

凡例 日日時 期期間 場場所 内内容 対対象 講講師 費費用 定定員 持持ち物 申申し込み 提提出先 他その他 問問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は平日の午前8時30分から午後5時15分まで。



男性の料理教室

市食生活改善推進員による調理指導のほか、健康な食生活について学びます。

日 6月7日 (木)

午前10時～午後1時

場 明科保健センター調理実習室

内 イワシの梅しそ巻き、根菜の和風シチュー など

対 市内在住の男性 費 1000円

定 12人 (先着順)

持 エプロン、三角きん、タオル、筆記用具

申 5月23日 (水) から29日 (火) に健康推進課へ電話で

あづみのピンクキヲ体操教室

園 介護保険課介護予防担当
(TEL 71・2474 FAX 71・2503)

松本大学の根本ゼミナールの生徒による体操教室を行います。

日 6月5日 (火) から11月27日 (火) の間で、おおむね月2回、午前9時30分～11時30分

場 堀金総合体育館

対 市内在住のおおむね65歳から74

歳で、続けて15分程度の歩行ができる人 (関節疾患のある人は要相談。医師から運動制限の指示がある人は参加できません)

内 根本教授のミニ講演会、根本ゼミナールの生徒による運動指導とミニ講座、体力測定など

費 無料

定 40人 (先着順。申し込み多数の場合は新規の人を優先)

持 水分補給できる物・タオル・運動靴など

申 5月21日 (月) から25日 (金) に介護保険課 (1階11番窓口) または電話で

足腰らくらく体操教室夏コース

園 介護保険課介護予防担当
(TEL 71・2474 FAX 71・2503)

無理なく足腰を鍛え、体力・筋力アップを目指す教室です。

日 6月7日 (木) ～8月30日 (木) の間で、おおむね週1回木曜日、午後1時20分～2時50分

場 明科公民館

対 市内在住のおおむね65歳以上の人 (医師から運動制限の指示がある人は参加できません)

内 膝痛・腰痛予防や体力アップに効果的な体操、体力測定、口腔に関する相談など

費 無料

定 30人 (先着順。申込多数の場合は、新規の人を優先)

申 5月21日 (月) から25日 (金) に、介護保険課 (1階11番窓口) または電話で。

他 今後、豊科・穂高で7月に夏コース、秋以降に豊科・穂高・三郷でも教室を開催予定です。



中学生海外ホームステイ交流派遣事業 帰国報告会

園 学校教育課学校教育係
(TEL 71・2460 FAX 71・2338)

3月17日から10日間、オーストラリア・メルボルンでの海外ホームステイ交流派遣事業に参加した中学生14人が現地での体験談などを報告します。

日 5月27日 (日)

午前10時～11時30分

場 市役所4階大会議室

対 どなたでも 申 不要

他 駐車台数に限りがあります。乗り合わせ等にご協力ください。

市議会6月定例会会期日程

園 議会事務局
(TEL 71・2156 FAX 71・2150)

本会議や委員会などはどなたも傍聴できます。また、議会ホームページでも本会議のライブ中継を行っています。詳細は、議会事務局へ問い合わせいただくか、議会ホームページをご覧ください。

日 6月4日 (月) ～6月26日 (火) 午前10時～ (予定)

場 市役所3階議場



新装オープン

信州安曇野 そばの郷

指定管理者の変更に伴い、三郷温の広域農道沿いの古民家を利用した三郷やすらぎ空間施設がリニューアルオープンしました。安曇野産100%のそば粉を使用した手打ちそば、そばの実がゆなどの郷土料理、カフェも楽しめます。各種宴会も可能ですので、気軽に問い合わせください。

場 三郷温 6725-1

内 営業時間 午前11時～午後5時 (夜は予約制)

【朝カフェ】午前8時～11時 (土日祝日のみ)

園 信州安曇野そばの郷 TEL 31・5412 FAX 31・5413

松くい虫防除対策薬剤の空中散布

松くい虫防除対策のため、ヘリコプターによる空中散布を行います。

県防除実施基準に基づき、人畜、農作物、周辺環境に対する安全を確保し、細心の注意を払い散布します。ご理解、ご協力をお願いします。

日程は天候不順などにより変更する場合があります。詳細は問い合わせください。

有人ヘリによる薬剤空中散布

日 6月21日 (木)

午前4時30分～5時

散布場所および散布面積

明科潮沢地区5ヘクタール (岩州公園尾根沿い)

無人ヘリによる薬剤空中散布

日 6月23日 (土)・7月21日 (土)

いずれも午前4時30分～正午

散布場所および散布面積

豊科大口沢地区25ヘクタール (豊科葬祭センター付近)

※豊科大口沢地区に隣接する松本市四賀地区でも安曇野市と同時期に無人ヘリによる薬剤散布が行われます。

園 耕地林務課林務担当

TEL 71・2432 FAX 71・2507

しあわせ信州創造プラン 2.0 (県総合5か年計画)

県では、これからの県づくりの方向性を明らかにし、市町村や県民の皆さんと夢や希望の実現に取り組んでいくため、県政運営の基本となる総合計画を策定しました。

計画書は、松本合同庁舎企画振興課窓口または県ホームページから入手できます。

園 県松本地域振興局企画振興課

TEL 40・1902 FAX 47・7821