

目指せ！

健康長寿日本一 その三

食 心 体

食・心・体の3つのキーワードから、安曇野市が目指す「健康長寿日本一」のヒントを探ります。

話を聞いてくれる場所が、必ずあります。



ますだ さなえ
増田 早苗さん
(豊科高家・74歳)

安曇野市民生児童委員協議会役員。民生委員制度は今年で創設100周年。住民の立場からボランティアで医療や介護、子育ての不安など、さまざまな相談に応じています。

「悩みに独りで浸かってしまう前に、早く目線を変えることが大切ではないでしょうか」。そう話すのは、民生児童委員を17年務める増田さん。ここ数年で老々介護や医療の悩みを抱え込む人が急増したといいます。増田さんは、そんな場合も声掛けや何気ない会話によって、心の位置を戻してもらうことを心掛けています。

「今は人のつながりが薄い時代だと言われますが、それをつなげていくこと……。必要に応じて行政にもつなげ、心通わせる手助けをすることも民生児童委員の仕事だと思っています」。増田さんは関係機関とのつなぎ役として、また、住民の立場から一人一人を大切にしている思いを持って悩みに耳を傾けてきました。

「愚痴を言いたくなったら、いつでも聞いていいですよ。聞いてくれるところも必ずあるから大丈夫」。増田さんは優しい笑顔で話します。

編集後記

◆市は7月4日、土砂災害警戒情報が発表されたのに伴い、土砂災害対策本部を設置しました。同日解散となりましたが、安曇野の自然は大きな脅威にもなることを肝に銘じたいと思います。

◆わさびスイーツを取材&試食。わさびの香りや清涼感を味わえるスイーツは安曇野ならではのおいしさです。期間限定です。この機会にぜひご賞味ください。

◆空梅雨だった6月が終わり、一転大雨！今年はいつとりとした風情ある梅雨は味わえそうにないですね。ジリジリとした強い日差しが照りつける本格的な夏がすぐそこに。皆さん、熱中症に注意です。

◆8市村の消防団の代表チームが競いあった松本消防協会大会。優勝した4分団の皆さんの雄姿を県大会でも追いたいと思います。皆さんの応援をお願いします。

本庁舎夜間・休日開庁日

時間延長窓口8月1日(火)

(午後5時15分から8時まで)

休日開庁日8月27日(日)

(午前8時30分から正午まで)

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱い
ます。事前に問い合わせください。

広報 あづみの

発行日 平成29年7月19日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部

秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263・71・2000 FAX 0263・71・5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)安曇印刷

印刷経費1部20円

次回発行…お知らせ版 **8月16日(水)**

古紙配合率80%
再生紙を使用しています。



人口と世帯 2017.7.1 現在 () 内は対前月比

人口 98,034人 (+47) 男 47,560人 (+27) 女 50,474人 (+20)

世帯 39,114世帯 (+57) ※住民基本台帳に基づく人口および世帯数

本庁舎	〒399-8281	長野県安曇野市豊科6000番地
穂高支所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地
三郷支所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1
堀金支所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1
明科支所	〒399-7102	長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 0263-71-2000

各支所への電話は本庁舎から転送します

FAX 0263-71-5000

FAX 0263-82-6622

FAX 0263-77-6060

FAX 0263-72-4900

FAX 0263-62-4747