







## 3月の児童館の予定

 … 乳幼児対象
  … 参加費
  … 休館日
  … 日曜・祝日
 ※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
 ※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。



★豊科中央児童館		TEL・FAX72-0122
育児相談	2日(金)	10:30～12:00
 みんなあつまれ お楽しみ会	14日(水)	10:30～11:30
定員 20組		
 読み聞かせ	19日(月)	11:00～
チャレンジタイム オムそば	22日(木)	10:00～12:00
<b>要予約</b>  対象：小学生以上 定員 10人		
卓球教室	24日(土)	14:00～15:00
<b>要予約</b> 対象：小学生以上 定員 10人 持ち物：持参できる人はラケット		
チャレンジタイム 卓球大会	30日(金)	10:30～12:00
<b>要予約</b> 対象：小学生以上 持ち物：持参できる人はラケット		





★南穂高児童館「にここらんど」		TEL71-5150 FAX71-5152
 読み聞かせ	12日(月)	11:00～11:20
囲碁・将棋を楽しもう	12・19・26日(月)	15:30～16:30
対象：小学生以上		
 育児相談	16日(金)	10:30～12:00
春休みお楽しみ企画 作って遊ぼう科学工作	20日(火)	14:00～15:30
<b>要予約</b> 対象：小学生以上 定員 20名		

★高家児童館		TEL・FAX72-5685
読み聞かせ	2・16日(金)	11:00～
育児相談	9日(金)	10:30～12:00
春休みお楽しみ企画 ふしぎ体験! 科学工作	23日(金)	10:30～12:00
<b>要予約</b> 対象：小学生 定員 20名		

★明科児童館		TEL62-2482 FAX62-1124
 育児相談・子育てお話し	2日(金)	10:30～
読み聞かせ ひばりの会さん	8日(木)	16:00～
対象：小学生以上		
 読み聞かせ	9日(金)	11:00～
クライミング教室	17日(土)	10:00～11:45
<b>要予約</b> 対象：小学生以上 定員 20人 持ち物：運動靴・飲み物		
ヴァイオリンとピアノのファミリーコンサート	23日(金)	10:30～11:30
定員 40組		

★穂高西部児童館		TEL・FAX82-2527
 育児相談・身体測定	2日(金)	10:30～12:00
★身体測定は 10:00～12:00		
 読み聞かせ	26日(月)	11:00～11:20

★穂高中央児童館		TEL84-0762 FAX82-9621
チャレンジタイム ホワイトデーのクッキー作り	10日(土)	10:30～12:00
<b>要予約</b>  対象：小学生 定員 15人 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・手拭き・持参できる人はクッキーの型		
 読み聞かせ	14日(水)	11:00～11:20
育児相談・身体測定	16日(金)	10:30～12:00

★穂高北部児童館		TEL・FAX83-5494
 読み聞かせ	2・9日(金)	11:00～11:20
 わらべうた	5・12・19・26日(月)	11:10～
 育児相談・身体測定	9日(金)	10:30～12:00
 みんなあつまれ！	16日(金)	10:30～11:30
3月生まれハッピーバースディ♡		

★堀金児童館		TEL71-2122・FAX71-2126
育児相談・身体測定	5日(月)	10:00～12:00
チャレンジタイム そば打ち体験	10日(土)	10:30～12:00
<b>要予約</b>  対象：小学生 定員 20人		

★三郷児童館		TEL76-0185 FAX76-0186
 育児相談	5日(月)	10:00～12:00
 みんなあつまれ 入園グッズ(コップ袋)作り	5日(月)	10:00～12:00
<b>要予約</b>  定員 10人 ※託児要相談		
 読み聞かせ	9日(金)	11:00～11:20
ファミリーサポート登録会	12日(月)	10:30～
持ち物：印鑑		
春休みお楽しみ企画 発見！体験！科学プログラム	22日(木)	14:00～15:30
<b>要予約</b> 対象：小学生 定員 100名		
チャレンジタイム クラフトフォトフレーム	24日(土)	14:00～15:00
<b>要予約</b> 対象：小学生 定員 20名		




### 平成30年度 キッズパーク参加者募集

児童館では平成30年度キッズパークの登録受付を行います。キッズパークは0歳・1歳・2歳以上の就園前の親子を対象とした年齢別登録制サークルです。季節の行事や親子体操、おやつ作りなど楽しむほか、子育てに関する情報をお伝えします。保護者の皆さんの仲間作りやリフレッシュにもなるキッズパークにぜひご登録ください。詳しくは、児童館に備え付けのチラシをご覧ください。

- 対象 市内在住の就園前乳幼児親子
- クラス分け 2歳児以上クラス、1歳児クラス、0歳児クラス
- 実施期間 4月～翌年3月の期間で、月2回程度
- 申込期間 3月6日(火)～3月15日(木)
- 申し込み お住まいの地域の児童館の窓口で申し込みください。



## 3月の各種相談

 … 場所
  … 問い合わせ
  … 時間

### こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00  
 1日(木)・5・12・19・26日(月)  
 場 圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00  
 8・15・22日(木)  
 場 圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時 9:30～10:00  
 1日(木) 圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00  
 7・14・21・28日(水)  
 場 豊科保健センター 2階和室  
 圃健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)  
 ※体験を語り合いながら断酒を目指します。※7・21日は家族会

### 心配ごと相談・行政相談 (※は行政相談を同時開催)

5日(月)・★19日(月) 時 13:00～16:00  
 場 堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)  
 6日(火)・★20日(火) 時 13:00～16:00  
 場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)  
 7日(水)・★22日(木) 時 13:00～16:00  
 場 豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)  
 8日(木)・★22日(木) 時 13:00～16:00  
 場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)  
 9日(金)・★23日(金) 時 13:00～16:00  
 場 明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX62-5025)  
 圃心配ごと相談…上記各会場へ  
 圃行政相談…市民生活部 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)

### 子ども・ひとり親家庭・女性の相談 **要予約**

毎週月～金曜日 時 8:30～17:00 ※21日は行いません  
 場 圃子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)


### 教育に関する相談

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15  
 毎週月～金曜日 ※21日は行いません  
 場 圃教育相談室 (豊科公民館内) (TEL73-1624・FAX72-2204)  
 教育全般(子育て・学校生活不登校・発達障害など) 時 10:00～16:00  
 毎週月～金曜日 ※21日は行いません  
 場 圃教育相談室 (豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX72-2204)  
 ※電話相談可。まずはお電話ください。

### 人権よろずりごと相談 時 10:00～15:00

23日(金) 圃明科公民館会議室 2 ※人権相談  
 圃法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

## 3月の休日当番医

(変更になる場合があります。)長野県休日・夜間緊急医療内サービス  0570-088199

4日(日)	11日(日)	18日(日)	21日(水) 春分の日	25日(日)
塔の原内川医院 81-2121 [明科]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	堀内医院 82-3324 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]	平林医院 62-2227 [明科]
神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	ふじもり医院 72-2011 [豊科]	石田医院 72-2766 [豊科]	中田医院 82-2339 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]
山田医院 72-3207 [豊科]	鶴見医院 72-4500 [豊科]	ももせクリニック 77-1188 [三郷]	白木医院 77-2134 [三郷]	中萱医院 77-2130 [三郷]
松村歯科医院 62-2048 [明科]	丸山整形外科医院矯正歯科 72-7000 [豊科]	飯田歯科医院 73-7618 [豊科]	飯島歯科医院 82-0306 [穂高]	赤羽歯科医院 77-2114 [三郷]