

9月の児童館の予定

…乳幼児対象

…参加費

休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市福祉協議会が指定管理者として運営しています。
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館		Tel・Fax72-0122
育児相談	1日(金)	10:30～12:00
キッズパーク 水あそび	5日(火)・6日(水)・7日(木)	10:30～11:30
要予約 対象: 5日(火) は2歳児、6日(水) は1歳児、7日(木) は0歳児 持ち物: 水着		
読み聞かせ	11日(月)	11:00～
チャレンジタイム 陶芸	16日(土)	14:00～16:00
要予約 定員 10人 参加費 200円 (土代)		
みんなあつまれ! フラダンス	22日(金)	10:30～11:30
要予約 定員 15組		
キッズパーク お月見会	26日(火)・27日(水)・28日(木)	10:30～11:30
要予約 対象: 26日(火) は2歳児、27日(水) は1歳児、28日(木) は0歳児		
チャレンジタイム マレットゴルフ大会	27日(水)	16:00～17:00
要予約 定員 10人		
卓球教室	要予約 定員 10人	30日(土) 14:00～15:00

★高家児童館		Tel・Fax72-5685
読み聞かせ	1・15日(金)	11:00～
育児相談	8日(金)	10:30～12:00
地域の知恵袋 飯ごう炊さん&豚汁作り	9日(土)	10:00～12:00
要予約 100円 定員 50人 持ち物: エプロン・三角巾・水筒・軍手・おわん		
みんなあつまれ! ヨガ de リフレッシュ!	22日(金)	10:30～11:30
要予約 対象: 乳幼児親子 定員 20組 持ち物: 大きめのバスタオルか ヨガマット ※託児あり		
キッズパーク 果物狩りに出掛けよう!	26日(火)・27日(水)・28日(木)	10:30～11:30
登録家庭以外要予約 対象:26日(火) は2歳児以上、27日(水) は1歳児、28日(木) は0歳児 定員各5組 持ち物: タオル・飲み物 ※動きやすい服装で参加		

★南穂高児童館「にこここランド」		Tel71-5150 Fax71-5152
子育て勉強会 幼児安全法	4日(月)	10:30～11:30
要予約 定員 15組		
読み聞かせ	11日(月)	11:00～11:20
囲碁・将棋を楽しもう	11・25日(月)	15:30～16:30
対象: 小学生以上		
育児相談	15日(金)	10:30～12:00
みんなあつまれ ママキッズピクス	21日(木)	10:30～11:30
要予約 定員 20組 持ち物: タオル・飲み物・運動靴		

★堀金児童館		Tel71-2122・Fax71-2126
育児相談・身体測定	4日(月)	10:00～12:00
キッズパーク 全年齢合同 ハンドベルコンサート	7日(木)	10:30～11:30
みんなあつまれ! 流しそうめん	9日(土)	10:30～12:00
要予約 100円 定員 25組 持ち物: おわん・はし・フォーク・飲み物・帽子・サンダル		

★三郷児童館		Tel76-0185 Fax76-0186
読み聞かせ	15日(金)	11:00～11:20
育児相談	25日(月)	10:00～12:00
チャレンジタイム ダンボール工作	30日(土)	14:00～16:00
要予約 対象: 小学生 定員: 20人		

★穂高中央児童館		Tel84-0762 Fax82-9621
ファミリーサポート登録会	1日(金)	10:30～
持ち物: 印鑑		
育児相談・身体測定	15日(金)	10:30～12:00
読み聞かせ	20日(水)	11:00～11:20
子育て勉強会 その時の自分に今言える私がいる ～先輩ママとばあばのはなし～	26日(火)	10:30～12:00
要予約 定員 20組		

★穂高北部児童館		Tel・Fax83-5494
読み聞かせ	1・8・15日(金)	11:00～11:20
チャレンジタイム まいてまいてクレーブパーティ	2日(土)	10:30～12:00
要予約 100円 対象: 小学生 定員 15人 持ち物: エプロン・三角巾・飲み物		
わらべうた	4・11・25日(月)	11:10～
みんなあつまれ!	15日(金)	10:30～11:30
9月生まれハッピーバースディ♡		
育児相談・身体測定	22日(金)	10:30～12:00
身体測定は 10:00～12:00		

★穂高西部児童館		Tel・Fax82-2527
育児相談・身体測定	1日(金)	10:30～12:00
★身体測定は 10:00～12:00		
みんなあつまれ みたらしだんご	8日(金)	10:30～11:30
要予約 100円 定員 20組 持ち物: 三角巾・エプロン・飲み物		
キッズパーク 運動会	12日(火)・14日(木)	10:30～11:30
要予約 対象: 12日(火) は1歳児・2歳児合同、14日(木) は0歳児 定員: 各10組 持ち物: 飲み物		
読み聞かせ	25日(月)	11:00～11:20

★明科児童館		Tel62-2482 Fax62-1124
地域の知恵袋 うどん作り	2日(土)	10:30～12:00
要予約 100円 対象定員: 乳幼児親子 8組・小学生 15人 持ち物: おわん・はし・エプロン・三角巾・飲み物		
育児相談	4日(月)	10:30～12:00
読み聞かせ	4日(月)	11:00～
キッズパーク 絵の具あそび	5日(火)・6日(水)・7日(木)	10:30～11:30
要予約 対象: 5日(火) は2歳児、6日(水) は1歳児、7日(木) は0歳児 定員: 各5組 ※汚れてもよい服装で参加		
みんなあつまれ! 生坂へ巨峰狩り	13日(水)	10:30～
要予約 参加費: 入園料 定員: 20組		
読み聞かせ	14日(木)	16:00～
対象: 小学生 定員: 20人		
お下がり会	21日(木)	10:30～
出品者要申し込み。出品者は10時までにお越しください。		
キッズパーク 運動会	26日(火)・27日(水)・28日(木)	10:30～11:30
要予約 対象: 26日(火) は2歳児以上、27日(水) は1歳児、28日(木) は0歳児 定員各5組 持ち物: タオル・飲み物 ※動きやすい服装で参加		

チャレンジタイム クライミング教室	30日(土)	10:00～11:30
要予約 対象: 小学生 定員: 10人 持ち物: 飲み物 ※動きやすい服装で参加		

9月(September)の予定

9月の各種相談 場…場所 間…問い合わせ 時…時間

☺ こころの相談	
精神科医による精神保健相談	要予約 時 14:00～16:00

4・11・25日(月)・7日(木)
場 岡松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

児童・思春期精神保健相談	要予約 時 14:00～16:00
14・21・28日(木)	
場 岡松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)	

精神科医による依存症相談	要予約 時 9:30～10:00
7日(木)	
場 岡松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)	

あずみ野断酒会	時 19:00～21:00
---------	---------------

6・13・20・27日(水)
場 豊科保健センター 2階和室
岡健康推進課健康支援担当 (Tel81-0711・Fax81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※6・20日は家族会

❓ 心配ごと相談・行政相談		(※は行政相談を同時開催)
---------------	--	---------------

11日(月)・★25日(月) 時 13:00～16:00
場 堀金憩いの里うらら (Tel73-5288・Fax73-5775)
12日(火)・★26日(火) 時 13:00～16:00
場 穂高地域福祉センター (Tel82-2940・Fax82-9621)
13日(水)・★27日(水) 時 13:00～16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (Tel72-3013・Fax72-5422)
17日(日)・★28日(木) 時 13:00～16:00
場 三郷福祉センター (Tel77-8080・Fax77-8081)
15日(金)・★30日(土) 時 13:00～16:00
場 明科総合福祉センター「あいりす」 (Tel62-2429・Fax62-5025)
岡心配ごと相談…上記へ
岡行政相談…市民生活部 市民相談室 (Tel71-2496・Fax72-3176)

☺ 子ども・ひとり親家庭・女性の相談		要予約
--------------------	--	-----

毎週月～金曜日 時 8:30～17:00 ※18日は行いません
場 岡子ども支援課家庭児童相談室 (Tel71-2265・Fax72-2065)

✍ 教育に関する相談	
------------	--

いじめ相談ホットライン	時 8:30～17:15
-------------	--------------

毎週月～金曜日 ※18日は行いません
場 岡教育相談室 (豊科公民館内) (Tel73-1624・Fax72-2204)

教育全般 (子育て・学校生活・不登校・発達障害など)	時 10:00～16:00
----------------------------	---------------

毎週月～金曜日 ※18日は行いません
場 岡教育相談室 (豊科公民館内) (Tel72-2238・Fax72-2204)
※電話相談可。まずはお電話ください。

👤 人権よろず困りごと相談		時 10:00～15:00
---------------	--	---------------

22日(金) 場 堀金支所 3階会議室 2 ※人権相談
岡法務局松本支局 (Tel32-2571・Fax32-2572)

9月の休日当番医 (変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

3日(日)	10日(日)	17日(日)	18日(月) 敬老の日	23日(土) 秋分の日	24日(日)
塔の原 内川 医院 81-2121 [明科]	古川 整形外科 医院 82-8880 [穂高]	古 川 医 院 82-4385 [穂高]	穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]	小 田 切 医 院 83-6025 [穂高]	村 山 医 院 82-2101 [穂高]
ふ じ も り 医 院 72-2011 [豊科]	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	神 谷 小 児 科 医 院 72-5162 [豊科]	須 澤 ク リ ニ ッ ク 82-2993 [穂高]	中 田 医 院 82-2339 [穂高]	高 橋 医 院 82-2561 [穂高]
丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]	山 田 医 院 72-3027 [豊科]	和 田 医 院 72-2047 [堀金]	ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]	も も せ ク リ ニ ッ ク 77-1188 [三郷]	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]
山 本 歯 科 医 院 72-5748 [豊科]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	有 明 歯 科 88-8689 [穂高]	丸山整形外科医院矯正歯科 72-7000 [豊科]	天 野 歯 科 医 院 73-4182 [豊科]	飯 島 歯 科 医 院 82-0306 [穂高]