

8月の各種相談

場…場所 聞…問い合わせ 時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

7・14・21・28日(月)・3日(木)
場 岡松本保健福祉事務所 (Tel.40-1938・Fax.47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

10・17・24日(木)
場 岡松本保健福祉事務所 (Tel.40-1938・Fax.47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時 9:30～10:00

3日(木) 場 岡松本保健福祉事務所 (Tel.40-1938・Fax.47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

2・9・16・23・30日(水)

場 豊科保健センター 2階和室
※30日は豊科交流学習センター「きぼう」
場 健康推進課健康支援担当 (Tel.81-0711・Fax.81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※2・16日は家族会

心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

7日(月)・*28日(月) 時 13:00～16:00
場 堀金頹いの里うらら (Tel.73-5288・Fax.73-5775)

20日(日)・*29日(火) 時 13:00～16:00
場 穂高地域福祉センター (Tel.82-2940・Fax.82-9621)

9日(水)・*26日(土) 時 13:00～16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (Tel.72-3013・Fax.72-5422)

10日(木)・*31日(木) 時 13:00～16:00
場 三郷福祉センター (Tel.77-8080・Fax.77-8081)

10日(木)・*9月1日(金) 時 13:00～16:00
場 明科総合福祉センター「あいりす」 (Tel.62-2429・Fax.62-5025)

岡心配ごと相談…上記へ
岡行政相談…市民生活部 市民相談室 (Tel.71-2496・Fax.72-3176)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

毎週月～金曜日 時 8:30～17:00 ※11日は行いません
場 岡子ども支援課家庭児童相談室 (Tel.71-2265・Fax.72-2065)

教育に関する相談

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※11日は行いません
場 岡教育相談室 (豊科公民館内) (Tel.73-1624・Fax.72-2204)

教育全般 (子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時 10:00～16:00

毎週月～金曜日 ※11日は行いません
場 岡教育相談室 (豊科公民館内) (Tel.72-2238・Fax.72-2204)

※電話相談可。まずはお電話ください。

人権よろず困りごと相談 時 10:00～15:00

18日(金) 場 市役所 2階会議室 202 ※人権相談
場 法務局松本支局 (Tel.32-2571・Fax.32-2572)

8月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス  0570-088199

6日(日)	11日(金・山の日)	13日(日)	14日(月・盆休)	15日(火・盆休)	16日(水・盆休)	20日(日)	27日(日)
穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]	伊藤医院 62-2051 [明科]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	穂高病院 82-2474 [穂高]	堀内医院 82-3324 [穂高]	平林医院 62-2227 [明科]	やざき診療所 62-2360 [明科]	村山医院 82-2101 [穂高]
根津内科医院 82-8382 [穂高]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	石田医院 72-2766 [豊科]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]	須渾クリニック 82-2993 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]
米倉医院 72-2354 [堀金]	白木医院 77-2134 [三郷]	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]	池田医院 77-2055 [三郷]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]
矢島歯科医院 72-2163 [豊科]	丸山歯科医院 82-7505 [穂高]	市川歯科医院 72-2116 [豊科]	山本歯科クリニック 84-0004 [穂高]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	山田歯科医院 73-7575 [豊科]	松本歯科医院 82-8205 [穂高]	堀金歯科医院 72-6975 [堀金]

…乳幼児対象 …参加費 休館日…日曜・祝日・お盆休み(13日～16日)

8月の児童館の予定

※市内9つの児童館は、安曇野市福祉協議会が指定管理者として運営しています。
各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。

※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

夏まつり 2日(水) 10:30～12:00

チケット代100円 対象：地域住民 持ち物：マイバッグ

卓球教室 対象：小学生 4日(金) 14:00～15:00

育児相談 4日(金) 10:30～12:00

 読み聞かせ 21日(月) 11:00～

チャレンジタイム 星見の会 22日(火) 19:00～20:00

要予約 対象：小学生 定員15人

★南穂高児童館「にここらんど」 TEL71-5150 FAX71-5152

ファミリーサポート登録会 1日(火) 10:30～

持ち物：印章

お楽しみ企画 ミニミニ夏祭り 9日(水) 14:00～16:00

要予約 **100円** 対象：小学生以上 定員：60人

チャレンジタイム 作って遊ぶ科学工作

要予約 対象：小学生以上 18日(金) 10:00～11:00

定員：60人 持ち物：ペットボトル

囲碁・将棋を楽しもう 21日(月) 15:00～16:00

対象：小学生以上 28日(月) 15:30～16:30

 読み聞かせ 21日(月) 11:00～11:20

 育児相談 25日(金) 10:30～12:00

★高家児童館 TEL・FAX72-5685

読み聞かせ 4・18日(金) 10:30～

 お楽しみ企画 夏祭り♪ 22日(火) 10:30～12:00

チケット代100円 チケット50枚 ※当日販売・完売次第終了 対象：

乳幼児親子・小学生 持ち物：手提げバッグ・飲み物

チャレンジタイム 流しそうめん 26日(土) 10:30～12:00

要予約 **100円** 対象：小学生 定員20人 持ち物：帽子・飲み物・おわん・はし

★三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186

 読み聞かせ 25日(金) 11:00～11:20

 育児相談 28日(月) 10:00～12:00

★堀金児童館 TEL71-2122・FAX71-2126

夏休みお楽しみ企画 バルーンアートショー

要予約 23日(水) 10:30～11:30

育児相談・身体測定 28日(月) 10:00～12:00

★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621

チャレンジタイム わくわく工作 9日(水) 10:30～11:30

要予約 対象：小学生

 育児相談・身体測定 18日(金) 10:30～12:00

 読み聞かせ 23日(水) 11:00～11:20

わんぱく広場 ふれあいまつり&穂高地域児童館祭り

27日(日) 9:30～14:00

★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

 育児相談・身体測定 4日(金) 10:30～12:00

★身体測定は10:00～12:00

チャレンジタイム きらきらパフェ作り

要予約 **100円** 対象：小学生 22日(火) 10:30～11:30

定員15人 持ち物：三角巾・エプロン・飲み物

 お下がり会 25日(金) 10:30～11:10

出品者要申し込み。出品者は10:00までにお越しください。

★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

 読み聞かせ 4・18日(金) 11:00～11:20

 わらべうた 7・21・28日(月) 11:10～

 育児相談・身体測定 18日(金) 10:30～12:00

身体測定は10:00～12:00

 みんなあつまれ！ 25日(金) 10:30～11:30

8月生まれハッピーバースディ♡

★明科児童館 TEL62-2482 FAX62-1124

お話の時間 ひばりの会さん 3日(木) 16:00～16:30

対象：小学生 持ち物：飲み物

育児相談 7日(月) 10:30～12:00

 読み聞かせ 7日(月) 11:00～

クライミング教室 21日(月) 15:00～15:45

要予約 対象：小学生 定員：5人 持ち物：飲み物

 地域の知恵袋 ぎょうざ作り 23日(水) 10:30～11:30

要予約 **200円** 対象定員：乳幼児親子5組・小学生5人 持ち物：飲み物・おにぎり