

年金

年金事務所からのお知らせ

8月から年金受給資格期間が10年に短縮

年金を受給するために必要な資格期間（厚生年金等の加入期間や保険料納付済期間等を併せた期間）が25年から10年に短縮されます。対象者には、2月下旬から7月までの間に日本年金機構から年金請求書が送られます。詳しくは、年金事務所へ相談ください。

岡松本年金事務所お客様相談室 ☎32・5822

図1 受給資格期間の短縮について

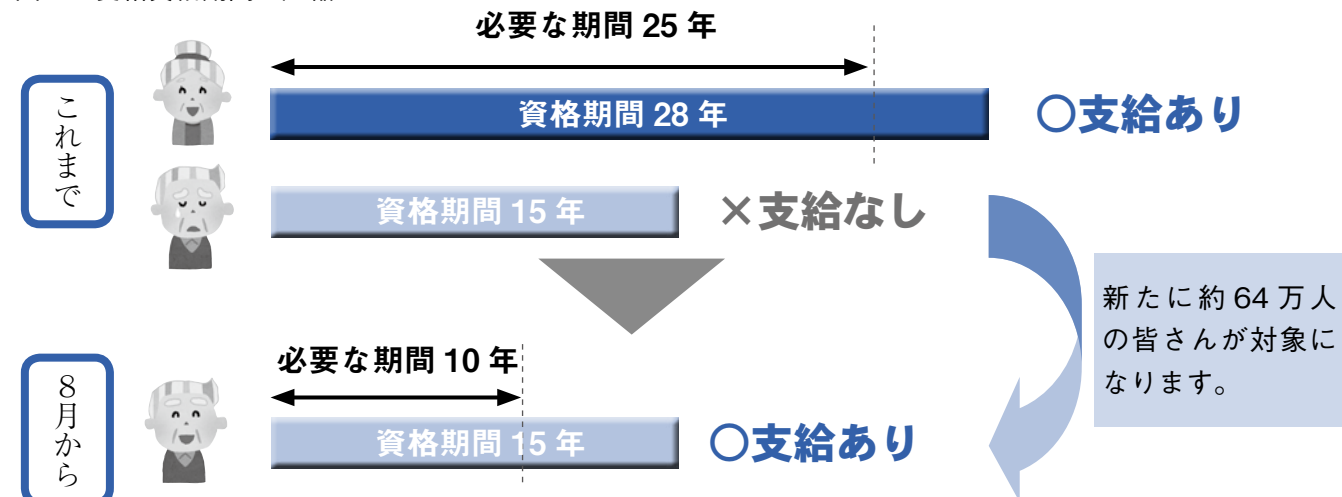


表1 年金請求書送付時期

送付時期 (生年月日により異なります)	年金請求書が送付される人
①2月下旬～3月下旬	大正15年4月2日～昭和17年4月1日生まれ
②3月下旬～4月下旬	昭和17年4月2日～昭和23年4月1日生まれ
③4月下旬～5月下旬	昭和23年4月2日～昭和26年7月1日生まれ
④5月下旬～6月下旬	【女性】昭和26年7月2日～昭和30年10月1日生まれ 【男性】昭和26年7月2日～昭和30年8月1日生まれ
⑤6月下旬～7月上旬	【女性】昭和30年10月2日～昭和32年8月1日生まれ 大正15年4月1日以前生まれ

※国共済、地共済および私学共済に加入した期間がある人は⑤の時期に送付します。

年金請求書をご確認ください
新たに年金が受け取れるようになる対象者には表1の時期に年金請求書が送られます。資格期間が10年未満の人にも、年内を目安にお知らせの通知が送付されます。
●**対象者** 既に65歳以上で、年金を受け取るために必要な資格期間が10年以上ある人
●**年金記録の確認で年金を受け取れる場合があります**
持ち主が確認できない年金記録は約2000万件残っており、この中に記録があった場合は年金を受け取れる場合があります。

特に旧姓の人や読み間違えやすい名前の人、本来とは異なる生年月日や名前で届け出をされた可能性がある人は年金事務所へご相談ください。

年金相談を行っています
日本年金機構では、予約制による年金相談を行っています。

●**予約時間帯**
▽月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日） 午前8時30分～午後6時
▽火曜日～金曜日 午前8時30分～午後4時
▽毎月第2土曜日 午前9時30分～午後3時

●**場所** 松本年金事務所

●**持ち物** 年金手帳または基礎年金番号通知書、年金証書、振込通知書、本人確認書類（運転免許証等）

●**申し込み** 相談希望日1カ月前から電話または年金相談窓口で受け付けます。予約状況により、相談日時を調整することがありますので、早めに申し込みください。

●**申し込み・問い合わせ** 松本年金事務所 お客様相談室 ☎32・5822

費用助成

国民健康保険加入者および後期高齢者医療被保険者の皆さんへ
平成29年度人間ドック・脳ドック受診費用助成の申し込み

●**助成対象者** 次の全てを満たす人に限ります。

- ▷国民健康保険加入者 ①国民健康保険税の滞納がない世帯 ②35歳以上74歳までの人 ③平成29年度若年者健診、特定健康診査（集団健診、個別健診、通院治療者健診）を受診または受診予定がない人
- ▷後期高齢者医療被保険者 ①市内在住の人 ②後期高齢者医療保険料に滞納がない人 ③平成29年度後期高齢者健診（集団健診、個別健診）を受診または受診予定がない人

●**申請方法**

人間ドックまたは脳ドックを実施する医療機関へ予約し、受診日のおおむね1カ月前から前日までに、国保年金課（1階10番窓口）または各支所地域課へ申請してください。

●**持ち物** 医療機関の受診案内通知、各保険証、印鑑

●**助成方法**

▷助成券方式 申請時に交付された助成券を受診する医療機関へ提出し、検査費用と助成金額の差額を支払う。

▷償還払い方式 申請後、検査費用を受診する医療機関へ全額支払い、後日実績報告と助成金の請求を行う。

※市と医療機関の契約の有無により異なります。詳しくは、国民年金課まで問い合わせください。

●**助成金額**

種類	国民健康保険加入者	後期高齢者医療被保険者
①1日人間ドック	最大25,000円	最大25,000円
②1泊2日人間ドック	最大30,000円	最大30,000円
③人間ドックと同一年度に受診する脳ドック	最大10,000円	最大10,000円
④特定健康診査の検査項目を含む脳ドック	最大20,000円	
⑤上記以外の脳ドック	最大15,000円	最大15,000円

●**問い合わせ**

国保年金課国保年金担当 ☎71・2473 ☎71・2503

※助成は年度内で1回です。①と③または②と③は併用して助成を受けることができます。

各種情報コーナー

日＝日時 場＝場所 定＝定員 対＝対象者 費＝費用 持＝持ち物
申＝申し込み 問＝問い合わせ

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
文芸サロン安曇野「山田多賀市『雑草』を読む」	太平洋戦争中、芥川賞候補となった庶民小説家 山田多賀市氏（旧堀金村出身）の自伝的長編小説『雑草』を読み合います。	日：4月より毎月第2火曜日（10・1・2月は翌日の水曜日）全12回 午後1時30分～3時30分 場：穂高交流学習センター内グループ活動室	定：20人（先着順） 費：資料代1,000円（年額） 飲み物代200～250円（毎回）	問：岡安曇野文芸の会 山口さん（☎72・8979）
アフリカに毛布を送る運動	アフリカの人たちに毛布を送る運動を行っています。	日：4月11日（火）午前10時～午後3時 場：ビッグ穂高店前 日：4月23日（日）午前10時～午後3時 場：豊科老人福祉センター	定：清潔な毛布 ※布にメッセージやイラストを書き、毛布に縫い付けると喜ばれます。 ※持参できない場合は毛布を取りに伺うこともできます。	問：明るい社会づくり運動（アフリカへ毛布を送る運動）安曇野市推進協議会 熊井さん（☎82・5170）
あづみ野ランド 水中健康教室	プールが苦手な人にもおすすめの、音楽に合わせて有酸素運動と筋力アップでバランスの良い全身運動ができる教室です。各コース45分、4月から7月まで全14回行います。	日：○アクアビクスコース ①毎週火曜日 午後3時～（初回4月4日）②毎週金曜日 午後1時45分～（初回4月7日） ○ウォーキングコース 毎週火曜日 午後1時45分～（初回4月4日） 場：あづみ野ランド	定：各コース45人 費：2,800円（14回分）※初回にお支払いいただきます。その他に別途毎回600円必要です。（入浴可）	問：3月22日（水）午後1時30分から受け付けます。あづみ野ランド受付または電話で申し込みください。※定員に満たない場合は教室開始後も随時募集します。 問：あづみ野ランド（☎82・0256）