

4月の児童館の予定

乳幼児対象…参加費 休館日…日曜・祝日
※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★穂高西部児童館		TEL・FAX82-2527	
育児相談・身体測定 ★身体測定は10:00～12:00	7日(金)	10:30～12:00	
ふれあい農園 じゃがいも植え 要予約 定員20組 持ち物:軍手、飲み物	10日(月)	10:30～11:30	
読み聞かせ	24日(月)	11:00～11:20	
みんなあつまれ! さくらもち作り 要予約 100円 定員20組 持ち物:エプロン・三角巾・飲み物	26日(水)	10:30～11:30	

★穂高中央児童館		TEL84-0762 FAX82-9621	
みんなあつまれ! 手作りだんごでお花見さんぽ 要予約 50円 定員20組 持ち物:飲み物、帽子、履きなれた靴	17日(月)	10:30～11:30	
読み聞かせ	19日(水)	11:00～11:20	
育児相談・身体測定 ★身体測定は10:00～11:30	21日(金)	10:30～12:00	
ふれあい農園 じゃがいも植え 要予約 持ち物:長靴、帽子、軍手、飲み物	28日(金)	10:30～11:30	

★穂高北部児童館		TEL・FAX83-5494	
読み聞かせ	7・14・21日(金)	11:00～11:20	
わらべうた	10・17・24日(月)	11:10～	
育児相談・身体測定 身体測定は10:00～12:00	14日(金)	10:30～12:00	
みんなあつまれ! 4月生まれハッピーバースディ♡	21日(金)	10:30～11:30	
キッズパーク 運動遊び	25日(火)・26日(水)・27日(木)	10:30～11:30	対象:25日(火)は2歳児、26日(水)は1歳児、27日(木)は0歳児

★三郷児童館		TEL76-0185 FAX76-0186	
読み聞かせ チャレンジタイム 巨大風船バレー遊び&おやつ会 要予約 100円 対象:小学生 定員20人 持ち物:飲み物	7日(金)	11:00～11:20	15日(土) 14:00～15:30
育児相談	24日(月)	10:00～12:00	

★南穂高児童館「にこにこランド」		TEL71-5150 FAX71-5152	
囲碁・将棋を楽しもう 対象:小学生以上 定員6人	3・10・17・24日(月)	16:00～16:30	
読み聞かせ	10日(月)	11:00～11:30	
育児相談	21日(金)	10:30～12:00	
みんなあつまれ! ママキッズピクス 要予約 定員20組	25日(火)	10:30～11:30	

★豊科中央児童館		TEL・FAX72-0122	
育児相談	7日(金)	10:30～12:00	
卓球教室 対象:小学生以上	8日(土)	14:00～15:00	
チャレンジタイム スタート 対象:小学生以上	12日(水)	16:00～17:00	
お下がり会 出品される方はご一報ください	13日(木)	10:30～	
チャレンジタイム 紙ひこうき 要予約 対象:小学生以上 定員15人	22日(土)	14:00～15:00	
みんなあつまれ! いちご大福 要予約 100円 定員15組 持ち物:エプロン、三角巾、飲み物	24日(月)	10:30～11:30	

★高家児童館		TEL・FAX72-5685	
みんなあつまれ! お花見会 要予約 100円 定員20組	12日(水)	10:30～11:30	
育児相談	14日(金)	10:30～12:00	
キッズパーク はじまるよ! 登録家庭以外要予約 対象:18日(火)は2歳児以上、19日(水)は1歳児、20日(木)は0歳児	18日(火)・19日(水)・20日(木)	10:30～11:30	

★明科児童館		TEL62-2482 FAX62-1124	
育児相談	10日(月)	10:30～12:00	
読み聞かせ	10日(月)	11:00～	
春を楽しもう 要予約 100円 定員20組 持ち物:飲み物、シート	12日(水)	10:30～11:30	
読み聞かせ 対象:小学生	13日(木)	16:00～16:30	
クライミング教室 要予約 対象:小学生以上 定員20組 持ち物:上履き・運動のできる支度	24日(月)	16:00～17:15	

★堀金児童館		TEL71-2122・FAX71-2126	
育児相談・身体測定	10日(月)	10:00～12:00	
ファミリーサポート登録会 登録無料 持ち物:印鑑	11日(火)	10:30～	
キッズパーク はじまるよ! 要予約 100円 対象:18日(火)は2歳児以上、19日(水)は1歳児、20日(木)は0歳児	18日(火)・19日(水)・20日(木)	10:30～11:30	
ふれあい農園 じゃがいも植え 要予約	22日(土)	10:30～11:30	
キッズパーク お茶会 要予約 100円 対象:25日(火)は2歳児以上、26日(水)は1歳児、27日(木)は0歳児	25日(火)・26日(水)・27日(木)	10:30～11:30	

4月の各種相談

場…場所 間…問い合わせ 時…時間

こころの相談	
精神科医による精神保健相談 要予約 時14:00～16:00	
6日(木)・3・10・17・24(月) 場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)	
児童・思春期精神保健相談 要予約 時14:00～16:00	
13・20・27日(木) 場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)	
精神科医による依存症相談 要予約 時9:30～12:00	
6日(木)場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)	
あずみ野断酒会 時19:00～21:00	

5・12・19・26日(水)
場豊科保健センター 2階和室
園健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※5・19日は家族会

心配ごと相談・行政相談		(※は行政相談を同時開催)
3日(月)・★17日(月) 時13:00～16:00 場堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)		
4日(火)・★18日(火) 時13:00～16:00 場穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)		
5日(水)・★19日(水) 時13:00～16:00 場豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)		
6日(木)・★20日(木) 時13:00～16:00 場三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)		
7日(金)・★21日(金) 時13:00～16:00 場明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)		
園心配ごと相談…上記へ 園行政相談…市民生活部 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)		

子ども・ひとり親家庭・女性の相談		要予約
毎週月～金曜日 時8:30～17:00 場園子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)		

教育に関する相談	
いじめ相談ホットライン 時8:30～17:15	
毎週月～金曜日 場園教育相談室 (豊科公民館内) (TEL73-1624・FAX72-2204)	
教育全般 (子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時10:00～16:00	

毎週月～金曜日
場園教育相談室 (豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX72-2204)
※電話相談可。まずはお電話ください。

人権よろず困りごと相談		時10:00～15:00
19日(水) 場市役所2階 会議室202 ※人権相談 園法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)		

4月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

2日(日)	9日(日)	16日(日)	23日(日)	29日(土) 昭和の日	30日(日)
堀内医院 82-3324 [穂高]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	伊藤医院 62-2051 [明科]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]	穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]
武田内科クリニック 88-6500 [穂高]	石田医院 72-2766 [豊科]	榎本内科医院 73-0616 [豊科]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]
中萱医院 77-2130 [三郷]	和田医院 72-2047 [堀金]	米倉医院 72-2354 [堀金]	木暮医院 77-2119 [三郷]	白木医院 77-2134 [三郷]	山田医院 72-3207 [豊科]
石田歯科医院 62-2688 [明科]	上條歯科医院 82-2215 [穂高]	上月歯科医院 82-7530 [穂高]	下條歯科医院 72-7433 [堀金]	大谷歯科医院 72-8858 [豊科]	市川歯科医院 72-2116 [豊科]

労働に関する相談	
園商工観光部商工労政課 (TEL71-2041・FAX72-1340)	
ユニオンサポートセンターの相談会 要予約 時18:00～20:00	
※予約は前日の17:00まで 13日(木) 場市役所4階 会議室401 ※生活相談も含む 中信労政事務所の相談会 時13:00～16:00	
13日(木) 場市役所3階 相談室311	
わかもの就職サポート相談会 時13:30～16:30 要予約	
園商工観光部商工労政課 (TEL71-2041・FAX72-1340)	
※1回の相談時間50分で3枠。予約は前日の正午まで。 21日(金) 場市役所3階 相談室312 ※40歳代前半まで	

母乳・育児相談		※母乳相談は 要予約 時9:30～11:00
6・20日(木) 場圃穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)		
11日(火) 場圃堀金保健センター (TEL81-0714・FAX81-0703)		
12・26日(水) 場圃豊科保健センター (TEL81-0713・FAX81-0703)		
13・27日(木) 場圃三郷保健センター (TEL81-0714・FAX81-0703)		
18日(火) 場圃明科保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)		
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。 ※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。		

介護相談		時平日8:30～17:00
場圃中央地域包括支援センター(市役所1階) (TEL72-9986・FAX71-2503)		
場圃北部地域包括支援センター(穂高支所内) (TEL81-0760・FAX88-3711)		
場圃南部地域包括支援センター(三郷支所内) (TEL77-4007・FAX77-4087)		

消費生活相談		時平日8:30～17:15 ※電話相談も可。
場圃消費生活センター(市役所2階) (TEL直通71-2100、携帯090-5203-2011・FAX72-3176)		
※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や! (イヤヤ!)」		

弁護士会による無料法律相談		要予約
13日(木) (予約日:6日(木))・27日(木) (予約日20日(木)) 場市役所2階 相談室211 時13:30～16:30 ※ひとり20分 園市民生活部 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)		
※電話予約…予約日の9時～12時 ※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません) ※係争中のもの、すでに弁護士に相談中の事項はお受けできません。		

行政書士による無料相談		要予約
20日(木) 時13:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見など) 場市役所2階相談室211・212 園長野県行政書士会松本支部 (TEL33-7166・FAX32-0151)		
※開催日の2日前までにご予約ください。		