



毎日の生活で不安なことや困りごとはありませんか
高齢者の生活を総合的に支えます

地域包括支援センターへ

相談ください

市内3カ所の 地域包括支援センターは 高齢者の総合相談窓口です

高齢者の皆さんの健康や生活、介護などの悩みを一緒に考え支援するのが、市内3カ所にある地域包括支援センターです。

保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員がチームとなり、住みなれた地域で安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じます。

地域の関係機関と連携して必要なサービスの調整を行います。

困ったときは気軽に近くの地域包括支援センターに相談ください。

こんなお悩みはありませんか？

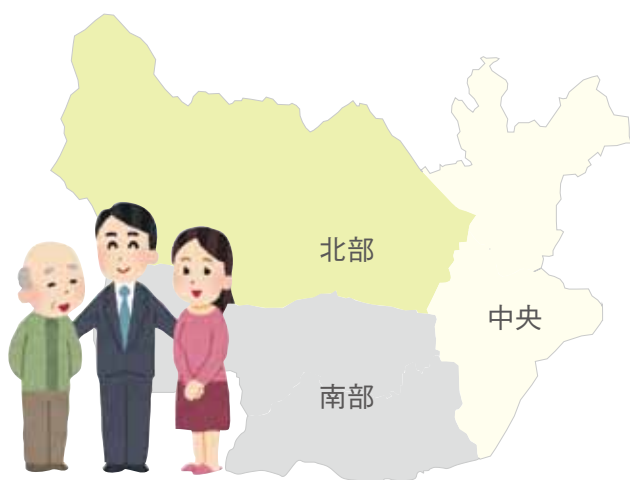
離れて暮らす両親のことが心配



介護保険のサービスの利用手続きが分からない



近所の高齢者が最近閉じこもりぎみで心配



中央地域包括支援センター（豊科・明科担当）

安曇野市豊科 6000 番地（市役所 1 階西側）

TEL 72・9986 FAX 71・2503

北部地域包括支援センター（穂高担当）

安曇野市穂高 6658 番地（穂高支所内）

TEL 81・0760 FAX 88・3711

南部地域包括支援センター（三郷・堀金担当）

安曇野市三郷明盛 4810 番地 1（三郷支所内）

TEL 77・4007 FAX 77・4087

編集後記

◆暖かい日が続く、道端のオオムラサキが小さな花を咲かせていました。春が近いことにちょっとしたうれしく感じました。

◆石の上にも3年とは、つらくても辛抱して続けられ、いつかは成し遂げられるという意味ですが、広報担当も既に5年！。残りわずか、目標が成し遂げられるよう頑張ります。

◆内川さんの話を伺い、子どもの頃、父に連れられ、地蜂取りなどで野山を歩いたことを思い出しました。季節ごと里山の魅力など、広報や市ホームページでお伝えできればと思います。

◆プランターと花を購入し、庭先に飾りました。小さな花ですが、外出や帰宅する際に春の訪れを感じることが出来ます。満開になるのが楽しみです。

本庁舎夜間・休日開庁日

時間延長窓口4月4日(火)・18日(火)

(午後5時15分から8時まで)

休日開庁日4月23日(日)

(午前8時30分から正午まで)

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱い
ます。事前に問い合わせください。

広報 あづみの

発行日 平成29年3月15日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部

秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263・71・2000 FAX 0263・71・5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)安曇印刷

印刷経費1部24円

次回発行…お知らせ版4月5日(水)

古紙配合率 80%
再生紙を使用しています。



人口と世帯 2017.3.1 現在 () 内は対前月比

人口 98,018 人 (+21) 男 47,529 人 (+20) 女 50,489 人 (+1)

世帯 38,880 世帯 (+28) ※住民基本台帳に基づく人口および世帯数

本 庁 舎	〒399-8281	長野県安曇野市豊科6000番地
穂 高 支 所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地
三 郷 支 所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1
堀 金 支 所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1
明 科 支 所	〒399-7102	長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 0263-71-2000

FAX 0263-71-5000

各支所への電
話は本庁舎か
ら転送します

FAX 0263-82-6622

FAX 0263-77-6060

FAX 0263-72-4900

FAX 0263-62-4747