

広報

あづみの



安曇野市

Azumino City

Public Relations

No.258

10

2017. 10. 18

特集◎ 健康長寿の 秘訣は、 何ですか？

特集2

平成28年度 決算公表

主な内容

- 10 | 市の職員数・給与の公表
- 13 | 新総合体育館 ワークショップ
- 15 | 三郷中陸上部女子リレー 全国5位
- 20 | 青少年センターだより



仲間との楽しい会話

うしやま
丑山 虎雄さん (79 歳)



マレットゴルフや体操などの運動に親しむシニア世代も多い。(写真：9月23日 豊科水辺公園マレットゴルフ場)



交流する「場」があること

山崎 宏子さん (78 歳)



敬老の日を前後して、多くの地域で敬老会が開かれ、地域交流が図られた。(写真：新田区敬老会 9月24日 安曇野スイス村サンモリッツ)



趣味を生かし、少しずつ運動

けん
神谷 健さん (84 歳)

健康長寿の秘訣は 何ですか？

いきいきシニア世代に聞きました。

9月18日は「敬老の日」。

この日を前後して、ご長寿を祝う催事が各地で行われました。自分らしく輝く高齢者の皆さんに、健康の秘訣を聞きました。

**市内最高齢の矢口さん
衰えない「好奇心」**

敬 老の日を前にした9月14日、市内最高齢者となった矢口古登さん（豊科南穂高・106歳）に長寿を祝して記念品を手渡しました。

古登さんは木曽郡出身。結婚して安曇野に移り住み、夫と農業をしながら6人の子どもを育てました。現在、孫は10人。ひ孫は18人います。古登さんの長寿の秘訣について、長男の健陽児さんは、「母は読書や書道に親

しみ、好奇心は年齢を重ねても衰えません」と話します。古登さんは若いころから読書家で、最近も推理小説を楽しんだそうです。身体は自由が利かなくなることが多くなりましたが、心に張り合いを持って日々を過ごしています。

いきいき生活の秘訣は？

市 の平均寿命（注1）は、男性80・9歳、女性87・9歳と男女ともに80歳を超え、元気に暮らしてゆくことの重要性が

増しているといえます。

神谷健さん（84）は現役の医師。開業して40年お世話になった地元の皆さんと楽しみたいと、昨年から地元の敬老会に参加しています。健康の秘訣は「毎日少しずつの運動を心掛けています。趣味のボウリングも張り合いになっていきます」と話します。

マレットゴルフを愛好する丑山虎雄（79）さん。「仲間との楽しい会話が健康の秘訣。大勢で競技ができて幸せ」と、運動だけでなく、人との触れ合いが若々しさを生むことを実感しています。

山崎宏子さん（78）も、交流が健康の秘訣だと語ります。「高齢者は移動手段が限られます。近くに公民館などの集まる場があることがとても助かります。地域で行われる体操やカラオケなどに積極的に参加しています。

今回お聞きした皆さんに共通するのは、身体を定期的に動かすこと、地域活動を通じた人との関わりがあることです。

現在の平和で豊かな国や地域を築いていただいたシニア世代の皆さん。笑顔の絶えない日々が末長く続きますように。

健康長寿のまちづくりを全力で

市民一人一人が健康で充実した毎日を過ごすことは、まちづくりの基本です。市の高齢化率は30.1%となり、3割の市民が65歳以上という時代になりました。市では、皆さまが年齢を重ねても健康でご活躍いただけるよう、「健康長寿のまちづくり」を重点施策の一つに挙げ、受診率向上の取り組み、後期高齢者の人間ドック助成、介護予防の活動を行う団体への補助、入浴料金割引券の交付など、さまざまな事業を展開しています。皆さまがいつまでも地域でいきいき暮らせるまちづくりに全力で取り組みます。

安曇野市長 **宮澤 宗弘**



（注1）平成22年 厚生労働省「市区町村別生命表」



平成28年度

平成28年度の各会計の決算と、
決算を元にした市の財政状況などをお知らせします。

平 成 28 年度一般会計の当初予算は、将来都市像実現のための施策を展開するとともに、「安曇野市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づく目標を達成するための編成を行い、427億円を計上しました。決算は、歳入416億3200万円、歳出409億2700万円となりました。

一般会計決算の前年度との比較

平成28年度一般会計歳入決算額は、前年度対比1.1%減の416億3200万円、歳出決算額は前年度対比0.9%減の409億2700万円で、形式収支は7億500万円となりました。翌年度に繰り越すべき財源6900万円を除いた実質収支は、6億3600万円の黒字となりました。

歳入

個 人市民税は納税義務者の増加、固定資産税では新增築家屋と償却資

特例事業債の減額等により3億5000万円の減額となりました。

諸収入等は、繰越明許費・事故繰越し3億1800万円の繰越金の減少などに対して、三郷図書館建設事業基金繰入金1億円、減債基金繰入金3億7000万円の増加等で5億7000万円の増額となりました。

歳出

総 務費は、地域振興基金積立金2億円の増額に対し、穂高・三郷・堀金支所等整備事業8億9800万円の減額などにより、9億8900万円の減額になりました。

民生費は、生活保護扶助費8300万円の減額などに対し、臨時福祉給付金2億5200万円、保育園建設事業（アルプス・明科南・三郷北部・たつみ）4億5500万円の増額などにより8億4400万円の増額になりました。衛生費は、安曇野市水道事業第1次拡張事業出資金9000万円の減額などにより6100万円の減額になりました。

農林水産業費は、産地パワーアップ交付金8900万円の増額に対し、農村漁村活性化プロジェクト交付金8300万円などの減額により2億8400万円の減額になりました。

商工費は、安曇野市山岳環境整備

産の増加により2億1600万円の増額、法人市民税は電子部品デバイス製造業、産業用電気機械器具製造業の落ち込みと税率変更により8300万円の減額となりました。

譲与税関係では、地方消費税交付金が1億7100万円の減額となりました。

地方交付税は、合併算定替と一本算定との差額の縮減が始まり、初年度となる28年度は10%の縮減率で1億4100万円の減額、全体では4億3200万円の減額となりました。

使用料、手数料、分担金および負担金は、道路復旧費原因者負担金6400万円、土地改良事業地元分担金2300万円の減少などにより、8400万円の減額になりました。

国県支出金は、地域住民生活緊急支援のための交付金事業などの減額により、9200万円の減額となりました。

市債は、穂高・三郷・堀金支所等整備事業8億200万円、豊科公民館大規模改修工事6億9400万円など、旧合併

基金積立金1億1900万円の減額などに対し、しゃくなげの湯整備事業7億2600万円の増額などにより、5億9100万円の増額になりました。

土木費は、市道新設改良事業1億5500万円の減額などにより、4億3000万円の減額になりました。

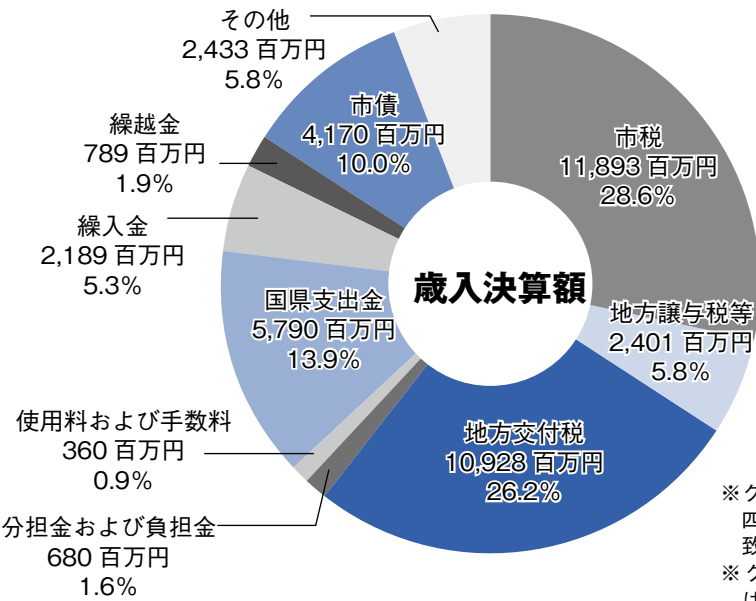
消防費は、消防団詰所新築工事4200万円の増額などに対し、デジタル同報系防災行政無線整備工事5100万円の減額などにより、1500万円の減額になりました。

教育費は、三郷交流学习センター整備事業5億3700万円の増額などに対し、豊科公民館大規模改修7億2600万円、穂高幼稚園大規模改造2億3000万円などの減額により、3億4500万円の減額になりました。

(グラフ1) 一般会計の歳入 (前年度比)

歳入 416億 3,200万円 (1.1%減)

歳入目的別内訳

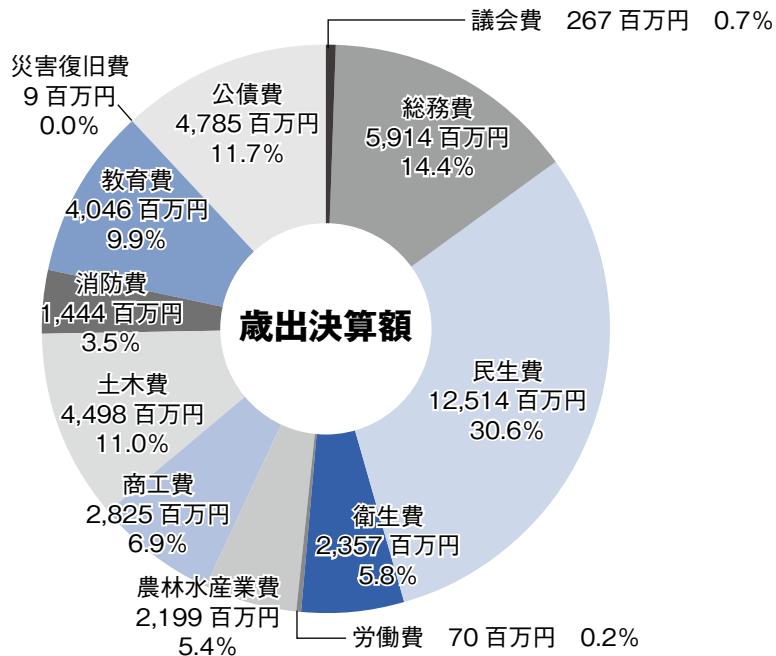


※グラフ1、2は100万円未満四捨五入により、合計額は一致しません。
※グラフ2の構成比については、単位未満四捨五入により100%になりません。

(グラフ2) 一般会計の歳出 (前年度比)

歳出 409億 2,700万円 (0.9%減)

歳出目的別内訳



●グラフの説明

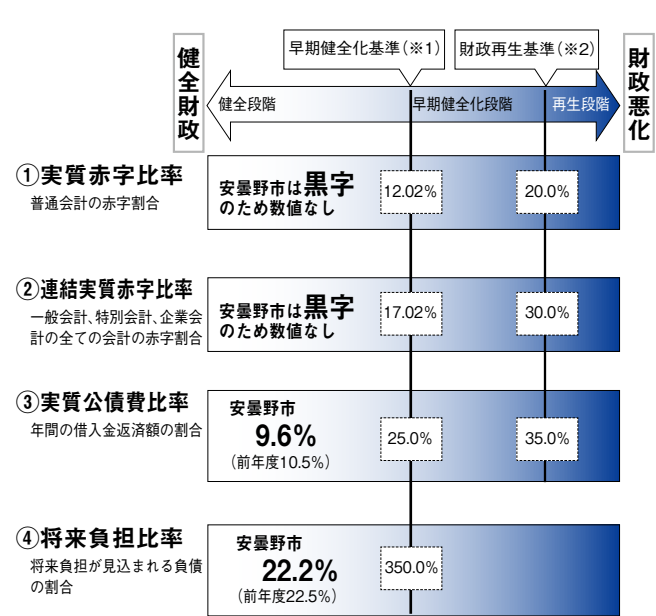
歳入 (内訳)	
地 方 税	市民税や固定資産税など
地方交付税	全国どこの市町村でも一定のサービスが受けられるようにするため、人口や税収などに応じて国から配分される普通交付税と個別の財政需用に対する特別交付税がある
国県支出金	市の事業に対し、国や県から交付された助成金
諸 収 入	貸したお金の返済金や預金利子など
市 債	施設整備の財源となる市の借入金
譲 与 税 等	国が徴収した税の配分金など

歳出 (内訳)	
議 会 費	議会の運営に使う経費
総 務 費	人事、徴税、戸籍、選挙、交通安全など、市の総括的な事務事業に使う経費
民 生 費	障がい者福祉、児童福祉、高齢者福祉、福祉医療、国民年金など福祉全般に使う経費
衛 生 費	健診や予防接種、ごみ処理など、安全で衛生的な生活のために使う経費
農林水産業費	農道や農地の整備、農業や林業の活性化などに使う経費
商 工 費	商工業や観光の振興に使う経費
土 木 費	道路、橋りょうや河川、公園の整備運営などに使う経費
消 防 費	消防活動・水防対策に使う経費
教 育 費	教育全般に使う経費
公 債 費	市の借入金(市債)の返済費用や利息の支払い

●旧合併特例事業債の活用状況（表 2）

平成 28 年度	
合併特例債 計	2,171.9
地域振興基金積立金	190.0
庁舎建設事業（穂高支所）	296.2
保育所建設事業（アルプス）	209.0
保育所建設事業（明科南）	106.9
保育所建設事業（三郷北部）	80.7
保育所建設事業（たつみ）	30.7
しゃくなげの湯整備事業	714.9
市道新設改良	22.4
豊科支所跡地整備事業	127.1
三郷交流学習センター建設事業	394.0

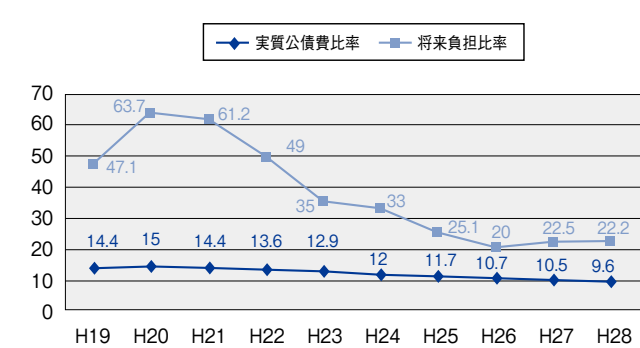
●財政の健全化判断比率（図 2）



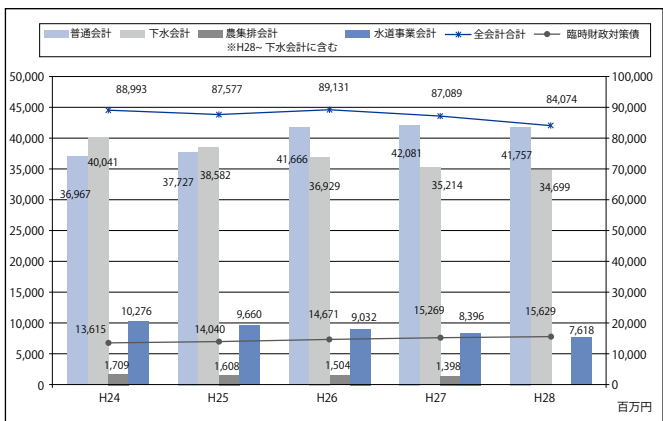
（※ 1）早期健全化基準を 1 項目でも上回った場合は、改善に係る個別の事項について、外部監査を受けなければなりません。

（※ 2）財政再生基準を 1 項目でも上回った場合は、議会の議決を経て財政再生計画を定め、総務大臣の同意を得なければ、一部を除き地方債を借入ることができなくなるなど、国の管理下のもと財政の健全化が厳しく求められることになります。

●健全化判断比率の推移（グラフ 4）



●地方債の残高（グラフ 3）



自治体の財政状況の健全性を計る指標として「健全化判断比率」があります。この比率には、図 2 に示した 4 つの指標があります。このうち収支が赤字となったときに算出される「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」については、市は黒字決算となっており、この指標を算定し始めてから赤字となったことはありません。

また、借入金の返済等の割合を示す「実質公債費比率」「将来負担比率」については、国が定める財政再建策に取り組まなければならない水準（早期健全化基準…実質公債費比率 25・0％、将来負担比率 350％）を大幅に下回る比率を維持しています（図 2、グラフ 4）。

なお、健全化判断比率に基づき、一般会計に関わる地方債発行残高 417・6 億円のうち、市の実質的負担額を試算すると、約 34・9 億円の負担となります。

これらの各指標等から市の財政状況を見たとき、現時点で財政運営上の課題等は表れていません。

旧合併特例事業債の活用状況と地方債の残高

平成 28 年度の地方債の借入は、41 億 7 0 0 0 万円、この内 21 億 7 2 0 0 万円が旧合併特例事業債です。平成 28 年度の活用事業は、表 2 のとおりです。各会計の地方債の残高は、グラフ 3 のとおりです。一般会計は、豊科公民館大規模改修等の事業完了により、借入は前年度を下回る結果となりました。下水道事業会計は、償還が進み、徐々に減ってきています。

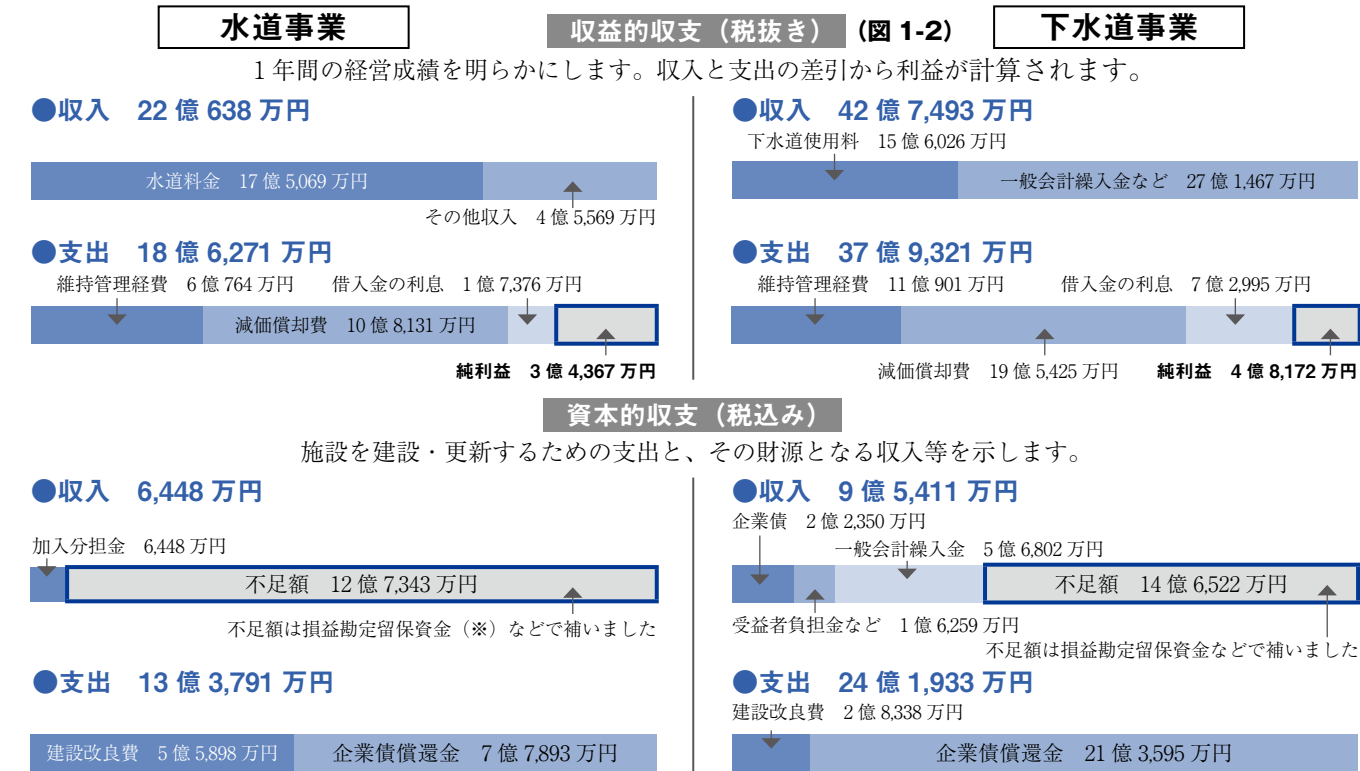
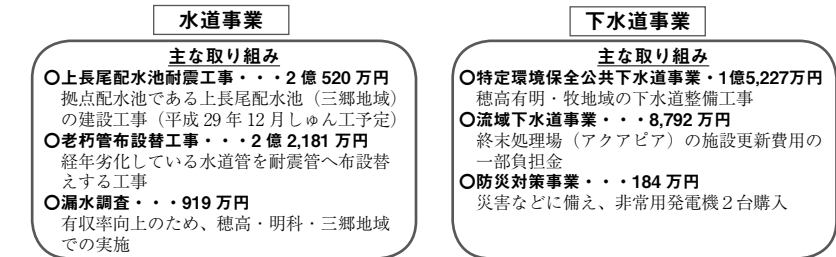
●一般会計および特別会計（表 1）

会計名		最終予算額	決算時の予算現額	決算額		予算現額に対する増減
一般会計		41,167	41,689	歳入 41,632 歳出 40,927		△ 57 762
特別会計	国民健康保険特別会計	12,331	12,331	歳入 12,355 歳出 11,877		24 454
	後期高齢者医療特別会計	1,049	1,049	歳入 1,052 歳出 1,031		3 18
	介護保険特別会計	8,681	8,681	歳入 8,685 歳出 8,545		4 136
	上川手山林財産区特別会計	3	3	歳入 3 歳出 2		0 1
	北の沢山林財産区特別会計	1	1	歳入 1 歳出 1		0 0
	有明山林財産区特別会計	1	1	歳入 1 歳出 0		0 1
	富士尾沢山林財産区特別会計	1	1	歳入 1 歳出 0		0 1
	穂高山林財産区特別会計	1	1	歳入 1 歳出 0		0 1
	産業団地造成事業特別会計	1	1	歳入 1 歳出 1		0 0
	観光宿泊施設特別会計	29	29	歳入 29 歳出 29		0 0
	合計	63,264	63,787	歳入 63,761 歳出 62,413		△ 26 1,374

※決算額については、単位未満四捨五入しています。

※決算時の予算現額とは、当該年度の予算に前年度からの繰越明許費繰越額および事故繰越し繰越額を加えたものになります。

●水道事業会計・下水道事業会計（図 1-1）



※損益勘定留保資金・・・施設の減価償却費など現金の支出を必要としない企業内部で留保される資金

平成 28 年度 主な事業の決算

健康長寿のまちづくり

家族介護者介護慰労金支給事業	2,965万円	(3,350万円)
保養施設等入浴券交付事業	877万円	(795万円)
穂高・三郷福祉センター管理運営事業	3,338万円	(3,338万円)
後期高齢者医療人間ドック助成事業	1,164万円	(1,147万円)
健康づくり推進員による市歌体操普及	35万円	(40万円)
若年者健診	318万円	(338万円)
高齢者インフルエンザ予防接種	6,947万円	(7,916万円)
デマンド交通システムの運用	6,615万円	(7,678万円)
空き店舗等活用促進事業	1,375万円	(1,734万円)
拠点地域等住宅購入費助成	1,720万円	(3,500万円)

豊かな人を育むまちづくり

平和推進事業（広島平和祈念式典への中学生派遣他）	164万円	(195万円)
東金市との青少年交流事業	31万円	(24万円)
国際姉妹都市クラムザッハ訪問事業	287万円	(570万円)
移住相談窓口の設置	163万円	(221万円)
移住者向けおためし住宅の設置	25万円	(117万円)
子育て応援手当給付事業	3,790万円	(4,018万円)
子ども発達支援相談事業	403万円	(436万円)
福祉医療費給付事業	5億2,283万円	(5億2,217万円)
不妊・不育症治療費助成事業	1,893万円	(1,470万円)
臨時福祉給付金の給付	3億3,982万円	(3億4,800万円)
自立支援給付	12億9,634万円	(12億6,566万円)
障害児通所支援	6,721万円	(4,376万円)
遊びの教室	258万円	(316万円)
ひきこもり支援事業	100万円	(101万円)
明科南保育園建設事業	1億1,466万円	(1億8,528万円)
防災機能強化(小中学校体育館等非構造部材耐震化)	3億8,263万円	(4億2,413万円)
三郷交流学習センター建設事業	5億6,633万円	(5億9,460万円)
博物館の出前展示事業	48万円	(50万円)
南部総合公園再整備、新体育館整備基本計画策定及び積立	1億920万円	(1億1,341万円)

※ 単位未満は四捨五入しています。
※ 当初の予算額は、（ ）内に記載。



三郷交流学習センター（完成予想図）



市歌健康体操

健 康診断の受診率向上や健康寿命延伸に向けた事業に取り組みました。また、住み良いまちにする拠点地域等住宅購入費助成は、平成 28 年度に創設した事業で、建物完成後の申請のため、年度前半の申請が低調で、当初予算と乖離が生じました。



平和のつどい

E 際感覚豊かな人を育てるほか、子育て支援策の充実や移住定住促進などに取り組みました。移住者向けおためし住宅の設置は、草取り等の管理委託料を計上しましたが、職員が実施するなど経費の節減に努めたことにより減額となりました。



クラムザッハ訪問



安曇野しゃくなげの湯

活力あふれるまちづくり

果樹栽培支援事業	431万円	(461万円)
玉ねぎ機械化体系支援事業	397万円	(644万円)
安曇野の里湧水探索路改修工事	2,744万円	(3,697万円)
ファインビュー室山 大浴場改修工事	1億1,102万円	(1億1,393万円)
ほりで一ゆ～四季の郷改修工事	3,614万円	(4,823万円)
小水力発電推進事業	599万円	(3,600万円)
産業振興ポータルサイト構築事業	410万円	(470万円)
地域資源活用型新商品開発推進支援モデル事業	51万円	(200万円)
「朝が好きになる街」ブランドづくり事業	400万円	(400万円)
宿泊バスツアー助成事業	273万円	(440万円)
安曇野しゃくなげの湯整備事業	9億8,600万円	(10億2,207万円)
建設業技術者資格取得費補助金交付事業	41万円	(320万円)

環境を守り、安全・安心なまちづくり

水環境基本計画策定業務	2,076万円	(2,102万円)
総合的な安全・安心対策のための啓発	50万円	(50万円)
防犯灯設置事業（LED化更新）	4,890万円	(5,962万円)
第二次環境基本計画の策定	339万円	(473万円)
エコアクション21認証・登録	89万円	(95万円)
安曇野市立地適正化計画策定業務委託	778万円	(1,600万円)
公園のバリアフリー化等整備	758万円	(1,000万円)
安曇野市公営住宅等長寿命化計画に基づく改修工事	1,870万円	(2,845万円)
第7分団第1部詰所新築工事	4,244万円	(3,956万円)
自主防災組織支援事業	236万円	(283万円)

協働によるまちづくりと行政サービスの向上

ふるさと寄附者との繋がり事業	554万円	(1,180万円)
豊科支所跡地駐車場整備	3,758万円	(9,631万円)
コミュニティFM市政情報放送業務	842万円	(902万円)
穂高支所建築工事	3億2,139万円	(3億2,139万円)
人権のつどい講演会	32万円	(77万円)
証明書コンビニ交付	1,430万円	(1,739万円)
中信四市選挙啓発（18歳選挙権）	18万円	(33万円)

活 力あるまちづくりに向け、産業振興、農業の担い手育成など地域を元気にする事業に取り組みました。しゃくなげの湯など、市民や観光客が集う施設の整備や市内企業を支援するホームページを開設しました。地域資源活用型新商品開発推進支援モデル事業は、県の元気づくり支援金と併用できたため減額しました。水力発電推進事業は、地域の合意形成が得られず中止となった事業があったため減額しました。建設業技術者資格取得費補助金交付事業は、市内建設業者に資格取得予定調査を実施し、資格取得者数を見込みましたが、実績と乖離したため減額しました。



コミュニティ FM 市政情報放送業務

地 下水の保全・涵養および適正利用の取り組みや自主防災組織などの体制強化に取り組みました。また、地域の課題解決のため、地域と行政の連携強化のほか、市民サービスの充実を基本に健全財政を維持するための経費削減と事務事業の効率化に取り組みました。ふるさと寄附者との繋がり事業は、昨年度の寄附者に対し、寄附額の1割（上限1万円）のクーポン券を送付していますが、クーポン券の利用率が低調であったため減額しました。豊科支所跡地駐車場整備は、舗装工事期間の見直しにより5,638万円を減額し、平成 29 年度予算で再計上しました。人権のつどい講演会は、講師派遣費用の削減を図り、低予算で実現できたため減額しました。

市の職員数や給与などの状況を公表します

人事行政の運営等の状況

市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき職員数や給与などの状況についてお知らせします。

職員課 Ⅸ71・2405 Ⅸ71・5155

●職員の任免 および職員数に関する状況

(1) 職員の採用および退職の状況

平成 28 年度退職者 29 人 平成 29 年 4 月採用者 17 人

(2) 職員数の状況

(人)

部 門		職員数		対前年 増減数
		H 28.4.1	H29.4.1	
一 般 行 政	議会	6	6	0
	総務	169	175	6
	税務	50	48	－ 2
	民生	165	167	2
	衛生	65	63	－ 2
	労働	1	1	0
	農林水産	53	52	－ 1
	商工	20	19	－ 1
特 別 行 政	土木	62	62	0
	小計	591	593	2
	教育	74	72	－ 2
	水道	19	19	0
公営企業等	下水道	12	11	－ 1
	その他	37	40	3
	小計	68	70	2
合計		733	735	2

(注) 地方公共団体定員管理調査の数値です。職員数は一般職に属する職員数であり、休職者などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。

●職員給与の状況

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

住民基本台帳人口 平成 29 年 3 月 31 日現在	98,014 人
歳出額（A）	40,919,763 千円
実質収支	635,543 千円
人件費（B）	5,539,373 千円
人件費率 （B／A）	13.5%

(注) 人件費には特別職（市長等、審議会委員など）に支給される給料、報酬等を含みます。

(3) ラスパイレス指数（給与水準）の状況

区 分	安曇野市	全国市平均
28 年度	96.7	99.1

(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給料を 100 とした場合の給与水準を示す指数です。

●職員の勤務時間その他勤務条件の状況

(1) 勤務時間の状況

原則として 1 日 7 時間 45 分（午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分・休憩時間を除く）勤務です。休日は原則として土・日、祝日・年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）です。

(2) 年次休暇の取得状況

平成 28 年中の一人当りの平均取得日数は 8.6 日でした。

(3) 育児休業の取得状況

平成 29 年 4 月 1 日現在育児休業中の職員は 28 人でした。

●特別職の報酬等の状況 （平成 29 年 4 月 1 日現在）

区 分	月 額	期末手当
給料	市 長 928,000 円	(平成 28 年度支給割合) 6 月期 1.50 月分 12 月期 1.75 月分 計 3.25 月分 加算措置 40%
	副市長 768,000 円	
報酬	議 長 459,000 円	
	副議長 383,000 円	
	議 員 360,000 円	

●安曇野市職員の退職後の再就職状況 (人)

平成28年度 退職者数	再就職先			再就職者 合計	自営業・ 不明等
	本市再任 用職員	市非常 勤職員	民間企 業等		
29	14	0	6	20	9

(注) 上記退職者数には、再就職先の届出義務のない職員が含まれています。

(2) 職員給与費の状況（平成 29 年度一般会計予算）

職員数 (A)	給与費				1 人当たり 給与費 (B／A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
731 人	2,636,075 千円	330,898 千円	1,019,270 千円	3,986,243 千円	5,453 千円

(注) 職員手当には退職手当を含みません。当初予算に計上された額です。

(4) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況（平成29年4月1日現在）

区 分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
安曇野市	312,109 円	347,882 円	42 歳 10 月	—	—	—
長野県	337,966 円	394,804 円	45 歳 3 月	284,409 円	304,072 円	58 歳 3 月

(注) 平均給与月額とは、給料月額に扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当を合計したものです。

(5) 職員の初任給の状況（平成 29 年 4 月 1 日現在）

区 分	安曇野市	長野県	国
一般行政職	大学卒	178,200 円	188,200 円
			総合職 191,700 円
	高校卒	146,100 円	一般職 178,200 円 一般職 146,100 円

(6) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(平成 29 年 4 月 1 日現在)

区 分		経 験 年 数			
		7 年以上 10 年未満	15 年以上 20 年未満	20 年以上 25 年未満	25 年以上 30 年未満
一 般 行政職	大学卒	240,788 円	312,507 円	354,229 円	371,999 円
	高校卒	212,400 円	288,025 円	319,800 円	356,600 円

(7) 職員の手当の状況

○期末手当・勤勉手当（平成 28 年度）

区 分	支給割合	
	期末手当	勤勉手当
6 月期	1.225 月分	0.80 月分
12 月期	1.375 月分	0.90 月分
計	2.6 月分	1.7 月分
職務の級による加算措置	5 ～ 15%	

(注) 国、県と同じ支給割合です。

○退職手当（平成 29 年 4 月 1 日現在）

手当名	内 容	手当名	内 容
扶養手当	主として職員の扶養を受けて生活している親族のある職員に支給されます。 ○配偶者 月額 10,000 円 ○子 月額 8,000 円 (15 歳～ 22 歳の子は 1 人につき 5,000 円加算) ○父母等 月額 6,500 円	管理職手当	職制上の段階により支給
		時間外勤務手当	時間外の勤務 1 時間につき、給料月額を基本とした時間単価の 125%～ 160%を支給
寒冷地手当	11 月～ 3 月の各月に支給 ○扶養親族のある世帯主 月額 17,800 円 ○扶養親族のない世帯主 月額 10,200 円 ○その他の職員 月額 7,360 円	特殊勤務手当	○感染症等防疫作業手当 日額 500 円 ○行旅死病人取扱手当 1 件 1,500 円～ 2,500 円 ○犬猫等死体処理作業手当 1 件 500 円 ○野犬等処理作業手当 1 件 500 円 ○福祉業務手当 日額 300 円または 500 円
通勤手当	○交通機関利用の場合 通勤に要する運賃相当額（月額 55,000 円限度） ○自動車等を利用の場合（片道 2Km 以上）月額 2,000 円～（片道 60Km 以上）月額 31,600 円	住居手当	借家等の場合 月額 27,000 円限度

●職員の福祉および利益の保護の状況 （平成 28 年度）

(1) 健康診断などの実施状況

定期健康診断等受診者数 134 人 人間ドック受診者数 480 人

＊がん検診は健康診断や人間ドックの受診時に実施しています。

＊休職者などは希望があった場合に実施しています。

(2) 職員互助会の設置および活動状況

地方公務員法第 42 条に基づき安曇野市職員互助会を設置し、職員の健康増進、体力向上、その他福利厚生に関する事業を実施しています。

・互助会名称 安曇野市職員互助会・長野県市町村職員互助会（会員数 731 人）

・職員互助会費 給料月額の 3.5/1000 ・市負担金 給料月額の 3.0/1000 （市負担金総額 830 万円）

・平成 28 年度決算額 収入 4,679 万円 支出 3,561 万円

（支出の主な内訳：県互助会掛金・負担金 1,412 万円、県互助会からの給付金 1,170 万円、職員スポーツ大会 19 万円）

・平成 29 年度予算額 5,044 万円（うち市負担総額 807 万円）

(3) 公務災害の認定状況

公務や通勤途上の災害により負傷または死亡した場合には、一定の補償が行われます。

公務災害認定・・・2 件 通勤公務災害・・・0 件

(4) 不利益処分に関する不服申し立ての状況等

勤務条件に関する措置の要求、不利益処分に関する不服申し立てはありませんでした。

●職員の研修の状況（平成28年度）

区 分	種 類	のべ人数
集合研修	新規採用職員研修、ハラスメント防止研修 等	2,853 人
出張研修	中堅行政職員研修、説明力向上研修 等	138 人
派遣研修	国・県等への派遣研修	5 人

●職員の分限および懲戒処分の状況

平成 28 年度分限処分者数および懲戒処分者数等

(人)

分限処分者					懲戒処分者					訓告等
免職	休職	降任	降格	小計	免職	停職	減給	戒告	小計	
0	5	0	0	5	0	0	0	0	0	27

(注) 1 分限処分とは、職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行われる処分で、公務能率の維持を目的とします。いわゆる「病気休職」等です。

2 懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うための処分で、公務における規律と秩序を維持することを目的とします。

3 訓告等とは、懲戒処分ではないが、自己の行為に対しての責任を自覚させ、将来を戒め職務遂行に対する姿勢の改善等を目的とします。

●非常勤（臨時）職員数の状況

区 分	職員数（人）		
	H27.4.1	H28.4.1	H29.4.1
合計	708	733	727

(注) 代替登録職員等の各課管理の職員は除きます。

●賃金等の決算状況

区 分	26 年度	27 年度	28 年度
賃金 (A)	1,321,002 千円	1,429,546 千円	1,453,075 千円
社会保険料等 事業主負担金額 (B)	191,330 千円	204,569 千円	216,349 千円
合計 (A + B)	1,512,332 千円	1,634,115 千円	1,669,424 千円

■安曇野・筑北間が4分短縮 「新矢越トンネル」完成

国道403号バイパス（明科潮沢区矢越・筑北村滝上峡間1・8^キ）の主要事業である新矢越トンネル・滝上大橋が完成し、開通式が9月23日、現地で行われました。

当日は、発注者の長野県をはじめ、市が加盟する国道403号（千曲安曇野間）道路整備促進期成同盟会の関係者など約140人

が出席。テープカットや通り初めなどで完成を祝いました。

国道403号は、古くから中信・東北信地域を結び、安曇野・筑北両地域の発展を支え、県の震災時緊急輸送路（第一次）に指定されるなど、重要な役割を担っています。

これまで矢越・滝上峡間は、道幅が狭い上、急カーブなど危

険箇所も多く、同盟会では道路改良を要望してきました。

新バイパスの完成で、通行時間が約4分短縮され、道幅もこれまでより1・5倍広がりまし

た。安全な交通環境が確保され、産業や観光などで地域間の交流がさらに進むことが期待されます。



開通した新矢越トンネル

■夕暮れ時の事故を防ごう 秋の全国交通安全運動

秋の全国交通安全運動の出陣式が9月21日、市堀金総合体育館駐車場で行われました。当日は安曇野交通安全協会や警察、市交通安全推進協議会などの関係者約120人が参加しました。

宮澤市長はあいさつで、「夕暮れ時が早まり、薄暮時の交通事故の発生が心配される時期。一件でも交通事故がなくなるよ

う協力をお願いしたい」と激励しました。

その後、通勤時間帯に合わせて堀金総合体育館近くの交差点で、のぼり旗を掲げたり、チラシを配布したりして街頭啓発を行い、ドライバーに安全運転を呼び掛けました。

市では、今年の1月16日から9月末現在、交通死亡事故のな

い期間が継続されています。9月19日には、県松本地域振興局において、交通死亡事故のない期間200日の顕彰を受けました。

これからますます日没が早くなる時期となります。車の運転時には早めにライトを点灯する、歩行者は夜光反射材等を身に付けるなど安全対策をお願いします。



交通安全啓発を行う宮澤市長

市政トピックス

■男女共同参画の県民大会 市内1社1団体に表彰

県男女共同参画推進県民大会（県男女共同参画推進県民会議・県主催）が9月30日、豊科公民館で開かれ、表彰式やパネルディスカッションが行われました。

表彰式では、県内の4企業4団体が表彰を受けました。市内

では、(株)デンソーエアクール（穂高北穂高）が女性の活躍推進につながる活動を着実に進めている企業として知事表彰を受賞しました。また、市消防団女性消防隊が、子どもや女性への火災予防啓発に貢献したとして県男女共同参画推進県民会議表彰を



表彰を受ける市消防団女性消防隊（写真右）

受賞しました。女性消防隊長の猿田みさ子さんは、「社会参加の可能性を求めて、地域の安全安心のため頑張りたい」と抱負を述べました。この大会は、県の男女共同参画社会の機運醸成を図るため、平成24年から開かれ、安曇野市では初開催となります。

新総合体育館

基本設計市民ワークショップ

生涯学習課スポーツ推進担当

（☎71・2467 ☎71・2338）

新総合体育館の利活用について、基本設計の参考とするため、皆さんから意見を伺うワークショップを開催します。

●対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上の人

●参加費 不要

●定員 各回30人（先着順）

●申し込み 10月23日（月）から31日（火）までに生涯学習課スポーツ推進担当へ電話で申し込みください。日時と会場は下記のとおりです。両日の参加もできます。申し込み時に参加希望日をお伝えください。

【第1回】

●日時 11月5日（日）午後1時～3時

●場所 市役所4階 大会議室

●内容 体育館の利活用について（その1）
「新総合体育館でなにをしたい？」

【第2回】

●日時 11月14日（火）午後7時～9時

●場所 豊科交流学習センター「きぼう」多目的交流ホール

●内容 体育館の利活用について（その2）
「新総合体育館をどう使う？」

※ 内容は変更になる場合があります。



基本設計業者が提案した新体育館イメージ図

※特に記載のない場合、申込時間は平日の午前9時から午後5時まで

凡例 日日時 場場所 内容 対象 期間 講師 費用 定員 持ち物 申し込み その他 問い合わせ

生涯学習

豊科高等学校学校開放講座
クラシックギター入門

生涯学習課社会教育担当
TEL 71・2466 FAX 71・2338

日 11月18日(土) 午前10時～正午

場 豊科高等学校音楽教室

講 細萱裕樹さん

定 20人程度(先着順)

費 無料 筆記用具

日 10月23日(月) から電話、ファクス、ハガキで。

申込先 〒399・8205 豊科

2341 豊科高等学校「クラシックギター入門」担当(TEL

72・2151 FAX 71・1151)

青少年育成講演会

生涯学習課社会教育担当
TEL 71・2466 FAX 71・2338

目が見えないハンデに負けず、夢を追いかける講師にお話を

お聞きします。

① 穂高西中学校会場(講堂)

日 11月6日(月)

午後3時～3時50分

② 穂高東中学校会場(講堂)

日 11月7日(火)

午前10時50分～11時40分

※ 一般(両会場とも入場可能)

講 竹内昌彦さん(元岡山県岡山盲

学校教頭)

演題 私の歩んだ道～見えないから見えたもの～

費 無料 申不要 靴上履き

講 穂高西中学校(TEL 83・8580)

穂高東中学校(TEL 82・2230)

公民館

明科公民館の催し

明科公民館内明科地域課
TEL 62・4605 FAX 62・5894

千し柿づくり講座

日 10月26日(木)

午前9時30分～正午

場 明科公民館調理実習室

※ 市内在住・在勤の人

講 あかしの農業塾

定 25人(先着順)

費 500円(受講料・材料代)

持 エプロン、三角きん

日 10月23日(月)・24日(火)に、

明科公民館へ電話で。

明科地域文化祭特別企画

お楽しみサロンピアノコンサート

日 11月4日(土)

午前10時30分～正午

場 明科公民館講堂

※ 出演・曲目 金崎絵里子さん(ピアニスト)・フランス組曲第5番、故郷など

申不要

明科公民館健康づくり講座

第2回 松本山雅健康体操教室

日 11月14日(火)

午後1時30分～3時

場 明科公民館講堂

※ 松本市と松本山雅がタイアップして行っている健康体操教室を

ゲーム感覚で楽しく行います。

講 百瀬みどりさん(NPO法人CFM実行委員会)

持 運動できる服装、上履き、飲み物

費 無料 申不要

第8回 安曇野市囲碁・将棋大会

日 11月26日(日) 対局 午前9時

40分(受付 午前8時45分)

場 明科公民館講堂、講義室

※ 囲碁(申告段級位により組み分け)▽将棋A級(三段以上)、

B級(初段・二段)、C級(級位者)、D級(小学生の部)▽プロ棋

士の対局指導▽囲碁入門講座

招待プロ棋士

▽囲碁 大澤健朗 三段

▽将棋 船戸陽子 女流二段

費 一般1000円、高校生以下500円(希望者は昼食代500円)

定 囲碁・将棋 各64人(先着順)

日 10月23日(月) から11月13日(月)

に、各公民館に備え付けの申込書

を記入の上、明科公民館窓口

またはファクスで。

堀金公民館の催し

堀金公民館内堀金地域課
TEL 72・5796 FAX 72・4900

第13回 堀金一周駅伝大会

選手が車道を走行します。交通

等でご不便をお掛けしますが、ご

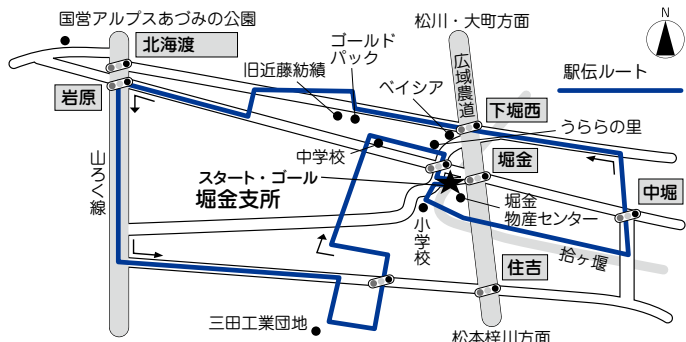
理解とご協力をお願いします。

皆さんの温かい声援をお願いします。

日 11月12日(日)

午前9時45分～11時ころ

場 下図参照



※スタート、ゴールは堀金支所駐車場です。

堀金公民館講座

「満蒙開拓の歴史」

満蒙開拓に参加された講師より

体験談を伺い、阿智村の満蒙開拓

平和記念館を訪問し、戦争と平和

について学びます。

日 11月20日(月)

午前7時45分～午後5時15分

場 堀金支所(集合)

※ 市内在住、通勤、通学する人

講 内田辰男さん 定 18人(抽選)

費 1600円程度(記念館入場料・昼食代)

日 10月23日(月) から11月2日(木)

に、堀金公民館窓口または電話

で。

全国大会入賞
ジュニアオリンピック出場
国際ピアノコンクール派遣

表敬訪問

全国で優秀な成績を収め、市長を表敬訪問した皆さんを紹介します。(敬称略)

9月14日

第44回全日本中学校陸上競技選手権大会(熊本県)

陸上女子共通4×100リレー5位入賞

柳澤結月、伏見怜奈、丸山来美、北沢栞、上條翔子、守屋咲芭、倉田侑季(三郷中)

第48回ジュニアオリンピック陸上競技大会出場(神奈川県)

村石稜、北沢栞(三郷中)

ハンガリー子どものためのバルトーク国際ピアノコンクール派遣(ハンガリー)

稲田つづる(三郷小)



市長を表敬訪問した皆さん

第18回

みどりの
掲示板

観光名所を「協働」で美しく

く 安曇野わさび田湧水群

豊科南穂高の万水川沿いに整備された「安曇野わさび田湧水群」は、

豊富な湧水を間近でみることができ、人気の観光名所です。平成27

年度に環境省が実施した「名水百選選抜総選挙」では、観光地および景観の2部門で全国第1位を獲得

しました。

美しい景観が楽しめるわさび田湧水群ですが、水温が上昇する夏の時期には、池の底に大量の藻が発生します。この藻を取り除くため、毎年2回、市観光協会、安曇

野ペンション協議会、市が協働で清掃作業を行っています。今年は、

近隣の皆さんにも協力いただき、計3回行いました。安曇野を訪れる皆さんへ

のおもてなしとして、

今後も継続していきま

す。

清掃を行う皆さん

安曇野を訪れる皆さんへ

のおもてなしとして、

今後も継続していきま

す。

清掃を行う皆さん

安曇野を訪れる皆さんへ

のおもてなしとして、

今後も継続していきま

す。



清掃を行う皆さん



農の技術 ウガンダから視察

9/26 ウガンダ共和国から農業機械研修

アフリカ東部のウガンダ共和国から市内を視察に訪れた皆さんが市長を表敬訪問しました。米収穫後の品質保持技術を学ぶことが目的で、収穫後に入る石などを取り除く「石抜き機」などを製造する細川製作所(豊科)で研修を受けたほか、農産物加工の方法を学ぶため、あかしな農産物加工広場「えべや」などを訪れました。同国で農業の担い手でもある女性の地位向上に取り組むアグネス・アティム・アピアさん(写真中央)は「良い品質の米を生産する方法を学べることはとても喜ばしい」と話しました。



南農生が“まるしえ”を開催

9/20 信州安曇野 南農まるしえ

市と連携協定を結ぶ南安曇農業高等学校の「信州安曇野 南農まるしえ」が市役所東側ロビーで開かれました。当初は東京都内で開催予定でしたが、台風の影響で中止となり、市役所での開催となりました。当日は生徒16人が参加。生徒たちが育てた果物や花、企業と協力して開発した加工品などを販売しました。事前の研修会で商品のブランド化について学んだ生徒たちは販売方法や展示方法を工夫し、商品の魅力を伝えながら、元気に接客していました。

勇壮な御船 各地で曳航^{えいこう}

9/24、27 市内で秋祭り

実りの秋を迎えた市内では各所で秋祭りが行われました。

豊科南穂高の重柳八幡宮では9月24日、高さ約5[㍎]、長さ約9[㍎]の船が地区内を練り歩きました。船には着物と袴姿の子どもたちが乗り込み、太鼓に合わせて笛の音色を響かせました。境内では波に揺られる船を表現し、前後に大きく揺らす「煽^{あお}り」が行われました。

また、穂高神社では9月26日と27日の両日、伝統行事「御船祭り」が行われました。27日の本祭りでは、等々力町区、穂高町区と穂高区がそれぞれ制作した「子ども船」3艘と、高さ約6[㍎]、長さ12[㍎]の巨大な「大人船」2艘が神楽殿の周りを巡りました。祭りの最大の見せ場である2艘の大人船のぶつけ合いでは、子孫繁栄などを願い、御船が勢いよく大きな音を立ててぶつかり合う度に大きな歓声と拍手が沸き起こっていました。



写真上：穂高神社、写真左下・右下：重柳八幡宮

秋晴れの下 40頭が出走

9/24 安曇野観光草競馬大会

県内外から競走馬などが集まり行われる安曇野観光草競馬大会が、秋晴れの清々しい空気の中で催され、約3,000人がレース観戦に訪れました。

開会式で名誉大会長の宮澤市長は「競走馬やポニーを間近に楽しめるほか、特産品の販売など、安曇野の実りを楽しんでほしい」とあいさつしました。

この日は競走馬や農耕馬、ポニーなど40頭が出走。ポニーのレースでは、思うように走らず立ち止まってしまう場面もあり、観客からは温かい声援が送られていました。また、目玉である競走馬のレースでは、大迫力で駆け抜ける白熱したレース展開が繰り広げられました。

このほかレースの合間には、ポニーの乗馬体験が行われ、馬の背に揺られながら楽しむ子どもたちの笑顔があふれていました。



新キャラ「わさっコ」誕生！

9/20 わさびコロッケ5代目キャラクター決まる

学校給食で提供されている「わさびコロッケ」の5代目となるキャラクターが決まりました。制作したのは、豊科東小学校3年の関森士恩君。作品は市内小中学生から寄せられた1,958点の中から選ばれました。表彰式で関森君は「わさびコロッケは色々な味がして好き。イラストは友達にも喜んでもらった」と話しました。わさびコロッケは、地元の食材に興味を持ってもらおうと、安曇野産のワサビの茎、ジャガイモ、豚肉などを使い、学校給食で年3～4回提供しています。



2年目の挑戦 ホップ収穫

8/30 安曇野産ホップ収穫

市内農家などで行う「安曇野産ホップを生産する会」はビールの原料となるホップの収穫作業を堀金烏川の畑で行いました。昨年から生育している約150本が順調に育ち、この日は約25[㍎]が収穫されました。26日には初めて地ビール祭が開催され、約300人が来場。来場者はホップの収穫体験や安曇野産ホップを使用したビールの飲み比べを楽しんでいました。ホップは定植から5年から10年で収穫のピークを迎えるため、今後、安曇野産ビールの普及が期待されます。

※特に記載のない場合、申込時間は平日の午前9時から午後5時まで

凡例 日日時 場場所 図内容 図対象 期期間 図講師 図費用 図定員 図持ち物 図申し込み 図その他 図問い合わせ

11月の図書館イベント

中央図書館映画上映会(入場無料)

『大師匠第四巻

古今亭志ん輔 三遊亭歌之介』

<上映時間:72分>

●日時 10日(金) 開場18:30 上映19:00～

●場所 穂高交流学习センター「みらい」
多目的交流ホール

ドキドキ・ワクワクおはなし会

◇ 中央図書館

おはなしのとびら おはなしのへや

1・8・15・22・29日(各水曜日)

10:30～(乳幼児以上対象)

おはなしとしゃかん おはなしのへや

18日(土) 10:30～(乳幼児以上対象)

◇ 豊科図書館

ちいさいたんぼぼ 多目的室

10日(金) 11:00～(乳幼児対象)

おはなしたんぼぼ 多目的室

10日(金) 16:30～(幼児以上対象)

◇ 堀金図書館

おはなしのへや 絵本コーナー

21日(火) 10:30～(乳幼児以上対象)

16:30～(幼児以上対象)

おりがみのへや 絵本コーナー

22日(水) 16:30～

◇ 明科図書館

おはなし会 おはなしのへや

25日(土) 11:00～(乳幼児以上対象)

11月の休館日

6・13・17・20・24・27日

図書館

安曇野市図書館
秋の読書週間企画

中央図書館
TEL 84・0111 FAX 84・0116



市内図書館(中央・豊科・堀金・明科)では、秋の読書週間に合わせ、たくさん本の本と出会う企画を行います。なお、三郷図書館は新館準備のためイベントの開催はありません。

図書館職員のおすすめ本を読もう！

「おすすめコメントリレー」

図書館職員のおすすめ本を読んでも、次の読者に読んでもらえるようにおすすめコメントを書きましよう。記入者には、プレゼントを進呈します。

リレーの方法

①市内図書館に おすすめ本を展示します。②借りて読んだら、専用のコメント用紙に感想を書き、職員へ渡してください。③次の人に読んでもらえるように展示します。

図 中学生以上(一般)

期 10月28日(土)～12月21日(木)
松本山雅FC

「秋の読書週間2017」

期間中、本を借りた人に所属選手がプリントされた「松本山雅FC特製しおり」をプレゼントします。

期 10月28日(土)～11月12日(日)

文化財

国天然記念物『中房温泉の
膠状珪酸および珪華』見学

中房温泉の独特の自然環境が形成する「膠状珪酸および珪華」を見学します。

期 10月28日(土)

午前9時～午後1時30分

場 中房温泉駐車場(集合・解散)

内 国天然記念物や登録有形文化財を見学、地熱蒸しに挑戦、昼食・入浴・自由散策

図 山歩きができる人

講 文化課職員

費 2000円(昼食・保険料等)

定 20人(先着順・最小催行人員2人)

期 10月24日(火) までに市観光協会(長野県知事登録旅行業第3・540号、TEL 82・3133)へ電話で。

読書通帳の配布

「いちばん心に残った本・だれかに
おすすめしたい本」の展示

この通帳は自分が読んだ本を記録することが出来ます。たくさん本を読んで、心に素敵な貯金をしてみましょう。

まだ持っていない人はこの機会に読書記録を始めてみませんか。大人から子どもまで利用できます。

期 10月28日(土)～11月30日(木)
※期間終了後、随時配布します。



読書通帳

おすすめの1冊

ちよつとだけ

瀧村有子／さく 鈴木永子／え



紹介する人
岡崎真由子さん
(豊科)

我が家は2人姉妹です。長女が2歳半の時に次女が生まれました。その頃、生まれたばかりの次女を抱っこしながら、まだまだ甘えたい盛りの長女を十分に抱っこしてあげられず、もどかしい毎日でした。長女には心の中で「ごめんね、ごめんね」といつも思っていました。そんな思いを抱えているときに会った本です。

赤ちゃんのお世話が忙しいお母さんの姿を見て、なっちゃんが健気に1人で頑張ろうとする姿が描かれています。でも最後は「ちよつとだけ」お母さんに甘えて。そのなっちゃんの姿が長女と重なり、号泣してしまいました。そして、長女をもっと抱っこしてあげたいと思いました。私はこの本に出会い、とても救われました。2人育児が始まったばかりのお母さんに特に読んでほしい1冊です。

再発見！安曇野の文化 その67

文化課文化財保護係
TEL 71・2464 FAX 71・2338

光城山

山歩きの楽しめる山として、多くの市民に親しまれている光城山。山頂から安曇野を一望できるだけでなく、春には満開の桜、秋には紅葉が私たちの目を楽しませてくれます。

戦国時代、ここには光城という山城が築かれていました。城主は、鎌倉時代に東信から移り住んだ海野氏の子孫で、光氏を名乗っていました。山頂には土塁や堀の跡などが残り、城跡は市の史跡に指定されています。

光城山のサクラは、今からおおよそ100年前に植えられましたが、多くが老木となっています。平成26年度から、安曇野市や地元の方々が中心になって「光城山1000人SAKURAプロジェクト」を立ち上げ、桜の苗木の定植や、光城山の自然や歴史を学ぶ講座などを開催しています。



桜の花の「昇り竜」が美しい
春の光城山

安曇野市

青少年センター だより

第9号

平成29年10月

編集発行

安曇野市青少年センター

安曇野市教育委員会生涯学習課

事務局：生涯学習課社会教育担当

〒399-8281 安曇野市豊科6000番地

☎0263・71・2000 ㊟71・5000

「イカのおすし」を知っていますか？

これは平成16年に、子どもが誘拐などの犯罪被害に巻き込まれたために警視庁が考案した防犯標語です。

【イカ】 いかない

・知らない人にはついていかない

【の】 のらない

・知らない人の車にのらない

・知らない人の誘いにのらない

【お】 おおきな声で叫ぶ

・怖かったらおおきな声で叫ぶ

【す】 すぐ逃げる

・人のいるところにすぐ逃げる

【し】 しらせる

・周りの大人にしらせる
幼児や小学生のお子さんやお孫さんがいる家庭では、この「イカのおすし」をお子さんと一緒に外出時の約束事としてぜひ確認しておきましょう。

「第42回長野県青少年補導活動推進大会」が開催されました

7月14日、県内の青少年補導委員が一堂に会し、日頃の活動状況や諸問題を持ち寄り発表を行う長野県青少年補導活動推進大会が、飯山市文化交流館「なちゅら」で開催されました。

今回安曇野市は、発表市4市の内の一つに選ばれ、事例発表を行いました。

大会は、長年補導活動に携わった皆さんの表彰が行われた後、中野市、東御市、伊那市、安曇野市が日頃の活動に関する事例発表を行いました。発表の後には、白澤章子さん（川中島の保健室「代表」）による講演「性と生を豊かに」がくむために」が行われました。

安曇野市の発表では、穂高地域青少年育成連絡協議会の会長を務めるとともに市青少年センターの委員でもある望月文規さんが事例発表を行いました。

望月さんは、市青少年センターの成り立ちや活動内容について触れ、学校が長期休みの時、市内5

知っておきたい

ネット・スマホの安全教室⑧

ネットを通じて知り合った人からの誘い出し・脅迫・画像の強要

○SNSやゲームサイトには、ミニメール機能があります。気軽に連絡が取り合えるので、見知らぬ人に親近感を持ちやすい傾向があります。しかし、性別や年齢を偽ることもできます。実際に会うと、まるで別人、脅迫などのトラブルに巻き込まれることがあります。

・ミニメールでのやり取りにより、相手に親近感を抱き、冷静な判断を失うことがあります。安易な気持ちで、知らない人からのメールに返信することは大変危険です。

・ミニメールで知り合った人に、電話番号などの個人情報教えてはいけません。
・信頼できる友人であっても、性的な画像や動画は撮影させない。また、送信しない。データは容易に複製・共有されてしまう危険性があります。

地域において青少年委員を中心として実施する街頭巡回活動事業等について説明。併せて、穂高地域青少年育成連絡協議会の活動内容について発表を行いました。

過去において穂高地域の大系線の駅を中心に、目的も無いまま中高生が集まっていたりという状況が発生し、学校やPTAをはじめ当時の状況を見かねたくつかの団体が連携して巡回活動を実施しながら何年もかけて正常な状態に戻った経緯について説明しました。そのような歴史を経ながら穂高地域青少年育成連絡協議会は、組織されていた会であるこ



事例発表する望月文規さん

とや、現在の会は16団体から構成され、活動している事業の一つに、あいさつや声がけなどを中心に、公民館や穂高地域にあるJR駅4カ所にのぼり旗を設置し、啓発活動を継続して行っていることが発表されました。

その他、中野市の発表では、昔は神社で子ども達の遊ぶ姿が見られたが、この頃は巡回しても、見かけられなくなった、街頭でも見かける子どもの数が年々減ってきており、子ども達の生活スタイルの変化が顕著となってきた、との発表もありました。

白澤章子さんによる講演では、男子からの相談が多く寄せられる傾向があり、男子の性教育の必要性を強く感じることや、昔は異年齢交流の中で相談する機会もあったがそのような機会がなくなってきたのではないかとお話がありました。

また、現在学校では性教育が進められているが、性の学びは子どもだけのものではなく大人も学ぶことが必要であると述べられました。

掲示板などへの書き込みをきっかけとした暴力行為

○軽い気持ちでメッセージを掲示板やSNSへ書込んだことが、トラブルになることもあります。書き込まれた人が内容に不満を持ち、書き込んだ人に暴力を加えた事例もあります。

・軽い気持ちで書き込んだ言葉でも、相手をひどく傷つけてしまうことがあります。内容を読んだ相手が、どのような気持ちになるかをよく考えましょう。

・文字によるコミュニケーションは、顔を合わせた会話と比べて、感情や真意が伝わりにくいので気を付けましょう。



青少年相談窓口をご利用ください

誰にも相談できず一人で悩んでいる児童・生徒の皆さん、子どものことで悩んでいるお父さん、お母さん等、気軽にセンターへ電話ください。メールでの相談も受け付けています。一緒に解決の糸口を見つけましょう。

青少年センターでは、家庭での引きこもり、学校での交友関係やネットいじめ、不登校、万引きや家庭内暴力等の問題行動、自分自身のこと等、青少年に関する相談を受け付けています。

●電話・面接での相談 ☎71・2462（月曜日～金曜日：午前9時～午後5時）

●電子メールでの相談 ✉seishonen@city.azumino.nagano.jp（24時間受付）

**お口いきいきアップ教室
(穂高会場)**
園介護保険課介護予防担当
(TEL 71・2474 FAX 71・2503)

口の渇きやむせ等、高齢期の口の機能低下を予防・改善する方法を学び、実践するための教室です。

日 11月20日、12月4日、11日、25日、1月15日、22日、29日、2月5日(全8回) いずれも月曜日午後1時30分～3時30分

場 穂高健康支援センター

対 市内在住のおおむね65歳以上の人(できる限り全日程参加可能人)

あづみのパークエクササイズ
園都市計画課公園緑地係
(TEL 71・2249 FAX 72・3569)

園内の健康遊具などを使った健康づくり教室を開催します。

日 11月8日(水)

午前9時30分～11時30分

場 豊科南部総合公園

※雨天時、豊科南社会体育館

講 横山みゆき(市健康運動指導士)

費 無料 **定** 20人(先着順)

持 運動ができる服装、タオル、飲み物

申 10月23日(月) から都市計画課公園緑地係へ電話で。

安全安心

文化財の防火対策について皆さんの協力をお願いします
園文化課文化財保護係
(TEL 71・2464 FAX 71・2338)

9月6日、千曲市で県宝「松田家住宅主屋」および「松田家斎館」等の文化財数棟が全焼する火災が発生しました。安曇野市内には、現在100件余りの国・県・市指定等の有形文化財があります。貴重な文化財を火災から守るため、皆さんのご協力をお願いします。

▽文化財周辺で火気を使用する場合は、常時監視できるように複数の体制を整え、火気使用後は確実に消火したことを確認しましょう。

内 口の健康チェック、個別歯科相談、噛む・飲み込む機能の維持・改善方法、口腔ケア方法、体の体操、健康ミニ講座(認知症・栄養・薬など)

費 無料 **定** 20人(先着順)

持 水分補給できる物

申 10月23日(月) から11月2日(木) に、介護保険課(1階11番窓口)または電話で。

製品火災にご注意を
園危機管理課消防防災係
(TEL 72・6769 FAX 72・6739)

▽管理者は、設置している防火機器・設備が常時作動するか定期的に点検しましょう。

▽火元管理を徹底し、文化財周辺の電気機器や暖房器具の使用箇所などの定期的な巡回・監視を行いましょう。

自動車や家電等、電気用品および燃焼機器の火災のうち、製品の不具合により発生した火災のこと製品火災といえます。リコール対象製品を使用している場合、火災等の重大事故を引き起こす恐れがあります。すぐに使用を中止し、事業者へ連絡してください。

リコール対象製品をチェック!

製品の不具合により、安全に問題が生じる可能性がある製品として、事業者が回収、修理等を行うものについて、情報提供を行っており、製品、企業および消費者庁等のサイトで確認ができます。

園 豊科消防署 TEL 72・3145
穂高消防署 TEL 82・3262
梓川消防署 TEL 78・2090
明科消防署 TEL 62・2992

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

落ち葉拾い・家回りの清掃・襖、障子張替など

お仕事 承ります!

ご家庭・地域でお困りの事ありませんか?

経験と技能で、地域の皆さんに役立つ仕事をしています。まずはお気軽にお電話をください。

新入会員も募集中!!(女性の方大歓迎)

(公社)安曇野シルバー人材センター

安曇野市豊科4155-1 (豊科保健センター内) TEL.72-5800 FAX.73-6484

企業のご依頼も歓迎!

信濃毎日新聞

ご友人・ご家族ご紹介キャンペーン

ご紹介者には **¥2,000 GIFT CARD** プレゼント

新規ご購読者にも **¥1,000 GIFT CARD** プレゼント

条件

- ◆新たに購読される方が長野県在住であること
- ◆購読期間が6ヵ月以上であること
- ◆信濃毎日新聞朝刊または朝・夕刊セットをご購読できること

ネットで <http://www.shinmai.co.jp>

電話で **0120-81-4341**

受付時間/平日・土曜 9:00～17:00

「紹介キャンペーンの広告を見た」とお伝えください。

[対象外] ●ご本人自身の紹介 ●ご同居人の紹介 ●キャンペーン期間中の購読中止 ●他のキャンペーンとの併用 ●現在、信濃毎日新聞を購読中の方と購読予約をされている方

★広告掲載のお申し込みは(株) 共立プランニング (TEL 34・2515) まで

凡例 日付 場所 内容 対象 期間 講師 費用 定員 持ち物 申し込み その他 問い合わせ

●説明会日程

開催日	場所
10月23日(月)	堀金児童館
10月24日(火)	明科児童館
10月26日(木)	三郷児童館
10月30日(月)	穂高中央児童館
11月2日(木)	市役所4階大会議室

※どの会場でも参加できます。
※駐車場が狭いため、できるだけ乗り合いでお出掛けください。
※いずれも午後7時30分～(1時間程度)

対象児童 平成30年度小学校へ入学予定の児童と現在1～3年生の児童

平成30年度に入所を希望する児童の保護者で児童クラブを利用したことが無い人、または現在児童クラブを利用している人で説明を聞きたい人を対象に、入所説明会を開催します。

児童クラブ入所説明会
園生涯学習課社会教育担当
(TEL 71・2466 FAX 71・2338)

●児童クラブ一覧

児童クラブ名	連絡先
豊科南穂高児童クラブ	TEL 71-5150
豊科高家児童クラブ	TEL 72-5685
豊科東小児童クラブ	TEL 82-2940
穂高南小児童クラブ	TEL 82-2527
穂高西小児童クラブ	TEL 83-5494
穂高北小児童クラブ	TEL 76-0185
三郷児童クラブ	TEL 71-2122
堀金児童クラブ	TEL 62-2482
明科児童クラブ	

多子世帯保育料等助成金
園子ども支援課保育担当
(TEL 71・2256 FAX 72・2065)

市多子世帯保育料等軽減事業助成金の申し込みを受け付けます。

対 △市に住所を有する人▽市税等の滞納のない人▽年度当初に子どもを3人以上養育している世帯で第3子以降の児童が対象園に入園している保護者

対象園 幼稚園または認可外保育施設(公立幼稚園、事業所内保育施設など対象外施設有り)

申 11月14日(火) までに印鑑を持参の上、申請書を子ども支援課

申 不要
園生涯学習課社会教育担当または各児童クラブへ。

●開催日程など

回数	日時	内容
第1回	11月8日(水)	講話「病気の理解」
第2回	11月24日(金)	講話「薬について」・SST 演習
第3回	12月14日(木)	視察見学(市内事業所等)
第4回	平成30年1月10日(水)	講話「就労について」・SST 演習
第5回	平成30年1月24日(水)	講話「金銭管理について」・SST 演習

※時間は午後1時30分～3時30分(第3回は午前9時～午後3時30分)

健康づくり
園福祉課障がい福祉担当
(TEL 71・2251 FAX 71・2328)

同じ悩みを持つ家族と、心の病気について学びませんか。

場 市役所会議室(申込時にお伝えします)

対 市内在住の精神障がい者の家族

費 無料 **申** 福祉課に電話で

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

職員募集

あなたの笑顔を待っています

ホームヘルパー
※H29年度離職率0%継続中!

デイサービス介護員
※子育てママも活躍中!

フルタイム & パートタイム

その他の職種についても募集しております。詳細については、お電話にてお問合せ下さい。(ホームページでもご覧いただけます <http://azuminoshakyo.jp/>)

社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会

〒399-8205 安曇野市豊科4160-1
TEL.0263-72-1871 受付/総務課 8:30～17:30



無料アプリ「マチイロ」
アプリをダウンロードすると市の情報や広報紙をいつでも確認できます。
URL <http://machiiro.town/>





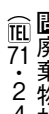
人権コラム

弱者を意識した社会生活 湯澤 力三さん (豊科)

近年、自然災害が増加傾向にあると言われてい
ます。その背景には、地震や火山は別として温暖
化や無計画な開発、管理放棄があるようです。い
ざ災害が発生すると、避難所の設置と運営が始ま
ります。その避難所は、にわか造りにしてもコミュ
ニティ（居住地域を同じくし、利害を共にする共
同社会）という存在になります。

報道によると、このコミュニティは人それぞれ
で各種の伝達が大変難しいようです。その一例と
して、聴覚障がい者への情報伝達の難しさが挙げ
られます。災害時の情報提供のほとんどは音声
を主流としているため、聴覚障がい者には情報が
伝わらず孤立してしまうことがあります。聴覚障
がい者への情報伝達の方法としては、必要な情報
は黒板や紙に書き出すことを音声と並行して行う
ことが良いと言われます。また、多くの人が少し
でも手話を覚えていれば、情報伝達が容易にな
るといことです。

以前、聴覚障がい者を支援している人から「災
害時に聴覚障がい者は大変危険な存在であり、誤
解もされる」と伺いました。それは、一見すれば
健常者（健聴者）と変わらないことから情報が伝
達されていると思われる。それと共に「何もしな
い人」として変人・異端者として見られてしまう
ということです。聴覚障がい者だけではなく情報
が理解できない人や行動がとれない人など、社会
にはさまざまな弱者がいます。そうした人を普段
から意識し、有事の際に対応できるような社会で
あってほしいと思います。

ペットボトルの正しい分別を

 図廃棄物対策課廃棄物対策担当
 (TEL 71・2490 FAX 72・3176)

市が回収したペットボトルの品
質検査の結果、評価はおおむね良
好でしたが、異物の混入や、汚れ
たペットボトルなども確認されま
した。「ごみ・資源物収集カレン
ダー」や、「ごみの出し方の手引き」
を確認して、正しい分別にご協力
をお願いします。

**ペットボトルを資源として
出す際の注意**
 表示されたマークを確認し、「ペ
ットボトルのマーク」があ
るものだけを出す。

▽水で軽くゆすいでラベル、キャ
プを取り除き、ペットボトル本
体だけを出す。（キャップやラ
ベルは分別して出す。）
 ▽テープやシールを取って透明な
状態で出す。
 ▽マジック等で着色したり、切っ
たものは「もえるごみ」で出す。
 ▽「プラマーク」があるものは
「プラスチック製容器包装」で
出す。

11月5日は市内一斉清掃
 図廃棄物対策課廃棄物対策担当
 (TEL 71・2490 FAX 72・3176)

11月5日（日）を「環境美化の
日」と位置づけ、生活環境の保全
と公共衛生の向上を目指して、市
内一斉清掃を行います。
 ごみ拾いは誰にでもできる身近
なボランティア活動です。地域や
自治会、企業、ボランティア団体
などが行う美化活動に積極的に参
加しましょう。



個人事業税後期納期限は11月30日(木)

個人事業税の後期分の納期限は11月30
日（木）です。忘れずに納期限までに納
めましょう。納税には便利な口座振替も
ありますので利用ください。

なお、これから手続きをする人の振替
は、来年度の前期分（平成30年8月31
日納期限）からの振替となります。

図中信県税事務所課税第1係 (TEL 40・1908)

消費税軽減税率制度説明会

松本税務署では、事業者を対象に、消費税の軽減税率制度に関
する説明会を開催します。

- 日程** ① 10月26日（木）午後2時～3時30分・松本商工会館
601号室（松本市中央1-23-1）
 ② 11月14日（火）午後3時30分～4時10分・レザンホール中
ホール（塩尻市大門七番町4-8）
 ③ 11月16日（木）午後3時30分～4時10分・堀金総合体育館

図松本税務署法人課税第1部門 (TEL 39・3267)

お知らせ

特定疾患患者への見舞金支給

図福祉課障がい福祉担当
 (TEL 71・2251 FAX 71・2328)

特定疾患患者見舞金が支給され
ます。対象者は申請してください。

期 平成29年11月1日（基準日）現
在、市内に引き続き6カ月以上
住所を有し、県から次の受給者
証のいずれかの交付を受けてい
て、その受給者証の有効期間内
に基準日が含まれること

▽特定疾患医療受給者証▽ウイ
ルス肝炎医療費受給者証▽小児
慢性特定医療費医療受給者証▽
特定医療費受給者証▽長野県特
定疾病医療費受給者証

申請者 支給条件に該当する本人
またはその人の看護者

見舞金の額 1万2000円（申

請月の翌月中旬頃に振込予定）

申 11月2日（木）～平成30年2月
28日（水）に福祉課（1階14番
窓口）または各支所地域課へ次
のものを持参して申請。

▽各受給者証▽振込みを希望す
る通帳▽印鑑

第10回特別弔慰金の申請は 平成30年4月2日まで

図長寿社会課福祉政策担当
 (TEL 71・2253 FAX 71・2328)

特別弔慰金（記名国債）が支給
されます。対象者は早めの申請を
お願いします。

期 戦没者等の死亡当時の遺族で、
平成27年4月1日（基準日）に
おいて、「恩給法による公務扶
助料」や「戦傷病者戦没者遺族
等援護法による遺族年金」等を
受ける人（戦没者等の妻や父
母等）がない場合に、次の順
番による先順位の遺族一人に支
給。

1. 基準日までに戦傷病者戦没者
遺族等援護法による弔慰金の受
給権を取得した人

2. 戦没者等の子

3. 戦没者等の①父母②孫③祖父
母④兄弟姉妹（戦没者等の死亡
当時、生計関係を有しているこ
と等の要件を満たしているかど
うかにより、順番が入れ替わり
ます。）

4. 上記1から3以外の戦没者等
の三親等内の親族（甥、姪等）
※戦没者等の死亡時まで引き続き
1年以上の生計関係を有してい

た人に限ります。

支給内容 額面25万円、5年償還
の記名国債

請求期限 平成30年4月2日（月）

期 長寿社会課福祉政策担当（1階
13番窓口）

※請求者の住所地を管轄する市区
町村が受付窓口となります。先
順位の遺族が市外に住んでいる
場合、その人の住所地の市区町
村に問い合わせください。

粗大ごみ回収

図廃棄物対策課廃棄物対策担当
 (TEL 71・2490 FAX 72・3176)

粗大ごみの業者回収を行いま
す。家具、布団などの粗大ごみを
有料回収するほか、使用済小型家
電を無料で回収します。

日程

●三郷地域 10月29日（日）

午前9時～11時
三郷支所北側駐車場

●堀金地域 11月5日（日）

午前8時30分～午前11時
堀金支所南側駐車場

他 ▽誘導看板と係員の指示に従っ
てください。

▽三郷・堀金地域以外の人も利
用いただけます。

市家族介護者交流事業(リフレッシュ事業)

家族の介護の不安や相談事を交流会で話し合いませんか。

- 日** 11月24日（金）午前10時30分～午後3時
場 ファインビュー室山（送迎あり）
対 市内在住で、家庭で高齢者を介護している人。
内 午前中は交流会・介護相談等、昼食後は入浴等の
自由時間。
費 1人2000円 **持** 筆記用具、入浴用具
申 11月10日（金）までに、市社会福祉協議会本所
または各支所へ。
問 市社会福祉協議会 介護・事業課 (TEL 88・8507)

大町労働基準監督署庁舎の移転

11月6日（月）から大町労働基準監督署庁舎が移
転します。（11月2日（木）まで、現庁舎で業務が行
われます）

移転先

〒398-0002 大町市大町 2943-5 大町地方合同庁舎 4
階（電話番号、ファクス番号は変わりません）

他 詳細は長野労働局ホームページをご覧ください。

URL <http://nagano-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>

問 大町労働基準監督署 (TEL 0261・22・2001 FAX 0261・
22・0369)

信州安曇野 新そばと食の感謝祭 農林業まつり

第5回

11/4(土)・5(日)

日時：午前10時～午後4時
場所：穂高神社特設会場
(北・南神苑およびその周辺)

※そばをメインとしたお祭りです。そばアレルギーの人はご注意ください。
※ JR 大糸線(最寄り：穂高駅)または無料シャトルバス(発着：穂高プール駐車場・県民豊科運動広場駐車場
運行：午前9時30分～午後4時30分)をご利用ください。(両日会場周辺で交通規制があります)



新そばブース
☆全店共通メニュー
もりそば 500円
他メニューも用意しています



スイーツブース
地元産にんじんを使った
新作やさしいスイーツ
限定販売
地元銘菓の販売

極上の安曇野を味わう

新そばと安曇野の旨いものを堪能する2日間！



旨いものブース
地域グルメ
信州サーモン丼
安曇野林檎ナポリタン
限定販売

その他販売ブース
・農林業まつり
(生産者等による物産販売等)
・特産品販売
・駅前通り
(グルメストリートとマルシェ)
・農産品セリ市

イベント案内

11/4(土)

- 開会式 ●豊穰宝船奉納
- 市消防団音楽喇叭隊
- 穂高西中学校吹奏楽部
- 穂高商業高等学校吹奏楽部
- SBC ラジオ公開生放送

11/5(日)

- 松本山雅トークショー
- 津軽三味線・民謡マキ★ミキ
- 穂高商業高等学校琴部
- 松本蟻ヶ崎高等学校書道ガールズ
- 豊科東小学校金管バンド
- 豊穰宝船の野菜配布(15:30～)

11/4(土)・5(日)(木)

- 大道芸人(手品・バルーンアート)

新そば祭り
11/1(水)～30(木)
美味しいそばを食べくらべ！
市内約40店舗で開催！

測定結果

9月分の空間放射線量

本庁舎で測定された値は健康に影響のないものでした。詳しくは市ホームページをご覧ください。

環境課環境保全担当 TEL 71・2491 FAX 72・3176

測定地点	(マイクロシーベルト/時間)			
	9/4(月)	9/11(月)	9/19(火)	9/25(月)
本庁舎(豊科)	0.06	0.07	0.07	0.07

10月の納期

- 市県民税 (3期)
- 国民健康保険税 (4期)
- 後期高齢者医療保険料 (7期)
- 介護保険料 (7期)
- 水道料金 (穂高・三郷地域)
- 下水道料金 (豊科・堀金・明科地域)

=納期限は**10月31日(火)**=



中学生議会

園学校教育課教育指導室
(TEL 71・2461 FAX 71・2338)

「自分たちに何かできることはないか」という問いのもと、中学生の目線による斬新なアイデアや発想を市政に生かすと共に、中学生が主権者の立場で政治への関心を高めるようにするため、中学生議会を開催します。

日 11月11日(土) 午後1時～4時
場 市役所3階議場

内 市内中学校から選出された18人が、3回の学習会による学びから、今後の市の姿について提言型の質問を行います。

傍聴 傍聴席を80脚程度用意します。また、4階大会議室のスクリーンに議会の様子を放映します。これからの社会を担う中学生議員の頼もしい姿をどうぞご覧ください。多くの人の傍聴をお待ちしています。

他 当日はあづみ野テレビによる生放送が予定されています。

各種情報コーナー

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
国営アルプスあづみの公園 芋掘り体験	園内のサツマイモ畑でサツマイモを掘り取り、約2キログラムをお持ち帰りいただきます。	日：10月21日(土)・28日(土) ①午前10時～11時 ②午後2時～3時 場：国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区) 堀金口	定：各回30人(先着順・事前申込) 費：300円(入園料別途)	申・園：アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター (TEL 71・5511 FAX 71・5512)
【ハロートレーニング】公共職業訓練受講生(1月生)募集	CAD/NC 技術科・機械加工技術科・金属加工科・電気設備技術科の訓練受講生を募集します。	日：平成30年1月5日(金)～6月28日(木) 場：ポリテクセンター松本(松本市寿北7-17-1)	費：無料(教科書・作業服などは除く)	日：11月24日(金)までにハローワークに設置している申込書をハローワーク松本に提出してください。 問：ポリテクセンター松本 (TEL 58・3392)
【安曇野ひろ美術館】信州人集まれ！長野県民感謝デー	開館から20年間の感謝の気持ちを込めて、この日は長野県にお住まいの人は入館無料です。開館20周年のポストカードもプレゼント。	日：10月22日(日) 午前9時～午後5時 場：安曇野ひろ美術館(松川村西原3358-24)	定：長野県民 費：無料(住所のわかるものを提示してください)	問：安曇野ひろ美術館 (TEL 0261・62・0772 FAX 0261・62・0774)
第8回結家子どもまつり	発達障がい児のための福祉施設「結家」のガーデンで育てたラベンダーから蒸留したオイル・ウォーターの販売やたき火パン、カフェ、ワークショップなど子ども達が精いっぱいおもてなします。	日：11月4日(土) 正午～午後2時 場：ケアガーデン結家(穂高有明8969-21)	費：入場無料	申：不要 問：ケアガーデン結家 (TEL 83・1112)
目が見えにくい人たちが楽しく吹き矢を習う会	音が出る的を使って吹き矢を楽しみます。適度な運動にもなります。近くに目の見えにくい人がいましたら、お誘いの上参加ください。	日：11月14日(火) 午後1時30分～3時ころまで 場：あづみの眼科待合室(三郷)	定：目が見えにくい人 費：無料	申：不要 問：あづみのパソコン教室にここの会古田さん (TEL 080・1084・4491)

いい歯の日無料歯科健診

11月8日の「いい歯の日」に合わせて、市歯科医師会主催の無料歯科健診を行います。

無料歯科健診

日 11月25日(土) 午後2時～4時30分

場 豊科保健センター

内 歯科健診、歯科相談、歯みがき指導、フッ化物塗布、入れ歯のネーム入れ(要予約)等

費 無料 申 不要

問 アルプス歯科クリニック TEL 77・8901 FAX 77・8902

無料訪問歯科健診

定 在宅療養中で、自力で通院が出来ない人

申 電話かファクスで問い合わせ先に申し込みください。

訪問は申し込み順です。健診結果によって、治療・口腔ケアなどが必要な場合は後日対応します。事前のアンケート、訪問時間など詳細は相談し決定します。

問 高橋喜博歯科医院 TEL FAX 73・3771

11月の児童館の予定

…乳幼児対象 …参加費 休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市福祉協議会が指定管理者として運営しています。

※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館		TEL・FAX72-0122	
キッズパーク やきいも会	1日(水)	10:30～11:30	要予約 100円 定員5組 持ち物：飲み物
育児相談	6日(月)	10:30～12:00	
キッズパーク リトミック	15日(水)・21日(火)	10:30～11:30	要予約 対象：15日(水)は1歳児、21日(火)は2歳児 定員各5組
キッズパーク わらべうた	16日(木)	10:30～11:30	要予約 対象：0歳児 定員5組
子育て勉強会 片つけた家	～スッキリした暮らしを目指して～		
要予約	定員15組	※託児あり要相談	17日(金) 10:30～11:30
一足早いおもちゃ	18日(土)	10:00～12:00	要予約 100円 定員80人 持ち物：飲み物
読み聞かせ	20日(月)	11:00～	
みんなあつまれ 布リースづくり	22日(水)	10:30～12:00	要予約 300円 定員15組

★南穂高児童館「にここらんど」		TEL71-5150 FAX71-5152	
キッズパーク 焼き芋会	7日(火)	10:30～11:30	要予約 100円 対象：キッズパークとふれあい農園登録者以外の親子 定員10組 持ち物：軍手・タオル・飲み物
チャレンジタイム 絵合わせキューブ&秋のおやつ作り			
要予約	100円	対象：小学生	11日(土) 10:30～11:30 定員10名 持ち物：エプロン・三角巾
読み聞かせ	13日(月)	11:00～11:20	
囲碁・将棋を楽しもう	13・20・27日(月)	15:30～16:30	対象：小学生以上
育児相談	17日(金)	10:30～12:00	

★高家児童館		TEL・FAX72-5685	
読み聞かせ	2日(木)・17日(金)	11:00～	
キッズパーク やきいも会	7日(火)	10:30～11:30	登録家庭以外要予約 100円 対象：0歳児・1歳児・2歳児合同 定員15組
育児相談	10日(金)	10:30～12:00	
お下がり会	11日(土)	11:00～11:30	出品者要申し込み。出品者は10:50までにお越しください。
キッズパーク おやつ作り			
	14日(火)・15日(水)・16日(木)	10:30～11:30	登録家庭以外要予約 100円 対象：14日(火)は2歳児以上、15日(水)は1歳児、16日(木)は0歳児 定員各5組 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物

★堀金児童館		TEL71-2122・FAX71-2126	
ふれあい農園 さつまいも掘り	4日(土)	10:00～11:00	
キッズパーク 焼き芋会	14日(火)	10:30～11:30	要予約 定員15組
お下がり会	18日(土)	10:30～11:00	出品者要申し込み。出品者は10:15までにお越しください。
育児相談・身体測定	20日(月)	10:00～12:00	

★穂高中央児童館		TEL84-0762 FAX82-9621	
読み聞かせ	15日(水)	11:00～11:20	
育児相談・身体測定	17日(金)	10:30～12:00	

★穂高北部児童館		TEL・FAX83-5494	
わらべうた	6・13・20・27日(月)	11:10～	
育児相談・身体測定	10日(金)	10:30～12:00	身体測定は10:00～12:00
読み聞かせ	10日・17日(金)	11:00～	
ファミリーサポート登録会	13日(月)	10:30～	持ち物：印鑑
みんなあつまれ！	17日(金)	10:30～11:30	11月生まれハッピーバースディ♡
地域の知恵袋 杵つきおしるこ会	18日(土)	10:30～12:00	要予約 100円 定員25組
地域の知恵袋 かぼちゃ団子作り	21日(火)	10:30～11:30	要予約 100円 対象：乳幼児親子・小学生・地域の皆さん 定員25組 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物

★穂高西部児童館		TEL・FAX82-2527	
キッズパーク 運動遊び	7日(火)・8日(水)・9日(木)	10:30～11:30	要予約 対象：7日(火)は2歳児以上、8日(水)は1歳児、9日(木)は0歳児 定員各5組 持ち物：飲み物
育児相談・身体測定	10日(金)	10:30～12:00	★身体測定は10:00～12:00
お下がり会	20日(月)	10:30～11:10	出品者要申し込み。出品者は10:00までにお越しください。
読み聞かせ	27日(月)	11:00～11:20	

★三郷児童館		TEL76-0185 FAX76-0186	
読み聞かせ	10日(金)	11:00～11:20	
育児相談	20日(月)	10:00～12:00	
みんなあつまれ！ タイ式マッサージ体験	21日(火)	10:30～11:30	要予約 定員16組 ※託児あり要相談
ファミリーサポート登録会	27日(月)	10:30～	持ち物：印鑑

★明科児童館		TEL62-2482 FAX62-1124	
キッズパーク 焼き芋会	2日(木)	10:30～11:30	要予約 100円 対象：1歳児 定員5組 持ち物：飲み物
キッズパーク リズム遊び	7日(火)	10:30～11:30	要予約 対象：2歳児・1歳児合同 定員5組 持ち物：飲み物・運動のできる支度
キッズパーク 運動遊び	9日(木)	10:30～11:30	要予約 対象：0歳児 定員5組 持ち物：飲み物・運動のできる支度
読み聞かせ ひばりの会さん	9日(木)	16:00～	対象：小学生以上
みんなあつまれ！ たまごのオーナメント！	14日(火)	10:30～11:30	要予約 定員20組
育児相談	17日(金)	10:30～12:00	
読み聞かせ	17日(金)	11:00～	
チャレンジタイム クライミング教室			
要予約	対象：小学生	定員20人	18日(土) 10:00～11:30 持ち物：運動服・運動靴・飲み物

11月(November)の予定

11月の各種相談 場…場所 回…問い合わせ 時…時間

♡ こころの相談	
精神科医による精神保健相談	要予約 時 14:00～16:00
2日(木)・6・13・20・27日(月) 場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)	
児童・思春期精神保健相談	要予約 時 14:00～16:00
9・16日(木) 場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)	

精神科医による依存症相談	要予約 時 9:30～10:00
2日(木) 場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)	
あずみ野断酒会	時 19:00～21:00

1・8・15・22・29日(水) 場 豊科保健センター 2階和室 岡健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703) ※体験を語り合いながら断酒を目指します。※1・15日は家族会

？ 心配ごと相談・行政相談		(※は行政相談を同時開催)
6日(月)・★20日(月)	時 13:00～16:00	場 堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)
7日(火)・★21日(火)	時 13:00～16:00	場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)
12日(日)・★22日(水)	時 13:00～16:00	場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)
9日(木)・★18日(土)	時 13:00～16:00	場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)
10日(金)・★24日(金)	時 13:00～16:00	場 明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)
岡心配ごと相談…上記へ 岡行政相談…市民生活部 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)		

👤 子ども・ひとり親家庭・女性の相談		要予約
毎週月～金曜日 時 8:30～17:00 ※3・23日は行いません 場 岡子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)		

📄 教育に関する相談	
いじめ相談ホットライン	時 8:30～17:15
毎週月～金曜日 ※3・23日は行いません 場 岡教育相談室 (豊科公民館内) (TEL73-1624・FAX72-2204)	
教育全般 (子育て・学校生活・不登校・発達障害など)	時 10:00～16:00
毎週月～金曜日 ※3・23日は行いません 場 岡教育相談室 (豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX72-2204)	
※電話相談可。まずはお電話ください。	

👤 人権よろず困りごと相談		時 10:00～15:00
24日(金) 場 市役所2階会議室202 ※女性の人権相談 岡法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)		

11月の休日当番医 (変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

3日(金) 文化の日	5日(日)	12日(日)	19日(日)	23日(木曜日) 勤労感謝の日	26日(日)
穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]	堀内医院 82-3324 [穂高]	古川医院 82-4385 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]	塔の原内川医院 81-2121 [明科]	平林医院 62-2227 [明科]
石田医院 72-2766 [豊科]	中田医院 82-2339 [穂高]	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]	ふじもり医院 72-2011 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]	須澤クリニック 82-2993 [穂高]
ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	ももせクリニック 77-1188 [三郷]	こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]	山田医院 72-3207 [豊科]	池田医院 77-2055 [三郷]
上條歯科医院 82-2215 [穂高]	下條歯科医院 72-7433 [堀金]	さとう歯科医院 81-5155 [穂高]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	大谷歯科医院 72-8858 [豊科]	笠原歯科医院 72-2108 [豊科]

目指せ！

健康長寿日本一 その六

食

心

体

食・心・体の3つのキーワードから、安曇野市が目指す「健康長寿日本一」のヒントを探ります。

編集後記

11月8日は「いい歯の日」 健康で、心も体も歯ツピーに♪



耳下腺への刺激

指4本で耳たぶの前の頬を後ろから前へ円を描くように回しながらマッサージ。



実演 芝原 美穂 歯科衛生士



顎下腺への刺激

あごの骨の内側の柔らかい部分を①～⑤の順で押す。



舌下腺への刺激

親指であごの下から舌の下を押し上げるようにぐーっと押す。

健康

健康な口でおいしく食べ、楽しく会話することは、各世代に共通する元気の源です。人知れず口の中で大活躍している「唾液」の作用を紹介します。

●その1「潤滑作用」 菌ぐきや舌などの粘膜を保護し、傷つかないようにしています。

●その2「消化作用」 食物に含まれるデンプンを糖に変え、体に吸収しやすくします。

●その3「抗菌作用」 抗菌作用を持つ成分が口の中の細菌増殖を抑えます。

●その4「自浄作用」 食べかすを洗い流して口に残らないようにします。

●その5「緩衝作用」 pH（ピーエイチ）を正常に保って歯が溶けるのを防いでいます。

唾液の分泌を促すには、舌をたくさん動かすことや、よく噛んで食べることが効果的。それでも唾液が出てくれない時は唾液腺マッサージ（上写真参照）を試みましょう。やさしい力で行ってください。（関連情報「いい歯の日無料歯科健診」28ページ）

本庁舎夜間・休日開庁日

時間延長窓口11月7日(火)・21日(火)
(午後5時15分から8時まで)

休日開庁日11月26日(日)
(午前8時30分から正午まで)

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱います。事前に問い合わせください。

広報 あづみの

発行日 平成29年10月18日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部

秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263・71・2000 FAX 0263・71・5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)安曇印刷

印刷経費1部23円

次回発行…お知らせ版 11月1日(水)

古紙配合率 80%
再生紙を使用しています。



◆全国の広報紙が無料で閲覧できるアプリ「マチイロ」。広報あづみのも閲覧でき、5月号と9月号はフェイスブックで全国に紹介されました。ぜひ一度ご覧ください。

◆ホップの収穫を取材。たわわに実ったホップは爽やかな香りを漂わせていました。今度はおいしい地ビールの取材ができればいいと思います。

◆秋晴れが気持ちいいなあと思っていた矢先、朝晩の冷え込みが急に激しくなりびっくりです。この寒暖差が良くとされる美味しいうらみごに出来るのが楽しみです。

◆おいしい秋の味覚を楽しむのも、お口の健康が第一。↑を参考にしっかりと噛んで、たくさん味わいたいと思います。

人口と世帯 2017.10.1 現在 () 内は対前月比

人口 98,090 人 (+11) 男 47,612 人 (+14) 女 50,478 人 (-3)

世帯 39,233 世帯 (+26) ※住民基本台帳に基づく人口および世帯数

本庁舎	〒399-8281	長野県安曇野市豊科6000番地
穂高支所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地
三郷支所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1
堀金支所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1
明科支所	〒399-7102	長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 0263-71-2000

FAX 0263-71-5000

FAX 0263-82-6622

FAX 0263-77-6060

FAX 0263-72-4900

FAX 0263-62-4747

各支所への電話は本庁舎から転送します