



無料アプリ「マチイロ」
アプリをダウンロードすると市の情報
や広報紙をいつでも確認できます。
http://machiiro.town/



凡例 日日時 場場所 内容 対象 期間 講師 費用 定員 持ち物 申し込み その他 問い合わせ

穂高健康支援センター ※特に記載のない場合、申込時間は平日の午前8時30分から午後5時15分まで



創業実現セミナー

園商工労政課商業労政係
(TEL 71・2041 FAX 72・1340)
市商工会三郷支所
(TEL 77・3170 FAX 77・6660)

創業に必要な知識を学ぶ、創業
セミナーを開催します。今回は飲
食業を題材に行います。(飲食業
以外の業種の人も参加可) セミナ
ー受講後は市と商工会が創業を支
援します。

日 2月7日(水)、14日(水)
午後2時～5時(全2回)

場 市商工会本所(豊科4289-1)
講 請川崇之さん(株式会社コロ
ブスのたまご代表取締役)

対 ▽創業を考えているが、何から
始めてよいかわからない人
▽創業に向けて具体的なアドバ
イスが欲しい人

内 ▽第1回 ビジネスプランの作
成と資金計画作成
▽第2回 販路開拓と人材育成
費 1000円 定 20人

申 1月24日(水) から市商工会三
郷支所へ直接または電話・ファ
クスで(受付は午前9時～午後
4時)

就職内定者・若手社員向け研修

園商工労政課商業労政係
(TEL 71・2041 FAX 72・1340)
若年者地域連携事業推進センター
(TEL 27・5010 FAX 29・2608)

社会人としての基礎講座
日 2月26日(月)

午前9時30分～午後5時
対 就職内定者(44歳まで)

内 「学生脳から社会人脳にシフト
チェンジ!」

▽社会人としての心構え
▽ビジネスマナーの基本など
● 申込期間
2月1日(木)～22日(木)

若手社員向けフォローアップ研修

日 3月7日(水)
午前9時30分～午後5時

対 新入・中途入社社員、新規採用
予定者、入社2～3年の若手社
員(44歳まで)

内 「組織の一員として、円滑に仕
事をすすめよう!」

市役所職場説明会

園職員課職員担当

(TEL 71・2405 FAX 71・5155)

市役所のさまざまな仕事内容や
働くことの魅力についてお伝えし
ます。

日 3月8日(木)

① 午前9時30分～正午
② 午後1時45分～4時15分
※ ①・②とも同じ内容です。

場 市役所4階大会議室

対 仕事内容に興味がある人、採用
試験の受験を検討している人
申 2月28日(水)までに、市ホー
ムページの参加申込フォーム
で。当日参加も可能です。

他 詳細は市ホームページをご覧ください

勤労者互助会会員募集

園商工労政課内勤労者互助会事務局
(TEL 71・2202 FAX 72・1340)

勤労者互助会は労働環境を向上
するお手伝いをしています。福利
厚生を見直す機会に、加入を検討
ください。加入促進キャンペーン
(表1参照)も行っています。
パンフレットは商工労政課(3
階2番窓口)に備え付けてありま
すので、お求めください。

表1 勤労者互助会事業内容

入会できる人	市内企業の従業員および事業主
入会金など	①入会金 1人につき300円 ②会費 1人につき350円(月額) ※2月1日(木)～3月23日(金)に加入すると新規会 員入会金無料、加入者全員に記念品を進呈します。
主な事業内容	保険給付事業 結婚祝金、傷病休業保険金、勤続祝金、還暦祝金、 死亡保険金など 厚生事業 提携施設等の割引利用、健診・ドック受診補助、 余暇活動支援など

第3回「くるりん講座」

市民活動サポートセンターでは、まちづくりに
取り組む団体の技術向上等を目的にさまざまな講
座を開催しています。

第3回は活動の継承や共感を得るためのポイン
トなど、活動の仲間づくりのヒントを学ぶ講座と
交流会を行います。

日 2月3日(土) 午前9時30分～11時30分

場 穂高支所大会議室

内 テーマ「活動の仲間づくり」

講 大塚佳織さん(NPO 法人えんのわ理事、(公財)
長野県長寿社会開発センターシニア活動コー
ディネーター)

対 どなたでも 費 無料 申 不要

場 地域づくり課まちづくり推進係

TEL 71・2494 FAX 72・3176

弁護士による多重債務・消費者問題に 関する無料法律相談【要予約】

日 2月16日(金) 午後1時30分～4時30分

場 市役所2階相談室211

対 多重債務や消費者問題等でお悩みの人

定 8人(定員を超えた場合は抽選)

申 2月6日(火)に市民相談室へ電話で。
(受付は午前9時～午後5時)

場 地域づくり課市民相談室

TEL 71・2496 FAX 72・3176



広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

法祥苑 いろんな疑問をスッキリ解消! ●お見積り・資料
無料進呈! ●ご来場された方へ
BOXティッシュ
プレゼント!

家族葬の相談会

私たち専門の相談員と一緒に「あなたの本当に望むお葬式の形」を見つけ出しましょう。

2月6日(水)	三郷法祥苑	開催時間 10:00～14:00 時間内であれば、 いつでもお越しください
2月23日(金)	あづみ野法祥苑	

冠婚葬祭互助会 株式会社 アステップ信州 松本市埋橋2-6-1
http://www.astep-s.com/

お問い合わせ: 葬祭事業部 ☎0120-400-733

家廻りの清掃・襖・障子張替など

お仕事 承ります!

ご家庭・地域で
お困りの事
ありませんか?

経験と技能で、地域の皆さんに役立つ仕事をしています。
まずはお気軽にお電話をください。

新入会員も募集中!!(女性の方大歓迎)

企業の
ご依頼も
歓迎!

(公社)安曇野シルバー人材センター

安曇野市豊科4155-1 TEL.72-5800 FAX.73-6484
(豊科保健センター内)

★広告掲載のお申し込みは(株)共立プランニング(TEL 34・2515)まで

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

テレビもネットも電話も

ANC

あづみ野テレビ

☎0120-353-055 ④ http://www.anc-tv.co.jp

住まいの安心相談窓口

修理、リフォーム、電気・設備工事
などちょっとした修繕から大きな
工事まで住まいの困りごとに…。

近くで安心、地元の専門業者をご紹介します!

安曇野市商工会 安曇野市商工会 安曇野市商工会
建設業部会 (振替) (振替) (振替)

安心相談窓口 0263-72-5123
受付時間 平日 8:30～17:00(土日・祝除く)
※土日・祝はFAX受付のみで後日ご連絡となります。FAX.72-8457