

6月の児童館の予定

👶… 乳幼児対象 🕒… 参加費 休館日 …日曜・祝日
※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

育児相談・身体測定

8日(金) 10:30～12:00

チャレンジタイム 陶芸体験①土をさわろう

要予約 200円 対象：小学生以上

定員10人 持ち物：汚れてもいいて 9日(土) 10:00～12:00

ふき、エプロン

卓球教室

13日(水) 16:00～17:00

要予約 対象：小学生 定員10人 持ち物：持参できる人はラケット

みんなあつまれ パネルシアターを楽しもう

15日(金) 10:30～11:30

読み聞かせ

18日(月) 11:00～

みんなで学ぼう わらべうたを手がかりに

要予約 定員20組

19日(火) 10:30～11:30

キッズパーク リズムあそび

20日(水)・21日(木) 10:30～11:30

要予約 対象：20日(水)は1歳児、21日(木)は2歳児 定員各5組

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

みんなあつまれ 観劇会 定員60人 2日(土) 10:30～11:30

👶読み聞かせ 11日(月) 11:00～11:30

囲碁・将棋を楽しもう 対象：小学生以上 定員 10人
11・18・25日(月) 15:15～16:15

チャレンジタイム なんでもまぜこぜ簡単ケーキづくり

要予約👉100円 対象：小学生以上
定員 15人 持ち物：エプロン・三角巾 9日(土) 10:00～11:00

👶育児相談・身体測定 15日(金) 10:30～12:00

👶お下がり会 22日(金) 10:30～11:00
出品者要申し込み。

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

👶読み聞かせ

1日(金) 11:00～

育児相談・身体測定

8日(金) 10:30～12:00

ファミリーサポート登録会

8日(金) 10:30～

持ち物：印鑑

チャレンジタイム 手打ちうどん

16日(土) 10:00～12:00

要予約👉100円

対象：小学生

定員15人

持ち物：おわん・はし・エプロン・三角巾・飲み物

👶地域の知恵袋 竹とんぼ&お手玉づくり

要予約👉50円

対象：乳幼児親子・小

23日(土) 10:00～12:00

学生

定員15人

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

🌀 育児相談・身体測定

18日(月) 10:00～12:00

🌀 読み聞かせ

22日(金) 11:00～11:20

🌀 みんなあつまれ 七夕会

27日(水) 10:30～11:30

要予約👉100円

定員 20組

持ち物: エプロン・三角巾・飲み物

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

育児相談・身体測定

18日(月) 10:00～12:00

チャレンジタイム サッカー大会

30日(土) 14:00～15:00

要予約

対象：小学生

定員：20人

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

お下がり会

1日(金) 10:30～11:10

出品者要申し込み。出品者は10時までにお越しください。

わらべうた

4・11・18・25日(月) 11:10～

読み聞かせ

8・22日(金) 11:00～

みんなあつまれ！

15日(金) 10:30～11:30

6月生まれハッピーバースディ♡

育児相談・身体測定

22日(金) 10:30～12:00

チャレンジタイム 牛乳パックのペン立て作り

要予約 対象：小学生 定員15人

23日(土) 10:30～12:00

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

みんなあつまれ

フェルトのおもちゃづくり

要予約👉100円

定員 15 組

8日(金) 10:30～11:30

育児相談・身体測定

15日(金) 10:30～12:00

読み聞かせ

20日(水) 11:00～11:20

チャレンジタイム

アクアドームづくり

要予約👉100円

対象：小学生以上

持ち物：ふたのしまる口の広いビン・

25日(月) 14:00～15:30

中に入れる飾り

ふれあい農園

草取り・収穫

登録家庭以外要予約

持ち物：汚れても良い服装・軍手・帽子・飲み物

29日(金) 10:30～11:30

★穂高西部児童館		TEL・FAX82-2527	
👶 育児相談・身体測定	1日(金)	10:30～12:00	
👶 ふれあい農園 さつまいもを植えよう	要予約 定員20組	持ち物：軍手・飲み物	4日(月) 10:30～11:30
👶 読み聞かせ	25日(月)	11:00～11:20	

★明科児童館

TEL62-2482 Fax62-1124

キッズパーク

リズムあそび

要予約

対象：1歳児以上

定員5組

5日(火) 10:30～11:30

キッズパーク

ふれあいあそび

要予約

対象：0歳児

定員10組

7日(木) 10:30～11:30

地域の知恵袋

うどん作り

9日(土) 10:30～11:30

要予約

100円

対象：小学生・幼児親子

定員15人

持ち物：おわん・はし・エプロン・三角巾・飲み物

育児相談・身体測定

11日(月) 10:30～12:00

読み聞かせ

11日(月) 11:00～11:20

お話の時間

ひばりの会さん

14日(木) 16:00～

対象：小学生

チャレンジタイム ミッションゲーム		
要予約	対象：小学生	18日(月) 16:00～
ファミリーサポート登録会		
持ち物：印鑑		22日(金) 10:30～
みんなで学ぼう 身近な危険の対処の仕方		
要予約	対象：保護者 定員10人	28日(木) 10:30～11:30

6月の各種相談

📍…場所 🗨…問い合わせ 🕒…時間

🏠 こころの相談	
精神科医による精神保健相談 要予約 🕒 14:00～16:00	
4・11・18・25日(月)・7日(木) 場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)	
児童・思春期精神保健相談 要予約 🕒 14:00～16:00	
14・21・28日(木) 場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)	
精神科医による依存症相談 要予約 🕒 9:30～10:00	
7日(木) 場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)	
あずみ野断酒会 🕒 19:00～21:00	

6・13・20・27日(水)
場豊科保健センター 2階和室
※20・27日は豊科交流学習センター「きぼう」
固健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※6・20日は家族会

❓ 心配ごと相談(*は行政相談委員による相談を同時開催)	
4日(月)・*24日(日) 🕒 13:00～16:00	
場堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)	
5日(火)・*19日(火) 🕒 13:00～16:00	
場穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)	
6日(水)・*20日(水) 🕒 13:00～16:00	
場豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)	
7日(木)・*21日(木) 🕒 13:00～16:00	
場三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)	
9日(土)・*22日(金) 🕒 13:00～16:00	
場明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)	
固心配ごと相談…上記各会場へ	

👨👩👧👦 子ども・ひとり親家庭・女性の相談		要予約
毎週月～金曜日 🕒 8:30～17:15		
場圃子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)		

📖 教育に関する相談	
いじめ相談ホットライン 🕒 8:30～17:15	
毎週月～金曜日	
場圃教育相談室（豊科公民館内） (TEL73-1624・FAX72-2204)	
教育全般 (子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 🕒 10:00～16:00	

毎週月～金曜日
場圃教育相談室（豊科公民館内） (TEL72-2238・FAX72-2204)
※電話相談可。まずはお電話ください。

👤 人権よろず困りごと相談		🕒 10:00～15:00
---------------	--	---------------

1日(金) 場市役所本庁舎 会議室202 ※人権相談
30日(土) 場穂高会館 児童室 ※子どもの人権相談
固法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

6月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス 📞 0570-088199

3日(日)	10日(日)	17日(日)	24日(日)
堀内医院 82-3324 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]	平林医院 62-2227 [明科]
中田医院 82-2339 [穂高]	根津内科医院 82-8382 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	石田医院 72-2766 [豊科]
木暮医院 77-2119 [三郷]	ももせクリニック 77-1188 [三郷]	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]
土居歯科医院 72-2462 [豊科]	高橋喜博歯科醫院 73-3771 [堀金]	佐野歯科クリニック 82-2073 [穂高]	小山歯科医院 62-3080 [明科]