

contents

10月から国保が新保険証に……2
募集・お知らせ……4
生涯学習・施設の催し講座……6
自動交付機が9月末で終了……8

Azumino City
Public Relations
No.255

10月1日(日)から始まります 安曇野しゃくなげの湯

利用助成制度



①高齢者の団体の皆さんへ

介護予防・健康増進活動での「有明の間」の利用料金無料

年間1回以上、健康体操など介護予防・健康増進に関わる事業を行う高齢者の団体が「有明の間」を利用する場合に料金が無料になります。団体の利用登録を、9月11日(月)から長寿社会課(1階14番窓口)または各支所地域課で受け付けます。

☎長寿社会課長寿福祉係
(TEL) 71・2254 (FAX) 71・2328

●対象

- ①市老人クラブ連合会の単位クラブ
 - ②①の単位クラブに所属する者で構成する団体
 - ③①②以外で65歳以上の高齢者が10人以上で構成する団体
- 利用できる日・時間
毎月第2月曜日～金曜日、第4月曜日～金曜日の午前10時30分～午後1時30分(利用日が祝日)

●利用方法

の場合は、その翌週) 団体利用登録をした上で、利用日の1週間前までに安曇野しゃくなげの湯に予約をしてください。当日は、団体の代表者が利用者証を提示してください。利用は月1回を限度とします。

②障がい者の皆さんへ

「暖らんの湯」入浴料金の割引券を交付

入浴時に介助者が必要な障がいがある人を対象に「暖らんの湯」入浴料金割引券(本年度24枚)を交付します。9月11日(月)から福祉課(1階14番窓口)または各支所地域課で申請してください。

☎福祉課障がい福祉担当
(TEL) 71・2251 (FAX) 71・2328

●対象

▽平成29年4月1日(基準日) 現在市内に住所を有し、入浴時に介助者が必要な、表1の①

表1 対象となる人

- ①視覚障がいの人
- ②一上肢を手首以上で欠損した人および同程度以上の障がい有する人
- ③一下肢を足首以上で欠損した人および同程度以上の障がい有する人
- ④体幹の機能障がいにより歩行が困難な人および同程度以上の障がい有する人
- ⑤療育手帳A1・A2または精神障害者保健福祉手帳1・2級を有する人
- ⑥療育手帳B1・B2または精神障害者保健福祉手帳3級を有し、かつ医療機関または療育機関により入浴時に介助が必要と認められた人

●利用方法

- ▽事前予約後、受付で割引券と一緒に500円を支払います。
- ▽割引券は、交付された人と介助者が利用できます。
- ※申請時に介助者を登録します。審査後、対象者には10月初旬から利用券を郵送します。
- ※来年度は、年間48枚交付します。
- ※市入浴料金割引券の交付を受けた人は対象外です。来年度は、どちらかを選択します。

から⑥までのいずれかに該当する人

●利用期間 翌年3月31日まで

●利用時間 平日の午後1時～6時(1日1時間、割引券1枚を限度)。



10月からの新保険証を9月末日までにお届けします。
国民健康保険被保険者証(保険証)が10月から更新になります。

新保険証の有効期限
平成30年9月30日(日)
ただし、次の場合、有効期限が異なります。

- ①平成30年9月30日までに75歳になる場合
②退職被保険者および退職被扶養者の人で、平成30年9月1日までに65歳になる場合



無料法律相談など
地域づくり課市民相談室

- ①無料法律等相談所
10月1日(日)から7日(土)までの「法の日」週間
②司法書士無料法律相談
10月1日の「法の日」にちなみ、長野県司法書士会では、市内5会場

の月末までに、一般被保険者証を郵送します。
※退職被保険者が65歳到達により、月末で有効期限が切れる場合には、退職被扶養者の方は65歳未満

国保加入者の皆さんにお願い
①こんなときは手続きを
▽職場の健康保険に加入した(健康保険をやめた)
▽職場の健康保険の被扶養者になった。(被扶養者をやめた)
▽修学のため転出する。

②国保税を滞納している
国保税の納期限から1年以上経過しても滞納が続いている場合は、通常の保険証を返還してもらい、国保加入者を証明する「被保険者資格証明書」を交付します。



保険証(見本)

安心して、受診できるように、国保税の納入にご協力ください。

日常生活用具(ストマ用器具)の給付申請
▽消化器系 月8,858円
▽尿路系 月1万1,639円

アイヌの皆さんのための電話相談
(公財)人権教育啓発推進センターでは、アイヌの皆さんの悩みをお受けするフリーダイヤルを開設しています。

三郷畜産活性化施設指定管理者募集
地元産牛乳加工品の開発、製造、販売する市の施設「三郷畜産活性化施設」の指定管理者を募集します。

自動車税の納税確認が電子化されました。
平成27年12月から車検時の自動車税の納税確認が電子化され、納税証明書の提示を省略できるようになりました。

第49回安曇野観光草競馬大会
当日は県内外から多くの競走馬・ポニーなどが出走し、白熱したレースを展開します。会場内には小動物とのふれあい体験コーナーなどがあります。

第46回ふるさと探訪
 図松本広域連合 福祉・地域課
 (TEL 87・5461 FAX 87・5462)

「ふるさと」の魅力を探し出す、再発見の旅、恒例の日帰りバスツアー「ふるさと探訪」。今回は、安曇野で旧国鉄篠ノ井線廃線敷ウォーキングやガラス工房、りんご農園などを巡ります。

日 10月27日(金) 午前8時30分～午後5時(予定) ※雨天決行

場 集合・解散(丁R松本駅アルプス口)

対 松本地域(松本市、塩尻市、安曇野市、東筑摩郡) 在住者

定 80人(抽選)

※抽選結果は10月10日(火)に発送。

費 1人2000円(昼食代、施設入館料等)

申 9月29日(金)までに往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、郵送。(当日消印有効)

〒390・1401 松本市波田4417・1松本広域連合

「ふるさと探訪」係

※家族等の場合は、同一ハガキに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記してください。

空家相談会
 図環境課環境保全担当
 (TEL 71・2491 FAX 72・3176)

市空家等対策協議会では、空家に関するさまざまな相談を受け付ける「空家相談会」を、県建築士会安曇野支部の協力により開催します。

日 9月14日(木) ①午後1時 ②午後2時 ③午後3時(各回1時間程度)

場 市役所2階202会議室

定 3人(先着順) 費無料

図空家に関する管理・売買、賃貸などの活用、調査点検、リフォーム・解体除去、相続や権利関係等(内容により、専門機関を紹介します)。

申 9月13日(水)までに環境課へ電話で。

地震に備えよう
 図危機管理課消防防災係
 (TEL 72・6769 FAX 72・6739)

昨年の4月14日、熊本県で震度7の地震が発生しました。地震に關しては日頃から「いつ発生しても対応できる備え」が必要です。

次の5項目を再確認して地震に備えましょう。

- 1 家具類を固定し、転倒、落下を防止する
- 2 家屋やブロック塀の補強をする
- 3 火災発生に備えて、消火器を準備し、浴槽に水を張っておく
- 4 食料、日用品、衣類等の非常持ち出し袋を備えおく
- 5 家族で話し合い、避難場所、安否確認の方法、避難経路を決めておく

家庭内防災会議を一度開き、家族全員で話し合うことも大切です。自分の命と大切な家族を守るために、万全の備えをしましょう。

豊科消防署 (TEL 72・3145)
 穂高消防署 (TEL 82・3262)
 梓川消防署 (TEL 78・2090)
 明科消防署 (TEL 62・2992)

◇お詫びと訂正◇
 広報あづみの8月16日発行号(254号)13ページ「松本山雅健康体操教室」の時間【誤】午前1時30時、【正】午後1時30分、
 27ページ「9月の休日当番医」表中・山田医院の電話番号【誤】72・3027、【正】72・3207
 お詫びして訂正いたします。

各種情報コーナー

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
信州大学医学部地域保健推進センター・信州医学振興会健康講座「骨と関節の老化のおはなし」	健やかで活動的なライフスタイルを楽しむために「骨と関節の老化」について一緒に学んでみませんか。第4回は軽い運動をしますので動きやすい服装で参加ください。	日 : 10月3日、17日、31日、11月21日 午後6時～7時15分(火曜日・全4回) 場 : 信州大学松本キャンパス旭総合研究棟9階講義室A・B	図 : 一般市民 費 : 無料	図 : 信州大学医学部保健学科学務第2係・丸山さん TEL 37・2356 FAX 37・2370 ☐ cchphoken@shinshu-u.ac.jp
松本少年刑務所矯正展 刑務所作業製品展示即売等	刑務所に収容されている受刑者の各種教育活動の写真パネル展示や、刑務所作業製品の展示即売を通じて、受刑者の社会復帰に向けた取り組みを紹介いたします。	日 : 9月15日(金)～18日(月) 午前10時～午後4時 場 : コープながの安曇野豊科店	図 : 一般市民	図 : 松本少年刑務所・首席矯正処遇官(企画担当) 和田さん TEL 32・3093 FAX 33・5807

創業実現セミナー
 図商工労政課商業労政係
 (TEL 71・2041 FAX 72・1340)
 市商工会三郷支所
 (TEL 77・3170 FAX 77・6660)

創業に必要な知識を学びビジネスプランを作成します。受講後、創業までのバックアップを市と商工会がお手伝いします。(地方創生推進交付金対象事業・創業支援事業計画特定創業支援事業)

日 9月15日(金)～11月30日(木) (全10回) 週1回

午後6時30分～8時30分

場 市商工会本所
 (安曇野市豊科4289・1)
 講 小林藤子さんほか

(あがたグローバル税理士法人)

図 ①創業を計画または希望し、具体的なおアドバイスが必要な人
 ②新たな分野開拓を模索している人

費 受講料 5千円

定 20人(先着順)

申 市商工会三郷支所 (TEL 77・3170 FAX 77・6660)へ電話 またはファクスで。(受付午前9時～午後4時)

「えべや」の食と体験講座
 図農政課マーケティング担当
 (TEL 71・2430 FAX 71・2507)

共通事項
 場 安曇野あかしの農産物加工交流ひろば「えべや」

対 市内在住者(子供同伴可)

申 9月12日(火)から「えべや」(TEL 88・6275)へ電話で。(受付火～日曜日の午前9時～正午)

日 9月13日(水)・27日(水)

両日とも午前10時～午後1時

講 えべや人材バンク登録指導者

費 800円 **定** 15人

持 エプロン・三角きん

日 9月16日(土) 午前10時～午後1時

費 500円(お小昼つき) **定** 15人

他 畑仕事ができる服装

セミナーの内容

回	内 容
1	創業の心構えとビジネスプラン
2	会計の基礎知識
3	ビジネスモデルの作り方
4	収支計画書の作り方
5	マーケティングの基礎知識
6	営業活動と販売戦略
7	人材育成
8	ビジネスプランの作成(演習)
9	ビジネスプランブラッシュアップ、創業の手続きと支援施策
10	ビジネスプランの発表

③お茶にえべや「お抹茶体験」
日 9月22日(金) 午後1時30分～3時
費 500円 **定** 8人
 場 ぶくさ(ある人)

2017信州ねりんピック 長野県高齢者作品展作品募集
 図長寿社会課長寿福祉係
 (TEL 71・2254 FAX 71・2328)

創作活動を通じて、生きがいや健康づくりを行い、明るく活力ある長寿社会の実現を目指して開催される「高齢者作品展」の出品作品を募集します。

対 県内在住の60歳以上(昭和33年4月1日以前に生まれた人)のアマチュアとします。

図 募集部門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真

※大きさなど出品規格がありますので、詳しくは問合せください。

申 10月27日(金)までに長寿社会課窓口(1階13番窓口)に備え付けの作品展出品票へ記入の上、提出ください。

他 作品展出品票2枚目を作品の裏へ貼りつけ梱包の上、11月17日(金)までに長寿社会課へ作品を搬入してください。

普通救命講習

AED(自動体外式除細動器)を使用した心肺蘇生法や、けが人が発生したときの応急手当の講習会を次のとおり開催します。

日 10月16日(月) 午前9時～正午

場 明科公民館 2階講義室

定 30人(先着順) **費** 無料

申 10月15日(日)までに麻績消防署(TEL 67・2992)か、明科消防署(TEL 62・2992)へ電話で。

平成30年度県農業大学校学生募集

●募集内容 「実践経営者コース」(2年間)

●定員 10人(高校卒業等以上)

回	出願期間	入学試験
第1回	9月13日(水)～10月4日(水)	10月15日(日)
第2回	11月8日(水)～29日(水)	12月11日(月)
第3回	平成30年1月10日(水)～31日(水)	平成30年2月15日(木)

図県農業大学校事務局
 TEL 026・278・5211 FAX 026・261・2121

生涯学習・施設 催し講座

凡例 日 日時 期 期間 時 時間
場 場所 内 内容 対 対象 費 費用
定 定員 資 資格 持 持ち物 講 講師
申 申し込み 提 提出先 他 其他
☑ 電子メール 問 問い合わせ

オータムコンサートinきぼう ～ヴァイオリンとフルートの調べ～

図書館交流課
TEL 81・3111 FAX 82・0966

「あつみの新進音楽家公開オーディション」において選出されたヴァイオリニストの村上あゆみさんと伊藤悠里さんペアと、フルートデュオ米窪姉妹を迎えて開催します。

日 9月17日(日) 開演午後2時
場 豊科交流学习センター「きぼう」2階多目的交流ホール
費 入場料 500円
当日、受付にてお支払いください。
申 事前予約不要(未就学児は入場不可)



「第6回あつみの新進音楽家公開オーディション」の様子

明科図書館 蔵書点検による休館

明科図書館
TEL 62・1122 FAX 62・1124

年に一度の蔵書点検のため特別整理期間として下記の期間は休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
期 9月25日(月)～10月2日(月)

安曇野高橋節郎記念美術館 「色漆と金で飾るそば猪口」講座

安曇野高橋節郎記念美術館
TEL 81・3030 FAX 82・0551

漆塗りのそば猪口を主に色漆で飾ります。名誉市民で漆芸術家の高橋節郎の技法を、実際の漆を用いながら体験してみませんか。
日 9月30日(土)・10月1日(日)
午前9時30分～午後4時
※どちらか一日のみの参加です。

対 一般
定 各8人(先着順)
講 東京藝術大学漆芸研究室
費 参加料 5,000円
持 作業のできる服装、昼食
日 9月12日(火)～28日(木)
の間に電話で。(受付午前9時～午後5時・月曜休館)



昨年度の様子

穂高公民館文化教養講座 安曇野の古墳からの 出土品の見学・学習会

穂高公民館内穂高地域課地域担当
TEL 82・5970 FAX 82・3990

古墳時代後期、安曇野の開発を手がけた先人のお墓であった市内の古墳出土品を見学・学習します。
日 10月3日(火) 午前9時～11時
場 豊科郷土博物館
対 市内在住・在勤の人
費 受講料 200円
講 百瀬新治さん(豊科郷土博物館館長)
定 20人(抽選)
日 9月11日(月)・12日(火)の間に穂高公民館に電話で。(受付時間午前8時30分～午後5時)
他 「穂高地域の古墳めぐり①②」講座に参加した人は、ぜひ参加ください。

豊科郷土博物館 古墳で考える 安曇のそもそも

—安曇野市内古墳出土品展—
現地見学会

豊科郷土博物館
TEL 72・5672 FAX 72・7772

信濃の国や安曇郡が成立する七世紀は、古墳時代の後半にあたり、市内でたくさんの古墳ができた時期です。企画展に合わせ、同時期の北信の古墳を実際に見学します。
日 10月20日(金) 午前9時～午後5時
場 長野市大室古墳群、須坂市八丁鎧塚古墳、中野市立博物館(集合・解散 豊科郷土博物館)
定 35人(先着順)
費 500円(入館料・保険料・資料代等)
日 9月28日(木)～10月17日(火)までに豊科郷土博物館へ電話で(受付午前9時～午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

田淵行男記念館 石川直樹写真展「POLAR」

田淵行男記念館
TEL 72・9964 FAX 88・2010

写真家の石川直樹さんによる、北極圏の暮らしと環境にスポットを当てた作品を紹介します。
期 平成30年1月8日(月・祝)まで午前9時～午後5時
休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始
※9月24日、11月4日、12月24日は開館
場 記念館 地階展示室
費 入館料 高校生以上300円、市内在住の70歳以上は無料



Ilulissat/Greenland シリーズ POLAR (2007)

貞享義民館の催し

貞享義民記念館
TEL 77・7550 FAX 77・7551

貞享義民旧跡めぐり

貞享義民に関わる旧跡を巡ります。
日 10月4日(水) 午前8時30分～午後4時30分
場 記念館集合
内 記念館シアターで『貞享義民物語』を鑑賞後、ゆかりの地を見学します。
定 20人(抽選) 費 無料(入館料、保険料等各自負担)
持 飲み物、雨具、昼食など
日 9月24日(日)までに、電話かファクスで。抽選結果は28日(木)までに申込者全員に通知。

白鳥写真愛好会第6回写真展

安曇野で越冬する白鳥たちのさまざまな姿を会員10人が捉えました。40点の写真作品を展示します。
期 9月20日(水)～10月1日(日) 午前9時～午後5時
(初日は正午から、最終日は午後4時まで)
場 貞享義民記念館 企画展示室
費 入館料 無料(常設展は有料)
休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)

三郷公民館家庭教育講座 フリーマーケット「ひまわり市」

三郷公民館内三郷地域課地域担当
TEL 77・2109 FAX 77・6060

家庭教育講座ひまわりクラブでは、フリーマーケットを開催します。
日 9月22日(金) 午前10時～11時30分
場 三郷公民館 講堂
内 フリーマーケット(子ども服・大人服、手作り小物)、パン、焼きそば、ボン菓子などの販売
持 マイバッグ
他 飲食・授乳スペース有り。駐車場に限りがありますので、できるだけ相乗りでお出掛けください。

明科公民館 ふるさとたんけん隊 安曇野の芸術と自然たんけん

明科公民館内明科地域課地域担当
TEL 62・4605 FAX 62・5894

青少年自然体験講座「ふるさとたんけん隊」では、「安曇野の芸術と自然たんけん」の参加者を募集します。
日 9月30日(土) 午前8時30分～午後4時
※明科公民館集合・解散
場 安曇野ちひろ美術館、安曇野ちひろ公園、国営アルプスあつみの公園(大町・松川地区)
内 芸術体験や昼食のおにぎり作り、国営公園で遊びます。
対 市内小学生および同伴希望の保護者(1年生は必ず保護者同伴)
定 20人(先着順)
費 800円(体験料、施設利用料)
持 リュックサック、水筒、タオル、雨具、エプロン、三角きん、マスク(昼食は不要です)
日 9月11日(月)～13日(水)に明科公民館へ電話で。(受付時間午前9時～午後5時)

豊科公民館 出会い・ふれあい・生きがい セミナー

豊科公民館内生涯学習課社会教育担当
TEL 72・2158 FAX 73・6401

武器としてだけでなく、総合芸術品として、日本刀の制作に関わった人たちとともに、その起源や伝承から時代背景を学びます。奮ってご参加ください。
日 9月21日(木) 午後7時～8時30分(予定)
場 豊科公民館大会議室
内 演題「安曇野の刀剣」
講 川船義嗣さん(松本市立博物館友の会副会長)

費 無料
申 不要

国営アルプスあつみの公園 (堀金・穂高地区) 秋 コスモスの花フェスタ

国営アルプスあつみの公園
堀金・穂高管理センター
TEL 71・5511 FAX 71・5512

田園文化ゾーンでは35万本、里山文化ゾーンでは200万本ものコスモスが咲き誇ります。
9月18日(月・祝)は65歳以上入園料無料です。
日 9月16日(土)～10月15日(日) 午前9時30分～午後5時
場 国営アルプスあつみの公園(堀金・穂高地区)
費 入園料 大人410円、小中学生80円、65歳以上210円 幼児無料



長野県鳥川渓谷緑地 ノルディック・ウォーキング

長野県鳥川渓谷緑地
TEL FAX 73・0203

国営アルプスあつみの公園(堀金・穂高地区)と長野県鳥川渓谷緑地を歩きつくします。
日 9月30日(土)、10月1日(日) 午前9時30分～午後12時30分(受付9時)
場 集合場所は申し込みの際お知らせします。

定 各日25人(先着順) 費 無料
持 ノルディック・ウォーキング用ポール、飲み物、雨具など
※ポールの有料貸し出し有り(1組500円)
日 9月12日(火)から電話、ファクス、電子メールで
☑ karasu@anc-tv.ne.jp

市政お知らせ番組を放送中 エフエムあつみの 76.1MHz

広報あつみの暮らしのガイド
月曜日～日曜日
朝6:55～夕方6:55
広報あつみのラジオ版
月曜日～金曜日
昼0:45～午後2:45～





9月30日(土)午後8時で 自動交付機が終了します

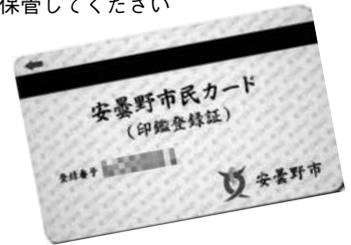
市役所1階に設置してある証明書自動交付機が9月30日(土)午後8時で終了します。

現在お持ちの市民カード(印鑑登録証)は引き続き、市役所窓口で印鑑登録証明書の交付を受けるために必要です。大切なカードですので捨てないようにしてください。

市民カードは大切に保管してください

市役所窓口以外では「マイナンバーカード」を利用して、コンビニエンスストアで証明書を取得できます。利用希望する場合は、マイナンバーカード交付申請をお願いします。詳しくは、市民課または各支所地域課へ問い合わせください。

☎市民課市民担当 (TEL71・2489 FAX71・2503)



マイナンバーカード

プラスチック製の写真付ICチップ付きカードです。身分証明書や各種行政手続きのオンライン申請にも利用できます。

●交付申請書

交付申請書は、平成27年11月から12月に簡易書留で送付された白色封筒にマイナンバー通知と共に同封されています。紛失等により申請書が見つからない場合や、住所・氏名に変更がある場合は問い合わせください。

●カードの申請

マイナンバーカードの交付申請は、窓口、郵送、インターネットいずれでもできます。申請から受け取りまでに1カ月程度かかります。

●カードでの印鑑登録証明書の窓口交付

マイナンバーカードで印鑑登録証明書の窓口交付を受けるためには、カードケースに印鑑登録番号を表示する手続きが必要ですので、市民課または各支所地域課で申請してください。



交付申請書



マイナンバーカード

証明書コンビニ交付サービス

●交付を受けられる証明書

- ・住民票の写し ・印鑑登録証明書
- ・戸籍証明書(戸籍謄本・戸籍抄本)
- ・戸籍の附票の写し

※戸籍証明書・戸籍の附票の写しは、市内に住所および本籍がある人のみ

●利用できるコンビニエンスストア

- ・セブンイレブン ・ローソン
- ・サークルKサンクス ・ファミリーマート

●利用時間 午前6時30分～午後11時

※12月29日～1月3日、機器メンテナンス時を除く

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

テレビもネットも電話も



あづみ野テレビ

☎0120-353-055 <http://www.anc-tv.co.jp>

相続 贈与 遺言 専門家に任せて安心!!

初回 無料相談会 開催!! *ご希望の方はお電話にてご予約下さい。

9月13日(水) 13:00~20:00
9月22日(金) 9:00~17:00
10月11日(水) 9:00~17:00

*都合のつかない方はご相談ください。

経営革新等支援機関
SASAKI ACCOUNTING OFFICE 佐々木会計事務所
〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)
TEL0263-82-8210 URL <http://www.sasakikaikai.co.jp>

会社設立・決算申告 建設業登録等

◎関東信越税理士会 松本支部所属
税理士・行政書士:佐々木 一夫 税理士・FP:戸澤 康志 税理士:戸澤 綾子

★広告掲載のお申し込みは(株)共立プランニング(TEL34・2515)まで