

記事説明 日日時 場場所 内容 対象 期期間 講講師 費費用 定定員 持持ち物 申申し込み 他その他 問問い合わせ

生涯学習

安曇野市民豊科ゴルフ大会

生涯学習課スポーツ推進担当
TEL 71・2467 FAX 71・2338
市民の親睦を深め、健康増進や体力向上を目的に開催します。

日 8月22日（火）

場 豊科カントリー倶楽部

対 市内在住、在勤、市出身の人

費 参加費2000円 プレー料金
メンバー8690円 ゲスト1
万8500円（消費税等込）

定 60組・240人（先着順）

申 7月1日（土）から8月4日（金）

の間に、豊科カントリー倶楽部、豊科公民館、豊科勤労者総合スポーツ施設にある申込用紙に必要事項を記入の上、持参・郵送またはファクスで大会実行委員会事務局へ。

関 大会実行委員会事務局（豊科カントリー倶楽部内）TEL 33・1001 FAX 33・0700

穂高プール開場

生涯学習課スポーツ推進担当
TEL 71・2467 FAX 71・2338

日 7月8日（土）～9月3日（日）

▽土日祝日お盆 午前9時30分～午後5時15分

▽夏休み期間 午前9時30分～

三郷公民館

自然の中で体験教室

三郷まなび隊

三郷公民館内三郷地域課地域担当
TEL 77・2109 FAX 77・6060

小枝のクラフト体験や竹巻きパン作り、アスレチックなど自然の中で思い切り活動してみませんか。

日 7月22日（土） 午前8時30分～午後4時30分

場 国営アルプスあづみの公園（大町・松川地区）

対 市内在住の小学生とその保護者
費 子ども450円、大人690円

定 30人（先着順・保護者含む）

持 雨具、水筒、おやつ

申 6月29日（木）・30日（金）に電話で。（受付は午前9時～午後5時）参加決定者には後日詳細を

足腰らくらく体操教室〈夏コース〉

関 介護保険課介護予防担当

TEL 71・2474 FAX 71・2503

無理なく足腰を鍛え、体力・筋力アップを目指す教室を開催します。

日・場 ▷豊科老人福祉センター

7月12日～10月11日
おおむね週1回水曜日
午後1時10分～2時40分

▷穂高健康支援センター

7月13日～10月5日
おおむね週1回木曜日
午後1時15分～2時45分

内 膝痛・腰痛予防や体力アップに効果的な体操や体力測定、口腔相談など

対 市内在住のおおむね65歳以上の人

費 無料

定 30人（先着順・新規の人を優先）

申 6月26日（月）から30日（金）の間に、介護保険課（1階11番）窓口または電話で。

通知。

文化施設

安曇野高橋節郎記念美術館

沈金ペンダント・キーホル

ダーづくり

安曇野高橋節郎記念美術館
TEL 81・3030 FAX 82・0551

高橋節郎の技法を、実際の漆と金粉を用いながら学び体験します。直径5cmの円形の漆のペンダント・キーホルダーに「沈金」という伝統技法を使い制作します。

日 7月22日（土）・23日（日）

①午前9時30分～正午
②午後1時30分～4時

関 東京藝術大学漆芸研究室

費 1500円

定 各回とも10人（先着順）

公民館

穂高公民館の催し

穂高公民館内穂高地域課地域担当
TEL 82・5970 FAX 82・3990

文化教養講座

燕山荘 赤沼健至さん講演会

「泊まって良かった山小屋」日本一に輝いた燕山荘等の経営者赤沼さんが、山小屋への想いや山の魅力について語ります。

日 7月4日（火）

午後7時～8時30分

場 穂高会館第2会議室

関 赤沼健至さん（株式会社燕山荘代表取締役社長）

費 無料 申 不要

季節の家庭料理教室

京のおばんざい料理②

日 7月14日（金）

午前10時～午後0時30分

場 穂高会館調理実習室

内 ひよこの酢ごもり、五色のサラダ

対 市内在住、在勤する人

関 高瀬美幸さん

費 1000円（食材費含む）

定 20人（抽選）

申 6月26日（月）・27日（火）に

穂高会館へ電話で。（受付は午前9時～午後5時）

※参加決定者には後日通知。

明科公民館

健康づくり講座

ファイブコグ検査の結果から

明科公民館内明科地域課地域担当
TEL 62・4605 FAX 62・5894

5月に行ったファイブコグ検査の結果から、脳の活性化と認知症予防について学習します。

日 7月11日（火）

午後1時30分～3時

場 明科公民館2階講義室

関 市介護保険課職員

費 無料 申 不要

関 作業のできる服装、昼食

申 7月4日（火）～20日（木）の間に美術館に電話で。（受付は

午前9時～午後5時）

貞享義民記念館

刀装具の金工展

貞享義民記念館
TEL 77・7550 FAX 77・7551

安土桃山から江戸期の刀の鑢はばや小柄など、さまざまなデザインや刀装具の構成を紹介します。「加助の脇差」の特別展示も行います。

日 7月4日（火）～17日（月）

午前9時～午後5時（初日は正午～、最終日は午後3時まで）

場 記念館企画展示室

費 無料（常設展は有料）

休館日 7月10日（月）

しあわせ信州婚活サポーター募集!

県では、結婚を希望する人の出会いの仲介や結婚相談などを行うボランティアを募集しています。

申 申込書と誓約書に身分証明書の写しを添付し、県婚活支援センターへ提出。講習会修了者に認定証を交付します。

他 講習会は7月23日（日）に松本合同庁舎で開催。

関 県婚活支援センター

TEL 026・235・7373

6月の納期

- 市県民税 (1期)
- 後期高齢者医療保険料 (3期)
- 介護保険料 (3期)
- 水道料金 (穂高・三郷地域)
- 下水道料金 (豊科・堀金・明科地域)

=納期限は6月30日(金)=

第15回

みどりの
掲示板

「桜並木」で新たな地域づくり
～潮区篠ノ井線廃線敷～
明科潮区では、平成27年5月、篠ノ井線廃線敷に桜（陽光）70本を植樹しました。これは、市制施行10周年記念の市民提案事業として採択されたものです。

この桜並木の維持管理を区で行うには負担が大きいことから、平成28年2月、「潮廃線敷を守るボランティアの会」を設立しました。現在46人が会員として加入し、作業と交流会を通じて地域づくりに努めています。桜並木の区間は北アルプスの素晴らしい景色が眺望でき、春先には鮮やかに彩られます。区民や廃線敷を訪れる観光客に美しい景観と集える場を提供できるよう、区とボランティアが力を合わせて活動していきます。



潮廃線敷の桜並木

測定
結果

5月分の空間放射線量

本庁舎で測定された値は健康に影響のないものでした。詳しくは市ホームページをご覧ください。

関 環境課環境保全担当 TEL 71・2491 FAX 72・3176

測定地点	(マイクロシーベルト/時間)				
	5/1(月)	5/8(月)	5/15(月)	5/22(月)	5/29(月)
本庁舎（豊科）	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07