

**お口いきいきアップ教室
(穂高会場)**
園介護保険課介護予防担当
(TEL 71・2474 FAX 71・2503)

口の渇きやむせ等、高齢期の口の機能低下を予防・改善する方法を学び、実践するための教室です。

日 11月20日、12月4日、11日、25日、1月15日、22日、29日、2月5日(全8回) いずれも月曜日午後1時30分～3時30分

場 穂高健康支援センター
対 市内在住のおおむね65歳以上の人(できる限り全日程参加可能人)

あづみのパークエクササイズ
園都市計画課公園緑地係
(TEL 71・2249 FAX 72・3569)

園内の健康遊具などを使った健康づくり教室を開催します。

日 11月8日(水)
午前9時30分～11時30分

場 豊科南部総合公園
※雨天時、豊科南社会体育館

講 横山みゆき(市健康運動指導士)
費 無料 **定** 20人(先着順)
持 運動ができる服装、タオル、飲み物

申請 10月23日(月) から都市計画課公園緑地係へ電話で。

安全安心

**文化財の防火対策について
皆さんの協力をお願いします**
園文化課文化財保護係
(TEL 71・2464 FAX 71・2338)

9月6日、千曲市で県宝「松田家住宅主屋」および「松田家斎館」等の文化財数棟が全焼する火災が発生しました。安曇野市内には、現在100件余りの国・県・市指定等の有形文化財があります。貴重な文化財を火災から守るため、皆さんのご協力をお願いします。

▽文化財周辺で火気を使用する場合は、常時監視できるように複数の体制を整え、火気使用後は確実に消火したことを確認しましょう。

内 口の健康チェック、個別歯科相談、噛む・飲み込む機能の維持・改善方法、口腔ケア方法、体の体操、健康ミニ講座(認知症・栄養・薬など)
費 無料 **定** 20人(先着順)
持 水分補給できる物

申請 10月23日(月) から11月2日(木) に、介護保険課(1階11番窓口)または電話で。

製品火災にご注意を
園危機管理課消防防災係
(TEL 72・6769 FAX 72・6739)

▽管理者は、設置している防火機器・設備が常時作動するか定期的に点検しましょう。

▽火元管理を徹底し、文化財周辺の電気機器や暖房器具の使用箇所などの定期的な巡回・監視を行いましょう。

自動車や家電等、電気用品および燃焼機器の火災のうち、製品の不具合により発生した火災のこと製品火災といえます。リコール対象製品を使用している場合、火災等の重大事故を引き起こす恐れがあります。すぐに使用を中止し、事業者へ連絡してください。

リコール対象製品をチェック!
製品の不具合により、安全に問題が生じる可能性がある製品として、事業者が回収、修理等を行うものについて、情報提供を行っており、製品、企業および消費者庁等のサイトで確認ができます。

園 豊科消防署 TEL 72・3145
穂高消防署 TEL 82・3262
梓川消防署 TEL 78・2090
明科消防署 TEL 62・2992

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

落ち葉拾い・家回りの清掃・襖、障子張替など

お仕事 承ります!

ご家庭・地域でお困りの事ありませんか?

経験と技能で、地域の皆さんに役立つ仕事をしています。まずはお気軽にお電話をください。

新入会員も募集中!!(女性の方大歓迎)

(公社)安曇野シルバー人材センター

安曇野市豊科4155-1 (豊科保健センター内) TEL.72-5800 FAX.73-6484

企業のご依頼も歓迎!

信濃毎日新聞

ご友人・ご家族ご紹介キャンペーン

ご紹介者には **¥2,000 GIFT CARD** プレゼント 条件 ◆新たに購読される方が長野県在住であること ◆購読期間が6ヵ月以上であること ◆信濃毎日新聞朝刊または朝・夕刊セットをご購読できること

新規ご購読者にも **¥1,000 GIFT CARD** プレゼント

ネットで 信毎 検索 http://www.shinmai.co.jp HPの「紹介キャンペーン」バナーをクリックし専用フォームからお申し込みください。

電話で ☎0120-81-4341 受付時間/平日・土曜 9:00～17:00 「紹介キャンペーンの広告を見た」とお伝えください。

[対象外] ●ご本人自身の紹介 ●ご同居人の紹介 ●キャンペーン期間中の購読中止 ●他のキャンペーンとの併用 ●現在、信濃毎日新聞を購読中の方と購読予約をされている方

★広告掲載のお申し込みは (株) 共立プランニング (TEL 34・2515) まで

凡例 日日時 場場所 内内容 対対象 期期間 講講師 費費用 定定員 持持ち物 申申し込み 他その他 問問い合わせ

●説明会日程

開催日	場所
10月23日(月)	堀金児童館
10月24日(火)	明科児童館
10月26日(木)	三郷児童館
10月30日(月)	穂高中央児童館
11月2日(木)	市役所4階大会議室

※どの会場でも参加できます。
※駐車場が狭いため、できるだけ乗り合いでお出掛けください。
※いずれも午後7時30分～(1時間程度)

対象児童 平成30年度小学校へ入学予定の児童と現在1～3年生の児童

平成30年度に入所を希望する児童の保護者で児童クラブを利用したことが無い人、または現在児童クラブを利用している人で説明を聞きたい人を対象に、入所説明会を開催します。

児童クラブ入所説明会
園生涯学習課社会教育担当
(TEL 71・2466 FAX 71・2338)

●児童クラブ一覧

児童クラブ名	連絡先
豊科南穂高児童クラブ	TEL 71-5150
豊科高家児童クラブ	TEL 72-5685
豊科東小児童クラブ	TEL 82-2940
穂高南小児童クラブ	TEL 82-2527
穂高西小児童クラブ	TEL 83-5494
穂高北小児童クラブ	TEL 76-0185
三郷児童クラブ	TEL 71-2122
堀金児童クラブ	TEL 62-2482
明科児童クラブ	

多子世帯保育料等助成金
園子ども支援課保育担当
(TEL 71・2256 FAX 72・2065)

市多子世帯保育料等軽減事業助成金の申し込みを受け付けます。

対 △市に住所を有する人▽市税等の滞納のない人▽年度当初に子どもを3人以上養育している世帯で第3子以降の児童が対象園に入園している保護者

対象園 幼稚園または認可外保育施設(公立幼稚園、事業所内保育施設など対象外施設有り)

申請 11月14日(火) までに印鑑を持参の上、申請書を子ども支援課

申 不要
園生涯学習課社会教育担当または各児童クラブへ。

●開催日程など

回数	日時	内容
第1回	11月8日(水)	講話「病気の理解」
第2回	11月24日(金)	講話「薬について」・SST 演習
第3回	12月14日(木)	視察見学(市内事業所等)
第4回	平成30年1月10日(水)	講話「就労について」・SST 演習
第5回	平成30年1月24日(水)	講話「金銭管理について」・SST 演習

※時間は午後1時30分～3時30分(第3回は午前9時～午後3時30分)

健康づくり
園福祉課障がい福祉担当
(TEL 71・2251 FAX 71・2328)

同じ悩みを持つ家族と、心の病気について学びませんか。

場 市役所会議室(申込時にお伝えします)

対 市内在住の精神障がい者の家族
費 無料 **申** 福祉課に電話で

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

職員募集

あなたの笑顔を待っています

ホームヘルパー
※H29年度離職率0%継続中!

デイサービス介護員
※子育てママも活躍中!

フルタイム & パートタイム

その他の職種についても募集しております。詳細については、お電話にてお問合せ下さい。(ホームページでもご覧いただけます http://azuminoshakyo.jp/)

社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会

〒399-8205 安曇野市豊科4160-1
TEL.0263-72-1871 受付/総務課 8:30～17:30





無料アプリ「マチイロ」
アプリをダウンロードすると市の情報や広報紙をいつでも確認できます。
☎ http://machiiro.town/

