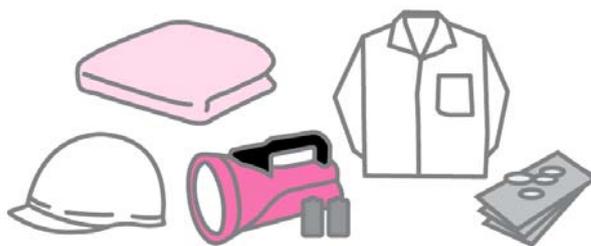
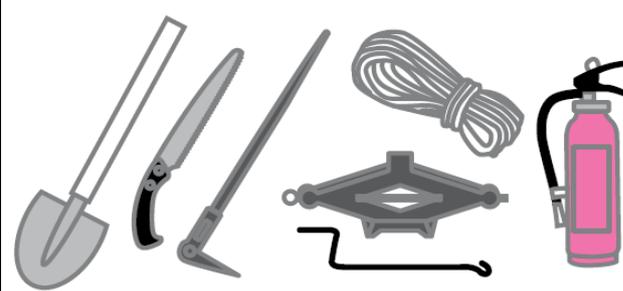


## 各家庭で準備しておくもの

確認欄	一人ひとりに準備するもの
ヘルメット	
タオル	
懐中電灯	
衣類(長袖)	
現金	
確認欄	家族で準備するもの(生活用品)
飲料水・食料 (1人あたり1日:水3リットル、食料3日分)	
携帯ラジオ、予備の乾電池	
救急用品、薬	
カセットコンロ、予備のガスボンベ	
ろうソク	
ライター、マッチ	
ティッシュペーパー	
雨具	
ナイフ	
連絡用のアドレス帳	
預金通帳のコピー	
印鑑	
筆記用具(マジックなど)	
確認欄	家族で準備するもの(消火・救助用品)
スコップ	
のこぎり	
消火器	
バール	
車のジャッキ	
救助用ロープ	