

広報

あづみの



安曇野市

Azumino City

Public Relations

No.253

7

2017. 7. 19

巻頭 高めよう。 地域防災力

7/2 松本消防協会ポンプ操法大会
第4分団が優勝（関連記事14頁）

主な内容

- 8 ご利用ください。公共交通
- 10 夏のイベント情報
- 22 穂高プール廃止に伴う市民説明会
長峰荘廃止・譲渡に伴う地元説明会



【ポンプ車操法の部】優勝：第14分団（三郷）



【小型ポンプ操法の部】優勝：第4分団（豊科）

4分団5連覇 14分団4年ぶりV

大会は、ポンプ車操法の部に4チーム、小型ポンプ操法の部に11チームの計490人の団員が出場。結果は次の通り。▷ポンプ車操法①第14分団（三郷）②第12分団第3部（穂高）③第16分団（三郷）▷小型ポンプ操法①第4分団（豊科）②第11分団（穂高）③第1分団（豊科）

※7月2日の松本消防協会ポンプ操法・ラッパ吹奏大会の結果は14ページ参照。



団結力も養われる

操法大会では、指揮者の合図で消火活動に必要なホース延長、火点目がけての放水など消火訓練を行います。要領に従い、器具の取り扱いや安全に配慮した動きの正確さなどが審査され、その点数で順位が付けられます。消火活動の技術力を養うばかりでなく、訓練を通じて、別々の職場で働く団員相互の団結力や伝達力を養います。

巻頭◎

高めよう。地域防災力

訓練の成果を競う！

ポンプ操法

毎年6月に開かれるポンプ操法大会は、消防団の一大行事。地域防災を担う団員たちは、仕事の合間を縫って訓練を重ね、その成果を披露します。6月11日に防災広場で開かれた市ポンプ操法大会での一瞬をカメラに収めました。



9/3 シェイクアウト訓練に参加しよう。 ～まず低く！頭を守り！動かない！～

昨年4月、熊本県で震度7という大規模な地震が発生し、現地は大きな被害を受けました。市でも「糸魚川－静岡構造線断層帯」による地震の発生が懸念されています。地震発生時に必要な行動を身に付けるため、「シェイクアウト訓練」を9月3日（日）に実施します

- 内容** マグニチュード8.0、震度6弱の地震発生を想定して実施します。午前7時10分にデジタル同報系防災行政無線、市メール配信サービスやあづみ野FMを通じて開始の合図をします。合図に従い3つの安全行動（下記「安全行動1－2－3」参照）を各ご家庭や職場などで1分間取ってください。訓練をきっかけに「その時」にできる安全行動を確認してください。
- 事前登録** シェイクアウト訓練は、参加人数の把握のため、「事前登録」をお願いしています。参加登録申込書（下記）に必要事項を記入の上、危機管理課までファクス、郵送、直接持参、または必須事項を電子メールで申し込みください。
- 登録締切** 8月25日（金）午後5時 必着
- 登録先・問い合わせ** 危機管理課危機管理担当（2階東側窓口）TEL71・2119 FAX72・6739
〒399-8281 市役所危機管理課（住所記載不要）
✉kikikanri@city.azumino.nagano.jp URLhttp://www.city.azumino.nagano.jp/

シェイクアウト訓練とは？

2008年にアメリカで始まった地震に備えるための防災訓練です。地震が発生したという想定で、その場で各自が身を守るための3つの安全行動①ドロップ（低い姿勢）②カバー（頭・体を守る）③ホールド・オン（揺れが収まるまで動かない）を1分程度実施する訓練です。

安全行動の1－2－3



シェイクアウト訓練参加登録申込書

お申込日（必須）	月	日
お住まい	☐ 安曇野市内在住・在勤	☐ 安曇野市外在住・在勤
参加予定人数と参加予定単位（必須）	人 ※ 団体でご参加の場合は、以下の該当箇所にチェックしてください。 ☐ 家族 ☐ 区・自主防災組織等の地域団体 ☐ 企業 ☐ 医療・福祉関係 ☐ 学校関係者（保育園・幼稚園を含む） ☐ 任意のグループ（友人等） ☐ その他（ ）	
お名前（任意）		
団体名・代表者名（任意）	団体名：_____ 代表者名：_____	
団体名の記載（団体の方は必須）	ホームページ、その他の資料上に、参加者として団体名を記載してもよろしいでしょうか？ ☐ はい（掲載しても構わない） ☐ いいえ（掲載を希望しない）	

災害に強い地域づくりを

安曇野市は、軟弱な地質と高低差のある地形など地理的背景から、台風や異常気象による集中豪雨によって起こる土砂災害や、糸魚川・静岡構造線断層帯を震源とする地震の発生が懸念される場所です。市においては、地域防災計画の見直しや各種マニュアルの整備、消防団の装備品の充実など、災害時に対応できるよう体制整備に努めていますが、有事の際は、自助・共助の防災力が必要不可欠となります。各ご家庭においては、市の補助制度をご活用いただき、防災用品や防災ラジオなどの備えをお願いします。また、市や地域で開かれる防災訓練にも積極的にご参加いただき、地域防災力を一層向上させていただきようをお願いいたします。

安曇野市長 宮澤宗弘



8/1 防災ラジオがスタートします。 ～緊急放送が自動で流れます～

緊急告知機能付き「防災ラジオ」の運用が、8月1日から始まります。防災ラジオは、緊急時に自動的に最大音量の割り込み放送に切り替わります。緊急割り込み放送は、災害情報など、屋外スピーカーから放送されている防災行政無線放送と同じ内容が流れます。

毎月10日、25日は試験放送

緊急割り込み放送の試験放送を8月から毎月10日と25日の午後0時45分から行います。試験放送の際は、防災ラジオが自動でオン・オフ、または、自動で「あづみ野エフエム放送」に切り替わり、放送後、元の状態に戻ります。随時J-アラートの一斉試験放送も行います。

ご活用ください。防災ラジオ

防災ラジオは、「あづみ野エフエム放送」と市内協力店で販売しています。定価は9,500円ですが、市の補助制度を活用すると実質6,400円（一般世帯）、3,200円（避難行動要支援者名簿記載世帯）ほどで購入できます。購入の問い合わせは、あづみ野エフエム放送（TEL62・0208 FAX62・0207）までお願いします。

その他のメディアでも発信

緊急時の情報は、屋外スピーカーなどによる「防災行政無線」、「防災ラジオ」の割り込み放送のほか、次のメディアにも発信されます。ご活用をお願いします。

- 1. 防災行政無線テレホンサービス**：防災行政無線の放送内容を自動音声で確認できます。0120-27-1313（フリーダイヤル）
- 2. メール配信サービス**：緊急情報をEメールで配信します。次のアドレスに空メールを送って登録してください。✉ipan@info.city.azumino.nagano.jp
- 3. ホームページ・ツイッター**
URLwww.city.azumino.nagano.jp ツイッターアカウント：Azumino_city
☎危機管理課消防防災係（TEL72・6769 FAX72・6739）



メール配信



ツイッター

■穂高墓地公園 合葬式墳墓の建設始まる

複数の遺骨を一緒に埋蔵する合葬式墳墓の起工式が6月5日、穂高墓地公園で行われました。

市が平成27年度に行った市営霊園に関するアンケートでは、4割を超える市民が将来のお墓の管理に「不安や心配がある」と回答。その中でも「親族はい

などの理由が多くを占め、個人の管理が必要ない合葬式墳墓の建設が求められていました。

宮澤市長は、「お墓の管理が難しい皆さんも安心してご利用いただける施設にしたい」とあいさつしました。

合葬式墳墓は、天然石を外壁に使用した鉄筋コンクリート造り

の平屋建てで延べ床面積は22・17平方メートル。納骨棚に一定期間保管後、共同埋蔵室へ永代埋蔵する個別埋蔵室(340体分)と最初から他の遺骨と一緒に永代埋蔵する共同埋蔵室(800体以上)を備えます。総事業費は3246万円で、来年1月から使用を開始する予定です。



合葬墓の完成イメージ

■「全国都市緑化信州フェア」実行委員会が設立

「第36回全国都市緑化信州フェア信州花フェスタ2019」北アルプスの贈り物」の実行委員会設立総会が6月24日、松本市内で行われました。

このイベントは、県松本平広域公園をメイン会場、県鳥川溪谷緑地、国営アルプスあづみの公園をサブ会場とし、平成31年

4月25日から6月16日まで開かれます。

来場者は50万人を見込んでおり、花と緑の展示、シンポジウムや出展を対象としたコンテストの開催なども計画されています。

実行委員会は、長野県、松本市、大町市、塩尻市、安曇野市など関係者で構成され、都市緑

化の推進と緑豊かな潤いのあるまちづくりへの寄与を目指しています。実行委員会副会長に就いた宮澤市長は「全国、世界の皆さんに、信州の魅力を知っていただきたい。また、私たちの緑化に対する意識を高めるためにも、大勢で迎えたい」と抱負を述べました。



関係自治体の首長が一堂に会する

市政トピックス

■協働のまちづくりの実現を目指して

市では、「協働のまちづくり推進基本方針及び協働のまちづくり推進行動計画」に基づく各施策の推進と評価検証のため、第3期策定・評価委員会をこの

は、市役所で14人の委員への委嘱を行い、会長には栗田晶さん(信州大学准教授)が互選されました。



委嘱書を手渡す宮澤市長(写真左)

推進体制や、具体的な行動計画を明確に示しています。今後は、アンケート調査による現状把握や協働のまちづくりフォーラムを開催し、先進地視察なども行いながら現計画の総括を進め、平成30年度末に新しい方針と行動計画を策定する予定です。

高齢者の生活を支える

「生活支援サービスガイドブック」完成

市ではこのほど、「生活支援サービスガイドブック」を作成しました。

このガイドブックは、市内5地域ごとに配置された生活支援コーディネーターや高齢者福祉関連団体などからなる協議体と連携し、高齢者が自宅で元気に生活を続けられるための情報をまとめたものです。具体的には、地域ごとにある介護予防(健康体操やサロン活動、趣味娯楽などの生きがい活動等)や生活支援サービス(配食サービス、配達、ゴミ出しボランティア等)が掲載されています。

高齢者福祉の関係者を中心に配布していますが、希望者には無料で配布しています。詳しくは介護保険課まで問い合わせください。

問介護保険課
介護保険担当
(TEL71・2472
FAX71・2503)



ご利用ください。

健康長寿のまちづくり推進事業補助金

健康増進や介護予防のために健康づくりの活動を行う団体に補助金を交付します。

●補助対象 健康体操、軽体操、ウォーキング、ヨガ教室等で高齢者の運動機能の向上を目的としたもの。

●対象団体 次の条件を満たす団体▷代表者が市内に住所を有していること▷60歳以上の市民が8人以上含まれること▷2カ月に1回以上の活動実績があること▷市・社会福祉協議会等から補助金の交付を受けていないこと▷市から当該団体に加入を希望している市民の受け入れ要請があったときは原則として受け入れが可能であること。

●補助金額 講師謝礼、会場使用料の半額。ただし年間6万円が上限。

●申請方法 長寿社会課(1階13番窓口)で申請できます。詳細は、長寿社会課まで問い合わせください。

問長寿社会課長寿福祉係 (TEL71・2254 FAX71・2328)

暮らしをつなぐ 地域の足

ご利用ください 公共交通

市地域公共交通協議会では、デマンド交通「あづみん」をはじめとした公共交通システムを構築しています。現在、市内で運行中のバスなどを紹介します。通勤・通学はもちろん、市内外のお出掛けにぜひご利用ください。



安曇野路線バス運行表は市観光情報センター、市役所本庁舎などで入手できます。

デマンド交通「あづみん」

事前登録をし、電話予約をすることで、原則、自宅から運行エリア内の目的地まで乗り合いで利用できます。

●運行日

平日の午前8時便～午後4時便

●**料金** 1乗車大人（中学生以上）300円、小学生および障がい者100円、未就学児は無料

●**予約** あづみん受付センター

TEL 71・1233 FAX 73・1114

定時定路線

JR大糸線、篠ノ井線の駅間などを結ぶ3路線「豊科駅～田沢駅」「穂高駅～明科駅」「明科駅～白坂口」を運行しています。

す。

各路線とも停留所で乗降ができます。事前の利用登録や予約は不要です。

●**運行日** 平日の朝夕の通勤通学時間帯

●**料金** 1乗車大人200円、小中高生および障がい者100円、未就学児は無料。定期券あり

●**予約** あづみん受付センター

TEL 71・1233 FAX 73・1114

あづみ野周遊バス

市内観光拠点を結ぶ3路線「大王わさび農場・明科線」、「アルプス公園線」、「ちひろ線」を運行しています。ルート上（大王わさび農場～明科駅間を除く）であれば全路線で乗り降り自由です。



●**運行日** 11月5日まで土日祝日（7月15日～10月1日は毎日運行。9月の平日は大王線のみ運行）

●**料金** 1回乗車券 大人（中学生以上）500円、小学生および障がい者250円、未就学児は無料。▽1日乗車券 大人（中学生以上）800円、小学生および障がい者400円、未就学児は無料

●路線

「大王わさび農場・明科線」穂高駅～穂高神社等々力家～大王わさび農場～明科駅（往復）
「アルプス公園線」穂高駅～国営アルプスあづみの公園～有明方面～安曇野ちひろ美術館～穂高駅

「ちひろ線」穂高駅～安曇野ちひろ美術館～有明方面～国営アルプスあづみの公園～穂高駅
※安曇野ちひろ美術館で大町市の周遊バスに乗り換えることができます。

●**市観光情報センター**

TEL 82・9363 FAX 87・9361

中房温泉行き定期バス

安曇野の里から穂高駅、中房温泉までを結びます。北アルプス登山や安曇野穂高温泉郷をはじめとする市内温泉への入浴の際に便利です。

●**運行期間** 4月28日から11月19日

●**運行日** 11月5日までは毎日運行（11月10日から11月19日までは金土日のみ運行）

●**料金** 大人（中学生以上）▽安曇野の里～山のかこ平500円、▽安曇野の里～中房温泉1700円、▽旧しゃくなげ荘～中房温泉1200円

※小学生および障がい者は半額。

●**路線** 安曇野の里～穂高駅～山のかこ平～有明温泉有明荘～中房温泉（6月30日現在）

上田行き乗合タクシー

市内の停留所と新幹線上田駅を結ぶ乗合タクシー。完全予約制です。

●**運行日** 予約により毎日運行（予約がない場合は運休）

●**料金** 片道2950円、障がい者2650円、未就学児は無料。

●**路線** 穂高駅～豊科方面～上田駅温泉口（6月30日現在）
※予約のない停留所は止まりません。

●**予約** 上田線受付センター

TEL 72・3022

予約サイト

URL <http://www.ueda-line.com>

信州まつもと空港便

信州まつもと空港から穂高駅前を経由して梅池高原を往復する便利なシャトル便。完全予約

制です。

●**運行日** FDA札幌便、福岡便、JAL大阪便（8月1日から8月31日）に合わせて運行（予約がない場合は運休）

●**料金** 1乗車大人200円、未就学児は無料。

▽空港～梅池高原2800円、未就学児は無料。

●**路線** 信州まつもと空港～穂高駅前～池田町（ハーブセンター）～松川村（すずむし荘）～大町温泉郷～白馬（神城駅、八方バスターミナル）～小谷村梅池高原（往復）

※日本語、英語対応のインターネット予約サイト、7月下旬運用開始予定。

●**予約** 南安タクシー TEL 72・2857

JRききくぐりばの案内

●豊科駅

みどりの窓口設置駅
クレジットカードが利用できます。（指定席券売機も設置されています）

●明科駅・穂高駅

指定席券売機設置駅
乗車券、特急券、定期券、回数券、あずさ回数券などが購入

トピックス

長野県観光・交通案内アプリ 信州ナビが誕生！

長野県のバス・鉄道等の交通案内や観光情報と連動したスマートフォン向けのアプリが誕生。県内の観光スポット情報の閲覧や、鉄道・路線バスなどの乗換・ルート検索などができます。



長野県 PRキャラクター「アルクマ」



ios QRコード



Android QRコード

8月19日
(土)

信州安曇野
第27回

能楽鑑賞会

場所 豊科公民館ホール
時間 午後2時～6時（午後0時30分会場）

市出身の能楽師で、名誉市民の故青木祥二郎さんのご子息、青木道喜さんのほか、一流の出演者を迎えて上演します。今回は「能に見る平家物語」と題して、平家物語にゆかりのある能を選びました。公演の前には、小・中学生による仕舞・連吟しまい れんぎんの発表があります。



演目・出演者

▷舞囃子 ^{あつもり} 敦盛

青木真由人

▷能 ^{よりまさ} 頼政

青木道喜・宝生欣哉

▷狂言 ^{ねおんぎよく} 寝音曲

野村萬・野村万之丞

▷能 ^{ふなべんけい} 船弁慶 ^{おもきぜんごのかえ} 重キ前後ノ替

片山九郎右衛門・宝生欣哉

インフォメーション

入場券 一般前売 3,000 円・一般当日 3,500 円、大学生等 1,000 円、高校生以下 500 円

※全席自由。

入場券取扱い所 安曇野市穂高交流学習センター「みらい」、豊科交流学習センター「きぼう」、安曇野市各公民館、安曇野市観光情報センター、平安堂あづみ野店（スワンガーデン安曇野内）、イオン豊科店、明金堂書店（あやめシティー内）、井上百貨店、キッセイ文化ホール（松本文化会館）、アイシティー 21、ながの東急百貨店、ホクト文化ホール（長野県県民文化会館）、池田町公民館、大町市塩原書店、e+（イープラス）（インターネット販売）、ファミリーマート店頭

交通 JR 大糸線豊科駅より徒歩 8 分

▷無料送迎バス

JR 豊科駅発 午後 0 時 40 分、午後 1 時 40 分

※帰りのバスは当日お知らせします。

▷駐車場 豊科公民館、イオン

その他 当日、聴覚障がいがある人向けに、字幕を表示する特殊メガネを用意します。希望する場合は 7 月 28 日（金）までにファクスで申し込みください。

圖文化課文化振興係

(TEL71・2463 FAX71・2338)

8月14日
(月)

第11回

安曇野花火

場所 明科犀川河川敷内 御宝田遊水池周辺
時間 午後 7 時～ 8 時 30 分（予定）
※雨天決行（荒天中止）

「これぞ安曇野の夏」をテーマに、約1万2,000発の色とりどりの花火が安曇野の夏の夜空を彩り、犀川の川面を幻想的に照らします。音楽と花火の共演をお楽しみください。



インフォメーション

観覧チケット [販売・申し込み] 8月14日まで楽天チケット、セブンイレブン・ファミリーマート各店で販売、無くなり次第終了します。金額・観覧場所などの詳細は、安曇野花火実行委員会のホームページをご覧ください。

駐車場 [場所] 明科中学校、龍門渕公園 [料金] 1台1,000円(安全対策協力費として)

交通規制 午後3時から会場周辺地域で行います。(交通規制図参照)

シャトルバス [利用協力費] 500円(帰路は無料) [乗車場所] 各駐車場から利用できます。①豊科田沢・セイコーエプソン(株)豊科事業所②穂高北穂高・青木花見産業団地(デンソーエアクール穂高本社工場、(株)ポテトデリカ、(株)サン工機、島新精工(株))

※会場までは、できるだけシャトルバスか公共交通機関をご利用ください。

安曇野花火実行委員会ホームページ

[URL](http://azumino-hanabi.com/) http://azumino-hanabi.com/

自動音声案内 (8/12～14)

TEL 0180・99・3936

※番号のかけ間違えにご注意ください。

図実行委員会事務局(観光交流促進課内)

TEL 71・2000(代) FAX 72・1340

7月29日
(土)

第38回

あづみ野祭り

場所 豊科駅前通り周辺
時間 午後5時～9時

市民の心のふるさとづくり、地域おこしを目的に開催します。あづみ野ばやし踊りには、地域の区や企業から44連約3,200人が参加します。

▷ **オープニング** 午後5時20分～

▷ **あづみ野ばやし踊り** 午後6時15分～

▷ **踊りコンテスト結果発表** 午後8時15分～(踊り終了後)

園商工会豊科支所内実行委員会
(TEL 72・2986 FAX 72・8461)

または地域づくり課 (TEL 72・3112 FAX 72・8340)



8月5日(土)
6日(日)

第34回

信州 安曇野 **わさび祭り**

場所 穂高会館駐車場

穂高会館駐車場に会場を移し開催します。

納涼祭では、「穂高音頭」と「HOTAKAサンバ」の熱気あふれる踊りで、穂高の夜を盛り上げます。

YOSAKOI安曇野には、県内外から約 50 チーム 1,500 人が参加します。

▷ **納涼祭** 8 月 5 日（土）午後 4 時 30 分～8 時

▷ **YOSAKOI 安曇野** 8 月 6 日（日） 午前 9 時 30 分～午後 7 時

※ 6 日のみ穂高支所・健康支援センター・穂高駅前から無料シャトルバス運行。

関信州安曇野わさび祭り実行委員会事務局（観光交流促進課内）

（TEL 71・2000 FAX 72・1340）

8月5日
(土)

第32回

ふるさと夏祭り

場所 三郷文化公園
時間 午後4時～9時

「みんなでふれあう楽しいひととき」をテーマに開催
します。花火をはじめ、楽しいイベントが盛りたくさん
です。

▷各種イベント 午後4時～

▷花火 午後8時～

※雨天時花火のみ6日または7日に順延

閩商工会三郷支所内実行委員会

(TEL 77・3170 FAX 77・6660)

または 三郷地域課 (TEL 71・2000(代) FAX 77・6060)



11 広報 あづみの 2017.7.19

2017.7.19 広報 あづみの 10

人と本と図書館をつなぐ

図書館フェスタ開催!!

図書館では、さまざまな楽しいイベントを計画しました。松本山雅オフィシャルマスコットガンズくんも登場します。この機会に図書館へ足を運び、本読むきっかけにしませんか。



図書館へ行ってみよう!

- 日時 9月9日(土)・10日(日)
- 場所 穂高交流学習センター「みらい」
- 各種催し申込方法 マークの催しは申し込みが必要です。7月25日(火)から申し込み用紙、もしくはハガキなどに郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入の上、中央図書館窓口へ持参または郵送かファックスで申し込みください。申込書は市内各図書館窓口または市ホームページから入手できます。
- 送付先 〒399・8303 安曇野市穂高6765・2 中央図書館宛て 関中央図書館 TEL 84・0111 FAX 84・0116

9月9日(土)

開会式

- 時間 午前8時50分～
- 場所 エントランスホール
- 松本山雅連携事業「読み聞かせ」「ボールを使って運動あそび」
- 時間 午前10時～11時30分 (午前10時から読み聞かせ、10時30分から運動遊び)
- 場所 交流広場(大雨中止)
- 定員 親子20組(子どもは5～10歳程度)



運動あそびの様子

講師 松本山雅FCアンバサダー 鐵戸裕史さん、ホームタウン担当小林陽介さん(共に元松本山雅FC選手)、オフィシャルマスコットガンズくん

- 持ち物 運動できる服装、タオル、水筒など
- 鐵戸さんとオフィシャルマスコットガンズくん写真撮影会
- 時間 午前11時30分～
- 場所 交流広場



鐵戸裕史さん



オフィシャルマスコットガンズくん

ビブリオバトル

5分でおすすめの本を紹介し合い、観戦者の投票で読みたくなった本を決定します。

- 「一般の部」午前10時～11時
- 「中学生の部」午前11時20分～午後0時20分
- 天蚕フラワーアート・フォトフレーム作り
- 「フラワーアート」
- 時間 午前9時30分～11時
- 「フォトフレーム」
- 時間 午後2時～3時30分
- 「共通事項」
- 場所 展示ギャラリー
- 講師 赤羽悦子さん
- 対象 15人程度(先着順)
- 参加費 500円(材料費)
- マリンバ&パーカッションコンサート ～絵本と音楽いろうな音が聞こえてくるよ～
- 時間 午後3時～4時 (開場午後2時30分)
- 場所 多目的交流ホール
- 定員 200人
- 参加費 無料

- 「共通事項」
- 場所 展示ギャラリー
- 講師 赤羽悦子さん
- 対象 15人程度(先着順)
- 参加費 500円(材料費)
- マリンバ&パーカッションコンサート ～絵本と音楽いろうな音が聞こえてくるよ～
- 時間 午後3時～4時 (開場午後2時30分)
- 場所 多目的交流ホール
- 定員 200人
- 参加費 無料

9月10日(日)

癒しのアロマハンドクリーム・アロマスプレーづくり

- 「アロマハンドクリーム作り」
- 時間 午前10時30分～正午
- 参加費 500円(材料費)
- 「アロマスプレー作り」
- 時間 午後1時30分～3時
- 参加費 400円(材料費)
- 「共通事項」
- 場所 展示ギャラリー
- 講師 波場みどりさん
- 定員 15人(先着順)



自分の名前で絵本をつくろう!

- 時間 午前9時30分～11時30分
- 場所 多目的交流ホール
- 講師 さいとうしのぶさん
- 「さいとうしのぶさん講演会」
- 時間 午後1時30分～3時
- 場所 多目的交流ホール
- 講師 さいとうしのぶさん
- 「関連イベント」
- 「さいとうしのぶさん原画展」
- 期間 8月8日(火)～9月10日(日)
- 場所 交流ギャラリー内展示ケース

両日開催

生活習慣病を知ろう!

- 体験・おもしろ健康測定
- さまざまな測定器を使って、健康状態が調べられます。
- 時間 午前9時～午後4時
- 場所 地域学習室他
- 内容 姿勢測定、血管年齢測定、体成分測定、骨密度測定、歯科相談(9日午後のみ)減塩食展示、市歌体操上映など
- 参加費 無料
- おはなし会
- 時間 ①午前10時～②午前11時

図書館フェスタ プレイベント

①カードケースをプレゼント!

9月1日(金)～10日(日)に市内図書館に来館者にカードケースをプレゼント(数量限定)

②しかけ絵本のせかい展

中央図書館が所蔵する、しかけ絵本など普段は貸し出すことのできない本を、約20点を展示公開します。本を開くことで現れるさまざまなしかけと美しさを間近で鑑賞ください。

- 期間 8月6日(日)まで

③市内高等学校・市図書館連携企画 しおりデザインコンテスト

市内高等学校4校(明科・豊科・穂高商業・南安曇農業)から応募した作品を展示し、来館者による投票を行います。

- 期間 8月10日(木)～31日(木)
- 場所 穂高交流学習センター内
- 賞 最優秀賞1作品、優秀賞2作品、入賞5作品を決定します。
- 結果発表 9日の図書館フェスタにて表彰するほか、市ホームページ、図書館への掲示等で発表します。
- その他 最優秀賞1作品、優秀賞2作品の3作品を市内図書館で配布します。

カードケースを作ろう!

利用者用カードも入れられるカードケースを作ります。

図書リサイクルコーナー

図書館で所蔵しなくなった本や、家庭から提供していただいた本を無料でお渡しします。(一人10冊まで)

- 時間 午前9時～午後4時
- 場所 展示ギャラリー他
- 持ち物 本をいれる袋



昨年の紙芝居の様子

昔ながらの紙芝居

- 時間 ①9日(土)午後1時30分～②10日(日)午前9時～
- 場所 交流広場



友好の証 ガラス工芸に込めて

6/24 武蔵野市友好交流 30 年記念制作

市は6月24日、東京都武蔵野市との友好交流30年を記念して、2体のガラス製オブジェを制作しました。制作者は、公募により集まった武蔵野市21人と安曇野市22人の市民の皆さん。型に参加者の手や指を押し付け、オブジェの模様を作りました。完成は9月ごろで、本庁舎のエントランスに設置される予定です。交流に参加した佐志田友佑さん（武蔵野市）は、「友好都市ということは知っていたが、安曇野を訪れたのは今回が初めて。水が美しく、ぜひ家族で再訪したい」と話してくれました。



ニジマスを捕まえろ！

6/18 信州安曇野あやめまつりメインイベント

第33回信州安曇野あやめまつり（実行委員会主催）が6月9日から19日まであやめ公園と龍門湖公園で行われました。18日にはメインイベントが行われ、特設ステージでは書道パフォーマンスや長野県住みます芸人「こてつ」のお笑いライブなどさまざまな催しが行われました。また、龍門湖公園ではニジマスのつかみどりが行われ、たくさん子どもたちでにぎわいました。藤澤優澄くん（穂高北小4年）は「捕まえるのが難しくて疲れたけど、夕食が楽しみ」と話してくれました。

玉ねぎ祭り 20周年

6/10 第20回安曇野玉ねぎ祭り

第20回安曇野玉ねぎ祭り（実行委員会主催）が6月10日、11日の両日、豊科・堀金・三郷地域の17会場で行われました。今年は玉ねぎ祭り開催20周年の節目を記念し、豊科保健センター前駐車場にて開会セレモニーが行われました。田中栄夫実行委員長は「今年の玉ねぎは保存しやすく、使いやすいのが特長。みずみずしい玉ねぎを生でスライスして食べてほしい」と話しました。また、安曇野の大地が育んだ新玉ねぎの甘みを存分に味わえるオニオンスープや、収穫したての玉ねぎの配布があり、来場者に喜ばれました。

会場の一つである踏入区の畑では、大勢の家族連れが訪れ、収穫した玉ねぎを20kg入りの袋いっぱい詰める親子の姿が見られました。昨年に続き親子で訪れた望月香菜子さん（穂高）は「掘りごたえもあるし、たくさん取れるのがうれしい」一生懸命掘り起こしていた怪楽ちゃん（せらくちゃん）は「カレーにするのが楽しみ」と話してくれました。



市体育協会 中高生に表彰

6/12 平成28年度安曇野市体育協会表彰

市体育協会（赤羽高明会長）の表彰式が6月12日、あづみ農協烏川支所で行われ、昨年度、全国大会などに出場した市出身、市内校に所属する中高生の皆さんが受賞されました。

●**栄光賞**：【県空手道ジュニア大会優勝】武藤美羽（安曇野空手道連盟）空手形・組手中2女子▷大野翔聖（同連盟）空手組手中2男子 ●**奨励賞**：【全国中学総体出場】▷小林泰智（穂高西）スキー G S▷上条康太（堀金）陸上3000m▷三和瑠夏（堀金）陸上200m 【全国中学陸上選手権出場】▷北沢栞（三郷）女子100m、女子4×100m R▷伏見怜奈、柳澤結月、丸山来美、伊藤朱里、上條翔子、加納優笑（三郷）女子4×100m R 【全国高校総体出場】▷小林大和（明科）バドミントン男子シングルス▷藤原一斗（穂高商業）陸上円盤投げ▷吉森大和（南安曇農業）スピードスケート▷中村吉伸（松本工業）自転車ケイリン（国体出場＝自転車スプリント）▷森田直生（大町岳陽）体操男子▷岡村和美（大町岳陽）体操女子▷末継悠河（松商学園）ウェイトリフティング▷松澤美奈、竹内優華、竹内愛海（東海大諏訪）バスケットボール▷小西柚貴子（松本県ヶ丘）山岳女子▷赤羽薫（上田西）レスリング 【国体出場】▷青木安里磨（松商学園）サッカー 【同大会および全国高校陸上選手権大会出場】▷大月海世（東海大諏訪）陸上800m 【全国高校選手権出場】▷山田広大（創造学園）男子バレーボール 【全国高校サッカー選手権出場】▷小澤拓真（創造学園）男子サッカー



「わさびスイーツ」でおもてなし

6/22 安曇野やさしいスイーツプロジェクト商品発表

地元産野菜を使ったスイーツ（菓子）を提供する安曇野やさしいスイーツプロジェクトが6月22日、「安曇野産ワサビ」を使ったスイーツの商品発表を市役所で行いました。毎年秋に開催するフェアに先駆け、県とJR等が開催する信州デスティネーションキャンペーンの企画の一つとして、7月15日から8月31日まで参加各店で特別販売が行われます。プロジェクトリーダーの柴野和哉さん（豊科）は、「ワサビの香りや清涼感を楽しめるスイーツを楽しんでもらいたい」と話してくれました。参加店舗など詳細は市観光交流促進課（TEL71・2053 FAX72・1340）まで。



第4分団が優勝 県大会へ

7/2 松本消防協会ポンプ操法・ラッパ吹奏大会

松本消防協会ポンプ操法・ラッパ吹奏大会が7月2日、防災広場などを会場に行われました。この日、市消防団からポンプ車操法と小型ポンプ操法に各2チームと音楽喇叭隊が出場しました。結果は、小型ポンプ操法の部で第4分団が2年ぶりに優勝し、そのほか2チームが入賞しました。第4分団選手の丸山剛さん（豊科南穂高）は「分団一丸となって獲得した優勝、県大会では、自分たちの操法をしたい」と意気込みを話しました。同分団は、7月30日に中野市で行われる長野県消防ポンプ操法大会へ出場します。

記事説明 日日時 場場所 内内容 対対象 期期間 講講師 費費用 定定員 持持ち物 申申し込み 他その他 問問い合わせ

生涯学習

各種講座参加者募集

生涯学習課社会教育担当
TEL 71・2466 FAX 71・2338
shogabakushu@city.azumino.nagano.jp

市民大学講座 信州大学編

（信州大学・安曇野市連携事業）

信州大学から講師を迎えて市民大学講座を開催します。

回数	日程	演題	講師
第3回	8月22日（火）	健康と睡眠人はなぜ眠るのか？～睡眠のメカニズム～	保健学系教授 藤本圭作さん
第4回	8月29日（火）	錯覚の不思議な世界	人文学系教授 菊池聡さん
第5回	9月5日（火）	信濃の国におけるまちの起源と成長物語～地域探求の楽しさを知る～	教育学系教授 石澤孝さん

●開催日程など

【市民大学講座共通事項】

場豊科交流学習センター「きぼう」多目的交流ホール

対市内在住の人 費無料

定各講座70人（先着順）

申7月24日（月）から8月1日（火）の間に任意の様式に郵便番号、住所、氏名、連絡先、希望する講座を明記の上、生涯学習課

各種スポーツ教室参加者募集

生涯学習課スポーツ推進担当
TEL 71・2467 FAX 71・2338

わんぱくGYM教室 年中児

楽しみながら体を動かし、運動に親しむきっかけを作ります。

日9月4日～11月20日 毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は休講）午後4時30分～5時30分

場豊科勤労者総合スポーツ施設体育館

対認定こども園・幼稚園 年中児 費1500円（参加料、保険料）定25人（抽選）

申7月24日（月）から31日（月）までに電話またはながの電子申請で。ながの電子申請は市ホームページからも使用できます。（電話受付は午前9時～午後5時）



ながの電子申請申し込み用QRコード

第4回安曇野ファミリースポーツカフェ

家族でマレットゴルフを楽しみます。マレットゴルフ協会会員が初心者にも丁寧に指導します。

日9月10日（日）午前9時～正午

※雨天決行（雨具持参）

（3階5番窓口）市民大学担当へ持参、ファクス、電子メールいずれかの方法で。（窓口受付は午前8時30分～午後5時）

学校開放講座

穂高商業高等学校

初歩から学ぶ日商簿記検定3級取得講座

日8月26日～11月4日（全10回）毎週土曜日午前9時～正午

場穂高商業高等学校南校舎簿記室

関川上忠志さん 定20人（抽選）

エクセル中級講座

日8月26日～9月9日（全3回）毎週土曜日午前9時～正午

場穂高商業高等学校南校舎第3パソコン教室

関竹内努さん、松田康祐さん 定20人（先着順）

【学校開放講座共通事項】

費無料

申7月24日（月）から電子メール、ファクス、ハガキで。

申し込み先 〒399・8303

安曇野市穂高6839 穂高商業高等学校学校開放講座担当宛て（☐fkwkn@nagano-c.ed.jp FAX 81・1066）

まごころ工房 第4講座

「落語に挑戦！」

言葉ひとつで笑顔になれる落語

場権現宮マレットゴルフ場

対・定▽ファミリーの部（小学生以下と中学生以上）25組50人

▽一般の部（中学生以上）30人

※いずれも先着順

費▽ファミリーの部 1組700円▽一般の部 1人400円

（スポネット常念登録者・登録者のいるチームは割引あり）

他参加者全員に参加賞を贈呈。

申7月24日（月）から9月1日（金）

の間に、堀金総合体育館に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、堀金総合体育館内スポネット常念事務局窓口へ。

関スポネット常念事務局

（TEL FAX 72・6340）

文化施設

碌山公園研成ホール美術講座

頭像・胸像の彫塑制作

碌山公園研成ホール
TEL 82・0769

頭像・胸像の制作による生命表現と石膏取りの技術を学びます。

日8月24日～9月21日（全5回）

毎週木曜日午後1時～4時

石膏取り 9月22日（金）・23日（土）・25日（月）

場碌山公園研成ホール研修室Ⅱ

関細萱美穂人さん

の世界に挑戦してみませんか。

日8月19日（土）午前9時～正午

場市役所4階大会議室

内▽リレー落語をやってみよう

▽なぞかけを考えよう

対市内在住の小中学生

関あづみのことも寄席の皆さん

費無料 定10人（先着順）

申7月24日（月）から8月10日（木）の間に、生涯学習課に電話で。（受付は午前8時30分～午後5時）

市民親睦ゴルフ三郷大会

生涯学習課スポーツ推進担当
TEL 71・2467 FAX 71・2338

日9月27日（水）

場豊科カントリー倶楽部

対市内在住者または在勤者

費参加費2500円、プレー代1万850円

定40組・160人（先着順）

申7月24日（月）から8月31日（木）

までに、三郷公民館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、三郷公民館窓口へ。（受付は午前9時～午後5時）

関大会運営事務局小松さん（TEL 90・8853・1424）



夏休み！生き物と触れ合おう

夏の思い出！魚のつかみ取り大会

魚のつかみ取りと終了後には池の清掃を行います。

日8月6日（日）午前10時～（荒天中止） 場岩原公園

対幼児から小学3年生まで ※保護者が必ず同伴。幼児の参加の場合、保護者も一緒に参加できます。

費無料 定20組（先着順・1組子ども2人まで）

持帽子、飲み物、池に入る際の履き物、たわし

申7月24日（月）から都市計画課へ電話で。（受付は午前9時～午後5時）

関都市計画課公園緑地係 TEL 71・2249 FAX 72・3569

豊科郷土博物館 夏休みの昆虫採集と標本づくり

日8月11日（金）午前9時30分～午後3時

※悪天時は博物館で虫の話と標本づくり（午前中のみ）

場長峰山 関田島尚さん（三郷昆虫クラブ）

対小学生は保護者同伴（午後の標本づくりは3年生以上）

定15人（先着順）

申8月4日（金）までに博物館へ電話で。（受付は午前9時～午後5時）参加費等詳細は問い合わせ。

休館日 月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）

関豊科郷土博物館 TEL 72・5672 FAX 72・7772

夜の美術館に出掛けませんか

田淵行男記念館 ナイトミュージアム

フルートの演奏の中、夏の夕べの美術館をお楽しみください。

日7月23日（日）午後6時～7時

場記念館地階展示室 定約40人（先着順）

費入場無料 申不要 出演 桂 聡子さん

演奏曲（予定）

愛の挨拶（エルガー）、エーデルワイス（ロジャース）、

宵待草変奏曲（多忠亮・林光）ほか

関田淵行男記念館 TEL 72・9964 FAX 88・2010

安曇野高橋節郎記念美術館

夜のミュージアム 延長無料開館&コンサート

コンサートを鑑賞した後、安曇野花火を觀賞します。午後5時から入館無料、午後9時まで開館します。

日8月14日（月）午後6時～7時（コンサート）

場▷コンサート 美術館中庭（雨天時はメディアフォーラム）▷花火見物 美術館駐車場

出演 竹内遥香（ハープ） 演奏曲 美女と野獣 ほか

費無料 申不要

関安曇野高橋節郎記念美術館 TEL 81・3030 FAX 82・0551



穂高陶芸会館
TEL 82・6750

穂高陶芸会館 夏の親子陶芸教室

親子を対象にした陶芸教室を開催します。世界で一つの陶器づくりに挑戦しましょう。

日8月5日（土）午前9時～11時

場穂高陶芸会館

関嶋田好貴さん他

対中学生以下の子どもと保護者

費保護者1000円、子ども800円（材料費込み）

定30人（先着順）

申7月25日（火）から、穂高陶芸会館へ電話かファクスで。（受付は午前9時～午後5時）

他約1カ月後に完成後、受け取りに来ていただきます。

休館日 月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）

記事説明 日日時 場場所 内内容 対対象 期期間 講講師 費費用 定定員 持持ち物 申申し込み 他その他 問問い合わせ

文化施設

貞享義民記念館の催し

貞享義民記念館
TEL 77・7550 FAX 77・7551

義民をたずねて②（臨地講座）
「安永中野騒動」受講者募集

江戸時代後半の安永年間に奥信濃の幕府直轄領で起きた百姓一揆について、現地で講師の講義を聴き、ゆかりの地を見学します。

日 9月6日（水）

午前9時～午後5時

場 貞享義民記念館ロビー集合

見学地 山田家資料館、中野市立博物館、中野陣屋・県庁記念館他

講 大滝敦士さん（中野市立博物館学芸員）

費 自己負担（昼食代、入館料、資料代、保険料等）

定 20人（抽選）

持 飲み物、雨具など

申 8月20日（日）までに、貞享義民館に電話かファクス。（受付は午前9時～午後5時）

※抽選結果は8月24日（木）までに申込者全員に連絡。

第10回榆フォトクラブ写真展

「せせらぎ」をテーマに会員が撮影した20数点の写真作品を展示

公民館

三郷公民館

学社連携融合 人権教育講演会

三郷公民館内三郷地域課地域担当
TEL 77・2109 FAX 77・6060

日 8月4日（金）

午後1時30分～3時

場 三郷公民館講堂

対 市内在住者

内 少年院出院者の成長を目的に活動している講師の話聞き、刑を終えた人の人権を考えます。

講 才門辰史さん（NPO法人セカンドチャンス）

演 題 「まっとうに生きたい」

費 無料 申 不要

堀金公民館の催し

堀金公民館内堀金地域課地域担当
TEL 72・5796 FAX 72・4900

ふるさと常念の里講座

拾ヶ堰めぐり

日 8月29日（火）

午前8時45分～正午

場 堀金支所ロビー集合

内 世界かんがい施設遺産に登録された拾ヶ堰をバスで巡り、歴史を学びます。

対 市内在住、通勤、通学者

講 青柳和義さん（県拾ヶ堰土地改良区事務局）

費 無料 定 20人（抽選）

します。

日 7月25日（火）～8月20日（日）

午前9時～午後5時

（初日は正午から、最終日は午後3時まで）

場 貞享義民記念館企画展示室

費 無料（常設展は有料）

休 館 日 月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）

豊科近代美術館の催し

豊科近代美術館
TEL 73・5638 FAX 73・6320

夏のワークショップ
錫でコースター制作体験

錫を鑄込んでコースター制作をします。

日 8月5日（土）午後2時～4時

場 豊科近代美術館

対 高校生以上

講 濱口佳純さん 費 無料

持 汚れてもよい服装・軍手

手仕事くらぶ 絵てがみ教室

夏の思い出や風物詩を絵手紙に描きませんか。

日 8月10日（木）午前9時～11時

場 美術館オリエンテーションルーム

費 一般500円 友の会員300円

中 学生以下300円

講 中嶋さえ子さん

持 墨硯・下敷き・水入れ・小皿・ぼろきれ

穂高公民館の催し

穂高公民館内穂高地域課地域担当
TEL 82・5970 FAX 82・3900

大町・松川地区で自然体験や食

体験等をして楽しく過ごそう！

日 8月17日（木）

午前8時30分～午後4時

場 穂高会館駐車場（集合・解散）

内 △自然観察会▽ピザ作り体験と昼食▽クラフト体験（2つのメニューから選択）など

対 市内在住の小中学生と参加を希望する保護者。小学校1年生は必ず保護者同伴。

〔共通事項〕

定 20人（先着順）

申 7月25日（火）から豊科近代美術館へ電話で。（受付は午前9時～午後5時）

コンサート

「アンサンブル藝弦」
出前ミニコンサート

穂高交流学習センター「みらい」
TEL 81・3111 FAX 82・0966

作曲家として活躍されている小澤時史さんを迎えて開催します。

日・場 △8月3日（木）①午後1時30分～2時・明科子どもと大人の交流学習施設「ひまわり」

2階ハーモニホール

②午後3時30分～4時・堀金支所1階市民ロビー

▽8月4日（金）開演午前11時～11時30分・豊科交流学習センター「きぼう」2階多目的交流ホール

費 無料

申 不要



昨年のコンサートの様子

再発見！安曇野の文化 その64

文化課文化財保護係
TEL 71・2464 FAX 71・2338

燕岳の奇岩とコマクサ

初夏から夏にかけて、多くの登山者で北アルプスにはぎわいを見せます。その中でも中房温泉を登山口とする燕岳は、特に人気の山です。燕岳の白く美しい景観は、地質によって造りだされています。

燕岳周辺に分布する花崗岩は、ボロボロと風化しやすい特徴があります。そのなかでも、粒子がやや細かく、比較的風化に強いところは残りやすく、めがね岩や蛙岩など、ユニークな形の奇岩となります。

また、花崗岩が風化した粗い砂や小石は、乾燥した砂礫地にしか生育しないコマクサの格好のベッドになっています。

この夏に登山をされる人は、山がどんな岩石からなり、植物がどんな環境に生育しているか観察してみ

てはいかがでしょうか。

新しい発見があるかもしれません。



コマクサの咲く燕岳

農産物加工所の催し

安曇野あかしな農産物加工交流ひろば「えべや」
「暑さに負けないお手軽ポトフを作しましょう」講座

日 8月9日（水）・23日（水）各日午前10時～午後1時

講 えべや組合員 対 市内在住者（子供同伴可）

費 800円 定 15人（先着順） 持 エプロン・三角きん

申 7月25日（火）から「えべや」へ電話で。（受付は火～日曜日午前9時～正午・TEL 88・6275）

「えべや」一周年記念夏祭り

日 8月5日（土）午前9時～正午 場 「えべや」

内 えべやの商品販売等お楽しみ企画を予定

七夕まんじゅう作り講習会

日 8月6日（日）①午前9時～②午後1時～

場 豊科農産物加工交流センター

講 豊科農産物加工交流センター管理運営委員

費 700円程度 定 各15人 持 エプロン・三角きんなど

申 7月24日（月）～26日（水）の間に豊科農産物加工交流センター（TEL 73・9550）へ電話で。（受付は午前9時～正午）

問 農政課マーケティング担当 TEL 71・2430 FAX 71・2507

記事説明 日日時 場場所 図内容 対対象 期期間 講講師 費費用 定定員 持持ち物 申申し込み 他その他 問問い合わせ

8月の図書館イベント

中央図書館映画上映会(入場無料)

『小さな世界はワンダーランド vol.2
コンクリートジャングル』
＜上映時間：50分＞
●日時 18日(金) 開場18:30 上映19:00～
●場所 穂高交流学習センター「みらい」
多目的交流ホール

ドキドキ・ワクワクおはなし会

中央図書館

おはなしのとびら おはなしのへや
2・9・16・23・30日(各水曜日)
10:30～(乳幼児以上対象)

おはなしとしゃかん おはなしのへや
19日(水) 10:30～(乳幼児以上対象)

豊科図書館

ちいさいたんぼぼ 多目的室
18日(金) 11:00～(乳幼児対象)
おはなしたんぼぼ 多目的室
18日(金) 16:30～(幼児以上対象)

堀金図書館

おはなしのへや 絵本コーナー
22日(火) 10:30～(乳幼児以上対象)
16:30～(幼児以上対象)
おりがみのへや 絵本コーナー
23日(水) 16:30～
8月の休館日
7・14・21・25・28日(毎週月曜日と最終金曜日)

図書館

中央図書館
夜のおはなし会

TEL 84・0111 FAX 84・0116
中央図書館
日本や世界の昔話をおはなしします。
日 8月19日(土) 午後6時～8時
場「みらい」展示ギャラリー
対小学生以上
語り手 穂高絵本とお話の会

明科図書館
夏のおはなし会
～こわい話のおはなし会～

TEL 62・1122 FAX 62・1124
明科図書館
夏、暑さをふきとばす、こわい話のおはなし会を行います。

文化財保護

あづみのフィルムアーカイブ
8ミリフィルムを提供ください

文化課文化財保護係
TEL 71・2464 FAX 71・2338
市制施行10周年事業で好評を得た映画「よみがえる安曇野」の第二弾の制作を進めています。
家庭に眠っている8ミリフィルムを掘り起し、昭和30年後から50年代前半にかけての安曇野の暮らしや文化風習を映像で蘇らせるプロジェクトです。子どもの成長記録や、お祭り・運動会などの地域の催し、農作業等日常風景に関するものまで、安曇野で撮影した映像の提供をお願いします。
申込期限 9月末日まで
場▽8ミリフィルム(シングル8・レギュラー8)▽9.5ミリフィルム▽16ミリフィルム
対提供された映像の一部は、専用サイトで公開する他、「よみがえる安曇野Ⅱ」での使用など安曇野の記録映像に活用します。



各種情報コーナー

日=日時 場=場所 定=定員 対=対象者 費=費用 持=持ち物
申=申し込み 問=問い合わせ

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
大人のための英会話入門・韓国語入門	英会話では中学校1年生レベルの文法を中心に基礎会話・旅行会話を、韓国語ではハングルの読み書きからあいさつ・自己紹介・基礎会話を学びます。	日：7月26日(水) 韓国語：午後6時～7時 英会話：午後7時30分～8時30分 場：穂高交流学習センター「みらい」	対：どなたでも 定：各15人 費：6,000円(別途テキスト2,000円・全8回)	申：国際文化交流協会 前田さん TEL 090・6489・2803
オシャレ手芸部 mama* MARCHE vol.19 ～夏休みの会 2017～	チューププレスレットづくり、ナナアキヤさんのブランワークショップ、輪ゴム鉄砲づくり、クイリングのキーホルダーづくりなど夏休みに親子で楽しめる手作り体験イベント。詳しくはhttp://osr02.naganoblog.jp/	日：7月30日(日) 午前11時30分～午後3時30分 7月31日(月) 午前9時～午後2時 場：三郷農村環境改善センター	対：どなたでも 場：無料(ワークショップは各300円～)	申：不要 問：オシャレ手芸部 原さん TEL 090・8453・8010
信州大学自然科学館公開講座(防災サイエンス)	信州大学自然科学館では、公開講座を4回開催します。1つのみの講義の参加も可能です。①火山研究の最前線②揺らしてわかる地震動③サイエンスウォーク④河原の石ころから探る地域の災害	日：①8月26日②9月30日③10月28日④12月9日 いずれも土曜日の午前10時～11時30分(③のみ正午まで) 場：信州大学理学部	対：どなたでも 定：40人程度 場：無料(第3回のみ保険料として200円)	申：信州大学理学部総務グループ TEL 37・2433 FAX 37・2438
信州大学「地域戦略プロフェッショナル・ゼミ」第4期受講生募集	「信州の未来学」と題し、地域のリーダーの育成を目的に「中山間地域」「環境共生」「芸術文化」などの信州の中長期的な地域課題をテーマに実践力の育成を図ります。	日：9月16日(土)～平成30年2月10日(土)の間で計18回 場：県内各地	対：30人 費：2万円(別途交通費・宿泊費などがかかる場合があります)	申：8月18日(金)までに信州大学産学官・地域総合戦略推進本部へ。詳細はホームページをご覧ください。 TEL 37・2075 FAX 37・2076 URL http://www.shinshu-u.ac.jp/institution/areas/
国営アルプスあづみの公園 Summer Illumination	青と白の光を基調とした、夏のアルプスや安曇野の美しい風景をイメージした光の演出を楽しめます。	日：8月11日(金)～20日(日) 午後6時～9時 場：国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)	対：なし 場：入園料(大人410円、小中学生80円、65歳以上210円、幼児無料)	問：国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター TEL 71・5511
【市体協】バドミントン初心者教室	バドミントンを始めたい方を対象にした初心者教室です。基本的な技能、ルール等を覚えていただき、ゲームを楽しむように指導します。	日：9月3日(日) 午前9時～午後3時 場：三郷文化公園体育館	対：小・中・高校生・一般市民の初心者 定：60人 費：300円 場：運動のできる服装、運動靴、ラケット、飲み物	申：8月1日(火)～9月1日(金)の平日午前9時～午後4時に市体協事務局(Tel 88・3516)または当日会場で。 問：中村剛(三郷バドミントン連盟) TEL 090・8728・9069
「学びの改革」に係る地域懇談会	「学びの改革 実施方針(案)」作成に向けて、広く意見を伺うため、地域懇談会を開催します。	日：8月10日(木) 午後6時30分～8時30分 場：松本市音楽文化ホール	対：どなたでも ※駐車場に限りがあるため、公共交通機関の利用などに協力ください。	問：長野県教育委員会事務局高校教育課高校改革推進係 TEL 026・235・7452 ✉ koko@pref.nagano.lg.jp

測定結果

6月分の空間放射線量

本庁舎で測定された値は健康に影響のないものでした。詳しくは市ホームページをご覧ください。
図環境課環境保全担当 TEL 71・2491 FAX 72・3176

測定地点	(マイクロシーベルト/時間)			
	6/5(月)	6/12(月)	6/19(月)	6/26(月)
本庁舎(豊科)	0.06	0.06	0.07	0.08

7月の納期

- 固定資産税 (2期)
- 国民健康保険税 (1期)
- 後期高齢者医療保険料 (4期)
- 介護保険料 (4期)
- 水道料金 (豊科・堀金・明科地域)
- 下水道使用料 (穂高・三郷地域)

=納期限は7月31日(月)=

おすすめの一冊

おかあさんだいすきだよ

みやにしたつや/作・絵



紹介する人
大泉仁美さん
(堀金・三田)

子育てをしていると、子どもに
ついイライラ、ガミガミしてしま
います。この絵本は、そんなお母
さんと子どもの一日を綴ったお話
です。

お母さんに色々叱られて一日を
過ごす男の子。子供を叱ってばか
りのお母さん。男の子は「お母さ
んがこう言ってくれたら、とって
も嬉しいし頑張れるのに」と思い
ながら過ごしています。でも、最
後にはお母さんも「あなたのこと
が大好きなのに、叱ってばかりで
ごめんね」と反省し、心で親子は
つながっているのだと、ホロッと
させられる絵本です。

作者が、我が家を描いたのでは？
と思う程、私そっくりなお母さん。
読み聞かせでは、日常を思い浮か
べて読むと、子どもたちも大笑い。
最後に心温まる絵本です。

●試験概要など

試験の種類	試験区分	採用予定人員	受験資格	申し込み	その他
初級	消防	若干名	平成6年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人 ※4年制大学卒業者と4年制大学卒業予定者は受験できません。	8月23日(水)～27日(日)に松本広域連合事務局へ本人が直接、試験申込書を持参。(土・日曜日も受付可)	試験申込書は松本広域連合事務局・消防局・各消防署所・松本広域連合関係8市村の窓口から入手できます。郵送を希望する場合は、住所・氏名を記載した角2の返信用封筒に140円切手を貼り付け同封の上、赤字で「試験案内希望」と明記して請求してください。 請求先 〒390-1401 松本市波田4417番地1 松本広域連合事務局総務課

内 教養、適正、体力試験

場 場 場
▽教養試験：松本市中央公民館
▽体力試験：松本市中央体育館

日 第1次試験 9月17日(日)

資格試験を行います。

平成30年4月に採用予定の松本

広域連合消防職員(初級)の採用

資格試験を行います。

平成30年4月に採用予定の松本

広域連合消防職員(初級)の採用

資格試験を行います。

平成30年4月に採用予定の松本

広域連合消防職員(初級)の採用

資格試験を行います。

平成30年4月に採用予定の松本

広域連合消防職員(初級)の採用

資格試験を行います。

平成30年4月に採用予定の松本

広域連合消防職員(初級)の採用

資格試験を行います。

平成30年4月に採用予定の松本

広域連合消防職員(初級)の採用

資格試験を行います。

平成30年4月に採用予定の松本

広域連合消防職員(初級)の採用

資格試験を行います。

平成30年4月に採用予定の松本

広域連合消防職員(初級)の採用

資格試験を行います。

平成30年4月に採用予定の松本

広域連合消防職員(初級)の採用

資格試験を行います。

平成30年4月に採用予定の松本

広域連合消防職員(初級)の採用

資格試験を行います。

平成30年4月に採用予定の松本

広域連合消防職員(初級)の採用

資格試験を行います。

平成30年4月に採用予定の松本

広域連合消防職員(初級)の採用

資格試験を行います。

平成30年4月に採用予定の松本

広域連合消防職員(初級)の採用

資格試験を行います。

平成30年4月に採用予定の松本

広域連合消防職員(初級)の採用

資格試験を行います。

平成30年4月に採用予定の松本

広域連合消防職員(初級)の採用

資格試験を行います。

説明会

穂高プール廃止に伴う 市民説明会

園生涯学習課スポーツ推進担当
(TEL71・2467 FAX71・2338)

公共施設再配置計画において、

穂高プールは平成30年度に「廃止」

の方針となっています。プールの

現状や今後の方針などについて、

説明会を次のとおり行います。

日 7月28日(金) 午後7時～

場 市役所4階大会議室

長峰荘廃止・譲渡に伴う 地元説明会

園観光交流促進課拠点維持整備係
(TEL71・2055 FAX72・1340)

公共施設再配置計画において、

長峰荘は平成30年度に「廃止・譲

渡」の方針となっています。長峰

荘の現状や今後の方針などについ

て、説明会を次のとおり行います。

日 7月31日(月) 午後7時～

場 明科公民館講堂

※両説明会とも、どなたでも参加

いただけますのでお越しくださ
い。

立地適正化計画説明会

園都市計画課計画係
(TEL71・2246 FAX72・3569)

コンパクトシティの形成を進め

る「立地適正化計画」の策定に向

けて、説明会を開催します。

コンパクトシティの形成を進め

る「立地適正化計画」の策定に向

けて、説明会を開催します。

コンパクトシティの形成を進め

る「立地適正化計画」の策定に向

けて、説明会を開催します。

コンパクトシティの形成を進め

る「立地適正化計画」の策定に向

けて、説明会を開催します。

コンパクトシティの形成を進め

る「立地適正化計画」の策定に向

けて、説明会を開催します。

コンパクトシティの形成を進め

る「立地適正化計画」の策定に向

けて、説明会を開催します。

コンパクトシティの形成を進め

る「立地適正化計画」の策定に向

けて、説明会を開催します。

コンパクトシティの形成を進め

る「立地適正化計画」の策定に向

けて、説明会を開催します。

コンパクトシティの形成を進め

る「立地適正化計画」の策定に向

けて、説明会を開催します。

コンパクトシティの形成を進め

る「立地適正化計画」の策定に向

けて、説明会を開催します。

コンパクトシティの形成を進め

る「立地適正化計画」の策定に向

けて、説明会を開催します。

コンパクトシティの形成を進め

る「立地適正化計画」の策定に向

けて、説明会を開催します。

コンパクトシティの形成を進め

る「立地適正化計画」の策定に向

けて、説明会を開催します。

コンパクトシティの形成を進め

る「立地適正化計画」の策定に向

けて、説明会を開催します。

コンパクトシティの形成を進め

る「立地適正化計画」の策定に向

けて、説明会を開催します。

募集

申 不要

●日程など

日程	場所
7月31日(月)	三郷公民館
8月1日(火)	堀金公民館
8月2日(水)	明科公民館
8月3日(木)	穂高支所
8月4日(金)	豊科公民館

※開催時間は午後7時～9時
内容は各会場同一です

国保運営協議会委員募集

園国保年金課国保年金担当
(TEL71・2029 FAX71・2503)

国保税率や給付内容など国民健

康保険事業の運営に関して審議す

る委員を募集します。

お口いきいきアップ教室 (豊科会場)

園介護保険課介護予防担当
(TEL71・2474 FAX71・2503)

口の渇きやむせ等、高齢期に現

れる口の機能低下の予防・改善方

法を学びます。

日 8月28日、9月4日、11日、25

日、10月2日、23日、11月6日、

13日(いずれも月曜日・全8回)

午後1時30分～3時30分

場 豊科保健センター

※市内在住のおおむね65歳以上の

人(できる限り全日程参加可能

な人)

内 お口の健康チェック、個別歯科

相談、体操、健康ミニ講座(認

知症・栄養・薬など)、嘔む・

飲み込む機能の改善方法など

費 無料

定 20人(先着順)

持 水分補給できる物

申 7月24日(月)から8月4日(金)

の間に、介護保険課(1階11番

窓口)または電話で。

天蚕幼虫観察会

園観光交流促進課ブランド推進担当
(TEL71・2053 FAX72・1340)

日 8月6日(日) ①午前10時30分

②午後1時30分

市役所の問い合わせ先

(TEL71・2000代 FAX71・5000
(穂高健康支援センターを除く))

※市内に住所を有する20歳以上の
国保被保険者で、平日に開催す
る会議に出席可能な人。ただし、
次に掲げる人は除く。

▽国および地方公共団体の議会
議員▽市の附属機関の公募によ
る委員である人▽市税に滞納の
ある人

定 5人

任期 10月1日～(2年間)

申 7月31日(月)～8月18日(金)

の間に、申込用紙に必要事項を

記入の上、小論文(800字程

度)を添えて国保年金課(1階

10番窓口)に郵送または持参。

応募用紙は国保年金課または市

ホームページから入手できま

す。選考結果は申込者全員に通

知します。

小論文テーマ 「安曇野市の国民

健康保険」

郵送先 〒399-8281(住

所不要) 国保年金課宛

場 市天蚕センター

内 クスギの飼育林での天蚕の幼虫

観察会

費 無料

定 各10人(先着順)

申 7月25日(火)から市天蚕セン

ター(TEL83・3835)に電話で。

他参加者にオリジナルグッズをプ

レゼント

成年後見制度無料相談会

園中央地域包括支援センター
(TEL72・9986 FAX71・2503)

成年後見制度に関する無料相談

会を開催します。

日 8月17日(木)

午後1時30分～3時30分

場 市役所2階相談室215

※お金の管理や契約などに不安

のある人▽認知症や障がいの方

め今後の生活に不安がある人、

またはその家族

相談員 春原隆雄さん(一般財団

法人民事法務協会)

定 4人(先着順)

申 7月24日(月)から28日(金)

の間に、中央地域包括支援セン

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

家族葬の相談会

私たちが専門の相談員と一緒に「あなたの本当に望むお葬式の形」を見つけ出しましょう。

無料 7月31日⑧ **三郷法祥苑**

開催時間 10:00～14:00 時間内であればいつでもお越しください。

●ご来場された方へ参加記念品プレゼント!

冠婚葬祭互助会 **株式会社 アステップ信州**

松本市埋橋2-6-1 <http://www.astep-s.com/>

お問い合わせ：葬祭事業部 ☎0120-400-733

信濃毎日新聞

ご友人・ご家族ご紹介キャンペーン

ご紹介者には **¥2,000 GIFT CARD プレゼント** 条件

◆新たに購読される方が長野県在住であること

◆購読期間が6ヵ月以上であること

◆信濃毎日新聞朝刊または朝・夕刊セットをご購読できること

新規ご購読者にも **¥1,000 GIFT CARD プレゼント**

ネットで <http://www.shinmai.co.jp>

信毎  検索  **☎0120-81-4341** 受付時間/平日・土曜 9:00～17:00

HPの「紹介キャンペーン」バナーをクリックし専用フォームからお申し込みください。

「紹介キャンペーンの広告を見た」とお伝えください。

[対象外] ●ご本人自身の紹介 ●ご同居人の紹介 ●キャンペーン期間中の購読中止 ●他のキャンペーンとの併用

●現在、信濃毎日新聞を購読中の方と購読予約をされている方

★広告掲載のお申し込みは(株) 共立プランニング (TEL34・2515) まで

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

— お寺様でのご葬儀は —

株式会社 儀礼センター

フリーダイヤル **0120-69-2929**

(365日・24時間対応)

あづみ野営業所／安曇野市明科中川手102-2 TEL.0263-62-6645

相続・遺言・帰化・在留

成年後見・離婚・風俗・農地・契約書・運輸

相続・遺言 ～あなたの大切な財産を大切な方にバトンタッチ

帰化・在留資格(認定・変更)・期間更新・資格外活動等

入管局長承認 申請取次行政書士が承ります。

お電話にてご予約下さい。(定休日 土日・祝日)

相談無料 全国相続協会相続支援センター 安曇野市三郷相談室

大倉孝博行政書士事務所 安曇野市三郷明盛2681-7



お問い合わせ ☎090-4464-0137、77-7613



人権コラム

害と碍という字について
安曇野市豊科
湯澤力三さん

民生委員に任命されてから10年目になりました。任命当初、今もそうですが不安と疑問の毎日でした。その中で、会議や研修でいただく書類・資料の中に「障害者」という表現・表示が気になりました。「この表現はおかしいな」と思うようになりました。障りがあり害がある者と言えば、余りにも人権を無視し「社会のお荷物」的に感じたのです。

人間は、誰しも顔と同じ様に能力・機能が異なります。そういう異なっている事柄を認め合う事こそが社会です。私は、図書館などに「障害者」という表現に関する資料を探しました。そうしますと、過去の新聞などに「一文字変えれば社会が変わる」という記事を見つけました。そして、自治体によっては「害」という字は文書表示しないで「ひらがな」にしている事も知りました。漢字で「碍」という字が「障害者」として戦前に使用されていたことも知りました。この「碍」という字は「進もうとする前に大きな石が立ちはだかっている」という意味だそうです。私は、漢字に関係する窓口に「碍」という字について問い合わせました。そうしますと、「常用漢字ではないので法律・公文書には使われません」「碍」という字が「文部科学省文化審議会国語文科学会」で常用漢字として認定されない限り公文書に使えないという事でした。安曇野市は昨年の春から「障がい者」表記にした様です。

●防災ラジオ販売協力店等一覧 (追加・修正版)

地域	店名	電話番号
豊科	(名) 奥村ラジオ店	72-2254
豊科	ソリッド・ヤマグチ	72-3824
豊科	シモハラ電器店	72-2817
豊科	(株) 信交社	72-5900
豊科	萩原電化サービス	72-2610
豊科	(株) マルデン	72-2517
豊科	パナメイトたつみ原電化	72-4673
穂高	(株) アイダエナジー	82-2408
穂高	須坂ラジオ商会	82-2354
穂高	あづみ野テレビ株式会社	82-7860
穂高	長谷川電器	83-2012
穂高	(有) 宮島電器	82-2651
穂高	(株) ハギワラ	82-4562
三郷	高木電器	77-5550
三郷	二本電器	77-2062
三郷	(有) 丸山電化サービス	77-6088
三郷	アピックジャパン	77-8789
三郷	野本電器	77-4184
堀金	平倉電気商会	72-3872
堀金	(株) マルエー電気商会	72-2183
堀金	JAあづみ プロパンセンター	73-6860
堀金	真峰時計電器店	72-4407
明科	(有) 森田商会	62-2171
明科	リックスナガハシ	62-2219
松本	(株) サイサン 松本営業所	47-0183

◇お詫びと訂正◇ 広報あづみの4月19日発行号(248号)9ページ「販売協力店等一覧」内(株)ハギワラの電話番号【誤82・2408】正82・4562 お詫びして訂正いたします。

環境

環境学習会

図 廃棄物対策課 廃棄物対策担当
(TEL 71・2490 FAX 72・3176)

リサイクルについての学習や、資源物を使った工作を行います。親子での参加も大歓迎です。

日 8月11日(金) 午前9時～正午

場 豊科リサイクルセンター
内▽資源で作る竹とんぼ▽空き缶で作る風車など

費 無料 定 20人程度(先着順)

持 参加希望者に後日通知

申 7月24日(月)から8月3日(木)の間に、廃棄物対策課に電話で。

不用食器リサイクル スタッフ募集

図 廃棄物対策課 廃棄物対策担当
(TEL 71・2490 FAX 72・3176)

不用食器の無料回収を行います。分別や案内などを行うボランティアスタッフを募集します。

日・場▽不用食器回収日

9月24日(日) 午前9時～11時
30分・県民豊科運動広場
▽スタッフ説明会

9月15日(金) 午後7時～9時・市役所4階大会議室

申 8月31日(木) までに市不用食器リサイクル実行委員会桜井さん(TEL 090・4153・2019)に電話で。

自然まるわかり観察会

図 環境課 環境政策係
(TEL 71・2492 FAX 72・3176)

ライトトラップやセンサーカメラを使い、夜を中心に活動する生きものを観察します。

日 8月19日(土)

午後6時30分～8時30分

場 長野県鳥川溪谷緑地

講 中田信好さん

対 市内在住の人(小学生以下は保護者同伴)

費 無料 定 30人(先着順)

申 7月24日(月)から環境課に電話で。

お知らせ

信州まつもと空港大阪便

図 観光交流促進課 ブランド推進担当
(TEL 71・2053 FAX 72・1340)

本年も8月の1カ月間、JALの信州まつもと空港から大阪国際空港(伊丹)便が運航します。

ダイヤ ▽松本発午前10時10分↓大阪着11時▽大阪発午前8時40

分↓松本着9時30分

他 詳細はJAL問い合わせ窓口(TEL 0570・025・071)

人権擁護委員の交代

図 人権男女共同参画課 人権男女共生係
(TEL 71・2406 FAX 72・5155)

7月から藤原和子さんに代わり、中島こず江さんが新たに委員となりました。人権擁護委員は、法務局と連携して地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしています。

子ども

第1回中信地区里親促進事業

図 県児童相談所広域支援センター 児童養護施設松本児童園
(TEL 91・3310 FAX 47・0590)

里親制度への理解を深めるとともに、里親希望者の相談事業や相互交流を行います。

日 8月20日(日)

午前10時～午後3時

場 穂高会館 費 無料

内▽制度の紹介▽里親やホストファミリー希望者相談▽里親相談・体験談▽交流会など

夏の交通安全やまびこ運動が始まります

図 地域づくり課 生活安全係
(TEL 71・2495 FAX 72・3176)

夏休みや観光客の増加により交通事故が多くなる時期です。日頃の交通ルールやマナーを見直し、交通事故を防ぎましょう。

期 7月22日(土)～31日(月)

場 下一斉街頭活動日

7月24日(月)、31日(月)

内▽子どもと高齢者の交通事故防止▽飲酒運転の根絶▽自転車等の安全利用の推進▽生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底

子育てサポートプログラム 「自然体子育ての秘訣」

図 子育て支援相談室
(TEL 81・0719)

自分と子どもに合った子育てを見出す秘訣を学びます。

●開催内容など

回数	日時	内容
第1回	8月31日(木) 午前10時～正午	イライラする自分を責めていませんか?ホッとできる時間の中で自分をリセット
第2回	9月21日(木) 午前10時～正午	マニュアルに振り回されていませんか?①子どもの持ち味を大切に育てる秘訣
第3回	10月12日(木) 午前10時～正午	マニュアルに振り回されていませんか?②子どもと自分の個性にあった自然体子育ての秘訣
第4回	10月26日(木) 午前10時～正午	5年後、10年後、どんな未来を歩みたいですか?未来を想像するワクワクタイム♪

場 穂高公民館第2会議室

図 子どもが18歳以下で全4回のプログラムに参加できる人

関 子どももののミカタプロジェクト

上間春江さん・高瀬志保さん

定 40人

申 7月24日(月)～8月18日(金)

の間に、電話または子ども発達支援相談室窓口へ。

※託児あり(先着12人)。申し込み時に相談ください。

平成29年度第一回福祉の職場説明会

ハローワーク松本では、福祉の職場に就職を希望する人、資格等について知りたい人の職場説明会を開催します。詳細は、長野労働局または長野県福祉人材センターのホームページをご覧ください。

日 8月3日(木) 午後1時30分～3時30分
場 ホテルブエナビスタ3階グランデ 費 無料 申 不要
参加事業所 中南信地区の福祉関係事業所
図 ハローワーク松本(TEL 27・0111)または、長野県福祉人材センター(TEL 026・226・7330)

8月の各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00 ～ 16:00

7・14・21・28日(月)・3日(木)
場 岡松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時 14:00 ～ 16:00

10・17・24日(木)
場 岡松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 9:30 ～ 10:00

3日(木) 場 岡松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00 ～ 21:00

2・9・16・23・30日(水)

場 豊科保健センター 2 階和室

※ 30 日は豊科交流学習センター「きぼう」

岡健康推進課健康支援担当 (Tel81-0711・Fax81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。※ 2・16 日は家族会

心配ごと相談・行政相談

(※は行政相談を同時開催)

7日(月)・★28日(月) 時 13:00～16:00

場 堀金頹いの里うらら (Tel73-5288・Fax73-5775)

20日(日)・★29日(火) 時 13:00～16:00

場 穂高地域福祉センター (Tel82-2940・Fax82-9621)

9日(水)・★26日(土) 時 13:00～16:00

場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (Tel72-3013・Fax72-5422)

10日(木)・★31日(木) 時 13:00～16:00

場 三郷福祉センター (Tel77-8080・Fax77-8081)

10日(木)・★9月1日(金) 時 13:00～16:00

場 明科総合福祉センター「あいりす」 (Tel62-2429・Fax62-5025)

岡心配ごと相談…上記へ

岡行政相談…市民生活部 市民相談室 (Tel71-2496・Fax72-3176)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

要予約

毎週月～金曜日 時 8:30 ～ 17:00 ※ 11 日は行いません

場 岡子ども支援課家庭児童相談室 (Tel71-2265・Fax72-2065)

教育に関する相談

いじめ相談ホットライン 時 8:30 ～ 17:15

毎週月～金曜日 ※ 11 日は行いません

場 岡教育相談室 (豊科公民館内) (Tel73-1624・Fax72-2204)

教育全般 (子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時 10:00 ～ 16:00

毎週月～金曜日 ※ 11 日は行いません

場 岡教育相談室 (豊科公民館内) (Tel72-2238・Fax72-2204)

※電話相談可。まずはお電話ください。

人権よろず困りごと相談

時 10:00 ～ 15:00

18日(金) 場 市役所 2 階会議室 202 ※人権相談

岡法務局松本支局 (Tel32-2571・Fax32-2572)

8月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス

0570-088199

6日(日)	11日(金・山の日)	13日(日)	14日(月・盆休)	15日(火・盆休)	16日(水・盆休)	20日(日)	27日(日)
穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]	伊藤医院 62-2051 [明科]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	穂高病院 82-2474 [穂高]	堀内医院 82-3324 [穂高]	平林医院 62-2227 [明科]	やざき診療所 62-2360 [明科]	村山医院 82-2101 [穂高]
根津内科医院 82-8382 [穂高]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	石田医院 72-2766 [豊科]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]	須澤クリニック 82-2993 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]
米倉医院 72-2354 [堀金]	白木医院 77-2134 [三郷]	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]	池田医院 77-2055 [三郷]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]
矢島歯科医院 72-2163 [豊科]	丸山歯科医院 82-7505 [穂高]	市川歯科医院 72-2116 [豊科]	山本歯科クリニック 84-0004 [穂高]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	山田歯科医院 73-7575 [豊科]	松本歯科医院 82-8205 [穂高]	堀金歯科医院 72-6975 [堀金]

乳幼児対象 参加費 休館日…日曜・祝日・お盆休み(13日～16日)

8月の児童館の予定

※市内 9 つの児童館は、安曇野市福祉協議会が指定管理者として運営しています。

各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。

※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館

Tel・Fax72-0122

夏まつり 2日(水) 10:30 ～ 12:00

チケット代100円 対象：地域住民 持ち物：マイバッグ

卓球教室 対象：小学生 4日(金) 14:00 ～ 15:00

育児相談 4日(金) 10:30 ～ 12:00

読み聞かせ 21日(月) 11:00 ～

チャレンジタイム 星見の会 22日(火) 19:00 ～ 20:00

要予約 対象：小学生 定員 15 人

★南穂高児童館「にここらランド」

Tel71-5150 Fax71-5152

ファミリーサポート登録会 1日(火) 10:30 ～

持ち物：印鑑

お楽しみ企画 ミニミニ夏祭り 9日(水) 14:00 ～ 16:00

要予約 100円 対象：小学生以上 定員：60人

チャレンジタイム 作って遊ぶう科学工作

要予約 対象：小学生以上 18日(金) 10:00 ～ 11:00

定員：60 人 持ち物：ペットボトル

囲碁・将棋を楽しもう 21日(月) 15:00 ～ 16:00

対象：小学生以上 28日(月) 15:30 ～ 16:30

読み聞かせ 21日(月) 11:00 ～ 11:20

育児相談 25日(金) 10:30 ～ 12:00

★高家児童館

Tel・Fax72-5685

読み聞かせ 4・18日(金) 10:30 ～

お楽しみ企画 夏祭り♪ 22日(火) 10:30 ～ 12:00

チケット代100円 チケット 50 枚 ※当日販売・完売次第終了 対象：

乳幼児親子・小学生 持ち物：手提げバッグ・飲み物

チャレンジタイム 流しそうめん 26日(土) 10:30 ～ 12:00

要予約 100円 対象：小学生 定員 20人 持ち物：帽子・飲み物・おわん・

はし

★三郷児童館

Tel76-0185 Fax76-0186

読み聞かせ 25日(金) 11:00 ～ 11:20

育児相談 28日(月) 10:00 ～ 12:00

★堀金児童館

Tel71-2122・Fax71-2126

夏休みお楽しみ企画 バルーンアートショー

要予約 23日(水) 10:30 ～ 11:30

育児相談・身体測定 28日(月) 10:00 ～ 12:00

目指せ！

健康長寿日本一 その三



食・心・体の3つのキーワードから、安曇野市が目指す「健康長寿日本一」のヒントを探ります。

話を聞いてくれる場所が、必ずあります。



ますだ さなえ
増田 早苗さん
(豊科高家・74歳)

安曇野市民生児童委員協議会役員。民生委員制度は今年で創設100周年。住民の立場からボランティアで医療や介護、子育ての不安など、さまざまな相談に応じています。

「悩みに独りで浸かってしまう前に、早く目線を変えることが大切ではないでしょうか」。そう話すのは、民生児童委員を17年務める増田さん。ここ数年で老々介護や医療の悩みを抱え込む人が急増したといいます。増田さんは、そんな場合も声掛けや何気ない会話によって、心の位置を戻してもらうことを心掛けています。

「今は人のつながりが薄い時代だと言われますが、それをつなげていくこと……。必要に応じて行政にもつなげ、心通わせる手助けをすることも民生児童委員の仕事だと思っています」。増田さんは関係機関とのつなぎ役として、また、住民の立場から一人一人を大切にしている思いを持って悩みに耳を傾けてきました。

「愚痴を言いたくなったら、いつでも聞いていいですよ。聞いてくれるところも必ずあるから大丈夫」。増田さんは優しい笑顔で話します。

編集後記

◆市は7月4日、土砂災害警戒情報が発表されたのに伴い、土砂災害対策本部を設置しました。同日解散となりましたが、安曇野の自然は大きな脅威にもなることを肝に銘じたいと思います。

◆わさびスイーツを取材&試食。わさびの香りや清涼感を味わえるスイーツは安曇野ならではのおいしさです。期間限定です。この機会にぜひご賞味ください。

◆空梅雨だった6月が終わり、一転大雨！今年はいっとりとした風情ある梅雨は味わえそうにないですね。ジリジリとした強い日差しが照りつける本格的な夏がすぐそこに。皆さん、熱中症に注意です。

◆8市村の消防団の代表チームが競いあった松本消防協会大会。優勝した4分団の皆さんの雄姿を県大会でも追いたいと思います。皆さんの応援をお願いします。

本庁舎夜間・休日開庁日

時間延長窓口8月1日(火)

(午後5時15分から8時まで)

休日開庁日8月27日(日)

(午前8時30分から正午まで)

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱い
ます。事前に問い合わせください。

広報 あづみの

発行日 平成29年7月19日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部

秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263・71・2000 FAX 0263・71・5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)安曇印刷

印刷経費1部20円

次回発行…お知らせ版 **8月16日(水)**

古紙配合率 80%
再生紙を使用しています。



人口と世帯 2017.7.1 現在 () 内は対前月比

人口 98,034 人 (+47) 男 47,560 人 (+27) 女 50,474 人 (+20)

世帯 39,114 世帯 (+57) ※住民基本台帳に基づく人口および世帯数

本庁舎	〒399-8281	長野県安曇野市豊科6000番地
穂高支所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地
三郷支所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1
堀金支所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1
明科支所	〒399-7102	長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 0263-71-2000

各支所への電話は本庁舎から転送します

FAX 0263-71-5000

FAX 0263-82-6622

FAX 0263-77-6060

FAX 0263-72-4900

FAX 0263-62-4747