

10月の児童館の予定

…乳幼児対象 …参加費 休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市福祉協議会が指定管理者として運営しています。

※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★穂高中央児童館	Tel84-0762 Fax82-9621
読み聞かせ	18日(水) 11:00～11:20
育児相談・身体測定	20日(金) 10:30～12:00

★穂高北部児童館	Tel・Fax83-5494
わらべうた	2・16・23日(月) 11:10～
読み聞かせ	6・13・20日(金) 11:00～11:20

チャレンジタイム 秋のわくわくお弁当作り	
要予約 100円 対象:小学生 定員10人 持ち物:弁当箱・飲み物・お米0.5合	7日(土) 10:30～13:00
お下がり会	12日(木) 10:30～11:10
育児相談・身体測定	13日(金) 10:30～12:00
身体測定は10:00～12:00	
みんなあつまれ！	20日(金) 10:30～11:30
10月生まれハッピーバースディ♡	
みんなあつまれ！ハロウィン	27日(金) 10:30～11:30
要予約 100円 定員25組 持ち物:飲み物	
チャレンジタイム ハッピーハロウィン	
要予約 100円 対象:小学生 定員15人 持ち物:飲み物	28日(土) 10:30～12:00
地域の知恵袋 お茶会	30日(月) 10:30～12:00
要予約 100円 対象:どなたでも参加可 定員15組	

★穂高西部児童館	Tel・Fax82-2527
育児相談・身体測定	6日(金) 10:30～12:00
★身体測定は10:00～12:00	
みんなあつまれ 牛乳パックの椅子づくり	
要予約 定員15組 持ち物:牛乳パック(開いていないもの)2本	20日(金) 10:30～11:30
読み聞かせ	23日(月) 11:00～11:20
チャレンジタイム ハロウィンのおやつ作り&リース作り	
要予約 100円 定員15人 持ち物:エプロン・三角巾・飲み物	28日(土) 10:30～12:00

★堀金児童館	Tel71-2122・Fax71-2126
キッズパーク うんどうかい	
	3日(火)・5日(木) 10:30～11:30
要予約 対象:3日(火)は1・2歳児以上、5日(木)は0歳児 定員各5組	
育児相談・身体測定	17日(火) 10:00～12:00
堀金児童館祭り 100円	28日(土) 10:00～12:30

★三郷児童館	Tel76-0185 Fax76-0186
読み聞かせ	13日(金) 11:00～11:20
育児相談	16日(月) 10:00～12:00
三郷児童館まつり	21日(土) 10:00～12:30
対象:乳幼児親子・小学生	

★南穂高児童館「にこにこランド」	Tel71-5150 Fax71-5152
読み聞かせ	16日(月) 11:00～11:20
囲碁・将棋を楽しもう	16・23・30日(月)15:30～16:30
対象:小学生以上	
育児相談	20日(金) 10:30～12:00
チャレンジタイム ハロウィンを楽しもう	
要予約 100円 対象:小学生以上 定員15人	28日(土) 14:00～16:00

★豊科中央児童館	Tel・Fax72-0122
育児相談	6日(金) 10:30～11:30
チャレンジタイム ドッチビーチーム作り	
対象:小学生	11日(水) 16:00～17:00
お下がり会	12日(木) 10:30～11:30
出品者要申し込み。出品者は10:15までにお越しください。	
読み聞かせ	16日(月) 11:00～
キッズパーク うんどうかい	
	17日(火)・19日(木) 10:30～11:30
要予約 100円 対象:17日(火)は1・2歳児以上、19日(木)は0歳児	
チャレンジタイム ドッチビー練習	
要予約 対象:小学生	21日(土) 10:00～11:00
子育て勉強会 親子でヨガ	30日(月) 10:30～11:30
要予約 定員15組	

★高家児童館	Tel・Fax72-5685
キッズパーク 運動会	3日(火) 10:30～11:30
登録家庭以外要予約 100円 対象:全年齢合同 定員:各年齢5組	
読み聞かせ	6日(金) 11:00～
チャレンジタイム ドッチビーをしよう♪	
要予約 対象:小学生 定員20人 持ち物:飲み物・タオル	6日(金) 10:30～12:00
育児相談	13日(金) 10:30～12:00
チャレンジタイム やきいも会	14日(土) 10:00～12:00
要予約 100円 対象:小学生 定員30人	
読み聞かせ	20日(金) 11:00～
さわやかコンサート	21日(土) 10:30～11:30
当日受付(事前申込不要) 開場時間:10時10分	
ファミリーサポート登録会	27日(金) 10:30～
持ち物:印鑑	

★明科児童館	Tel62-2482 Fax62-1124
キッズパーク ヨガを楽しもう	
	3日(火)・4日(水) 10:30～11:30
要予約 対象:3日(火)は2歳児以上、4日(水)は1歳児 定員各10組 持ち物:ヨガマットかタオル	
キッズパーク 心と体ほぐし	5日(木) 10:30～11:30
要予約 対象:0歳児 定員10組 持ち物:飲み物	
チャレンジタイム ハロウィンミッション	
対象:小学生 定員10人 持ち物:飲み物	6日(金) 10:00～11:30

キッズパーク おやつ作り ポテトピッツァ	
	10日(火)・11日(水)・12日(木) 10:30～11:30
要予約 100円 10日(火)は2歳児以上、11日(水)は1歳児、12日(木)は0歳児 定員各5組 持ち物:エプロン・三角巾・飲み物	
読み聞かせ ひばりの会さん	12日(木) 16:00～
対象:小学生以上	
育児相談	16日(月) 10:30～12:00
読み聞かせ	16日(月) 11:00～11:30
子育て勉強会 災害時の食べ物作り	
要予約 200円 定員15組 持ち物:エプロン・三角巾・飲み物	20日(金) 10:30～11:30
チャレンジタイム クライミング教室	
要予約 対象:小学生 定員20人 持ち物:運動服・運動靴・飲み物	28日(土) 10:00～11:30
キッズパーク 2歳・0歳児合同 焼きいも会	
要予約 100円 定員5組	31日(火) 10:30～11:30

10月(October)の予定

10月の各種相談 場…場所 回…問い合わせ 時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時14:00～16:00
2・16・23日(月)・5日(木)
場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)
児童・思春期精神保健相談 要予約 時14:00～16:00
12・19・26日(木)
場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時9:30～10:00
5日(木) 場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)
あずみ野断酒会 時19:00～21:00

4・11・18・25日(水)

場豊科保健センター 2階和室

場健康推進課健康支援担当(Tel81-0711・Fax81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。※4・18日は家族会

心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

8日(日)・★23日(月) 時13:00～16:00
場堀金憩いの里うらら(Tel73-5288・Fax73-5775)
10日(火)・★21日(土) 時13:00～16:00
場穂高地域福祉センター(Tel82-2940・Fax82-9621)
11日(水)・★25日(水) 時13:00～16:00
場豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・Fax72-5422)
12日(木)・★26日(木) 時13:00～16:00
場三郷福祉センター(Tel77-8080・Fax77-8081)
13日(金)・★27日(金) 時13:00～16:00
場明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・Fax62-5025)
場心配ごと相談…上記へ
場行政相談…市民生活部 市民相談室(Tel71-2496・Fax72-3176)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

毎週月～金曜日 時8:30～17:00 ※9日は行いません

場圃子ども支援課家庭児童相談室(Tel71-2265・Fax72-2065)

教育に関する相談

いじめ相談ホットライン 時8:30～17:15
毎週月～金曜日 ※9日は行いません
場圃教育相談室(豊科公民館内)(Tel73-1624・Fax72-2204)
教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時10:00～16:00
毎週月～金曜日 ※9日は行いません
場圃教育相談室(豊科公民館内)(Tel72-2238・Fax72-2204)
※電話相談可。まずはお電話ください。

人権よろず困りごと相談 時10:00～15:00

27日(金) 場明科公民館会議室2 ※人権相談

場法務局松本支局(Tel32-2571・Fax32-2572)

10月の休日当番医 (変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

1日(日)	8日(日)	9日(月) 体育の日	15日(日)	22日(日)	29日(日)
伊藤医院 62-2051 [明科]	穂高病院 82-2474 [穂高]	やざき診療所 62-2360 [明科]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]
あづみ野 平林整形外科 88-3322 [堀金]	植本内科医院 73-0616 [豊科]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]
米倉医院 72-2354 [堀金]	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]	木暮医院 77-2119 [三郷]	鶴見医院 72-4500 [豊科]	丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]
内田歯科クリニック 71-4711 [堀金]	赤羽歯科医院 77-2114 [三郷]	飯田歯科医院 73-7618 [豊科]	かえで歯科医院 82-4105 [穂高]	下條歯科医院 72-7433 [堀金]	いさつ歯科医院 73-0648 [豊科]