

凡例 日日時 場所 内容 対象 期間 講師 費用 定員 持ち物 申し込み その他 問い合わせ

☑ 穂高健康支援センター ※特に記載のない場合、申込時間は平日の午前8時30分から午後5時15分まで

### 「認知症初期集中支援チーム」活動開始!

認知症の人や認知症の疑いのある人、その家族に早期に関わり、医療機関受診や介護サービス利用につなげる支援を行う「認知症初期集中支援チーム」が活動を開始しました。

おおむね6カ月を目安に、医療・介護・福祉の専門職が自宅を訪問するなど、集中的に支援します。まずは近くの地域包括支援センターに相談ください。

**対** 40歳以上の市民で、自宅で生活しており、認知症または認知症が疑われる人のうち、医療機関での診察や介護サービスにつながっていない人

- ☑**【豊科・明科地区】  
中央地域包括支援センター (☎72・9986)  
【穂高地区】  
北部地域包括支援センター (☎81・0760)  
【三郷・堀金地区】  
南部地域包括支援センター (☎77・4007)

### 認知症に関する市民公開講座

認知症を発症しても、穏やかに生活するための方法を、専門家から学びます。

- 日** 2月24日(土) 午後2時～  
**場** 豊科ふれあいホール  
**内演題** 「認知症と生きるということ」  
**講師** 岩田誠さん(メディカルクリニック柿の木坂院長、東京女子医科大学名誉教授)  
**費** 無料 **申** 不要  
**☑** 安曇野市医師会 (☎72・2347)

### 測定結果 1月分の空間放射線量

本庁舎で測定された値は健康に影響のないものでした。詳しくは市ホームページをご覧ください。

**☑** 環境課環境保全担当 ☎71・2491 ☎72・3176

測定地点	(マイクロシーベルト/時間)				
	1/4(木)	1/9(火)	1/15(月)	1/22(月)	1/29(月)
本庁舎(豊科)	0.07	0.07	0.07	0.07	0.06

## 5C

### 平成30年度ごみ・資源物収集カレンダーの配布

☑ 廃棄物対策課廃棄物対策担当  
(☎71・2490 ☎72・3176)

4月からのごみ・資源物収集カレンダーを新聞折り込みやポスターリング等で各家庭に配布します。配布日以降であれば、廃棄物対策課(2階6番窓口)および各支所へ入手できます。

**配布日** 3月7日(水)以降(配布に1週間程度かかります)

### 介護予防講演会

☑ 介護保険課介護予防担当  
(☎71・2474 ☎71・2503)

主に高齢者の正しい薬の飲み方やかかりつけ薬局との付き合い方など、薬に関する講演会を開催します。

**日** 3月5日(月)  
午後1時30分～3時

**場** 豊科ふれあいホール

**内演題** 薬の飲み方や薬との上手な付き合い方

**講師** 横林和彦さん(安曇野薬剤師会会長)

**費** 無料 **申** 3月1日(木)までに介護保険課

### 市民活動事業成果報告会

☑ 地域づくり課まちづくり推進係  
(☎71・2494 ☎72・3176)

(1階11番窓口)または電話で

地域で行われている市民活動を知る機会として、実施団体による事業成果報告会を行います。

**日** 3月3日(土)  
午後1時30分～4時

**場** 市役所4階大会議室

**☑** どなたでも参加できます

**内** △つながりひろがる地域づくり・市民協働事業提案制度実施事業成果発表

**費** 無料 **申** 不要

### 2月の納期

- 市県民税 (随期)
- 固定資産税 (4期)
- 国民健康保険税 (8期)
- 後期高齢者医療保険料 (11期)
- 介護保険料 (11期)
- 水道料金 (穂高・三郷地域)
- 下水道料金 (豊科・堀金・明科地域)

=納期限は2月28日(水)=

### 特定健康診査および後期高齢者健診調査票

7/4/1				
市役所(保健センター)	市の健診を申し込みます	市の健診を申し込みます	市の健診を申し込みます	市の健診を申し込みます
市役所(保健センター)	市の健診を申し込みます	市の健診を申し込みます	市の健診を申し込みます	市の健診を申し込みます
市役所(保健センター)	市の健診を申し込みます	市の健診を申し込みます	市の健診を申し込みます	市の健診を申し込みます
市役所(保健センター)	市の健診を申し込みます	市の健診を申し込みます	市の健診を申し込みます	市の健診を申し込みます
検査結果を提出します	検査結果を提出します	検査結果を提出します	検査結果を提出します	検査結果を提出します
人間ドック受診予定	人間ドック受診予定	人間ドック受診予定	人間ドック受診予定	人間ドック受診予定
健診結果を提出します	健診結果を提出します	健診結果を提出します	健診結果を提出します	健診結果を提出します

申し込みはがきは開くと3面になり、中央が調査票になります。がん検診などは従来どおり「ピンク」の調査票です。

### 「がん検診など」

2月下旬に申し込みはがきを発送します。申込者には後日、受診券と検診票などを送付します。

**申** 3月16日(金)までに必要事項を記入の上、健康推進課(1階12番窓口)か健康支援センターへ直接または郵送。

**他** 骨・歯科健診、肺がんCT検診、乳房超音波検診および若年者健診については、後日、電話で申し込みを受け付けます。

**☑** 健康推進課保健予防係 (☎81・0726 ☎81・0703)

**【市国保特定健康診査および後期高齢者健診】**  
2月下旬に申し込みはがきを発送します。希望する健診の種類を選択してください。申込者には後日受診券などを送付します。

ただし、国保加入者で、34歳未満の人および国保以外の医療保険加入者には通知されません。

**申** 3月16日(金)までに必要事項を記入の上、国保年金課(1階10番窓口)か健康支援センターへ直接または郵送。

**☑** 国保年金課国保年金担当 (☎71・2473 ☎71・2503)

### 市議会3月定例会

☑ 議会事務局  
(☎71・2156 ☎71・2150)

本会議や委員会などはごなたでも傍聴できるほか、議会ホームページでも本会議のライブ中継を行っています。詳細は、議会事務局へ問い合わせいただくか、議会ホームページをご覧ください。

**日** 2月16日(金)～3月19日(月)  
午前10時～(予定)

**場** 市役所3階議場

### 市制度資金などの融資を受けた事業主の皆さんへ

☑ 商工労働課商業労政係  
(☎71・2041 ☎72・1340)

平成28年度中に、市制度資金(借換を除く)または、市経由で県制度資金の融資を受けた場合、融資実行から1年間の利子につき、一定の要件により利子補給(最大1%)を行います。

対象者には、申請書類を2月上旬までに送付しています。

**申請期限** 3月12日(月) 必着

※申請期限以降は受け付けできません。ご注意ください。

### 定期点検

#### 住宅用火災警報器の点検

住宅用火災警報器の設置が義務付けられてから10年が経過しました。住宅用火災警報器は10年を目安に電池交換や器具の交換が推奨されています。定期的に点検をして、作動確認をしましょう。

- 点検方法**
- ▷ ボタンを押すかヒモを引いて確認してください。
  - ▷ 警報音がならない場合は、電池切れか故障が考えられます。電池または本体の交換をする必要があります。
- ※未設置の家庭がありましたら設置をお願いします。詳しい説明を松本広域消防局のホームページに掲載しています。不明な点は、近くの消防署へ問い合わせください。

**☑** 豊科消防署(☎72・3145)、穂高消防署(☎82・3262)、梓川消防署(☎78・2090)、明科消防署(☎62・2992)