



あづみの

Azumino City

Public Relations

No.254

8

2017. 8. 16



主な内容

- 2 新しいごみ処理施設建設に向けて
- 4 10月15日 市長選挙・市議会議員一般選挙
- 5 入学準備金貸付制度のご案内
- 6 穂高駅前広場の改修工事が完了

夏に舞う

8/6 YOSAKOI 安曇野

新しいごみ処理施設建設に向けて

穂高広域施設組合（安曇野市・池田町・松川村・生坂村・筑北村・麻績村で構成）では、現在稼働しているごみ焼却施設の老朽化に対応するため、新しいごみ処理施設を現施設の南側隣接地に建設します。



建設予定地（写真手前のグラウンド）

稼働から22年経過

市には、ごみを焼却する施設として、穂高クリーンセンターがあります。

この施設は、平成6年に稼働を開始してから22年が経ち、焼却施設としての耐用年数が経過し、施設や装置が老朽化している状況です。このことから穂高広域施設組合では、施設の建て替えを行います。この建て替えに要する市が負担する費用は、合併特例債を活用します。

建設用地は、現在の施設の南側隣接地で、穂高広域施設組合が地元地区の理解により取得した場所です。

新しい焼却施設の処理能力は1日に120トン。施設内には、不燃物の破碎・選別処理を行う施設を設けます。さらに、現在受け入

れていないふとんや畳などの「可燃性粗大ごみ」の受け入れも計画しています。建設費は110億円、運営委託料（20年と1カ月間）として100億円を見込んでいます（左表参照）。今後は、本年10月上旬に整備・運営事業者を決定し、平成30年4月に実施設計の着手、平

成30年4月に実施設計の着手、平成30年4月に実施設計の着手、平

概要

項目	内容
事業名称	穂高広域施設組合 新ごみ処理施設整備・運営事業
施設概要	ごみ焼却施設 全連続燃焼式（ストーカ炉または流動床炉）120t/日（60t/24h×2炉） 不燃物処理施設（破碎・選別）3t/日 ※可燃性粗大ごみの受け入れを計画しています。 ※焼却方式および施設規模は事業者の提案としています。
予定価格	建設費：110億円以内（消費税及び地方消費税の額を含む） 運営委託料：100億円以内（消費税及び地方消費税の額を含む） （委託期間）平成33年3月から平成53年3月までの20年1カ月
建設期間	平成30年4月から平成33年2月末

成33年3月の稼働を目指します。

説明会にお越しください

この事業を進めるにあたり、新施設が環境にどのような影響を及ぼすかを調査、予測、評価しました。その結果についての公告・縦覧と説明会を開催します。説明会は、どなたでも参加いただけますのでお越しください。

環境影響評価準備書の公告・縦覧

公告・縦覧

●公告 9月上旬予定
（期間は公告から30日間）

●縦覧方法 長野県ホームページまたは安曇野市環境課（2階5番）窓口で。

●縦覧方法 長野県ホームページまたは安曇野市環境課（2階5番）窓口で。

環境影響評価の公表説明会

●日時 9月25日（月）午後7時～8時予定

●場所 穂高広域施設組合（穂高クリーンセンター）ごみ焼却施設2階会議室
●穂高広域施設組合
TEL 82・2147 FAX 82・8779



穂高広域施設組合管理者・安曇野市長 宮澤宗弘

環境コラム

長野県は2年連続で ごみ排出量の少なさを 日本一となりました！

環 境省が公表する一般廃棄物処理事業実態調査（平成27年度実績）結果では、昨年に引き続き、長野県が1人1日当たりのごみ排出量が少ない都道府県第1位になりました。そのうち、市のごみ排出量は793^gと、県全体の平均より少ない値でした。これからも日本一であり続けるために、また、美しい自然を次世代に引き継ぐために、さらなるごみの減量化を進めていきましょう。

幹事さんの 呼び掛け例

宴会開始時（乾杯の後など）

本 日のお料理は、召し上がっていただいた頃合いを見て、次の料理が出てまいります。まず、料理を平らげてからお酌に回っていただき、途中でまたお席にお戻りください。

お開き前（中締め前）

テ ーブルの上にはまだまだお料理が残っております。有るを尽くして、気持ちよくお開きにしましょう！

宴

会ではたくさんのお料理が残ってしまいがちです。誰でもできるごみ減量の取り組みのひとつは食べ残しをしないこと。宴会が始まった最初の30分と、最後の10分は料理を楽しみ、食べ残しを減らしましょう。幹事さんは、呼び掛け例を参考に宴会開始時やお開きの前に食べ残しを呼び掛け、出席者も食べ残しの削減にご協力を願います。

残さず食べよう！ 30・10（さんまるいちまる）運動 宴会食べ残しキャンペーン

環境省「一般廃棄物処理事業実態調査」平成27年度実績

1人1日当たりのごみ排出量

- 1位 長野県 836g
- 2位 沖縄県 841g
- 3位 滋賀県 843g
- 全国平均 939g

長野県民が1人1日当たりに出すごみの量の少なさは、2年連続で全国第1位！

ちなみに安曇野市は…

793g

（出典：環境省「一般廃棄物処理事業実態調査」平成27年度実績）

暮らしに欠かせない大切な施設

老朽化に伴う穂高クリーンセンターごみ焼却施設の建て替えは、広域におよぶ喫緊の課題であり、合併特例債の活用最終期限内である平成33年3月には稼働する予定で計画を進めています。この施設は、私たちの暮らしを支えるために欠かせない大切な施設です。地元市民の皆さまをはじめ、関係町村の皆さまのご理解ご協力を得ながら、計画的に整備を進めてまいります。また、ごみ処理の環境を整える一方で、ごみ減量の取り組みも進めなければなりません。全国的にもごみ排出量が少ないという素晴らしい地域性を生かし、これからもリサイクルの推進など積極的なごみ減量化への取り組みをお願いいたします。

10月15日(日)は

市長選挙・市議会議員一般選挙

任期満了に伴う「安曇野市長選挙」および「安曇野市議会議員一般選挙」が10月に同時選挙として行われます。選挙に先立ち、立候補手続き等説明会などを次のとおり行います。

立候補予定者の皆さんへ

市議会議員一般選挙については、今回から定数が22人になります。

なお、立候補手続きに関する説明会などは次のとおりです。

すべてにおいて、立候補予定者1人に対し2人以内で出席してください。代理人の出席が可能です。

立候補手続き等説明会

▽日時 9月19日(火)

市長選挙立候補予定者

午前10時～(受付午前9時30分)

市議会議員一般選挙立候補予定者

午後2時～(受付午後1時30分)

▽場所 市役所4階大会議室

立候補届出書類等事前審査

▽日時 9月29日(金) 時間別途指定

▽場所
市長選挙
市役所3階共用会議室306
市議会議員一般選挙
市役所3階共用会議室307

立候補届出(市長・市議とも)

▽日時 10月8日(日)

午前8時30分～午後5時

▽場所 市役所4階大会議室

選挙管理委員会事務局

(TEL) 2031 FAX 72・9266



明るい選挙を推進するための 寄付行為禁止のルール

政治家(候補者、候補者になろうとする者、現に公職にある者)が選挙区内にある者に対して、寄付をするのは、特定の場合を除き、罰則をもって禁止されています。

ただし、政治家本人が自ら出席する結婚披露宴における祝儀、葬式や通夜における香典(花輪、供花はできません)で、通常一般の社交の程度を超えないものであれば罰則の対象から除外されています。

有権者が政治家に寄付を求めることも禁止されていますので、ご注意ください。

寄付禁止の対象

▽病氣見舞い▽葬式の花輪、供花▽お中元やお歳暮▽お祭りへの寄付や差入れ▽落成式、開店祝いの祝儀や花輪▽地域の集いや旅行などの催し物への寸志や飲食物の差し入れ▽入学祝、卒業祝▽秘書などが代理で出席する場合の結婚祝や葬式の香典

来春の高校・大学進学にご活用ください

市入学準備金貸付制度のご案内

平成30年4月に高等学校または大学等への入学を希望し、入学に必要な費用の支出が困難な場合にご利用ください。利息は無利子です。

高等学校または大学、専門学校への入学準備の際、市が入学に必要な費用を無利子で貸し付ける制度です。利用の際は、所得要件などの条件があります。制度の詳細は「入学準備金貸付制度のご案内」をご覧ください。(案内は学校教育課または市ホームページから入手できます)

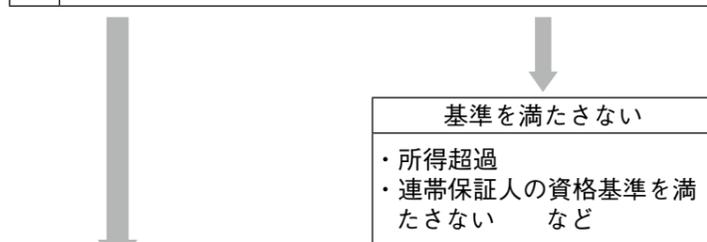
- 対象 平成30年4月に高等学校または大学、専門学校への進学を希望する生徒の保護者で、次の条件を満たす人
- ①市内に住民登録があり、実際に居住していること
- ②連帯保証人(1人)を立てられること
- ③生計が同じ人の所得の合計額が基準額以下であること

※所得要件のほかに生活困きゅうの状況によって貸し付けを受けることができる場合があります。

貸付限度額

学校種別等		貸付限度額
高等学校 高等専門学校	国・公立	10万円
	私立	30万円
大学 短期大学 専門学校	国・公立	40万円
	私立	60万円

●貸付までの流れ	
審査	1 申し込み(利用者) (提出書類) ・入学準備金借受申請書 ・生活状況の申告書 ・同意書 ・借受人本人、借受人と生計を同じにする人、連帯保証人のそれぞれの所得証明書
	基準を満たさない ・所得超過 ・連帯保証人の資格基準を満たさない など



基準を満たす
2 借用手続き(利用者) (提出書類) ・入学準備金借用契約書 ・申請者と連帯保証人の印鑑証明書 ・入学が確実であることを証するもの(合格通知等) ・口座振替依頼書
3 貸付(市) ・手続き完了後20日以内に、指定された口座に入金します。
4 返済開始(利用者) ・入学後1カ月以内に入学を証する書類(在学証明書等)を提出します。 ・入学した4月から月額での返済が始まります。

- 連帯保証人の要件 市内に住民登録があり、実際に居住し次の条件を満たす人
- ①借受人とは別に独自の生計を営む20歳以上の人
- ②市税に滞納が無い人
- ③後見や保佐、補助開始の審判または破産手続開始の決定を受けていない人

●利息 無利子

●返済方法 入学月の4月から各学校の通常の修学期間中に返済(繰り上げ返済可)。

■「穂高駅前広場」の改修工事が完了

JR大糸線穂高駅前広場の改修工事が完了し、7月21日にしゅん工式が行われました。

穂高駅前広場は、前回の改修から48年が経過し、老朽化が進んでいました。このため、市では平成25年度から地元の皆さんとの調整会議を重ね、昨年3月、工事に着手しました。

改修後の広場は、バス乗り場とタクシー乗降場を設け、シェルター（屋根）を設置することで利用者の快適性を確保しました。また、車道は新たに時計回りの一方通行となり、安全性の向上を図りました。歩道は、穂高神社の参道をイメージした石張りとなり、和風デザインの街

路灯を設置しました。総事業費は、1億9000万円です。

式典には約50人が出席。テーパーカットの後、プランターに花の苗を植えました。宮澤市長は、「市の観光の玄関口として、いっそう快適かつ安全に利用していただくことを願っています」とあいさつしました。



改修後の穂高駅前広場

■拾ヶ堰・世界かんがい施設遺産登録記念式典を開催

拾ヶ堰・世界かんがい遺産登録記念式典（主催・同実行委員会）が7月28日、市堀金総合体育館で開かれました。

式典には関係者約200人が出席。郷土の発展に寄与してきた拾ヶ堰が国際的にも評価されたことを祝いました。

宮澤市長はあいさつで、「多面的価値を再認識し、各分野に

おける産業振興の活性化に取り組みたい」と述べました。また、拾ヶ堰の清掃に取り組み豊科南小学校6年生の代表12人は記念式典宣言として「登録をきっかけに自然を守るために何ができるかみんなで考えていきましょう」と呼び掛けました。引き続き行われた記念講演では、豊科郷土博物館館長の百瀬新治さん

が、堰開削の歴史や現在の課題などを語り、約450人が聴講しました。

拾ヶ堰世界かんがい遺産登録は、昨年11月にタイで開かれた国際かんがい排水委員会国際執行委員会が決まりました。県内では茅野市の滝の湯堰・大河原堰と共に初めての登録となります。



式典に先立ち行われた記念碑除幕式（拾ヶ堰土地改良区主催）

市政トピックス

■男女共同参画コミュニケーター 6人を委嘱

第5期市男女共同参画コミュニケーターの委嘱式が7月14日、市役所で行われ、宮澤市長から6人に委嘱状が手渡されました。委嘱期間は2年間です。宮澤市長は「他団体との連携を図りながら、地域のリーダーと

しての活躍をお願いしたい」とあいさつしました。

男女共同参画コミュニケーターは、男女共同参画社会実現のため、県の指導者育成講座を修了した人などで構成され、ボランティアで市民と行政とのパイ



6人に委嘱状が手渡された

プ役としての役目を担っています。

主な活動は、年2回発行している市男女共同参画広報紙「湧愛」の編集、推進団体と協力連携してフォーラムの運営支援、市民の皆さんへの啓発活動を行っています。

9月は防災月間 市総合防災訓練を実施します！

災害に強い安全・安心なまちづくりに向け、市総合防災訓練を行います。各家庭や地域でも自分の命は自分で守る「自助」、地域で協力して助け合う「共助」の力を高めましょう。

- 日時 9月3日（日）午前8時30分～正午
- 場所 龍門湖公園運動広場ほか（明科地域）
- 訓練概要 地震による災害を想定して市内の自主防災組織代表者による実践的な訓練と防災関係機関相互の協力体制を確認します。
- 訓練見学・体験コーナー 当日は、訓練を見学することができます。また体験コーナーなどを設置しますのでお出掛けください。
▷子供用防火服試着による放水体験コーナー▷煙道体験▷消防・警察・自衛隊等の特殊車両展示▷非常食の試食コーナー
- シェイクアウト訓練 同日の午前7時10分に防災無線等からの合図によりシェイクアウト訓練を実施します。各家庭や職場にしながら参加できます。申し込みについては広報あづみの7月号（7月19日発行）をご覧ください。お問い合わせください。
- 交通規制 訓練当日は龍門湖公園運動広場周辺で一部交通規制があります。ご理解ご協力をお願いします。
- 駐車場 会場周辺の駐車場は台数に限りがあります。満車の場合は（株）ちくま精機様の正面駐車場を発着地にシャトルバスを運行しますのでご利用ください。なお、明科支所駐車場は明科公民館での参加者等が利用するため駐車はできません。

☎危機管理課危機管理担当
(TEL)71・2119 (FAX)72・6739



昨年の訓練の様子

■議員報酬・政務活動費審議会に諮問

市は7月20日、市議会議員の議員報酬と政務活動費の額について意見を聞くため、第1回特別職報酬等審議会を開き、諮問をしました。

現在の議員報酬の月額、議長が45万9000円、副議長が38万3000円、議員は36万円です。また政務活動費の年額は、1人当たり9万円が支給されています。議員報酬は平成17年の市発足時に決定したもので、政



齊藤会長に諮問書が手渡された

務活動費については、平成18年2月の審議会の答申を基本に決定したものです。

今回の諮問は、議員報酬および政務活動費の額、見直す場合の改定時期についての検討を求めています。答申は、本年10月を予定しています。

■「景観づくり住民協定」明科駅周辺で認定

市はこのたび、景観づくり住民協定として「明科駅周辺国道19号沿線景観形成住民協定」を新たに認定しました。市では26番目、明科地域では初めての認定となります。

今回の協定は、明科駅を中心とした国道19号線沿い約800㎡の区域が対象となります。協定が結ばれたことにより、地元住民の皆さんは、建築物の形態やデザイン、屋外広告物の表示

などに関する自主的なルールを定め、より良い景観づくりを目指していきます。

認定代表者の高橋公位さん(明科中川手)は「今後は駅周辺に花などを飾り、温かみのある街にしていきたい」と景観づくりの期待を述べました。



7月20日に認定書が交付された

■ラウンドアバウトサミット 安曇野で開催

信号機に頼らない環状交差点「ラウンドアバウト」の普及に取り組む「ラウンドアバウトサミット in 安曇野」が7月27日、28日の両日、豊科公民館を主会場に開かれました。

この会議は、全国14市町でつくるラウンドアバウト普及促進協議会が主催で、全国から関係者約330人が参加し、取り組みの報告や専門家との情報交換などを行いました。



全国から関係者約330人が集まった

市では、平成27年に供用が始めた「本村円(ほんむらまどか)」の事例を発表。アンケート調査で、78.1%が「通行しやすくなった」と回答した結果などを報告しました。

健康づくり情報

国保加入の皆さんへ

40歳以上の人は 年1回特定健診を受けましょう

特定健診を受診すると、脳卒中など重症な病気の危険因子がわかります。

40歳以上の国保加入者で 集団健診未受診の皆さんへ

本年度の集団健診が8月9日に終了しました。他の特定健診として、8月28日から始まる医療機関での個別健診や、通年で実施している人間ドックがあります。市の費用助成がありませんので、受診していない人は、これらを受診しましょう。

年1回特定健診で、健康状態を確認

健康に自信がある人の場合、まず特定健診を受診しましょう。生活習慣病は自覚がないまま進行します。重症な病気になる前に、自身の健康状態を確認するためにも受診しましょう。

現在通院中の人の場合、他リスク発見のために受診しましょう。

治療中の症状とは別に、他の生活習慣病の予防・早期発見をするためにも、健診で身体の状態を把握することが大事です。健診結果から、脳卒中や心筋梗塞等の重症な病気になる危険因子の数や状態、放置すると将来どうなるか、危険因子を減らす方法などが分かります。

年1回特定健診を受診して、健康状態をチェックし、健康で過ごしましょう。

国保年金課国保年金担当
☎71・2473 ☎71・2503

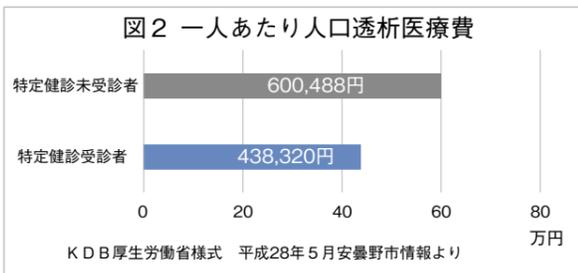
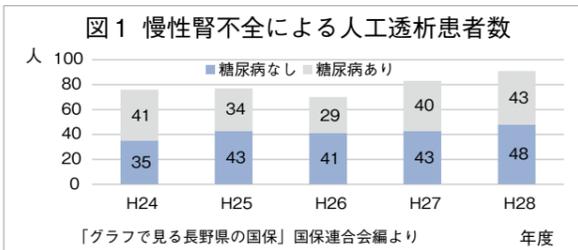
一増える慢性腎不全に歯止めを

高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病は、血管を傷めるため、脳卒中や心筋梗塞、慢性腎不全など重症化した病気の危険因子になることがわかっています。

市の慢性腎不全の状況

市の国保加入者を見ると、慢性腎不全による透析患者が年々増加しています。その内約半数が糖尿病による腎臓障害(糖尿病性腎症)です。(図1)

特定健診を受診することで、生活習慣病のリスクがわかり、生活習慣を改善すれば慢性腎不全の予防にもつながります。また、毎年特定健診を受診している人は、未受診の人に比べて医療費が低く、重症化が抑制されています。(図2)



特定保健指導で、生活習慣を改善しましょう

特定健診では、受診結果に応じて特定保健指導が行われます。保健師・管理栄養士が生活習慣改善をサポートします。



安曇野から世界のダンサーに

7/5 バレエダンサー柳島さん 市長と懇談

6月にニューヨークで開かれたバレンティナ・コズロバ国際バレエコンクールでクラシックシニア男性部門で金賞を受賞した柳島皇瑤さん（19・三郷温出身）が7月5日、市役所に結果報告に訪れました。柳島さんは、三郷小1年から姉の影響でバレエを始め、現在はアメリカコロムビアクラシカルバレエ団でプロのダンサーとして活躍しています。柳島さんは「コンクールでは自分の踊りができた。みんなに憧れてもらえるバレエダンサーになりたい」と抱負を語りました。



安曇野の水辺を守る

7/23 重柳区中曾根川清掃

豊科地域の重柳区では7月23日、区内のビレッジ安曇野の前を流れる中曾根川の清掃を行いました。当日は雨の中、約25人が参加し、大きく伸びた草を抜いたり、川に捨てられたゴミを拾ったりしました。観光客などが湧水を求めて訪れる場所ですが、川には流れ着いたゴミが目立つため取り組んでいます。白坂泰区長は、「清掃を月1回程度実施し、今まで以上に力を入れて美しい環境をつくりたい。ゴミは捨てないようにしてほしい」と話しました。

夏の夜にソーレの掛け声響く

7/29 あづみ野祭り

豊科地域の夏の風物詩「あづみ野祭り」が7月29日、豊科駅前通りと国道147号成相交差点-新田交差点間を歩行者天国にして開かれました。

本年は、豊科地域の地区公民館や企業などを中心に44連約3,200人が参加し、各連の個性豊かな仮装や山車と共に、踊り手のソーレの掛け声が響き渡りました。

今回は、安曇節（豊科調）を地域づくりに取り入れている明科地域の上押野区の皆さんが初めて祭りに参加。オープニングでは、師匠の皆さんと一緒に安曇節を披露したほか、メインとなる「あづみ野ばやし踊り」にも参加しました。

あづみ野祭りコンテスト結果（一般、地区公民館）

【踊りの部】最優秀賞＝(株)アズミ村田製作所、桜坂 優秀賞＝上押野、真々部 敢闘賞＝豊科金融団、吉野連 努力賞＝ろうきん連、飯田連 団結賞＝セイコーエプソン(株)豊科事業所、安曇野美容師組合、田沢連、成相 ユーモア賞＝山雅後援会安曇野支部、こども病院・県職連、細萱公民館、たつみ原 アイデア賞＝VAIO、安曇野市商工会、重柳、新屋分館 エネルギッシュで賞＝安曇野市役所、安曇野市内郵便局、踏入、小瀬幅

【山車の部】あづみ野祭り大賞＝(株)アズミ村田製作所 優秀賞＝大口沢大和連 努力賞＝吉野連



手作りカヌーで夏を満喫！

7/29 親子手作りカヌー教室

親子手作りカヌー教室（安曇野リバープレイヤーズクラブ主催）が7月29日、明科地域の自然体験交流センター「せせらぎ」で行われました。当日は、市内の親子14人が参加し、カヌー作りと試乗を楽しみました。

カヌー作りでは、講師が手掛けた設計図を基に、プラスチック製の段ボールで同じ形の船を2つ作り、角材などを使用してつなぎ合わせたカヌーを、親子で協力して完成させました。午後には、万水川と蓼川、欠の川に囲まれた三角島に移動し、自分たちで作ったカヌーの乗り心地を確かめました。

家族4人で参加した竹内彩音さん（穂高西小5年）は、「カヌーは作るのも乗るのも初めて。思った通りに進むのが難しいけどとても楽しい」と話してくれました。

中国の生徒 農家生活を体験

7/6 中国重慶第一外国語学校が農家生活体験

中国重慶第一外国語学校の生徒ら29人が7月6日と7日の両日、市内で中学生との交流や農家生活の体験をしました。一行は、豊科南中学校を訪れ、中国語講座への参加や折り紙などをして交流を深めたほか、市内7軒の農家に分かれて宿泊し、農作業体験や日本の生活文化に触れました。今回訪れた李希芷さんは「日本の人の温かさや日常生活に触れられたことが嬉しかった」と話し、心の交流を深められたことに感謝していました。



地域のが被害を減らす

7/9 防災講演会「地域の防災力を高める」

市では7月9日、「地域の防災力を高める」と題した防災講演会を堀金総合体育館で開催しました。当日は、大町市出身でNHK解説委員の山崎登さんが講師となり、地域防災力の重要性を説きました。山崎さんは、阪神大震災で救助された4人の内3人は地域の方が救助したという事例を挙げ「地元を知るのが防災の出発点」と説明しました。また風水害については「雨は段階を踏んで情報が出てくるので、それを対策に生かすことで被害が減らせる」とアドバイスしました。会場では、自主防災組織や消防団関係者など約210人が熱心に耳を傾けました。

※特に記載のない場合、申込時間は平日の午前9時から午後5時まで

凡例 日日時 場場所 内内容 対対象 期期間 講講師 費費用 定定員 持持ち物 申申し込み 他その他 問問い合わせ

公民館

堀金公民館の催し

堀金公民館内堀金地域課地域担当
TEL 72・5796 FAX 72・4900

本格！キムチ作り挑戦！

自分で育てた白菜を使い、講師からキムチ作りを学びます。
日▽第1回 9月20日(水) 午前9時～正午(天候により変更あり)
▽第2回以降 毎月1回程度の畑管理作業(10月～11月)、キムチ作り(11月下旬)

場圃▽白菜栽培 田甫集会所(堀金下堀)・公民館職員

▽キムチ作り 堀金公民館調理実習棟・上松林銀さん(ゲストハウスソウル)

対市内在住の人

費講座1回あたり2000円(調理材料等の経費は別途負担)

定20人(抽選)

申 8月21日(月)から31日(木)に堀金公民館に電話で。

ふるさと常念の里講座

拾ヶ堰サイクリング

日 9月23日(土) 午前8時～午後0時30分
※悪天候の場合、翌日に延期。
場堀金支所(集合)

明科公民館の催し

明科公民館内明科地域課地域担当
TEL 62・4605 FAX 62・5894

明科歴史探訪

明科地域の地名の由来を探る。伝承や民話などを紐解きながら、地名の由来を探ります。

日 9月5日(火) 午前10時～正午

場明科公民館講堂

講西村永明さん(前明科支所長)

松本山雅健康体操教室

松本市と松本山雅がタイアップして行っている健康体操教室を開催します。ゲーム感覚で楽しく筋トレ、脳トレをして健康増進を図ります。

日 9月12日(火)

午後1時30分～3時

場明科公民館講堂

講百瀬みどりさん(NPO法人CFM実行委員会)

対運動のできる服装、上履き、飲み物

費無料 申不要

穂高公民館の催し

穂高公民館内穂高地域課地域担当
TEL 82・5970 FAX 82・3990

浅川山トレッキングと自然観察会

日 9月7日(木) 午前8時～午後3時
※雨天中止

講百瀬新治さん(豊科郷土博物館館長)

対市内在住・通勤・通学の小学校高学年以上で、30km以上のサイクリングが可能な人。(電動アシスト付自転車でも可)

定20人(先着順)

申 8月21日(月)から9月1日(金)に堀金公民館に電話で。

ミニステージライブ

オカリナ演奏会

日 9月2日(土) 午後2時～3時

場堀金支所1階ロビー

内「オカリナスワン」による演奏

演奏曲「明日があるさ」など

費無料 申不要

豊科公民館

暮らしたともに歩んできた

安曇野の建物講座

豊科公民館内生涯学習課社会教育担当
TEL 72・2158 FAX 73・6401

日 9月7日(木)

午前8時30分～11時30分

場豊科公民館(午前8時集合)

内バスと徒歩で、明科、穂高地域の建造物を訪ねます。

対一般(徒歩で移動ができる人)

講高原正文さん(長野県文化財保護協会常務理事)

定18人(先着順)

費2000円(別途、入館料等実費)

場満願寺南駐車場(集合・解散)

内浅川山周辺約8kmを徒歩で散策。珍しい植物・古木等の自然観察を行います。

対市内在住・在勤者(一部難所あり。体力に自信のある人)

講小河深美さん(安曇野緑の会)

費2000円(受講料)

定18人(抽選)

申 8月21日(月)・22日(火)に、穂高公民館へ電話で。

家庭料理「そばづくり教室」

日 9月12日(火)

午前9時30分～正午

場Vif穂高ふれあい体験館

内4人1組でそばを打ち、試食します。

対市内在住・在勤者

費1000円(食材費含む)

講Vif穂高職員

定40人(抽選)

申 8月23日(水)・24日(木)に穂高会館へ電話で。※参加決定者には後日、通知します。

文化施設

貞享義民館の催し

貞享義民記念館
TEL 77・7550 FAX 77・7551

「川西三十四番札所」写真展

豊科在住の下田忠寿さんの写真

を要する場合があります)

日 8月21日(月)から豊科公民館へ電話で。

三郷公民館

初心者パソコン講座②

三郷公民館内三郷地域課地域担当
TEL 77・2109 FAX 77・6060

パソコンの基本を学ぶ講座を本年度に全4回開催します。第2回は簡易現金出納帳を作成します。

日 9月12日(火)～15日(金)

各日午後1時30分～3時30分

場三郷公民館会議室102

講田中さおりさん

定10人(先着順)

対4日間出席可能で2007以降のMicrosoft Excelが入っているWindows7以降のパソコンを所有する人

費1300円(受講料800円、テキスト代500円)

場ノート型パソコン(マウス含む)、筆記用具

申 8月29日(火)に三郷公民館へ電話で。

停電点検に伴う休館のお知らせ

次の日程で三郷公民館(貸館受付業務を含む)を休館します。

日 9月2日(土)

午前8時30分～午後5時15分

市民スポーツ祭ゴルフ大会

日 10月5日(木) 場あづみ野カントリークラブ

内男子一般の部、男子シニアの部(満70歳以上)、女子の部

対市内在住、在勤または市出身者

定200人(50組・先着順) 費参加費1,500円 プレー料金1万1,950円

申9月11日(月)までに、市体育協会事務局や市内公民館に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、市体育協会事務局へ持参または郵送で。

他各部3位まで表彰。賞品多数。

問〒399-8211 安曇野市堀金烏川2662

堀金総合体育館内市体育協会事務局(TEL 88・3516)



安曇野ファミリースポーツカフェ(実践ウォーキング)

自然豊かな千畳敷カールの玄関口「駒ヶ根山麓」。標高800m付近に広がる高原を歩きます。

日 9月24日(日) 午前8時～午後2時

場堀金支所南側駐車場(集合)

対20歳以上の人 定60人(先着順)

費2,500円(参加費・保険料等) ※弁当を注文する人は別途500円。

申8月21日(月)から9月15日(金)に、堀金総合体育館に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、窓口へ。

問堀金総合体育館内スポネット常念事務局(TEL FAX 72・6340)



※特に記載のない場合、申込時間は平日の午前9時から午後5時まで

凡例 日日時 場所 内容 対象 期間 講師 費用 定員 持ち物 申し込み その他 問い合わせ

9月の図書館イベント

中央図書館映画上映会(入場無料)

『秋桜』

<上映時間:90分>

●日時 15日(金) 開場18:30 上映19:00~

●場所 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

ドキドキ・ワクワクおはなし会

◇中央図書館 おはなしのとびら おはなしのへや 6・13・20・27日(各水曜日) 10:30~(乳幼児以上対象)

◇豊科図書館 ちいさいたんぼぼ 多目的室 15日(金) 11:00~(乳幼児対象) おはなしたんぼぼ 多目的室 15日(金) 16:30~(乳児以上対象)

◇三郷図書館 ポケットの会 三郷文化公園体育館 1階会議室 9日(土) 10:30~(乳幼児以上対象)

◇堀金図書館 おはなしのへや 絵本コーナー 26日(火) 10:30~(乳幼児以上対象) 16:30~(幼児以上対象)

◇明科図書館 おはなし会 おはなしのへや 23日(土) 11:00~(乳幼児以上対象)

9月の休館日 4・11・19・25・29日 ※上記に加え、明科図書館は蔵書点検のため、9月25日~10月2日も休館

文化施設

豊科郷土博物館の催し

TEL 72・5672 FAX 72・7772

長野県立歴史館巡回展

「長野県の遺跡発掘2017」

近年発掘調査され、注目を集めた出土品、遺跡の出土品に加えて、「黒曜石」をテーマとした展示を行います。

①「象嵌装太刀を持ったシナノの舎人たち」 ②「黒曜石のみちを考える」

9月2日(土) 午後1時30分~3時

西山克己さん(県立歴史館考古資料課長)

大竹憲昭さん(県立歴史館総合情報課長)

①・②共通事項 費1000円(資料代等) 定150人(先着順)

穂高陶芸会館

花器を作って生け花を飾ろう

TEL FAX 82・6750

陶器作りと生け花を講師に学びながら楽しめます。

①第1回(花器作り体験) 9月3日(日) 午前9時30分~11時30分

②第2回(生け花体験) 11月12日(日) 午前9時30分~11時

穂高陶芸会館 対市内在住で両日参加できる成人 定20人(先着順) 費1500円(陶土・花代含む)

8月22日(火)から穂高陶芸会館窓口へ参加費を添えて直接。 休館日 月曜日(月曜日が祝日の)

申前日までに博物館に電話で。 展示解説デー

8月26日(土)・9月9日(土) ①午前10時~②午後1時30分

協賛展「古墳で考える安曇のそもそも」市内古墳出土品展

市内の古墳出土資料を一堂に展示し、安曇郡が成立した頃を明らかにします。

前期 8月26日(土) 後期 9月24日(日) 後期 9月28日(木) 10月29日(日)

※前・後期で資料を変更します。 記念講演会

穂高古墳群と安曇野 穂高古墳群F9号墳の調査成果から

9月30日(土) 午後1時30分~3時

青木敬さん(國學院大學文学部史学科准教授)

9月29日(金)までに博物館へ電話で。

秋の七草観察会 in 長峰山

秋の七草の観察会をしながら、自然が暮らしの中でどのように利用されているかなどを学びます。

場合はその翌日

豊科近代美術館

アイ・ワールド展

TEL 73・5638 FAX 73・6320

障害者支援施設「四賀アイ・アイ」開設から25周年を記念し、今までの芸術活動を振り返るとともに、現在の利用者79人の作品を、新作を中心に展示します。

9月16日(土)~24日(日) 午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)

9月19日(火) 豊科近代美術館2階展示室

他初日にオープニング企画を開催(午前10時30分~正午)。来館先着30人に施設オリジナルグッズ

9月9日(土) 午前9時30分~11時

長峰山頂駐車場(集合・解散) ※悪天時は博物館内で学習会。

1500円(保険料等) 定10人(先着順)

8月22日(火)~9月7日(木)の間に博物館へ電話で。

月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)

高橋節郎記念美術館

第6回そば猪口アート公募展

TEL 81・3030 FAX 82・0551

応募作品210点の中から厳選された126点の入選作品を展示します。手のひらサイズのそば猪口に表現された個性豊かなアート作品の数々をお楽しみください。

9月5日(火)~10月9日(月) 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)



昨年度の公募展の様子

をプレゼント。

図書館

三郷図書館

リボンのヘアゴム作り

TEL 76・3078

髪飾りやブローチにもなる小さなリボンを手縫いで作ります。

9月20日(水) 午前10時~正午

三郷文化公園体育館健康相談室 対一般 横山美和さん 定10人(先着順) 費500円 持ハサミ

8月22日(火)から三郷図書館窓口または電話で(受付は午前10時~午後6時)

再発見! 安曇野の文化 その65

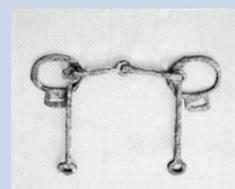
TEL 71・2464 FAX 71・2338

金堀塚古墳

市内には約100基の古墳が現存します。そのほとんどは今から1400年ほど前の古墳時代後期に築かれたこの地の有力者の墓です。

古墳からは、葬られた人ゆかりの品が多数出土し、信濃の国や安曇郡が建てられた当時の様子を、貴重な手がかりに知ることができます。教員団体の南安曇教育会が大正9年に発掘調査した際に、鉄製馬具である轡が出土しました。市内の他の古墳からも馬具の出土は多く、安曇野では牧場などで馬を飼育していた根拠の一つとされます。安曇を拓いた人々が、財力を示す金や銀の装飾品を持ち、剣や弓矢で武装して、大和朝廷とのつながりもあつたと考えられるなど、出土品は多くを物語ります。

9月28日からの豊科郷土博物館での展覧会「古墳で考える安曇のそもそも」安曇野市内古墳出土品展」では、安曇の古き開拓者たちの姿を出土品から具体的に知って楽しんでいただけます。



金堀塚出土馬具

おすすめの1冊

おもしろいぼうけん

ふるたたるひ・たばたせいいち/作



紹介する人 小林由香利さん (三郷・明盛)

息子がひらがなを読めるようになり、絵本を自分で読み始めた頃、図書館で手に取ったのがこの「おもしろいぼうけん」でした。

初めて借りた時は、息子が一人で読み進めるには疲れてしまい、毎晩布団に横になりながら私が読み聞かせをしました。幼稚園でのお仕置きでおいれに入れられてしまった二人の男の子が、力を合わせてねずみばあさんと闘う場面に来た時はハラハラドキドキして寝付けない息子。そこからは一気に読み切りました。その後も息子は「ねずみばあさんが怖くておもしろい」と言って、何度も借りてきては、一人で読んでいました。

困難に立ち向かう勇氣や友達と助け合いながら困難を乗り越えた時の喜びを感じられる物語だと思えます。この夏、子どもたちと冒険に出掛けられる一冊です。

情報ボックス



市歌に合わせた安曇野健康体操DVD収録出演ボランティア
 安曇野健康推進課健康支援担当
 (TEL 81・0726 FAX 81・0703)

募 集
 安曇野健康体操DVD収録に出演するボランティアを募集します。
日 場 撮 影 日 10月23日(月)午後1時30分～3時・市役所4階眺望デッキ
練 習 日 9月25日(月)午後1時30分～3時・穂高健康支援センター 集団指導室

関 練習日・撮影日の両日参加可能な人(性別・年齢は問いません)
関 安曇野健康体操立位バージョン実技
定 10人(先着順)
申 8月21日(月)から31日(木)に、健康推進課へ電話で。
他 後日必要書類を郵送します。同意書の提出をお願いします。練習日に自主練習用のDVDを配布します。

2017アピアピア安曇野ふれあいデー
 下水道課維持管理担当
 (TEL 71・3182 FAX 72・3176)
 犀川安曇野流域下水道事務所
 (TEL 73・6571)

下水道について理解を深めるイベントを開催します。
日 9月9日(土) 午前10時～午後3時 ※雨天決行
場 アピアピア安曇野(下水処理場) 内処理場見学、スタンプラリクイズ、子供向けゲームコーナー、販売コーナー等
費 無料

三角島の自然を描く集い
 観光交流促進課ブランド推進担当
 (TEL 71・2053 FAX 72・1340)

万水川などに囲まれた緑あふれる場所「三角島」の魅力と現状を知っていただくため、スケッチ大会を開催します。
日 9月9日(土)
 午前9時～午後1時
場 三角島の橋の上(集合)
内 おやつにはぬかんどおにぎり、ジュースとソフトクリームがです。
講 征矢野久さん
費 大人2000円、子ども無料
定 30人(先着順)

足腰らくらく体操教室(秋コース)
 介護保険課介護予防担当
 (TEL 71・2474 FAX 71・2503)

無理なく足腰を鍛え、体力・筋力アップを目指す教室を開催します。運動初心者も大歓迎です。
場 穂高健康支援センター
対 市内在住のおおむね65歳以上の人

●開催日程等

日時	内容
水曜コース 9月27日～10月24日の間で、おおむね週1回水曜日午後1時30分～3時	ロコモティブシンドローム予防を意識した体力・筋力アップのための体操、口腔力測定、口腔相談など
金曜コース 9月15日～12月22日の間で、おおむね週1回金曜日午後1時30分～3時	

費 無料
定 30人(先着順・申込多数の場合、新規の人を優先)
申 8月21日(月)から25日(金)に、介護保険課(1階11番窓口)または電話で。
他 12月から豊科会場と三郷会場で

黒沢洞合自然公園「自然観察会」
 都市計画課公園緑地係
 (TEL 71・2249 FAX 72・3569)

周囲を豊かな自然で囲まれた、三郷小倉の黒沢洞合自然公園で自然観察会を開催します。
日 8月27日(日) 午前10時～正午
 ※雨天時は三郷公民館で講演会
場 三郷支所駐車場(午前10時集合)
講 那須野雅好(市文化課課長)
費 無料 **定** 15組(先着順)
持 動きやすい服装(長ズボン)、運動靴、飲み物、捕虫網
申 8月21日(月)から25日(金)に都市計画課へ電話で。

光城山「自然観察会」
 地域づくり課まちづくり推進係
 (TEL 71・2494 FAX 72・3176)

講師と光城山に登り、光城山に生息する植物を観察します。
日 9月23日(土) 午前9時～正午

市役所の問い合わせ先
 TEL 71・2000(代) FAX 71・5000
 (穂高健康支援センターを除く)

エンジョイシアター! 実践おたつしや塾(明科会場)
 介護保険課介護予防担当
 (TEL 71・2474 FAX 71・2503)

介護予防のための運動や健康に関する幅広い知識を身につけ、実践することを目的とした教室を開催します。
日 9月5日(火)から11月28日(火)の間で週1回、午後1時～3時の間
場 明科総合福祉センターあいらす
対 市内在住のおおむね65歳以上の人(医師から運動制限の指示がある人は参加できません)
内 運動実技・認知症予防や生活習慣病予防・お口の健康に関するミニ学習会
費 無料 **定** 20人(先着順)
持 水分補給できる物・タオルなど
申 8月21日(月)から25日(金)に、介護保険課(1階11番窓口)または電話で。

長野県鳥川溪谷緑地第107回からの学校のこ学習会「菌類を学ぶ」
 鳥川溪谷緑地環境管理事務所
 (TEL 73・0206)

※雨天の場合、翌日に延期
場 光城山登山口駐車場(集合)
講 横内文人さん(長野県自然観察インストラクター)
定 20人(抽選) **費** 無料
申 9月8日(金)までに地域づくり課へ電話で。応募者多数の場合、抽選の上、9月15日(水)までに文書で通知します。
主 催 光城山1000人SAKURAプロジェクト

長野県鳥川溪谷緑地第107回からの学校のこ学習会「菌類を学ぶ」
 鳥川溪谷緑地環境管理事務所
 (TEL 73・0206)

鳥川溪谷緑地環境管理事務所
 (TEL 73・0206)

鳥川溪谷緑地環境管理事務所
 (TEL 73・0206)

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

故人のやさらかな旅立ちを 精一杯の真心でお手伝いいたします。
 JAは地域の一人として地域の皆様のお役に立ちたいと考えています。
 通夜・葬儀・告別式・忌中払い・ご法要のすべてをおまかせください。

JA虹のホールとよしな JAあづみ 有明ホール
 安曇野市豊科886 TEL.0263-73-6845 安曇野市穂高有明1723-1 TEL.0263-83-8345

JA虹のホールあずさがわ 中・小規模葬 施設
 松本市梓川楼702-4 TEL.0263-78-1050 通夜室・宿泊室(キッチン・バス)完備

0120-721-047 安心の年中無休 24時間受付
 もしものときに大きな安心 セレモニー会員受付中!! 事前相談 随時受付中

障害年金をご存知ですか?
 障害年金を受給できるにもかかわらず受給していない方が多くいらっしゃいます。

障害年金とは、病気やケガなどで日常生活や仕事で制限を受けるようになった場合に支給される公的年金です。肢体障害の方だけではなく、がん・糖尿病・心疾患その他内部疾患、精神疾患をお持ちの方、長期療養を必要とする方も対象です。

もしかして...
 と思われた方はご相談ください。

ご相談日は、お電話かHPのお問合せフォームからご連絡ください。ご支援の流れについてはHPをご覧ください。

初回 無料相談 実施中

長野県安曇野市穂高5072番地
浅川社会保険労務士事務所 TEL.0263-82-6739
 代表 社会保険労務士 浅川 知己
 http://asakawa-office.jp

★広告掲載のお申し込みは(株)共立プランニング(TEL 34・2515)まで

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

信濃毎日新聞 信濃毎日新聞
ご友人・ご家族ご紹介キャンペーン

ご紹介者には **¥2,000 GIFT CARD** プレゼント
 新規ご購入者にも **¥1,000 GIFT CARD** プレゼント

条件
 ◆新たに購読される方が長野県在住であること
 ◆購読期間が6ヵ月以上であること
 ◆信濃毎日新聞朝刊または朝・夕刊セットをご購読できること

ネットで
 毎週(休) http://www.shinmai.co.jp
 HPの「紹介キャンペーン」ボタンをクリックし専用フォームからお申し込みください。

電話で
0120-81-4341 受付時間/平日・土曜 9:00~17:00
 「紹介キャンペーンの広告を見た」とお伝えください。

【対象外】●ご本人自身の紹介 ●ご同居人の紹介 ●キャンペーン期間中の購読中止 ●他のキャンペーンとの併用 ●現在、信濃毎日新聞を購読中の方と購読予約をされている方

相続 贈与 遺言 専門家に任せて安心!!
無料相談会 開催!! ※ご希望の方はお電話にてご予約下さい。

8月21日(月) 9:00~17:00
 9月13日(水) 13:00~20:00
 9月22日(金) 9:00~17:00

経営革新等支援機関
会社設立・決算申告 佐々木会計事務所
 建設業登録等
 〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)
TEL 0263-82-8210 URL http://www.sasakaikai.co.jp

◎関東信越税理士会 松本支部所属
 税理士・行政書士:佐々木 一夫 税理士・FP:戸澤 康志 税理士:戸澤 綾子

2017 安曇野ものづくり展示会

市内企業で生産されている商工業製品を市民の皆さんや来訪者に紹介し、ものづくりへの関心を深めるとともに、商工業の振興につなげる展示会を開催しています。多種多様な製品が展示されていますのでご覧ください。

場 市役所 1 階東側展示スペース

期 9月19日(火)まで

※平日・休日ともに開庁時間内は自由にご覧いただけます。常設展示のため説明者はいません。

【出展企業一覧】(全19社・順不同)

- ▷日本装置開発(株)▷ユアサ電機(株)▷(株)シーケイテック▷(株)デンソーエアクール▷日本電熱(株)▷ニチコン大野(株)第三工場▷(株)南安精工▷(株)ハーモニック・ドライブ・システムズ▷ゴールドバック(株)あずみ野工場▷(株)トップホテルズマネジメント▷(有)大気堂▷(株)マル井▷(株)アズミ村田製作所▷(株)マルイチマシン▷(株)ちくま精機▷日本フェンオール(株)長野工場▷V A I O(株)▷久保田ミクロン製作所▷(株)安曇野ミネラルウォーター

商工労政課工業振興係

TEL 71・2042 FAX 72・1340



市内で生産されている商工業製品が並ぶ

天蚕展示会

市の伝統工芸である天蚕の魅力発信する展示会を行います。

場 市役所 1 階中央ロビー

期 8月22日(火)～31日(木)

平日午前8時30分～午後5時15分

内容 天蚕糸をつかった機織り職人養成講座修了作品、新たに技術を確立した全天蚕機械織りストールを展示します。

観覧交流促進課ブランド推進担当

TEL 71・2053 FAX 72・1340

県営住宅入居者
 県営住宅入居者を募集します。
 空き家募集(10月1日に入居が可能な住宅の募集)
 補欠募集(募集時に空き家はないが、6カ月以内に空き家が出た場合の募集)
 同居または同居しようとする親族(結婚予定含む)があること。ただし、単身入居できる場合があります。▽住宅に困っていること▽収入が一定額以下であること▽申込者と同居者が暴力団員でないこと

相談
 県営住宅(詳細は県住宅供給公社松本事務所に問い合わせください)
 8月22日(火)から31日(木)に、必要書類を揃えて県住宅供給公社松本事務所窓口へ。休日でも受付可能。
司法書士による登記・法律無料相談
 土地や建物の登記、会社・法人などの設立登記、裁判所への提出書類の作成など、さまざまな相談



に 応 じ ま す 。 秘 密 は 厳 守 さ れ ま す 。
 日 9月6日(水)
 ①午前9時～正午
 ②午後1時～4時
 ※ひとり30分
 場 市役所2階相談室211
 定 12人(先着順)
 申 8月30日(水)に市民相談室に電話で。(受付は午前9時～午後5時)

ご存知ですか？中退共制度

中退共制度(中小企業退職金共済制度)は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の退職金制度です。国が掛金の一部を助成し、掛金は全額非課税で、手数料不要、パートの人も加入できます。詳細は下記ホームページをご覧ください。

URL <http://chutaiikyotaisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 (TEL 03・6907・1234)



平成29年度職員採用試験

職員課(2階10番窓口) または市ホームページから入手できます。

平成30年4月採用の市職員の採用試験(経験者・初級)を次のとおり行います。

日 1次試験 9月17日(日)

受験案内・受験申込書

職員課(2階10番窓口) または市ホームページから入手できます。

※郵送を希望する場合、140円の手紙を同封の上、請求してください。

8月16日(水)～25日(金)に、受験申込書に必要な事項を記入の上、次のいずれかの方法により提出してください。

持参の場合 職員課(2階10番窓口)まで持参してください。

郵送の場合 8月25日(金)必着(特定記録郵便等で郵送してください)

〒399-8281(住所記載不要) 職員課宛
 詳細は受験案内をご覧ください。



募集内容等

試験の種類	試験区分	採用予定人員	受験資格
経験者	保育士・幼稚園教諭	若干名	昭和53年4月2日以降に生まれた人で、保育士および幼稚園教諭の資格を有し、保育園(無認可を除く)または認定子ども園において保育士または幼稚園教諭の職務経験が3年以上(平成29年8月1日現在)ある人。 ※詳細は受験案内をご覧ください。
初級(高卒程度)	行政	若干名	平成8年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人。ただし、4年制大学の卒業生および卒業見込み者は受験できません。
	土木	若干名	平成8年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、土木の専門課程を卒業または平成30年3月までに卒業見込みの人。ただし、4年制大学の卒業生および卒業見込み者は受験できません。

試験日程等

試験区分	受付期間	選考日
推薦選考	10月2日(月)～20日(金)	10月30日(月)
一般選考(第1回)	11月6日(月)～24日(金)	12月4日(月)
一般選考(第2回)	12月11日(月)～1月12日(金)	1月16日(月)



詳細は松本技術専門学校へ問い合わせ、または専門学校ホームページ。
 URL <http://www.prelnagano.lg.jp/matsugisen/>

長野県松本技術専門学校
 平成30年度入校生募集
 長野県松本技術専門学校
 (TEL 58・3158)
 公共職業能力開発施設の長野県松本技術専門学校では平成30年度入校生を募集します。
 募集科および定員
 △電気・設備科30人▽自動車整備科25人▽建築科20人
 平成30年4月から2年間

自衛官等募集

防衛省では特別職国家公務員「自衛官等」の受付および試験を行います。

試験種目	応募資格	受付期間	試験日
防衛大学校学生	高卒(見込含)21歳未満の、成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者	9月5日(火)～7日(木)	9月23日(土)・24日(日)
	高卒(見込含)21歳未満の者(自衛官は23歳未満)		1次 9月23日(土) 2次 10月28日(土)・29日(日)
防衛医科大学校医学科学生	高卒(見込含)21歳未満	9月5日(火)～29日(金)	1次 11月4日(土)・5日(日) 2次 12月5日(火)～9日(土)
防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官候補看護学生)	高卒(見込含)21歳未満	9月5日(火)～29日(金)	1次 10月28日(土)・10月29日(日) 2次 12月13日(水)～15日(金)
		9月5日(火)～29日(金)	1次 10月14日(土) 2次 11月25日(土)・26日(日)

自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所・広報センター「信濃」TEL 36・2787

講座講習会

就活支援のための 保護者向けセミナー

園ジョブカフェ信州(長野県若年者就業サポートセンター)
(TEL 39・2250)

就職活動中の学生等を持つ家族を支援するためのセミナーを開催します。就職活動の現状を理解し、保護者としての役割や心構えについて考えましょう。

日 9月22日(金) 午後2時～4時
場 ジョブカフェ信州セミナー1ム(松本フコク生命駅前ビル2階松本市深志1-4-25)

関 就職活動中の子どもを持つ家族、本人の参加も可

講 百瀬彰彦さん(ジョブカフェ信州地域キャリア・コンサルタント)

定 15人程度 **費** 無料

申 ジョブカフェ信州へ電話またはホームページから

URL <https://www.jobcafe-shinsu.prfnaganan.jp/>

申 込期限 9月20日(水)

他 会場には駐車場がありません。近隣の有料駐車場か、公共交通機関を利用ください。

クローン病療養者に対する 医療講演会と栄養講座

園松本保健福祉事務所健康づくり支援課
(TEL 40・1938 FAX 47・9293)

クローン病療養者およびその家族を対象に療養生活に役立てるための講演会と栄養講座を開催します。

内容	講師
栄養講座 「毎日の栄養と食事について」	相澤病院 栄養科 管理栄養士
医療講演会 「クローン病について～診断と治療～」	県立須坂病院 副院長 内科部長 赤松泰次さん
個別相談 栄養相談・保健相談 (定員：各2人)	-

日 9月9日(土) 午後1時～4時

50分(受付午後0時45分)

場 松本合同庁舎2階松本保健福祉事務所測定室

関 クローン病の療養者、家族

費 200円程度(調理材料費)

申 松本保健福祉事務所健康づくり支援課に電話、ファクス、電子メールで。

愛犬しつけ教室

園環境課環境保全担当
(TEL 71・2491 FAX 72・3176)

犬の扱い方を学び、信頼関係を作り、安全で楽しい暮らしにするためのしつけ方を学ぶ教室です。

関 次の要件をすべて満たす人

▽松本保健福祉事務所管内(安曇野市、松本市、塩尻市、東筑摩郡)に在住の人。▽県動物愛護協会安曇野支部会員であること。(年会費1000円、開校日に入会可。)▽参加犬は生後3カ月以上で狂犬病予防ワクチンや各種予防ワクチンを接種してあること。

定 30組(先着順・1家族1頭)

内容	日時	場所
開校式 (学科講習) ※犬は連れてこないでください	9月24日(日) 午後1時30分～4時	堀金支所3階 会議室1
実技講習(全4回) ※雨天の場合は翌土曜日	10月1日～22日 毎週日曜日 午前9時30分～11時	南安曇農業高校 第二農場日輪舎 (堀金鳥川1773-2)
閉校式 (実技講習) ※雨天の場合は翌土曜日	10月29日(日) 午前9時30分～正午	

費 5000円(テキスト代込)
開 8月21日(月)から9月19日(火)に、松本保健福祉事務所内県動物愛護協会安曇野支部事務局
(TEL 40・1943 FAX 47・9293)へ。
フ アミリーサポートセンター
協 力会員養成講習会
園市ファミリースポーツセンター事務局
(TEL 71・1125)
子どもの一時預かり、保育園の送迎等を行うファミリースポーツセンター協力会員養成講習会を行います。講習時は託児もありません。地域の子育て支援にご協力ください。
日 9月28日(木)～10月6日(金)のうち6日間
場 堀金老人福祉センター「憩いの里うらら」
関 次のすべてに当てはまる人
▽市内在住または勤務する20歳以上の人▽全講座受講し、協力会員として活動出来る人▽働くお父さん・お母さんを応援したい、子どもが好きな人
申 9月14日(木)までに市ファミリースポーツセンター事務局(市社協堀金支所内)に電話で。

市有土地2件の売却

園財産管理課管財担当 (TEL 71・2003 FAX 72・1340)

市が所有する土地を一般競争入札により売却します。一般競争入札とは、入札参加者が価格を競い合っ、市があらかじめ定めた最低売却価格以上で最も高い価格を付けた人が購入する方法です。参加には、事前の申し込みが必要です。希望する場合は、必ず売却案内書と現地を確認の上、参加ください。

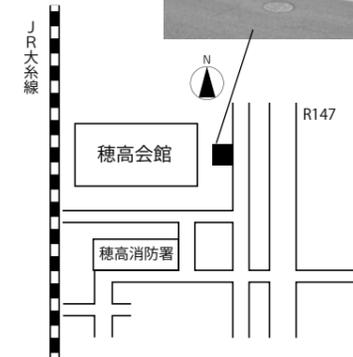
入 札日程 10月16日(月) 場市役所2階会議室201

申 9月15日(金)までに売却案内に必要事項を記入の上、財産管理課(3階4番窓口)へ提出ください。売却案内は財産管理課窓口または市ホームページから入手できます。

他 ▷市土地利用条例による各種手続きが必要になります。▷この入札は市の都合により、延期または中止することがあります。▷本物件は、現状有姿による売却、引渡しとなります。▷売却物件2の契約には議会議決が必要となります。

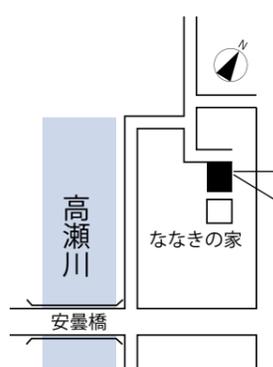
売却物件1 (一般住宅向け)

地目: 宅地 所在地: 穂高 4422 番 1
面積: 278.18㎡ (84 坪)
最低売却価格: 676 万円
旧用途: 旭町教職員住宅
設備: 上水道φ13 ミリメートル引込済み、
下水道公共ます設置済み



売却物件2 (事業者向け) 建物3棟付売却

地目: 宅地 所在地: 明科七貴 4586 番 2 面積: 1,256.75㎡ (380 坪)
建物: ①共同住宅1棟(8戸) 鉄筋コンクリート造亜鉛メッキ鋼板葺2階建
平成11年3月築
1階 187.80㎡ (56坪2DK×4) 2階 187.80㎡ (56坪2DK×4)
計 375.60㎡
②居宅2棟 木造ガルバリウム鋼板葺平屋建平成13年2月築
80.32㎡ (24坪3LDK)
旧用途: 押野教職員住宅 最低売却価格: 3,778 万 7,760 円(建物分消費税込み)
設備: 上水道φ13 ミリメートル10口引込済み、下水道公共ます設置済み



測定結果

7月分の空間放射線量

本庁舎で測定された値は健康に影響のないものでした。詳しくは市ホームページをご覧ください。
園環境課環境保全担当 TEL 71・2491 FAX 72・3176

測定地点	(マイクロシーベルト/時間)				
	7/3(月)	7/10(月)	7/18(火)	7/24(月)	7/31(月)
本庁舎(豊科)	0.08	0.07	0.06	0.06	0.06

8月の納期

- 市県民税 (2期)
- 国民健康保険税 (2期)
- 後期高齢者医療保険料 (5期)
- 介護保険料 (5期)
- 水道料金 (穂高・三郷地域)
- 下水道料金 (豊科・堀金・明科地域)

=納期限は**8月31日(木)**=

裁判員制度の実施状況について

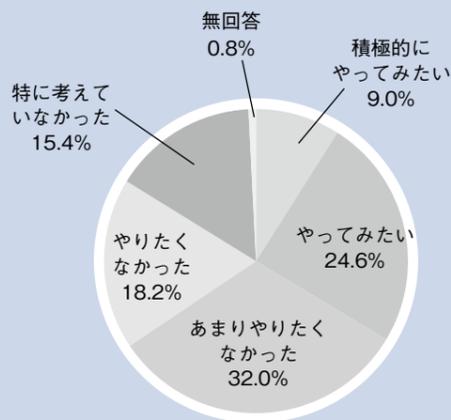
裁判員制度は、国民が裁判員として刑事裁判に参加し、「国民の司法参加」を実現する制度です。制度がスタートした平成21年5月21日から平成28年12月末までの実施状況や裁判員経験者のアンケート結果をお知らせします。制度について考えるきっかけとしてください。

- 裁判員に選ばれた人は…5万4,964人
- 裁判員裁判に要する平均日数は…約5.6日

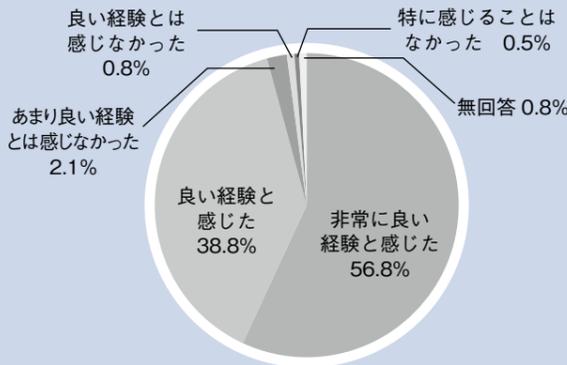
【アンケート結果】

「(あまり) やりたくなかった」という人が多い中、参加後には「(非常に) よい経験と感じた」と変化しており、充実感を持って裁判員としての職務に従事した人が多いことがわかります。

裁判員に選ばれる前の気持ち



裁判員として裁判に参加した感想



※小数点第二位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。

参考 裁判員制度ウェブサイト

裁判員制度に関する情報を掲載しています。

http://www.saibanin.courts.go.jp/

選挙管理委員会事務局 TEL 71・2031 FAX 72・9266

都市計画基本図修正に伴う現地調査

都市計画課計画係
TEL 71・2246 FAX 72・3569

都市計画基本図の修正のため、現地調査を行います。市の身分証明書を携行した委託業者(朝日航洋株式会社、大成測量設計株式会社)が、調査のため個人の所有地に立ち入ることがあります。ご理解とご協力をお願いします。
11月下旬まで(予定)



平成29年就業構造基本調査

総務省統計局・長野県・市では平成29年就業構造基本調査を行います。
無作為に選ばれた全国約52万世帯に普段住んでいる15歳以上の世帯員約108万人。市内では29調査区が該当。※平成29年10月1日現在で調査。
8月下旬から10月下旬まで
調査方法 最初に調査員(顔写真入りの「調査員証」を携行)が区域内全世帯にお知らせに伺い

調査票の取扱い

記入された内容を目的外に使用することや他に漏らすことはありません。
調査結果 国の基本的な方針決定の基礎資料としての活用をはじめ、雇用対策などの各種施策に活用されます。

県総合教育センター施設の貸し出し

県総合教育センター(塩尻市)では講堂、研究室、テニスコート、グラウンドを有料で貸し出しています。施設の詳細や空き状況などはホームページをご覧ください。
施設概要 講堂=収容400人(最大700人)、研究室=収容24人から120人の10室
県総合教育センター総務部 (TEL 53・8800)
塩尻市大字片丘南唐沢 6342-4
http://www.edu-ctr.pref.nagano.lg.jp



高額介護サービス費の負担の上限の一部が変わりました

介護保険課介護保険担当
TEL 71・2472 FAX 71・2503

高額介護サービス費は、介護サービスの1ヵ月に支払った利用者負担の合計が負担の上限を超えた場合、超えた分が払い戻される制度です。制度改正により表の変更になる人(注1)の負担上限額が3万7200円から4万4400円に引き上げられました。また、3年間の時限措置として表の制度(注2)が新たに設けられました。

表 高額介護サービス費変更点

(注1) 変更になる人	世帯のどなたかが市民税を課税されている人	
変更点	7月サービス分までの上限額	8月サービス分からの上限額
	37,200円	44,400円
(注2) 3年間の時限措置として設定されたもの	同じ世帯の全ての65歳以上の人(サービスを利用していない人を含む)の利用者負担割合が1割の世帯に年間上限額(446,400円)を設定	



宝くじ助成で備品等を整備

地域づくり課まちづくり推進係
TEL 71・2494 FAX 72・3176

穂高地域の新居区では、(一財)自治総合センターが行っている「コミュニティ助成事業」を活用し、会議用机、椅子等コミュニケーション備品を整備しました。この事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。



整備された備品

記念樹の申し込みは8月31日まで

園建築住宅課建築景観係
TEL 71・2242 FAX 72・3569

子どもの誕生、小学校入学、住宅新築および結婚のお祝いとして、記念樹(苗木と植栽に必要な用土)を配布しています。人生の思い出として、また、大



人生の節目を記念樹と

市議会9月定例会会期日程

議会事務局庶務係
TEL 71・2156 FAX 71・2150

市議会9月定例会を次のとおり予定しています。本会議や委員会などはなたも傍聴できますので、気軽にお出掛けください。
議会ホームページでは、本会議のライブ中継を行っていますので、そちらもご覧ください。
会期日程など詳しくは、議会事務局へ問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
8月22日(火)～9月15日(金) 午前10時～
場市役所3階議場

第16回

みどりの掲示板

花の植え付け中に見つけたのは

豊科南穂高地域の田んぼ

水路沿いの花壇に花苗の植え付け作業をしていた市民が、すぐ隣の田んぼの中で珍しいものを見つけました。
見つけたのは、ツブ(マルタニシ)です。大きさは約3cm、市レッドリスト絶滅危惧種Ⅱ類に指定されています。昔から食用として親しまれてきたツブですが、近年は水田の耕作放棄や農薬による水質汚濁などの生息環境の悪化により、その数が減少しています。見つけた人曰く「数十年ぶりに見た」という事でした。

花を植えるという活動が、その目的以外に思いがけない発見につながった面白い事例です。いつもと同じ景色を、いつもと違う視点から見ると、意外なものが見つかるとは思えませんね。



発見されたツブ

表敬訪問 全国大会出場者

全国大会に出場、または出場を前に市長を表敬訪問した皆さんを紹介します。(敬称略)

7月21日
第34回全国小学生ソフトテニス選手権大会(滋賀県)

内藤慶介、高橋洸貴 (穂高北小)、古幡悠馬 (穂高西小)

平成29年度第16回全日本ビーチバレージュニア男子選手権大会(大阪府)

渡邊大聖、渡邊晃成 (東海大学付属諏訪高)



7月26日
第14回全国中学生弓道大会 JOC ジュニアオリンピックカップ大会(東京都)

井藤圭都 (堀金中)

第17回全日本少年少女空手道選手権大会(東京都)

竹野穂乃花 (山形村山形小)、富永笑歌 (堀金小)

第25回全国中学生空手道選手権大会(山梨県)

武藤美羽 (松本市梓川中)、山越星、寶愛弥心、神戸陽風、堀内希実 (明科中)



不法投棄は犯罪です!

不法投棄は犯罪です!
不法投棄は犯罪です!

市内の山林や河川などへ廃棄物を捨てる行為が後を絶ちません。「道に生ごみや空き缶が捨てられている」「山に粗大ごみが捨てられている」などの相談が多く寄せられています。不法投棄は景観を損なうだけでなく、悪臭や土壌汚染など環境にも悪影響を及ぼします。また、道路や河川へのポイ捨ても不法投棄となります。不法投

棄をした人には、投棄物の撤去を求められるほか、5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金、または両方が科せられる場合があります。

野外焼却は周辺に配慮を

野外焼却は周辺に配慮を
野外焼却は周辺に配慮を

もみ殻や草木などを処分する機会が多くなる時期ですが、野外焼却の際は次の点に注意しましょう。▽十分に乾燥させ、時間帯・風向き・燃やす量などに注意し、周辺に声を掛けるなど、迷惑が掛からないように配慮しましょう。▽焼却せずに処分する方法

迷惑を感じたときは

迷惑を感じたときは
迷惑を感じたときは

も考えてみましょう。焼却をしている人が近所に迷惑を掛けていることに気づいていない場合もあります。被害や迷惑を感じたときは、早めにさりげなく理解を求めてみましょう。家庭ごみの野外焼却は法律により禁止されています。家庭ごみを小型焼却炉、ドラム缶、穴を掘るなどして焼却することは、一部例外を除き法律により禁止されています。違反すると5年以下の懲役、もしくは1000万円以下の罰金、または両方が科せられる場合があります。例外的

水路にごみや刈り草を捨てないでください

水路にごみや刈り草を捨てないでください
水路にごみや刈り草を捨てないでください

ごみや刈り草が水路をふさぎ、水路から水が溢れる事象が発生しています。次の点に注意し、事故を未然に防止するため、皆さんのご協力をお願いします。▽水路にごみや刈り草を捨てない。▽落下する可能性のあるものを水路の近くに置かない。



熱中症に注意しましょう

熱中症に注意しましょう
熱中症に注意しましょう

熱中症は、高温多湿な環境下で体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、吐き気等の症状を引き起こします。室内でも発症し、死亡する事例も報告されています。熱中症予防のポイント▽こまめに水分・塩分を補給する▽日傘や帽子を利用する▽通気性の良い衣服を着用する▽室内ではエアコン等を使用し、室温が28度を超えないようにする。

熱中症が疑われたら

熱中症が疑われたら
熱中症が疑われたら

風通しの良い日陰や涼しい場所へ避難させ、衣服を脱がして脇の下や太ももの付け根など身体を冷やします。飲めるようであれば水分補給を行います。体調に異変を感じたら119番通報しましょう。

- 豊科消防署 TEL 72・3145
- 穂高消防署 TEL 82・3262
- 梓川消防署 TEL 78・2090
- 明科消防署 TEL 62・2992

各種情報コーナー

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
国営アルプスあづみの公園 ぎっちょごづくり	麦わらを使って、キリギリスや鈴虫などの鳴く虫を入れる虫かご「ぎっちょかご」を作ります。	日: 9月2日(土) ①午前10時~②午後2時~ (所要時間90分) 場: 国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)あづみの学校社会科教室	定: 各回5人(事前申込・先着順) 費: 200円(別途入園料)	日: 8月16日(水) 午前9時30分から国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センターへ電話またはファクスで。(TEL71・5511 FAX71・5512)
安曇野吹奏楽団 第6回定期演奏会	「四季」をテーマに、吹奏楽のオリジナル曲、昔懐かしい曲から最近の曲まで聴きなじみのある曲を演奏します。	日: 9月3日(日) 午後2時~ 場: 豊科公民館ホール	定: 一般 定: 300人(先着順) 費: 無料	日: 不要 問: 安曇野吹奏楽団 青島さん (TEL090・4460・2432) concert-info@az-wind.com
第6回地域で共に生きようフェスティバル	市内の障がい者を対象とした事業所等による物品販売やゲームによる交流体験を通して、障がい者への正しい理解を促進するためのフェスティバルを開催します。皆さんが楽しめる企画を準備していますので、ご参加ください。	日: 9月2日(土) 午前10時~ 場: 穂高交流学習センター「みらい」	費: 無料	問: 地域で共に生きようフェスティバル実行委員会 河原教史さん (TEL88・3955)
【市体協】 養生法気功八段錦・太極拳講習会(秋季教室)	ロコモ・メタボ予防と治療に大変有効な太極拳を始めませんか。体幹を整えることで正しい姿勢が保たれ、柔軟性・バランス能力が向上し、健康増進に役立ちます。基本から指導します。	日: 9月1日~29日 毎週金曜日(全5回) 午前9時30分~11時30分 場: 無極道場(穂高柏原塚原)	定: 一般初心者 定: 10人(先着順) 費: 1,000円(全5回)	日: 8月17日(木)~25日(金)の午前9時~午後4時に市体協事務局 (TEL88・3516) または飯島重男さん(日本健康太極拳同好会) (TEL82・9091 携帯:090-8329-1048)
親子キャンプ	自然の中で、大人も子どもものんびりほっと一息しませんか。子どもたちはおうちの人と離れてちょっと冒険。スタッフと一日思いっきり遊びます。保護者の皆さんにはその間、自由に過ごしていただけます。	日: 9月23日(土) 午前9時~午後4時 ※雨天決行 場: 【子ども】国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区) 【大人】堀金公民館・ほりてーゆ〜四季の郷	定: こども20人(先着順) 定: 大人800円、子ども400円(昼食・保険料含む) ※入湯する人は別途必要。 定: 野外活動ができる服装、着替え(必要な人)、水筒、雨具、保険証、入浴用具(入湯する人) ※アレルギーのある子どもは昼食	日: 9月11日(月)までに参加者氏名・性別(親子とも)・年齢(子どものみ)・住所・連絡先を入力の上、子供を虐待から守る会・まつもとまでメールで申し込みください。 日: entry@hmpage.jp
あづみ野ランド 水中健康教室	プールが苦手な人にもおすすめの、音楽に合わせて有酸素運動と筋力アップでバランスの良い全身運動が出来る教室です。アクアビクスとウォーキングの2つのコースがあります。各コース45分、9月から12月まで全13回行います。	日: 【アクアビクスコース】 ①毎週火曜日 午後3時~(初回9月20日) ②毎週金曜日 午後1時45分~(初回9月22日) 【ウォーキングコース】 毎週火曜日 午後1時45分~(初回9月20日) 場: あづみ野ランド	定: 各コース45人(先着順) ※定員に満たない場合は教室開始後も随時募集します。 費: 2,600円(13回分) ※初回に支払い。別途施設使用料として毎回600円(入浴可)	日: 8月25日(金) 午後1時30分から受付。あづみ野ランドに来館して直接申し込みください。 問: あづみ野ランド (TEL82・0256)
第13回楽しもう妊娠・出産・育児	妊婦・分娩・沐浴・育児体験やアロマハンドマッサージ、育児相談、子連れで産後YOGAを行います。また、内田民子さんの写真展を行います。	日: 8月27日(日) 午前10時30分~午後0時30分 ▷分娩体験(午前10時30分~11時30分・正午) ▷産後YOGA(午前10時50分~11時20分・11時50分) 場: 明科公民館	定: 妊婦・子育て中の家族 定: 無料 定: 分娩体験のみ先着8組(会場で受付)	日: 一般社団法人長野県助産師会安曇野地区 中山恵子さん (TEL090・1866・4565)

9月の児童館の予定

…乳幼児対象 …参加費 休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市福祉協議会が指定管理者として運営しています。
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

育児相談 1日(金) 10:30～12:00

キッズパーク 水あそび

5日(火)・6日(水)・7日(木) 10:30～11:30

要予約 対象:5日(火)は2歳児、6日(水)は1歳児、7日(木)は0歳児
持ち物:水着

読み聞かせ

11日(月) 11:00～

チャレンジタイム 陶芸 16日(土) 14:00～16:00

要予約 定員10人 参加費200円(土代)

みんなあつまれ! フラダンス

22日(金) 10:30～11:30

キッズパーク お月見会

26日(火)・27日(水)・28日(木) 10:30～11:30

要予約 対象:26日(火)は2歳児、27日(水)は1歳児、28日(木)は0歳児

チャレンジタイム マレットゴルフ大会

要予約 定員10人 27日(水) 16:00～17:00

卓球教室 **要予約** 定員10人 30日(土) 14:00～15:00

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

読み聞かせ 1・15日(金) 11:00～

育児相談 8日(金) 10:30～12:00

地域の知恵袋 飯ごう炊さん&豚汁作り

要予約 定員50人 持ち物:
エプロン・三角巾・水筒・軍手・おわん 9日(土) 10:00～12:00

みんなあつまれ! ヨガ de リフレッシュ!

要予約 対象:乳幼児親子 定員20
組 持ち物:大きめのバスタオルか
ヨガマット ※託児あり 22日(金) 10:30～11:30

キッズパーク 果物狩りに出掛けよう!

26日(火)・27日(水)・28日(木) 10:30～11:30

登録家庭以外要予約 対象:26日(火)は2歳児以上、27日(水)は1歳児、28日(木)は0歳児 定員各5組 持ち物:タオル・飲み物 ※動きやすい服装で参加

★南穂高児童館「にこここランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

子育て勉強会 幼児安全法

要予約 定員15組 4日(月) 10:30～11:30

読み聞かせ

11日(月) 11:00～11:20

囲碁・将棋を楽しもう 11・25日(月) 15:30～16:30
対象:小学生以上

育児相談

15日(金) 10:30～12:00

みんなあつまれ ママキッズピクス

要予約 定員20組 持ち物:タオル・
飲み物・運動靴 21日(木) 10:30～11:30

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

育児相談・身体測定 4日(月) 10:00～12:00

キッズパーク 全年齢合同

ハンドベルコンサート 7日(木) 10:30～11:30

みんなあつまれ! 流しそうめん

9日(土) 10:30～12:00

要予約 定員25組 持ち物:おわん・はし・フォーク・飲み物・帽子・サンダル

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

 読み聞かせ 15日(金) 11:00～11:20

 育児相談 25日(月) 10:00～12:00

チャレンジタイム ダンボール工作

要予約 対象:小学生 定員:20人 30日(土) 14:00～16:00

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

ファミリーサポート登録会 1日(金) 10:30～

持ち物:印鑑

育児相談・身体測定 15日(金) 10:30～12:00

読み聞かせ

20日(水) 11:00～11:20

子育て勉強会 その時の自分に今言える私がいる

～先輩ママとばあばのはなし～

要予約 定員20組 26日(火) 10:30～12:00

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

 読み聞かせ 1・8・15日(金) 11:00～11:20

チャレンジタイム まいてまいてクレーブパーティ

要予約 対象:小学生 定員15
人 持ち物:エプロン・三角巾・飲み物 2日(土) 10:30～12:00

 わらべうた 4・11・25日(月) 11:10～

みんなあつまれ!

9月生まれハッピーバースディ♡ 15日(金) 10:30～11:30

育児相談・身体測定

22日(金) 10:30～12:00

身体測定は10:00～12:00

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

 育児相談・身体測定 1日(金) 10:30～12:00

★身体測定は10:00～12:00

 みんなあつまれ みたらしだんご 8日(金) 10:30～11:30

要予約 定員20組 持ち物:三角巾・エプロン・飲み物

 キッズパーク 運動会 12日(火)・14日(木) 10:30～11:30

要予約 対象:12日(火)は1歳児・2歳児合同、14日(木)は0歳児 定員:
各10組 持ち物:飲み物

 読み聞かせ 25日(月) 11:00～11:20

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

 地域の知恵袋 うどん作り 2日(土) 10:30～12:00

要予約 対象定員:乳幼児親子8組・小学生15人 持ち物:おわん・
はし・エプロン・三角巾・飲み物

育児相談 4日(月) 10:30～12:00

 読み聞かせ 4日(月) 11:00～

キッズパーク 絵の具あそび

5日(火)・6日(水)・7日(木) 10:30～11:30

要予約 対象:5日(火)は2歳児、6日(水)は1歳児、7日(木)は0歳児
定員:各5組 ※汚れてもよい服装で参加

みんなあつまれ! 生坂へ巨峰狩り 13日(水) 10:30～

要予約 参加費:入園料 定員:20組

読み聞かせ 14日(木) 16:00～

対象:小学生 定員:20人

 お下がり会 21日(木) 10:30～

出品者要申し込み。出品者は10時までにお越しください。

キッズパーク 運動会

26日(火)・27日(水)・28日(木) 10:30～11:30

要予約 対象:26日(火)は2歳児以上、27日(水)は1歳児、28日(木)は0歳児 定員各5組 持ち物:タオル・飲み物 ※動きやすい服装で参加

チャレンジタイム クライミング教室

要予約 対象:小学生 定員:10人
持ち物:飲み物 ※動きやすい服装で
参加 30日(土) 10:00～11:30

9月の各種相談

…場所 …問い合わせ …時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約**  14:00～16:00

4・11・25日(月)・7日(木)

 場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約**  14:00～16:00

14・21・28日(木)

 場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約**  9:30～10:00

7日(木)  場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会  19:00～21:00

6・13・20・27日(水)

 場 豊科保健センター 2階和室

 場 健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。※6・20日は家族会

心配ごと相談・行政相談

(*は行政相談を同時開催)

11日(月)・*25日(月)  13:00～16:00

 場 堀金頤いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)

12日(火)・*26日(火)  13:00～16:00

 場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

13日(水)・*27日(水)  13:00～16:00

 場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)

17日(日)・*28日(木)  13:00～16:00

 場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

15日(金)・*30日(土)  13:00～16:00

 場 明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)

 場 心配ごと相談…上記へ

 場 行政相談…市民生活部 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

要予約

毎週月～金曜日  8:30～17:00 ※18日は行いません

 場 岡子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)

教育に関する相談

いじめ相談ホットライン  8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※18日は行いません

 場 岡教育相談室 (豊科公民館内) (TEL73-1624・FAX72-2204)

教育全般 (子育て・学校生活・不登校・発達障害など)  10:00～16:00

毎週月～金曜日 ※18日は行いません

 場 岡教育相談室 (豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX72-2204)

※電話相談可。まずはお電話ください。

人権よろず困りごと相談

 10:00～15:00

22日(金)  場 堀金支所 3階会議室2 ※人権相談

 場 法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

9月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス  0570-088199

3日(日)	10日(日)	17日(日)	18日(月) 敬老の日	23日(土) 秋分の日	24日(日)
塔の原 内川医院 81-2121 [明科]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	古川医院 82-4385 [穂高]	穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]	小田切医院 83-6025 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]
ふじもり医院 72-2011 [豊科]	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	須澤クリニック 82-2993 [穂高]	中田医院 82-2339 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]
丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]	山田医院 72-3207 [豊科]	和田医院 72-2047 [堀金]	ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]	ももせクリニック 77-1188 [三郷]	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]
山本歯科医院 72-5748 [豊科]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	有明歯科 88-8689 [穂高]	丸山整形外科医院矯正歯科 72-7000 [豊科]	天野歯科医院 73-4182 [豊科]	飯島歯科医院 82-0306 [穂高]

目指せ!

健康長寿日本一

その四

食

心 体

食・心・体の3つのキーワードから、安曇野市が目指す「健康長寿日本一」のヒントを探ります。

包丁も、まな板も、使いません。



にんじんのリボンサラダ

ピーラーとボウルさえあれば、さっとできるお手軽サラダです。人参は、免疫力をアップし、皮膚や粘膜を健康に保ち、がん予防にも有効な「βカロテン」が豊富。また、抗酸化作用があり、悪玉コレステロールの酸化を防ぎ、心臓病、動脈硬化などの予防にも役立つ、おすすめの野菜です。βカロテンは、油と一緒に摂ると吸収率が高まります。

【材料 2人分】

人参 1本(150g)、塩 小さじ1/4杯、
オリーブ油 大さじ1杯、酢 大さじ1杯

【作り方】

- ① 人参はピーラーで皮をむき、薄くりボン状に削る。
- ② 塩をかけてもみ、しばらくおき、軽く水気を絞る。
- ③ オリーブ油と酢である。

編集後記

◆山裾のわが家。夏の夜は、西から涼風が降りてくることに最近になって気が付きました。日中は猛暑となる安曇野ですが、北アルプス由来の夜風は格別です。

◆夏の高校野球が盛り上がっています。全力で勝利を目指す球児たちのプレーは見応えがあります。自分が高校球児だったのがもう10年も前だと思つとゾツとします。

◆夏といえば？海川プールB BQに花火浴衣スイカ蝉の声…とつても盛り沢山な季節です。どれだけ夏らしいことをできるか、挑みたくありません。しかし、蚊だけは許せない。

◆夏休み、職場体験に出掛けた我が家の娘。憧れの職業を体験し、将来へ何かをつかんできてもらえたらと思います。

本庁舎夜間・休日開庁日

時間延長窓口9月5日(火)・19日(火)

(午後5時15分から8時まで)

休日開庁日9月24日(日)

(午前8時30分から正午まで)

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱います。事前に問い合わせください。

広報 あづみの

発行日 平成29年8月16日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部

秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263・71・2000 FAX 0263・71・5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)安曇印刷

印刷経費1部20円

次回発行…お知らせ版9月6日(水)

古紙配合率 80%
再生紙を使用しています。



人口と世帯 2017.8.1 現在 () 内は対前月比

人口 98,039 人 (+5) 男 47,570 人 (+10) 女 50,469 人 (-5)

世帯 39,156 世帯 (+42) ※住民基本台帳に基づく人口および世帯数

本庁舎	〒399-8281	長野県安曇野市豊科6000番地
穂高支所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地
三郷支所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1
堀金支所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1
明科支所	〒399-7102	長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 0263-71-2000

各支所への電話は本庁舎から転送します

FAX 0263-71-5000

FAX 0263-82-6622

FAX 0263-77-6060

FAX 0263-72-4900

FAX 0263-62-4747