

4月の児童館の予定

… 乳幼児対象 … 参加費 休館日 … 日曜・祝日
※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

卓球教室	7日(土)	14:00～15:00
対象：小学生以上 持ち物：持参できる人はラケット		
育児相談・身体測定	13日(金)	10:30～12:00
チャレンジタイム お花見	14日(土)	10:00～12:00
要予約 50円 定員 10組		
お下がり会	27日(金)	10:30～11:00
出品者要申し込み。出品者は10:00までにお越しください。		

★南穂高児童館「にこここランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

読み聞かせ	9日(月)	11:00～11:30
みんなあつまれ ママキッズピクス	12日(木)	10:30～11:30
要予約 定員 20組		
育児相談	20日(金)	10:30～12:00

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

育児相談・身体測定	13日(金)	10:30～12:00
キッズパーク はじまるよ！説明会	17日(火)・18日(水)・19日(木)	10:30～11:30
登録家庭以外要予約 対象：17日(火)は2歳児以上、18日(水)は1歳児、19日(木)は0歳児		
読み聞かせ	20日(金)	11:00～

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

みんなあつまれ 手作りだんごでお花見さんぽ	16日(月)	10:30～12:00
要予約 50円 定員 20組 持ち物：飲み物、帽子、はきなれた靴		
読み聞かせ	18日(水)	11:00～11:20
育児相談・身体測定	20日(金)	10:30～12:00
ふれあい農園 じゃがいも植え	27日(金)	10:30～11:30
登録家庭のみ 持ち物：長靴・帽子・軍手・飲み物		

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

読み聞かせ	6・13日(金)	11:00～11:20
わらべうた	9・16・23日(月)	11:10～
育児相談・身体測定	13日(金)	10:30～12:00
みんなあつまれ！	20日(金)	10:30～11:30
4月生まれハッピーバースディ♡		

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

育児相談・身体測定	13日(金)	10:30～12:00
★身体測定は10:00～12:00		
ふれあい農園 顔合わせ・じゃがいも植え	16日(月)	10:30～11:30
要予約 定員 20組 持ち物：軍手・飲み物		
みんなあつまれ さくらもちづくり	18日(水)	10:30～11:30
要予約 100円 定員 15組 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物		
読み聞かせ	23日(月)	11:00～11:20

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

育児相談	16日(月)	10:00～12:00
読み聞かせ	20日(金)	11:00～11:20
チャレンジタイム 春のおやつ作り	28日(土)	14:30～15:30
要予約 100円 対象：小学生 定員 20人 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物		

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

育児相談・身体測定	9日(月)	10:00～12:00
ファミリーサポート登録会	11日(水)	10:30～
持ち物：印鑑		
チャレンジタイム ギョウザピザパーティ	28日(土)	14:00～15:00
要予約 100円 対象：小学生 定員 20人 持ち物：エプロン・三角巾・お皿・コップ		

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

読み聞かせ	9日(月)	11:00～
育児相談・身体測定	9日(月)	10:30～12:00
みんなあつまれ 春を呼びいちご大福づくり	11日(水)	10:30～11:30
要予約 100円 定員 10組 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物		
読み聞かせ ひばりの会さん	12日(木)	16:00～16:30
対象：小学生		
クライミング教室	23日(月)	16:00～16:45
要予約 対象：小学生 定員 5人 持ち物：運動靴・運動のできる支度・飲み物		



4月の各種相談

場…場所 間…問い合わせ 時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00

2・9・16・23日(月)・5日(木)
場 圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00

12・19・26日(木)
場 圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 9:30～10:00

5日(木) 圃圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

4・11・18・25日(水)
場 豊科保健センター 2階和室
圃健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※4・18日は家族会

心配ごと相談(※は行政相談委員による相談を同時開催)

7日(土)・★23日(月) 時 13:00～16:00
場 堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)
10日(火)・★22日(日) 時 13:00～16:00
場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)
11日(水)・★25日(水) 時 13:00～16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)
12日(木)・★26日(木) 時 13:00～16:00
場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)
13日(金)・★27日(金) 時 13:00～16:00
場 明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)
圃心配ごと相談…上記各会場へ

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

毎週月～金曜日 時 8:30～17:00 ※30日は行いません
場 圃子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)

教育に関する相談

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※30日は行いません
場 圃教育相談室(豊科公民館内) (TEL73-1624・FAX72-2204)

教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時 10:00～16:00

毎週月～金曜日 ※30日は行いません
場 圃教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX72-2204)
※電話相談可。まずはお電話ください。

人権よろず困りごと相談 時 10:00～15:00

12日(木) 圃市役所2階 会議室202 ※人権相談
圃法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

4月の休日当番医

(変更になる場合があります。)長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

1日(日)	8日(日)	15日(日)	22日(日)	29日(日) 昭和の日	30日(月) 振替休日
やざき診療所 62-2360 [明科]	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	小田切医院 83-6025 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]
神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	榎本内科医院 73-0616 [豊科]	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]
和田医院 72-2047 [堀金]	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]	池田医院 77-2055 [三郷]	丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]	白木医院 77-2134 [三郷]	ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]
天野歯科医院 73-4182 [豊科]	かえで歯科医院 82-4105 [穂高]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	上條歯科医院 82-2215 [穂高]	上月歯科医院 82-7530 [穂高]	さとう歯科医院 81-5155 [穂高]