

9/3 シェイクアウト訓練に参加しよう。 ～まず低く！頭を守り！動かない！～

昨 年4月、熊本県で震度7という大規模な地震が発生し、現地は大きな被害を受けました。市でも「糸魚川－静岡構造線断層帯」による地震の発生が懸念されています。地震発生時に必要な行動を身に付けるため、「シェイクアウト訓練」を9月3日（日）に実施します

- 内容** マグニチュード8.0、震度6弱の地震発生を想定して実施します。午前7時10分にデジタル同報系防災行政無線、市メール配信サービスやあづみ野FMを通じて開始の合図をします。合図に従い3つの安全行動（下記「安全行動1－2－3」参照）を各ご家庭や職場などで1分間取ってください。訓練をきっかけに「その時」にできる安全行動を確認してください。
- 事前登録** シェイクアウト訓練は、参加人数の把握のため、「事前登録」をお願いしています。参加登録申込書（下記）に必要事項を記入の上、危機管理課までファクス、郵送、直接持参、または必須事項を電子メールで申し込みください。
- 登録締切** 8月25日（金）午後5時 必着
- 登録先・問い合わせ** 危機管理課危機管理担当（2階東側窓口）TEL71・2119 FAX72・6739
〒399-8281 市役所危機管理課（住所記載不要）
✉kikikanri@city.azumino.nagano.jp URLhttp://www.city.azumino.nagano.jp/

シェイクアウト訓練とは？

2008年にアメリカで始まった地震に備えるための防災訓練です。地震が発生したという想定で、その場で各自が身を守るための3つの安全行動①ドロップ（低い姿勢）②カバー（頭・体を守る）③ホールド・オン（揺れが収まるまで動かない）を1分程度実施する訓練です。

安全行動の1－2－3



シェイクアウト訓練参加登録申込書

お申込日（必須）	月 日	
お住まい	☐ 安曇野市内在住・在勤	☐ 安曇野市外在住・在勤
参加予定人数と参加予定単位（必須）	人 ※ 団体でご参加の場合は、以下の該当箇所にチェックしてください。 ☐ 家族 ☐ 区・自主防災組織等の地域団体 ☐ 企業 ☐ 医療・福祉関係 ☐ 学校関係者（保育園・幼稚園を含む） ☐ 任意のグループ（友人等） ☐ その他（ ）	
お名前（任意）		
団体名・代表者名（任意）	団体名：_____ 代表者名：_____	
団体名の記載（団体の方は必須）	ホームページ、その他の資料上に、参加者として団体名を記載してもよろしいでしょうか？ ☐ はい（掲載しても構わない） ☐ いいえ（掲載を希望しない）	

災害に強い地域づくりを

安曇野市は、軟弱な地質と高低差のある地形など地理的背景から、台風や異常気象による集中豪雨によって起こる土砂災害や、糸魚川・静岡構造線断層帯を震源とする地震の発生が懸念される場所です。市においては、地域防災計画の見直しや各種マニュアルの整備、消防団の装備品の充実など、災害時に対応できるよう体制整備に努めていますが、有事の際は、自助・共助の防災力が必要不可欠となります。各ご家庭においては、市の補助制度をご活用いただき、防災用品や防災ラジオなどの備えをお願いします。また、市や地域で開かれる防災訓練にも積極的にご参加いただき、地域防災力を一層向上させていただきようをお願いいたします。

安曇野市長 宮澤宗弘



8/1 防災ラジオがスタートします。 ～緊急放送が自動で流れます～

緊 急告知機能付き「防災ラジオ」の運用が、8月1日から始まります。防災ラジオは、緊急時に自動的に最大音量の割り込み放送に切り替わります。緊急割り込み放送は、災害情報など、屋外スピーカーから放送されている防災行政無線放送と同じ内容が流れます。

毎月10日、25日は試験放送

緊急割り込み放送の試験放送を8月から毎月10日と25日の午後0時45分から行います。試験放送の際は、防災ラジオが自動でオン・オフ、または、自動で「あづみ野エフエム放送」に切り替わり、放送後、元の状態に戻ります。随時J-アラートの一斉試験放送も行います。

ご活用ください。防災ラジオ

防災ラジオは、「あづみ野エフエム放送」と市内協力店で販売しています。定価は9,500円ですが、市の補助制度を活用すると実質6,400円（一般世帯）、3,200円（避難行動要支援者名簿記載世帯）ほどで購入できます。購入の問い合わせは、あづみ野エフエム放送（TEL62・0208 FAX62・0207）までお願いします。

その他のメディアでも発信

緊急時の情報は、屋外スピーカーなどによる「防災行政無線」、「防災ラジオ」の割り込み放送のほか、次のメディアにも発信されます。ご活用をお願いします。

- 1. 防災行政無線テレホンサービス**：防災行政無線の放送内容を自動音声で確認できます。0120-27-1313（フリーダイヤル）
- 2. メール配信サービス**：緊急情報をEメールで配信します。次のアドレスに空メールを送って登録してください。✉ipan@info.city.azumino.nagano.jp
- 3. ホームページ・ツイッター**
URLwww.city.azumino.nagano.jp ツイッターアカウント：Azumino_city
☎危機管理課消防防災係（TEL72・6769 FAX72・6739）



メール配信



ツイッター