

国保健康ポイント制度……………	2
狂犬病予防注射……………	7
第9回安曇野市民スポーツ祭…	8
事業承継ご相談ください……………	12



市民大学講座（特別編）

「ダウン症の娘と 共に生きて」

書家 金澤泰子さん・翔子さん講演会

「私は日本一不幸だと思っていました。でも今は日本一幸せな母親だと思う」と話す講師の金澤泰子さん。ダウン症の娘・翔子さんを絶望の淵から書家に育て上げた中で、希望を見出すための努力と、どのようにして長所を伸ばすのかを中心に講演いただきます。

開催日

6月30日(土)

■時間 午後2時～3時30分
(開場午後1時30分)

■場所 豊科公民館大ホール

■対象 市内在住者

■定員 600人（定員を超えた場合抽選）

■入場 無料

■申し込み

郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、はがき、ファクス、電子メールのいずれかの方法で申し込みください。

※電話では受け付けません。1通の申し込みにつき、1人の申し込みを受け付けます。

■申込期間

6月11日（月）～18日（月）当日消印有効

※抽選結果ははがきでお知らせします。



■講師紹介

書家 かなざわやすこ 金澤泰子さん（写真左）

1943年生まれ。書家柳田流家元に師事。1990年、東京都大田区に書道教室を開設する。テレビ出演、書籍の出版多数。現在は、東京芸術大学評議員および日本福祉大学客員教授を務める。2010年、テレビ朝日「徹子の部屋」に親子で出演。



書家 かなざわしょうこ 金澤翔子さん

1985年生まれ。誕生時にダウン症と診断される。5歳で母である泰子さんに師事し書を始める。東大寺をはじめ多数の神社仏閣で個展の開催および奉納の揮毫。2012年、NHK大河ドラマ「平清盛」を揮毫。ニューヨーク、チェコでも個展を開催。現在は、日本福祉大学准教授を務め、2017年、文部科学省よりスペシャルサポート大使に任命。

■問い合わせ・申し込み先

〒399-8281（住所記載不要）

安曇野市教育委員会生涯学習課

TEL 71・2466 FAX 71・2338

✉ shogaigakushu@city.azumino.nagano.jp

国保加入者の皆さまへ

「国保健康ポイント制度」のご案内

健診を受けて ポイント獲得！

国保加入者の皆さんを対象にした新しい取り組みで、平成30年4月にスタートしました。対象の健診等を受診することで、「健康ポイント」が貯まります。

貯めたポイントを使って、平成31年度から対象の健診等で割引が受けられます。

どんな人が対象？

4月1日に市内に住所を有する20歳以上の国民健康保険加入者で、翌年3月31日まで1年間継続して加入していた人が対象です。



300 ポイント
脳ドック

ポイントはどつやって貯めるの？

対象となる健診（下図参照）を受診すると、健診に応じたポイントが得られます。年度末に集計した獲得ポイントが500ポイント以上になると、ポイント数に応じて、500円単位の「健康ポイント割引券」がご自宅に郵送されます。

対象の健診とポイント数

500 ポイント
人間ドック

各 200 ポイント

国保特定健診、肺がんCT検診、子宮頸部検診、マンモグラフィ検診、乳房超音波検診、若年者健診

各 100 ポイント

結核検診、歯科健診、肝炎ウイルス検診、胃検診、大腸検診、骨健診



※ 健診等の申し込みは、各自で医療機関または市へ申し込みください。
※ 対象の健診等を受診すれば、ポイントは自動的に貯まります。

ポイントはどつ使う？

獲得ポイントが500ポイントに満たなかった場合、余ったポイントは、次年度に繰り越されます。

割引券は、平成31年度から保健センターで実施する健診等（左図）で使用できます。

また、現時点で割引券を利用できるのは健診等のみですが、その他の利用方法も検討中です。

ぜひ、ポイントを貯めて、健康管理にお役立てください。

国保年金課

TEL 71・2473

FAX 71・2503

割引券が利用できる健診等

保健センターで実施する下記の健診等が割引になります。

- 国保特定健診、後期高齢者健診、肺がんCT検診、乳房超音波検診、若年者健診（1,000円→割引券利用で500または0円に）
- 胃検診、大腸検診、骨健診（500円→割引券利用で0円に）

健康だより あづみの健康体操 DVD 完成！



完成したDVDの
パッケージ

安曇野市歌に合わせたオリジナル体操「あづみの健康体操」。この度、待望のDVDが完成しました！

市内各所を撮影地とし、多くの市民の皆さんが出演しています。

この機会に、「あづみの健康体操」を、皆さんの健康づくりにお役立てください。

動画を観るには

● インターネット

動画配信サイト「YouTube」で配信しています。また、市ホームページでも閲覧できます。

● 図書館

市内各図書館でDVDの貸し出しを行っています。

● 市役所情報サイトコーナー

開庁時間に市役所1階の大型モニターで上映しています。

活用団体を募集！

「あづみの健康体操」DVDをサークルや施設などで健康づくりのために活用しませんか？対象の団体にDVDを貸与します。

● 対象

次の①かつ②③のいずれかに該当する団体／①健康づくりのための定期的な活動を行う団体／②イベントや行事などで年間12回以上のDVD放映ができる団体／③決まった時間、期間にDVDを活用できる団体

● 申込期間

6月20日（水）～

● 申込方法

代表者の印鑑、活動計画書（ある団体のみ）を持参の上、左記窓口で申し込みください。

● 申込場所

穂高健康支援センター1内健康推進課健康支援担当第1係または本庁舎健康推進担当（1階12番窓口）

● 穂高健康支援センター内健康推進課健康支援担当

TEL 81・0726 FAX 81・0703

記号説明 日日時 場場所 内内容 対対象 期期間 講講師 費費用 定定員 持持ち物 申申し込み 提提出先 他その他 問問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は平日の午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで。



特定外来生物リポーター

環境課環境政策係
(TEL71・2492 FAX72・3176)

市内の特定外来生物の生育状況を報告する、特定外来生物リポーターを募集します。

市内の特定外来生物（アレチウリ、オオキンケイギク、オオカワヂシャ）の生育状況の報告

申請書に必要事項を記入の上、環境課（2階5番窓口）へ申請書を提出。申請書は環境課または市ホームページから入手できます。

他報告回数に応じて謝礼を進呈します。

ずくだせ！あづみの節電コンテスト

環境課環境政策係
(TEL71・2492 FAX72・3176)

地球温暖化対策等の一環として節電コンテストを行います。事前登録後、電力会社の電気使用量通知を提出するだけで参加できます。

平成30年7月から9月分の家庭の電気使用量を昨年同期と比較

してどれだけ削減できたかを競います。上位には記念品、参加者全員に参加賞を進呈します。

6月11日（月）から7月31日（火）に登録用紙を環境課（2階5番窓口）に持参、郵送により提出または電話で。登録用紙は環境課または市ホームページから入手できます。登録者には後日詳細をお知らせします。

第39回あづみ野祭り踊り連

園地域づくり課豊科地域係
(TEL72・3112 FAX72・8340)

7月28日（土）開催のあづみ野祭り踊り連を募集します。

6月6日（水）～19日（火）に申込用紙に必要事項を記入の上、地域づくり課へ提出。申込用紙は市商工会豊科支所、地域づくり課（2階4番窓口）または市ホームページから入手できます。申し込み多数の場合は先着順とします。

踊り連代表者会議

6月28日（木）午後7時～
場市商工会2階会議室
あづみ野ばやし踊りの練習

会場①7月13日（金）午後7時～8時 豊科東小学校体育館
②7月19日（木）午後7時～8時



市消防団ポンプ操法大会

園危機管理課消防防災係
(TEL72・6769 FAX72・6739)

消防団では消防技術向上を目的にポンプ操法大会を開催します。ポンプ操法は、消防団活動に必要な規律を備えた上で、安全性・迅速性・確実性を競い合うものです。各分団・部から選出された選手が、練習に励んできた訓練の成果を発揮します。ぜひ会場へ応援にお出掛けください。

6月10日（日）
午前8時～午後2時ごろ

場市防災広場（豊科）

他駐車場は本庁舎駐車場を利用ください。前日9日から当日10日まで開催会場となる市防災広場・遊具・駐車場は利用できませんのでご協力をお願いします。

上級救命講習

園明科消防署TEL62・2992
麻績消防署TEL67・2992

AED（自動体外式除細動器）を使用した心肺蘇生法や、けが人が発生したときの応急手当について学びます。

豊科勤労者総合スポーツ施設体育館
園上履き

SAKURAMALシェ in 光城山（軽トラ市）出店者

園地域づくり課まちづくり推進係
(TEL71・2494 FAX72・3176)

光城山の登山者に軽トラ等で農産物等を販売する「軽トラ市」の出店者を募集します。

7月下旬～9月下旬ごろ（出店者が確定次第、日程調整します）

場光城山登山口駐車場下

対▽出店時に光城山の情報発信に協力いただける人

▽軽トラックもしくは軽自動車以内の大きさの車両による出店が可能な人

費無料

定10店舗（希望多数の場合は調整）

申募集要項を確認の上、6月25日（月）までに出店申込書に必要事項を記入の上、地域づくり課（2階4番窓口）へ提出。募集要項、申込書は地域づくり課または市ホームページから入手できます。

主催 光城山10000人SAKURAプロジェクト

日7月2日（月）

午前8時30分～午後5時30分

場明科公民館2階講義室

費無料 定30人

申7月1日（日）までに明科消防署または麻績消防署へ電話で

6月3日から9日は危険物安全週間

この一週間は「無事故・無災害・無被害」を目標として、危険物の取り扱いについて、市民の皆さまに危険物の

危険物を取り扱う関係事業所をはじめ、市民の皆さまに危険物の保安の確保を呼びかけるため、毎年6月の第2週を「危険物安全週間」とし、危険物の保安に対する意識の高揚および啓発を推進しています。今回は暮らしに身近なセルフガソリンスタンドにおける注意事項を確認しましょう。詳しくは、近くの消防署へ問い合わせください。

セルフガソリンスタンド

注意事項

- ▷「静電気除去シート」に触れて、体から静電気を取り除く
- ▷指定した油種のノズルを取り出す
- ▷自動的に給油が止まったら、それ以上は給油しない
- ▷ライター、タバコ等の火気厳禁
- ▷ガソリンの容器への小分けをしない

ハローワーク松本からのお知らせ

6月は外国人労働者問題啓発月間

事業者が外国人労働者を雇用する場合は、事前に適法に就労できる「在留資格」を確認の上、労働者の氏名などをハローワークに届け出ることが義務付けられています。また、国内で就労している外国人労働者には日本人労働者と同様に労働基準法などの労働関係法規が適用されることを再確認しましょう。

また、ハローワーク松本では、求職中の外国人の皆さんの相談に応じるため、外国人雇用サービスコーナーを設置し、通訳を次のとおり配置していますので、気軽に利用ください。

【ポルトガル語通訳配置日】 毎週木曜日：午前9時～正午 毎週金曜日：午後1時～4時

【中国語通訳配置日】 毎週月曜日：午後1時～5時

園ハローワーク松本・外国人雇用サービスコーナー（TEL27・0111／部門コード43＃）

在宅ワークを目指したITスキルを学ぼう

《松本広域圏しごと創生事業
安曇野市・塩尻市・松本市三市広域連携》

子育て・介護などのため在宅で仕事をしたい人向けに、在宅ワーク可能なITスキル取得を目指す講座です。

日6月28日（木）から10月25日（木）までの毎週木曜日（8月中旬を除く）【全14回】 毎回午前10時～正午

場コワーキングスペース knower(s)（松本市大手1-3-29）

内3つのコースを開講 ①WEB総合コース②デザインコース③ホームページ制作コース

対▷安曇野市、松本市、塩尻市の在住者▷ノートパソコン（無線LAN対応機）を持参できる人

▷全勉強会にほぼ参加可能で日常におけるインターネットやパソコン操作に支障がない人

費無料（別途テキスト代） 定16人（応募多数の場合、選考の上決定）

他子ども連れの参加はできません。託児については相談ください。

申 園6月12日（火）までにクラウドット株式会社（TEL070・6976・4893）へ電話で

【事前説明会】 日6月14日（木）午前10時～正午 場松本市勤労者福祉センター（松本市中央4-7-26）

くらしのページ

狂犬病予防注射 4月に注射を受けなかった犬には必ず接種を！

次の日程で犬の登録と狂犬病予防注射を行います。狂犬病予防注射は、毎年4月から6月の間に接種するよう法律で義務付けられています。愛犬にまだ狂犬病予防注射を受けさせていない、また、新たに犬を飼い始めた人は接種を受けさせてください。

☎環境課環境保全担当（☎71・2491 ☎72・3176）

🐾6月狂犬病予防集合注射 総ざらい日程表

日にち	地域	時間	会場
6/23 (土)	豊科	13:30～14:00	本庁舎 東側駐車場
		14:10～14:20	踏入コミュニティセンター
		14:30～14:40	アルプス地区公民館
		14:50～15:00	真々部地区公民館南駐車場
6/24 (日)	三郷	9:00～ 9:10	中萱地区公民館
		9:20～ 9:30	七日市場地区公民館
		9:40～10:00	三郷支所
		10:10～10:20	小倉多目的研修センター
	堀金	10:30～10:40	田多井地区公民館
		10:50～11:05	堀金支所
		11:15～11:25	下堀地区公民館
		13:00～13:10	久保田地区公民館
	穂高	13:20～13:30	柏原会館
		13:40～13:50	穂高支所南駐車場
		14:05～14:15	新屋地区公民館
6/28 (木)	明科	13:30～13:40	下押野集会センター
		13:50～14:00	中村農業生活改善センター
		14:10～14:20	明科北保育園 西側駐車場
		14:30～14:40	明科支所
		14:50～15:00	北村集会場

🐾愛犬には必ず首輪と表示を

平成29年度に市で保護した迷い犬は約60頭。必ず首輪を装着し、鑑札・注射済票・迷子札などを付けておきましょう。また、いなくなってしまった場合は、すぐに市環境課（☎71・2491）と松本保健所（☎40・1943）に連絡ください。



- 各料金と手数料（1頭当たり・消費税込み）
 - ▷予防注射料金および手数料 3,500円（注射料金2,950円・注射済票交付手数料550円）
 - ▷新規登録手数料 3,000円
 - ※お釣りのないよう協力ください。

●注意事項

- ▷登録済みの飼い主の皆さんは、手元に届いたハガキを必ず持参してください。
- ▷次に該当する犬は、動物病院で診察を受けてから接種を受けてください。
 - ・健康状態に不安のある犬（妊娠、育児中も含む）
 - ・現在、治療中の犬
 - ・予防注射後に異常を起こしたことがある犬
- ▷訪問注射や動物病院で注射を受ける場合は、別途料金が必要になります。
- ▷健康上の理由で注射できない場合は、獣医師から「狂犬病予防注射猶予証明書」（有料）を取得し、環境課（2階5番窓口）または各支所窓口に提出してください。
- ▷犬をしっかり抑えられる人が付き添い、首輪が抜けないようにしてください。
- ▷「袋・スコップ」などを持参し、路上や会場でフンをしたら必ず片付けてください。

記号説明 日日時 場場所 内内容 対対象 期期間 講講師 費費用 定定員 持持ち物 申申し込み 提提出先 他その他 問問い合わせ

☎穂高健康支援センター ※特に記載のない場合、申込時間は平日の午前8時30分から午後5時15分まで。

お知らせ

証明書コンビニ交付サービスの一時停止

☎市民課市民担当
（☎71・2489 ☎71・2503）

システムメンテナンスのため、証明書コンビニ交付サービスを次の日程で一時的に停止します。

☎6月23日（土）終日



みんなで考えたい「食」のこと 健康推進課健康支援担当

（☎81・0714 ☎81・0703）

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。「食育の日」や休日には家族や仲間と一緒に食事をするともに、「何を」「どう食べるのか」といった健全な食のあり方を考えましょう。

市では、子どもの頃から基本的な食習慣を身に付けることで、心や体が健康で豊かな生活ができるよう、市食育推進計画（第2次）

を策定しました。計画書は健康推進窓口や市ホームページから閲覧できますのでご覧ください。



安曇野都市計画施設の変更

☎都市計画課計画係
（☎71・2246 ☎72・3569）

安曇野都市計画公園の変更を4月12日に、安曇野都市計画ごみ焼却場の変更を5月18日に次のとおり告示しました。詳しくは、問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

【安曇野都市計画公園】

▽5・5・1号 豊科南部総合公園の区域が変更されました。
【安曇野都市計画ごみ焼却場】
▽1号 穂高クリーンセンターの区域が変更されました。



不法投棄

ポイ捨て（不法投棄）は犯罪です

☎廃棄物対策課廃棄物対策担当
（☎71・2490 ☎72・3176）

ごみの入った袋の投げ捨てや、空き缶のポイ捨て…これらの行為も不法投棄に当たります。投棄したごみは景観や環境に悪影響を及ぼし、他人にも迷惑が掛かっていることを認識しましょう。

6月は環境月間

松本地域3市5村では「松本地域廃棄物不法投棄防止対策協議会」を設置し、広域的にパトロールなどを行っています。発見した不法投棄は、警察と連携し、投棄者の特定を行います。違反者には懲役もしくは罰金、またはその両方が科せられる場合があります。

ごみ等の捨て方がわからない時は▽一般廃棄物（家庭ごみ）について廃棄物対策課へ
▽産業廃棄物について県松本地域振興局環境課（☎40・1956）へ

筆界特定・境界 ADR 合同相談会

土地の境界をめぐる紛争に関する合同相談会を開設しています。2日前までに事前予約が必要です。
☎偶数月の第4木曜日（祝日の場合は翌日の金曜日）
午後の1時間単位（2時～、3時～、4時～）
☎長野地方法務局松本支局（松本市沢村 2-12-46）
☎無料
相談員 法務局職員、土地家屋調査士
☎☎長野地方法務局不動産登記部門地図整備・筆界特定室 ☎026・235・6642

後期高齢者歯科健診

高齢者の健康づくりの一助とするため、歯科健診を行います。6月下旬に対象者に受診券を送付します。
☎7月2日（月）～12月29日（土）
☎昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれの人（平成29年度に75歳になった人）
☎無料（治療が必要な場合、治療費は本人負担です）
対象医療機関 長野県歯科医師会所属の歯科医院
☎対象医療機関へ直接 ☎被保険者証、受診券
☎長野県後期高齢者医療広域連合 ☎026・229・5320

寄附・寄贈のお礼【10/26～2/16】

▷本多通信工業株式会社 代表取締役社長 佐谷紳一郎 10万円 安曇野市の産業振興のため▷穂高商業高等学校 模擬株式会社穂商マーケット 90,690円 地元企業の振興のため▷公益財団法人安曇野文化財団 理事長 浅川文彬 田淵行男撮影写真（プリント）計30点 田淵行男記念館へ▷細川博 ①田淵行男直筆書簡2点②田淵日出子夫人直筆書簡12点③田淵行男・日出子夫人差葉書5点④田淵日出子夫人・穂高氏差出葉書10点⑤田淵行男記念館案内葉書1点 田淵行男記念館へ▷株式会社デンソーエアークル 災害用大型仮設トイレ1台安曇野市へ▷農事組合法人旬の味ほりがね物産センター組合 組合長 矢淵美好 図書券20万円分 堀金小学校・堀金中学校へ（各10万円分）▷三田村有純 三田村有純制作『輝かしい生命 永久に』2013年作 高橋節郎記念美術館へ▷木下五郎 高橋節郎作『漆師盤 円の中の海』1987年作 高橋節郎記念美術館へ▷高橋千笑 高橋節郎の漆作品、墨彩画、下絵、スケッチ帳、手紙など計6,953点 高橋節郎記念美術館へ

※特に記載のない場合、申込時間は平日の午前 9 時から午後 5 時まで。入館料等詳細は各施設まで。

生涯学習・施設
催し講座

記号説明 日日時 期期間 場場所
内容対象講師費用
定員持ち物申し込み
提出先他その他 問い合わせ
☑電子メール

あづみの新進音楽家コンサート
図書館交流課図書館交流担当
TEL 81・3111 FAX 82・0966

あづみの新進音楽家公開オーディション等で選出された音楽家によるコンサートを年 4 回開催します。第 1 回はグラスハープの関根康行さんとグランドハープの竹内遥香さんによるコンサートです。

日6月30日(土) 午後6時～
場三郷交流学習センター「ゆりのき」展示ギャラリー
対小学生以上（未就学児は入場できません）
費500 円 **申**不要

各種情報コーナー

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
野外保育森の子森のおさんぽ会	森の子と一緒に森の子フィールドへお散歩に行きます。野外保育森の子を体験できる機会です。	日 : 6月18日(月) 午前10時～午後1時 場 : 野外保育森の子(穂高有明7958)	対 : 来年度年少になる未就園児と保護者 定 : 5組(直接会場にお越しください) 費 : 300 円	問 : 野外保育森の子 安倍さん TEL 090・4014・4449
安曇野プログラマーズクラブ第1回もくもく会	趣味や仕事でプログラミングを行っている皆さんの交流会を兼ねて、各自で作業や勉強を行う「もくもく会」を開催します。プログラミングをはじめたい人も参加可能です。	日 : 6月23日(土) 午後1時30分～5時 場 : 穂高交流学習センター「みらい」学習室	定 : 12 人(要予約・先着順) 費 : 会場使用料 500 円を参加者で均等割りします	問 : 安曇野プログラマーズクラブ和泉さん TEL 83・7184 詳細・申し込みはこちらから URL https://apc.connpass.com/event/86460/
岳問のすすめ「涸沢ヒュッテとともに～山小屋運営と登山道～」	信州大学・読売新聞長野支局主催の市民講座です。穂高連峰の登山基地・涸沢ヒュッテの山口孝社長、小林剛支配人が、山小屋運営や登山道整備について話します。	日 : 6月23日(土) 午後1時30分～3時 場 : 信州大学理学部 C 棟 2 階 大会議室(松本市旭 3-1-1)	対 : どなたでも 費 : 無料	申 : 不要 問 : 読売新聞長野支局 TEL 026・234・4311
国際助産師の日 in 中信「地域で楽しく産んで育てよう！」	田中高政さん(佐久大学大学院准教授)による笑いと健康に関する講演や助産師会会員によるフラダンスのステージを行います。	日 : 7月1日(日) 午前10時～正午 場 : ビレッジ安曇野第2研修室	対 : 妊婦、子育て中の家族、子育て支援に関わる人 定 : 100 人(要予約・先着順) 費 : 無料	問 : 日 : 6月11日(月)から一般社団法人長野県助産師会安曇野地区代表 小松さんへ電話で TEL 080・6936・2068
【市体育協会】合気道初心者教室	合気道がどのようなものかを知っていたら、基本の第一歩から指導します。	日 : 6月29日～7月27日の毎週金曜日(全5回) 午後7時20分～8時40分 場 : 豊科武道館柔道場	対 : 小学3年生以上の市民 定 : 10 人 費 : 3,350 円 着 : 長袖長ズボンのジャージ	日 : 6月11日(月)～22日(金)に下里朝水さん(市体協合気道部)または市体協事務局へ電話で 【下里さん】TEL 73・3048、090・1537・7152 【市体協】TEL 88・3516

豊科図書館
折り紙で作る七夕人形
問 TEL 71・4022 FAX 73・1801

松本平に古くから伝わる紙雛形式の七夕人形を作ります。

日6月30日(土)
午前9時30分～正午
場豊科交流学習センター「きぼう」学習室
講三村隆彦さん(ベラミ人形店)
費無料
定20 人(先着順。小学生以上・1 家族 3 人まで)
持ハサミ・筆記用具・定規
日6月12日(火)から豊科図書館へ直接または電話で(受付は午前 10 時～午後 6 時)



七夕人形

明科図書館
クラフトバンドでかご作り
問 TEL 62・1122 FAX 62・1124

クラフトバンドを使って、かわいくて便利なかごを作ります。

日6月27日(水)午前10時～正午
場明科子どもと大人の交流学习施設「ひまわり」2階講義室
講穂高クラフトボランティア
費500 円 **定**15 人(先着順)
持洗濯バサミ(V字型 10 個)、手拭きタオル
日6月12日(火)から20日(水)に明科図書館へ直接または電話で(受付は午前 10 時～午後 6 時)



クラフトバンドで作るかご

中央図書館
蔵書点検による休館
問 TEL 84・0111 FAX 84・0116

年に 1 度の蔵書点検のため特別整理期間として下記の期間を休館します。

日6月11日(月)～18日(月)



第9回安曇野市民スポーツ祭

スポーツを通じて市民の皆さんの交流を深めるため、市民スポーツ祭を開催します。経験者・未経験者問わず、大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

問生涯学習課スポーツ推進担当 TEL 71・2467 FAX 71・2338

■総合開会式
日6月24日(日) 午前9時～正午
▷午前9時～9時45分 式典(選手入場、開会宣言、市歌体操)
▷午前9時45分～正午 次のとおりイベントを開催します

体力測定
家族と一緒に今の自分の体力をチェックしてみましょう。
種目: 健康チェック、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び

スポーツ体験会
誰でも簡単に楽しめるスポーツを体験できます。
種目: フライングディスク、ストラックアウト、スラックライン、スポーツ吹矢、グラウンドゴルフ

スタンプラリー
スタンプをすべて集めた人には、地元産ジュースやお菓子のつかみ取り、バルーンアートなどプレゼントを用意しています! (先着 100 人)

■種目別競技会
下表のとおり、種目別競技会を開催します。各競技の開催要項、参加申込書は堀金総合体育館内市体育協会事務局、市内 5 地区公民館、生涯学習課または市ホームページから入手できます。詳細は体育協会事務局(TEL 88・3516)へ問い合わせください。

	競技会名	期日	場所
1	ソフトバレーボール競技会	6月24日(日)	堀金総合体育館
2	マレットゴルフ大会	7月 1日(日)	三郷黒沢マレットゴルフ場
3	硬式テニス競技会	7月16日(月)	豊科南部総合公園テニスコート
4	卓球競技会	8月19日(日)	堀金総合体育館
5	ソフトボール競技会	8月26日(日)	有明運動場
6	空手道競技会	9月 2日(日)	堀金総合体育館
7	バスケットボール競技会	9月8日(土)・9日(日)	穂高西中学校体育館
8	ゲートボール競技会	9月27日(木)	堀金多目的屋内運動場(常念ドーム)
9	軟式野球競技会	9月30日(日)	堀金総合運動場グラウンド、県民豊科運動広場
10	ゴルフ大会	10月 4日(木)	豊科カントリー倶楽部
11	バドミントン競技会	10月 7日(日)	豊科勤労者総合スポーツ施設体育館
12	弓道競技会	10月 8日(月)	豊科弓道場
13	ワンバウンドふらば～るバレーボール大会	11月18日(日)	豊科勤労者総合スポーツ施設体育館
14	剣道競技会	11月24日(土)	堀金総合体育館
15	柔道競技会	12月 2日(日)	豊科武道館柔道場
16	9 人制女子バレーボール競技会	12月 2日(日)	堀金総合体育館・堀金小学校体育館・堀金中学校体育館
17	フットサル競技会	12月15日(土)	穂高総合体育館

常念岳市民登山

常念口登山案内人組合 100 周年記念に合わせ、ガイドと日本百名山の一つ「常念岳」に登ります。

日6月30日(土)～7月1日(日)【1泊2日】**場**市観光情報センター(穂高駅前) 午前7時集合
対中学生以上～75 歳以下の人(高校生以下は保護者同伴)
費2 万 1,500 円(相部屋宿泊費、バス代、夕朝食代、入浴料、ガイド料、保険代含む)
定40 人(最少催行 7 人)
申6月15日(金)までに市観光協会(長野県知事登録旅行業第 3 - 540 号) TEL 82・3133 へ電話で
他登山記念品あり。常念小屋での親睦会、登山道整備体験なども行います。
問観光交流促進課ブランド推進担当(TEL 71・2053 FAX 72・1340)



※特に記載のない場合、申込時間は平日の午前9時から午後5時まで。入館料等詳細は各施設まで。

生涯学習・施設
催し講座

記号説明

回日時

期期間

場場所

内内容

対対象

講講師

費費用

定定員

持持ち物

申申し込み

提提出先

他その他

問問い合わせ

☑電子メール

穂高商業高校 学校開放講座
短歌 日々の暮らしを詠もう

生涯学習課社会教育担当
TEL 71・2466 FAX 71・2338

短歌の基本を学び日々の生活の
発見や感動を詠んでみませんか。

回 7月18日(水)、8月10日(金)、
9月14日(金)、10月17日(水)、
11月16日(金)【全5回】
午後6時30分～8時30分

場 穂高商業高校北校舎3階図書館
関 穂高莉真奈さん
費 無料 定 20人(先着順)
申 6月11日(月)午前8時30分
から穂高商業高校にはがきの郵
送、ファクス、電子メールいず
れかの方法で。

退 〒399-8303 安曇野市穂高
6839 穂高商業高校 学校開放
講座担当 FAX 81・1066
☑aiken@nagano-c.ed.jp

明科公民館の催し

回 TEL 62・4605 FAX 62・5894

プレミアムフライデーコンサート

お茶を飲みながら、心地よいジ
ャズの演奏をお楽しみください。

回 6月29日(金)
午後3時～4時30分

場 明科公民館講堂

出演 モダン・デュークス

曲目 昼も夜も、鈴懸の径、キサス・
キサス・キサスなど

関 市内在住・在学・在勤者

費 300円(お茶代) 申 不要

明科ヒューマン講演会
～アイレふるさとコンサート～

ふるさとや人のつながりをテー
マに歌、ピアノ、パーカッション
の演奏をお楽しみください。

回 6月26日(火) 午前10時～正午

場 明科公民館講堂

出演 アイレ(会場や参加者の雰
囲気に合わせて即興で歌をつく
るトラックメイカーユニット)

曲目 きみにありがとう、あづみ
のさんか、ふるさとサンバほか

関 市内在住・在学・在勤者

費 300円 申 不要

共催 明科いいまちつくろうかい!!

第4回明科いいとこ撮ろうかい
写真コンテスト

明科地域を題材にした写真コン
テスト(明科地域から他地域を撮
影した写真も可)を行います。

回 9月28日(金)まで(必着)

応募条件等 ▶平成29年10月以
降に撮影した未発表の作品
▶カラープリント2L以上四つ
切サイズ以内
▶応募枚数の制限なし(上位入
賞は一人一点)
▶画像の合成、加工は不可
▶著作権は主催者に属し作品は
返却しません
▶入賞作品はデータ等を提出い
ただきます

申 作品の裏面に応募票を添付の上、
明科公民館に直接または郵送に
より提出。応募票は各公民館窓
口または明科いいまちつくろう
かい!!ホームページから入手でき
ます。

退 〒399-7102 安曇野市明科中川
手6824番地1 明科公民館内
「明科いいとこ撮ろうかい写真コ
ンテスト係」

他 ▶11月に明科公民館で開催する
地域文化祭で展示・発表します。
▶賞品も用意しています。詳細
は明科いいまちつくろうかい!!
ホームページをご覧ください。

URL http://akashina.net/

堀金公民館の催し

菊づくり物語・初心者の福助作り

初めての菊づくりに取り組みや
すい、草丈40cmのコンパクトな「福
助」の仕立て方を学びます。

回 第1回 6月27日(水)
午前9時30分～11時(以降10月
まで毎月第1水曜日を予定)

場 堀金公民館調理実習棟など

関 市内在住・在学・在勤者

関 黒岩宏成さん

費 ▶受講料(1回200円)
▶苗、薬剤代(500円)
※その他肥料や鉢は個人負担

定 20人(先着順)

申 6月11日(月)から18日(月)
に堀金公民館に電話で

他 10月26日～28日開催の堀金
文化祭に作品を展示します。

場 堀金公民館
(TEL 72・5796 FAX 72・4900)

みんなでスポーツ in 常念

大人と子どもでチームを作り、
誰でも気軽にできるグラウンドゴ
ルフなどの軽スポーツを楽しみま
す。

回 7月1日(日)
午前8時30分～正午ごろ
(受付 午前8時～)

場 堀金中央公園・常念ドーム
(雨天時は堀金総合体育館)

関 市内在住・在学・在勤者

※中学生以上と小学生以下の混
成チームで参加ください

費 1人300円(スポネット常会
員は200円)

定 60組

申 6月15日(金)までに申込用紙
に記入の上、参加料を添えて堀
金総合体育館窓口へ。申込用紙
は堀金総合体育館窓口・堀金公
民館窓口から入手できます。

場 堀金総合体育館(TEL FAX 72・6340)

第47回ふるさと探訪
ネイチャーガイドと歩く絶景の上高地

場 松本広域連合福祉・地域課
TEL 87・5461 FAX 87・5462

“ふるさと”の魅力を探し出す再
発見の旅、日帰りバスツアー「ふ
るさと探訪」の参加者を募集しま
す。今回は、日本を代表する山岳
リゾート「上高地」を訪れます。

回 7月20日(金)
午前8時～午後5時(雨天決行)

場 JR松本駅アルプス口(集合・
解散)

関 松本地域(松本市、塩尻市、安
曇野市、東筑摩郡)在住者

関 ネイチャーガイドの案内で、大
正池から河童橋までのウォーキ
ングコースを約2時間歩きます。
自由散策・買い物の時間もあり
ます。

費 3,600円(昼食、ガイド料)

定 80人(抽選。抽選結果は7月6
日(金)に発送します)

申 6月25日(月)までに往復ハガ
キに住所、氏名、年齢、電話番
号を明記の上、郵送。(当日消印
有効)家族・友人等で申し込む
場合は、同一ハガキで必要事項
を明記してください。

退 〒390-1401 松本市波田
4417-1 松本広域連合「ふるさ
と探訪係」

長峰山自然観察会

場 都市計画課公園緑地係
TEL 71・2249 FAX 72・3569

長峰山で、里山の植物や昆虫の
観察会を開催します。

回 6月20日(水) 午前9時30分
～正午ごろ(雨天中止)

場 明科支所駐車場(集合・解散)

関 特定非営利活動法人森倶楽部21
会員

費 無料 定 15組(先着順)

持 動きやすい服装、運動靴、飲み
物

申 6月11日(月)から都市計画課
へ電話で

第2回自然観察会

場 環境課環境政策係
TEL 71・2492 FAX 72・3176

安曇野の豊かな自然を肌で実感
できる自然観察会を開催します。

回 7月7日(土) 午前9時～正午

場 烏川溪谷緑地(水辺エリア)

関 植物、水生生物の観察

関 市内在住者(小学生以下は保護
者同伴)

関 北野 聡さん(長野県環境保全研
究所)、松田 貴子さん(豊科郷土
博物館)

費 無料 定 30組・50人(先着順)

関 濡れても良い服装、靴、帽子、
飲み物(持っている人は網、バ
ケツ、カメラ)

申 6月11日(月)から22日(金)
に環境課へ電話で

豊科郷土博物館
第13回友の会ボタニカルアート展
第32回友の会写真展

場 TEL 72・5672 FAX 72・7772

何気ない暮らしの風景や美しい
花などの写真と大航海時代に始ま
った植物の細密画「ボタニカルア
ート」を展示します。

回 6月17日(日)まで
午前9時～午後5時(入館は午
後4時30分まで。最終日の展示
は午後4時まで)

場 豊科郷土博物館2階展示室

休館日 月曜日

貞享義民記念館 写真展
「二斗五升に命をかけた義民たち」

TEL 77・7550 FAX 77・7551

貞享騒動についての解説と、今
も続く顕彰活動を紹介した『貞享
騒動をたずねて』に掲載された写
真・史料約30点を展示します。

回 6月24日(日)まで
午前9時～午後5時

場 貞享義民記念館企画展示室

費 無料(常設展は有料)

他 『貞享騒動をたずねて～二斗五

升に命をかけた義民たち～』は
貞享義民記念館で販売中です
休館日 月曜日

豊科近代美術館
第42回全国公募IAC美術展

場 TEL 73・5638 FAX 73・6320

自由で創造的な作家の個性を尊
重する全国公募の美術展を開催し
ます。伝統的表現から未来の可能
性を追求する斬新な作品など、多
彩な作品を展示します。

回 6月13日(水)～24日(日)
午前9時～午後5時(入館は閉
館30分前まで。最終日は午後1
時まで)

場 美術館2階展示室、交流学习セ
ンター「きぼう」多目的ホール

休館日 6月18日(月)

穂高陶芸会館
マイカップ作り&豊科近代美術館
喫茶室でコーヒータイム

場 TEL FAX 82・6750

陶芸体験でマイカップを作り
ませんか。豊科近代美術館にカッ
プとチケットを持参すれば、コー
ヒーケーキセットを提供します。
100円引きで館内見学もできます。

回 7月1日(日)
午前9時30分～11時30分

場 穂高陶芸会館作陶室

費 1,000円 定 20人(先着順)

申 6月12日(火)から穂高陶芸会
館へ参加費を添えて直接。申し
込みの際に詳細を説明します。

他 作品完成は8月中旬ごろを予定

休館日 月曜日(祝日の場合はそ
の翌日)



事業承継ご相談ください

国内最大の事業承継マッチングサービス「TRANBI」を運営する株式会社トランビと安曇野市・市商工会が連携し、市内の中小企業事業者・個人事業者の円滑な事業承継をサポートします。

事業の譲渡希望者が市商工会の相談窓口にご相談いただくと、市商工会が事業者の代理人としてTRANBIへ登録代行を行い、譲り受けを希望する事業者を紹介します。手数料無料、事業規模の大きさも問いません。ぜひ、一度ご相談ください。

市商工会本所 TEL 87・9750 FAX 72・8491 / 商工労政課商業労政係 TEL 71・2041 FAX 72・1340

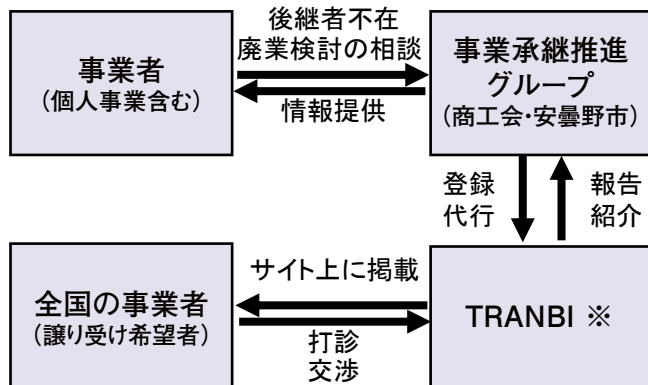
こんな悩みご相談ください！

- ▷ 後継者がいない！
- ▷ 第三者に事業を譲りたいが、相手先を見つけれない！
- ▷ 第三者に事業を譲りたいが、仲介の手数料が高すぎる！



市商工会 事業承継相談窓口へ

● 連携のイメージ



※ TRANBI (トランビ)

事業承継に課題のある中小企業の経営者・個人事業主と事業承継を希望する企業をマッチングするウェブサービス。売り手の手数料は完全無料。

事業承継の成功事例

【事例①】

売上 600 万円の学習塾(個人事業)の譲渡

副業として学習塾の経営をしていた個人事業者が、本業が多忙となり譲渡を検討。トランビに掲載したところ、7社(個人含む)から問い合わせがあり、独立を前提としていた個人に250万円で譲渡されました。

【事例②】

廃業相談から一転、

中古部品会社が1億円超で譲渡

自動車の中古部品を取り扱う事業者が高齢を理由に廃業を検討。会計士に廃業相談を行い、廃業なら手取りは3000万円程度でしたが、トランビに掲載したところ、10社から問い合わせがあり、自動車の新品部品を取り扱う事業者により約1億2000万円で譲渡されました。



広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

テレビもネットも電話も



あづみ野テレビ

☎0120-353-055 🌐 <http://www.anc-tv.co.jp>

相続 贈与 遺言
初回 無料相談会
開催!!

*ご希望の方はお電話にてご予約下さい。

専門家に任せて安心!!

6月13日(水) 13:00~20:00

6月22日(金) 13:00~20:00

7月 9日(月) 9:00~17:00

*ご都合のつかない方はご相談ください。

会社設立・決算申告
建設業登録 等



経営革新等支援機関 佐々木会計事務所

〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)
TEL 0263-82-8210 URL <http://www.sasakawaikai.co.jp>

◎関東信越税理士会 松本支部所属

税理士・行政書士: 佐々木 一夫 税理士・FP: 戸澤 康志 税理士: 戸澤 綾子

★広告掲載のお申し込みは (株) 共立プランニング (TEL 34・2515) まで

編集・発行 安曇野市政策部秘書広報課 〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000

TEL 71・2000 FAX 71・5000 代表E-mail: info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有) 安曇印刷 印刷経費 1部9円

次回発行…広報あづみの6月20日(水)