って遊ぼう	28日(火)	14:00～16:00
要予約 100円 対象：小学生 定員60人		

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

子育て勉強会 アロマ講座 要予約 300円 定員15組 託児あり	1日(水)	10:30～11:00
ファミリーサポート登録会 登録無料 持ち物：印鑑	2日(木)	10:30～
読み聞かせ	3日(金)	11:00～11:20
育児相談	10日(金)	10:00～12:00
お下がり会 要予約	13日(月)	10:30～11:00

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

読み聞かせ	3日(金)	11:00～
読み聞かせ 対象：小学生	9日(木)	16:00～
育児相談	10日(金)	11:00～12:00
子育てお話会	10日(金)	10:30～11:00
クライミング教室 要予約 対象：小学生以上 定員20組 持ち物：飲み物・運動靴	18日(土)	10:00～11:45
ひまわり3館お楽しみ企画 要予約 対象：小学生・幼児親子 定員70組	22日(水)	10:15～12:00

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

キッズパーク ありがとう会 要予約 100円 対象：1日(水)は1歳児、2日(木)は0歳児 定員：各5組	1日(水)・2日(木)	10:30～11:30
子育て勉強会 料理の基本 要予約 100円 定員15組 託児あり	7日(火)	10:30～12:00
チャレンジタイム そば打ち体験 要予約 100円 対象：小学生 定員：20人	11日(土)	10:30～12:00
育児相談・身体測定	13日(月)	10:00～12:00

3月の各種相談

場…場所 間…問い合わせ 時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～

2日(木)・6・13・27(月)
場 園松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時 14:00～

9・16・23日(木)
場 園松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 13:30～

3日(金) 場 園松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

1・8・15・22・29日(水)
場 豊科公民館2階和室
園健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※1・15日は家族会

心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

6日(月)・*21日(火) 時 13:00～16:00
場 堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)
7日(火)・*21日(火) 時 13:00～16:00
場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)
8日(水)・*22日(水) 時 13:00～16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)
9日(木)・*23日(木) 時 13:00～16:00
場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)
10日(金)・*24日(金) 時 13:00～16:00
場 明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)
園心配ごと相談…上記へ
園行政相談…市民生活部 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

毎週月～金曜日 時 8:30～17:00 ※20日は行いません
場 園子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)

教育に関する相談

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※20日は行いません
場 園教育相談室(豊科公民館内) (TEL73-1624・FAX72-2204)

教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時 10:00～16:00

毎週月～金曜日 ※20日は行いません
場 園教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX72-2204)
※電話相談可。まずはお電話ください。

人権よろず困りごと相談 時 10:00～15:00

24日(金) 場 穂高会館 ※人権相談
園法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

3月の休日当番医

(変更になる場合があります。)長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

5日(日)	12日(日)	19日(日)	20日(月) 春分の日	26日(日)
古川医院 82-4385【穂高】	小田切医院 83-6025【穂高】	平林医院 62-2227【明科】	村山医院 82-2101【穂高】	古川整形外科医院 82-8880【穂高】
神谷小児科医院 72-5162【豊科】	根津内科医院 82-8382【穂高】	中田医院 82-2339【穂高】	前角整形外科医院 82-1478【穂高】	高橋医院 82-2561【穂高】
ももせクリニック 77-1188【三郷】	丸山内科クリニック 72-6188【豊科】	たかはしクリニック 77-7880【三郷】	あさひ内科クリニック 50-8075【豊科】	土屋クリニック 71-1811【豊科】
天野歯科医院 73-4182【豊科】	ちかぞえ歯科医院 88-7770【豊科】	アルプス歯科クリニック 77-8901【三郷】	かえで歯科医院 82-4105【穂高】	いさつ歯科医院 73-0648【豊科】

平成29年度 キッズパーク参加者募集

児童館では平成29年度キッズパークの登録受付を行います。
キッズパークは季節の行事や親子体操、おやつ作りなど楽しむほか、参加者の皆さんで計画し進めていただく自主活動もあります。保護者の皆さんの仲間作りやリフレッシュにもなるキッズパークにぜひご登録ください。

- 詳しくは、児童館に備え付けのチラシをご覧ください
- 対象 市内在住の就園前乳幼児親子
 - クラス分け 2歳児以上クラス、1歳児クラス、0歳児クラス
 - 実施期間 4月～翌年3月の期間で、25回程度
 - 申込期間 3月10日(金)～3月16日(木)
 - 申し込み お住まいの地域の児童館の窓口で申し込みください。

