

2月の児童館の予定



… 乳幼児対象



… 参加費

休館日 … 日曜・祝日

※市内 9 つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

 育児相談	2日(金)	10:30～12:00
チャレンジタイム 恵方巻きづくり	3日(土)	10:00～12:00
要予約  100円 対象：小学生以上 定員 10 人 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物		
ファミリーサポート登録会	9日(金)	10:30～
持ち物：印鑑		
卓球教室	17日(土)	14:00～15:00
要予約 対象：小学生以上 定員 10 人 持ち物：持参できる人はラケット		
 読み聞かせ	19日(月)	11:00～
 みんなあつまれ 入園グッズづくり	26日(月)	10:30～12:00
要予約  200円 定員 10 組 持ち物：裁縫道具		

★南穂高児童館「にこここランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

 読み聞かせ	5日(月)	11:00～11:20
 育児相談	16日(金)	10:30～12:00
囲碁・将棋を楽しもう	19・26日(月)	15:30～16:30
対象：小学生以上		
 子育て勉強会 子育てに生かそうコーチング		
要予約 定員 20 組		
	19日(月)	10:30～11:30
 みんなあつまれ ママキッズ・ピクス		
要予約 定員 25 組 持ち物：タオル・飲み物・運動靴		
	22日(木)	10:30～11:30

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

読み聞かせ	2・16日(金)	11:00～
チャレンジタイム バレンタイン大作戦♪		
要予約  100円 対象：小学生 定員 20 人 持ち物：飲み物		
	3日(土)	10:00～12:00
育児相談	9日(金)	10:30～12:00

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

 みんなあつまれ 巻きずし作り	2日(金)	10:30～11:30
要予約  100円 定員 20 組 持ち物：巻きずし・お皿・はし・フォーク		
育児相談・身体測定	19日(月)	10:30～11:30

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

チャレンジタイム バレンタインのチョコ作り		
要予約  100円		
対象：小学生以上 定員 15 人 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・手拭き		
育児相談・身体測定	16日(金)	10:30～12:00
 読み聞かせ	21日(水)	11:00～11:20
お下がり会	26日(月)	10:30～11:15
出品者要申し込み。出品者は 10：15 までにお越しください。		

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

 読み聞かせ	2・9・16日(金)	11:00～11:20
 わらべうた	5・19・26日(月)	11:10～
 育児相談・身体測定	9日(金)	10:30～12:00
チャレンジタイム アイロンビーズ作り		
要予約  100円 対象：小学生		
	10日(土)	10:30～11:30
地域の知恵袋 入園前の袋作り		
要予約		
対象：入園前の穂高地域にお住まいの保護者		
	13日(火)・14日(水)	9:30～12:00
 みんなあつまれ！	16日(金)	10:30～11:30
2月生まれハッピーバースディ♡		

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

ファミリーサポート登録会	2日(金)	10:30～
持ち物：印鑑		
 育児相談・身体測定	2日(金)	10:30～12:00
★身体測定は 10：00～12：00		
 みんなあつまれ やしようま作り	8日(木)	10:30～11:30
要予約  100円 定員 20 組 持ち物：飲み物		
 読み聞かせ	26日(月)	11:00～11:20

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

 読み聞かせ	9日(金)	11:00～11:20
チャレンジタイム 冬の米粉パンケーキ作り		
要予約  100円		
対象：小学生以上 定員 20 人 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物		
 育児相談	19日(月)	10:00～12:00
 子育て勉強会 乳幼児期の食事の大切さについて		
要予約 定員 20 組		
	27日(火)	10:30～11:30

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

中高生対象 クライミング教室	3日(土)	14:00～15:30
要予約 対象：中学生・高校生 定員 15 人 持ち物：運動靴		
 育児相談	5日(月)	10:30～12:00
 読み聞かせ	5日(月)	11:00～11:20
 キッズパーク リズムあそび		
要予約		
対象：6 日(火) は 1.2 歳児合同 定員 5 組、8 日(木) は 0 歳児 定員 10 組 持ち物：飲み物		
読み聞かせ ひばりの会さん	8日(木)	16:00～
対象：小学生以上		

チャレンジタイム オカリナコンサート		
対象：小学生以上		
	14日(水)	16:00～
 みんなあつまれ 牛乳パックのいす作り		
要予約 定員 20 組		
	27日(火)	10:30～11:30

2月の各種相談

場…場所

問…問い合わせ

時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

1 日(木)・5・19・26 日(月)

場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

8・15・22 日(木)

場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時 9:30～10:00

1 日(木) 場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

7・14・21・28 日(水)

場 豊科保健センター 2 階和室

岡健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。※ 7・21 日は家族会

心配ごと相談・行政相談 (※は行政相談を同時開催)

5 日(月)・★19 日(月) 時 13:00～16:00

場 堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)

6 日(火)・★20 日(火) 時 13:00～16:00

場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

7 日(水)・★21 日(水) 時 13:00～16:00

場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)

8 日(木)・★22 日(木) 時 13:00～16:00

場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

9 日(金)・★23 日(金) 時 13:00～16:00

場 明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)

岡心配ごと相談…上記各会場へ

岡行政相談…市民生活部 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 **要予約**

毎週月～金曜日 時 8:30～17:00 ※12 日は行いません

場 岡子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)

教育に関する相談

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※12 日は行いません

場 岡教育相談室 (豊科公民館内) (TEL73-1624・FAX72-2204)

教育全般 (子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時 10:00～16:00

毎週月～金曜日 ※12 日は行いません

場 岡教育相談室 (豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX72-2204)

※電話相談可。まずはお電話ください。

人権よろず困りごと相談 時 10:00～15:00

23 日(金) 場 堀金公民館 3 階会議室 2 ※人権相談

岡法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

2月の休日当番医

(変更になる場合があります。)長野県休日・夜間緊急医案内サービス



0570-088199

4 日(日)	11 日(日) 建国記念の日	12 日(月) 振替休日	18 日(日)	25 日(日)
や ぎ き 診 療 所 62-2360 [明科]	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]	追 分 ク リ ニ ッ ク 82-2129 [穂高]	平 林 医 院 62-2227 [明科]
武田内科クリニック 88-6500 [穂高]	楳 本 内 科 医 院 73-0616 [豊科]	百 瀬 医 院 82-2205 [穂高]	高 橋 医 院 82-2561 [穂高]	村 山 医 院 82-2101 [穂高]
こ う の 内 科 循 環 器 科 71-5881 [豊科]	池 田 医 院 77-2055 [三郷]	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]	土 屋 ク リ ニ ッ ク 71-1811 [豊科]	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]
丸 山 歯 科 医 院 82-7505 [穂高]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	山 田 歯 科 医 院 73-7575 [豊科]	堀 金 歯 科 医 院 72-6975 [堀金]	山 本 歯 科 医 院 72-5748 [豊科]