

## 5月の児童館の予定

 … 乳幼児対象  … 参加費 休館日 … 日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。  
各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。  
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

### ★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

 <b>育児相談・身体測定</b> ★身体測定は10:00～12:00	12日(金)	10:30～12:00
 <b>読み聞かせ</b>	22日(月)	11:00～11:20
 <b>キッズパーク ハーブでリラックス</b> 23日(火)・24日(水)・25日(木) <b>要予約</b> 対象:23日(火)は2歳児以上、24日(水)は1歳児、25日(木)は0歳児 定員各5組	23日(火)・24日(水)・25日(木)	10:30～11:30

### ★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

チャレンジタイム <b>野外クッキング～カートンドッグ～</b> <b>要予約</b>  対象:小学生以上 13日(土) 10:30～12:00 定員20人 持ち物:帽子・手ふきタオル・飲み物	13日(土)	10:30～12:00
<b>みんなあつまれ! 牛乳パックのイス作り</b> <b>要予約</b> 15日(月) 10:30～11:30 講師:ボランティアグループ「チームなでしこ」の皆さん	15日(月)	10:30～11:30
 <b>読み聞かせ</b>	17日(水)	11:00～11:20
<b>育児相談・身体測定</b> ★身体測定は10:00～11:30	19日(金)	10:30～12:00
 <b>ふれあい農園 野菜の苗植え</b> <b>要予約</b> 持ち物:汚れても良い服装・軍手・帽子・飲み物	26日(金)	10:30～11:30

### ★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

 <b>わらべうた</b>	1・8・15・22・29日(月)	11:10～
 <b>読み聞かせ</b>	12日(金)	11:00～11:20
 <b>育児相談・身体測定</b> 身体測定は10:00～12:00	12日(金)	10:30～12:00
 <b>ファミリーサポート登録会</b> 持ち物:印鑑	15日(月)	10:30～
 <b>みんなあつまれ!</b> 5月生まれハッピーバースディ♡	19日(金)	10:30～11:30
 <b>お下がり会</b> 出品者要申し込み。予約優先で入室。出品者は10:15までにお越しください。	26日(金)	10:30～11:10

チャレンジタイム <b>白玉パフェを作ろう</b> <b>要予約</b>  対象:小学生以上 定員15人 持ち物:エプロン・三角巾	27日(土)	10:00～11:30
---	--------	-------------

### ★高家児童館

TEL・FAX72-5685

<b>読み聞かせ</b>	1日(月)	11:00～
 <b>みんなあつまれ! ヨガ de リフレッシュ!</b> <b>要予約</b> 定員20組 12日(金) 10:30～11:30 持ち物:大きめのバスタオル、あればヨガマット ※託児あり	12日(金)	10:30～11:30

キッズパーク <b>遠足</b> 16日(火)・17日(水)・18日(木) <b>登録家庭以外要予約100円</b> 対象:16日(火)は2歳児以上、17日(水)は1歳児、18日(木)は0歳児 定員各5組	16日(火)・17日(水)・18日(木)	10:30～11:30
--	----------------------	-------------

<b>育児相談</b>	19日(金)	10:30～12:00
<b>読み聞かせ</b>	19日(金)	11:00～

チャレンジタイム <b>手打ちうどん</b> <b>要予約</b>  対象:小学生以上 定員20人 持ち物:はし・茶わん・エプロン・三角巾	20日(土)	10:00～12:00
---	--------	-------------

<b>お下がり会</b> 出品者要申し込み。予約優先で入室。出品者は10:15までにお越しください。	26日(金)	10:30～11:30
---	--------	-------------

### ★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

<b>育児相談</b>	1日(月)	10:30～12:00
チャレンジタイム <b>いちご大福</b> <b>要予約</b>  対象:小学生以上 定員15人 持ち物:エプロン・三角巾・飲み物	10日(水)	16:00～17:00
 <b>読み聞かせ</b>	15日(月)	11:00～
チャレンジタイム <b>飯ごうすいさん</b> <b>要予約</b>  対象:小学生以上 定員15人 持ち物:米1合・軍手・食器・スプーン・飲み物	20日(土)	10:00～12:00
 <b>子育て勉強会 コーチング</b> <b>要予約</b> 定員20人	24日(水)	10:30～12:00

### ★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

<b>囲碁・将棋を楽しもう</b> 対象:小学生以上	1・8・15・22日(月)	15:30～16:30
 <b>読み聞かせ</b>	8日(月)	11:00～11:30
 <b>チャレンジタイム 作って食べよう本格餃子</b> <b>要予約</b>  定員20組 対象:乳幼児親子・小学生	13日(土)	10:30～12:30
 <b>育児相談</b>	19日(金)	10:30～12:00

### ★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

 <b>読み聞かせ</b>	12日(金)	11:00～11:20
 <b>育児相談</b>	15日(月)	10:00～12:00
 <b>お下がり会</b> <b>要予約</b> 出品者要申し込み。予約優先で入室。出品者は10:15までにお越しください。	17日(水)	10:30～11:00
 <b>ファミリーサポート登録会</b> 持ち物:印鑑	26日(金)	10:30～

### ★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

<b>育児相談・身体測定</b>	8日(月)	10:00～12:00
ふれあい農園 <b>じゃがいも植え</b>	13日(土)	10:00～11:00
 <b>子育て勉強会 身の回りの物を使った遊び</b> <b>要予約</b>  19日(金) 10:30～11:30	19日(金)	10:30～11:30
チャレンジタイム <b>作って遊ぼう</b> <b>要予約</b>  対象:小学生	20日(土)	10:30～11:30

### ★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

キッズパーク <b>遠足</b> <b>登録家庭以外要予約</b> 対象:9日(火)は2歳児・1歳児、11日(木)は0歳児 定員各5組 持ち物:飲み物・帽子・シート	9日(火)・11日(木)	10:30～11:30
<b>お話の時間 ひばりの会さん</b>	11日(木)	16:00～
<b>育児相談</b>	15日(月)	10:30～12:00
 <b>読み聞かせ</b>	15日(月)	11:00～11:20

チャレンジタイム <b>おやつ作り&amp;ミッション!</b> 対象:小学生以上 持ち物:飲み物	17日(水)	16:00～
--	--------	--------

<b>クライミング教室</b> <b>要予約</b> 対象:小学生以上 定員20人 持ち物:汗ふきタオル・飲み物・上靴	27日(土)	10:00～11:45
--	--------	-------------

## 5月の各種相談

 … 場所  … 問い合わせ  … 時間

### こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約**  14:00～16:00

1・8・15・22日(月)  
 園松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約**  14:00～16:00

11・18・25日(木)  
 園松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会  19:00～21:00

3・10・17・24・31日(水)  
 豊科保健センター 2階和室  
※24日のみ豊科交流学習センター「きぼう」  
 園健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)  
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※3・17日は家族会

### 心配ごと相談・行政相談 (\*は行政相談を同時開催)

8日(月)・★22日(月)  13:00～16:00  
 堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)  
9日(火)・★23日(火)  13:00～16:00  
 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)  
10日(水)・★24日(水)  13:00～16:00  
 園豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)  
11日(木)・★25日(木)  13:00～16:00  
 園三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)  
12日(金)・★26日(金)  13:00～16:00  
 園明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)  
園心配ごと相談…上記へ  
園行政相談…市民生活部 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)

### ども・ひとり親家庭・女性の相談 **要予約**

毎週月～金曜日  8:30～17:00 ※3・4・5日は行いません  
 園子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)

### 教育に関する相談

いじめ相談ホットライン  8:30～17:15  
毎週月～金曜日 ※3・4・5日は行いません  
 園教育相談室 (豊科公民館内) (TEL73-1624・FAX72-2204)  
教育全般 (子育て・学校生活・不登校・発達障害など)  10:00～16:00

毎週月～金曜日 ※3・4・5日は行いません  
 園教育相談室 (豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX72-2204)  
※電話相談可。まずはお電話ください。

### 権よろず困りごと相談 10:00～15:00

26日(金)  園堀金支所3階 会議室2 ※女性の人權相談  
 園法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

## 5月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス  0570-088199

3日(水)憲法記念日	4日(木)みどりの日	5日(金)こどもの日	7日(日)	14日(日)	21日(日)	28日(日)
穂高病院 82-2474 [穂高]	古川医院 82-4385 [穂高]	やざき診療所 62-2360 [明科]	塔の原内川医院 81-2121 [明科]	小田切医院 83-6025 [穂高]	平林医院 62-2227 [明科]	村山医院 82-2101 [穂高]
ふじもり医院 72-2011 [豊科]	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	中田医院 82-2339 [穂高]	あづみ野 平林整形外科 88-3322 [堀金]	高橋医院 82-2561 [穂高]	須澤クリニック 82-2993 [穂高]
ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]	丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	池田医院 77-2055 [三郷]	鶴見医院 72-4500 [豊科]
アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	さとう歯科医院 81-5155 [穂高]	山本歯科クリニック 84-0004 [穂高]	笠原歯科医院 72-2108 [豊科]	佐野歯科クリニック 82-2073 [穂高]	高橋喜博歯科醫院 73-3771 [堀金]	土居歯科医院 72-2462 [豊科]