

主な内容

- 2 宮澤市長「確かな大河に」
- 4 市議会委員会構成決まる
- 6 全国学力・学習状況調査
- 8 生活の悩み…ご相談ください
- 20 夜間急病センター 開設 10 年

この味、
分かるかな？

五感で学ぶ 味覚の授業

安曇野調理師会他が主催の「味覚の授業」が開かれました。子どもたちは味の違いや色・形を確かめながら、五感で味わうことの大切さや楽しさを学びました。(関連記事 12 ページ)

特集◎宮澤市長に聞く

確かな大河に

さらなる飛躍に全力を尽くします。

安曇野市長選が10月15日に行われ、
宮澤宗弘市長が3選しました。
今期を「総仕上げの4年」と話す市長に抱負を聞きました。

―3期目となり、今の気持ちを
聞かせてください。

日本一の安曇野に

これまで常に現場主義を貫き、市民の目線、弱者の立場から額の汗や土の匂いを大切にする政治を信条に「北アルプスに育まれ共に響き合う 田園産業都市 安曇野」の未来に向けてまちづくりへの政策を訴えてきました。これからも、市民の皆さまへの説明責任と対話に努めながら、「日本一の安曇野」を目標に、五つの地域が一つとなり安定した確かな大河の

流れとなるよう、総仕上げに向け、
全力で取り組んでまいります。

―市の課題を
どう捉えていますか。

公共施設統廃合などの 大きな課題

健全な財政基盤の上に、高齢者対策を含めた社会保障費の維持、子育て支援や教育振興、産業振興による地域経済の活性化と財源確保、さらに、大きな課題として公共施設の統廃合など、抱える問題は山積しています。

私が就任以降に着手した施設整備は、保育園や図書館を核とする交流学习センターなど、老朽化に伴う改築であり、本庁や支所、防災広場は市民生活に密着した必要な施設の建設であるなど、決して不要な箱物ではありません。また、「新総合体育館」や「安曇野しゃくなげの湯」は、現存する老朽化施設を廃止し、1つに統合した、まさに公共施設統廃合の先駆けとなった事例といえます。

今後も市公共施設再配置計画と整合性を図り、市民の皆さまからのご意見を賜りながら議論を進めてまいります。

―そのような中で、
施策をどのように
進めていきますか？

より丁寧な説明を 積み重ねます

先ほど述べた施設の財源は、議会の議決を得て、国からの交付金の他、合併した自治体だけが借りられる有利な起債、合併特例事業債を活用し、後年度負担に配慮し

た財政計画に基づき執行しています。

地方債の残高は、特例債の活用期限である平成32年度に、償還は平成33年度にピークに達しますが、その後は減少の見通しです。

普通会計における地方債残高は、臨時財政対策債を除き、合併直後の平成18年度末時点の282億6400万円に対して、平成28年度末では、261億2800万円と、21億3600万円の減少です。全会計にあっては、同じく平成

田園産業都市を

皆さまと創ります

18年度末時点の969億6200万円に対し、平成28年度末では840億7400万円と、128億8800万円減少しています。

こういった財政状況も含め、市民の皆さまには、市の施策に対して、十分な説明責任を果たしていく努力が必要だと感じています。

10月23日の初登庁と市長就任式



―最後に今後のまちづくりの展望
をお聞かせください。

ハードからソフトへ 5つのまちづくりを強化

3期目の4年間は、ハードからソフト重視への移行を主眼に、限られた財源の中ではありますが、これまで掲げていた次の「5つのまちづくり」を強化し継続的に取り組んでまいります。

- ①魅力ある産業振興と活力あるまちづくり
- ②健康長寿のまちづくり
- ③豊かな人を育むまちづくり
- ④自然環境を守り、安全・安心のまちづくり
- ⑤協働によるまちづくりと行財政基盤の強化

田園産業都市を市民の皆さまと創り、市民の皆さまと共に生きる「安曇野」を目指し、信頼と負託に応え得るまちづくりに全力を尽くしてまいります。

どうか皆さまのご支援、ご協力を心よりお願いいたします。

宮澤宗弘 (みやざわ・むねひろ)

プロフィール◎昭和14年豊科高生まれ。南安曇農業高等学校卒。豊科町議会議員（昭和46年～5期）、長野県議会議員（平成3年～5期／県議会副議長・県監査委員などを歴任）、平成21年10月～安曇野市長（現在3期目）



10月31日、改選後、初の議会



村上副市長 退任のあいさつ

温かいご支援とご協力に感謝

副市長の村上広志氏が、11月8日の任期満了により退任されました。村上氏は、平成21年に副市長に就任。旧豊科町長としての行政経験と、民間感覚による経営ノウハウを生かし、第3セクターの経営基盤強化に精力的に取り組むなど、2期8年にわたり市政発展に貢献されました。退任にあたり、市民の皆さまへメッセージを寄せていただきました。



このたび、11月8日をもちまして、安曇野市副市長の職を退任いたしました。平成21年11月の就任以来、宮澤市政の8年間にわたり、副市長として「北アルプスに育まれ 共に響き合う 田園産業都市 安曇野」の実現に向け全力を傾注してまいりました。微力ではございましたが、



副市長 村上 広志

職責を全うできましたのも、市民の皆さまをはじめ、議員各位、関係する諸団体、市職員の温かいご支援とご協力の賜物と深く感謝申し上げます。
今後とも市政の発展にご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆さまのご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。退任のあいさつとさせていただきます。

市議会 委員会構成など決まる

市議会臨時会が10月31日に開かれました。市議会の正・副議長、委員会構成、議会選出の監査委員が決まりました。

◎委員長 ◎副委員長

【総務環境委員会】 ◎山田幸与、

○小松芳樹、臼井泰彦、宮下明博、平林徳子、小林純子、内川集雄

【福祉教育委員会】 ◎竹内秀太郎、○松枝功、小林陽子、林孝彦、中村今朝子、平林明、猪狩久美子

【経済建設委員会】 ◎召田義人、○藤原陽子、遠藤武文、坂内不二男、井出勝正、一志信一郎、増田望三郎

【議会運営委員会】 ◎小松芳樹、○召田義人、遠藤武文、山田幸与、松枝功、竹内秀太郎、猪狩久美子、平林徳子

【議会広報特別委員会】 ◎林孝彦、○井出勝正、小林陽子、臼



議長 小松 洋一郎



副議長 内川 集雄



監査委員（議会選出） 坂内 不二男

特別職報酬等審議会

市議の政務活動費増額を答申

市特別職報酬等審議会（齊藤正昭会長）は10月17日、市議会議員一人当たりの政務活動費を3万円増額し、年額12万円に改定することが適当とする答申書を宮澤市長に手渡しました。

審議会は、市長からの諮問を受けて、議員報酬と政務活動費の見直しについて、本年7月から審議したものです。市の議員定数は平成24年、28年の条例改

正により、それぞれ3人減になるなど議員を取り巻く環境が変化する中で、平成18年2月以降、初めて見直しが検討されました。

同審議会は、「市の政務活動費は全国の同規模都市と比べると下位の水準となっており、県内他市と比べても低い水準にある」とし、多くの会派で不足額が生じていることなどを理由



答申する齊藤会長（写真右）

に答申をまとめました。なお、改定の時期は平成30年4月からとし、議員報酬については据え置きが適当であるとしていました。答申を受け取った宮澤市長は、「答申に基づいた方向で検討し、新年度予算に反映させたい」と述べました。

文書館業務検討委員会 提言書が提出される

市文書館業務検討委員会（小松芳郎座長）は9月25日、文書館の設置に向け、あり方や業務内容に関わる提言書を橋渡勝也教育長に手渡しました。

市文書館は重要文書を保存・公開するための施設で、旧堀金公民館を活用して平成30年秋に開館する予定です。市教育委員会、同委員会を本年5月に設置。有識者8人により運営上の

提言をまとめてきました。提出された提言書には、運営上で目指すべき7つの事項がまとめられ、文書の整理の方法や施設の整備、市史の刊行など具体的な提案が盛り込まれています。

小松座長は提出にあたり「安曇野市にとって重要な文書等がしっかりと後世に引き継がれ、市の教育・学術・文化・生活の

向上につながることを期待します」と述べました。市教育委員会では今後、提言内容の実現性を検討し、運営に活用する予定です。

提言書は、市ホームページ、または文化課博物館係（3階6番窓口）でご覧いただけます。



提言書を手渡す小松座長（写真右）



学力を支える家庭生活 ～学力と学習状況との関係进行分析すると～

学力調査結果と学習状況調査結果のクロス集計を分析すると、次に示す項目で「している」「当てはまる」「そう思う」と答えた児童生徒の正答率が比較的高い傾向が見られました。

各家庭で生活習慣を考えるなどお子さんを支える視点として参考にしてください。

【小・中学校共通の例】

- ・毎日、同じくらいの時刻に起きている（グラフ5）
- ・家の人（兄弟姉妹を除く）は、授業参観や運動会などの学校の行事によく来る（グラフ6）
- ・普段（月～金曜日）、1日当たりテレビゲーム（コンピュータゲーム、携帯式のゲーム、携帯電話やスマートフォンを使ったゲームも含む）をする時間は、1時間より少ない（グラフ7）

【小学校の例】

- ・家で、学校の宿題をしている
- ・今住んでいる地域の行事に参加している
- ・学校のきまりを守っている

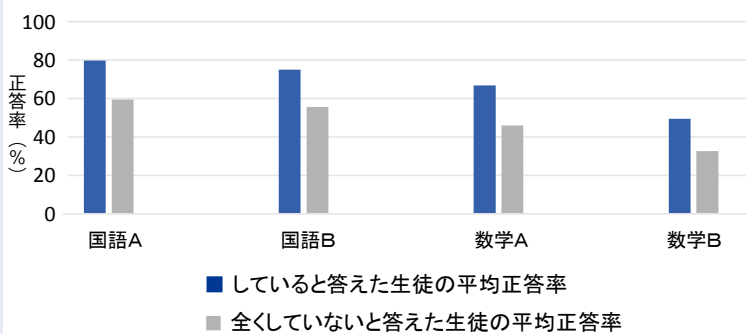
【中学校の例】

- ・友達に会うのは楽しい
- ・好きな授業がある
- ・自分には、良いところがある

■教科調査と質問紙調査のクロス集計（抜粋）

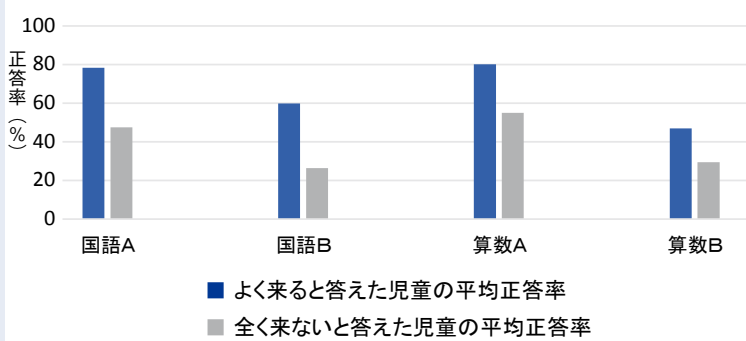
グラフ5

毎日、同じくらいの時刻に起きていますか(中学校)



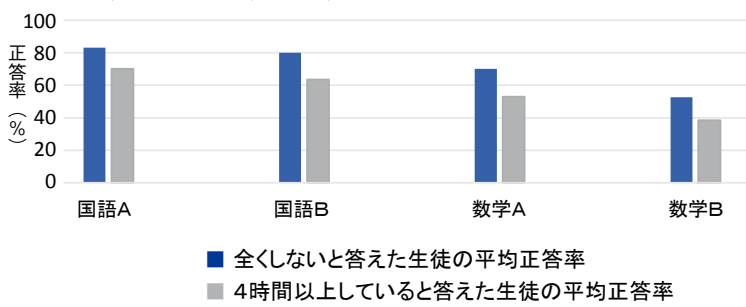
グラフ6

家の人(兄弟姉妹を除く)は、授業参観や運動会などの学校の行事に来ますか(小学校)



グラフ7

月～金曜日、1日当たりどれくらいの時間、テレビゲーム(コンピュータゲーム、携帯式のゲーム、携帯電話やスマートフォンを使ったゲームも含む)をしますか(中学校)



学校は

のすすめ」の理解と活用を進めていきます。

①基本的な学校での学習や生活の習慣を形成するとともに家庭学習の定着のために、市教育委員会や家庭、地域と連携をしながら取り組んでいきます。またさまざまな機会を通して家庭に協力を呼びかけたり、支援をしたりしていきます。

②児童生徒が、授業や学校生活、家庭学習などについて自分の課題を知り、自ら改善していくことができるように、児童生徒と各家庭へ具体的な指導・助言や支援を行っていきます。

※調査結果の詳細は、市のホームページ、または市教育委員会（3階7番窓口）で閲覧できます。



注目情報 1

調査の概要と結果報告

全国学力・学習状況調査

平成29年4月18日に「全国学力・学習状況調査」が市内小・中学校17校で実施されました。市教育委員会では、今後の教育施策と指導に役立てるため、市校長会と学力向上推進委員会を組織し、結果を分析し考察を行いました。

調査結果の概要

教科の平均正答率

全国・県と「ほぼ同じ」～「上回る」

教科に関する調査では、本市の小・中学校の平均正答率が全ての教科で全国や県と「ほぼ同じ」～「上回る」範囲の結果になりました。

生活習慣や学習環境等への調査4項目に改善傾向

本市の児童生徒は朝食を毎日食べることや起床就寝の時刻がほぼ決まっていることなど、基本的な生活習慣が身についており、地域の行事に参加する良さがあります。

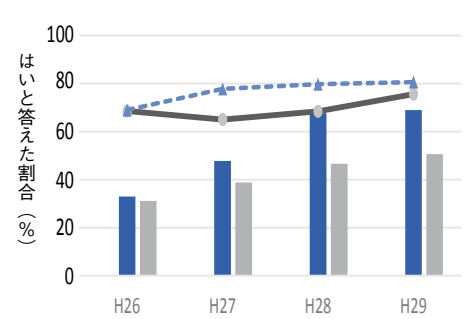
また、「安曇野市学力・体力向上4カ年計画」で注目している日々の授業等に関わる4つの設問について、過去4年間の変化を見ると緩やかな改善傾向が見られます。（グラフ1～4）

■生活習慣や学習環境等に関する質問紙調査結果

—●— 小学校(市) —▲— 小学校(全国) ■ 中学校(市) ■ 中学校(全国)

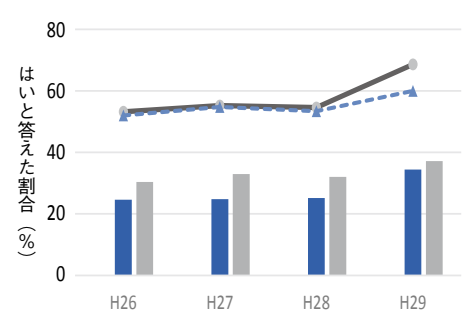
グラフ2

授業の最後に学習内容を振り返る活動をよく行っていた



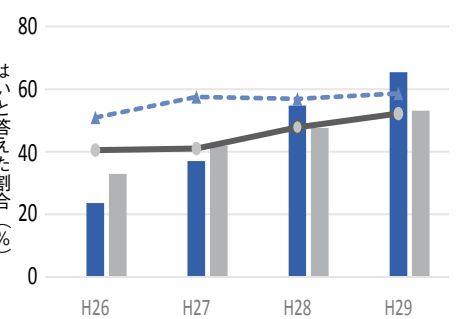
グラフ4

家で、自分で計画を立てて勉強をしている



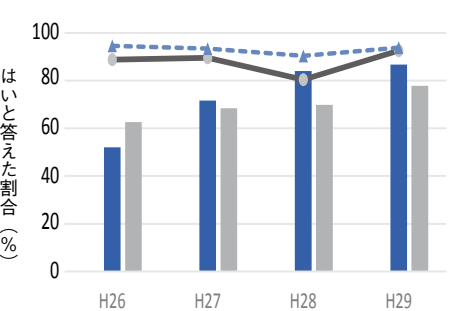
グラフ1

授業のはじめに目標(めあて・ねらい)が示されていた



グラフ3

授業では、学級の友達(生徒)との間で話し合う活動をよく行っていた



国学校教育課教育指導室 (TEL 71・2461 FAX 71・2338)

【調査の概要】

実施日 平成29年4月18日(火)
実施学年 小学校6年生(10校、834人)、中学校3年生(7校、913人)

【調査の内容】

- ①教科に関する調査
国語(A・B)
算数(A・B)・数学(A・B)
※区分Aは、主に「知識」に関する問題、区分Bは、主に「活用」に関する問題
- ②生活習慣や学習環境等に関する質問紙調査

市教育委員会と各校の取り組み

市教育委員会と各校は、調査を通して把握した児童生徒の実態を教育施策や教育活動に役立てるため、関係機関と連携しながら次の取り組みを行います。

教育委員会は

- ①全国学力・学習状況調査の分析から見えてくる児童生徒や学校の評価や課題を、日々の教育活動に生かせるように支援していきます。「学力・体力向上4カ年計画」の各校への定着を進め、指導主事の学校訪問等で日々の授業改善を支援します。
- ②基本的な生活習慣や家庭学習の一層の定着を図るために、市校長会・市教育会・市PTA連合会と協働で作成した「家庭学習

生活困窮者自立支援制度のご案内

仕事や生活の悩み、まずはご相談ください。

仕事のこと、生活のこと、ひとりで悩まずにご相談ください。一人一人の状況に合わせた支援プランを考え、他の機関と連携して、解決に向けた支援を行います。

相談窓口「まいさば安曇野」へ

「まいさば安曇野」は、金銭面で生活が困難な人やその恐れのある人を対象に相談に応じます。困難な状態から抜け出し、自立した生活が送れるよう継続的に支援します。

経済的な不安や悩み事があるのに、どこへ相談して良いかわからない時、生活を立て直し、自立に向けて一歩を踏み出したい時、電話で問い合わせてください。私たちが、お話を聞いて解決までの方法を一緒に考えます。

まいさば安曇野 藤澤貴志さん（写真右）
加藤和博さん（写真左）

「生活が苦しい、仕事が見つからない…。」
解決までの方法を一緒に考えます。



電話でご相談ください。

まいさば安曇野 ☎ 0263-88-8707

社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 本所内
〒399-8205 安曇野市豊科 4160-1

【相談日時】 月～金（祝日除く）午前8時30分～午後5時30分
【相談費用】 無料

支援の流れ

①相談

相談員が、困り事や悩みに寄り添い、お話を聞きます。

②整理

困っていることや課題を一緒に整理します。

③支援

解決に向けて支援プランを立て、継続的に支援します。

例えば、こんなお悩み

- なかなか仕事が見つからない。就職できても長続きしない。
- 失業して家賃が払えない。
- 仕事をしたいが、今まで仕事に就いたことがない。
- 借金や滞納があり生活が苦しい。
- 食べるものがない。
- お金のやりくりができない。
- 病気があり、仕事や生活が不安。

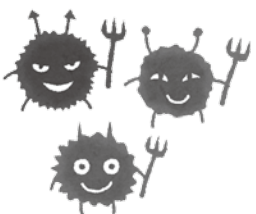
閼福祉課生活支援担当

（TEL 71・2252 FAX 71・2328）

健康づくり情報

一度は検査を受けましょう

肝炎ウイルス検診



ウイルス性肝炎は、感染者の血液や体液を介して感染します。感染の有無は検査しないとわかりません。自分のため、感染を広げないためにも検診を受けましょう。

ウイルス性肝炎とは？

ウイルス性肝炎にはA～E型まで5種類あり、日本で特に多いB型肝炎とC型肝炎にはそれぞれ図1のような特徴があります。

図1 B型・C型肝炎の特徴

	B型肝炎	C型肝炎
主な感染経路	母子感染	輸血
予防策導入時期	昭和61年以降	平成4年以降
他の感染経路	性交渉等	刺青やピアスの不衛生な処置等

肝硬変・肝がんの危険も

ウイルス性肝炎は肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れ

ていく病気です。知らないうちに感染し、自覚症状もほとんどありません。日本での感染者は300万人（約40人に1人）を超えると推計されています。治療せずに放置しておくとう肝硬変や肝がんを発症する危険性が非常に高くなります。早期に発見し、適切な治療を行うことが大切です。

市や保健所で受診が可能

肝炎ウイルス検査は市や保健所で、原則無料で受診できます。採血だけの短時間の検査ですので一度受診してみませんか。

閼健康推進課健康支援担当

（TEL 81・0714 FAX 81・0703）

市肝炎ウイルス検診を行います

検診日程を追加しました

市肝炎ウイルス検診を行います。健診こよみ（11ページ）に掲載している日程より日数を追加（図2参照）し、多くの人が検診を受けていただけるようになりました。

●対象者（年齢は平成30年3月31日時点）

- ▷ 40・45・50・55・60・65・70歳の節目の年齢で過去に肝炎ウイルス検診を受けていない人（12月に通知を送ります）
- ▷ 41～69歳で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない受診希望者（申し込みが必要）

●内容 血液検査 ●費用 無料

●その他 人間ドックや妊婦健診でも検査をしていることがありますので受診したことがあるかご確認ください。

●申し込み・問い合わせ

12月26日（火）までに健康推進課（TEL 81・0714）へ。

図2 肝炎ウイルス検診日程

場所	日程
穂高保健センター	平成30年1月10日（水）・11日（木）・12日（金）・14日（日）
三郷保健センター	平成30年1月15日（月）・17日（水）・18日（木）・19日（金）・22日（月）

※時間は午後1時30分～3時30分

特に検査を受けてほしい人

- ▷ 健康診断で肝機能に異常が見られた
- ▷ 平成6年以前にフィブリノゲン製剤を投与されたことがある
- ▷ 平成4年以前に手術や輸血を受けた
- ▷ 妊娠・出産時に多量の出血をした
- ▷ 平成元年以前に集団予防接種を受けたことがある
- ▷ 不衛生なピアスの穴あけ、刺青の経験がある
- ▷ 歯ブラシやかみそり等を共有したことがある

※特に記載のない場合、申込時間は平日の午前9時から午後5時まで

凡例 日日時 場場所 内容 対象 期間 講師 費用 定員 持ち物 申し込み その他 問い合わせ

かみあかり

第7回安曇野神竹灯

大分県竹田市から運んだ1万本の竹灯籠にあかりが灯り、幻想的な光に照らされます。音楽演奏や、飲食等の出店もあります。

日12月1日(金)～3日(日)

午後4時～8時ごろ

場穂高神社(雨天・降雪の場合中止あり)

他午後4時からのあかり点灯に参加できます。点灯用のライターを持参の上、午後3時50分ころまでに穂高神社拝殿前に集合してください。

主催 安曇野神竹灯実行委員会

関観光交流促進課 日71・2054 日72・1340

コイカツin神竹灯(市委託事業)

幻想的な灯の下、素敵なパートナーを探しませんか。

日12月2日(土)午後1時～6時(受付午後0時30分～)

場穂高神社神竹灯イベント会場・市役所穂高支所北別棟2階

対25歳～49歳の真剣に結婚を考えている男女

※40歳以上の男性は事前セミナー受講済みであること(過去にアズサポ主催の婚活セミナーを受講済みの人は除く)

定男女各25人(先着順) 費男性5,000円 女性1,000円

日11月30日(木)までに商工会各支所窓口または電子メールで。申込書はアズサポホームページまたは商工会各支所窓口で入手できます。

婚活事前セミナーを開催

会話・接客・服装・髪型のプロを招いて個別に指導します。PRタイムの練習・当日の服装などお悩みの場合は気軽に参加ください。(日程等詳細は事務局まで問い合わせ)

関コイカツ事務局「アズサポ」

日090・1119・1151 日82・8265 日info@azusapo.com

長寿社会課福祉政策担当 日71・2253 日71・2328

穂高公民館

日82・5970 日82・3990

穂高公民館

季節の家庭料理教室

京のおばんざい料理④

くおせち料理④

日12月15日(金)

午前10時～午後0時30分

場穂高会館調理実習室

対伊達巻、紅白肉巻、新感覚のフルーツきんとん

対市内在住または在勤の人

安曇野あかしな農産物加工交流ひろば「えべや」

農政課マーケティング担当

日71・2430 日71・2507

お正月のおせち料理講座

日12月13日(水)

午前10時～午後1時

関高瀬美幸さん 定20人(抽選)

費1000円(食材費含む)

日11月20日(月)・21日(火)に

穂高会館へ電話で。

※参加決定者には後日通知。

安曇野あかしな農産物加工交流ひろば「えべや」

日12月11日(月)～18日(月)

場明科農産物加工交流ひろば「えべや」

対市内在住者

関えべや人材バンク登録者

費1000円 定15人(先着順)

対エプロン、三角きん

日11月21日(火)から「えべや」

(日88・6275)へ電話で。(受付は、火・日曜日の午前9時～正午)

●受付時間と写真撮影時間

▷受付A(大ホール)

受付時間	写真撮影	学校(クラス)
① 11:45～12:15	12:25	穂高西中学校 卒業生(1～2組)
② 12:00～12:30	12:40	穂高西中学校 卒業生(3～4組)
③ 12:15～12:45	12:55	豊科南中学校 卒業生(全)
④ 12:30～13:00	13:10	三郷中学校 卒業生(1～3組)
⑤ 12:45～13:15	13:25	三郷中学校 卒業生(4～5組)

▷受付B(中ホール)

受付時間	写真撮影	学校(クラス)
① 11:45～12:15	12:25	豊科北中学校 卒業生(1～2組)
② 12:00～12:30	12:40	豊科北中学校 卒業生(3～4組)
③ 12:15～12:45	12:55	穂高東中学校 卒業生(1～3組)
④ 12:30～13:00	13:10	穂高東中学校 卒業生(4～5組)
⑤ 12:45～13:15	13:25	堀金中学校 卒業生(全)
⑥ 13:00～13:30	13:40	明科中学校 卒業生(全) 市外の中学校等の卒業生

平成30年安曇野市成人式

生涯学習課社会教育担当

日71・2466 日71・2338

日平成30年1月7日(日)

開式 午後2時

場安曇野スイス村サンモリッツ

(豊科南穂高3800・1)

日平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、市内の中学校を卒業もしくは、他市町村の中学校等を卒業後、転入し、本年10月1日現在市内に住所を有する人

他▽十分な駐車場がありません。乗り合わせ等に協力ください。▽参加者多数のため、写真撮影時は混雑が予想されます。係員の指示に従ってください。

会場内見取り図はこちら

昨年の様子

再発見!安曇野の文化 その68

文化課文化財保護係

日71・2464 日71・2338

文化財レスキュー

本年9月6日に千曲市にある県宝「松田館」が火災で焼失しました。松田館は戦国時代から続く敷地に築200年以上の建物が建つ武水別神社神官の屋敷です。

消火後の火災現場には、屋敷で大切に守られてきた古文書等の一万数千点にのぼる資料が残されており、当市職員も含め県内の文化財関係者が協力して収集作業にあたりました。資料は火災と消火のため焦げたり濡れたりしているうえ、瓦礫に埋もれており、収集は困難を極めましたが、9月25日と10月2日の2日間の作業で延べ92人が参加し、大部分の歴史的資料を救出しました。

災害や火災は、いつどこで発生するか予測できません。防災に関わる日常的な管理に加え、救出体制の構築や作業の運営など、当市にとって参考になる作業となりました。

文化財レスキューの様子

講座・イベント

明科公民館

日62・4605 日62・5894

明科いいまちサロン

「晩秋ふれあいコンサート」

日11月28日(火)午前10時～正午

場明科公民館講堂

対出演 海野紀美子さん(声楽家)

曲目 里の秋、荒城の月 ほか

対市内在住または在勤の人

費300円 日不要

明科歴史講座「東山魁夷と明科」

信州の人と自然をこよなく愛した画家・東山魁夷と明科の交流の経緯を探ります。

日12月12日(火)午前10時～正午

場明科公民館講堂

対細川修さん(元明科高校校長)、西村永明さん(前市役所明科支所長)

費無料 日不要

パネル展

歴史講座に併せて明科高校に寄贈された石版画等のパネル展を行います。

日12月11日(月)～18日(月)

場明科公民館ロビー

文化財の防犯対策の徹底をお願いします

国宝善光寺本堂をはじめ、文化財等への汚損被害が相次いでいます。管理者の皆さんは防犯対策を強化し、市民の皆さんも気づいたことは管理者に連絡するなどご協力をお願いします。

▷整理整頓や見回りを定期的に行う等、文化財や周辺の状況を確認しましょう。

▷防犯設備の定期点検を行いましょう。

▷防犯に関する看板の設置や防犯訓練を行いましょう。

▷公開時は、死角や盲点となる場所を確認しましょう。

▷拝観者等の顔を見てあいさつをしましょう。

▷文化財管理台帳を整備し、写真など最新の記録をとりましょう。

▷教育委員会や警察署等の連絡先を確認しましょう。

関文化課文化財保護係 日71・2464 日71・2338

8mmフィルム上映会

ホームムービーの日 in 安曇野

昭和30年代から50年代前半の安曇野での暮らしや文化風習を写した8mmフィルムを上映します。

日11月26日(日)

①午前10時～11時30分

②午後1時～2時30分

場穂高会館第3会議室 費無料 日不要

関文化課文化財保護係

日71・2464 日71・2338



自分だけのランプを作る

11/2 安曇野スタイル ワークショップ

安曇野の美術館や工房で期間限定の催し等を楽しむことができる「安曇野スタイル2017」が11月2日～5日まで各会場で開かれました。2日には和紙で作るフクロウランプのワークショップが穂高交流学习センター「みらい」で行われ、参加者は和紙を張り合わせて型取られたフクロウに、好みの色や大きさの羽や目を飾り付けました。参加者の中嶋陽子さん（坂城町）は「同じものがない自分だけの作品ができました」と手作りの作品に満足した様子でした。



安曇野産ワサビを海外へ

10/2 英国の有名シェフ来訪

英国ロンドンの人気日本料理店で総料理長を務めるアレックス・クラチュンさん（31歳・写真右）が市内ワサビ田を訪れ、掘り取り体験や食べ比べ試食を行いました。ロンドンの料理界で多大な影響力を持つアレックスさんに、安曇野産ワサビの魅力をアピールし、輸出促進につなげることを目的として、市が企画しました。アレックスさんは、ワサビをクリームに混ぜたりピューレ状にして、ワサビが持つ爽やかさを生かす案を示し「国や地域によって食文化は異なる。西洋に合ったメニューを考えワサビの魅力を広めていきたい」と話しました。

安曇野の地下水を知る

10/7・8 環境フェア2017

安曇野環境フェア2017が堀金総合体育館で行われました。会場には2日間で約1700人が来場。リサイクル自転車の販売やブース展示、環境活動の発表会などさまざまな催しが行われ、来場者は思い思いに足を止め、郷土の自然や環境保全の取り組みを学びました。松枯れ材を使用した積み木のワークショップやおもしろサイエンスショーなど親子で楽しめるイベントでは、家族連れで楽しむ姿が多く見られました。

7日には、地下水のしくみや水を守る取り組みについて学ぶ地下水講座が行われました。講師の大阪府立大学准教授の遠藤崇浩^{たかひろ}さんは、地下水の利用者が共通のルールのもと保全することが必要だと述べ「地下水はさまざまな環境の影響で量が変わる資源。シャワーの出しっぱなしなど無駄な水の使用を控えましょう」と地下水を守るための取り組みを提案しました。受講者はメモを取るなどして熱心に耳を傾けていました。



豊かな味覚を 育む

10/30 三郷小学校で「味覚の授業」

子どもたちの食の関心を育む「味覚の授業」（実行委員会主催）が、三郷小学校5年生5クラスを対象に行われました。

この日は、安曇野調理師会と長野県司厨士協会の料理人28人が講師となり、味の基本に関する体験学習が行われました。授業では甘味、酸味、塩味、苦味の4つの味覚を味わったほか、第5の味覚となる日本の食文化に根付く「うまみ」を学びました。うまみの実食では、基本のだし汁の味と匂いを確認し、塩をひとつまみ加え、味の変化を楽しみました。調理実習では、地元野菜を使って煮込み料理「ラクトゥイユ」を作りました。調理を終えた高山凜さん（5年）は「5つの味の違いが少しずつあった」と味わいを話しました。

安曇野調理師会では、五感を使って味わうことの大切さや楽しさを体験し、食への関心を高めてほしいと、今後も継続的にこの授業に取り組む予定です。



安曇野の実りを味わう

11/4・5 新そばと食の感謝祭 農林業まつり

第5回信州安曇野新そばと食の感謝祭・農林業まつり（実行委員会主催）が、穂高神社特設会場で開かれました。会場には2日間で約4万1,000人が来場。北神苑会場では、市内9店舗による新そばの販売や安曇野産にんじんを使った「安曇野やさいスイーツ」などが提供され、来場者は新そばの食べ比べや地域グルメなどを楽しみました。南神苑会場では、地元生産者による物産販売などが行われ、最終日には来場者へ、1年の実りに感謝し野菜や果物で飾られた「豊穰宝船」の野菜等が配布されました。



人権に「気づく」平和を「築く」

10/3 2分の1成人記念 特別授業

本年度、市内で10歳を迎える小学4年生を対象とした「2分の1成人記念 安曇野市人権・平和特別授業～kizuki～」が豊科公民館で行われました。当日は、市内小学校と県特別支援学校に通う約800人が出席。「私たちの平和なふるさと安曇野」と題して、皆が笑顔になるための活動を各校が発表しました。宮澤市長はあいさつで「学校の枠を超えて体験を共有し、10歳という節目に人権に気づく機会、平和を築いていく機会にしてほしい」と未来を背負う子どもたちに期待を寄せました。

※特に記載のない場合、申込時間は平日の午前9時から午後5時まで

凡例 日日時 場場所 内容 対象 期間 講師 費用 定員 持ち物 申し込み その他 問い合わせ

12月の図書館イベント

中央図書館映画上映会(入場無料)

『素晴らしき哉、人生!』

＜上映時間：130分＞

●日時 8日(金) 開場18:30 上映19:00～

●場所 穂高交流学习センター「みらい」

多目的交流ホール

ドキドキ・ワクワクおはなし会

◇ 中央図書館

おはなしのとびら おはなしのへや

6・13・20・27日(各水曜日)

10:30～(乳幼児以上対象)

◇ 豊科図書館 クリスマスおはなし会

ちいさいたんぼぼ きぼう学習室1

8日(金) 11:00～(乳幼児対象)

おはなしたんぼぼ きぼう学習室1

8日(金) 16:30～(幼児以上対象)

◇ 堀金図書館

おはなしのへや 絵本コーナー

19日(火) 10:30～(乳幼児以上対象)

おりがみのへや 絵本コーナー

20日(水) 16:30～

12月の休館日

4・11・18・22・25・28～31日

図書館

中央図書館

TEL 84・0111 FAX 84・0116 中央図書館

図書館講座 消しゴムはんこ作り

日 12月9日(土) 午前10時～正午
場穂高交流学习センター「みらい」
グループ研究室

対小学生と保護者 関矢崎直美さん

費1組650円 定8組(先着順)

申 11月22日(水) から、中央図書館窓口または電話で。(受付は午前9時～午後6時)

豊科図書館

TEL 71・4022 FAX 73・1801 豊科図書館

折り紙で祝い鶴をつくろう

日 12月2日(土) 午前10時～正午

文化施設

安曇野高橋節郎記念美術館の催し

TEL 81・3030 FAX 82・0551 安曇野高橋節郎記念美術館

池末みゆき ライアーギャラリー

ーコンサート冬に奏でるー

日 12月9日(土) 午後2時～3時
(受付 午後1時30分)

場美術館展示室

内高橋節郎が螺鈿装飾を施した小型の竖琴・ライアーを使用した演奏会を開催します

費無料(入場料は別途必要)

定50人(事前申込・先着順)

申 11月21日(火) から12月8日(金) に美術館へ電話で。



昨年のコンサートの様子

冬季企画 西澤美幸作品展

日 12月1日(金)～10日(日)

午前9時～午後5時(初日は午後1時～、最終日は午後3時まで)

場美術館水辺のギャラリー 費無料

冬季企画 木彫家竹岡守・教室受講生作品展

日 12月1日(金)～10日(日)

午前9時～午後5時(初日は午後1時～、最終日は正午まで)

場美術館南の蔵 費無料

貞享義民記念館

TEL 77・7550 FAX 77・7551 貞享義民記念館

三郷陶芸クラブ『絆』作品展

日 12月5日(火)～17日(日)

午前9時～午後5時(初日は正午から、最終日は午後3時まで)

場記念館企画展示室

費無料(常設展は有料)

休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)

豊科郷土博物館

TEL 72・5672 FAX 72・7772 豊科郷土博物館

第1回友の戦時生活部展

第14回友の会絵手紙展

日 12月8日(金)～24日(日)

午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

場博物館2階展示室

内戦時中の安曇野にかかわる証言や写真の展示。友の会の絵手紙の展示。

費入館料大人100(80)円

()内は20人以上の団体料金

休館日 月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌日

各種情報コーナー

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
ブンちゃんデショー	とことこ人形劇場やパネルシアター等、ブンちゃんこと荒木文子さんの楽しい公演です。	日：12月10日(日) 午後2時～ 場：あやめホール(明科駅前あやめシティ内)	費：無料	場：明科おはなしの会 TEL 62・2120(明金堂書店)
司法書士による「空き家問題110番」～もう空き家は放置できない?～	空き家に関する問題に司法書士が無料で相談のります。秘密は厳守します。 【当日の専用番号】TEL 0120・448・788	日：12月3日(日) 午前10時～午後4時	費：無料	場：長野県青年司法書士協議会 TEL 026・248・6315 場：事前申込不要。直接専用番号にかけてください。

ON AIR 情報 あづみ野エフエム 76.1MHz で、市政からのお知らせ番組を放送中

●広報あづみの暮らしのガイド 月曜日～日曜日 午前6:55～ 午後6:55～

●広報あづみのラジオ版 月曜日～金曜日 午後0:45～ 午後2:45～

第19回

みどりの 掲示板

「空中の花壇」で

玄関先を華やかに

ハンギングバスケット

壁面や玄関先、街路灯などの空中に飾られた花壇を目にしたことはありませんか。これは「空中の花壇」、ハンギングバスケットと呼ばれる、空中を飾る新しい園芸スタイルです。

10月初旬、ハンギングバスケットの作り方を学ぶ講習会を開催しました。ハンギングバスケットの良いところは季節の花を使って寄せ植えできるところ。今回はいろいろどりのジニアを使いました。参加者の多くが初めてハンギングバスケットを作りましたが、でき上がった作品はとても素晴らしいものとなりました。制作した作品は、市本庁舎東側正面玄関に華やかに飾られました。



華やかに飾られたハンギングバスケット

おすすめの1冊

4年2組がやってきた

野村一秋/作 ささきみお/絵



紹介する人
平瀬 優衣さん
(堀金)

私が紹介する本は、「4年2組がやってきた」です。

主人公のマークくんは、脳性麻痺という病気のため、言葉を話すことができません。5年生のマークくんが一人だけの「にじ組」に遇に一回、4年2組のみんながやってきて、交流する事になりました。交流が不安になるマークくん。授業参観日には4年2組のみんなと一緒にゲームや音楽をすることになりました。田山くんは、マークくんの事を親友みたいにして話かけてきます。マークくんは、いろいろな人に優しく教えてもらいながら、ゲームと音楽を練習しました。そしていよいよ授業参観日。マークくんは4年2組のみんなとゲームも音楽も成功させました。

私はマークくんの頑張っている姿に感動しました。

12月4日～10日は 「第69回人権週間」

「人権週間」は、昭和23年12月10日に世界人権宣言が採択されたことを記念して制定されました。この機会に「思いやりの心」「かけがえのない命」について考えてみませんか。

人権のつどい

人権が守られる社会を実現するため、人権のつどいを開催します。中学生による人権作文の発表や北朝鮮の拉致被害にあった講師による講演会を行います。

回 12月3日(日) 午後1時30分～4時

▷全国中学生人権作文コンテスト

松本地区入選者表彰式・発表

(午後1時40分～)

▷講演会(午後2時30分～)

講師 蓮池薫さん(はすいけかおる) 演題 「夢と絆」

場 豊科公民館大ホール

費 無料 申 不要

他 ▷託児あり(要予約・満6カ月以上)。

11月24日(金)までに人権男女共

同参画課へ電話で申し込みください。

▷手話通訳あり

男女共同参画フォーラム2017

回 11月23日(木) 午後1時30分～4時20分

▷講演会(午後1時40分～)

ネパール山村に100人の女性教師を誕生させるなど女性の地位向上に活躍する講師による講演会を行います。

講師 山下泰子さん(国際女性の地位協会会長)

演題 「人生を豊かに生きる～ネパール山村におなご先生を～」

▷意見交換(午後3時15分～)

場 市役所4階大会議室

関 人権男女共同参画課人権男女共生担当

TEL 71・2406 FAX 71・5155



講師経歴：中央大学法学部3年在学中の1978年に拉致され、24年間北朝鮮での生活を余儀なくされる。帰国後、2005年に中央大学に復学。現在、新潟産業大学経済学部准教授。



餌になるものを放置すると、エサ場だと思いつき有害鳥獣が集落に出没しやすくなります。柿や栗はすべて収穫し、出荷・消費できない果実や野菜くずは、必ず穴を掘って埋めましょう。

有害鳥獣対策
園農政課集落支援担当
(TEL 71・2429 FAX 71・2507)
11月は有害鳥獣が出没しにくい環境づくり推進月間



電気柵設置講習会
野生獣から農作物を守る電気柵の仕組みと効果の上がる設置ポイントを学びます。

回 11月27日(月)
午後1時30分～3時
場 明科地区J A松本ハイランド川手営農センター(明科七貴8539・1)および付近のほ場(営農センター駐車場集合。雨天の場合は倉庫にて実施予定)
関 松本地区振興局農政課職員他
どなたでも 費 無料 申 不要



野ねずみ一斉駆除(三郷地域)
果樹農地やあぜのねずみの穴等に薬剤を仕掛けます。ペットや子どもの誤飲防止にご協力ください。
回 12月2日(土)
※悪天候の場合は、翌日3日(日)に変更する場合があります。
使用薬剤 ヤンデオン
他 三郷地域以外の駆除は平成30年3月中に予定。

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

信濃毎日新聞

ご友人・ご家族ご紹介キャンペーン

ご紹介者には **¥2,000 GIFT CARD** プレゼント 条件
◆新たに購読される方が長野県在住であること
◆購読期間が6ヵ月以上であること
◆信濃毎日新聞朝刊または朝・夕刊セットをご購読できること

新規ご購読者にも **¥1,000 GIFT CARD** プレゼント

ネットで 信毎 検索 http://www.shinmai.co.jp
HPの「紹介キャンペーン」バナーをクリックし専用フォームからお申し込みください。
電話で 0120-81-4341 受付時間/平日・土曜 9:00～17:00
「紹介キャンペーンの広告を見た」とお伝えください。

【対象外】
●ご本人自身の紹介
●ご同居人の紹介
●キャンペーン期間中の購読中止
●他のキャンペーンとの併用
●現在、信濃毎日新聞を購読中の方と購読予約をされている方

様々な疑問をスッキリ解消！
家族葬の相談会 無料 予約不要

私たちが専門の相談員と一緒に「あなたの本当に望むお葬式の形」を見つけ出しましょう。

11月22日(水) あづみ野法祥苑 開催時間 10:00～14:00
12月4日(日) 三郷法祥苑 時間内であれば、いつでもお越しください

冠婚葬祭互助会 株式会社 アステップ信州 松本市埋橋2-6-1 http://www.astep-s.com/

お問い合わせ：葬祭事業部 ☎0120-400-733

★広告掲載のお申し込みは(株) 共立プランニング(TEL 34・2515)まで

凡例 日日時 場場所 内容 対象 期間 講師 費費用 定定員 持ち持ち物 申し申し込み 他その他 問問い合わせ

年末の交通安全運動
園地域づくり課生活安全係
(TEL 71・2495 FAX 72・3176)
降雪や凍結により、道路環境が悪くなる時期です。路面状況に応じた安全運転をお願いします。運転者、歩行者ともに時間に余裕を持ち、交通事故を防ぎましょう。



市議会12月定例会
園議会事務局
(TEL 71・2156 FAX 71・2150)
本会議や委員会等とはなたでも傍聴できるほか、議会ホームページでも本会議のライブ中継を行っています。詳細は議会ホームページをご覧ください。問い合わせください。

日 11月22日(水)～12月19日(火)
午前10時～(予定)
場 市役所3階議場



上級救命講習会
園危機管理課消防防災係
(TEL 72・6769 FAX 72・6739)
心肺蘇生法やAEDの使用方法、応急手当を学びます。初めてでも技術を身に付けられます。

期 12月1日(金)～31日(日)
街頭活動日 1日(金)、20日(水)
運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止
運動の重点 ヲタ暮れ時と夜間の交通事故防止▽通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底

①ストローは燃えやすいものから3つの習慣

火災から命を守る習慣と対策
園危機管理課消防防災係
(TEL 72・6769 FAX 72・6739)
申 豊科消防署(TEL 72・3145) または穂高消防署(TEL 82・3262)に電話で。

場 豊科消防署
費 無料 定 30人
申 豊科消防署(TEL 72・3145) または穂高消防署(TEL 82・3262)に電話で。

日 12月16日(土)
午前9時～午後5時

「緑のリサイクル」冬季休業
園廃棄物対策課廃棄物対策担当
(TEL 71・2490 FAX 72・3176)
次の期間はせん定枝の受け入れとチップの配布を休止します。
休業期間 12月～平成30年3月
※緑のリサイクルの詳細は「家庭用資源物・ごみ 出し方の手引き」11ページをご覧ください。

離れた位置で使用する
②ガスこんろなどの調理器具から離れるときは必ず火を消す
③寝タバコは絶対しない
4つの対策
①住宅用火災警報器を付ける
②防災品を使用する
③住宅用消火器などを置く
④隣近所と協力体制を作る

農・環境保全
園危機管理課消防防災係
(TEL 72・6769 FAX 72・6739)
心肺蘇生法やAEDの使用方法、応急手当を学びます。初めてでも技術を身に付けられます。

日 12月16日(土)
午前9時～午後5時

「緑のリサイクル」冬季休業
園廃棄物対策課廃棄物対策担当
(TEL 71・2490 FAX 72・3176)
次の期間はせん定枝の受け入れとチップの配布を休止します。
休業期間 12月～平成30年3月
※緑のリサイクルの詳細は「家庭用資源物・ごみ 出し方の手引き」11ページをご覧ください。

日 12月16日(土)
午前9時～午後5時

相続・遺言・在留
成年(任意)後見・離婚・風俗・農地・運輸
相続・遺言 ～あなたの大切な財産を大切な方にバトンタッチ!
任意後見 ～判断力が衰える前に任意後見契約を!
在留資格 ～認定・変更、在留期間更新等(申請取次行政書士)
相談無料 お電話にてご予約下さい。(定休日 土日・祝日)

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

テレビもネットも電話も

ANC

あづみ野テレビ

☎0120-353-055 地球 http://www.anc-tv.co.jp

相続・遺言・在留
成年(任意)後見・離婚・風俗・農地・運輸
相続・遺言 ～あなたの大切な財産を大切な方にバトンタッチ!
任意後見 ～判断力が衰える前に任意後見契約を!
在留資格 ～認定・変更、在留期間更新等(申請取次行政書士)
相談無料 お電話にてご予約下さい。(定休日 土日・祝日)

大倉孝博行政書士事務所 安曇野市三郷明盛2681-7
[大倉孝博行政書士事務所] 検索

お問い合わせ ☎090-4464-0137, 77-7613



無料アプリ「マチイロ」
アプリをダウンロードすると市の情報や広報紙をいつでも確認できます。
http://machiiro.town/



寄付・寄贈のお礼（6/5～9/1）【敬称略】

▷株式会社エイワ 53万円 公立の認定こども園・幼稚園の図書購入費として▷社団法人日本禁煙友愛会明科支部長 堀之内虎男 ハンカチ185枚、ノート10冊 明科南認定こども園（ハンカチ115枚・ノート5冊）、明科北認定こども園（ハンカチ70枚・ノート5冊）へ▷公益財団法人安曇野文化財団 理事長 浅川文彬 田淵行男細密画レプリカ（ピエゾグラフ）計12点 田淵行男記念館へ▷岩橋崇至 岩橋崇至写真集「北アルプス花」15冊 市内小学校（10冊）、図書館（5冊）へ▷大原賢一 天体望遠鏡1台 豊科北中学校へ▷昭和19年南穂高国民学校卒業同級会 三原昭芳 図書「NEOポケット」10冊 豊科北小学校へ▷一般社団法人日本禁煙友愛会豊科支部 ノート140冊、画用紙140枚、鉛筆セット140組 豊科南小学校4年生（各105部）、豊科東小学校4年生（各35部）へ▷田沢節子 図書「わき水ぷっくん」22冊 市内小中学校へ17冊、図書館へ5冊▷安曇野市商工会明科支部青年部長 犬飼繁 絵本22冊 明科南認定こども園、明科北認定こども園へ（各11冊）

測定結果

10月分の空間放射線量

本庁舎で測定された値は健康に影響のないものでした。詳しくは市ホームページをご覧ください。

環境課環境保全担当 71・2491 72・3176

測定地点	(マイクロシーベルト／時間)				
	10/2(月)	10/10(火)	10/16(月)	10/23(月)	10/30(月)
本庁舎（豊科）	0.07	0.07	0.08	0.07	0.07

11月の納期

- 国民健康保険税 (5期)
- 後期高齢者医療保険料 (8期)
- 介護保険料 (8期)
- 水道料金 (豊科・堀金・明科地域)
- 下水道使用料 (穂高・三郷地域)

=納期限は**11月30日(木)**=

**第13回市こころの健康を
考えるつどい**
健康推進課健康支援担当
(81・0711 81・0703)

日本では年間約2万人が自殺により命を落としています。周囲の人の力が自殺予防になることもあります。大切な人を守るためにできることを考えてみませんか。

日12月2日（土）午後1時30分～3時（開場 午後1時）
場4階大会議室
内▽講演「大切な人を守るために～周囲の人ができる事～」
講師 小内理人さん（諏訪赤十字

意見募集
病院 精神科副部長）
▽市内事業所等の作品展示販売
費無料

計画(案)意見募集
次の計画（表1）に対する意見等を募集します。

内市内に住所を有するか、通勤、通学する人。または、市内で事業を行う個人や団体等。

提出方法 所定の用紙に意見・提言を日本語で記載し、個人の場合は住所・氏名・電話番号を、

法人の場合は、法人名・代表者名・所在地・電話番号を明記の上、郵送・持参・ファクス・電子メールのいずれかの方法で提出ください。所定の用紙は政策経営課、各支所地域課、くるりん広場、市ホームページから入手できます。必要事項の記載がない場合や、電話・口頭による受け付けはできません。

募集結果の公表 受け付けた意見は、市の考え方とともに公表します。個々の意見に対して直接の回答はしません。

●表1 意見募集する計画（案）

計画(案)名称	計画(案)概要	閲覧場所	募集期間 (当日消印有効)	問い合わせ および提出先
第2次安曇野市総合計画基本構想・前期基本計画(案)	平成30年度から10年間のまちづくりの基本方針を定める計画です。	政策経営課(2階番窓口)、各支所地域課、市民活動センター内「くるりん広場」、市ホームページ	11月16日(木)～12月15日(金)	〒399-8281 (住所不要) 政策経営課企画担当 71・2401 71・5155 ✉seisakukeiei@city.azumino.nagano.jp

健康
運動で健康を維持しましょう
介護保険課介護予防担当
(71・2474 71・2503)

**エンジンヨシニア！
実践おたっしや塾（堀金会場）**
日12月5日（火）から3月6日（火）の間で週1回、おおむね火曜日の午後1時～3時
場堀金総合福祉センター「堀金憩いの里うらら」
内市内在住のおおむね65歳以上の人（関節疾患のある人は要相談。医師から運動制限の指示がある人は参加できません）
内運動実技・認知症予防や生活習慣病予防・お口の健康など、介護予防や健康に関する学習会
費無料 **定**20人（先着順）
持水分補給できる物・タオルなど
申11月20日（月）～28日（火）に、介護保険課（1階番窓口）または電話で。

足腰らくらく体操教室冬コース
日場▽豊科老人福祉センター
12月1日（金）～2月23日（金）の間で、おおむね週1回金曜日、午後1時30分～3時

▽三郷公民館
12月8日（金）～3月2日（金）の間で、おおむね週1回金曜日、午後1時10分～2時40分
内市内在住のおおむね65歳以上の人
内膝痛・腰痛予防や体力アップに効果的な体操、体力測定、口腔に関する相談など
費無料
定各30人（先着順・新規の人を優先）
申11月20日（月）～24日（金）に、介護保険課に直接か電話で。

シニア健康太極拳教室（冬コース）
日12月7日（木）～2月22日（木）の間で、おおむね週1回木曜日の午前9時30分～11時30分
場豊科ふれあいホール
内市内在住のおおむね65～74歳の人（医師から運動制限の指示がある人は参加できません）
内太極拳・体力測定・歯科相談等
講飯島重男さん・大堀君子さん（日本健康太極拳協会）
費無料
定30人（先着順・新規の人を優先）
持水分補給できる物・タオルなど
申11月20日（月）～24日（金）に、介護保険課に直接か電話で。

お住まいの地域で、介護予防教室を開催してみませんか？
「自宅近くの公民館・集会所で運動教室を開きたい」等の希望のある人、団体を募集します。

内おおむね65歳以上の市民で構成する団体
内体操・体力測定・介護予防ミニ講座など
他開催方法（日時や回数、頻度等）や新たに団体を立ち上げたい等詳細は相談ください。

申介護保険課に直接か電話で。

ギャンブル依存症家族講座
健康推進課健康支援担当
(81・0711 81・0703)

日①11月30日（木）
②12月12日（火）
いずれも午後1時30分～4時30分（受付 午後1時～）
場県上田合同庁舎6階601・602号会議室（上田市材木町1・2・6）
内家族のギャンブルによる問題に悩む人
費無料 **定**30人程度
申11月21日（火）までに県精神保健福祉センター(026・227・1810)に電話で。

三郷やすらぎ空間施設指定管理者募集

受付期間 11月20日（月）～平成30年1月12日（金）
指定予定期間 平成30年4月1日～平成33年3月31日
施設概要 三郷やすらぎ空間施設（三郷温6725-1）
設置目的 各種農業体験を通して地域住民と都市住民の交流を促進し、もって地域農業を活性化すること。
他申請資格等詳細は、市ホームページの募集要項を確認の上、申請してください。
問農政課農業政策係 71・2427 71・2507

青色決算説明会の開催

下記日程で、青色決算説明会が開催されます。

対象	開催日	開催時間	開催会場
農業所得を有する青色申告者	11月30日(木)	午前10時～正午	安曇野スイス村サンモリッツ中ホール
事業所得または不動産所得を有する青色申告者	12月5日(火)	午後1時30分～3時30分	豊科交流学習センター「きぼう」2階多目的交流ホール

問松本税務署 個人課税第一部門 記帳指導担当
32・2790（代表）

夜間の初期救急を支えて10年

夜間急病センターは平成19年に開設し10年が経ちました。市医師会の協力のもと、小児科と内科の初期診療を行っています。夜間に具合が悪くなったら、夜間急病センター（TEL73・6383）へご連絡ください。



発熱や腹痛等
軽症の診療を行います

市医師会員の医師が交代で小児科と内科の軽症の患者さんを診療しています。

急な発熱や腹痛、風邪やインフルエンザ等の初期救急診療（比較的軽症なもの）・投薬処方が受けられます。診療の結果、重症の場合は2次救急病院等と連携を取り、適切な対応を行います。

受診が必要か迷ったときには、電話による問い合わせも利用ください。



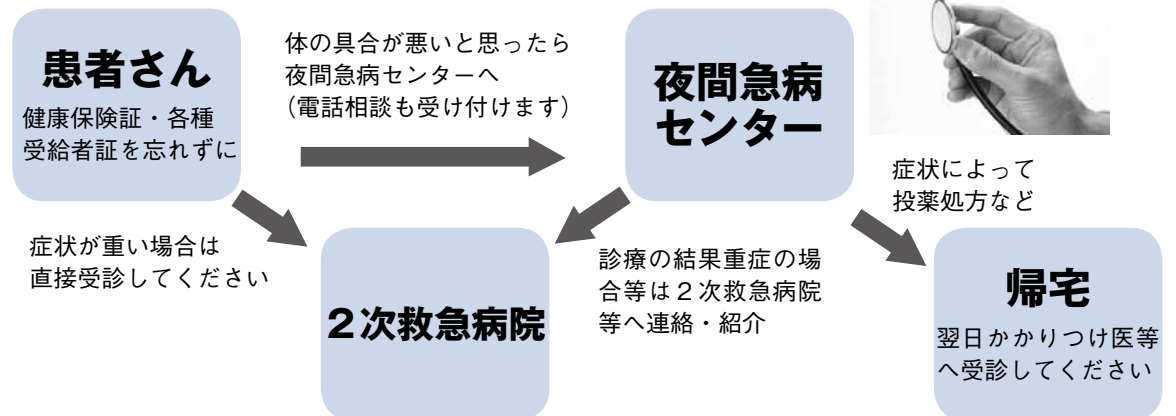
適切な施設の利用を
お願いします

夜間に具合が悪くなった場合、まずはかかりつけ医に連絡してください。不在の場合、同センターに連絡してください。なお、同センターでは夜間の症状を応急的に取り除くため、投薬処方は原則1日分のみ行います。翌日以降にかかりつけ医等を受診してください。

同センターはこれまでに1万5000人以上の皆さんが受診し、住民の安全と安心な暮らしを守っています。今後とも同センターの適切な利用にご理解、ご協力をお願いします。

図 健康推進課健康推進係
TEL 71・2470 FAX 71・2328

利用の流れ



夜間でも安心して受診いただけます 受診を迷ったらまずは電話で相談ください



徐々に利用者数も増えており、市民の皆さんに信頼されてきたのではないかと感じています。受診する人が、夜間でも安心して診療を受けられるよう、風邪、インフルエンザ等が多くなる時期には人員を増やして対応する等、迅速・丁寧な対応を心掛けています。安曇野赤十字病院など2次救急病院では、重症患者さんへの対応が重点的に行われており、軽症と思われる患者さんはできるだけ、夜間急病センターを受診するようにしていただきたいと思います。もちろん必要と判断された場合は、県立こども病院や安曇野赤十字病院などの医療機関へ紹介しています。電話での相談も可能です。市民の皆さんとともに、地域医療の充実に努めていきたいと考えています。

安曇野市医師会 会長 高橋 千治さん

所在地



来所する前にご連絡ください

安曇野市夜間急病センター概要

- 場 所 豊科 4111 番地 1（市医師会館内）
- 診療科目 小児科・内科
- 診 療 日 月曜日～土曜日
- 診療時間 午後7時～10時
- 休 診 日 日曜日、祝日、お盆（8/14～8/16）、年末年始（12/30～1/3）

連絡先 TEL 73・6383 FAX 73・6840

子どもの症状に困ったら

嘔吐・けいれんなど判断に困ったら… 小児救急でんわ相談 # 8000

休日・夜間の急な子どもの病気にどう対処したら良いのか、病院を受診したほうが良いのかなど判断に困ったときに、小児科医師・看護師への電話による相談ができます。適切な対処方法や受診する病院等のアドバイスを受けることができます。

- 利用番号 # 8000（携帯電話使用可）
- ※上記の番号でつながらない場合は 0263・34・8000
- 利用可能時間 午後7時～11時



12月の児童館の予定

…乳幼児対象 …参加費 休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市福祉協議会が指定管理者として運営しています。

※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

卓球教室

2日(土) 14:00～15:00

要予約 対象：小学生以上 定員10人

育児相談

4日(月) 10:30～12:00

キッズパーク リラックス

5日(火)・6日(水) 10:30～11:30

要予約 対象：5日(火)は0・2歳児合同、6日(水)は1歳児定員各5組

チャレンジタイム クリスマス

16日(土) 10:30～12:00

要予約●100円 対象：小学生 定員15人 持ち物：エプロン・三角巾・手拭き・マスク

キッズパーク 全年齢合同 クリスマス会

要予約●100円 対象：0歳～2歳児合同 定員各5組

12日(火) 10:30～11:30

読み聞かせ

18日(月) 11:00～

みんなあつまれ クリスマス音楽会

20日(水) 10:30～11:30

要予約 定員25組

★南穂高児童館「にこここランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

みんなあつまれ サンタと踊ろうクリスマス

要予約 定員30組

1日(金) 10:30～11:30

読み聞かせ

11日(月) 11:00～11:20

囲碁・将棋を楽しもう

11・18・25日(月) 15:30～16:30

対象：小学生以上

育児相談

15日(金) 10:30～12:00

みんなあつまれ ママキッズ・ピクス

要予約 定員30組 持ち物：タオル・飲み物・運動靴

19日(火) 10:30～11:30

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

読み聞かせ

1日(金)・15日(金) 11:00～

育児相談

8日(金) 10:30～12:00

地域の知恵袋 もちつき会

9日(土) 10:00～12:30

要予約●100円 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物

キッズパーク 全年齢合同 クリスマス会

13日(水) 10:30～11:30

登録家庭以外要予約●100円 対象：0歳～2歳児合同 定員10組 持ち物：手拭き・飲み物

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

子育て勉強会 家庭でできる感染予防と対策

要予約 定員25組

1日(金) 10:30～11:30

わらべうた

4・11・18日(月) 10:30～12:00

読み聞かせ

8・15日(金) 11:00～11:20

育児相談・身体測定

8日(金) 10:30～12:00

みんなあつまれ サウンドオブクリスマス

要予約 定員25組

12日(火) 10:30～11:30

みんなあつまれ！

12月生まれハッピーバースディ♡

15日(金) 10:30～11:30

チャレンジタイム オリジナルのリース作り

要予約

16日(土) 10:30～11:30

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

育児相談・身体測定

★身体測定は10:00～12:00

1日(金) 10:30～12:00

子育て勉強会

子どもの前髪カットにチャレンジしてみよう!

要予約 定員10組 持ち物:はさみ・
ゴム・ケープ・霧吹き・髪留め

5日(火) 10:30～11:30

チャレンジタイム

クリスマス飾りを作ろう!

要予約●100円 対象:小学生
定員15人

9日(土) 10:30～12:00

読み聞かせ

25日(月) 11:00～11:20

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

みんなあつまれ わくわく観劇会&お餅つき会

要予約●100円 定員60人 持ち物:
飲み物・はし(フォーク)

2日(土) 10:30～12:00

子育て勉強会

身近な危険から子どもを守るために

要予約 定員20組

8日(金) 10:30～12:00

キッズパーク

クリスマスクッキー作り

12日(火)・13日(水)・14日(木) 10:30～11:30

要予約●100円 対象:12日(火)は2歳児以上、13日(水)は1歳児、
14日(木)は0歳児 定員各5組 持ち物:エプロン・三角巾・マスク・手拭き

育児相談・身体測定

15日(金) 10:30～12:00

読み聞かせ

20日(水) 11:00～11:20

ファミリーサポート登録会

22日(金) 10:30～

持ち物:印鑑

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

育児相談・身体測定

11日(月) 10:00～12:00

キッズパーク

もちつき会

13日(水) 10:30～11:30

要予約●100円 定員10組 持ち物:お皿・はし・フォーク

みんなあつまれ

クリスマス

16日(土) 10:30～11:30

要予約●100円 定員25組

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

読み聞かせ

1日(金) 11:00～11:20

みんなあつまれ!

もちつき会

16日(土) 11:00～12:00

要予約 定員20組

育児相談

18日(月) 10:00～12:00

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

読み聞かせ

ひばりの会さん

7日(木) 16:00～

対象:小学生以上

ファミリーサポート登録会

8日(金) 10:30～

持ち物:印鑑

地域の知恵袋

餅つきおしるこ会

9日(土) 10:00～12:00

要予約●100円 対象:小学生・乳幼児親子 持ち物:飲み物・はし

育児相談

11日(月) 10:30～12:00

読み聞かせ

11日(月) 11:00～11:20

キッズパーク

全年齢合同

クリスマス会

要予約●100円 対象:定員10組

13日(水) 10:30～11:30

12月(Dicember)の予定

12月の各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間

♡ 心の相談	
精神科医による精神保健相談	
要予約	時14:00～16:00
4・11・18・25日(月)・7日(木)	
場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)	
児童・思春期精神保健相談	
要予約	時14:00～16:00
14・21・28日(木)	
場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)	
精神科医による依存症相談	
要予約	時9:30～10:00
7日(木)	
場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)	
あずみ野断酒会	
6・13・20・27日(水)	
(20日は豊科交流学习センター「きぼう」)	
場 豊科保健センター 2階和室	
岡健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)	
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※6・20日は家族会	

？ 心配ごと相談・行政相談	
(*は行政相談を同時開催)	
4日(月)・★18日(月)	
時13:00～16:00	
場 堀金頤いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)	
5日(火)・★19日(火)	
時13:00～16:00	
場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)	
6日(水)・★20日(水)	
時13:00～16:00	
場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)	
7日(木)・★21日(木)	
時13:00～16:00	
場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)	
10日(日)・★22日(金)	
時13:00～16:00	
場 明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)	
岡心配ごと相談…上記へ	
岡行政相談…市民生活部	
市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)	

👨👩👧👦 子ども・ひとり親家庭・女性の相談	
要予約	
毎週月～金曜日	
時8:30～17:00	
※29・30・31日は行いません	
場 岡子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)	
📖 教育に関する相談	
いじめ相談ホットライン	
時8:30～17:15	
毎週月～金曜日	
※29・30・31日は行いません	
場 岡教育相談室 (豊科公民館内) (TEL73-1624・FAX72-2204)	
教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など)	
時10:00～16:00	
毎週月～金曜日	
※29・30・31日は行いません	
場 岡教育相談室 (豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX72-2204)	
※電話相談可。まずはお電話ください。	

👤 人権よろず困りごと相談	
時10:00～15:00	
19日(火)	
場 三郷公民館	
※人権相談	
岡法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)	

12月の休日当番医

(変更になる場合があります。)

長野県休日・夜間緊急医案内サービス

0570-088199

3日(日)	10日(日)	17日(日)	23日(土)天皇誕生日	24日(日)	29日(金)	30日(土)年末	31日(日)年末
やざき診療所 62-2360【明科】	古川整形外科医院 82-8880【穂高】	小田切医院 83-6025【穂高】	伊藤医院 62-2051【明科】	平林医院 62-2227【明科】	スマイル歯科クリニック 88-3221【豊科】	追分クリニック 82-2129【穂高】	村山医院 82-2101【穂高】
石田医院 72-2766【豊科】	根津内科医院 82-8382【穂高】	せき泌尿器科クリニック 82-0666【穂高】	武田内科クリニック 88-6500【穂高】	高橋医院 82-2561【穂高】		榎本内科医院 73-0616【豊科】	榎本内科医院 73-0616【豊科】
和田医院 72-2047【穂高】	土屋クリニック 71-1811【豊科】	中萱医院 77-2130【三郷】	白木医院 77-2134【三郷】	鶴見医院 72-4500【豊科】		神谷小児科医院 72-5162【豊科】	しもせクリニック 77-1188【三郷】
佐野歯科クリニック 82-2073【穂高】	土居歯科医院 72-7433【豊科】	小山歯科医院 62-3080【明科】	丸山歯科医院 72-2202【豊科】	ヒカリ歯科医院 82-8171【穂高】		こばやし内科クリニック 71-1117【豊科】	市川歯科医院 72-2116【豊科】
						アルプス歯科クリニック 77-8901【三郷】	田野歯科医院 82-7537【穂高】

目指せ！

健康寿命日本一
その七

食

心 体

食・心・体の3つのキーワードから、安曇野市が目指す「健康寿命日本一」のヒントを探ります。

旬の漬物。うま味の力で減塩



大根の味噌ヨーグルト漬け

信州は野菜が豊富。旬の野菜を漬物で美味しくいただきたいところですが、長野県民の食塩摂取量は女性が全国1位、男性は全国3位と、全国平均を上回り、塩分を取りすぎているのが現状です。そこで、新鮮な野菜だからこそできる減塩の漬物を紹介します。糠みそ漬けや沢庵漬けと比べると食塩相当量は4分の1。ヨーグルトと味噌により、大根の甘味が引き出され、薄味でまろやかな漬けができます。漬け込まずにそのままサラダ感覚でいただくのもおすすめです。

【材料】（2人分）

大根 100g
ヨーグルト 大さじ1
味噌 小さじ2

【作り方】

①大根は、いちよう切りにします。
②ヨーグルトと味噌を合わせて①を絡め1時間漬けて、出来上がり。

編集後記

◆5月から本庁舎のベランダを彩ってきたサフィニア。各部署の職員が植え付けや水くれなどをしていましたが今シーズンは見納めとなりました。冬の足音が近づいています。

◆フクロウランプのワークショップを取材。同じ型でも目の位置や和紙の張り合わせ方等で雰囲気が大きく違う作品に、手作りのおもしろさを感じました。

◆真つ赤に染まる木々がいつもより多く感じた今年。風に吹かれ、落ちた葉っぱを見ると、小さい頃よくやった焼きいもをしにくくなりませんか？

◆地元のイルミネーション作りが始まりました。設計図はなく、毎年、仲間と話し合いながら作業しています。今年はどうなるか点灯が楽しみです。

本庁舎夜間・休日開庁日

時間延長窓口12月5日(火)・19日(火)
(午後5時15分から8時まで)

休日開庁日12月24日(日)

(午前8時30分から正午まで)

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱い
ます。事前に問い合わせください。

広報 あづみの

発行日 平成29年11月15日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部

秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263・71・2000 FAX 0263・71・5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)安曇印刷

印刷経費1部17円

次回発行…お知らせ版12月6日(水)

古紙配合率80%
再生紙を使用しています。



人口と世帯 2017.11.1 現在 () 内は対前月比

人口 98,068 人 (- 22) 男 47,591 人 (- 21) 女 50,477 人 (- 1)

世帯 39,265 世帯 (+32) ※住民基本台帳に基づく人口および世帯数

本庁舎	〒399-8281	長野県安曇野市豊科6000番地
穂高支所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地
三郷支所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1
堀金支所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1
明科支所	〒399-7102	長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 0263-71-2000

各支所への電話は本庁舎から転送します

FAX 0263-71-5000

FAX 0263-82-6622

FAX 0263-77-6060

FAX 0263-72-4900

FAX 0263-62-4747