

寄付・寄贈のお礼(6/5~9/1)【敬称略】

▷株式会社エイワ 53万円 公立の認定こども園・幼稚園の図書購入費として▷社団法人日本禁煙友愛会明科支部長 堀之内虎男 ハンカチ185枚、ノート10冊 明科南認定こども園(ハンカチ115枚・ノート5冊)、明科北認定こども園(ハンカチ70枚・ノート5冊)へ▷公益財団法人安曇野文化財団 理事長 浅川文彬 田淵行男細密画レプリカ(ピエゾグラフ)計12点 田淵行男記念館へ▷岩橋崇至 岩橋崇至写真集「北アルプス花」15冊 市内小学校(10冊)、図書館(5冊)へ▷大原賢一 天体望遠鏡1台 豊科北中学校へ▷昭和19年南穂高国民学校卒業同級会 三原昭芳 図書「NEOポケット」10冊 豊科北小学校へ▷一般社団法人日本禁煙友愛会豊科支部 ノート140冊、画用紙140枚、鉛筆セット140組 豊科南小学校4年生(各105部)、豊科東小学校4年生(各35部)へ▷田沢節子 図書「わき水ぶっくん」22冊 市内小中学校へ17冊、図書館へ5冊▷安曇野市商工会明科支部青年部長 犬飼繁 絵本22冊 明科南認定こども園、明科北認定こども園へ(各11冊)

第13回市こころの健康を考えるつどい

【健康推進課健康支援担当】
TEL:0711-810703 FAX:810703

日本では年間約2万人が自殺により命を落としています。周囲の人の力が自殺予防になることもあります。大切な人を守るためにできることを考えてみませんか。

日12月2日(土) 午後1時30分~3時(開場 午後1時)

場4階大会議室

▽講演「大切な人を守るために〜周囲の人ができる事〜」
講師 小内理人さん(諏訪赤十字)

意見募集

病院 精神科副部長)
▽市内事業所等の作品展示販売 費無料

【計画(案)意見募集】
次の計画(表1)に対する意見等を募集します。

▽市内に住所を有するか、通勤、通学する人。または、市内で事業を行う個人や団体等。

提出方法 所定の用紙に意見・提言を日本語で記載し、個人の場合は住所・氏名・電話番号を、

測定結果 10月分の空間放射線量

本庁舎で測定された値は健康に影響のないものでした。詳しくは市ホームページをご覧ください。
環境課環境保全担当 TEL71・2491 FAX72・3176

測定地点	(マイクロシーベルト/時間)				
	10/2(月)	10/10(火)	10/16(月)	10/23(月)	10/30(月)
本庁舎(豊科)	0.07	0.07	0.08	0.07	0.07

11月の納期

- 国民健康保険税 (5期)
- 後期高齢者医療保険料 (8期)
- 介護保険料 (8期)
- 水道料金 (豊科・堀金・明科地域)
- 下水道使用料 (穂高・三郷地域)

=納期限は11月30日(木)=

●表1 意見募集する計画(案)

計画(案)名称	計画(案)概要	閲覧場所	募集期間(当日消印有効)	問い合わせおよび提出先
第2次安曇野市総合計画基本構想・前期基本計画(案)	平成30年度から10年間のまちづくりの基本方針を定める計画です。	政策経営課(2階11番窓口)、各支所地域課、市民活動センター内「くるりん広場」、市ホームページ	11月16日(木)~12月15日(金)	〒399-8281(住所不要) 政策経営課企画担当 TEL71・2401 FAX71・5155 seisaku@city.azumino.nagano.jp



運動で健康を維持しましょう

【介護保険課介護予防担当】
TEL:71・2474 FAX:71・2503

エンジョイシニア!
実践おたっしや塾(堀金会場)
日12月5日(火)から3月6日(火)の間で週1回、おおむね火曜日の午後1時~3時

場堀金総合福祉センター「堀金憩いの里うらら」

▽市内在住のおおむね65歳以上の人(関節疾患のある人は要相談。医師から運動制限の指示がある人は参加できません)

▽運動実技・認知症予防や生活習慣予防や健康に関する学習会 費無料 定20人(先着順)

▽水分補給できる物・タオルなど 申11月20日(月)~28日(火)に、介護保険課(1階11番窓口)または電話で。

足腰らくらく体操教室冬コース
日場▽豊科老人福祉センター
12月1日(金)~2月23日(金)の間で、おおむね週1回金曜日、午後1時30分~3時

▽三郷公民館
12月8日(金)~3月2日(金)の間で、おおむね週1回金曜日、午後1時10分~2時40分

▽市内在住のおおむね65歳以上の人

内膝痛・腰痛予防や体力アップに効果的な体操、体力測定、口腔に関する相談など 費無料

定各30人(先着順・新規の人を優先)
申11月20日(月)~24日(金)に、介護保険課に直接か電話で。

シニア健康太極拳教室(冬コース)
日12月7日(木)~2月22日(木)の間で、おおむね週1回木曜日 午前9時30分~11時30分

場豊科ふれあいホール

▽市内在住のおおむね65~74歳の人(医師から運動制限の指示がある人は参加できません)

内太極拳・体力測定・歯科相談等 講飯島重男さん・大堀君子さん(日本健康太極拳協会) 費無料

定30人(先着順・新規の人を優先)
持水分補給できる物・タオルなど 申11月20日(月)~24日(金)に、介護保険課に直接か電話で。

お住まいの地域で、介護予防教室を開催してみませんか?

「自宅近くの公民館・集会所で運動教室を開きたい」等の希望のある人、団体を募集します。

▽おおむね65歳以上の市民で構成する団体

内体操・体力測定・介護予防ミニ講座など

他開催方法(日時や回数、頻度等)や新たに団体を立ち上げたい等詳細は相談ください。

申介護保険課に直接か電話で。

ギャンブル依存症家族講座
【健康推進課健康支援担当】
TEL:81・0711 FAX:81・0703

日①11月30日(木)
②12月12日(火)
いずれも午後1時30分~4時30分(受付 午後1時~)

場県上田合同庁舎6階601・602号会議室(上田市材木町1・2・6)

▽家族のギャンブルによる問題に悩む人 費無料 定30人程度

申日11月21日(火)までに県精神保健福祉センター(Tel026・227・1810)に電話で。

三郷やすらぎ空間施設指定管理者募集

受付期間 11月20日(月)~平成30年1月12日(金)
指定予定期間 平成30年4月1日~平成33年3月31日
施設概要 三郷やすらぎ空間施設(三郷温6725-1)
設置目的 各種農業体験を通して地域住民と都市住民の交流を促進し、もって地域農業を活性化すること。

▽申請資格等詳細は、市ホームページの募集要項を確認の上、申請してください。
農政課農業政策係 TEL71・2427 FAX71・2507

青色決算説明会の開催

下記日程で、青色決算説明会が開催されます。

対象	開催日	開催時間	開催会場
農業所得を有する青色申告者	11月30日(木)	午前10時~正午	安曇野スイス村サンモリツ中ホール
事業所得または不動産所得を有する青色申告者	12月5日(火)	午後1時30分~3時30分	豊科交流学習センター「きぼう」2階多目的交流ホール

▽松本税務署 個人課税第一部門 記帳指導担当 TEL32・2790(代表)