

凡例 日日時 場所 内容 対象 期間 講師 費用 定員 持ち物 申し込み その他 問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は平日の午前9時から午後5時まで。入館料等詳細は各施設まで。

公民館

穂高公民館

TEL 82・5970 FAX 82・3990

健康づくり講座「軽体操・体づくり・ボイスフィットネス」

音楽に合わせた簡単なリズム体操や、声を出して体を動かす「ボイスフィットネス」で日常生活に必要な体づくりを学びます。男性の参加も大歓迎です。

日・14日(水曜日・全5回) 午後1時30分～2時30分

場穂高会館フィットネスルーム

市内在住・在勤の人

講師 小林美穂さん(健康運動指導士)・杉本裕子さん(音楽療法士)

費 1000円(5回分)

定 30人(先着順)

申 1月29日(月)～2月2日(金)に穂高公民館へ電話で

文化教養講座

「試演 安曇野話の泉劇場 第1回」

不毛の地であった安曇野を美しく豊かな地に開拓した先人たちの話を3回のシリーズで語ります。

日 2月17日(土)

午後1時30分～3時

場穂高会館第2会議室

内「流れの勝利者たち」

▽穂高温泉郷の引湯ものたり▽山に向う川「捨ヶ堰」など

講師 中島博昭さん(地域史研究家)と十枝功さん(語りべ)

費 無料 申 不要

他 第2回を4月21日(土)、第3回を6月9日(土)に開催予定

明科公民館

TEL 62・4605 FAX 62・5894

「こんにやくづくり講座」

あかしの農業塾で育てたこんにやく芋でこんにやくを作ります。

日 2月9日(金) 午前9時～正午

場明科公民館調理実習室

市内在住・在勤の人

講師 月亮子さん(JA松本ハイランドくらしの専門委員)

費 500円 定 20人(先着順)

持 エプロン・三角きん・厚手の炊事用ゴム手袋

申 2月5日(月)・6日(火)に明科公民館へ電話で

あやめ杯ワンバウンドマッチ

あやめ杯に参加するワンバウンドふらぶるバレーボールのチームを募集します。

大会日時 2月25日(日) 午前9時～(受付午前8時30分)

場明科体育館

対中学生以上で構成するチーム

費 無料

申 2月16日(金)までに各地域公民館備え付けの申し込み用紙に必要事項を記入の上、明科公民館へ提出。チーム編成等詳細は、備え付けの大会要項・規則を確認ください。

他 初めての人は講習会として2月7日(水)午後7時から、明科体育館で行われる「月いちワンバウンドマッチ」に参加ください。

「魚介のバリエーション」や「かぶ大根の茶わん蒸し」の作り方、包丁の研ぎ方も学びます。

日 2月23日(金) 午前9時～午後2時

場三郷公民館調理実習室

市内在住の人

講師 高橋清美さん

費 900円(受講料・材料費)

定 24人(先着順)

持 エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具・包丁(研ぎたい人)

申 2月6日(火)に三郷公民館へ電話で

三郷公民館

TEL 77・2109 FAX 77・6060

料理教室(第2回)

寒い冬に温まるスペイン料理

「魚介のバリエーション」や「かぶ大根の茶わん蒸し」の作り方、包丁の研ぎ方も学びます。

日 2月23日(金)

午前9時～午後2時

場三郷公民館調理実習室

市内在住の人

講師 高橋清美さん

費 900円(受講料・材料費)

定 24人(先着順)

持 エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具・包丁(研ぎたい人)

申 2月6日(火)に三郷公民館へ電話で



生涯学習リーダーバンク登録者の募集

スポーツや芸術等、各分野に精通する皆さんを登録している人材バンクです。公民館活動やサークル活動等、生涯学習の場をサポートしています。「学びたい」と「教えたい」をつなぐ人材を募集します。

①登録申込 2月28日(水)までに登録申請書に記入の上、生涯学習課(3階5番窓口)に持参、または郵送にて提出。申請書は生涯学習課、市ホームページから入手できます。

▷郵送先 〒399-8281(住所不要)生涯学習課

②登録 登録が適当と認められた場合は、登録者台帳に登録し、生涯学習リーダーバンク登録証明書を交付します。また、市ホームページに登録事項を掲載します。※住所、生年月日、連絡先は公開しません。

③登録更新 2年に1回、登録更新を行います。対象者には登録更新申請の案内を送付します。

他登録分野等詳細は、市ホームページをご覧ください。生涯学習課までお問い合わせください。

生涯学習課社会教育担当 TEL 71・2466 FAX 71・2338



豊科公民館大ホール予約受付

TEL 72・2158 FAX 73・6401

予約可能期間 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

予約方法 2月19日(月)から豊科公民館窓口で(受付は午前8時30分～午後5時)

注意事項 会議室の予約受付は、使用日前月の1日からです。(大ホール使用に伴う会議室は大ホール予約時に受付可) 4月分の会議室の予約受付は、3月1日(木)から行います。

安曇野市高校演劇合同発表会

TEL 72・2158 FAX 73・6401

市内4つの高校と大町岳陽高校・白馬高校合同の演劇部が、役者をはじめ、音響や照明など全て自分たちで分担して公演を行います。

日 2月12日(月)

午前10時～午後5時

場豊科公民館大ホール

文化施設

田淵行男記念館

TEL 72・9964 FAX 88・2010

田淵行男作品展

高山蝶―美しいナイン―

本州の高山に暮らす9種類の蝶

を、写真と絵画で紹介します。

日 2月6日(火)～5月27日(日)

午前9時～午後5時

場記念館1階

休館日 月曜日(祝日は開館)、祝日の翌日(4月28日(土)・5月6日(日)は開館)

豊科近代美術館

TEL 73・5638 FAX 73・6320

市中学高校美術部展

市内11校の中学高校美術部生徒が制作した多彩な作品を展示します。展示作業等も参加生徒が協力して行います。

日 2月6日(火)～25日(日)

午前9時～午後5時(最終日は午後1時まで)

場美術館2階展示室・新館大展示室

費 無料(常設展は有料)

休館日 2月13日(火)・19日(月)

友の会手仕事くらぶ

おひなさまづくり

古布で一对のおひなさま(希望により三人官女)を作ります。

日 2月24日(土)

午前9時30分～正午

場美術館オリエンテーションルーム

定 15人(先着順) 場裁縫道具

講 平田米子さん

費 一般1200円(2000円)、友

の会会員1000円(1800円)

※(一)内は三人官女の場合。希望者は受付時にお伝えください。

申 1月30日(火)から美術館に直接または電話で。

貞享義民記念館

TEL 77・7550 FAX 77・7551

瀧澤伸介絵画展

日 1月30日(火)～2月25日(日)

午前9時～午後5時(初日午後1時～、最終日午後3時まで)

場記念館企画展示室

費 無料(常設展は有料)

休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)

安曇野高橋節郎記念美術館

TEL 81・3030 FAX 82・0551

冬期企画 安曇野美術会小品展

日 2月1日(木)～12日(月)

午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

場美術館内南の蔵 費 無料

休館日 2月5日(月)

冬期企画

佐野友紀現代美術作品展

日 2月15日(木)～25日(日)

午前9時～午後5時(初日は午後1時～)

場美術館内南の蔵 費 無料

休館日 2月19日(月)

再発見!安曇野の文化

TEL 71・2464 FAX 71・2338

正月の松飾り「やす」

お正月、皆さんの家の玄関先にはどんな松飾りをしましたか。市内でも地区により飾り方、謂れ等違いはありますが、最も一般的なのは、両脇に三段(または五段・七段)の縁起の良い枝振りの松を飾り、その間に注連縄を張り、そこへ三本または五本の藁で編んだ「ボウじめ」と、中間をとりもつように紙垂を垂らす飾り方です。そして両側の松には、「やす(おわんこ・うけ)」と呼ばれる藁で編んだお椀状の入れ物を縛り付けます。この「やす」には、最近ではほとんどの家がミカンをのせていますが、昔は、年男が、年取りの晩にはご飯を、七日には七草粥をお供えしたそうです。

また「やす」は、門松には付けるが、内松(室内での飾り)には付けてはいけないとのこと。

こうした「やす」を飾る文化は、三遠南信地域など広い範囲で見ることができます。



玄関先に飾られたやす