

目指せ!

健康寿命日本一 その八

身体が不自由な皆さんも、

家族で安心して利用できます。

安曇野しやくなげの湯 家族風呂「暖らんの湯」



利用者からの手紙 (抜粋)

謹啓

まだまだ秋の盛りと思いましたが安曇野は冬支度を始めている姿に驚きました。

さて、お礼を申し上げたいと思いましたが、新しくなった「しやくなげの湯」の家族風呂についてです。安曇野には別荘があり、今まで小さいころから何度となく訪れては、あちこちの温泉を楽しませてもらっていました。一緒に行く相手は祖母でした。しかし、その祖母も今年で90歳になります。1人で入浴するには転倒などを心配しなければならない年齢となりました。今回「しやくなげの湯」に家族風呂ができ、利用させていただくことで、孫としても祖母としてもゆっくりと楽しむ時間を持つことができました。そして介護用の椅子があったことで、祖母の体や頭も洗ってあげることができました。20年ぶりに祖母と一緒に入り、背中を流してあげられました。旅行先で介添えなしに家族でお風呂に入れた事、その事が何よりもうれしかったです。本当にありがとうございました。

謹言

平成29年11月13日

奈良市 Yさん

健

康増進と交流の場「安曇野しやくなげの湯」。11月に

は来館者30万人を達成し、多くの皆さんに利用いただいています。施設には、身体が不自由な皆さんもゆっくりとくつろげるよう、貸切風呂の「暖らんの湯」を設けて

います。この湯には、専用の脱衣所とトイレがあり、料金は1回1時間2000円です。また、入浴時に介助者が必要で、障がいがある市民を対象に割引券を交付しています(詳細は福祉課障がい福祉担当 当直71・2251 FAX71・2328)。  
ご家族などの団らんのかたとして、ご利用ください。  
安曇野しやくなげの湯 (TEL88・4126 FAX88・4127)  
※暖らんの湯は要予約

食



食・心・体の3つのキーワードから、安曇野市が目指す「健康長寿日本一」のヒントを探ります。

編集後記

◆「皆さんのお役に立てるなら…」とご家族の認知症を語っていただいた菱川さん(3ページ)。今回の特集がお気持ちに伝わるものとなり、多くの皆さんに届くものとなるよう願うばかりです。  
◆体から植物が生えたり、俳優さんに嫌がらせをされたり…。不思議な夢を見る日が続いています。夢占いではどのような運勢なのか気になるこの頃です。  
◆常念岳も雪化粧を終え、晴れた朝の情景が最高ですね。だけど、いつ里に雪が降りつもるかソワソワ。雪対策グッズの用意だけは抜かりなく。  
◆冬といえば温かい鍋ですが、シメもしっかり食べてしまいが家。体重計に乗るのが少し怖いこの時期です。

本庁舎夜間・休日開庁日

時間延長窓口1月16日(火)

(午後5時15分から8時まで)

休日開庁日1月28日(日)

(午前8時30分から正午まで)

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱います。事前に問い合わせください。

広報 あづみの

発行日 平成29年12月20日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部 秘書広報課秘書広報担当

TEL0263・71・2000 FAX0263・71・5000

URL http://www.city.azumino.nagano.jp

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)安曇印刷

印刷経費1部23円

次回発行…お知らせ版1月10日(水)

古紙配合率80% 再生紙を使用しています。



人口と世帯 2017.12.1 現在 ( ) 内は対前月比

人口 98,068人(±0) 男47,586人(-5) 女50,482人(+5)

世帯 39,297世帯(+32) ※住民基本台帳に基づく人口および世帯数

本庁舎 〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000番地  
徳高支所 〒399-8303 長野県安曇野市徳高6658番地  
三郷支所 〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛4810番地1  
堀金支所 〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川2750番地1  
明科支所 〒399-7102 長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 0263-71-2000

各支所への電話は本庁舎から転送します

FAX 0263-71-5000  
FAX 0263-82-6622  
FAX 0263-77-6060  
FAX 0263-72-4900  
FAX 0263-62-4747