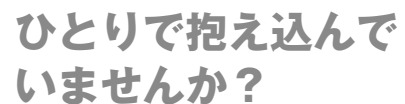


特集

ひとりで 抱え込んで いませんか？

主な内容

- 10 三郷交流学習センター愛称投票
- 11 認定こども園等 入園申込説明会
- 15 日本代表 明科で熱戦
- 24 市長選挙・市議会議員一般選挙



お母さんの声

まずは出かけてみる。

県 外出身ですが、安曇野には率先して地域が母子に声を掛ける雰囲気があると思います。一歩外に出ると、色々な交流の場があるので、まずは出かけてみるのが大切かもしれません。

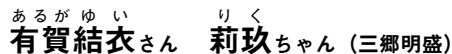
気を使う人も多いのでは。

ア パート暮らしの世帯も多くなってきて、周りに気を使っているお母さんも多いように思います。日曜日に安心して子どもを遊ばせられる環境も減ってきているのだと思います。

地域の目ありがたい。

私の暮らす地域はまだ温かい雰囲気がある、「何力月？」と話し掛けられます。たまには大人と喋りたいということもあり、気分転換になります。地域の目があって、見守りが残っていることがありがたいです。

おぶせかな たすく
小布施佳奈さん 佑来ちゃん (三郷明盛)



小さな支えがうれしい

「ち」 よつとでも間が持つよう
な所が周りにあつて助か
ったと思っています」と話す岸田
清香さん。夫と紗和ちゃんの3人
で穂高のアパートに暮らしていま
す。子育ての疑問は、月に1回行
くと決めている母乳育児相談や実
家の母親に聞いています。

助けてくれる所がある

現 在、清香さんの一番の悩みは自身の仕事の問題です。

「児童館に行ったら、就労相談の情報があり意外でした。一步が出れば、思っている以上に行政だったり、福祉団体だったり、助けてくれる所があると感じました」。最初の一步が大事だと、清香さんは感じています。

核 家族化の進行や地域のつながりが薄れてきたことなど、子育てを取り巻く環境は、近年、大きく変化しています。

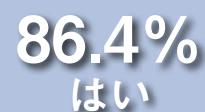
そのような中で、子育てに不安や孤立感を感じる家庭は少なくありません。

市の乳幼児健診の際に行ったアンケート調査では、「育てにくさ」を感じた時、相談先を知っているなど、何らかの解決方法を知って

また、子育てに対する地域の温かな眼差しと緩やかなつながりが、求められています。

いると答えた母親は86・4%。解決する方法を知らないと答えた母親は13・6%という結果でした(下図参照)。悩みを抱える家庭にとつては、身近にいて気軽に相談できる存在が欠かせません。

育てにくさを感じたとき、
何らかの解決方法を知っている



厚生労働省「健やか親子 21 (第 2 次)」の指標に基づき、市が実施した乳幼児健診問診項目より抜粋。

ひとりで抱え込んで
いませんか？

ひとりぼっちのお母さんを減らそう

子育ては、不安や悩みが多くて当然です。

核家族化が進む現在、お母さんが孤立するケースも少なくありません。

市の取り組みや地域社会で求められていることを探ります。

13・6%が「解決方法が分からない」

核 家族化の進行や地域のつながりが薄れてきたことな

お悩み、しつかり受け止めます。 「母子・子育て相談窓口」

―窓口ができた背景は？

妊娠期から子育て期は、子供の成長に喜びを感じる一方で、さまざまな不安や悩みがあります。それに伴い、支援する機関も多岐に渡ります。妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援ができるように、この相談窓口が入り口となり、迅速に関係機関と連携しながら相談に応じます。

―開設して半年ほど、
どんな相談がありましたか？

子どもや家庭についての悩みから子育てサービスに関する問い合わせなどさまざまな相談があります。似たような悩みはあっても、同じ悩みはないと思っています。相談いただいたことは、その場で終わりではなく、地区担当保健師や関係機関とつなげて、継続的な支援が続くよう心掛けています。

―最後に、育児中の皆さんに
メッセージを。

私自身も、この窓口の立ち上げにかかわって、子育てに関する知らないサービスがあることが分かりました。「こんなこと、どこに相談したらいいだろう」と悩んでいる方、「自分で何とかしなきゃ」と頑張っている方、「こんなちよつとしたことでも相談してもいいのかな」と思っている方、ぜひ、声を掛けてください。さまざまな悩みを一緒に考えていければと思います。



母子・子育て相談窓口

高山 理恵 保健師

4月に開設した「母子・子育て相談窓口」。
8月末までの5カ月で685件の相談が寄せられました。



―育児に悩む母親の相談から
感じることはありますか？

育児中、子どもの目は色々なことを物語っています。それをくみ取れず、思い悩んでしまう母親が多いようです。以前には地域や祖父母の目があり、大勢の目で気が付いたこともあると思いますが、子どもの小さなサインを見逃してしまふことがあるようです。家という小さなカプセルの中で育児していることが原因かもしれません。地域の目を向けることで、母親の風通しを良くすることが求められていると感じます。

―地域ができることは？

心を育てるためには、人のぬくもりが必要です。
インターネットの育児情報は本
当に便利ですが、人とのコミュニ

人のぬくもりの中で、 子育てを。

ケーシヨンからは呼吸が伝わってきます。地域での声掛けも、母親はもちろん、子どもたちへ「ここにいるよ」というメッセージになると思います。

地域の眼差し



民生児童委員会
主任児童委員会委員長

あらふか
荒深 たつ子 さん

主任児童委員とは

解説

地 域の子どもや子育て家庭が抱える問題解決に向け、住民の立場から相談支援を行っています。市内には12人の委員がおり、担当区域を持って活動しています。

子どもが元気に育つまち

子育てを取り巻く環境は近年大きく変化しており、お母さんの孤立感や不安感が増大しています。市では、切れ目のない子育て支援を行うことを目指し、4月には妊娠・出産・子育て期の総合窓口となる母子・子育て相談窓口を開設しました。また10月からは、出産後の育児不安の軽減や心身ケアのため、産後ケア事業や母乳相談等助成事業（※）に取り組み、周産期の負担軽減や支援の充実を図ります。安曇野で安心して子育てができますよう、そして市内に親子の明るい声がいっぱいにあふれるよう、力を尽くしてまいります。

安曇野市長 宮澤 宗弘

※産後ケア事業と母乳相談等助成事業の詳細は、10月4日発行号に掲載します。



市の取り組み

こんな相談が寄せられました。

転入したけど、健診や予防接種はどう受けたらいいの？

出産前後で子どもを預かってもらえる所はあるの？

妊娠中や出産後の子育てサービスはどんなものがあるの？

授乳がうまくいかない。どうすればいいの？

赤ちゃんが生まれたことで必要な手続きは？

必要な予防接種は受けているの？

不安や悩みは

「母子・子育て相談窓口」へ

妊娠中から乳幼児期を中心に、専門のスタッフが不安や悩みについて一緒に考え、サポートします。身体の不調や育児の不安など、気軽に相談ください。

■窓口案内■ 市役所1階12番窓口（健康推進課内）
平日午前8時30分～午後5時15分

TEL 71・2471 FAX 71・2328

■震度6弱を想定 総合防災訓練を実施

本年度の市総合防災訓練が9月3日、龍門渕公園運動広場を主会場に行われました。当日は、自主防災組織や、市消防団、市と災害協定を結ぶ市医師会など26の団体、企業から643人が参加しました。

訓練では、市内のほぼ全域で震度6弱の地震が発生したことを想定し、避難所運営訓練や倒壊家屋からの救出訓練などが行われました。

閉会式で宮澤市長は「いざという時、経験したことのないことはできないといえます。今後それぞれの機関・団体と住民が訓練を通じて、災害対応のための経験値を上げてほしい」と述べました。また、9つの区で、市と連携した安否確認訓練を初めて行いました。



報告を受ける宮澤市長



建設業組合による障害物除去訓練



一般来場者も放水体験などに参加



住民による検索救出搬送訓練



県警による埋没車両救助訓練

■監査委員に宮下議員 任期10月22日まで



監査委員
宮下 明博 議員

議員選出の監査委員は、宮澤豊次議員の退任に伴い、宮下明博議員が選任されました。任期は平成29年9月1日から同年10月22日までです。

市政トピックス

■市優良建設工事表彰 「良好」件数増加

市が発注し、昨年度しゅん工した222件の工事の中から5つの優良建設工事に対する表彰式を8月2日、豊科公民館で行いました。

当日は、受注した施工業者7社の代表者へ宮澤市長から表彰状が手渡されました。

この表彰は請負業者の育成、

施工技術の向上を図ることを目的に、工事成績評定で85点以上、またはこれに準ずる工事を表彰するものです。この評定では、年々、「良好」以上の件数が増加しており、全体として技術の向上が伺える結果となりました。受賞した工事は下表のとおりです。



受賞者の皆さんと宮澤市長

工事名	施工業者
安曇野しゃくなげの湯整備事業 建築工事	岡谷・武井特定建設工事共同企業体
平成28年度しゃくなげ周辺整備しゃくなげ荘ほか解体工事	共和興業 株式会社
安曇野しゃくなげの湯整備事業 機械設備工事	ヤマト・中部水工安曇野しゃくなげの湯整備事業機械設備工事特定建設工事共同企業体
平成28年度 中学校施設改修事業 三郷中学校講堂 非構造部材耐震化工事	丸山硝子(株)
平成28年度(交付金・市単) 特環公共下水道 牧25工区管渠工事	株式会社 関組

表敬訪問 全国大会出場者

全国大会に出場、または出場を前に市長を表敬訪問した皆さんを紹介します。(敬称略)

8月3日 全国こどもチャレンジカップ第10回全国大会(東京都)

小林笑瑠(穂高保育園) 望月来彩、茅野心結、青柳とわ、竹内聖那、西澤樹璃、矢口遙香、山本優杏、宮澤つき乃(穂高南小) 藤原ひより、大倉涼羽、小林心優、平野ほのか(穂高北小) 寺島沙彩、蓮井瑠菜、牧田紗和、森下結衣(穂高西小) 中村千織、玉川乃彩(穂高西中) 宮澤優希(穂高東中) 矢ヶ崎朱花(選手兼指導者)



8月7日 カワイこどもピアノコンクール東京大会(東京都)

大月怜愛(穂高西小)

第2回全日本中学女子軟式野球大会(京都府)

吉澤麻衣、熊崎里咲(穂高東中)

第44回全日本中学校陸上競技大会(熊本県)

丸山直樹、丸山拓海、篠原翼、白澤稜馬、橋本涼、望月脩真、仲田悠悟(豊科北中) 村石稜、北沢葉、柳澤結月、伏見怜奈、丸山来美、上條翔子、守屋咲芭、倉田侑季(三郷中) 宮澤武流(堀金中)

第48回全国中学校柔道大会50kg級(福岡県)

青沼広夢(三郷中)

第48回全国中学校ソフトテニス大会(長崎県)

白井優月、伊與部希奈、稲葉葉、内藤紀子、平川優里愛、山本咲季、黒岩菜々美、堺千花(穂高西中)



■子育て世代の移住希望者に体験会開催

市への移住希望者を対象にした現地体験ツアー「夏の安曇野体験会」が8月5日、豊科交流学習センターきぼうを主会場に開かれました。このツアーは、安曇野暮らし支援協議会（事務局 政策部政策経営課）が主催で、首都圏から子育て世代の移住希望者3世帯12人が参加しました。今回のツアーは、6月に東京で開催した子育て世代向け移住セミナーに続き開催。当日



認定こども園の見学をする参加者

は、穂高認定こども園などの見学、子育て中の移住者のお宅訪問、仕事や起業の情報提供などを行いました。今後は冬の生活環境を移住希望者に知っていただくための現地体験ツアーを開催する予定です。

■新総合体育館の基本設計業者が決定

豊科南部総合公園に建設を予定している新総合体育館の基本設計業者がこのたび決定しました。プロポーザルの最終審査となる2次審査は7月31日、堀金公民館において一部非公開で行われ

大学工学部教授）から結果報告を受けた宮澤市長は「透明性を高める狙いから、プレゼンテーションとヒアリングを公開で実施した。大きな一歩となった」と述べました。今後は本年度内に基本設計を完了させ、平成32年度までの完成を目指します。

整備スケジュール

H29年度	H30年度	H31年度	H32年度
基本設計			
	実施設計		
		建設工事	

■友好都市 東金市「あづみの探検隊」が来訪

友好都市である千葉県東金市の「あづみの探検隊」に参加する小学生34人が、8月25日から27日まで市内を訪れ、市内小学生と交流しました。あづみの探検隊は、平成7年



歓迎を受ける「あづみの探検隊」の皆さん

は、友好の証として「絆の旗」の受け渡しなどが行われました。あづみの探検隊代表の岩瀬まどかさんは「きれいな風景を見ることが楽しめ。楽しい思い出を作りたいです」と話しました。

健康づくり情報

健康状態を確かめましょう
20歳から39歳の皆さんは、健診を受ける機会が少ないのではないのでしょうか。市では、若い世代から生活習慣病を予防するため若年者健診を行っています。「自分は健康だから」「若いから」と安心せず、重症な病気になる前に、年1回健診を受診して、健康状態を確かめましょう。

重症な病気のリスクなどをチェックできます
若年者健診では、血管を傷めるリスクなどについてチェックします。脳卒中や心筋梗塞などは血圧や血糖などが高い状態が長期間続くことで、徐々に血管

20歳から39歳の皆さん 年1回の若年者健診 健康状態を知るチャンスです

定期的な健診で病気を予防し、健康な生活を送りましょう。

が傷み発症します。その間、自覚症状はほとんどありません。毎年健診を受け、身体の状態や傾向、毎年の変化を知ることが大切です。

健診料金はツーコイン!!

若年者健診では、国で定めた特定健診の項目の他に、血管の傷みが早期にわかる項目を追加して1000円で受診できます。

申し込み方法や日程など詳細は、健診こよみ11ページをご覧ください。健康推進課まで問い合わせください。

健康推進課健康支援担当
☎81・0714 FAX 81・0703

早期発見で生活習慣を見直しましょう

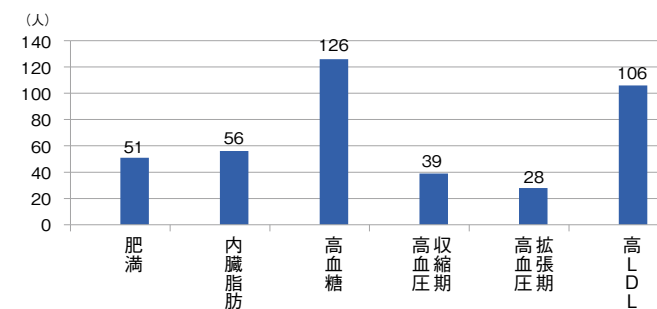
受診者の3人に1人が高血糖

平成28年度の市の健診を受診した若年者の結果を見ると、血管を傷めるリスクである肥満、高血糖、高血圧などが発見されています。特に、高血糖には受診者の3人に1人が該当する結果となりました（右図参照）。原因として甘いものやお酒の摂りすぎ、不規則な食生活などが考えられます。

健診結果について健康相談も行います

血管を傷めるリスクが分かると、将来どんな病気の危険性があるのかを知ることができます。健診の結果について、保健師や管理栄養士が検査項目と身体との関係を説明し、健康相談を行うことができます。健診の結果には生活習慣が反映されています。若年者健診を機会に生活習慣を見直しましょう。

図 平成28年度市の健診を受診した若年者の
有所見者数（総数348人）



※市国保特定健康診査を受診した35～39歳（102人）と若年者健診受診者（246人）についての健診結果を示しています

〔以下は生活習慣病予備群の値〕

- ▷肥満：BMI25以上 ▷内臓脂肪：腹囲男85cm以上女90cm以上
- ▷高血糖：HbA1c5.6%以上 ▷収縮期高血圧：130mmHg以上
- ▷拡張期高血圧：85mmHg以上
- ▷高LDLコレステロール：120mg/dl以上

注目情報 1

三郷交流学習センター

愛称市民投票にご参加ください

建設中の三郷交流学習センターの愛称を募集し、応募作品の中から7点を選考しました。この中から施設にふさわしい愛称を市民投票で選びます。皆さんの投票をお待ちしています。



【施設概要】
鉄骨平屋建て、延べ床面積約1,846平方メートル。「三郷図書館」のほか市民交流や展示スペースにも利用できる「交流ラウンジ」や「地域学習室」を備えています。

ずれかで投票ください。

①市内図書館・市役所本庁舎・各支所に設置の投票箱②ファクス③電子メール

1人1票とします。専用投票用紙は、各図書館または市ホームページで入手できます。

●その他 投票者の中から抽選で図書カードを贈呈します。

問い合わせ先・投票先

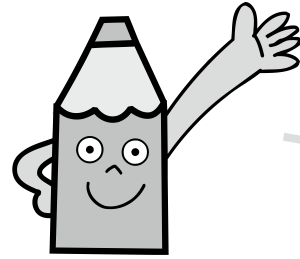
〒399-8303 穂高67-65-2

安曇野市中央図書館

TEL 84・0111 FAX 84・0116

〒399-8303 穂高67-65-2
toshokankoryu@city.azunino.nagano.jp

投票期限は
10月20日(金)です！



愛称候補

①えがお	②かがやき	③きずな	④つばさ
訪れた全ての人たちが笑顔になれる場所になってほしい。	交流センターが太陽の恵みを受け光輝き、訪れた人たちがひとりが輝ける場所になってほしい。	地域との絆、人と人との絆、そして絆を未来へと永遠につないでいく発信源となる場所になってほしい。	希望に満ちあふれ、未来に向かって広い世界へ羽ばたける場所になってほしい。
※①から あいうえお順	⑤ひかり	⑥ゆめ	⑦ゆりのき
	人の心と心が触れ合う温かい光が満ちあふれ、未来に向かっていつまでも光輝く場所になってほしい。	夢を見つけ、夢を語り、夢を叶える場所、そして多くの人の夢がこの交流センターから広がってほしい。	子どもからお年寄りまで親しまれる三郷地域のシンボルといえる木にちなみ、市民から愛される場所になってほしい。

建設中の「三郷交流学習センター」の愛称を募集したところ、472点の応募がありました。親しみやすい施設になるように願いを込めたものや、三郷地域をイメージした愛称が多数寄せられました。選考委員会で、上記表の7点の候補を選びました。施設の愛称は、候補の中から投票により選びますので、皆さんの投票をお願いします。

●投票資格 市内在住、在勤、在学の人

●投票方法 専用投票用紙などに投票する愛称、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業を明記の上（在勤、在学の場合は、学校名または会社名および所在地を明記）、次のい

注目情報 2

認定こども園・保育園・幼稚園

入園申し込み説明会

平成30年度の市内認定こども園・保育園・幼稚園等（公立・私立）の入園申し込み説明会を行います。入園を希望する児童の保護者の皆さんはお出掛けください。

市内の認定こども園・保育園等

●対象児童

平成24年4月2日以降に生まれた児童

※3歳未満の児童は、保護者が家庭内で保育できない要件（就労、出産など）が必要です。

●入園申し込み説明会

各会場とも内容は同じです。最寄りの会場へお出掛けください。当日、保育ガイドおよび利用申込書を配布します。

持ち物 筆記用具

▽託児あり（家庭での保育が可能な場合はご協力ください）
※継続して保育施設の利用を希望する在園児は、各保育施設で書類等を配布するため出席する必要はありません。

説明会日程

開催日	時 間	場 所
10月2日(月) ※2回実施	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時30分	市役所4階大会議室
10月4日(水)	午前9時30分～11時30分	明科支所講義室1・2
10月5日(木) ※2回実施	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時30分	穂高会館講堂
10月6日(金)	午前9時30分～11時30分	堀金認定こども園
10月10日(火)	午前9時30分～11時30分	三郷南部認定こども園

※受け付けは各会場開始30分前からです。

●自由見学会

日時 10月24日(火)・25日(水)
午前9時30分～11時

両日ともに各園自由に見学できます。入園希望の保育施設へ直接お出掛けください。なお、私立施設については各園に直接問い合わせください。

●入園申し込み

11月6日(月)から14日(火)まで各地域の会場で受け付けます。詳細は入園申し込み説明会でお知らせします。

園子ども支援課保育担当

TEL 71・2256 FAX 72・2065

穂高幼稚園

●対象児童

平成24年4月2日から平成27年4月1日に生まれた児童

●入園申し込み説明会

日時 10月18日(水) 午前10時～(受け付けは、9時30分)

場所 穂高幼稚園

持ち物 上履き・筆記用具

園穂高幼稚園

TEL 82・2053 FAX 82・2041



※特に記載のない場合、申込時間は平日の午前9時から午後5時まで

凡例 日日時 場場所 内容 対象 期間 講師 費用 定員 持ち物 申し込み その他 問い合わせ

生涯学習

子ども文化祭出演・出展者募集

生涯学習課社会教育担当
TEL 71・2466 FAX 71・2338

日 11月25日(土)

午前10時～午後3時

場 穂高交流学習センター「みらい」
内 ムステージ発表(コーラス・ダンスなど)
▽作品展示(絵画・手芸など)
▽体験交流(囲碁・将棋など)
※保育園児以上20歳未満(社会人を除く)の市内在住または在学している人

申 10月2日(月)から27日(金)に、生涯学習課(3階5番窓口)、各地域公民館に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、生涯学習課へ持参・郵送・ファクスのいずれかの方法で提出。

公民館

明科公民館
明科歴史講座「大逆事件ドキュメンタリーDVD鑑賞会」

明科公民館内明科地域課地域担当
TEL 62・4605 FAX 62・5894

大逆事件発生から100年を経て制作されたドキュメンタリー「百年の飢」を鑑賞します。

文化施設

貞享義民記念館企画展
くらふとのわ・笑・和展

貞享義民記念館
TEL 77・7550 FAX 77・7551

クラフトバンドかごやバッグなど、「くらふとのわ」のメンバーの作品を中心に展示します。期間中、展示室で無料のくらふとのわつなぎ体験ができます。

日 10月3日(火)～9日(月)

午前9時～午後5時(初日は正午から、最終日は正午まで)

場 貞享義民記念館企画展示室
費 無料(常設展は有料)

休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)

長野県烏川溪谷緑地 公開学習会

第108回からすの学校「問道を歩く」

県道豊科・大天井岳線沿いの風穴前広場を起点に上流のまゆみ池をめざし山中を歩きます。

日 10月21日(土) 午前9時～午後3時(受付午前8時30分～)

※荒天時は22日(日)に順延

場 烏川溪谷緑地先風穴前広場集合

講 浅川行雄さん(地域環境研究室)

費 500円

第109回からすの学校

「森林療法セミナー」
～森林の持つ癒しのちから～

森林療法に関する座学とフィールドでの作業体験を行います。

日 10月28日(土) 午前10時～午後4時(受付午前9時30分～)

場 烏川溪谷緑地森林エリア環境管理事務所

講 上原巖さん(東京農業大学教授)

費 無料

定 25人(先着順)

【共通事項】

持 筆記用具、昼食、飲み物、雨具

申 9月25日(月)から県烏川溪谷緑地環境管理事務所に電話・ファクス・電子メールいずれかの方法で。

問 長野県烏川溪谷緑地環境管理事務所

TEL FAX 73・0203

✉ karasu@anc-tv.ne.jp

日 10月1日(日) 午前10時～正午

場 明科公民館講堂

講 大澤慶哲さん
費 500円(視聴料) 申 不要

穂高公民館の催し

穂高公民館内穂高地域課地域担当
TEL 82・5970 FAX 82・3990

日 10月13日(金)

午前10時～午後0時30分

場 穂高会館調理実習室
内 プリのネギおろし焼き・玉ネギの生姜焼きの調理、根菜スー

ツの試食。
※市内在住、在勤の人
講 高瀬美幸さん
費 1000円(食材費含む)

定 20人(抽選)
申 10月2日(月)・3日(火)に穂高会館へ電話で。参加決定者には後日改めて通知します。

自然環境講座

第3回松本盆地東縁断層観察会

近い将来、地震を引き起こす確率が高い活断層「松本盆地東縁断層」の推定位置に沿って移動しながら、現地観察会を行います。

日 10月17日(火) 午前8時15分～正午(雨天決行)

場 穂高会館駐車場(集合・解散)
内 ム断層地形の観察・光橋直下付

かご作りワークショップ

ティッシュボックスサイズの収納かごを作ります。

日 10月8日(日)

①午前10時～②午後2時

費 500円(材料費込)

定 各回4人(先着順)

申 9月25日(月)から木村さん(くらふとのわ代表)に電話で(TEL 080・6939・6313)

安曇野高橋節郎記念美術館
水墨画講座「墨を楽しむ」

安曇野高橋節郎記念美術館
TEL 81・3030 FAX 82・0551

初心者でも簡単にできる表現と技法を用いた水墨画を学びます。

日 11月4日(土)、5日(日)
午前10時～午後2時30分

近の犀川河床露頭観察
▽観察場所 松本市島内地区平瀬、熊倉・中曽根、徳治郎、光橋下、明科中川手

※市のバスに乗りして移動
※市内在住・在勤の人
講 浅川行雄さん(地域環境研究室)

費 200円(受講料)

定 25人(先着順・新規の人を優先)
申 10月5日(木)・6日(金)に穂高公民館に電話で。

文化財保護

「安曇平のお船祭り」の調査にご協力をお願いします

文化課文化財保護係
TEL 71・2464 FAX 71・2338

「安曇平のお船祭り」が国の記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財に選択されました。これに伴い、本年度から3年間、各地区で催行されているお船祭りの詳細調査を行います。調査員が皆さんのところまで伺いますので、調査へのご協力をお願いします。
内 ムお船祭り当日の取材ムお船の組み立てや、お囃子、飾り物の制作過程などの詳細な記録作成ム過去に行われていたお船祭りの聞き取り調査



昨年の講座の様子

第17回

みどりの
掲示板

夏の風物詩

魚のつかみ取り大会開催

夏らしい日差しの中、魚のつかみ取り大会が開催されました。場所は堀金烏川の岩原公園。昨年、地元有志が設計し整備したじゃぶ池です。

前夜に降った大雨の影響で池に引き込む川の水が濁り開催が危ぶまれましたが、地元の皆さんの懸命な清掃により魚が見えるくらい水がきれいになりました。子どもたちは素手でつかみ取りに挑戦。初めは逃げ回る魚に苦戦していましたが、コツを掴むと次々に魚を捕まえ、嬉しそうでした。つかみ取り終了後には池の中を掃除。うっすら濁っていた池がすっかり綺麗になりました。夏休みの楽しい思い出となりました。



池を掃除する子どもたち

装飾園芸技術を学ぼう！ハンギングバスケット講座

立体花壇といわれるハンギングバスケットを季節の花で作しましょう。制作したハンギングバスケットは市内公共施設に飾ります。

日 10月7日(土) 午前10時～正午

場 市役所3階会議室301

講 県ハンギングバスケット協会公認講師

費 無料 定 15人(先着順)

持 エプロン、園芸用ハサミ、作業ができる服装

申 9月25日(月)から都市計画課公園緑地係へ電話で。

問 都市計画課公園緑地係 TEL 71・2249 FAX 72・3569



講座の様子



日本代表 明科で熱戦

8/5 第4回にじますラフティングレース

第4回にじますラフティングレース（日本レースラフティング協会主催）が8月5日、龍門渚公園の前川レース会場で開かれました。ラフティングレースは、ゴムボートで急流をいかに早く正確に下れるかを競います。この日は国内各地から22チームが参加。日本代表で2010年、11年の世界大会で優勝したラフティングチーム・テイケイ（上写真）も出場し、熱戦が繰り広げられました。（一社）日本レースラフティング協会代表理事の柴田大吾さんは「地元のサポートが温かな大会。世界大会を前に充実したレースとなった」と話しました。



幽玄の世界に触れる

8/19 第27回信州安曇野能楽鑑賞会

第27回信州安曇野能楽鑑賞会（実行委員会主催）が8月19日、豊科公民館大ホールで行われました。この鑑賞会は、名誉市民である能楽師の故青木祥二郎さんの業績を顕彰し、日本の伝統文化に触れてもらおうと平成3年から続けられています。今回、初めて市外からも子どもたちが参加し、仕舞・連吟を開演前に披露。主宰の青木道喜さんによる能「頼政」など平家物語を主題にした作品等が上演され、約450人の観客は、幽玄な能の世界を堪能しました。

夜空彩る 1万2,000発

8/14 第11回 安曇野花火

第11回安曇野花火（実行委員会主催）が8月14日、明科御宝田遊水池周辺の犀川河川敷で開かれました。本年は、「これぞ安曇野の夏」をテーマに、約1万2千発の色とりどりの花火が打ち上げられました。

今回初となる企画は、コンピュータ制御によるリズムミカルな花火「彩りの華」の打ち上げや、特別サービスが受けられる「極^{きわみ}」升席や「雅^{みやび}」席の設置などで、さらなる賑わいを見せました。

また、安曇野高橋節郎記念美術館では、安曇野花火に合わせ、ハープコンサートが開かれ、来館者は夕暮れの美術館で美しい音色を楽しみました。コンサート終了後には美術館の敷地内から安曇野花火を見物し、趣向を凝らした花火が打ちあがると拍手や歓声が起こっていました。友人と来館した大平由香理さん（岐阜県）は「広くて暗い空を彩る花火は、まるで美術作品のようでとてもきれいでした」と話しました。



独創的な演舞を披露

8/5、6 信州安曇野わさび祭り

第34回信州安曇野わさび祭り（実行委員会主催）が8月5日と6日の両日、穂高会館駐車場で行われました。本年度は、会場を穂高駅前通り・穂高神社北神苑から穂高会館駐車場に移して、初めての開催となりました。

5日の納涼祭では、穂高地域の各公民館の踊り連を中心に、30連1,700人が参加。穂高音頭やHOTAKAサンバを元気よく踊りましたが、天候が悪化し、残念ながら途中で中止となりました。6日のYOSAKOI安曇野では25チーム700人が参加。会場内2つのステージで各チームが迫力のある演舞を披露しました。



清らかな水と豊かな森を表現

8/11～20 サマーイルミネーション

国営アルプスあづみの公園（堀金・穂高地区）では、8月11日から20日までサマーイルミネーションが行われました。2回目の開催となる本年のテーマは「北アルプスからの清らかな水と豊かな森」。涼やかな青色と白色を基調とした約30万球の光により、豊かな自然と森に息づく生き物たちが表現されました。期間中は約1万1,000人が来園。来園者は園内の散策路をゆっくりと巡りながら、昼間の暑さを忘れさせてくれる、涼しげで幻想的なイルミネーションを楽しんでいました。



若手選手の登竜門

8/20 第8回ドラゴンゲートカヌースラローム大会

第8回ドラゴンゲートU-18カヌースラローム大会（実行委員会主催）が8月20日、龍門渚公園の前川レース会場で開かれました。このレースは、18歳以下の選手の登竜門となることを願って始まったレースで、過去にリオデジャネイロ五輪銅メダリストの羽根田卓也選手も出場しました。13人の参加者はレースだけでなく、花火やスイカ割りなどにも参加し、選手同士の交流を深めました。実行委員会の大沢勇治さん（松本市）は「子どもの楽しみを企画しながら、競技を育んでいきたい」と話しました。

※特に記載のない場合、申込時間は平日の午前9時から午後5時まで

凡例 日日時 場場所 図内容 図対象 期期間 図講師 費費用 定定員 図持ち物 図申し込み 図その他 図問い合わせ

10月の図書館イベント

中央図書館映画上映会(入場無料)

『グレートトラバース2

～日本二百名山一筆書き踏破～第五集』

<上映時間:118分>

●日時 13日(金) 開場18:30 上映19:00～

●場所 穂高交流学习センター「みらい」

多目的交流ホール

ドキドキ・ワクワクおはなし会

◇ 中央図書館

おはなしのとびら おはなしのへや

4・11・18・25日(各水曜日)

10:30～(乳幼児以上対象)

おはなしとしゃかん おはなしのへや

21日(土) 10:30～(乳幼児以上対象)

◇ 豊科図書館

ちいさいたんぼぼ 多目的室

20日(金) 11:00～(乳幼児対象)

おはなしたんぼぼ 多目的室

20日(金) 16:30～(幼児以上対象)

◇ 堀金図書館

おはなしのへや 絵本コーナー

24日(火) 10:30～(乳幼児以上対象)

16:30～(幼児以上対象)

おりがみのへや 絵本コーナー

25日(水) 16:30～

◇ 明科図書館

おはなし会 おはなしのへや

28日(土) 11:00～(乳幼児以上対象)

10月の休館日

2・10・16・23・30日

文化施設

豊科近代美術館の催し

TEL 73・5638 FAX 73・6320

安曇野の作家展「太谷叫峰」

きょうほう

安曇野の作家展3回目は、安曇野にアトリエをかまえ活躍した水彩画家・太谷叫峰展を行います。

日 10月1日(日) (27日(金))

午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

場 美術館2階大展示室

費 一般500円 大高生300円

団体(20人以上)は100円割引。中学生以下・市内在住の70歳以上・障害者手帳がある人は無料。

休館日 10月2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)

ナイトミュージアム・コンサート

夜間開館に合わせ、ナイトミュージアムコンサートを行います。

日 10月6日(金) 午後7時～

※この日のみ午後9時まで開館

場 美術館2階大展示室

演奏者 棟居淳さん(ギター、ウクレレ、マンドリン奏者、松本市在住)

費 無料(要入館料) 申 不要

美術館・博物館の無料開放

文化課文化振興係

TEL 71・2463 FAX 71・2338

市の芸術・歴史に触れていた、だく機会として、期間中は次の美術館・博物館にどなたでも無料で入館できます。この機会に訪れてみませんか?

日 10月7日(土)～9日(月)

対象施設 豊科近代美術館、田淵

行男記念館、安曇野高橋節郎記

念美術館、穂高陶芸会館、豊科

郷土博物館、穂高郷土資料館、

貞享義民記念館、白井吉見文学

館、飯沼飛行士記念館



講座

堀金図書館

絵本わくわく講座②

まんまるお月さまの絵本と工作・体操

TEL 72・3601 FAX 72・3602

堀金図書館

絵本と工作、体操を通して、ま

んまるお月さまを感じましょう。

体操では親子でのびのび、いい汗

をかきましょう!

日 10月5日(木) 午前10時～正午

場 堀金公民館スタジオ2

対 未就園児の親子

講 おはなしつむぎいと

費 無料 定 親子10組程度(先着順)

持 動きやすい服装・飲み物

申 9月26日(火) から堀金図書館

窓口、または電話で。(受付は午前10時～午後6時)

豊科図書館

チャレンジ講座④

願いをこめてつくるミサンガ

TEL 71・4022 FAX 73・1801

豊科図書館

刺しゅう糸を使って、ミサンガ

をつくりまします。

日 10月7日(土) 午前10時～正午

場 豊科交流学习センター「きぼう」

学習室

費 無料

定 20人(先着順)

※小学生以上・1家族3人まで

講 定規(15センチ以上)・ハサミ

申 9月26日(火) 豊科図書館窓口・

電話・ファクスで。(受付は午前10時～午後6時)

再発見! 安曇野の文化

その66

TEL 71・2464 FAX 71・2338

タカの渡り

9月から10月にかけて、西山や東山の上空を多くのタカが渡って行きます。松本奈川の白樺峠は、タカの渡りの観察地として知られ、毎年この時季になると多くの観覧者で賑わいます。差し詰め「タカ見の見物」といったところ。ここでは長年に亘り、渡るタカの数やカウントしているグループがいて、一日に5000羽以上を記録した日もあるというから驚きです。タカの種類はハチクマ・サシバ・ノスリ・ツミなどですが、なかでもハチクマは羽を広げると1.3メートルにもなるタカで人気があります。山沿いを飛ぶのは、谷から吹き上がる上昇気流をつかまえて高度を上げるからで、複数のタカが旋回しながら上昇すると、まるで柱のように見える「タカ柱」も必見です。

安曇野市にも「タカ見」に適した場所があります。三郷スカイラインや長峰山の山頂などがおすすめです。双眼鏡を片手に、秋の安曇野で「タカウォッチング」してみませんか。



ハチクマ

おすすめの1冊

夜は短し歩けよ乙女

森見登真彦著



紹介する人 福島 恵さん (豊科)

ふとした時に開いてしまふ、不思議な魅力のある本です。

この本を読むたび「私もこんな青春を過ごしてみたかった!」と猛烈な憧れが湧いてきます。私も彼らと一緒に、夜の先斗町を飲み歩いてみたい!夏の古本市で火鍋をつつてみたい!なぜ私は大学生ではないのか、なぜ京都にいないのか、と悔しさすら覚えるくらいです。だから私は、おもしろおかしい大学生活の一端を味わうために、何度もこの本を開いてしまふのでしよう。

古めかしい文体や、独特の言葉運びにも心惹かれます。「森見登美彦節」とも言うべきこの文体を、存分に味わえるのもこの作品の良さ。秋の夜長、電気ブランを片手に、もう一度表紙を開いてみようか、と思っています。

募集

市営住宅および特定公共賃貸住宅の入居者募集

(TEL 71・22445 FAX 72・3569)

市営住宅

内▽田沢団地（豊科田沢）1戸

【3DK・2階】

▽追分団地（穂高北穂高）1戸

【2DK・2階】

▽柳瀬団地（明科中川手）1戸

【3DK・2階建メゾネットタイプ】

※申込者多数の場合は抽選入居開始日 12月1日（金）

申10月16日（月）から24日（火）に、「入居申込書」と添付書類を建築住宅課住宅係（2階15番窓口）に提出。「入居申込書」と募集の詳細を記した「入居申込案内」は、9月20日（水）から建築住宅課、各支所窓口、市ホームページから入手できます。

※各支所では受付できません。入居申込書等を郵送で提出する場合は、事前に相談ください。

特定公共賃貸住宅

内▽追分団地（穂高北穂高）5戸（1階2戸・2階3戸）

安全安心

9月21日～30日は秋の全国交通安全運動
（TEL 71・2495 FAX 72・3176）

日没が早くなる季節です。自動車・自転車の運転時は早めにライトを点灯しましょう。歩行者は、夜光反射材やライトなどの自発光材を身に付けましょう。

また、交通事故や犯罪被害から子どもを守るために、外出時は早めの帰宅を促しましょう。

9月21日（木）～30日（土）県下一斉街頭活動日

9月21日（木）、29日（金）運動の重点 ▼子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止▽夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止▽全ての座席のシート

【3LDK】75・85㎡
家賃5万円～7万2千円（所得に応じて変動）

▽塔の原団地（明科中川手）1戸（2階1戸）

【3LDK】77・25㎡
家賃6万2千円

申常時受け付けています。建築住宅課住宅係に「入居申込書」と添付書類を提出ください。「入居申込書」「入居申込案内」は建築住宅課、各支所窓口、市ホームページから入手できます。

※各支所では受付できません。

【共通事項】

市内に住所を有するか勤務する人で、主に次の要件を満たす人

①同居親族があること（2DKの部屋は、別に定める条件を満たす人は単身で入居可能）

②住宅に困っていること

③所得額が基準に該当すること

④税金等の滞納がないこと

⑤申込者および同居者が暴力団員でないこと

連帯保証人 入居手続きの際に次の要件を満たす連帯保証人2人の選定が必要です。

①未成年者でなく、おおむね65歳以下であること

②成年被後见人または被保佐人ではないこと

台風の上陸に注意しましょう

9月は関東甲信地方への台風接近数が最も多く、土砂災害や洪水、降雨等による二次災害発生危険性が增大します。近年ではゲリラ豪雨による河川の急激な増水が起こり、水難事故発生の危険性も高まっています。台風接近の際には河川や土砂災害のおそれのある場所等には近づかないでください。

家庭内で確認しましょう

①防災マップ

②避難所や避難経路

③台風情報や大雨警報・注意報等の気象情報

内豊科消防署 TEL 72・3145
穂高消防署 TEL 82・3262
梓川消防署 TEL 78・2090
明科消防署 TEL 62・2992

いくつになっても健康で！生涯骨太クッキング

（TEL 81・0713 FAX 81・0703）

市食生活改善推進員による調理指導のほか、健康な食生活を学びます。

9月12日（木）午前10時～午後1時（受付午前9時30分）

場穂高健康支援センター集団指導室・栄養指導室

内学習会、調理実習（切干大根のミルク煮、チキン南蛮等）、味噌汁の塩分チェック

市内在住の人

家庭の味噌汁（良く攪拌した汁50ミリリットル程度）、エプロン、三角きん、筆記用具

費100円 定30人（先着順）

申9月25日（月）から29日（金）に健康推進課健康支援担当へ電話で。

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

大謝恩祭

日頃のご愛顧に感謝して様々なイベントを開催いたします。この機会に是非、ご家族そろって会場までお越しください!!

10月8日(日) 9:30～14:00

会場 三郷法祥苑

冠婚葬祭互助会 株式会社 アステップ信州 松本市埋橋2-6-1 http://www.astep-s.com/

お問い合わせ：葬祭事業部 ☎0120-400-733

信濃毎日新聞

ご友人・ご家族ご紹介キャンペーン

ご紹介には **¥2,000** GIFT CARD プレゼント

新規ご購入者にも **¥1,000** GIFT CARD プレゼント

条件

- ◆新たに購読される方が長野県在住であること
- ◆購読期間が6ヵ月以上であること
- ◆信濃毎日新聞朝刊または朝・夕刊セットをご購読できること

ネットで <http://www.shinmai.co.jp> 信毎 検索 送信

電話で ☎0120-81-4341 受付時間/平日・土曜 9:00～17:00

「紹介キャンペーンの広告を見た」とお伝えください。

【対象外】

- ご本人自身の紹介
- ご同居人の紹介
- キャンペーン期間中の購読中止
- 他のキャンペーンとの併用
- 現在、信濃毎日新聞を購読中の方と購読予約をされている方

★広告掲載のお申し込みは（株）共立プランニング（TEL 34・2515）まで

凡例 日日時 場場所 内内容 対対象 間期間 講講師 費費用 定定員 持持ち物 申申し込み 他その他 問問い合わせ

介護

総合事業サービスAで働きたい人のための研修を行います

介護保険課介護保険担当 (TEL 71・2472 FAX 71・2503)

☎ka-kaigohoken@city.azumino.nagano.jp

介護予防・日常生活支援総合事業のひとつとして、サービスA（緩和した基準によるサービス）従事者研修を行います。

日次の2日間の参加が必要です。

①10月3日（火）午前9時～午後5時

②10月4日（水）午前9時～正午

場市役所4階会議室401

内介護福祉士、介護職員初任者研修等修了者でない人で、サービスAへの従事を予定している人

費無料 定30人（先着順）

申9月26日（火）までに、申込書を介護保険担当（1階11番窓口）に持参、郵送、電子メールいずれかの方法で提出。申込書は介護保険課窓口か市ホームページ

無料アプリ「マチイロ」

アプリをダウンロードすると市の情報や広報紙をいつでも確認できます。
☎http://machiiro.town/

トベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底▽飲酒運転の根絶

台風の上陸に注意しましょう
（TEL 72・6769 FAX 72・6739）

9月は関東甲信地方への台風接近数が最も多く、土砂災害や洪水、降雨等による二次災害発生危険性が增大します。近年ではゲリラ豪雨による河川の急激な増水が起こり、水難事故発生の危険性も高まっています。台風接近の際には河川や土砂災害のおそれのある場所等には近づかないでください。

家庭内で確認しましょう

①防災マップ

②避難所や避難経路

③台風情報や大雨警報・注意報等の気象情報

内豊科消防署 TEL 72・3145
穂高消防署 TEL 82・3262
梓川消防署 TEL 78・2090
明科消防署 TEL 62・2992

住まいの安心相談窓口

修理、リフォーム、電気・設備工事などちょっとした修繕から大きな工事まで住まいの困りごとに…。近くで安心、地元の専門業者をご紹介します!

安曇野市商工会 建設業部会 (堀金支所)

安心相談窓口 ☎0263-72-5123

受付時間 平日 8:30～17:00 (土・日・祝除く)
※土・日・祝はFAX受付のみで後日ご連絡となります。FAX 72-8457

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

相続・遺言・在留

成年(任意)後見・離婚・風俗・農地・運輸

相続・遺言 ～あなたの大切な財産を大切な方にバトンタッチ!

任意後見 ～判断力が衰える前に任意後見契約を!

在留資格 ～認定・変更、在留期間更新等(申請取次行政書士)

相談無料 お電話にてご予約下さい。(定休日 土日・祝日)

大倉孝博行政書士事務所 安曇野市三郷明盛2681-7
[大倉孝博行政書士事務所] 検索

お問い合わせ ☎090-4464-0137, 77-7613

住まいの安心相談窓口

修理、リフォーム、電気・設備工事などちょっとした修繕から大きな工事まで住まいの困りごとに…。近くで安心、地元の専門業者をご紹介します!

安曇野市商工会 建設業部会 (堀金支所)

安心相談窓口 ☎0263-72-5123

受付時間 平日 8:30～17:00 (土・日・祝除く)
※土・日・祝はFAX受付のみで後日ご連絡となります。FAX 72-8457

募集

松本山雅FCホームタウン
デーサッカークリニック

園政策経営課企画担当

(TEL 71・2401 FAX 71・5155)

J2公式戦、松本山雅FC対FC岐阜戦に併せて、小学4～6年生を対象としたサッカークリニックを開催します。また、当日参加者の中からエスコートキッズを選出します。サッカー経験がなくても参加可能です。

日 10月29日（日）午前11時～午後0時15分（集合午前10時30分）

場 松本市アルウィン芝生サブグラウンド

内 市内在住の小学4～6年生（性別は問いません）

定 15人（抽選。結果は、10月6日（金）までにお知らせします。）

申 9月25日（月）から29日（金）に政策経営課に電話で。

他 ▽詳細は該当者へ改めてお知らせします▽途中参加・途中退場はできません▽子どもにはホーム自由席の観戦チケットを当日配布します。保護者の皆さんは、各自で準備してください。

大腸検診検査容器の回収

園健康推進課健康支援担当

(TEL 81・0713 FAX 81・0703)

市の大腸検診検査容器を回収しています。未使用の検査容器がある人は、最寄りの保健センター（三郷地域は三郷支所）か市役所健康推進課（1階12番窓口）へ返却をお願いします。回収できない容器には経費が発生しています。ご理解とご協力をお願いします。

返却期限 10月13日（金）

お知らせ

結核予防・複十字シール募金にご協力ください

園健康推進課保健予防係

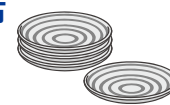
(TEL 81・0726 FAX 81・0703)

結核や肺がん、その他の胸部疾患を無くして健康で明るい社会を目指す募金活動です。寄付者には結核をはじめとする胸部疾患撲滅の意識を広めるシールが発行されています。

結核は日本で年間約2万人が発症しており、他の先進国に比べ発症率が高い病気です。ご協力をお願いします。

期 10月2日（月）～31日（火）

回収



不用食器回収・配布

園廃棄物対策課廃棄物対策担当

(TEL 71・2490 FAX 72・3176)

使わなくなった食器を無料で回収し、希望者へ配布したり、陶土として再生利用します。

不用食器の回収

日 9月24日（日）午前9時～11時30分（雨天中止。中止時は、会場に看板を設置。）

場 県民豊科運動広場（豊科南穂高4985番地）

※昨年度と会場が異なります。

回収するもの 陶磁器製の食器（皿・丼・茶わん・湯飲み・小鉢・急須など）

回収しないもの ▽食器以外のもの（灰皿・花器・植木鉢など）▽ガラス製、プラスチック製、金属製の食器▽事業所から出るもの

注意点 次の点に注意してください
に洗ってお持ちください。

▽回収目安は、一世帯につき中箱ダンボール2箱までです。▽割れ、欠け、ひびのある食器は分別してください。▽シールは、

場 市役所本庁舎、各支所、穂高健康支援センター

梓川河川敷内樹木の伐採

園国土交通省千曲川河川事務所管理課

(TEL 026・227・9261)

梓川河川敷内の樹木を伐採していただいた人に伐採木をお譲りします。

場 一級河川梓川（松本市内）

伐採樹種 ハリエンジュほか

応募締切（予定） 10月中旬（応募多数の場合は抽選）

申 千曲川河川事務所ホームページから。内容等詳しくはホームページをご覧ください。

URL <http://www.hrr.mlit.go.jp/chikuma/>

相談

雇用関係のトラブルを解決「あっせん」をご利用ください

園県労働委員会事務局

(TEL 026・235・7468)

「あっせん」は、公益委員（大学教授、弁護士など）、労働者委員（労働組合役員）、使用者委員（企業経営者など）、事務局職員（四者で構成するあっせん員が、労使双方の主張を確かめ、労使双方

はがしてください。▽未使用で箱に入った食器はそのままお持ちください。

申 不要

食器の配布「もったいない市」

日 ① 9月24日（日）

午前9時30分～正午

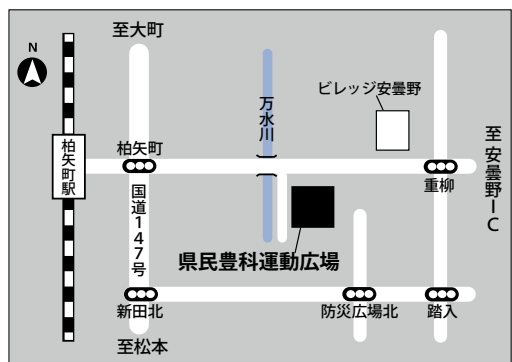
② 9月25日（月）・26日（火）

午前9時～正午

※不用食器回収が中止の場合、もったいない市も中止します。

場 県民豊科運動広場

問 （回収と配布について）実行委員会桜井さん（TEL 090・4153・2019）



県民豊科運動広場周辺図

に働きかけ、紛争の自主的解決を援助する制度です。手続きは無料で簡単、労働者、事業主双方が利用できます。相談、あっせんの秘密は守られます。

トラブルの例

▽納得できない理由で突然解雇された▽説明もなくパートの給料が下げられた▽配転命令に従業員が従わない

市無料労働相談会

労働問題全般についての無料労働相談会を、毎月第2木曜日に行っています。専門の相談員が公平中立な立場で相談に応じ、アドバイスします。次回の開催日程は22ページをご覧ください。

調停手続き無料相談会

園地域づくり課市民相談室

(TEL 71・2496 FAX 72・3176)

裁判所調停委員が金銭貸借、土地境界、不動産夫婦関係、相続などの調停手続きの相談に応じます。

日 10月21日（土）午後1時～4時

場 市民活動サポートセンター

「くるりん広場」

申 不要。会場へお越しください。

問 松本調停協会（TEL 080・8049・0215）、長野地方裁判所松本支部（TEL 32・3043）

寄付・寄贈のお礼（4/ 1～5/25）【敬称略】

▷ **有島敏夫** 高橋節郎作漆版画『生』 安曇野高橋節郎記念美術館へ▷ **高橋千笑** 高橋節郎作 漆錆絵『作品A』『作品B』 安曇野高橋節郎記念美術館へ▷ **市川敏彦・美恵子** 小室孝雄作『信濃之春』／油彩F8 豊科近代美術館へ▷ **上田太郎** 上田太郎作 油彩6点（『山麓待春』／P100、『豪雪の村』／S20、『切通岩 付近より牛首岳・槍ヶ岳を仰ぐ』／S60、『雪の剣岳』／P30、『南岳から槍ヶ岳を望む』／F20、『北穂高岳山頂より槍ヶ岳遠望』／P40 豊科近代美術館へ▷ **大野慶子** 高田博厚作品（油彩画2点、素描4点、ブロンズ2点、画材等資料）計84点 豊科近代美術館へ

不動産評価等の無料相談会

不動産鑑定士による無料相談会を行います。

最寄りの会場

日 10月2日（月）午前10時～午後4時

場 松本市役所4階第2応接室

申 不要

他 詳細は（一社）県不動産鑑定士協会へ問い合わせください。

問 （一社）県不動産鑑定士協会

TEL 026・225・5228

測定結果

8月分の空間放射線量

本庁舎で測定された値は健康に影響のないものでした。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 環境課環境保全担当 TEL 71・2491 FAX 72・3176

測定地点	（マイクロシーベルト／時間）			
	8/7(月)	8/14(月)	8/21(月)	8/28(月)
本庁舎（豊科）	0.07	0.06	0.06	0.07

9月の納期

- 国民健康保険税（3期）
- 後期高齢者医療保険料（6期）
- 介護保険料（6期）
- 水道料金（豊科・堀金・明科地域）
- 下水道料金（穂高・三郷地域）

=納期限は**10月2日(月)**=

10月の児童館の予定

…乳幼児対象 …参加費 休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市福祉協議会が指定管理者として運営しています。

※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★穂高中央児童館	TEL84-0762 FAX82-9621
読み聞かせ	18日(水) 11:00～11:20
育児相談・身体測定	20日(金) 10:30～12:00

★穂高北部児童館	TEL・FAX83-5494
わらべうた	2・16・23日(月) 11:10～
読み聞かせ	6・13・20日(金) 11:00～11:20

チャレンジタイム 秋のわくわくお弁当作り	
要予約 100円 対象:小学生 定員10人 持ち物:弁当箱・飲み物・お米0.5合	7日(土) 10:30～13:00
お下がり会	12日(木) 10:30～11:10
育児相談・身体測定	13日(金) 10:30～12:00
身体測定は10:00～12:00	
みんなあつまれ！10月生まれハッピーバースディ♡	20日(金) 10:30～11:30
みんなあつまれ！ハロウィン	27日(金) 10:30～11:30
要予約 100円 定員25組 持ち物:飲み物	
チャレンジタイム ハッピーハロウィン	
要予約 100円 対象:小学生 定員15人 持ち物:飲み物	28日(土) 10:30～12:00
地域の知恵袋 お茶会	30日(月) 10:30～12:00
要予約 100円 対象:どなたでも参加可 定員15組	

★穂高西部児童館	TEL・FAX82-2527
育児相談・身体測定	6日(金) 10:30～12:00
★身体測定は10:00～12:00	
みんなあつまれ 牛乳パックの椅子づくり	
要予約 定員15組 持ち物:牛乳パック(開いていないもの)2本	20日(金) 10:30～11:30
読み聞かせ	23日(月) 11:00～11:20
チャレンジタイム ハロウィンのおやつ作り&リース作り	
要予約 100円 定員15人 持ち物:エプロン・三角巾・飲み物	28日(土) 10:30～12:00

★堀金児童館	TEL71-2122・FAX71-2126
キッズパーク うんどうかい	
	3日(火)・5日(木) 10:30～11:30
要予約 対象:3日(火)は1・2歳児以上、5日(木)は0歳児 定員各5組	
育児相談・身体測定	17日(火) 10:00～12:00
堀金児童館祭り 100円	28日(土) 10:00～12:30

★三郷児童館	TEL76-0185 FAX76-0186
読み聞かせ	13日(金) 11:00～11:20
育児相談	16日(月) 10:00～12:00
三郷児童館まつり	21日(土) 10:00～12:30
対象:乳幼児親子・小学生	

★南穂高児童館「にこにこランド」	TEL71-5150 FAX71-5152
読み聞かせ	16日(月) 11:00～11:20
囲碁・将棋を楽しもう	16・23・30日(月)15:30～16:30
対象:小学生以上	
育児相談	20日(金) 10:30～12:00
チャレンジタイム ハロウィンを楽しもう	
要予約 100円 対象:小学生以上 定員15人	28日(土) 14:00～16:00

★豊科中央児童館	TEL・FAX72-0122
育児相談	6日(金) 10:30～11:30
チャレンジタイム ドッチビーチーム作り	
対象:小学生	11日(水) 16:00～17:00
お下がり会	12日(木) 10:30～11:30
出品者要申し込み。出品者は10:15までにお越しください。	
読み聞かせ	16日(月) 11:00～
キッズパーク うんどうかい	
	17日(火)・19日(木) 10:30～11:30
要予約 100円 対象:17日(火)は1・2歳児以上、19日(木)は0歳児	
チャレンジタイム ドッチビー練習	
要予約 対象:小学生	21日(土) 10:00～11:00
子育て勉強会 親子でヨガ	30日(月) 10:30～11:30
要予約 定員15組	

★高家児童館	TEL・FAX72-5685
キッズパーク 運動会	3日(火) 10:30～11:30
登録家庭以外要予約 100円 対象:全年齢合同 定員:各年齢5組	
読み聞かせ	6日(金) 11:00～
チャレンジタイム ドッチビーをしよう♪	
要予約 対象:小学生 定員20人 持ち物:飲み物・タオル	6日(金) 10:30～12:00
育児相談	13日(金) 10:30～12:00
チャレンジタイム やきいも会	14日(土) 10:00～12:00
要予約 100円 対象:小学生 定員30人	
読み聞かせ	20日(金) 11:00～
さわやかコンサート	21日(土) 10:30～11:30
当日受付(事前申込不要) 開場時間:10時10分	
ファミリーサポート登録会	27日(金) 10:30～
持ち物:印鑑	

★明科児童館	TEL62-2482 FAX62-1124
キッズパーク ヨガを楽しもう	
	3日(火)・4日(水) 10:30～11:30
要予約 対象:3日(火)は2歳児以上、4日(水)は1歳児 定員各10組 持ち物:ヨガマットかタオル	
キッズパーク 心と体ほぐし	
要予約 対象:0歳児 定員10組 持ち物:飲み物	5日(木) 10:30～11:30
チャレンジタイム ハロウィンミッション	
対象:小学生 定員10人 持ち物:飲み物	6日(金) 10:00～11:30

キッズパーク おやつ作り ポテトピッツァ	
	10日(火)・11日(水)・12日(木) 10:30～11:30
要予約 100円 10日(火)は2歳児以上、11日(水)は1歳児、12日(木)は0歳児 定員各5組 持ち物:エプロン・三角巾・飲み物	
読み聞かせ ひばりの会さん	12日(木) 16:00～
対象:小学生以上	
育児相談	16日(月) 10:30～12:00
読み聞かせ	16日(月) 11:00～11:30
子育て勉強会 災害時の食べ物作り	
要予約 200円 定員15組 持ち物:エプロン・三角巾・飲み物	20日(金) 10:30～11:30
チャレンジタイム クライミング教室	
要予約 対象:小学生 定員20人 持ち物:運動服・運動靴・飲み物	28日(土) 10:00～11:30
キッズパーク 2歳・0歳児合同 焼きいも会	
要予約 100円 定員5組	31日(火) 10:30～11:30

10月(October)の予定

10月の各種相談 場…場所 回…問い合わせ 時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談	要予約 時14:00～16:00
2・16・23日(月)・5日(木)	
場圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)	
児童・思春期精神保健相談	要予約 時14:00～16:00
12・19・26日(木)	
場圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)	

精神科医による依存症相談	要予約 時9:30～10:00
5日(木)	
場圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)	
あずみ野断酒会	時19:00～21:00

4・11・18・25日(水)

場豊科保健センター 2階和室

場健康推進課健康支援担当(TEL81-0711・FAX81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。※4・18日は家族会

心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

8日(日)・★23日(月)	時13:00～16:00
場堀金憩いの里うらら(TEL73-5288・FAX73-5775)	
10日(火)・★21日(土)	時13:00～16:00
場穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)	
11日(水)・★25日(水)	時13:00～16:00
場豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)	
12日(木)・★26日(木)	時13:00～16:00
場三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)	
13日(金)・★27日(金)	時13:00～16:00
場明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX62-5025)	
場心配ごと相談…上記へ	
場行政相談…市民生活部 市民相談室(TEL71-2496・FAX72-3176)	

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

毎週月～金曜日 時8:30～17:00 ※9日は行いません

場圃子ども支援課家庭児童相談室(TEL71-2265・FAX72-2065)

教育に関する相談

いじめ相談ホットライン	時8:30～17:15
毎週月～金曜日 ※9日は行いません	
場圃教育相談室(豊科公民館内)(TEL73-1624・FAX72-2204)	
教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など)	時10:00～16:00
毎週月～金曜日 ※9日は行いません	
場圃教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238・FAX72-2204)	
※電話相談可。まずはお電話ください。	

人権よろず困りごと相談 時10:00～15:00

27日(金) 場明科公民館会議室2 ※人権相談

場法務局松本支局(TEL32-2571・FAX32-2572)

10月の休日当番医 (変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

1日(日)	8日(日)	9日(月) 体育の日	15日(日)	22日(日)	29日(日)
伊藤医院 62-2051 [明科]	穂高病院 82-2474 [穂高]	やざき診療所 62-2360 [明科]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]
あづみ野 平林整形外科 88-3322 [堀金]	榎本内科医院 73-0616 [豊科]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]
米倉医院 72-2354 [堀金]	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]	木暮医院 77-2119 [三郷]	鶴見医院 72-4500 [豊科]	丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]
内田歯科クリニック 71-4711 [堀金]	赤羽歯科医院 77-2114 [三郷]	飯田歯科医院 73-7618 [豊科]	かえで歯科医院 82-4105 [穂高]	下條歯科医院 72-7433 [堀金]	いさつ歯科医院 73-0648 [豊科]



今回、初めて投票する高校生の皆さん

市長選挙投票日 市議会議員一般選挙投票日

10月15日

午前7時～午後8時

投票日当日の投票所はお住まいの場所で指定されます。また、投票所の場所が変更となっているところがありますので、郵送される投票所入場券をご確認の上、お出掛けください。投票所は、市ホームページでも確認ができます。

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行、冠婚葬祭などの予定があり、投票できない場合は、事前に投票することができます。

10月9日～14日

- 時 間 午前8時30分～午後8時
- 投票所 安曇野市役所 穂高支所 三郷公民館
堀金支所 明科公民館
- 持ち物 投票所入場券
- 期日前投票宣誓書兼請求書

投票所入場券の裏面が期日前投票宣誓書兼請求書になっています。必要事項を記入して持参ください。また宣誓書の用紙は各期日前投票所にも備え付けてあります。

問い合わせ

選挙管理委員会事務局（TEL 71・2031 FAX 72・9266）

18歳選挙権になって初の市長、市議会議員一般選挙

選挙権年齢が18歳以上へ引き上げられ、新たに有権者となる18歳、19歳の皆さんは、自分たちに一番身近な市長、市議会議員一般選挙で初めての一票を投じることになります。

市長、市議会議員一般選挙は、わたしたちが暮らすまちをより良くするための代表を決める大切な選挙です。初めての選挙はわからないことも多く不安に思う人もいるかもしれませんが、まずは自分たちが暮らす地域に目を向け、現状や課題など、情報を集めることから始めてみましょう。

投票ができるのは

市の永久選挙人名簿に登録され、投票日に選挙権を有する次の人です。

▽日本国民で、投票日に満18歳以上（平成11年10月16日以前に出生）の人

▽本年7月7日以前から引き続き安曇野市に住民登録されている人

※本年7月8日以降に安曇野市へ転入の届け出をした人は、投票できません。

※投票する前に市外へ転出した人は、その時点で投票できなくなります。

市内で転居した場合は

本年9月25日までに、転居届をした人は、新住所地の投票所で投

票することができます。

9月26日以降に届出をした人は、旧住所地の投票所で投票することになります。投票所入場券で場所をご確認の上、投票してください。

投票所入場券

投票所入場券（はがき）を有権者の世帯主あてに郵送します。はがきには同一世帯の有権者4人分の入場券が含まれています。各人ごと切り離して、投票所へ持参ください。

選挙公報

候補者名、経歴、政見等を掲載した選挙公報を、投票日の2日前までに新聞折り込み等でお届けします。郵送を希望する人は選挙管理委員会までご連絡ください。

さまざまな投票方法

次の方法があります。手続き等詳細は選挙管理委員会に問い合わせください。

投票方法	内 容
郵便による不在者投票	重度の身体障がいのある人が在宅で郵便により投票できる制度です。
病院・施設等での不在者投票	不在者投票ができる施設に指定されている病院や老人ホーム等に入所している人は、施設で不在者投票することができます。
滞在地での不在者投票	投票日に仕事などで他の市区町村に滞在中の人は、滞在先の選挙管理委員会で投票できます。
代理投票	字を書くことができない人のための制度で、投票所係員が補助者となります。
点字投票	目が不自由な人のための制度です。

投票って難しい？

投票は難しいイメージがありますが、投票自体は数分で終わります。情報を集め、投票する人を決めたら、まずは投票に行ってみましょう。

選挙に行かないとどうなる？

投票に行くのが面倒とか、自分一人くらい投票に行かなくても問題ないだろうと思っている人もいるかもしれませんが、本当にそうでしょうか。投票に行かない人は投票に行く人に自分の意思を委ねることになります。

昨年の参議院議員通常選挙では10代から30代の若者の投票率が低い結果になりました。私たちひとりひとりの声を政治に届けるためにも、みんなで投票に行きましょう。

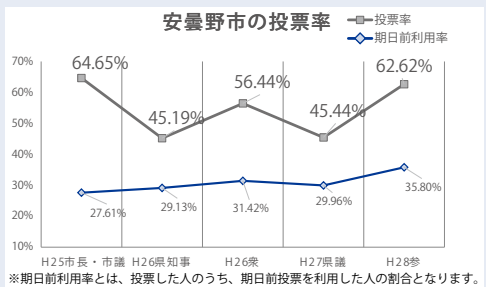
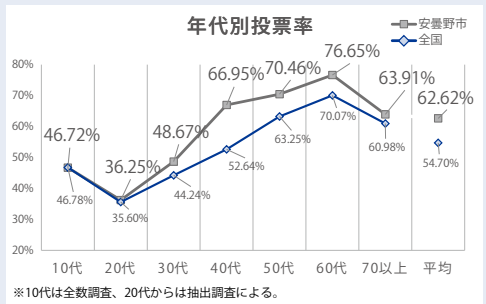


市選挙管理委員会
なかたまさし
中田正志 委員長

市民生活に直接結びつく選挙 貴重な一票を棄権せず投票を

昨年の参議院議員通常選挙の投票率は62.62%で、全国平均の54.70%を上回っています。しかしながら、年代別の投票率では、10代から30代までの若年層の投票率が低い傾向です。

10月の市長・市議会議員選挙は、市民生活に直接結びついた選挙であるとともに、これからの4年間の私たちの代表を選ぶ大切な選挙です。また、18歳選挙権になって初めての市長・市議会議員選挙でもあります。将来を担う若い皆さんが政治に関心を持ち、社会の担い手としての意識を高め、自らの判断に基づき貴重な一票を棄権することなく投票するようお願いします。



Q 今回の市長、市議会議員一般選挙の投票方法は？

A 始めに市長選挙（白色の投票用紙）の投票を行い、次に市議会議員一般選挙（ピンク色の投票用紙）の投票を行います。両選挙とも、「候補者」の氏名を書いて投票します。

候補者名は、記載台に貼られている氏名掲示の中から選んで正しく記入してください。書き間違えた場合は二重線で消して、その横に正しく書き直してください。

Q 投票所入場券を紛失した場合は投票できないの？

A 入場券をなくしたり、忘れたりしても、選挙人名簿で照らし合わせた上で、本人確認ができれば投票できます。受付でその旨お伝えください。

入場券（見本）



※入場券は3つ折りのハガキになっています。

Q 候補者の情報を知るにはどうしたらよいの？

A 告示日以降に市内 453 カ所のポスター掲示場に候補者のポスターが掲示されます。

また、候補者の写真やプロフィール、政策などが掲載された「選挙公報」が新聞折り込み等で配布されます。発行後は、市役所・各支所にも備え置き、市ホームページでも見ることができます。

各候補者のホームページやブログなどでもそれぞれの政策や考え方などを見ることができます。

Q 選挙運動は、いつからできるの？

A 告示日（国政選挙は公示日）に立候補の届出をしてから投票日の前日までに関り選挙運動をすることができます。

今回の市長選挙・市議会議員一般選挙では、告示日が10月8日になりますので、選挙運動ができる期間は、10月8日の立候補届出後から投票日前日の14日までになります。

なお、立候補届出前の選挙運動は、事前運動として禁止されています。

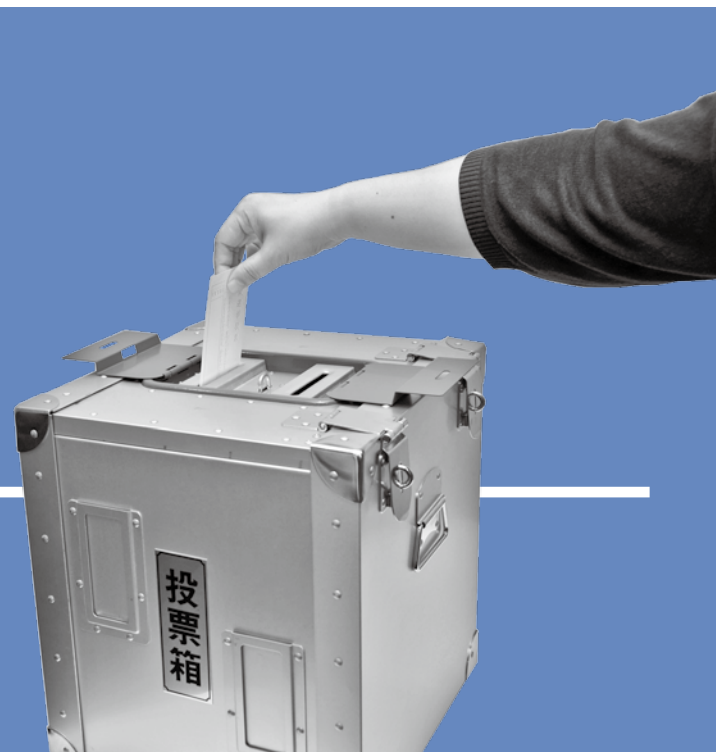
Q 開票はどのように行われるの？

A 安曇野市では、投票所閉鎖後、全ての投票箱が、堀金総合体育館に持ち込まれます。

投票箱から出された投票用紙は開披台で、候補者ごとに仕分けされた後、内容点検係に回されます。このとき疑問票は判定係に回されます。点検が終わると計数機で数え、500票束にまとめられます。集計係が票数を積算したのち、最後に開票立会人が内容を確認し、投票の効力が決定します。

もうすぐ
選挙！

Q & A



Q インターネットによる選挙運動はできるの？

A 有権者は、ウェブサイト（ホームページ、ブログ、ツイッター、LINE、フェイスブックなどのSNS等）などを活用した選挙運動ができます。

ただし、電子メールを利用した選挙運動はできません。

候補者・政党等は、ウェブサイト等および電子メールを利用した選挙運動ができます。

なお、18歳未満の人は、選挙運動が禁止されています。

Interview

18歳まで選挙権が引き下げられ、初めての市長・市議会議員一般選挙。有権者になった市内高校生に話を聞きました。

① これまでの選挙のイメージは？

柳澤 年を取った人たちがやっていて、あまり、若い人が関わっていない気がします。

初山 自分とは遠い世界の様に感じていました。

② 政治について身近に感じていますか？

柳澤 中学生までは関心が向きませんでした。高校生になり、社会がだんだん身近になってきて、意識するようになりました。

初山 ニュースを見ても政治について理解できることが増え、自分自身でも考えなければと思っています。

③ 18歳から投票できることはどうですか？

柳澤 高校生と20歳でも考え方が違います。高校生の意見も反映できると思います。

初山 政治について早いうちから考えることができる良い機会だと思います。

④ 自分たちのまちの身近な選挙、どんな思いで投票したいですか？

柳澤 初めてで何も知らないことばかりです。まずは、実際に投票して経験することが大切だと思っています。

初山 今は、誕生日を迎えて選挙権を得ただけなので、これから候補者の考え方など少しずつ勉強していきたいです。

投票は私たちの権利
自分の意思を示そう！

南安曇農業高校
やなぎさわ だい き
柳澤大輝さん

初めての選挙
投票に行ってきます！

南安曇農業高校
もみやま
初山はなびさん

目指せ！

健康長寿日本一 その五



食・心・体の3つのキーワードから、安曇野市が目指す「健康長寿日本一」のヒントを探ります。

競争はいらない。自分のペースで



三郷健康体操クラブ

介護予防が普及する以前の昭和63年に発足。安曇野における健康体操の先進的な団体。毎月4回、三郷公民館で活動している。



会場に広がる笑い声。参加者は、指導者の掛け声に合わせて、手足を大きく広げる。軽やかなリズムと共に、表情もほぐれます。「みんなニコニコしながらやっていますよ。こわばっていない。競争しようという人もいない」。そう話すのは、会長の丸山金治さん。この日は、11月の文化祭で発表する「安曇野健康体操」を参加者64人で実践しました。健康体操は、日常生活を送る上で必要な筋力やバランス能力を鍛え、ケガや寝たきりなどを防ぎます。三郷健康体操クラブでは、地域でいち早く、健康体操に取り組んできました。活動の中で心掛けてきたことは、人に強要しない、各自が自分のペースを判断して取り組むことです。

「人ができて、自分にできないことがあっても構わない。年寄りには年寄りなり、若い人は若い人なりの動きができるはず。文化祭では、それを見ていただけたらと思います」。クラブの皆さんに力みはありません。



丸山金治さん
(三郷明盛・82歳)

編集後記

◆何年かぶりに赤ちゃんのほっぺを触りました。「楽しい」だけではないのが育児だと思いましたが、一緒に悩み、考えてくれる人達が近くにいることを知っていただけたらと思います。

◆愛犬も私も体が重くなってきたこの頃。食欲の秋の誘惑に負けて体重増加の一途をたどるか、スポーツの秋に健康な体を取り戻すか。自分の意志の強さにかかっています。

◆鮮やかな緑から色を変え、見事な黄金色で市内を彩ってくれていましたが、もうじき刈り取り。美味しいお米とひきかえに寂しくなりますね。

◆農家民宿中の武蔵野市の中学生が、地元の秋祭りのお囃子練習を見学に訪れました。太鼓と笛の音から、武蔵野の皆さんにも安曇野のお祭りの雰囲気を感じてもらえたらうれしいです。

本庁舎夜間・休日開庁日

時間延長窓口**10月3日(火)・17日(火)**
(午後5時15分から8時まで)
休日開庁日**10月22日(日)**
(午前8時30分から正午まで)
※転出入・転居等一部業務のみ取り扱い
ます。事前に問い合わせください。

広報 あづみの

発行日 平成29年9月20日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部
秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263・71・2000 FAX 0263・71・5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)安曇印刷

印刷経費1部20円

次回発行…お知らせ版**10月4日(水)**

古紙配合率 80%
再生紙を使用しています。



人口と世帯 2017.9.1 現在 () 内は対前月比

人口 98,079 人 (+40) 男 47,598 人 (+28) 女 50,481 人 (+12)

世帯 39,207 世帯 (+51) ※住民基本台帳に基づく人口および世帯数

本庁舎	〒399-8281	長野県安曇野市豊科6000番地
穂高支所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地
三郷支所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1
堀金支所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1
明科支所	〒399-7102	長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 0263-71-2000

各支所への電話は本庁舎から転送します

FAX 0263-71-5000

FAX 0263-82-6622

FAX 0263-77-6060

FAX 0263-72-4900

FAX 0263-62-4747