

12月(Dicember)の予定

12月の児童館の予定

…乳幼児対象 …参加費 休館日…日曜・祝日
 ※市内9つの児童館は、安曇野市福祉協議会が指定管理者として運営しています。
 ※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

- 卓球教室 2日(土) 14:00～15:00
要予約 対象：小学生以上 定員10人
- 育児相談 4日(月) 10:30～12:00
- キッズパーク リラックス 5日(火)・6日(水) 10:30～11:30
要予約 対象：5日(火)は0・2歳児合同、6日(水)は1歳児定員各5組
- チャレンジタイム クリスマス 16日(土) 10:30～12:00
要予約100円 対象：小学生 定員15人 持ち物：エプロン・三角巾・手拭き・マスク
- キッズパーク 全年齢合同 クリスマス会 12日(火) 10:30～11:30
要予約100円 対象：0歳～2歳児合同 定員各5組
- 読み聞かせ 18日(月) 11:00～
- みんなあつまれ クリスマス音楽会 20日(水) 10:30～11:30
要予約 定員25組

★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL71-5150 FAX71-5152

- みんなあつまれ サンタと踊ろうクリスマス 1日(金) 10:30～11:30
要予約 定員30組
- 読み聞かせ 11日(月) 11:00～11:20
- 囲碁・将棋を楽しもう 11・18・25日(月) 15:30～16:30
対象：小学生以上
- 育児相談 15日(金) 10:30～12:00
- みんなあつまれ ママキッズ・ピクス 19日(火) 10:30～11:30
要予約 定員30組 持ち物：タオル・飲み物・運動靴

★高家児童館 TEL・FAX72-5685

- 読み聞かせ 1日(金)・15日(金) 11:00～
- 育児相談 8日(金) 10:30～12:00
- 地域の知恵袋 もちつき会 9日(土) 10:00～12:30
要予約100円 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物
- キッズパーク 全年齢合同 クリスマス会 13日(水) 10:30～11:30
登録家庭以外要予約100円 対象：0歳～2歳児合同 定員10組 持ち物：手拭き・飲み物

★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

- 子育て勉強会 家庭でできる感染予防と対策 1日(金) 10:30～11:30
要予約 定員25組
- わらべうた 4・11・18日(月) 10:30～12:00
- 読み聞かせ 8・15日(金) 11:00～11:20
- 育児相談・身体測定 8日(金) 10:30～12:00
- みんなあつまれ サウンドオブクリスマス 12日(火) 10:30～11:30
要予約 定員25組
- みんなあつまれ！ 12月生まれハッピーバースディ♡ 15日(金) 10:30～11:30
チャレンジタイム オリジナルのリース作り
要予約 16日(土) 10:30～11:30

★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

- 育児相談・身体測定 1日(金) 10:30～12:00
★身体測定は10:00～12:00
- 子育て勉強会 子どもの前髪カットにチャレンジしてみよう！ 5日(火) 10:30～11:30
要予約 定員10組 持ち物：はさみ・コーム・ケープ・霧吹き・髪留め
- チャレンジタイム クリスマス飾りを作ろう！ 9日(土) 10:30～12:00
要予約100円 対象：小学生 定員15人
- 読み聞かせ 25日(月) 11:00～11:20

★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621

- みんなあつまれ わくわく観劇会&お餅つき会 2日(土) 10:30～12:00
要予約100円 定員60人 持ち物：飲み物・はし(フォーク)
- 子育て勉強会 身近な危険から子どもを守るために 8日(金) 10:30～12:00
要予約 定員20組
- キッズパーク クリスマスクッキー作り 12日(火)・13日(水)・14日(木) 10:30～11:30
要予約100円 対象：12日(火)は2歳児以上、13日(水)は1歳児、14日(木)は0歳児 定員各5組 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・手拭き

★堀金児童館 TEL71-2122・FAX71-2126

- 育児相談・身体測定 11日(月) 10:00～12:00
- キッズパーク もちつき会 13日(水) 10:30～11:30
要予約100円 定員10組 持ち物：お皿・はし・フォーク
- みんなあつまれ クリスマス 16日(土) 10:30～11:30
要予約100円 定員25組

★三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186

- 読み聞かせ 1日(金) 11:00～11:20
- みんなあつまれ！ もちつき会 16日(土) 11:00～12:00
要予約 定員20組
- 育児相談 18日(月) 10:00～12:00

★明科児童館 TEL62-2482 FAX62-1124

- 読み聞かせ ひばりの会さん 7日(木) 16:00～
対象：小学生以上
- ファミリーサポート登録会 8日(金) 10:30～
持ち物：印鑑
- 地域の知恵袋 餅つきおしるこ会 9日(土) 10:00～12:00
要予約100円 対象：小学生・乳幼児親子 持ち物：飲み物・はし
- 育児相談 11日(月) 10:30～12:00
- 読み聞かせ 11日(月) 11:00～11:20
- キッズパーク 全年齢合同 クリスマス会 13日(水) 10:30～11:30
要予約100円 対象：定員10組

12月の各種相談

場…場所 圓…問い合わせ 時…時間

♡ 心の相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00
4・11・18・25日(月)・7日(木)
場 園松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00
14・21・28日(木)
場 園松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 9:30～10:00
7日(木) 場 園松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00
6・13・20・27日(水) (20日は豊科交流学習センター「きぼう」)
場 豊科保健センター2階和室
園 健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※6・20日は家族会

? 心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

4日(月)・★18日(月) 時 13:00～16:00
場 堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)
5日(火)・★19日(火) 時 13:00～16:00
場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)
6日(水)・★20日(水) 時 13:00～16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)
7日(木)・★21日(木) 時 13:00～16:00
場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)
10日(日)・★22日(金) 時 13:00～16:00
場 明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)
園 心配ごと相談…上記へ
園 行政相談…市民生活部 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)

👨‍👩‍👧 子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

毎週月～金曜日 時 8:30～17:00 ※29・30・31日は行いません
場 園子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)

📄 教育に関する相談

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15
毎週月～金曜日 ※29・30・31日は行いません
場 園教育相談室 (豊科公民館内) (TEL73-1624・FAX72-2204)
教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時 10:00～16:00
毎週月～金曜日 ※29・30・31日は行いません
場 園教育相談室 (豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX72-2204)
※電話相談可。まずはお電話ください。

🏠 人権よろずりごと相談 時 10:00～15:00

19日(火) 場 三郷公民館 ※人権相談
園 法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

12月の休日当番医 (変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

3日(日)	10日(日)	17日(日)	23日(土)天皇誕生日	24日(日)	29日(金)	30日(土)年末	31日(日)年末
やざき診療所 62-2360【明科】	古川整形外科医院 82-8880【穂高】	小田切医院 83-6025【穂高】	伊藤医院 62-2051【明科】	平林医院 62-2227【明科】	スマイル歯科クリニック 88-3221【豊科】	追分クリニック 82-2129【穂高】	村山医院 82-2101【穂高】
石田医院 72-2766【豊科】	根津内科医院 82-8382【穂高】	せき泌尿器科クリニック 82-0666【穂高】	武田内科クリニック 88-6500【穂高】	高橋医院 82-2561【穂高】		神谷小児科医院 72-5162【豊科】	榎本内科医院 73-0616【豊科】
和田医院 72-2047【堀金】	土屋クリニック 71-1811【豊科】	中豊医院 77-2130【三郷】	白木医院 77-2134【三郷】	鶴見医院 72-4500【豊科】		こばやし内科クリニック 71-1117【豊科】	ももせクリニック 77-1188【三郷】
佐野歯科クリニック 82-2073【穂高】	土居歯科医院 72-7433【豊科】	小山歯科医院 62-3080【明科】	丸山歯科医院 72-2202【豊科】	ヒカリ歯科医院 82-8171【穂高】		市川歯科医院 72-2116【豊科】	田野歯科医院 82-7537【穂高】