

凡例 日日時 場場所 内容 対象 期間 講師 費用 定員 持ち物 申し込み その他 問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は平日の午前9時から午後5時まで。入館料等詳細は各施設まで。

生涯学習

スポーツイベント参加者募集

生涯学習課スポーツ推進担当
TEL 71・2467 FAX 71・2338

インターバル速歩講座

携帯型活動計を使い、日々取り組んだウォーキングの成果を確認したり、ストレッチ等のトレーニングを行ったりします。筋力・体力の向上に効果的で、生活習慣病の予防・改善が期待できます。
日6月11日～12月3日（いずれも月曜日・全13回）
午後2時～4時（1回目と12回目は午前9時～11時30分）

穂高総合体育館

市内在住または在勤で、4月1日現在に50歳以上の人
NPO法人熟年体育大学リサーチセンタースタッフ
費9250円（参加料3250円、血液検査代6000円）

定40人（抽選。過去参加経験の無い人を優先）

申5月18日（金）から23日（水）に、生涯学習課へ電話またはながの電子申請サービス（インターネット）から。
ながの電子申請サービスQRコード

三郷公民館

TEL 77・2109 FAX 77・6060
初心者パソコン講座①

パソコンの基本を学ぶ講座を本年度中に4回開催します。第1回は簡単な回覧文書の作成です。

日6月12日（火）～15日（金）
各日午後1時30分～3時30分

場三郷公民館 会議室101

日4日間出席可能で2010以降のMicrosoft Wordが入っているWindows 7以降のパソコンを所有する人
講師 田中さおりさん
費1300円（受講料4日分・テキスト代）

定10人（先着順）

持ノート型パソコン（マウス含

第20回穂高地域ゴルフ大会

日6月13日（水）

場穂高カントリークラブ

市内在住・在勤者または市出身者
費参加費2000円、プレー費1万850円（消費税等込）
※乗用カートを使用する場合は別途1080円必要です。

定160人（先着40組）

申5月21日（月）から6月5日（火）に、穂高会館に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、穂高会館窓口へ。

問大会実行委員会事務局 元村 招弘さん（TEL 82・9214）

公民館

明科公民館

TEL 62・4605 FAX 62・5894

ふるさとたんけん隊

「安曇野の水辺探検・自然探検」
鳥川溪谷緑地や国営アルプスあづみの公園で水辺の採集活動や観察、自然体験などを行います。

日6月2日（土）

午前8時30分～午後3時30分
場鳥川溪谷緑地、国営アルプスあづみの公園（穂高・堀金地区）
※明科公民館集合・解散

市内小学生および同伴希望の保

護者（1年生は必ず保護者同伴）

費小学生無料、保護者450円

定20人（先着順）

場リュックサック、昼食（おかずのみ）、水筒、タオル、雨具、着替え、水に入るための運動靴

申5月22日（火）から25日（金）に明科公民館へ電話で

明科の魅力再発見講座

「潮沢柏尾の魅力」

古くから伝わる風神祭りや覚明・普賢上人と御嶽山の関わりなど柏尾の風俗・文化を探ります。

日6月5日（火）

午前10時～11時30分

場明科公民館講堂

市内在住・在勤者

場歩いて楽しいまちづくりプロジェクト（潮沢ロマンの会）

費無料 申不要

人生のステップアップ講座

「生きがいのある晩年を過ごすために」
ゆとりある充実した老後の過ごし方やエンディングノートの書き方などを学びます。

日6月12日（火）午前10時～正午

場明科公民館講堂

市内在住・在勤者

場高橋茂さん（ファイナンシャルプランナー）
費無料 申不要

に堀金公民館に電話で

共催 岩原自然と文化を守り育てる会

穂高公民館

TEL 82・5970 FAX 82・3990

試演 安曇野話の泉劇場（第3回）

「みんなで磨きあい、郷土の価値を高め、光らせる」

大きな足跡を残した先人に学びましょう。今回のテーマは「独創に生き 未来に生き」です。

日6月16日（土）

午後1時30分～3時

場穂高会館講堂

内▽サロンの元祖 愛蔵と黒光▽南北の安曇野サロン 清志と慎太郎

▽唄え、安曇節（ナウバーション）
場中島博昭さん（地域史研究者）

第8回あづみの新進音楽家

公開オーディション出演者募集

一般の部、ジュニアの部の出演者を募集します。一般の部は、市教育委員会が開催するコンサート、ジュニアの部は3月に開催する音楽会の出演者を選考します。

日7月28日（土）午前9時30分～（予定）

場穂高交流学习センター「みらい」

多目的交流ホール

内【一般の部】▷参加費 2000円

▷器楽（ピアノ・フルート・ヴァイオリン等）、声楽

【ジュニアの部】▷参加費 無料

▷器楽（ピアノ・フルート・ヴァイオリン等）

※演奏曲は自由です。詳細は申込用紙を確認ください。

申6月22日（金）までに、申込用紙に必要事項を記入の上、「みらい」窓口へ持参（一般の部は参加費を添えて）、ファクス、電子メールいずれかの方法で提出。申込用紙は、「みらい」窓口、市ホームページから入手できます。

TEL 399-8303 安曇野市穂高 6765-2

穂高交流学习センター「みらい」内あづみの新進音楽家公開オーディション担当

休館日 月曜日（月曜日が祝日の際は開館）、祝日の翌日

0歳からのミニコンサート

0歳児から楽しめるコンサートを今年度中に4回開催します。第1回は声楽の山本知佳さんとピアノの松田紫帆さんによるコンサートです。

日5月30日（水）午前11時～

場「みらい」多目的交流ホール

費保護者のみ1人100円 申不要

問図書館交流課図書館交流担当

TEL 81・3111 FAX 82・0966

✉ toshokankoryu@city.azumino.nagano.jp

文化交流

と初谷大子さん（語りべ）
費無料 申不要

東京藝術大学・安曇野市中学校吹奏楽部 合同コンサート

文化課文化振興係
TEL 71・2463 FAX 71・2338

市と大学が連携する演奏指導の成果発表会です。みずみずしい演奏をお楽しみください。

日6月10日（日）午後1時15分～3時（開場午後0時45分）

場穂高会館講堂

出演 市中学校吹奏楽部リーダーズバンド・穂高西中学校吹奏楽部

・東京藝術大学音楽学部器楽科
費無料 申不要（全席自由）



成人式日程と実行委員の募集

成人式を次の日程で行います。対象者には11月上旬に案内状を送付します。

日平成31年1月13日（日）午後2時30分～

場安曇野スイス村サンモリッツ

日平成10年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた人で、市内の中学校を卒業している人、もしくは他市町村の中学校を卒業後転入し、平成30年10月1日現在安曇野市に住所を有する人。

実行委員・サポートスタッフ募集

企画・運営を行う実行委員と20歳前後の人で成人式を支援するサポートスタッフを募集します。詳細は生涯学習課に問い合わせください。

問生涯学習課社会教育担当 TEL 71・2466 FAX 71・2338