

6月の児童館の予定



… 乳幼児対象



… 参加費

休館日 … 日曜・祝日

※市内 9 つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。

※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

育児相談	2日(金)	10:30～12:00
女性就業相談	2日(金)	10:00～12:00
卓球教室 対象: 小学生以上	3日(土)	14:00～15:00
キッズパーク リズムあそび	13日(火)・22日(木)	10:30～11:30
要予約 対象: 13日(火) は 1.2歳児以上、22日(木) は 0歳児		
みんなあつまれ! フラダンス 要予約 定員 20 組	16日(金)	10:30～11:30
豊科地区 3 館児童館まつり チケット代 100円	17日(土)	10:00～12:30
読み聞かせ	19日(月)	11:00～
みんなあつまれ! ぎょうざ作り 要予約 200円 定員 20組	21日(水)	10:30～11:30

★南穂高児童館「にこここランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

囲碁・将棋を楽しもう 対象: 小学生以上	5・12・19・26日(月)	15:30～16:30
読み聞かせ	12日(月)	11:00～11:20
みんなあつまれ! ママキッズピクス 要予約 定員 20 組	13日(火)	10:30～11:30
育児相談	16日(金)	10:30～12:00
お下がり会 出品者要申し込み。	23日(金)	10:30～11:00

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

読み聞かせ	2日(金)	11:00～
育児相談	2日(金)	10:30～12:00
キッズパーク おやつ作り	6日(火)・7日(水)・8日(木)	10:30～11:30
登録家庭以外要予約100円 対象: 6日(火) は 2歳児以上、7日(水) は 1歳児、8日(木) は 0歳児 定員各 5組 持ち物: エプロン・三角巾・飲み物		
チャレンジタイム 手作りパン教室 要予約 100円 対象: 小学生以上 定員10人 持ち物:エプロン・三角巾・飲み物	10日(土)	10:00～12:00
読み聞かせ	16日(金)	11:00～
子育て勉強会 乳幼児安全法 要予約 定員20組 持ち物:タオル・飲み物 講師:県立こども病院看護師	30日(金)	10:30～11:30

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

ふれあい農園 さつまいも植え	3日(土)	10:00～11:00
お下がり会 出品者要申し込み。	17日(土)	10:30～11:00
育児相談・身体測定 要予約	19日(月)	10:30～11:30
チャレンジタイム 4色パンケーキ 要予約 100円 対象: 小学生以上	24日(土)	14:00～15:00

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

育児相談・身体測定	16日(金)	10:30～12:00
読み聞かせ	21日(水)	11:00～11:20
チャレンジタイム お昼ごはんを作ろう 要予約 100円 対象: 小学生以上 持ち物: エプロン・三角巾・マスク・手ふき	26日(月)	10:30～12:30

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

読み聞かせ	2日(金)・9日(金)	11:00～
わらべうた	5・12・19・26日(月)	11:10～
子育て勉強会 心肺蘇生法と応急処置 要予約 定員 20 人	6日(火)	10:30～12:00
育児相談・身体測定 身体測定は 10:00～12:00	9日(金)	10:30～12:00
みんなあつまれ! 6月生まれハッピーバースディ♡	16日(金)	10:30～11:30
地域の知恵袋 日本の和 お茶会 要予約 100円 定員 15組	30日(金)	10:30～12:00

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

育児相談・身体測定 身体測定は 10:00～12:00	2日(金)	10:30～12:00
キッズパーク おやつ作り	6日(火)・7日(水)・8日(木)	10:30～11:30
要予約 100円 対象: 6日(火) は 2歳児以上、7日(水) は 1歳児、8日(木) は 0歳児 定員各 5組 持ち物: エプロン・三角巾・飲み物		
キッズパーク リズムあそび	20日(火)・21日(水)・22日(木)	10:30～11:30
要予約 対象: 20日(火) は 2歳児以上、21日(水) は 1歳児、22日(木) は 0歳児 定員各 5組		
読み聞かせ	26日(月)	11:00～11:20

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

読み聞かせ	2日(金)	11:00～11:20
チャレンジタイム 父の日にプレゼント～ペン立て作り～ 要予約 100円 対象: 小学生以上	10日(土)	14:00～15:00
育児相談	19日(月)	10:00～12:00

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

子育て勉強会 歯のはなし 要予約 定員 15 組	1日(木)	10:30～11:30
地域の知恵袋 紙ひこうきをとばそう 要予約 対象: 小学生・幼児親子 定員 15 組	3日(土)	10:30～11:30
キッズパーク 柏もち・人参豆腐作り	6日(火)・7日(水)・8日(木)	10:30～11:30
要予約 100円 定員 5 組 対象: 柏もち作りは 1歳児以上、人参豆腐作りは 0歳児 持ち物: エプロン・三角巾・手ふき・飲み物		
お話の時間 ひばりの会さん 対象: 小学生以上	8日(木)	16:00～

キッズパーク リズムあそび	13日(火)・14日(水)・15日(木)	10:30～11:30
要予約 対象: 13日(火) は 2歳児以上、14日(水) は 1歳児、15日(木) は 0歳児 定員各 5組		
育児相談	19日(月)	10:30～12:00
読み聞かせ	19日(月)	11:00～11:20
お下がり会 出品者要申し込み。出品者は 10:00 までにお越しください。	20日(火)	10:30～
チャレンジタイム マレットゴルフ 要予約 定員 5 組	21日(水)	16:00～16:40
対象: 小学生以上 持ち物: 汗ふきタオル・飲み物		

6月の各種相談

場…場所

間…問い合わせ

時…時間

♡ こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00

1日(木)・5・12・19・26日(月)

場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00

8・15・22日(木)

場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 9:30～

1日(木) 場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会

時 19:00～21:00

7・14・21・28日(水)

場 豊科保健センター 2 階和室

※ 21・28 日は豊科交流学习センター「きぼう」

岡健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。※ 7・21 日は家族会

？ 心配ごと相談・行政相談

(※は行政相談を同時開催)

5日(月)・★19日(月) 時 13:00～16:00

場 堀金頤いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)

6日(火)・★20日(火) 時 13:00～16:00

場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

7日(水)・★21日(水) 時 13:00～16:00

場 豊科ささえあいセンター「いじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)

8日(木)・★22日(木) 時 13:00～16:00

場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

9日(金)・★23日(金) 時 13:00～16:00

場 明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)

岡心配ごと相談…上記へ

岡行政相談…市民生活部 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)

👤 子ども・ひとり親家庭・女性の相談

要予約

毎週月～金曜日 時 8:30～17:00

場 岡子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)

📝 教育に関する相談

いじめ相談ホットライン

時 8:30～17:15

毎週月～金曜日

場 岡教育相談室 (豊科公民館内) (TEL73-1624・FAX72-2204)

教育全般 (子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時 10:00～16:00

毎週月～金曜日

場 岡教育相談室 (豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX72-2204)

※電話相談可。まずはお電話ください。

🏠 人権よろず困りごと相談

時 10:00～15:00

21日(水) 場 穂高会館 ※人権相談

岡法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

6月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス



0570-088199

4日(日)	11日(日)	18日(日)	25日(日)
伊藤 医 院 62-2051 [明科]	穂高 ハートクリニッ ク 50-6731 [穂高]	古川 整 形 外 科 医 院 82-8880 [穂高]	村 山 医 院 82-2101 [穂高]
神谷 小 児 科 医 院 72-5162 [豊科]	根津 内 科 医 院 82-8382 [穂高]	高 橋 医 院 82-2561 [穂高]	前 角 整 形 外 科 医 院 82-1478 [穂高]
こ う の 内 科 循 環 器 科 71-5881 [豊科]	土 屋 ク リ ニ ッ ク 71-1811 [豊科]	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]	も も せ ク リ ニ ッ ク 77-1188 [三郷]
い さ つ 歯 科 医 院 73-0648 [豊科]	丸 山 歯 科 医 院 72-2202 [豊科]	スマイル歯科クリニック 88-3221 [豊科]	田 野 歯 科 医 院 82-7537 [穂高]