



# らぶっく La・BOOK

12月号

No.66

## 豊科図書館のチャレンジ講座⑤

# 折り紙で祝い鶴をつくろう

12月2日に、三郷にお住いの中嶋篤美さんを講師に、お正月飾りにふさわしい**祝い鶴**を折りあげました。

金色と赤色の折り紙は少々硬く、折りにくいため、まず普通の折り紙で練習折りをしました。



講師の先生のわかりやすい説明で、皆さんの机の上に素敵な鶴がどんどん並んでいきました。参加してくださった小学校2年生の男の子は「羽を作るところで2枚を8枚にするのが難しかった」と話してくれました。そしていよいよ本番！皆さん細かい部分まで丁寧に折り進められ、見事な祝い鶴が完成しました。

さらに、先生が持ってきてくださったクリスマス柄の折り紙でクリスマス鶴や、和柄のシックな鶴も出来上がりました。お一人での参加の方が多かった中、お隣同士でお話をしたり、教えあったりと、とても和やかなひと時になりました。「前からやってみ



たかったのもとても良かった」という嬉しい感想もいただきました。

今後は更に、蔵書等による情報交換機能の場に加え「住民による智慧の伝承」等の肩の凝らぬ茶飲み話風の出逢い講座の実現に努めて下さい。



## 堀金図書館

### 奮闘!? 調べもの日記(レファレンス)

## トチ(栲)の実の加工方法について

庭にトチの木があり、その実を加工する方法を知りたいとのことで調べてみました。

トチの実



落葉広葉高木で高さは20~30mあり、熟すと実は三つに割れ上半分がチョコレート色、下半分が薄茶色の栗まんじゅうのような大きな種です。種の中にでんぷんが入っています。

日本人は縄文時代から食してきました。でも、クリやクルミに比べて苦味があり、あく抜きをしないと食べられません。山間地では、飢饉に備える大切な救荒食物として、木を家のまわりに植え、食生活を支える樹木として大切に扱ってきました。

長野県の郷土食の資料によると、「トチの固い皮をむき、10日ぐらい川の流れにさらす。これを煮て、トチ1升につき灰1升を入れ、火を止めて、そのまま3日ぐらいあく抜きをする。あくの抜けたトチの実をすりつぶし、餅米と一緒に蒸して餅をつく」とあり、気の遠くなるような加工方法から、食べる機会が減っています。今では、トチ餅やトチせんべいが、山村のおみやげとなっています。

トチまんじゅう



### <関係資料>

- 『聞き書き長野の食事』農村漁村文化協会 1986年
- 『樹木がはぐくんだ食文化』渡辺弘之/研成社 1996年
- 『みつけてうれしい あそんでゆかいな木の实ノート』いわさゆうこ/文化出版 1999年
- 『くらしに役立つ木の实図鑑 人の知恵、種のくふう』柴田規夫/PHP 2014年

## 私と図書館

### 温故知新の場について

早朝保育園支援員 古川 正明

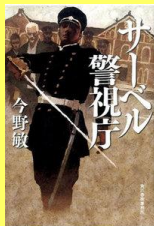
現役引退帰郷後、数年目に中央図書館が新装完成。自宅から遠いのが難点ですが、昭和29年3月の穂高町立中学校最終年度に2年生で毎日通学していた懐かしい場所です。

絵本読み聞かせボランティアの開始に伴いお世話になる機会も増えました。後期高齢者になり喜寿も過ぎましたが、好奇心健在のため、興味沸く書物に限定しリクエストしています。希望が叶う確率も高まり職員の方々との会話も増え、寄稿依頼されました。図書館を、多様な利用者の交流の場とする企画実施の陰で、お目に掛かる多彩な方々との出会いも増えます。素敵な運営に感謝しています。

# 11月貸出ランキング

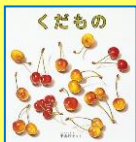
## 一般書

- 1 あるかしら書店/ヨシタケ・シンスケ
- 2 火花/又吉直樹
- 3 コンビニ人間/村田沙耶香
- 〃 サーベル警視庁/今野 敏
- 〃 マスカレード・イブ/東野圭吾
- 〃 蜜蜂と遠雷/恩田 陸
- 〃 ラプラスの魔女/東野圭吾
- 〃 陸王/池井戸潤
- 9 教場 〇/長岡弘樹
- 〃 国道沿いのファミレス/畑野智美
- 〃 人生がときめく片づけの魔法2/近藤麻理恵
- 〃 ナミヤ雑貨店の奇蹟/東野圭吾 他多数



## 児童書

- 1 くだもの/平山和子
- 2 おつきさまこんばんは/林 明子
- 〃 しろくまちゃんのほっとけーき/わかやまけん
- 4 だるまさんの/かがくいひろし
- 〃 もこもこもこ/谷川俊太郎
- 6 くっついた/三浦太郎
- 〃 くれよんのくろくん/なかやみわ
- 8 おしくら・まんじゅう/かがくいひろし
- 〃 かいけつゾロリぜったいぜつめい/原ゆたか
- 〃 おふろだいすき/松岡享子 他多数



## AV資料

- 1 トムとジェリー 2/小坂知裕
- 〃 まあだだよ/黒澤 明監督
- 3 君たちがいて僕がいた/鷹森立一監督
- 〃 コクリコ坂から/宮崎吾朗監督
- 〃 ハリー・ポッターと秘密の部屋/クリス・コロンバ監督
- 〃 魔女の宅急便/角野栄子原作
- 7 青い山脈/西河克己監督 他多数



明科図書館から

## 本のソムリエ(職員)おすすめ本

### 一般書

### 『時代を喰った顔』

井上和博写真・文/中央公論新社



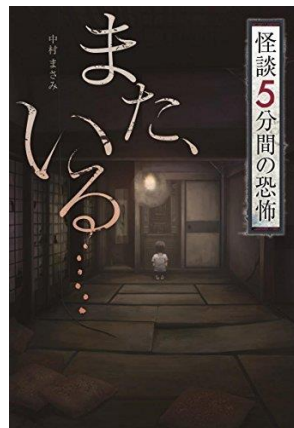
「こんな写真があったのか」という発見の驚き。自分の生き様が結実した顔、時流に乗って幸運をつかんだ顔。田中角栄、孫正義といった政財界人から、野村克也、瀬戸内寂聴、タモリといったスポーツ選手、小説家、芸能人らの若き日の顔、飾らぬ素顔、集大成の顔。一時代に輝いた様々な顔から、人間と現代の一断面が見えてくる写真記録集です。

### 児童書

### 『怪談5分間の恐怖』

### また、いる…』

中村まさみ著/金の星社



この本にのっているお話は、すべて作者が見聞きした本当にあった話です。

こわさのなかに、悲しさや苦しさを感じてしまうのは、そのためなのでしょうか。

とってもこわいお話ばかりなので、だれかといっしょに読んだほ

うがいかもかもしれません。

## 年の初めのお楽しみ 本のお年玉! 平成30年1月5日(金)から(三郷館は除く)



いつもと違うジャンルの本を手にし、新しい発見をしていただこうと思います。私たちがテーマを考え、それに合ったおすすめ本2冊を英字新聞で包みます。メッセージカードが付いていますので、お好みのセット(大人・児童)をカウンターへお持ちください。各館ともなくなり次第終了となります。



返却

### 編集・発行・お問い合わせ



- |       |          |
|-------|----------|
| 中央図書館 | ☎84-0111 |
| 豊科図書館 | ☎71-4022 |
| 三郷図書館 | ☎76-3078 |
| 堀金図書館 | ☎72-3601 |
| 明科図書館 | ☎62-1122 |

図書館ホームページ(蔵書・資料の検索もできます)  
<http://www.city.azumino.nagano.jp/site/tosho>

### ※編集後記※

「先日テレビで放映された『夏目漱石の妻』のあまりの面白さに、『吾輩は猫である』に何年ぶりかで挑戦」(11/23(金)と、安曇野市の安藤登志子さんが書かれています。テレビドラマや映画をきっかけに原作を読まれたり、著者の作品を読まれたりする方がおられます。逆に、「原作を読んだから」という方もおいでです。