

介護予防各種教室.....	2
安曇野の環境を学ぶ講座.....	4
施設の催し.....	8
狂犬病予防注射.....	12



市民大学講座特別編 日本百名山、 2 百名山踏破を語る

アドベンチャーレーサー

田中陽希が歩いた北アルプス

開催日

7月2日(日)

■時間 午後2時～3時30分

(開場 午後1時30分)

■場所 豊科公民館大ホール

■対象 市内在住の人

■定員 600人(定員を超えた場合抽選)

■入場 無料

■申し込み・送付先

①郵便番号②住所③氏名④連絡先を明記の上、ファクス、電子メールまたははがきで申し込みにください。

※電話では受付しません。同時に2人以上の申し込みはできません。

■申込期間

6月12日(月)～18日(日)当日消印有効

※抽選結果についてははがきでお知らせします。



前人未到のチャレンジを達成した講師から日本百名山、2百名山踏破の旅について、北アルプス、安曇野の山々を中心に講演いただきます。



■講師紹介

たなかようき

田中陽希さん

プロアドベンチャーレーサー

1983年生まれ。6歳で北海道富良野市に移住。大学卒業後、アドベンチャーレースと出会い、冒険へと人生の方向転換を図る。2014年、日本百名山を人力のみでつなぐ「日本百名山ひと筆書き～グレートトラバース～7800kmの旅」を209日で達成。2015年「日本2百名山ひと筆書き～グレートトラバース2～8000kmの旅」を222日で達成。

■問い合わせ・申し込み先

〒399-8281(住所記載不要)

安曇野市教育委員会生涯学習課

TEL 71・2466 FAX 71・2338

✉ shogaigakushu@city.azumino.nagano.jp

コイカツ（婚活）イベント 安曇野で素敵なパートナーを探しませんか

市商工会青年部による婚活イベントを市役所で開催します。（市結婚相談事業受託事業）

日 7月1日（土）午後1時～5時（受付午後0時30分）

場 市役所4階大会議室および眺望デッキ

対 25歳から49歳までの真剣に結婚を考えている男女

※40歳以上の男性は恋活セミナーの参加が必須条件。服装や会話マナーなどに改善が見られない場合は参加をお断りすることがあります。

定 男女各30人

費 男性5,000円 女性1,000円

申 アズサポ HP 内専用申し込みフォームで申し込み。

URL <http://azusapo.com>

他 事前セミナーを6月24日（土）に開催します。会話・接客、服装・髪型のプロを招いて、参加者と個別で当日の作戦を練ります。また、初対面の異性を相手に自己PRをする練習もします。

※時間等詳細は問い合わせください。

問 コイカツ事務局「アズサポ」
（**TEL**090・1119・1151 **FAX**82・8265）
✉ info@azusapo.com

お知らせ
平成29年戦没者慰霊巡拝
團長寿社会課 福祉政策担当
（**TEL**71・2253 **FAX**71・2328）
厚生労働省主催による平成29年度慰霊巡拝を行います。
参加対象者は戦没者の遺族（配偶者、父母、子、兄弟姉妹、子、兄弟姉妹の配偶者、孫、甥・姪）で、申請者の中から参加者が選考されます。参加者には所要額の3分の1が補助金として交付されます。

成年後見制度に関する無料相談
團中央地域包括支援センター
（**TEL**72・9986 **FAX**71・2503）
市では、成年後見制度に関する無料相談窓口を開設します。
日 6月15日（木）
午後1時30分～3時30分
場 市役所2階相談室215
対 △お金の管理や契約などに不安のある人
△認知症や障がいのある人
△日程や応募の詳細等については長寿社会課まで問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

め今後の生活に不安がある人、またはその家族
定 4人（先着順）
申 6月12日（月）に中央地域包括支援センターへ電話で
相談員 春原隆雄さん（一般財団法人 民事法務協会）



みんなで考えたい「食」のこと

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。「食育の日」や休日には家族や仲間と一緒に食事をするとともに、「何を」「どう食べるのか」といった健全な食のあり方を考えましょう。

市では、子どもの頃から基本的な食習慣を身に付けることで、大人も子どもも心や体が健康で豊かな生活ができるよう、市食育推進計画（第2次）を策定し、食育を推進しています。市ホームページから計画書を閲覧できますのでご覧ください。

問  健康推進課健康支援担当 **TEL**81・0714 **FAX**81・0703



介護予防

介護予防各種教室
團介護保険課介護予防担当
（**TEL**71・2474 **FAX**71・2503）

各教室共通事項

申し込み期間内に介護保険課窓口（1階11番窓口）へ電話または直接申し込みください。（受付は午前8時30分～午後5時）

①あづみのピンクキヲ体操教室

松本大学の根本ゼミナールの生徒による体操教室を開催します

日 6月23日（金）～12月5日（火）の間で、おおむね月2回、午前9時30分～11時30分

場 堀金総合体育館

対 市内在住のおおむね65～74歳で、続けて15分程度の歩行ができる人（関節疾患のある人は要相談。医師から運動制限の指示がある人は参加できません）

内 運動指導と体力測定、介護予防のミニ講座など

費 4350円（活動量計購入希望者のみ）

定 40人（先着順）申し込み多数の場合は新規の人を優先

持 水分補給できる物・タオル・運

動靴など
申 6月12日（月）～16日（金）
②足腰らくらく体操教室
夏コース

無理なく足腰を鍛えられ、体力・筋力アップを目指す教室です。体力測定、口腔に関する相談なども行います。

日 6月21日（水）～9月20日（水）の間で、おおむね週1回水曜日、午後1時30分～3時

場 明科公民館

対 市内在住のおおむね65歳以上の

費 無料

定 30人（先着順）申込多数の場合は、新規の人を優先

申 6月12日（月）～16日（金）

他 運動初心者でも参加できます。今後、豊科・穂高でも夏コース（7月開講）を開催予定です。

③エンジョイシニア！実践おたっしや塾

運動の実技を中心に、介護予防や健康に関する幅広い知識を身につけることを目的とした教室を開催します。

日 7月5日（水）～9月27日（水）の間で、おおむね週1回、水曜日の午前10時～正午

場 地域支え合いセンターあんしん（豊科南穂高2728・1）

対 市内在住のおおむね65歳以上の市民（関節疾患のある人は要相談。医師から運動制限の指示がある人は参加できません）

内 運動実技・ミニ学習会（認知症予防や生活習慣病予防・お口の健康・食生活）など

費 無料

定 20人（先着順）申込多数の場合は、新規の人を優先

持 筆記用具・水分補給できる物・タオルなど

申 6月13日（火）～20日（火）

他 今後、明科・堀金会場でそれぞれ開催予定です。

④おいきいきアップ教室

口の渇きやむせ等高齢期に現れる口の機能低下の予防・改善方法を学び実践するための教室です。

日 7月14日（金）、21日（金）、28日（金）、8月4日（金）、18日（金）、25日（金）、9月1日（金）、8日（金）（全8回コース） 午後1時30分～3時30分

場 三郷公民館（講義室）

対 市内在住のおおむね65歳以上の人（できる限り全日程参加可能の人）

内 お口の健康チェック、嚥む・飲み込む機能の改善方法、口腔ケア方法、体操、健康ミニ講座（認知症・栄養・薬など）

費 無料

定 20人（先着順）

持 水分補給できる物

申 6月12日（月）～23日（金）

他 豊科会場は8月28日（月）～、穂高会場は11月20日（月）～開催予定です。

歯科健診

後期高齢者歯科健診

團長野県後期高齢者医療広域連合
（**TEL**026・2229・5320）

長野県後期高齢者医療広域連合では、平成28年度中に75歳になった人を対象に歯科健診を行います。対象者には、受診券を6月下旬に送付します。

対 昭和16年4月1日～昭和17年3月31日生まれの人

期 7月1日（土）～12月30日（土）

費 無料（治療が必要な場合は、治療費は本人負担）

他 県歯科医師会所属の歯科医院へ直接予約し、被保険者証、受診券持参の上、受診してください。

市民協働ワークショップ参加者募集 未来の安曇野に花を咲かせる種を 「今日」まきましよう

「協働」への理解を深めるためのワークショップです。安曇野がもっと暮らしやすい街になるために何かしたい、いきいき暮らしたい、誰かとつながりたい人を募集します。

対 全6回のワークショップに参加できる人

定 20人（先着順）

費 無料 **日** 下記の表のとおり

申 6月14日（水）～30日（金）の間に、地域づくり課へ電話で。（受付は、午前9時～午後5時）
主催 E・BE・YA あづみ家、安曇野市
（平成29年度市民協働事業提案制度実施事業）

日程

回数	開催日・場所・内容
1	7月23日（日）豊科交流学習センター「きぼう」ホール 「はじめまして、キョウドウ」 オリエンテーリング&グルーピング
2	8月6日（日）市役所4階大会議室西 「知ろう、あづみ野」 課題や問題&魅力、資源は何？
3	8月20日（日）豊科交流学習センター「きぼう」ホール 「描こう、あづみ野」 解決・実現方法&理想像をえがく
4	9月10日（日）豊科交流学習センター「きぼう」ホール 「動かそう、あづみ野」 実現したい理想へのアクション
5	9月24日（日）本庁舎4階 大会議室西 「創ろう、あづみ野」 取り組む活動のプランをつくる
6	10月1日（日）豊科交流学習センター「きぼう」ホール 「語ろう、あづみ野」 発表とまとめ&これからに向けて

時間は午前9時30分～正午

問 地域づくり課まちづくり推進係
（TEL71・2494 FAX72・3176）

第2回国営公園樹木鑑賞ツアー
園都市計画課公園緑地係
（TEL71・2249 FAX72・3569）

国営公園のガイドスタッフが案内する「樹木鑑賞ツアー」を開催します。新緑に開かれた園内を散策しませんか。

日 6月28日（水）午前10時～11時30分

場 国営アルプスあづみの公園（堀金・穂高地区）
（中央口ガイドセンター集合）

内 田園文化ゾーン内の散策

講 国営公園ガイドスタッフ

費 無料（別途入園料が必要）

定 30人（先着順）

他 服装は動きやすい服装、運動靴。荒天の場合は中止します。

申 6月23日（金）までに都市計画課へ電話で。（受付は、午前8時30分～午後5時）

第38回あづみ野祭り踊り連募集
園地域づくり課豊科地域係
（TEL72・3112 FAX71・8340）

7月29日（土）開催のあづみ野祭りの踊り連を募集します。

申 6月20日（火）までに申込用紙を地域づくり課（2階4番窓口）または市商工会豊科支所へ提出ください。申込用紙は地域づくり課へ電話で。（受付は、午前9時～午後5時）

り課または商工会豊科支所、市ホームページで入手できます。

他 会場の都合上、申し込み多数の場合は先着順とします。

踊り連代表者会議
日 6月29日（木）午後7時～
場 市商工会本所2階会議室
安曇野ばやし踊りの練習
日 7月14日（金）豊科東小学校体育館

② 7月19日（水）勤労者スポーツ施設体育館

時間は①②とも午後7時～8時

場 上履き

ハローワーク松本からのお知らせ 6月は、外国人労働者問題啓発月間です。

事業者が外国人労働者を雇用する場合は、事前に適法に就労できる「在留資格」を確認の上、労働者の氏名などをハローワークに届け出ることが義務付けられています。国内で就労している外国人労働者には日本人労働者と同様に労働基準法などの労働関係法規が適用されます。

また、ハローワーク松本では、求職中の外国人の皆さんの相談に応じるため、通訳を以下のとおり配置していますので、気軽にご利用ください。

ポルトガル語 毎週木曜日：午前9時～正午 毎週金曜日：午後1時～4時

中国語 毎週月曜日：午後1時～5時

問 ハローワーク松本・外国人雇用サービスコーナー TEL27・0111（部門コード43 井）

募集

特定外来生物駆除にご協力ください

園環境課環境政策係
（TEL71・2492 FAX72・3176）

① 特定外来生物リポーター

市内の特定外来生物の生育状況を報告していただく、特定外来生物リポーターを募集します。

内 生態系などへ特に悪影響を及ぼす恐れがある特定外来生物（アレチウリ、オオキンケイギクおよびオオカワヂシャ）の生育状況に関する報告（報告回数に応じ謝礼を進呈）。

申 環境課環境政策係（2階5番窓口）へ申請ください。申請書は市ホームページまたは環境課窓口で入手できます。



特定外来生物のオオキンケイギク

② オオカワヂシャ駆除ボランティア

市が行う特定外来生物オオカワヂシャの駆除活動に参加しませんか。

日 6月18日（日）

午前10時30分～正午

場 穂高地域 三角島

内 湧水地浅瀬に繁茂するオオカワヂシャの抜き取り

申 環境課環境政策係へ電話で。

他 悪天候時は中止します。

安曇野の環境を学ぶ講座

園環境課環境政策係
（TEL71・2492 FAX72・3176）

① 安曇野水辺環境講座

「黒沢川の歴史と環境を探る」

長い年月をかけ、現在はいりんご畑が広がる扇状地を形成した黒沢川。黒沢川の歴史と水環境を探ります。

日 6月24日（土）午前8時30分～午後0時30分

場 三郷地域（バス移動）

対 市内在住の人

費 無料 **定** 25人（先着順）

講 三郷公民館 千國温館長

内 黒沢の滝から川沿いに講師の解説を交えながら見学

持 運動ができる服装、運動靴、飲み

み物

申 6月12日（月）から環境課に電話で。（受付午前9時～午後5時）

他 小雨決行します。

② 第1回安曇野の自然まるわかり観察会

安曇野の豊かな自然を肌で感じる自然観察会です。県内最大ともいわれるアオサギのコロニーを観察します。

日 7月1日（土）午前9時30分～11時30分

場 穂高地域 三角島

対 市内在住の人（小学生以下は保護者同伴）

費 無料 **定** 30人（先着順）

講 植松晃岳さん（野生生物資料情報室代表）

内 アオサギなどサギの生態やコロニーが形成された理由、コロニーの今後の行く末について学びます。

申 6月12日（月）から午前9時から環境課に電話で。（受付午前9時～午後5時）



働く

若者のための「メール相談」「夜間・休日相談会 in 松本会場」

学生や若者の就職に向けての悩み、職場の悩みをご相談ください。相談は無料です。

対 就職を希望する学生や一般、職場の悩みがある人（44歳まで）、家族からの相談も可

① **メール相談**（毎日、24時間受付）※平成30年3月末日まで

ジョブカフェ信州のホームページ内「ネットで相談」専用フォームで相談ください。

URL <http://www.jobcafe-shinsyu.pref.nagano.lg.jp>

② **夜間・休日相談会 in 松本会場**（一人50分ほどの予約制個別相談・会場：若年者地域連携事業推進センター）

夜間相談：毎月月曜日2～3回午後6時～8時 休日相談：毎月日曜日1回午前9時～正午

問 **申** 若年者地域連携事業推進センター／株式会社コミュニケーションズ・アイ
（松本市筑摩1-11-20上條ビル2階）（TEL27・5010）

第8回安曇野市民スポーツ祭 園生涯学習課スポーツ推進担当 Ⅸ71・2647 Ⅸ71・2338

■総合開会式 Ⅸ6月25日(日) 午前9時～正午 Ⅸ堀金総合体育館

総合開会式終了後、午前9時40分ころから、子どもから大人まで一緒に楽しむことのできるスポーツの体験会や体力測定を行います。(先着100人に景品進呈。参加無料、事前申込不要)

■種目別競技会 日程や場所は次のとおりです。詳細は堀金総合体育館内市体育協会事務局(Ⅸ88・3516)へ

競技会名	実施団体名	期 日	場 所
ソフトバレーボール競技会	安曇野市ソフトバレーボール連盟	6月25日(日)	堀金総合体育館
マレットゴルフ大会	安曇野市マレットゴルフ協会	7月 1日(土)	豊科水辺公園マレットゴルフ場
硬式テニス競技会	安曇野テニス協会	7月17日(月)	豊科南部総合公園テニスコート
卓球競技会	安曇野卓球連盟	8月27日(日)	堀金総合体育館
ソフトボール大会	ソフトボール委員会	8月27日(日)	有明運動場
空手道競技会	安曇野空手道連盟	9月 3日(日)	堀金総合体育館
バスケットボール競技会	安曇野バスケットボール協会	9月 9日(土) 10日(日)	穂高東中学校体育館・講堂
ゲートボール競技会	安曇野市ゲートボール連盟	9月21日(木)	三郷文化公園施設グラウンド
ゴルフ大会	ゴルフ実行委員会	10月 5日(木)	あづみ野カントリークラブ
バドミントン競技会	安曇野市バドミントン協会	10月 8日(日)	三郷文化公園施設体育館・三郷体育館
弓道競技会	安曇野市体協弓道部	10月 9日(月)	豊科弓道場
軟式野球競技会	安曇野市体協軟式野球部	10月15日(日)	堀金総合運動場、県民豊科運動広場
柔道競技会	安曇野市柔道協会	11月12日(日)	豊科武道館
ワンバウンドふらばー大会	ワンバウンドふらばー実行委員会	11月19日(日)	豊科勤労者総合スポーツ施設体育館
剣道競技会	安曇野市剣道連盟	11月26日(日)	三郷文化公園施設体育館
9人制女子バレーボール競技会	安曇野市ママさんバレーボール連盟	12月 3日(日)	堀金総合体育館・堀金小学校体育館
フットサル競技会	安曇野市サッカー協会	12月 3日(日)	常念ドーム・堀金中学校体育館

各種情報コーナー

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
市体育協会 第2回豊科マレット ゴルフ初心者講習会	基本的な技術・ルールを日本マレットゴルフ協会のA級公認指導員が指導します。	Ⅸ：7月10日(月)雨天中止 午前8時40分～正午 Ⅸ：豊科水辺マレットゴルフ場	Ⅸ：一般市民 Ⅸ：15人 Ⅸ：無料 Ⅸ：筆記用具・飲み物・マレットゴルフのボール・スティック (※道具貸出可能、運動のできる服装、革靴・スパイク不可)	Ⅸ：6月21日(水)～7月2日(日) 豊科マレットゴルフ協会・赤羽且行さん(Ⅸ72・1594)か、市体協事務局(Ⅸ88・3516)へ
市体育協会 合気道初心者教室 (全5回)	合気道について、基本の第一歩から指導します。	Ⅸ：6月30日(金)～7月28日(金) 毎週金曜日 午後7時30分～8時45分 Ⅸ：豊科武道館柔道場	Ⅸ：一般市民 Ⅸ：10人 Ⅸ：3,850円(5回分) 長袖長ズボンのジャージ着用で参加してください。	Ⅸ：6月12日(月)～23日(金) 市体協合気道部・下里朝水さん(Ⅸ73・3048・携帯：090・1537・7152)か市体協事務局(Ⅸ88・3516)へ
国営アルプスあづみの公園 キッズプレイパーク	梅雨の時期でも屋内で思い切り遊ぶことができます。カラフルな2万球のボールプールやダンボール迷路、積木、クライミングウォールなどが登場します！	Ⅸ：7月2日(日)まで 午前9時30分～午後5時(6月)、～午後6時(7月) Ⅸ：国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)あづみの学校	Ⅸ：なし Ⅸ：無料(別途入園料が必要)	Ⅸ：不要 Ⅸ：国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高)管理センター Ⅸ71・5511 Ⅸ71・5512
講演会 人工関節～より自然な股関節のために	変形性股関節症に関する医療講演会です 講師：縄田昌司さん(丸の内病院整形外科部長)	Ⅸ：7月2日(日)午前10時30分～午後3時(受付午前10時) Ⅸ：豊科交流学习センター「きぼう」2階ホール	Ⅸ：一般、変形性股関節症の人および家族 ※午後は会員の交流会 Ⅸ：120人 Ⅸ：1,000円	Ⅸ：Ⅸ：6月26日(月)までにNPO法人のぞみ会長野支部(内田広子さん) Ⅸ72・0595(午後8時以降)

ちいきのわだい 安曇野日和



受賞を報告する山田会長(右)と山崎副会長(左)

安曇野市老人クラブ連合会 環境美化で県民会議から表彰

安曇野市老人クラブ連合会(山田高久会長)は5月15日、環境保全などに取り組む団体で組織する「信州豊かな環境づくり県民会議」(鶴岡照喜会長)から環境美化の功績が認められ、表彰を受けました。表彰の対象となった活動は、毎年8月に実施している「花いっぱいコンクール」で、この事業により、市内に多くの花壇が作られ、地域住民や観光客の目を楽しませています。山田会長は、「会員の皆さんの管理は大変なものがあるが、同時に心の保養にもつながっていると思います。皆で大切に育んでいきたい」と抱負を語りました。

お知らせ

市消防団ポンプ操法大会

Ⅸ危機管理課消防防災係
(Ⅸ72・6769 Ⅸ72・6739)

市消防団では消防技術向上を目的としたポンプ操法大会を開催します。ポンプ操法は、消防団活動に必要な規律を備えた上で、安全性・迅速性・確実性を競い合うものです。

当日は、各分団から選出された選手が、仕事の傍ら練習に励んできた訓練の成果を発揮します。皆さんぜひ会場へ見学にお出掛けください。

Ⅸ6月11日(日)

午前8時～午後2時30分頃

Ⅸ市防災広場(豊科)

Ⅸ駐車場は本庁舎の駐車場をご利用ください。前日10日から当日11日まで開催会場となる安曇野市防災広場・遊具・駐車場は利用できませんので協力お願いします。

6月4日、10日危険物安全週間

Ⅸ危機管理課消防防災係
(Ⅸ72・6769 Ⅸ72・6739)

危険物安全週間は、危険物に対

する意識の高揚と啓発を図ることを目的として行われています。

消防法で定められる「危険物」には、火災発生や火災拡大の危険性が大きい、あるいは消火の困難性が高いといった特性があり、身近なものとしては、ガソリン・灯油・油性塗料などがあります。詳細は、最寄りの消防署へお問い合わせください。

セルフスタンドでの注意事項

①「静電気除去シート」に触れて、体にたまっている静電気を取り除く。

②指定した油種のノズルを取り出す。

③自動的に給油が止まったら、それ以上は給油しない。

④ライター、タバコ等の火気厳禁。

⑤ガソリンの容器への小分けをしない。

松本広域消防局予防課Ⅸ25・1599

豊科消防署Ⅸ72・3145

穂高消防署Ⅸ82・3262

梓川消防署Ⅸ78・2090

明科消防署Ⅸ62・2992

第45回ふるさと探訪

Ⅸ松本広域連合 福祉・地域課
(Ⅸ87・5461 Ⅸ87・5462)

「ふるさと」の魅力を探し出す、再発見の旅、恒例の日帰りバスツ

アー「ふるさと探訪」の参加者を募集します。今回は、江戸時代の風情を色濃く残す奈良井宿の散策や、塩尻のワイナリーを訪ねます。

Ⅸ7月19日(水) 午前8時30分から午後5時(予定) ※雨天決行

Ⅸ集合・解散(JR松本駅アルプス口)

Ⅸ松本地域(松本市、塩尻市、安曇野市、東筑摩郡) 在住者

Ⅸ80人

※申し込み多数の場合は抽選。抽選結果の通知は7月7日(金)に発送します。

Ⅸ1人2000円(昼食代、施設入館料等)

Ⅸ6月30日(金)までに往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、郵送してください。(当日消印有効)

〒390・1401 松本市波田

4417・1松本広域連合「ふるさと探訪」係

※家族・友人等で申し込む場合は、同一ハガキに参加者全員の氏名・年齢を明記して下さい。



税務署や国税局で勤務する税務職員(国家公務員)を募集

- 受験資格** ①平成29年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および平成30年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの者
- 試験日** 第1次試験 9月3日(日)
- 申し込み** ①インターネット申込(原則)(Ⅸhttp://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html) ②希望する第1次試験地を所轄する国税局(国税事務所)へ郵送または持参(インターネット申込できない場合)
- 申込期間** 6月19日(月)午前9時～28日(水)【受信有効】
Ⅸ①インターネット申込 人事院人材局試験課(平日 午前9時30分～午後5時) Ⅸ03・3581・5311
②インターネット以外の申し込み 関東信越国税局人事第二課試験係(平日午前8時30分～午後5時) Ⅸ048・600・3111

施設など 催し講座

記号説明 日日時 場場所 期期間
内容 対象 講師 費用
定員 持ち物 申し込み
問い合わせ その他

田淵行男記念館

田淵行男写真展「山岳写真傑作選」

田淵行男記念館

TEL 72・9964 FAX 88・2010

田淵の初めての著作『アサヒカメラ臨時増刊 山岳写真傑作集』（1951年 朝日新聞社）より、モノクロームの山岳写真をご紹介します。

期6月6日（火）～10月1日（日）
午前9時～午後5時

休館日 月曜日（祝日の場合は開館）、祝日の翌日

場記念館1階

費入館料 高校生以上300円、中学生以下、70才以上の市民は無料



暮れ行く連嶺（鹿島槍頂上より槍穂高遠望）
1941年

貞享義民記念館

鉄道写真展

貞享義民記念館

TEL 77・7550 FAX 77・7551

穂高在住の相馬秀喜さんによる、四季折々の旅情溢れる鉄道写真を展示します。

期6月20日（火）～7月2日（日）
午前9時～午後5時

※初日は正午から、最終日は午後3時まで

休館日 月曜日（祝日の場合はその翌日）

場貞享義民記念館 企画展示室

費無料（常設展は有料）

安曇野高橋節郎記念美術館の催し 高橋節郎没後 10 周年記念展

安曇野高橋節郎記念美術館 TEL81・3030 FAX82・0551

高橋節郎没後 10 周年の節目に合わせ、企画展を開催します

企画展

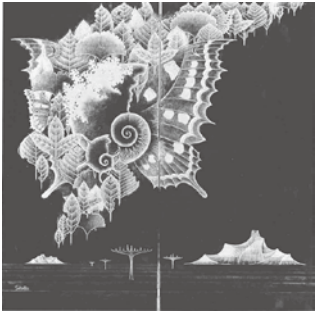
「わたしのうるし」

当館ではあまり見ることでできない、個人所蔵の高橋作品を中心に構成し、知られざる高橋芸術作品を紹介します。

期6月17日（土）～8月20日（日）
休館日 月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）。

費観覧料：一般 600 円、高校・大学生 400 円。中学生以下、70 歳以上の市民、障がい者およびその介助者 1 人無料。（その他割引あり）

他6月16日（金）は展示替えのため、臨時休館。8月14日（月）は臨時開館



化石映像 1970年 個人蔵

企画展オープニング 記念コンサート

企画展を記念して、開催初日にヴァイオリンのコンサートを開催します。

日6月17日（土）午後3時～3時40分

場美術館 主屋

出演者 古川 愛さん

曲目 シャコンヌ、曙光ほか

費入場料 無料（企画展の観覧料は有料）



古川愛さん

沈金うるしパネル講座「漆黒に輝く金」

名誉市民で漆芸家の高橋節郎の技法を、実際の漆と金粉を用いながら学び体験します。講師から指導を受けながら、漆塗の小パネルに、「沈金（ちんきん）」という伝統技法を用いて1日で1枚の作品を制作します。

日7月1日（土）、2日（日）

午前9時30分～午後4時30分

（両日とも同じ内容です。）

定各回 10 人（先着順）

場東京藝術大学漆芸研究室

費作業のできる服装、昼食

費 4,000 円

日6月13日（火）～29日（木）

美術館開館日に電話で。（受付

午前9時～午後5時）



昨年度参加者の制作例



二々九度（昭和 28 年穂高）

安曇野の結婚に関する儀礼の展示から、人生の多様なあり方について考える企画展です。企画展では、現在のように結婚が多様化する以前、結婚に至るまで多くのしきたりがあった昭和 30 年代の安曇野の結婚式や披露宴について展示します。当時の花嫁衣装などのほか、江戸時代の婚礼料理の再現などさまざまな婚礼文化をお楽しみいただけます。

場豊科郷土博物館 TEL72・5672 FAX72・7772

講演会

結婚して、よかった？

一戦後の結婚式の変化と幸せのゆくえー

戦後、日本人の暮らしは大きく変化しました。結婚を含め、人生儀礼を多角的な視野で研究している講師の話から、幸せな結婚とは、ひいては幸せな人生とは何かを考える機会とします。



石井研士さん

日時 7月15日（土）午後1時30分～3時

場所 豊科交流学习センター「きぼう」

多目的交流ホール

講師 石井研士さん

（國學院大学理事・副学長・神道文化学部教授）

定員 150 人（先着順）

参加費 100 円（資料代）

申し込み 6月24日（土）～7月14日（金）の開館日に博物館へ電話で。（受付午前9時～午後5時）



再現した江戸時代の
婚礼料理

豊科郷土博物館 企画展

安曇野 人の一生Ⅱ

結婚式は誰のため？

期 間 6月24日（土）

～8月20日（日）

場 所 博物館2階展示室

入館料 大人100(80)円()内は20人以上の団体料金
中学生以下・市内在住の70歳以上の人は無料

休館日 月曜日（月曜が祝日の場合は翌日）

※8月12日は開館

ワークショップ① 体験講座

目で口で！

江戸時代の婚礼料理を五感で楽しむ

安曇野の古文書に 200 年前の婚礼料理の献立の記録が残されています。再現した江戸時代の婚礼料理を実際に味わってみませんか。

日時 ①6月27日（火）②7月6日（木）

③7月15日（土）

各回午前10時30分～午後1時30分

場所 豊科郷土博物館・勇屋会館

定員 20 人（先着順）

参加費 5,000 円（食事体験費、他に要入館料）

申し込み 各回開催日の 10 日前までの開館日に博物館へ電話で。（受付午前9時～午後5時）

その他 各回 10 人以上の申し込みで開催します。

ワークショップ② 体験講座

落ち着きのおじや

自宅で結婚式をしていた頃、嫁が婚家で初めて口にするのが「落ち着きのおじや」。この味が忘れられないという人も少なくありません。鶏で出汁をとったという、このおじやと一緒に作ってみませんか。出来あがったおじやは、当日、正午ころ博物館でふるまいます。（30 食限定、入館者対象）

日時 7月22日（土） 午前9時30分～11時30分

場所 豊科保健センター

定員 20 人（先着順）

参加費 200 円（材料費）

申し込み 6月24日（土）～7月20日（木）の開館日に博物館へ電話で。（受付午前9時～午後5時）

生涯学習 催し・募集

記号説明 日日時 場場所 期期間
内容 対象 講師 費用
定員 持ち物 申し込み
問い合わせ その他

第3回中央図書館講座 ちょこっと運動でいきいき生活

中央図書館
TEL 84・0111 FAX 84・0116

誰でも楽しく、簡単にできる体操です。

日7月1日（土）午後2時～
場穂高交流学习センター内多目的交流ホール

対40歳以上 定30人（先着順）
関横山みゆき（市健康推進課健康運動指導士）

持タオル・飲み物、運動ができる服装

費無料

用6月15日（木）から中央図書館へ電話か窓口で。（受付午前9時～午後5時）

他6月15日～18日の蔵書点検中は電話のみ受付。



中央図書館 蔵書点検による休館

年に一度の蔵書点検のため特別整理期間として下記の期間は休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期6月12日（月）～19日（月）

豊科公民館の催し

関豊科公民館内生涯学習課社会教育担当
TEL 72・2158 FAX 73・6401

出会い・ふれあい・生きがい セミナー

幅広い人生体験を伺いながら、豊かな人生の送り方、楽しみ方を学びます。

日6月30日（金）①午前9時～
②午後2時～（1時間半程度）

対市内在住者・在勤者・在学者
定①②各15人（先着順）

関講師自前の「相撲趣味の館」を見学します。「相撲にかけた青春と大相撲の楽しみ方」（最終回）
関西村紘文さん（元高校教諭、信州松本相撲甚句会師範）

費無料

他①②とも30分前に豊科公民館前庭に集合し、徒歩移動（約10分）
用6月19日（月）午前9時から豊科公民館に電話で。

第19回豊科地域 コーラスグループ交流発表会

豊科地域で活動するコーラスグループの交流発表会です。

日6月24日（土）
午後1時30分～（開場 午後1時）

場豊科公民館大ホール

関コーラスグループ発表（7団体）
全員合唱（あずみ野の四季、学生時代など）

費無料



昨年度の様子

明科公民館の催し

関明科公民館内明科地域課地域担当
TEL 62・4605 FAX 62・5894

明科の魅力再発見講座 ～廃線敷にD 51 が走った時代～

観光スポット明科廃線敷の楽しみ方とD 51 の魅力・軌跡、潮沢地区の変遷などを学習します。公民館ロビーでは、D 51、C 56 の写真展示会も行います。

日6月20日（火）午前10時～正午

場明科公民館講堂

対市内在住または在勤の人
関歩いて楽しいまちづくりプロジェクト（潮沢口マンの会）

費無料

用不要

明科ヒューマン講演会 大月裕夫ピアノコンサート ～ピアノで奏でる人権～

視覚にハンデを抱えながらピアニストとして活動される大月裕夫さんのピアノコンサートです。（共催 明科いいまちつくりukai!!）

日6月27日（火）午前10時～正午

場明科公民館講堂

関出演 大月裕夫さん（ピアニスト）

費300円（お茶代）

用不要

プレミアムフライデーコンサート

金曜日の午後のひとときを、お茶を飲みながら、心地よいジャズの演奏をお楽しみください。

日6月30日（金）午後3時～4時30分

場明科公民館講堂

対市内在住または在勤の人
関出演 モダン・デュークス

曲目 「センチメンタル・ジャーニー」「A列車でいこう」「煙が目にしみる」他

費300円（お茶代） 用不要

堀金公民館

みんなでスポーツ in 常念

関堀金総合体育館

TEL FAX 72・6340

大人と子どもでチームを作り、誰でも気軽にできるストラックアウトやグラウンドゴルフなどの軽スポーツを楽しむイベントです。

日7月2日（日）午前8時30分～正午ごろ（受付：午前8時～）

場堀金中央公園・常念ドーム（雨天時は堀金総合体育館）

対市内在住または通勤在学する人
※参加単位 大人（中学生以上）と子ども（小学生以下）混成で、1チーム2人以上5人以内

費1人300円（スポネット常念会員は200円）

定60組（先着順）

用6月16日（金）までに堀金総合体育館窓口で所定の申込用紙に記入の上、参加料を添えて。

穂高公民館 自然環境講座

第2回松本盆地東縁断層観察会

関穂高公民館内穂高地域課地域担当
TEL 82・5970 FAX 82・3990

近い将来、地震を引き起こす確率が高い活断層「松本盆地東縁断層」の推定位置に沿って移動しながら、現地での観察会を行います。

日6月20日（火）午前8時15分～正午 ※雨天決行（集合・解散：穂高会館駐車場）

関▷断層地形の観察・光橋直下付近の河床露頭観察

▷観察場所 松本市島内地区平瀬、熊倉・中曽根、徳治郎、光橋下、明科中川手

関浅川行雄さん（地域環境研究室）

対市内在住・勤務する人

定15人（先着順）

費受講料200円

用6月12日（月）から穂高公民館に電話で。（受付は午前8時30分～午後4時30分）

他初めての人を優先します。観察場所へは、市ワゴン車に分乗して移動します。

第2回

安曇野ファミリースポーツカフェ

関生涯学習課スポーツ推進担当

TEL 71・2467 FAX 71・2338

子どもから高齢者まで楽しむことのできるスポーツ教室です。第2回は、「家族でかけっこ教室」です。かけっこの楽しい練習方法を教えます。走ることの基本を親子で学ぶことができます。

日7月8日（土）午前9時～正午
場堀金総合体育館

関細野築三さん（市スポーツ推進委員）

対小学1年生から4年生とその保護者

定30組（先着順）

費1人400円、スポネット常念会員は、1人300円（保険料含む）

用6月12日（月）～30日（金）に堀金総合体育館に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、窓口提出するか、同体育館内スポネット常念事務局（TEL FAX 72・6340）へ電話で。

カヌー体験教室

関生涯学習課スポーツ推進担当

TEL 71・2467 FAX 71・2338

今までカヌーに乗ったことが無い人でも楽しく安全に体験ができます。3回の教室で技術のスキルアップを目指します。

日7月8日、15日、22日（全3回・毎週土曜日）午後4時～5時

場穂高プール

関県カヌー協会指導員

対市内在住または在勤、在学で18歳以上の人（高校生を除く）

定10人（定員を超えた場合は抽選）

費1人1,200円（プール利用料・保険料含む全3回分）

用6月13日（火）～21日（水）に、生涯学習課へ電話で申込みください。（受付は午前9時～午後5時）

第17回ふるさとCM大賞 NAGANOビデオ作品

関秘書広報課秘書広報担当

TEL 71・2400 FAX 71・5000

市の観光や自然、文化などを宣伝するCM（コマーシャル）作品をご応募ください。

関市の特徴を表現した30秒間の未発表コマーシャル作品で、家庭用・業務用ビデオで作成したもの（静止画像可）応募作品は1点まで

対各種団体、市民、勤務者、学生・生徒など

費無料（制作費は応募者負担）

用8月9日（水）までに秘書広報課へご連絡ください。9月末に市で取りまとめて主催者（長野朝日放送）へ郵送します。応募要項は秘書広報課で入手できます。

市政お知らせ番組を放送中 エフエムあづみの 76.1MHz

広報あづみの暮らしのガイド

月曜日～日曜日

朝6：55～夕方6：55

広報あづみのラジオ版

月曜日～金曜日

昼0：45～午後2：45～



スマホで広報紙 手軽に 子育て生涯学習情報を入手

スマートフォン、タブレット向けの無料アプリ「マチイロ」で「広報あづみの」を配信しています。このアプリをスマートフォンなどにダウンロードして、登録することでいつでも広報紙などの情報をご覧いただけます。

URL <http://machihiro.town/>



狂犬病予防注射

4月に注射を受けなかった犬には必ず接種を

狂犬病予防注射は、毎年4月から6月の間に接種するよう法律で義務付けられています。愛犬にまだ狂犬病予防注射を受けさせていない、また、新たに犬を飼い始めた人は必ず接種を受けさせてください。

環境課環境保全担当（☎71・2491 FAX72・3176）

忘れないように
ね！



6月狂犬病予防集合注射 総ざらい日程表

日にち	地域	時間	会場
6/17 (土)	豊科	13:30~13:50	本庁舎 東側駐車場
		14:00~14:10	踏入コミュニティセンター
		14:20~14:30	アルプス地区公民館
		14:45~14:55	真々部地区公民館南駐車場
6/18 (日)	三郷	9:00~ 9:10	中萱地区公民館
		9:20~ 9:30	七日市場地区公民館
		9:40~10:00	三郷支所
		10:10~10:20	小倉多目的研修センター
	堀金	10:30~10:40	田多井地区公民館
		10:50~11:05	堀金支所
		11:15~11:25	下堀地区公民館
	穂高	13:00~13:10	久保田地区公民館
		13:20~13:30	柏原会館
		13:40~13:50	穂高支所南駐車場
		14:05~14:15	新屋地区公民館
		14:50~15:00	北村集会場
6/22 (木)	明科	13:30~13:40	下押野集会センター
		13:50~14:00	中村農業生活改善センター
		14:10~14:20	明科北保育園 西側駐車場
		14:30~14:40	明科支所
		14:50~15:00	北村集会場

愛犬には必ず首輪と表示を

平成28年度に迷子になり、市に届け出があった犬は109頭。必ず首輪を装着し、鑑札・注射済票・迷子札などを付けておきましょう。

また、放れてしまった場合は、すぐに市環境課（☎71・2491）と松本保健所（☎40・1943）にご連絡ください。

●各料金と手数料（1頭当たり・消費税込み）

- ▷予防注射料金および手数料 3,500 円
（注射料金 2,950 円・注射済票交付手数料 550 円）
- ▷新規登録手数料 3,000 円
- ※お釣りのないよう協力ください。

●注意事項

- ▷登録済みの飼い主の皆さんは、手元に届いたハガキを必ず持参してください。
- ▷次に該当する犬は、動物病院で診察を受けてから接種を受けてください。
 - ・健康状態に不安のある犬（妊娠、育児中も含む）
 - ・現在、治療中の犬
 - ・予防注射後に異常を起こしたことがある犬
- ▷訪問注射や動物病院で注射を受ける場合は、料金が異なる場合があります。
- ▷健康上の理由で注射できない場合は、獣医師から「狂犬病予防注射猶予証明書」（有料）を取得し、環境課または各支所窓口へ提出してください。
- ▷犬をしっかり抑えられる人が付き添い、首輪が抜けないようにしてください。
- ▷「袋・スコップ」などを持参し、路上や会場でフンをしたら必ず片付けてください。

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

故人のやさかな旅立ちを 組合員・地域の皆様へ
精一杯の真心でお手伝いいたします。

JAは地域の一員として地域の皆様のお役に立ちたいと考えています。
通夜・葬儀・告別式・忌中払い・ご法要のすべてをおまかせください。

JA虹のホールとよしな JAあづみ **有明ホール**
安曇野市豊科886 TEL.0263-73-6845 安曇野市穂高有明1723-1 TEL.0263-83-8345

JA虹のホールあずさがわ 中・小規模葬 施設
松本市梓川4702-4 TEL.0263-78-1050 通夜室・宿泊室（キッチン・バス）完備

0120-721-047 安心の年中無休 24時間受付！
もしものときに大きな安心 セレモニー会員受付中!! **事前相談 随時受付中**

相続 贈与 遺言 **専門家に任せて安心!!**

無料相談会 **開催!!** ※ご希望の方はお電話にてご予約下さい。

6月16日(金) 13:00~20:00
7月 4日(火) 9:00~17:00
7月20日(木) 13:00~20:00

※ご都合のつかない方はご相談ください。
経営革新等支援機関

会社設立・決算申告 建設業登録 等 **佐々木会計事務所**
〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)
TEL.0263-82-8210 URL http://www.sasakiikaie.co.jp

◎関東信越税理士会 松本支部所属
税理士・行政書士：佐々木 一夫 税理士・FP：戸澤 康志 税理士：戸澤 綾子

★広告掲載のお申し込みは（株）共立プランニング（☎34・2515）まで