凡例　日日時　場場所　内内容　対対象　期期間　講講師　費費用　定定員　持持ち物　申申し込み　他その他　問問い合わせ

公民館

堀金公民館の催し

堀金公民館内堀金地域課地域担当
TEL72・5796 FAX72・4900

本格！キムチ作りに挑戦！

自分で育てた白菜を使い、講師からキムチ作りを学びます。

日▽第1回　9月20日（水）午前9時～正午（天候により変更あり）
▽第2回以降　毎月1回程度の畑管理作業（10月～11月）、キムチ作り（11月下旬～）
場講▽白菜栽培　田甫集会所ほか場（堀金下堀）・公民館職員▽キムチ作り　堀金公民館調理実習棟・上松林銀さん（ゲストハウスソウル）
対市内在住の人
費講座1回あたり200円（調理材料等の経費は別途負担）
定20人（抽選）
申8月21日（月）から31日（木）に堀金公民館に電話で。

ふるさと常念の里講座

拾ケ堰サイクリング

日9月23日（土）
午前8時～午後0時30分
※悪天候の場合、翌日に延期。
場堀金支所（集合）
講百瀬新治さん（豊科郷土博物館館長）
対市内在住・通勤・通学の小学校高学年以上で、30km以上のサイクリングが可能な人。（電動アシスト付自転車でも可）
定20人（先着順）
申8月21日（月）から9月1日（金）に堀金公民館に電話で。

ミニステージライブ

オカリナ演奏会

日9月2日（土）午後2時～3時
場堀金支所1階ロビー
内「オカリナスワン」による演奏
演奏曲「明日があるさ」など
費無料　申不要

豊科公民館

暮らしとともに歩んできた安曇野の建物講座

豊科公民館内生涯学習課社会教育担当
TEL72・2158 FAX73・6401

日9月7日（木）
午前8時30分～11時30分
場豊科公民館（午前8時集合）
内バスと徒歩で、明科、穂高地域の建造物を訪ねます。
対一般（徒歩で移動ができる人）
講高原正文さん（長野県文化財保護協会常務理事）
定18人（先着順）
費200円（別途、入館料等実費を要する場合があります）
申8月21日（月）から豊科公民館へ電話で。

三郷公民館

初心者パソコン講座②

三郷公民館内三郷地域課地域担当
TEL77・2109 FAX77・6060

パソコンの基本を学ぶ講座を本年度に全4回開催します。第2回は簡易現金出納帳を作成します。

日9月12日（火）～15日（金）
各日午後1時30分～3時30分
場三郷公民館会議室102
講田中さおりさん
定10人（先着順）
対4日間出席可能で2007以降のMicrosoftExcel1が入っているWindows7以降のパソコンを所有する人
費1300円（受講料800円、テキスト代500円）
持ノート型パソコン（マウス含む）、筆記用具
申8月29日（火）に三郷公民館へ電話で。

停電点検に伴う休館のお知らせ

次の日程で三郷公民館（貸館受付業務を含む）を休館します。

日9月2日（土）
午前8時30分～午後5時15分

明科公民館の催し

明科公民館内明科地域課地域担当
TEL62・4605 FAX62・5894

明科歴史探訪

～明科地域の地名の由来を探る～

伝承や民話などを紐解きながら、地名の由来を探ります。

日9月5日（火）午前10時～正午
場明科公民館講堂
講西村永明さん（前明科支所長）
費無料　申不要

松本山雅健康体操教室

松本市と松本山雅がタイアップして行っている健康体操教室を開催します。ゲーム感覚で楽しく筋トレ、脳トレをして健康増進を図ります。

日9月12日（火）
午後1時30分～3時
場明科公民館講堂
講百瀬みどりさん（NPO法人CFM実行委員会）
持運動のできる服装、上履き、飲み物
費無料　申不要

穂高公民館の催し

穂高公民館内穂高地域課地域担当
TEL82・5970 FAX82・3990

浅川山トレッキングと自然観察会

日9月7日（木）午前8時～午後3時　※雨天中止
場満願寺南駐車場（集合・解散）
内浅川山周辺約8キロを徒歩で散策。珍しい植物・古木等の自然観察を行います。
対市内在住・在勤者（一部難所あり。体力に自信のある人）
講小河深美さん（安曇野緑の会）
費200円（受講料）
定18人（抽選）
申8月21日（月）・22日（火）に、穂高公民館へ電話で。

家庭料理「そばづくり教室」

日9月12日（火）
午前9時30分～正午
場Vif穂高ふれあい体験館
内4人1組でそばを打ち、試食します。
対市内在住・在勤者
費1000円（食材費含む）
講Vif穂高職員
定40人（抽選）
申8月23日（水）・24日（木）に穂高公民館へ電話で。※参加決定者には後日、通知します。

文化施設

貞享義民館の催し

貞享義民記念館
TEL77・7550 FAX77・7551

「川西三十四番札所」写真展

豊科在住の下田忠寿さんの写真34点を展示し、「川西三十四番札所」をめぐる安曇野の観音信仰を紹介します。

日8月22日（火）～9月3日（日）
午前9時～午後5時（初日は正午から、最終日は午後3時まで）
場貞享義民記念館企画展示室

明るい社会を考えるポスター展

県人権啓発センターが長野美術専門学校と連携して制作したポスターを展示します。人権尊重社会について考えてみませんか。

日9月12日（火）～24日（日）午前9時～午後5時（初日は正午から、最終日は午後3時まで）
場貞享義民記念館1階ホール

三郷デイサービスセンター作品展

三郷デイサービスセンターの利用者による、ちぎり絵、俳句、折り紙、絵手紙等の作品を展示します。

日9月6日（水）～18日（月）午前9時～午後5時（初日は正午から、最終日は午後3時まで）
場貞享義民記念館企画展示室

【共通事項】
費無料（常設展は有料）
休館日　月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）

市民スポーツ祭ゴルフ大会

日10月5日（木）　場あづみ野カントリークラブ
内男子一般の部、男子シニアの部（満70歳以上）、女子の部
対市内在住、在勤または市出身者
定200人（50組・先着順）　費参加費1,500円　プレー料金　1万1,950円
申9月11日（月）までに、市体育協会事務局や市内公民館に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、市体育協会事務局へ持参または郵送で。
他各部3位まで表彰。賞品多数。
問〒399-8211　安曇野市堀金烏川2662
堀金総合体育館内市体育協会事務局（TEL88・3516）

安曇野ファミリースポーツカフェ（実践ウォーキング）

自然豊かな千畳敷カールの玄関口「駒ヶ根山麓」。標高800m付近に広がる高原を歩きます。

日9月24日（日）午前8時～午後2時
場堀金支所南側駐車場（集合）
対20歳以上の人　定60人（先着順）
費2,500円（参加費・保険料等）※弁当を注文する人は別途500円。
申8月21日（月）から9月15日（金）に、堀金総合体育館に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、窓口へ。
問堀金総合体育館内スポネット常念事務局（TEL FAX72・6340）

※特に記載のない場合、申込時間は平日の午前9時から午後5時まで