

その調子！

イチニ！  
イチニ！

## 主な内容

- 2 有森裕子スポーツ大使就任
- 6 市区長会事務局に「地域おこし協力隊」
- 8 福祉 83 プラン
- 30 中学生海外ホームステイ報告

## スポーツ義足を体験！

東京パラリンピックの出場を目指す山下千絵さんを講師に迎え、スポーツ義足の体験授業が行われました。(6/8 三郷小学校 詳細 16 ページ)





①ランナーが一斉にスタート。②太鼓の演奏でランナーを鼓舞。③ランナーとハイタッチ。④世界かんがい施設遺産「拾ヶ堰」沿いを爽快ラン。⑤フィニッシュ前ラストスパート。⑥完走したランナーにボランティアの皆さんが冷たいドリンクを手渡す。



# 第4回 信州安曇野ハーフマラソン

5,927人が  
安曇野を疾走

第4回信州安曇野ハーフマラソン（市、市商工会など実行委員会主催・信濃毎日新聞社共催）が6月3日、豊科南部総合公園を発着点として行われました。大会には、ハーフの部 5,225 人、ファミリーの部 323 組・702 人が出場。ランナーは強い日差しの中、雪解けの進む北アルプスを背景に、のどかな田園風景や街並みの中を駆け抜けました。沿道から大勢の市民の皆さんが小旗を振って応援し、運営ボランティアとして約 600 人の皆さんが大会を支えました。



## 大会結果

| 順位 | ハーフマラソン    |             | ファミリーラン       |
|----|------------|-------------|---------------|
|    | 男子         | 女子          |               |
| 1  | 牛山純一(茅野市)  | 小田切亜希(長野市)  | 上條充洋・遥(東京都)   |
| 2  | 松本 翔(東京都)  | 三井由香里(山梨県)  | 岸本俊朗・莞爾(長野市)  |
| 3  | 柳澤瑞樹(中野市)  | 小林美香(長野市)   | 平林俊博・凌(池田町)   |
| 4  | 松野淳司(塩尻市)  | 上原千貴(埼玉県)   | 野口 渉・輝(安曇野市)  |
| 5  | 寺島慧悟(安曇野市) | 表 知史(松本市)   | 富永浩一・陽介(松本市)  |
| 6  | 鳥羽大地(長野市)  | 松澤加奈子(小谷村)  | 三井正勝・優哉(安曇野市) |
| 7  | 藤田圭太(東京都)  | 高田友紀子(静岡県)  | 中澤史郎・侑己(安曇野市) |
| 8  | 割田雄磨(長野市)  | 福沢久美子(駒ヶ根市) | 田中新一・秀磨(飯山市)  |

## 有森裕子 スポーツ大使就任



市は6月3日、元女子マラソン選手で五輪メダリストの有森裕子さんに「安曇野市スポーツ大使」を委嘱しました。有森さんは、信州安曇野ハーフマラソンの第1回大会からゲストを務め、安曇野を疾走するランナーを応援していただいています。今後はスポーツ大使として、市のスポーツ推進や市民の健康増進などにご協力いただきます。

生涯学習課スポーツ推進担当 TEL 71・2467 FAX 71・2338

## スポーツを通じて 安曇野市民を元気に

—安曇野市はどんな印象ですか。

自然豊かで、山に囲まれた風景が印象的です。毎年迎えてくれる常念岳など北アルプスの眺望は何度見ても感動します。

—信州安曇野ハーフマラソンで印象に残っていることを教えてください。

途切れることなく市民の皆さんが沿道で応援している姿が印象深いです。また、回数を重ねるごとに市民の皆さんが大会を盛り上げようと、工夫を凝らした応援や催しをされていて、毎年楽しみにしています。

—スポーツ大使としての抱負を教えてください。

信州安曇野ハーフマラソンに第1回からゲストとして参加させていただき、この大会に出会えたことに強い縁を感じています。市民の皆さんに安曇野の魅力を教えていただきながら、生活に根付く、健康増進の方法などを模索していきたいです。スポーツを通じて市民の皆さんに元気になってもらえるよう光栄な役割を果たしていきたいです。



安曇野市スポーツ大使 有森裕子さん

1966 年岡山県生まれ。バルセロナ五輪女子マラソン銀メダル、アトランタ五輪女子マラソン銅メダル。NPO「ハート・オブ・ゴールド」代表理事ほか。平成 30 年 6 月 3 日、安曇野市スポーツ大使に就任。

## スポーツ振興で 心豊かな地域づくりを

信州安曇野ハーフマラソンの第1回大会からゲストとして参加いただいている、有森裕子さんを「安曇野市スポーツ大使」に委嘱させていただきました。

今後は、信州安曇野ハーフマラソンのゲストはもとより、スポーツ教室や講演会での指導など、市のスポーツ推進事業、スポーツ施策に対しても助言やご協力をいただきます。また、有森さんがご活躍されるさまざまな場面で、市の魅力発信にもご協力いただけることになりました。

市では、競技スポーツの振興とともに市民の皆さまの健康づくりを一層推進し、生涯を通じて質の高いスポーツに取り組める環境の整備や心の豊かさをはぐくむ地域づくりを推進してまいります。



安曇野市長 宮澤宗弘



## シリーズ3

# みんなで考えよう。 私たちの公共施設 Q&A

譲渡または廃止を検討している公共施設の現状についてお伝えします。  
今月号では、このテーマに関わるQ&Aを掲載します。

**Q** 公共施設の維持管理費用は、いくらですか？

**A** 平成27年度に取りまとめた公共施設白書の現況調査によると、平成26年度では光熱水費や工事費等で約48億円の費用がかかっています。なお、使用料等の収入が約10億円あるため、実質、市の負担は約38億円となります。

**Q** 穂高プールの営業日数と維持管理費を教えてください。

**A** 平成29年度は、プールの営業日数は45日で、維持管理に年間約2400万円かかっています。内訳は指定管理料が約1177万円、借地料が約1151万円などです。なお、老朽化した施設をすべて修繕すると約1億4000万円以上の費用がかかると見込まれています。

**Q** 新総合体育館の建設を止め、既存施設を生かすことを考えるべきでは？

**A** 新総合体育館の建設は、旧豊科町時代に計画され、合併協議から新市に持ち込まれた懸案事項です。加えて、老朽化している豊科武道館の剣道場と豊科南社会体育館を取り壊し、新総合体育館にその機能を移転するものです。また、新総合体育館は、災害時の物資集積拠点、700人規模の避難所、備蓄倉庫の機能を有し、防災拠点として欠かせない施設となります。

## 穂高プール市民説明会

### お知らせ

施設の現状と今後の方針についてご説明します。公共施設の今後を考える上でも大切な説明となります。多くの皆さまのご参加をお願いします。

- 【第1回】回7月 1日（日）午前10時～ 穂高会館第2会議室
  - 【第2回】回7月 4日（水）午前10時～ 穂高会館第2会議室
  - 【第3回】回7月 8日（日）午前10時～ 市役所大会議室
  - 【第4回】回7月10日（火）午前10時～ 市役所大会議室
- ※全日程で託児があります。

生涯学習課スポーツ推進担当（☎71・2467 ☎71・2338）



5月下旬から市民説明会を開き、施設の現状などを説明しました。（写真：5月24日 市役所）

**Q** 長峰荘は、地域の憩いの場であり、地域コミュニティのための重要な施設として存続できませんか？

**A** 長峰荘は、観光客やスポーツ合宿などの受け入れを行っていることから、市観光宿泊施設条例に規定する観光施設として位置づけています。少子高齢・人口減

## 市政トピックス

### ■三郷北部認定こども園 新園舎お披露目式

建て替え工事が完了した三郷北部認定こども園（三郷明盛）の新園舎で5月24日、新園舎のお披露目式が行われました。当日は、工事関係者や用地提供者など約80人が出席。園児たちが元氣いっばいに歌を披露し、新しい園舎に歌声が響きました。同園は建設から43年が経過し、施設更新の時期を迎えている。

ことから、旧園舎近接地に新園舎を建設し、本年4月から利用を開始しています。

新園舎は鉄骨造平屋建て、延べ床面積約1633平方メートル。0歳から5歳児用の各保育室や専用の延長保育室なども設けられ、定員は約150人です。用地取得、造成、建設に要した事業費は約8億5500万円

で、主な財源として合併特例債と施設整備事業債を活用しています。本年度は2期工事に入り、旧園舎の解体と駐車場整備を行います。

式典で宮澤市長は、「豊かな自然に調和した園舎でのびのびと育ってほしい」とあいさつしました。



お披露目された新園舎

## 大切な思い出の記念に！ 結婚記念証・出生記念証 ができました！

**結** 婚・出産された皆さんにお祝いの気持ちを込めて、6月から記念証をお贈りしています。記念証は、婚姻届・出生届を提出された際に、市民課窓口および各支所地域課でお渡しします。記念の写真を貼れるようになっています。大切な思い出の記録としてご利用ください。

☎市民課市民担当  
（☎71・2489 ☎71・2503）



結婚記念証（写真上）と出生記念証（写真下）

## 市職員が生出演！ 市からのお知らせ番組を あづみのエフエムで放送中！

**広** 報あづみのラジオ版・金曜日の午後0時45分からは市職員が生出演でお届けします。各部署の仕事内容やイベント情報などを紹介しています。

●広報あづみの ラジオ版  
（1日2回・15分番組）月曜日～金曜日  
午後0時45分～、午後2時45分～



# 自治組織のリーダー 本年度区長紹介

市内 83 区の区長がそれぞれ選出されました。各地域の区長と本年度の市区長会役員の皆さんを紹介します。（敬称略）

## 市区長会役員



会 長  
しげの よしひろ  
**重野 義博**  
（豊科地域区長会長）



副会長（会長代理）  
おおさわ けいてつ  
**大澤 慶哲**  
（明科地域区長会長）



副会長（事務長）  
さるた かんいち  
**猿田 勘一**  
（堀金地域区長会長）



副会長（会計）  
くりはら かつし  
**栗原 克史**  
（穂高地域区長会長）



副会長  
こばやし こうたろう  
**小林 弘太郎**  
（三郷地域区長会長）

## 市内 83 区の区長

| 豊科地域  |         | 光     | 平 林 光 男 | 柏 矢 町 | 仁 科 清 司 | 上 堀   | 大 屋 進   |
|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|
| 上 鳥 羽 | 中 野 善 計 | 桜 坂   | 小 澤 祥 明 | 島 新 田 | 川 上 肇   | 中 堀   | 矢 淵 一 良 |
| 下 鳥 羽 | 細 田 信   | 穂高地域  |         | 青木花見  | 松 尾 基   | 下 堀   | 堀 井 三 郎 |
| 本 村   | 大 曾 芳 雄 | 矢 原   | 丸 山 隆   | 狐 島   | 赤 羽 正   | 扇 町   | 有 賀 博   |
| 吉 野   | 平 林 栄 司 | 白 金   | 丸 山 清 治 | 三郷地域  |         | 小田多井  | 安 部 三治郎 |
| 成 相   | 重 野 義 博 | 等々力   | 望 月 章   | 北 小 倉 | 塚 田 忠 一 | 田 尻   | 葛 西 弘   |
| 新 田   | 羽 重 曉 雄 | 等々力町  | 平 林 喜久男 | 南 小 倉 | 中 田 令一郎 | 田 多 井 | 猿 田 勘 一 |
| 寺 所   | 岡 村 公 夫 | 穂高町   | 白 澤 弘   | 東 小 倉 | 増 田 純 彦 | 明科地域  |         |
| 踏 入   | 下 里 秀 人 | 穂 高   | 保 尊 利 生 | 室 町   | 竹 下 晃 義 | 大 足   | 瀧 澤 清 志 |
| 細 萱   | 森 岡 茂 美 | 橋 爪   | 高 橋 文 康 | 野 沢   | 船 坂 昭 男 | 光     | 宮 嶋 勝 郎 |
| 重 柳   | 村 上 広 志 | 耳 塚   | 二 條 久 男 | 上 長 尾 | 横 澤 万喜男 | 宮 中   | 大 澤 慶 哲 |
| 真々部   | 中 楨 卓 幸 | 富 田   | 栗 原 克 史 | 下 長 尾 | 高 野 博   | 町     | 宮 下 高 朗 |
| たつみ原  | 北 澤 一 幸 | 豊 里   | 奥 田 佳 孝 | 楡     | 薮 里 史   | 明 科   | 大 月 善 行 |
| 飯 田   | 小松原 実   | 小 岩 嶽 | 臼 井 敏 夫 | 住 吉   | 小 林 弘太郎 | 潮     | 関 賢 吾   |
| 下 飯 田 | 水 谷 元 治 | 嵩 下   | 牛 山 純   | 七日市場  | 橋 澤 泉   | 潮 沢   | 宮 下 勝   |
| 中 曾 根 | 宮 澤 孝 嘉 | 新 屋   | 小岩原 哲 夫 | 一日市場  | 中 村 栄   | 木 戸   | 矢 口 昭 生 |
| 熊 倉   | 築 地 廣 美 | 古 厩   | 吉 田 洋 史 | 二 木   | 種 山 晃   | 上 生 野 | 望 月 清 忠 |
| アルプス  | 百 瀬 陽 子 | 立 足   | 中 村 和 光 | 及 木   | 鍋 田 実   | 上 押 野 | 平 林 登   |
| 徳 治 郎 | 高 橋 淨   | 柏 原   | 宮 田 聡   | 中 萱   | 北 野 高 久 | 下 押 野 | 丸 山 憲 治 |
| 田 沢   | 山 崎 完 好 | 久 保 田 | 望 月 剛   | 堀金地域  |         | 塩 川 原 | 新 井 恒 夫 |
| 小 瀬 幅 | 安 部 益 美 | 塚 原   | 小 林 三香子 | 岩 原   | 齋 藤 正 廣 | 荻 原   | 小 林 隆 夫 |
| 大 口 沢 | 宮 下 泰 典 | 牧     | 寺 島 啓 二 | 倉 田   | 望 月 幸 雄 | 南 陸 郷 | 小 林 富士夫 |

園地域づくり課まちづくり推進係 画71・2494 画72・3176

## 市政トピックス

市では、区とともに多様化する地域課題を解決するため、新たに地域おこし協力隊員を任命しました。

6月1日付で任命されたのは東京都港区出身の森里佳さんと上伊那郡辰野町出身で同じく東京都からUターンした土屋陽子さんの2人です。配属先は地域づくり課で、転入者が区に加入しやすいよう情報提供をしたり、市区長会の事務局として活動をサポートする業務などを行います。

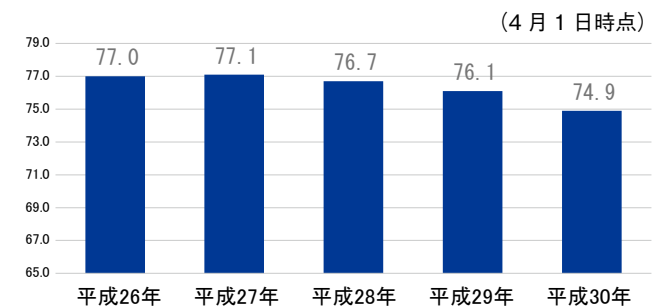
現在、市には83の区があり、支え合い助け合う社会を目指して活動しています。一方で区の加入率は低下傾向であり、複雑化する区の実情を正確に把握し、それぞれの区に合わせた取り組みが求められています。

委嘱式で宮澤市長は「難しい課題だが、豊富な経験を活かし、市がさらに良い地域となるよう力を尽くしていただきたい」と激励しました。



平成30年度 安曇野市区長

安曇野市区加入率 (%)



83 区の区長が一堂に会した平成 30 年度安曇野市区長会総会（5月17日 ビレッジ安曇野）



地域づくり課  
つちや ようこ  
**土屋 陽子さん（44）**

**東** 京にいる時に大震災を経験し、近所付き合いの大切さに気が付きました。生まれは辰野町なので小さい頃から大好きな安曇野で働けてうれしいです。安曇野の旬なものを旬な時に食べられる生活が実は贅沢なんだと思います。これから安曇野の良さを多くの人に発信していきたいです。

着任の  
ご挨拶

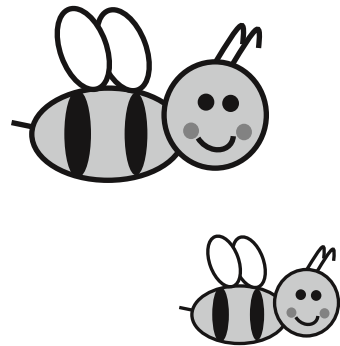


地域づくり課  
もり りか  
**森 里佳さん（57）**

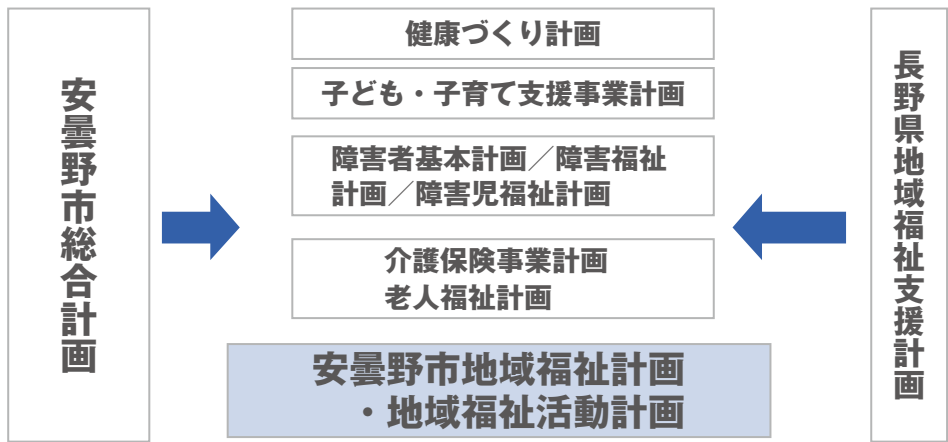
**趣** 味の家庭菜園の教室参加のために、何度も訪れるうちに安曇野で暮らしたいと思うようになりました。美しい季節の移り変わりが好きで1年ほど前に家を購入し、東京と安曇野を往来する生活を送っていました。東京出身ですが住むからには色んな人にもっと地域を知りたいです。自分が根を下ろしていけたらと思っています。

### 地域おこし協力隊とは？

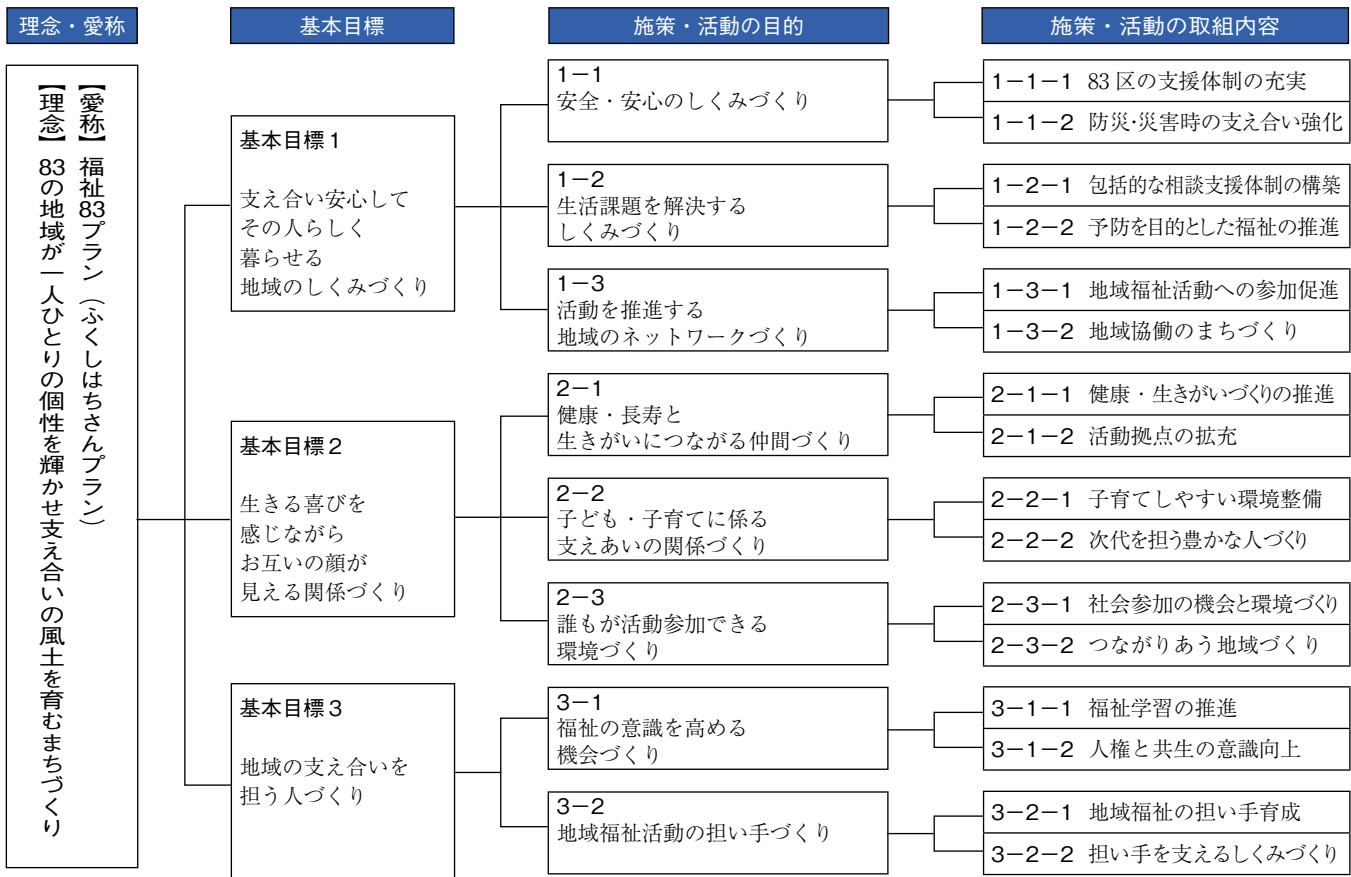
地方自治体が都市部からの住民を受け入れ、各種の地域活動に携わってもらいながら、地域活性化につなげる制度。総務省からの財政支援があり、任期は最長で3年間。



【図1：各種計画との関連】



【図2：体系図】



## 住民参加型の福祉計画へ

「83の地域が」という意味は、83の地域でやっていけるようにしていくことであって、これまで以上に83区に注目、集中していくことが重要になってきます。政策も資源も人材も83区に注目、集中しなければ「83区は」という主語が台無しになってしまいます。そういった意味で大きな挑戦を今回することになります。今後、住民参加型の福祉計画としてこの計画を活用していくためには、伝統的な地縁関係と新しいコミュニティとの関係の調整も必要となるでしょう。また、「助けて」を言える価値の共有が図れるかなど今を生きる故の柔軟な参加の仕方もあるでしょう。皆さんが参加できる舞台は整いつつあります。



市地域福祉計画推進・策定委員会

しりなしはま  
会長 尻無浜 博幸



完成した計画冊子

は ち さ ん

# 福祉83プラン

地域共生社会の実現を目指し、計画を推進します。

**第3期**安曇野市地域福祉計画・地域福祉活動計画（愛称：福祉83プラン）は、地域福祉の指針や具体的な活動を示す計画です。このたび、平成30～34年度の計画を策定しました。



※元号は、便宜上「平成」を使用しています。

何で83なの？

市には、83の区があり、それぞれが主体的な自治活動をしています。これらの区での取り組みを強化し、地域福祉活動を推進したいという願いを込めて、「福祉83プラン」という愛称にしました。

地域福祉って何？

地域福祉とは、住み慣れた地域で誰もが安心して暮らせるように、地域の生活課題を世代や分野ごとの関係を越えた支え合いで解決し、生活を豊かにする取り組みです。

何のための計画？

地域福祉の総括的な計画として、市町村が策定します。

市の総合計画をはじめ、高齢者、障がい者、児童、健康推進などの保健福祉に関連する市の分野別計画と整合・連携を図りながら、地域福祉にかかわる基本的な事項を定めました。（図1）

また、今回の計画から、これまで市が策定していた「地域福祉計画」と、市社会福祉協議会が策定

していた「地域福祉活動計画」を一体化させ、より実効性の高い計画にしました。

基本理念は？

「83の地域が一人ひとりの個性を輝かせ支え合いの風土を育むまちづくり」を基本理念としました。

地域住民を主人公に、区、支部、地区社協、福祉団体、民間事業者等が市社協・行政と連携し、基本理念の実現を目指します。

また、区を主体として地域福祉を推進することを改めて意識するために基本理念へ「83（区）の地域」を位置づけ、市の実状に合った地域福祉を展開します。

どんなことが

求められているの？

少子高齢・人口減少などの課題を抱えるなかで、地域のすべての人々が支え手側と受け手側に分かれるのではなく、誰もが役割を持ち、活躍できる地域社会の実現が求められています。

また、地域住民の主体性に基づき、「他人事」ではなく、「我が事」として捉える考え方、そして、対

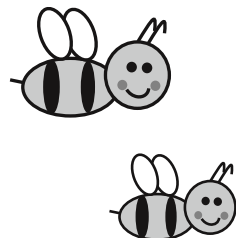
象や分野の関係を越えて「丸ごと」つながる包括性のある地域を育む必要があります。

具体的には何が記されているの？

計画の体系は（図2）のとおりです。定められた「理念」の基に、3つの「基本目標」が定められ、8つの施策・活動の「目的」、16の「取組内容」が記されています。

例えば、具体的な取組施策として、「子育てしやすい環境整備」においては、行政では「母子・子育て相談窓口」の開設による切れ目のない相談支援の提供」、市社協では「児童館における地域ふれあい事業の推進」、区では「地域の見守り活動の強化」などの具体的な取り組みが記されています。

計画の詳細は、市ホームページ、長寿社会課（1階13番窓口、☎71・2253、FAX71・2328）、各支所などでご覧いただけます。





凡例 日日時 期期間 場場所 内内容 対対象 講講師 費費用 定定員 持持ち物 申申し込み 提提出先 他その他 問問い合わせ 休館日

※特に記載のない場合、申込時間は平日の午前9時から午後5時まで。入館料等詳細は各施設まで。

生涯学習

明科高等学校開放講座

生涯学習課社会教育担当  
TEL 71・2466 FAX 71・2338

統計学ははじめの一步

高校入試問題を例に、統計学について一緒に考えます。

日 8月25日(土)、9月1日(土)・8日(土)【全3回】  
午前9時～11時

場 明科高等学校会議室 関 中学生以上  
関 藤井栄司さん 費 無料

定 10人(先着順) 関 電卓(貸出可)  
申込期間 7月4日(水)～8月23日(木)

パソコン講座  
①エクセルで家計簿を作ってみよう  
家計簿を作りながら、表計算ソフト・エクセルの初歩的機能を学習します。

日 7月28日(土)・29日(日)  
【全2回】午前9時～11時

定 15人(先着順)  
②パワーポイントの基礎  
出来事などを発表する実習を通して、パワーポイントの基本を学習します。

日 8月4日(土)・5日(日)  
【全2回】午前9時～11時

定 10人(先着順)

【パソコン講座共通事項】

場 明科高校コンピュータ室

関 佐藤亘さん 費 無料

関 USBメモリー(貸出可)

申込期間 7月4日(水)～20日(金)

【学校開放講座共通事項】

申 申込期間内に明科高校へ電話、ファクス、電子メールいずれかの方法で。

TEL 62・4388 FAX 81・2021

akashina-hs@pref.nagano.lg.jp

安曇野市民豊科ゴルフ大会

生涯学習課スポーツ推進担当

TEL 71・2467 FAX 71・2338

日 8月21日(火)

場 豊科カントリー倶楽部

関 市内在住・在勤者または市出身者

費 参加費2000円、プレー代(メンバー)9770円、ゲスト1万1930円

定 50組・200人(先着順)

申 6月25日(月)から8月4日(土)に申込用紙に必要事項を記入の上、申込用紙を備え付けている各施設へ持参・郵送・ファクスいずれかの方法で。申込用紙は豊科カントリー倶楽部、豊科公民館、豊科勤労者総合スポーツ施設から入手できます。

関 大会実行委員会事務局(豊科カントリー倶楽部内) TEL 33・1001 FAX 33・0700

イベント

黒沢洞合自然公園自然観察会

都市計画課公園緑地係

TEL 71・2249 FAX 72・3569

夏真っ盛りの自然公園で、昆虫や植物を観察しませんか。

日 7月14日(土)

午前9時30分～正午ごろ

※雨天中止

場 黒沢洞合自然公園(三郷支所駐車場に午前9時30分集合)

関 那須野雅好(市文化課課長)

費 無料

定 15組(先着順)

持 動きやすい服装、運動靴、捕虫網、飲み物

申 6月25日(月)から都市計画課へ電話で



信州安曇野「北アルプスパノラマ銀座」山岳フェスタ 2018

北アルプスの魅力と安全な登山を啓発するイベントを開催します。

日 7月7日(土)・8日(日)  
両日とも午前10時～午後5時

場 穂高会館講堂・アリーナ

関 山岳講座・展示販売など

7日(土)【講堂】

▷午前10時30分～

『膝を痛めず長く登山を楽しむ方法』

講師：小川壮太さん(プロ山岳アスリート)

▷午後1時～

『山歩きを安全に楽しく』 講師：中嶋豊さん(元長野県警察山岳遭難救助隊)

▷午後3時～

『山の顔～それぞれの楽しみ～』

講師：華恵さん(モデル)

8日(日)【講堂】

▷午前10時30分～

『北アルプス山岳観光の歴史』

講師：原明芳さん(豊科郷土博物館長)

▷午後1時30分～

登山案内人組合100周年記念対談『北アルプスパノラマ銀座』 対談：白石康次郎さん(海洋冒険家)、赤沼千史さん(プロ山岳ガイド)

両日【アリーナ】

アウトドアショップ・メーカーによる展示販売、中嶋豊さん著『信州山歩き地図』パネル展示、環境省による展示ブース・信州花フェスタPRブース・近隣市町村宣伝ブース など

関 観光交流促進課ブランド推進担当

TEL 71・2053 FAX 72・1340

安曇野のそば粉を使ったプロが教える料理教室  
農政課農業政策係  
TEL 71・2427 FAX 71・2507  
日 6月28日(木) 午後2時～4時  
場 信州安曇野そばの郷(三郷温6725・1)  
関 どなたでも  
関 熊谷浩司さん(王滝グループ総料理長) ほか  
費 1500円  
定 10人(先着順)  
持 エプロン、三角きん、筆記用具、スリッパ(上履き)  
申 6月25日(月)から27日(水)に信州安曇野そばの郷に電話で

豊科農産物加工交流センター料理教室  
農政課マーケティング担当  
TEL 71・2430 FAX 71・2507  
① シンジュース作り講習会  
日 7月21日(土)  
① 午前9時～ ② 午後1時～  
関 豊科農産物加工交流センター管理運営委員  
費 1本300円程度(1リットル瓶を3～5本程度持ち帰り可能)  
定 各回15人(先着順)  
申 7月4日(水)・6日(金)に豊科農産物加工交流センターへ

電話で  
② 安曇野産大豆で豆腐づくり体験  
日 毎月12日(3月を除く)  
午前9時～正午  
費 100円(材料代・豆腐一丁) 申 不要  
【共通事項】  
場 豊科農産物加工交流センター(成相高架橋下JR大糸線東)  
関 市内在住者  
持 エプロン・三角きん・持ち帰り用の入れ物  
関 豊科農産物加工交流センター  
TEL 73・9550 受付は月・水・金の午前9時～正午

蝶ヶ岳市民登山

信州山の日にあわせて、初心者に人気の「蝶ヶ岳」に登ります。

日 7月22日(日)～23日(月)【1泊2日】

場 市観光情報センター(穂高駅前) 午前7時45分集合

関 中学生以上～75歳以下の人(高校生以下は保護者同伴)

費 2万5500円(相部屋宿泊費、バス代、夕朝食代、入浴代、ガイド代、保険代含む)

定 14人(先着順・最少催行7人)

申 7月9日(月)までに市観光協会(長野県知事登録旅行業第3-540号)

TEL 82・3133 へ電話で

関 観光交流促進課ブランド推進担当 TEL 71・2053 FAX 72・1340



童謡教室・ミュージックベル教室生徒募集

童謡・唱歌を中心とした童謡教室とミュージックベル教室を開催します。

日 毎月第2・第4火曜日

▷童謡教室 午前10時30分～正午

▷ミュージックベル教室 午後1時～2時

場 自然体験交流センター「せせらぎ」 関 福澤恵子さん

費 ▷童謡教室 月1,000円(初回のみ歌集代として別途1,080円)

▷ミュージックベル教室 月1,000円

申 「せせらぎ」へ電話またはファクス(Tel Fax 62・6667・受付は午前10時～午後5時。月曜日は休館)

関 観光交流促進課拠点維持整備係 TEL 71・2055 FAX 72・1340





凡例 日日時 期期間 場場所 内容内容 対象対象 講師講師 費用費用 定定員 持ち持ち物 申し込み申し込み 提出提出先 その他 その他 問い合わせ問い合わせ 休館休館日

※特に記載のない場合、申込時間は平日の午前9時から午後5時まで。入館料等詳細は各施設まで。

## 文化施設

### 安曇野高橋節郎記念美術館

TEL 81・30330 FAX 82・0551

企画展 小口正二と高橋節郎  
うるしのいろと彩

色彩表現に焦点をあて、漆芸術の分野で活躍した、諏訪出身の小口正二と安曇野出身の高橋節郎の作品を紹介する展覧会です。

日 7月7日(土)～9月9日(日)  
※8月14日(火)は午後9時まで夜間延長・午後5時から入場無料

休月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌日  
※7月6日(金)は臨時休館・8月13日(月)は臨時開館



小口正二《夏の語らい》1982年 諏訪市美術館蔵

### 《企画展記念コンサート》

企画展を記念して、開催初日に美術館主屋でコーラスと二胡のコンサートを開催します。

日 7月7日(土) 午後3時～4時  
場 美術館主屋

出演者 第一部 安曇野混声合唱団  
第二部 野田裕子さん(二胡)  
曲目 穂高の四季、シルクロードほか

費 無料(企画展の観覧料は有料)  
うるしdeマイはし作り

名誉市民で漆芸術家の高橋節郎の技法を体験する講座です。色漆と金粉を用いて漆塗りの箸を飾ります。

日 7月21日(土)・22日(日)  
午前9時30分～午後3時30分  
※両日も同じ内容です

場 美術館主屋  
費 1500円

講 東京藝術大学漆芸研究室

定 各日15人(先着順)

持 作業のできる服装、昼食

申 6月26日(火)～7月12日(木)

に美術館へ電話で

友の会主催夏季ワークショップ

講師に教わりながら、オリジナルの作品を制作します。

①金工体験シルバリングづくり

日 7月14日(土)

午前10時～午後5時

講 松本光治さん(金工作家)

定 10人(先着順)

持 ハンカチ、昼食

## 豊科郷土博物館

TEL 72・5672 FAX 72・7772

### 夏季企画展 安曇野人の一生3

どうする?葬式 どうなる?葬式

昭和30年代までの葬儀を中心に、安曇野の人々がどのような考えのもとに、死者を送り、別れていたかを紹介します。

生き方の多様化とともに、人生の終末や葬儀、墓も個人の価値観に重きが置かれる現在、この機会に自身の終末のあり方について考えてみませんか。

日 6月30日(土)～8月26日(日)  
午前9時～午後5時

場 博物館2階展示室

休月曜日(月曜が祝日の場合は開館)、祝日の翌日



今から80年前の葬儀 (昭和13年 穂高・小川写真館提供)

### 《企画展関連講演会》

「私の終末活動」

人生の終末や死後について自分らしくありたいと「終活」を行う人は少なくありません。終末活動とそれに伴う問題点を明らかにしながら、自らの経験とともにお話しいたします。

日 7月22日(日)

午後1時30分～3時

場 博物館2階学習室

講 福澤昭司さん(長野県民俗の会 会員)

費 無料(別途入館料)

定 50人(先着順)

申 不要

### 《企画展関連イベント》

「三途の川を渡って満願寺へ行く」

宗派や宗教に関わらず、盆には各地から多くの人が「魂迎え」に訪れた満願寺周辺を歩きます。

日 7月28日(土)

午前9時30分～

費 300円(資料代・保険代)

定 20人(先着順)

持 野外を歩く服装、帽子、飲み物

申 6月30日(土)～7月26日(木)

に博物館へ電話で。詳細は申し込み時に案内します。

②七宝アクセサリーづくり  
日 7月28日(土)

午前10時～午後5時

講 向山伊保江さん(七宝作家)

定 15人(先着順) 開 昼食

③革のペンスタンドづくり

日 8月5日(日)

午前10時～午後5時

講 酒井昭子さん(革作家)

定 10人(先着順) 開 昼食

「ワークショップ共通事項」

場 美術館主屋

費 各講座1500円

申 6月26日(火)～7月11日(水)

に美術館へ電話で

貞享義民記念館

TEL 77・7550 FAX 77・7551

写真と拓本で見る

三郷地域の文学碑

市内在住の下田忠寿さんによる、三郷地域にある文学碑23点の写真と拓本の展示を行います。

日 7月3日(火)～16日(月)

午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

場 記念館企画展示室

費 無料(常設展は有料)

休月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)

## 豊科近代美術館

TEL 73・5638 FAX 73・6320

### 第89回展 第一美術長野展

絵画・彫刻・工芸の3部門で構成される第一美術協会による巡回展を開催します。国立新美術館で開催された本展選抜作品と、長野県内正会員・準会員・一般入選作品を展示します。

日 6月26日(火)～7月8日(日)

午前9時～午後5時(入場は午後4時30分まで。最終日は午後3時まで)

場 美術館2階展示室、「きぼう」多目的ホール

休月曜日

### 扇子に描こうワークショップ

扇子にいろいろな画材を使って絵を描きます。完成した作品は7月の扇子展で展示します。

日 7月7日(土) 午前9時～正午

場 美術館オリエンテーションルーム

定 20人(先着順・親子の参加も可)

費 500円

申 6月26日(火)から美術館に電話で

### お詫びと訂正

●6月6日発行号(271号)9ページ。「あづみの新進音楽家コンサート」掲載内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

【誤】 グラスハーモニカ  
【正】 グラスハーブ

●5月16日発行号(270号)17ページ。アルプスあづみの公園管理センターでは「チューリップの球根の掘り取り」日程案内に誤りがありました。深くお詫び申し上げます。

### 七夕饅頭&七夕人形づくり

【国営アルプスあづみの公園 (堀金・穂高地区)】

収穫に感謝し、神様にお供えする安曇野の風習を体験します。小麦粉・ナス・あんこを使ったお饅頭と、簡単な七夕人形を作ります。

日 7月7日(土) ①午前11時～ ②午後2時～ ※所要時間約1時間

場 国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区) あづみの学校社会科教室

費 300円(入園料別途) 定 各回20人

申 7月6日(金)までに国営アルプスあづみの公園堀金・穂高管理センターへ電話で。定員になり次第締め切り。

問 国営アルプスあづみの公園堀金・穂高管理センター

TEL 71・5511 FAX 71・5512

### 再発見!安曇野の文化

TEL 72・5672 FAX 72・7772 豊科郷土博物館

### 堂原埋葬儀礼場跡(熊倉)

安曇野では火葬が普及する昭和50年代以前は土葬が主で、その頃は自宅で葬式を出すのが当たり前でした。葬式を出すのは大変なことでしたが、<sup>こうもうち</sup>庚申講仲間などの手伝いにより、家族は死者との別れを惜しむことができました。葬式は、通夜・納棺・葬儀の後、出棺・野辺送りをして墓へ埋葬します。多くの墓地には死者に引導を渡す場所があり、熊倉には明治末～大正初めころに作られたこの儀礼場跡が残されています。ここで、家族や会葬者は埋葬前に僧の読経とともに棺の周りを三周し、死者と最後の別れをしました。

博物館では上記のとおり、企画展「どうする?葬式 どうなる?葬式」を開催します。

この機会に、自身に、自身の終末や葬式について考えてみませんか。



堂原埋葬儀礼場跡(熊倉)



7月の図書館イベント

中央図書館映画上映会（入場無料）  
『グレートトラバース2～日本二百名山一筆書き踏破～第六集（最終回）』  
＜上映時間：118分＞

- 日時 13日（金）開場18:00 上映18:30～
- 場所 穂高交流学习センター「みらい」多目的交流ホール

ドキドキ・ワクワクおはなし会

◇中央図書館  
おはなしのとびら おはなしのへや  
4・11・18・25日（各水曜日）  
10:30～（乳幼児以上対象）

おはなしとしゃかん おはなしのへや  
21日（土）10:30～（幼児以上対象）

◇豊科図書館  
ちいさいたんぼぼ 多目的室  
20日（金）11:00～（乳幼児対象）  
おはなしたんぼぼ 多目的室  
20日（金）16:30～（幼児以上対象）

◇三郷図書館  
ポケットの会 おはなしコーナー  
14日（土）10:30～（乳幼児以上対象）  
おはなしの会 おはなしコーナー  
24日（火）11:00～（乳幼児以上対象）

◇堀金図書館  
おはなしのへや 絵本コーナー  
24日（火）10:30～（乳幼児対象）  
おりがみのへや 絵本コーナー  
25日（水）16:30～（幼児以上対象）

◇明科図書館  
おはなし会 おはなしのへや  
28日（土）11:00～（乳幼児以上対象）  
7月の休館日（全館共通）  
2・9・17・23・27・30日

中央図書館  
TEL 84・0111 FAX 84・0116  
大人のための朗読会「たなばた」  
大人が楽しめる星や宇宙に関係した本を朗読します。  
日 7月7日（土）  
午後1時30分～3時  
場 穂高交流学习センター「みらい」多目的交流ホール  
対 一般（中学生以上）  
定 100人（先着順・直接会場にお越しください）  
としょかん塾  
夏休みの宿題にも役立つ全3回の図書館の使い方講座です。  
回▽第1回「調べものの名人になろう（百科事典の使い方講座）」  
7月28日（土）午前10時～11時

三郷図書館  
TEL 76・3078 FAX 76・3077  
虫の眼で見た三郷の自然  
黒沢などの三郷地区の自然にスポットを当てながら、身近な虫たちの生態や、移り変わって行く自然について学ぶ楽しい講座です。  
▽第2回「としょかんを使いこなそう（本の探し方講座）」  
8月2日（木）午前10時～11時  
▽第3回「本のしくみを知ろう（ミニブック作り講座）」  
8月9日（木）午前10時～11時  
場 穂高交流学习センター「みらい」展示ギャラリー  
対 小学3～6年生 費 無料  
定 15人（先着順） 用 筆記用具  
申 6月28日（木）から中央図書館窓口または電話で



希少種ヤマキチョウの羽化  
1987年 三郷下長尾

日 7月28日（土）  
午前10時30分～正午  
場 三郷交流学习センター「ゆりのき」学習室  
対 小学生以上  
関 那須野雅好さん（三郷昆虫クラブ世話人）  
費 無料 定 40人（先着順）  
申 6月26日（火）から三郷図書館窓口または電話で（受付は午前10時～午後6時）



紹介する人は 日向 日向さん（穂高）  
羽場

おすすめの一冊  
5秒後に意外な結末  
桃戸ハル／編著 usi／絵

僕が紹介する本は「5秒後に意外な結末」です。  
この本を知ったきっかけは、本屋さんで試し読みをした時です。長い話だと途中で飽きてしまいましたが、短い話ですぐ読むことができましたので、興味を持ちました。  
この本は誰でも読める簡単な本だと思います。一冊の本に短い話がたくさん書かれていて、色々なストーリーを楽しむことができます。未来・過去・現在の話が混ざり合っていて、意外な展開や驚き、笑えるところもあって面白いので、たくさんの人に読んでもらいたいです。  
この本の他にも、「5秒後に意外な結末」「5分後に思わず涙」というシリーズもあり、面白いのでぜひ読んでほしいです。

凡例 日日時 期期間 場場所 関内容 関対象 関講師 関費用 関定員 関持ち物 関申し込み 関提出先 関その他 関問い合わせ 関休館日

※特に記載のない場合、申込時間は平日の午前9時から午後5時まで。入館料等詳細は各施設まで。

公民館

穂高公民館

TEL 82・5970 FAX 82・3990  
京のおばんざい料理教室  
「夏にふさわしいスイーツのおかず」  
日 7月3日（火）  
午前9時30分～正午  
場 穂高会館調理実習室  
対 市内在住・在勤者  
内 コンソメ夏ゼリー・天ぷらきゅうり・きゅうりの炒め漬けほか

三郷公民館  
TEL 77・2109 FAX 77・6060  
三郷まなび隊  
茅野市尖石縄文考古館で「縄文のビーナス」「仮面の女神」を見学します。また、諏訪大社上社御柱の足跡を訪ねます。  
日 7月22日（日）  
午前7時40分～午後3時30分  
場 三郷公民館（午前7時30分集合）  
対 市内在住の小学3年生以上の子どもと保護者  
費 子ども300円・保護者400円

定 親子14組（先着順）  
持 雨具、水筒、昼食  
申 7月2日（月）から三郷公民館へ電話で

豊科公民館

TEL 72・2158 FAX 73・6401  
豊科地域コーラスグループ  
20周年記念交流発表会  
日 7月7日（土）午後1時～  
（開場 午後0時30分）  
場 豊科公民館大ホール  
内 ▽コーラスグループ発表（8団体）  
▽全員合唱（あずみ野の四季、市歌など）  
▽20周年記念招待演奏（波田少年少女合唱団）  
費 無料

図書館

堀金図書館

TEL 72・3601 FAX 72・3602  
英語のおはなし会  
英語で書かれた絵本を、おはなし会で気軽に楽しませんか。  
日 7月21日（土）  
午前10時30分～11時30分  
場 堀金図書館絵本コーナー  
対 小学生以上 関 太谷春花さん  
費 無料 定 30人（先着順）  
申 6月26日（火）から堀金図書館窓口または電話で（受付は午前10時～午後6時）

各種情報コーナー

| 名称                                                   | 内容                                                                                                  | 日時・場所                                                                         | 定員・費用                                                                                            | 申し込み・問い合わせ                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【市体育協会】<br>安曇野卓球講習会                                  | 幅広い年代で楽しみ、体力の維持、向上に役立つ卓球を学びましょう。体力や技術のレベルに応じて講習を行います。初心者・子どもも大歓迎です。                                 | 日：7月8日（日）<br>午前9時～正午<br>場：豊科勤労者総合スポーツ施設                                       | 対：市内在住の人<br>定：40人（先着順・直接会場へお越しください）<br>費：無料<br>関：運動のできる服装、ラケット（貸出可能）                             | 申：不要<br>関：宮澤圭三さん（安曇野卓球連盟）TEL 090・9664・7990                                                                                                                                   |
| 【市体育協会】<br>第2回豊科マレットゴルフ初心者講習会                        | 基本的な技術・ルールを日本マレットゴルフ協会のA級公認指導員が指導します。                                                               | 日：7月9日（月）<br>午前8時30分～正午（雨天中止）<br>場：豊科水辺公園マレットゴルフ場ノース18                        | 対：市内在住の成人<br>定：20人（先着順・要申込）<br>費：無料<br>関：筆記用具・飲み物・マレットゴルフのボール・スティック（貸出可能）<br>運動のできる服装（革靴・スパイク不可） | 申：6月21日（木）～7月2日（月）に西保木哲夫さん（豊科マレットゴルフ協会）TEL 72・0854 または市体協事務局 TEL 88・3516 へ電話で                                                                                                |
| 第6回体感講演会～ゆっくり学びたい子ども達のために～                           | 体感を通じて発達障がいの特徴、必要な支援などを広く理解していただくことを目的とした講演会です。発達に心配を抱えた子どもを持つ親を中心に、発達障がいの子どもと関わる「気づき」のきっかけとしてください。 | 日：7月21日（土）<br>午前10時～正午<br>場：碌山公園研成ホール                                         | 対：市内在住の人<br>定：50人（先着順・要申込）<br>費：1,000円（託児は1人300円。7月14日（土）までに要申込）                                 | 申：下記ホームページからURL <a href="https://cloud.conference-er.com/event/c0511151704">https://cloud.conference-er.com/event/c0511151704</a><br>関：結家サポートクラブ 体感講演会事務局（TEL 080・8243・3419） |
| 安曇養護学校高等部<br>あづみ野分教室<br>藍染め体験講座<br>「藍の生葉でパンダナを染めよう！」 | 夏は藍の葉が育つシーズンです。1年で藍の生葉染めができるこの時期に、生徒達と一緒に生葉染めにチャレンジしてみませんか？                                         | 日：7月27日（金）・28日（土）<br>各日午前10時～正午<br>場：安曇養護学校高等部あづみ野分教室（南安曇農業高校内）               | 対：小学生以上（小学生は保護者同伴）<br>定：各日16人<br>費：500円（生徒が作業学習で手作りした「染め製品」付き）                                   | 申：7月2日（月）～6日（金）に安曇養護学校高等部あづみ野分教室（TEL 71・2190）へ電話で                                                                                                                            |
| 第101回ナイスハートバザールin松本～障がい者施設等の製品展示販売会～                 | 障がい者福祉施設作業所では施設利用者の社会参加と就労訓練のため、自主製品を製作しています。ナイスハートバザールでは、中信地区の施設作業所の製品を一堂に集め、展示販売会を行います。           | 日：①7月7日（土）<br>午前10時～午後5時<br>②7月8日（日）<br>午前10時～午後4時<br>場：アイシティ21 1階モール中央イベント広場 | 対：なし                                                                                             | 関：松本圏域障害者総合相談支援センター あるぷ（TEL 31・5844）<br>TEL 82・8864                                                                                                                          |





## 園児がレタス収穫体験

5/11 真々部地区景観づくりの取り組み

たつみ認定こども園の園児約 30 人が真々部地区県道沿いの畑で栽培されたレタスの収穫体験を行いました。

このレタスは、地域の住民が市と景観づくり住民協定を結び、沿道の緑化・美化を目的として毎年育てているものです。会長の竹内基明さんは、園児が楽しそうに収穫の様子を見て「これからもぜひ続けていきたい」と話していました。



## 写真撮影のコツ学ぶ

5/6 市観光協会主催写真講座

写真で安曇野の魅力発信につなげようと市観光協会主催による写真講座がビレッジ安曇野で開かれました。写真家で市内在住の佐藤大史さんが、光の位置による印象の違いや、構図などを受講者に分かりやすく解説しました。参加者の細野郁子さん（穂高有明）は「実際に撮影しながらアドバイスをいただけたのでとても勉強になった」と話してくれました。

市ではInstagramによるフォトコンテストを開催中で、応募用タグを付ければどなたでも参加することができます。（詳しくは市のホームページをご覧ください）

## 安曇野の古代ロマン解明へ

5/8 明科廃寺第 5 次発掘調査

7 世紀後半に創建され、平安時代に廃絶したと考えられる明科廃寺<sup>あかしなはいじ</sup>の発掘調査で大量の瓦片が出土しました。5 月 8 日から始まった調査では、数百点に及ぶ多様な瓦片や、瓦塔<sup>がとう</sup>などが見つかり、中でも「細素弁十二葉蓮華文」と呼ばれる軒丸瓦<sup>のきまるがわら</sup>の瓦当が、初めてほぼ完全な形で発掘されました。

現在の JR 明科駅西側にあったとされる明科廃寺は、これまで 4 次にわたる調査が行われ、県内最古の寺院の存在を示す礎敷きや建物跡は見ついているものの、その全容は謎に包まれてきました。今回の調査で当時としては珍しい全面瓦ぶき屋根の建物が明科に存在した可能性が高まりました。発掘現場を初めて見た佐藤真弓さんは「出土したばかりの大量の遺物を目にするのができて感激しました。まさに古代のロマンですね」と語りました。

発掘調査は 6 月初旬で終了し、今後出土した遺物等の整理作業を行います。さらなる安曇野の古代が解明されるのではと期待が高まっています。



## 知ること 壁を壊して

6/8 三郷小で「スポーツ義足体験授業」

スポーツ用義足を体験する授業が、三郷小学校で開かれました。

講師を務めたのは、短距離走で東京パラリンピックの出場を目指す法政大学 3 年の山下千絵さん（20）。5 年生 60 人に、通常の義足とスポーツ用義足の仕組みを説明したり、実際に走る姿を見せたりしました。その後、子どもたちは、専用の義足を付けて歩行や跳躍をし、障がい者アスリートの感覚を体験しました。

山下さんは、「子どもたちは好奇心旺盛。義足を知り体験することで、障がい者と健常者にある壁を壊してほしい」と願いを話しました。

この授業は、2020 年の東京五輪・パラリンピックのスポンサーである株式会社 LIXIL（リクシル）が多様性を尊重する社会の実現を目指し開催しているもので、安曇野市がオーストリアカヌーチームのホストタウンに登録されていることがきっかけで実現しました。



## 小学生 3 位！一般入賞！

4/28 長野県市町村対抗駅伝大会

第 28 回長野県市町村対抗駅伝競走大会および第 14 回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会が信州スカイパーク陸上競技場周辺で行われ、県内の全 56 チーム（小学生は全 63 チーム）が出場しました。安曇野市は、一般の部で 8 位入賞、小学生の部で過去最高順位タイの 3 位に入賞しました。

小学生チームの鳥羽一彦監督は「精一杯練習した成果を一人ひとりが十分に発揮してくれました。200%の出来。」と入賞の喜びを語りました。



## 田んぼを園児にプレゼント

5/21 市農業再生協議会 食農教育事業 2018

市や生産者などで構成する市農業再生協議会（板花守夫会長）は、食と農に触れてもらおうと、市内の園児がオーナーとなる水田をプレゼントしました。当日は市内の園児を代表して、北穂高認定こども園の園児 40 人が参加。水田の前に設置された看板の除幕を行った後、田植え作業を見学し、「これがお米になるの？」など興奮した様子で見学しました。

10 月上旬に収穫予定の長野県オリジナル米「風さやか」は、市内 19 の認定こども園と幼稚園の給食で提供されます。





今から十余年前に、大糸線の駅を中心に中高生が集まって、いたずらをしたり授業をさぼったりすることが続きました。この状況を見かねた学校やPTA、いくつかの青少年育成団体が協力して夏のパトロールを実施することになりました。駅周辺やゲームセンターなどの巡回を続け、徐々に正常な状態に戻りましたが、これを契機にさらに青少年健全育成のために各団体が連携し活動していこうと穂高地域青少年育成連絡協議会が平成19年に設立されました。

現在は16の団体が構成されていて、夏の夜間パトロールを実施したり、役員研修会や講演会を開催したりしています。

### 穂高地域 青少年育成連絡協議会

## 安曇野市

# 青少年センター だより

第11号

平成30年6月

編集発行

安曇野市青少年センター  
安曇野市教育委員会生涯学習課  
事務局：生涯学習課社会教育担当  
〒399-8281 安曇野市豊科6000番地  
TEL 0263・71・2000 FAX 71・5000

### 青少年センター 運営委員の選任

会長 内川勝治  
副会長 片桐厚子  
委員 望月達明 竹内悦子  
丸山繁子 三澤育子  
勝野富貴子 市川節子  
丸山みどり 川口邦博  
降旗幸子 三好さき子  
羽田野賢二 中沢美保

委員は、青少年育成関係団体（穂高地域青少年育成連絡協議会、明科地域青少年市民会議、安曇野地区保護司会、市更生保護女性会、市民生児童委員協議会、安曇野少年警察ボランティア協会、市PTA連合会）から選任されました。任期は平成30年4月1日から平成32年3月31日までの2年間です。青少年センターでは「青少年センターだより」の発行や7月の「青少年の非行・被害防止全国強調月間」、11月の「子ども若者育成支援強調月間」での街頭啓発などの「広報・啓発活動」を実施します。また、青少年委員会を中心として市内5地域で小・中学校の長期休みに、青少年が集まりやすい場所

### 知っておきたい

## ネット・スマホの安全教室⑩

インターネット上の掲示板への書き込み

○犯行予告を書き込む

軽い気持ちで書いたずら心であっても、犯行を予告する書き込みは、地域の人々や犯行予告された組織など社会に大きな不安を与えます。このような書き込みは、いつ、どこからインターネットに接続したかを調べて、書き込みをした人を特定することが可能です。

### 対応

- ・犯行を予告する書き込みを見つけた場合は、すぐに保護者や教師など、周りの大人に連絡する。
- ・子どもがストレスを抱えている場合は身近な大人に相談しやすい環境を作る。
- ・インターネットに情報を書き込む際には社会的責任が伴うことを学ばせ、情報発信に伴う留意点について、理解を深めさせる。

を巡回し、声掛けを行う「街頭巡回活動」も実施します。

また、青少年や保護者などからの悩み相談に相談員が対応するとともに関係機関へ繋ぐ援助なども行います。

### 青少年センター講演会 「日本の子ども、 外国の子ども、生活の違い」

青少年センターでは、3月24日（土）、市穂高公民館講堂で「日本の子ども、外国の子ども、生活の違い」をテーマに、カナダ、韓国、中国、ベトナム、フィリピン出身の市在住者をパネリストに招き、パネルディスカッションを開催しました。

日本以外の子どもたちの義務教育の範囲、新学期の開始月、学校で学ぶ教科、学校生活のルール（制服・持ち物など）、校歌や部活動についてパネリストに発表してもらいました。

また、家庭での遊びや夏休みの過ごし方、宿題などの勉強の仕方についても発表してもらいました。

参加者は、日本語のカタカナ表

出会い系やコミュニティサイトでの違法な誘い出し

○異性交際の誘引目的での書き込み

出会い系サイト規制法は、大人に対してだけでなく、未成年者に対しても異性交際などの誘引を禁じています。未成年者がこれらに違反すると、少年法の規定により家庭裁判所に送致されることになっています。

### 対応

- ・軽い気持ちで出会い系サイトなどに書き込みを行うことはやめましょう。書き込みをするだけで罪に問われることがあります。
- ・子どもが安易に不適切なウェブサイトにアクセスできなくするために、子どもが扱うスマートフォン、携帯電話、パソコン、携帯ゲーム機などにはフィルタリングを設定しましょう。

## 青少年相談窓口をご利用ください

誰にも相談できず一人で悩んでいる児童・生徒の皆さん、子どものことで悩んでいるお父さん、お母さんなど、気軽にセンターへ電話ください。メールでの相談も受け付けています。一緒に解決の糸口を見つけましょう。

青少年センターでは、引きこもり、学校での交友関係やネットいじめ、不登校、万引きや家庭内暴力等の問題行動、自分自身のことなど、青少年に関する相談を受け付けています。

●電話・面接での相談 TEL 71・2462（月曜日～金曜日：午前9時～午後5時）

●電子メールでの相談 ✉ seishonen@city.azumino.nagano.jp



5人のパネリスト

記は英語教育の妨げになっているのではないかという意見が印象に残ったと話しました。日本以外の国では英単語をアルファベットで直接表記する事が多いのに比べ、日本ではカタカナで表記することが多く英語に接する機会を稀薄にしているのではないかという話でした。（例：パネルディスカッション）

最後に、司会進行を行った松本大学の犬飼己紀子教授は「それぞれの国にさまざまな事情があるので、安曇野の子どもたちにはこれからのグローバル社会に適応する感性を育んでもらいたい」と結びました。



7月の児童館の予定

…乳幼児対象

…参加費

休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。  
各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。  
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

|                                                                                                                    |        |                        |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------|--|
| ★穂高中央児童館                                                                                                           |        | Tel.84-0762 Fax82-9621 |  |
| お下がり会                                                                                                              | 6日(金)  | 10:30～11:15            |  |
| 出品者要申し込み。出品者は10:15までにお越しください。                                                                                      |        |                        |  |
|  読み聞かせ                            | 18日(水) | 11:00～11:20            |  |
| 育児相談・身体測定                                                                                                          | 20日(金) | 10:30～12:00            |  |
|  ふれあい農園 じゃがいもの収穫                  | 23日(月) | 10:30～11:30            |  |
|  登録家庭以外要予約 持ち物：汚れても良い服装・軍手・帽子・飲み物 |        |                        |  |

|                                                                                                                       |               |                |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------|--|
| ★穂高北部児童館                                                                                                              |               | Tel・Fax83-5494 |  |
|  わらべうた                               | 2・9・23・30日(月) | 11:10～         |  |
|  読み聞かせ                               | 6・13日(金)      | 11:00～         |  |
|  育児相談・身体測定                           | 13日(金)        | 10:30～12:00    |  |
|  みんなあつまれ！                            | 20日(金)        | 10:30～11:30    |  |
| 7月生まれハッピーバースディ♡                                                                                                       |               |                |  |
| チャレンジタイム オリジナルのグミ作り                                                                                                   |               |                |  |
|  要予約 対象：小学生 定員15人 21日(土) 10:30～12:00 |               |                |  |
| 持ち物：エプロン・三角巾・クッキー型（ある人）                                                                                               |               |                |  |

|                                                                                                                                                                                                         |           |                |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------|--|
| ★穂高西部児童館                                                                                                                                                                                                |           | Tel・Fax82-2527 |  |
|  みんなあつまれ                                                                                                               | 七夕まんじゅう作り |                |  |
|  要予約  100円 定員15組 持ち物：エプロン・三角巾・タオル・飲み物 |           |                |  |
|  育児相談・身体測定                                                                                                           | 6日(金)     | 10:30～12:00    |  |
| ファミリーサポート登録会                                                                                                                                                                                            |           |                |  |
| 持ち物：印鑑                                                                                                                                                                                                  |           |                |  |
|  読み聞かせ                                                                                                               | 23日(月)    | 11:00～11:20    |  |

|                                                                                                                                                                                         |       |                         |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------|--|
| ★堀金児童館                                                                                                                                                                                  |       | Tel.71-2122・Fax.71-2126 |  |
| 育児相談・身体測定                                                                                                                                                                               | 9日(月) | 10:00～12:00             |  |
| お下がり会                                                                                                                                                                                   |       |                         |  |
| 出品者要申し込み。                                                                                                                                                                               |       |                         |  |
|  みんなあつまれ                                                                                             | 夏祭り   |                         |  |
|  要予約  100円 定員：20組 |       |                         |  |

|                                                                                                                                                                                                                 |                   |                         |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------|--|
| ★南穂高児童館「にこにこランド」                                                                                                                                                                                                |                   | Tel.71-5150 Fax.71-5152 |  |
|  読み聞かせ                                                                                                                       | 9日(月)             | 11:00～11:30             |  |
| 囲碁・将棋を楽しもう                                                                                                                                                                                                      |                   |                         |  |
| 対象：小学生以上 定員10人                                                                                                                                                                                                  |                   |                         |  |
| 9・23・30日(月) 15:15～16:15                                                                                                                                                                                         |                   |                         |  |
|  みんなあつまれ                                                                                                                     | 流しそうめん & 親子ふれあい体操 |                         |  |
|  要予約  100円 定員15組 持ち物：おわん・はしまたはフォーク・飲み物・帽子 |                   |                         |  |
| 12日(木) 10:30～11:30                                                                                                                                                                                              |                   |                         |  |
|  みんなあつまれ                                                                                                                     | 中華風七夕まんじゅうづくり     |                         |  |
|  要予約  100円 定員15組 持ち物：エプロン・三角巾・タオル・飲み物     |                   |                         |  |
| 19日(木) 10:30～11:30                                                                                                                                                                                              |                   |                         |  |
|  育児相談・身体測定                                                                                                                   | 20日(金)            | 10:30～12:00             |  |
| チャレンジタイム トリックアート工作に挑戦                                                                                                                                                                                           |                   |                         |  |
|  要予約 対象：小学生以上 定員15人 28日(土) 10:30～11:30                                                                                       |                   |                         |  |

|                  |                   |                |                                                                                                  |
|------------------|-------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 全館共通             | 第1回安曇野市9館合同児童館まつり | ～笑顔いっぱい♡あづみっこ～ |  チケット制 100円 |
| 14日(土)9:00～13:00 |                   | 穂高会館・穂高総合体育館   |                                                                                                  |

|                                                                                                                                                                                                   |          |                 |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------|-------------|
| ★豊科中央児童館                                                                                                                                                                                          |          | Tel・Fax.72-0122 |             |
| チャレンジタイム                                                                                                                                                                                          | 七夕まんじゅう  | 7日(土)           | 10:30～11:30 |
|  要予約  100円 対象：小学生 定員15人 持ち物：飲み物 |          |                 |             |
|  読み聞かせ                                                                                                           |          | 9日(月)           | 11:00～      |
|  みんなあつまれ                                                                                                         | ヘアカット    | 10日(火)          | 10:30～11:30 |
|  要予約 定員10組 持ち物：予約時にお伝えします。                                                                                       |          |                 |             |
|  育児相談・身体測定                                                                                                       |          | 13日(金)          | 10:30～12:00 |
| チャレンジタイム スタッフチャレンジ in 児童館まつり                                                                                                                                                                      |          |                 |             |
|  要予約 対象：小学生 定員10人 14日(土) 9:30～13:00                                                                              |          |                 |             |
|  キッズパーク                                                                                                          | 水遊び      | 17日(火)・18日(水)   | 10:30～11:30 |
|  要予約 対象：17日(火)は2歳児以上、18日(水)は1歳児 定員各5組 持ち物：水着・タオル・着替え                                                             |          |                 |             |
|  キッズパーク                                                                                                          | 親のリフレッシュ | 19日(木)          | 10:30～11:30 |
|  要予約 対象：0歳児親子 定員5組                                                                                               |          |                 |             |
| ファミリーサポート登録会                                                                                                                                                                                      |          |                 |             |
| 持ち物：印鑑                                                                                                                                                                                            |          |                 |             |
| 20日(金) 10:30～                                                                                                                                                                                     |          |                 |             |
| チャレンジタイム 陶芸体験②絵付けをしよう                                                                                                                                                                             |          |                 |             |
|  要予約 対象：小学生 定員10人 21日(土) 10:00～12:00                                                                             |          |                 |             |

|                                                                                                                                                                                                                       |                           |                 |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------|--------|
| ★高家児童館                                                                                                                                                                                                                |                           | Tel・Fax.72-5685 |        |
|  子育て勉強会                                                                                                                              | こんな時どうする?～お母さんができる家庭での手当～ |                 |        |
|  要予約 定員15組                                                                                                                          |                           |                 |        |
| 2日(月) 10:30～11:30                                                                                                                                                                                                     |                           |                 |        |
|  みんなあつまれ                                                                                                                           | キラキラリトミック                 |                 |        |
|  要予約 定員25組                                                                                                                         |                           |                 |        |
| 5日(木) 10:30～11:30                                                                                                                                                                                                     |                           |                 |        |
|  読み聞かせ                                                                                                                             |                           | 6日(金)・23日(月)    | 11:00～ |
| 地域の知恵袋 たなばたまんじゅう作り                                                                                                                                                                                                    |                           |                 |        |
|  要予約  100円 対象：地域の皆さん 定員30人 持ち物：エプロン・三角巾・タオル・飲み物 |                           |                 |        |
| 7日(土) 10:00～12:00                                                                                                                                                                                                     |                           |                 |        |
| 育児相談・身体測定                                                                                                                                                                                                             |                           |                 |        |
| 13日(金) 10:30～12:00                                                                                                                                                                                                    |                           |                 |        |

|                                                                                                                                                                                                                 |        |                         |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------|-------------|
| ★三郷児童館                                                                                                                                                                                                          |        | Tel.76-0185 Fax.76-0186 |             |
|  読み聞かせ                                                                                                                       |        | 13日(金)                  | 11:00～11:20 |
|  みんなあつまれ                                                                                                                     | 流しそうめん | 21日(土)                  | 11:00～12:00 |
|  要予約  100円 定員20組 持ち物：おわん・はしまたはフォーク・飲み物・帽子 |        |                         |             |
|  育児相談・身体測定                                                                                                                   |        | 23日(月)                  | 10:00～12:00 |

|                                                                                                                                                                                                                                     |         |                         |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------|--------|
| ★明科児童館                                                                                                                                                                                                                              |         | Tel.62-2482 Fax.62-1124 |        |
|  キッズパーク                                                                                                                                          | 白玉とうふ作り |                         |        |
| 3日(火)・4日(水) 10:30～11:30                                                                                                                                                                                                             |         |                         |        |
|  要予約  100円 対象：3日(火)は2歳児以上、4日(水)は0歳～1歳児 定員各5組 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物 |         |                         |        |
|  読み聞かせ                                                                                                                                           |         | 9日(月)                   | 11:00～ |
| 育児相談・身体測定                                                                                                                                                                                                                           |         |                         |        |
| 9日(月) 10:30～12:00                                                                                                                                                                                                                   |         |                         |        |
| お話の時間 ひばりの会さん                                                                                                                                                                                                                       |         |                         |        |
| 対象：小学生                                                                                                                                                                                                                              |         |                         |        |
|  みんなあつまれ！ ハーブの石鹸と虫よけ作り                                                                                                                           |         |                         |        |
|  要予約  100円 定員15組                                              |         |                         |        |
| 13日(金) 10:30～11:30                                                                                                                                                                                                                  |         |                         |        |

7月の各種相談

場…場所 関…問い合わせ 時…時間

|                                                                                                                     |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  こころの相談                          |  |
| 精神科医による精神保健相談  要予約 時 14:00～16:00 |  |
| 2・9・23日(月)・5日(木)                                                                                                    |  |
| 場 関 松本保健福祉事務所 (Tel.40-1938・Fax.47-9293)                                                                             |  |
| 児童・思春期精神保健相談  要予約 時 14:00～16:00  |  |
| 12・19・26日(木)                                                                                                        |  |
| 場 関 松本保健福祉事務所 (Tel.40-1938・Fax.47-9293)                                                                             |  |
| 精神科医による依存症相談  要予約 時 9:30～10:00   |  |
| 5日(木) 場 関 松本保健福祉事務所 (Tel.40-1938・Fax.47-9293)                                                                       |  |
| あずみ野断酒会 時 19:00～21:00                                                                                               |  |

4・11・18・25日(水)  
場 豊科保健センター 2階和室  
※4・11日は豊科交流学習センター「きぼう」  
関 健康推進課健康支援担当 (Tel.81-0711・Fax.81-0703)  
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※4・18日は家族会

|                                                                                                                |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  心配ごと相談（*は行政相談委員による相談を同時開催） |  |
| 9日(月)・*23日(月) 時 13:00～16:00                                                                                    |  |
| 場 堀金憩いの里うらら (Tel.73-5288・Fax.73-5775)                                                                          |  |
| 14日(土)・*24日(火) 時 13:00～16:00                                                                                   |  |
| 場 穂高地域福祉センター (Tel.82-2940・Fax.82-9621)                                                                         |  |
| 11日(水)・*29日(日) 時 13:00～16:00                                                                                   |  |
| 場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (Tel.72-3013・Fax.72-5422)                                                                    |  |
| 12日(木)・*26日(木) 時 13:00～16:00                                                                                   |  |
| 場 三郷福祉センター (Tel.77-8080・Fax.77-8081)                                                                           |  |
| 13日(金)・*27日(金) 時 13:00～16:00                                                                                   |  |
| 場 明科総合福祉センター「あいりす」 (Tel.62-2429・Fax.62-5025)                                                                   |  |
| 関 心配ごと相談…上記各会場へ                                                                                                |  |

|                                                                                                                                                                                                  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  子ども・ひとり親家庭・女性の相談  要予約 |  |
| 毎週月～金曜日 時 8:30～17:15 ※16日は行いません                                                                                                                                                                  |  |
| 場 関 子ども支援課家庭児童相談室 (Tel.71-2265・Fax.72-2065)                                                                                                                                                      |  |

|                                                                                                |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  教育に関する相談 |  |
| いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15                                                                       |  |
| 毎週月～金曜日 ※16日は行いません                                                                             |  |
| 場 関 教育相談室（豊科公民館内） (Tel.73-1624・Fax.72-2204)                                                    |  |
| 教育全般（子育て・学校生活・不登校・発達障害など） 時 10:00～16:00                                                        |  |

毎週月～金曜日 ※16日は行いません  
場 関 教育相談室（豊科公民館内） (Tel.72-2238・Fax.72-2204)  
※電話相談可。まずはお電話ください。

|                                                                                                                 |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  人権よろず困りごと相談 時 10:00～15:00 |  |
| 24日(火) 場 三郷公民館スタジオ101 ※人権相談                                                                                     |  |
| 関 法務局松本支局 (Tel.32-2571・Fax.32-2572)                                                                             |  |

7月の休日当番医

（変更になる場合があります。）長野県休日・夜間緊急医案内サービス  0570-088199

| 1日(日)                   | 8日(日)                       | 15日(日)                     | 16日(月) 海の日                  | 22日(日)                   | 29日(日)                    |
|-------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|--------------------------|---------------------------|
| 塔の原内科医院<br>81-2121 [明科] | 追分クリニック<br>82-2129 [穂高]     | 堀内医院<br>82-3324 [穂高]       | 村山医院<br>82-2101 [穂高]        | 古川整形外科医院<br>82-8880 [穂高] | 平林医院<br>62-2227 [明科]      |
| ふじもり医院<br>72-2011 [豊科]  | 榎本内科医院<br>73-0616 [豊科]      | 信濃内科循環器科医院<br>82-7722 [穂高] | 根津内科医院<br>82-8382 [穂高]      | 高橋医院<br>82-2561 [穂高]     | 神谷小児科医院<br>72-5162 [豊科]   |
| 米倉医院<br>72-2354 [堀金]    | こうの内科循環器科<br>71-5881 [豊科]   | 和田医院<br>72-2047 [堀金]       | 鶴見医院<br>72-4500 [豊科]        | 池田医院<br>77-2055 [三郷]     | たかはしクリニック<br>77-7880 [三郷] |
| 丸山歯科医院<br>82-7505 [穂高]  | アルプス歯科クリニック<br>77-8901 [三郷] | 山本歯科クリニック<br>84-0004 [穂高]  | スマイル歯科クリニック<br>88-3221 [豊科] | 林歯科医院<br>62-2403 [明科]    | 矢島歯科医院<br>72-2163 [豊科]    |

7月(July)の予定

|                                                                                                                        |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  労働に関する相談                           |  |
| 関 商工観光部商工労政課 (Tel.71-2041・Fax.72-1340)                                                                                 |  |
| ユニオンサポートセンターの相談会  要予約 時 18:00～20:00 |  |

※予約は前日の17:00まで  
12日(木) 場 市役所 4階 会議室 403 ※生活相談も含む  
中信労政事務所の相談会 時 13:00～16:00

|                                                                                                                                                                                                         |                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 12日(木)                                                                                                                                                                                                  | 場 市役所 3階 相談室 311 |
|  わかめの就職サポート相談会 時 13:30～16:30  要予約 |                  |

関 商工観光部商工労政課 (Tel.71-2041・Fax.72-1340)  
※1回の相談時間50分で3枠。予約は前日の正午まで。  
20日(金) 場 市役所3階 相談室312 ※40歳代前半まで

|                                                                                                                                                                                                         |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  母乳・育児相談 ※母乳相談は  要予約 時 9:30～11:00 |  |
| 5日(木) 場 関 穂高保健センター (Tel.81-0711・Fax.81-0703)                                                                                                                                                            |  |
| 10・24日(火) 場 関 堀金保健センター (Tel.81-0714・Fax.81-0703)                                                                                                                                                        |  |
| 12日(木) 場 関 三郷保健センター (Tel.81-0714・Fax.81-0703)                                                                                                                                                           |  |
| 17日(火) 場 関 明科保健センター (Tel.81-0711・Fax.81-0703)                                                                                                                                                           |  |
| 25日(水) 場 関 豊科保健センター (Tel.81-0713・Fax.81-0703)                                                                                                                                                           |  |

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

|                                                                                                          |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  介護相談 時 平日 8:30～17:00 |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

|                                                       |  |
|-------------------------------------------------------|--|
| 場 関 中央地域包括支援センター（市役所 1階）<br>(Tel.72-9986・Fax.71-2503) |  |
| 場 関 北部地域包括支援センター（穂高支所内）<br>(Tel.81-0760・Fax.88-3711)  |  |
| 場 関 南部地域包括支援センター（三郷支所内）<br>(Tel.77-4007・Fax.77-4087)  |  |

|                                                                                                                       |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  消費生活相談 時 平日 8:30～17:15 ※電話相談も可。 |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

場 関 消費生活センター（市役所 2階） (Tel.71-2100・Fax.72-3176)  
※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や!（イヤヤ!）」

|                                                                                                                                                                                              |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  弁護士による無料法律相談  要予約 |  |
| 12日(木)→予約受付日 5日(木) [予約受付時間:午前9時～12時]                                                                                                                                                         |  |
| 26日(木)→予約受付日 19日(木) [予約はTel.71-2496へ電話してください]                                                                                                                                                |  |
| 時 13:30～16:30 ※ひとり20分                                                                                                                                                                        |  |
| 場 市役所 2階 相談室 211                                                                                                                                                                             |  |
| 関 地域づくり課 市民相談室 (Tel.71-2496・Fax.72-3176)                                                                                                                                                     |  |

※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)  
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。  
※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

|                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  行政書士による無料相談  要予約 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|





無料アプリ「マチイロ」  
アプリをダウンロードすると市の情報  
や広報紙をいつでも確認できます。  
URL <http://machiiro.town/>



凡例 日日時 期期間 場場所 内内容 対対象 講講師 費費用 定定員 持持ち物 申申し込み 提提出先 他その他 問問い合わせ

穂高健康支援センター ※特に記載のない場合、申込時間は平日の午前8時30分から午後5時15分まで。



### 足腰らくらく体操教室夏コース

図介護保険課介護予防担当  
(TEL 71・2474 FAX 71・2503)

無理なく足腰を鍛え、体力・筋力アップを目指します。

日場①7月12日から10月4日の間、おおむね週1回木曜日午後1時30分～3時・豊科老人福祉センター

②7月13日から10月5日の間で、おおむね週1回金曜日午後1時30分～3時・穂高健康支援センター

市内在住のおおむね65歳以上の人（医師から運動制限の指示がある人は参加できません）

内膝痛・腰痛予防や体力アップに効果的な体操、体力測定、歯科相談ほか

### 費無料

定①30人②40人（先着順。申し込み多数の場合、新規の人を優先）

持飲み物・タオル

申6月25日（月）から29日（金）に介護保険課（1階11番窓口）または電話で

に介護保険課（1階11番窓口）または電話で

### シニア健康太極拳教室

図介護保険課介護予防担当  
(TEL 71・2474 FAX 71・2503)

初めての人でも簡単にでき、転倒予防や認知症予防に効果的な太極拳を学びます。

日7月19日から11月8日の間で、おおむね週1回木曜日（全15回）午前9時30分～11時30分

場豊科ふれあいホール

内太極拳・体力測定・歯科相談ほか

市内在住のおおむね65～74歳の人（医師から運動制限の指示がある人は参加できません）

### 費無料

定30人（先着順。申し込み多数の場合は新規の人を優先）

持飲み物・タオル・バスタオルまたはヨガマット

申6月26日（火）から7月6日（金）

### 廃食用油からの石けんづくり

図廃棄物対策課 廃棄物対策担当  
(TEL 71・2490 FAX 72・3176)

廃食用油からの石けんづくりの体験会を開催します。

日7月14日（土）

午前9時～午後1時

場豊科まちづくり会館

講市消費者の会

費無料 定8人（先着順）

持汚れてもよい服装（長袖、長ズボン）マスク、帽子または手拭い

申6月25日（月）から廃棄物対策課へ電話で

### ●廃食用油の回収にご協力を

家庭から出た使用済み、賞味期限切れ廃食用油をリサイクルしています。天ぷらかすなどを取り除き、油が入っていたボトルに入れ、ふたをして、市内各リサイクルセンターか各支所地域課へお持ちください。

### 親子の料理教室

図健康推進課健康支援担当  
(TEL 81・0713 FAX 81・0703)

市食生活改善推進員による調理指導のほか、健康な食生活について学びます。

内2種類のロールサンド・照り焼きせんこんバーグなど

市内在住の4歳～小学生までの子どもとその保護者

費1人100円

定各10組（先着順）

持エプロン・三角きん・タオル・筆記用具

申6月25日（月）から29日（金）に申込先へ電話で

### 空家相談会

図環境課環境保全担当  
(TEL 71・2491 FAX 72・3176)

市空家等対策協議会では、空家に関する相談に応じる「空家相談会」を、県建築士会安曇野支部の協力により開催します。



日7月17日（火）

①午後1時②午後2時③午後3時（各回1時間程度）

場市役所2階202会議室

定3人 費無料

内空家に関する管理・売買、賃貸などの利活用、調査点検、リフォーム・解体除去、相続や権利関係等（内容により、専門機関を紹介します）

申6月27日（水）から7月13日（金）に環境課へ電話で

### 若者のための「メール相談」 「夜間・休日相談会 in 松本会場」

新入・若手社員の職場の悩み、学生や若者、フリーターの就職に向けての悩みを相談ください。相談は、電子メールか個別面談で受け付けます。希望者は、カウンセリング後に職場実習が受けられます。

場若年者地域連携事業推進センター（松本市筑摩1-11-20上条ビル2階／株式会社コミュニケーションズ・アイ内）

対学生や就職を希望する人、職場の悩みをお持ちの人（44歳までの人）、家族からの相談も可。

内①メール相談

平成31年3月末日まで毎日実施。ジョブカフェ信州のホームページから「ネットで相談」ボタンをクリックし、専用フォームからご相談ください。

URL <https://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp>

②夜間・休日相談会 in 松本会場

1人50分程度の個別相談で、事前の予約が必要です。

▷夜間相談：毎月月曜日 午後6時～8時  
▷休日相談：毎月日曜日 午前9時～11時  
※開催日は問い合わせください。

費無料

申若年者地域連携事業推進センターへ電話で

図若年者地域連携事業推進センター

TEL 27・5010

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

組合員・地域の皆様へ 故人のやさかな旅立ちを 精一杯の真心でお手伝いいたします。安心・真心・JA葬祭 JAは地域の一員として地域の皆様のお役に立ちたいと考えています。

通夜・葬儀・告別式 忌中払いご法要のすべてをおまかせください。

JAあづみ 有明ホール 安曇野市穂高有明1723-1 TEL.0263-83-8345 ●大・中・小規模葬

JA虹のホールとよしな 虹のホールとよしな別館 安曇野市豊科886 TEL.0263-73-6845 ●小規模葬（通夜室・宿泊室（キッチン・バス）完備）

JA虹のホールあずさがわ 松本市穂川702-4 TEL.0263-78-1050 ●中・小規模葬（通夜室・宿泊室（キッチン・バス）完備）

0120-721-047 安心の年中無休 24時間受付！

もしものときに大きな安心 セレモニー会員受付中!! 事前相談 随時受付中 寺院葬・自宅葬も承ります

信濃毎日新聞 ご友人・ご家族ご紹介キャンペーン

ご紹介者には ¥2,000 GIFT CARD プレゼント 条件 ◆新たに購読される方が長野県在住であること ◆購読期間が6ヵ月以上であること ◆信濃毎日新聞朝刊または朝・夕刊セットをご購読できること

新規ご購読者にも ¥1,000 GIFT CARD プレゼント

ネットで 信毎 検索 http://www.shinmai.co.jp HPの「紹介キャンペーン」バナーをクリックし 専用フォームからお申し込みください。

電話で 0120-81-4341 受付時間/平日・土曜 9:00～17:00 「紹介キャンペーンの広告を見た」とお伝えください。

【対象外】 ●ご本人自身の紹介 ●ご同居人の紹介 ●キャンペーン期間中の購読中止 ●他のキャンペーンとの併用 ●現在、信濃毎日新聞を購読中の方と購読予約をされている方

★広告掲載のお申し込みは（株）共立プランニング（TEL 34・2515）まで

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

相続・遺言・贈与 大切な財産を大切な方にバトンタッチ！

取扱業務 ご用命承ります！ 任意後見・農地転用・風営許可・離婚協議書作成 帰化・在留（在留資格認定書、在留期間更新申請等） 自動車登録代行・出張封印・車庫申請

大倉孝博行政書士事務所 安曇野市三郷明盛2681-7 土日・祭日休み 大倉孝博行政書士事務所 検索

お問い合わせ ☎090-4464-0137、77-7613

障害年金をご存知ですか？ 障害年金を受給できるにもかかわらず受給していない方が多くいらっしゃいます。

障害年金とは、病気やケガなどで日常生活や仕事で制限を受けるようになった場合に支給される公的年金です。肢体障害の方だけではなく、がん・糖尿病・心疾患その他 内部疾患、精神疾患をお持ちの方、長期療養を必要とする方も対象です。

もしかして… と思われる方はご相談ください。 ご相談日は、お電話かHPのお問合せフォームからご連絡ください。ご支援の流れについてはHPをご覧ください。

初回 無料相談 実施中

長野県安曇野市穂高5072番地 浅川社会保険労務士事務所 TEL.0263-82-6739 http://asakawa-office.jp

代表 社会保険労務士 浅川 知己



凡例 日日時 期期間 場場所 図内容 図対象 図講師 図費用 図定員 図持ち物 図申し込み 図提出先 図その他 図問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は平日の午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで。



### 市民協働事業 提案事業

図地域づくり課まちづくり推進係  
(TEL 71・2494 FAX 72・3176)  
✉ chikizukuri@city.azumino.nagano.jp

市民と行政による協働のまちづくりを推進するため、次の 2 つのテーマに基づく、市民の皆さんからの事業提案を募集します。  
テーマの具体的内容や提案団体の要件、留意事項等については、募集要項に記載しています。事前に必ずご覧ください。

内平成 31 年度事業テーマ

①協働のまちづくり  
市民活動支援事業

協働の担い手となるあらゆる主体の市民活動を支援する事業を、市（市民活動サポートセンター）と協働で実施します。

②地域の公園で健康づくり事業

地域にある小規模な公園を活用し、市民の健康増進かつ地域内交流の促進を目的とした事業を、市と協働で企画・立案し実践します。

申 6 月 25 日（月）～ 8 月 20 日（月）に申請書等を地域づくり課（2

階 4 番窓口）へ持参・郵送・電子メールのいずれかの方法で提出。  
募集要項・申請書は市ホームページまたは地域づくり課から入手できます。

提 399・8281（住所記載不要）地域づくり課まちづくり推進係

### 平成 30 年度つながりひろがる地域づくり事業補助金追加募集

図地域づくり課まちづくり推進係  
(TEL 71・2494 FAX 72・3176)

支え合う地域社会を目指し、市民活動団体が自主的で主体的に取り組む、地域に根ざした活動に、予算の範囲内で補助金を交付します。

内市内に活動拠点を置き、市民が 5 人以上構成員となっている団体

内補助金交付額 対象経費の 2 分の 1 以内（限度額 20 万円）

申 6 月 25 日（月）～ 7 月 18 日（水）に申請書に必要事項を記載し、団体の規約・役員名簿・予算積算資料を添付の上、地域づくり課（2 階 4 番窓口）または各支所地域課に直接提出。申請書は地域づくり課、各支所地域課、市民活動サポートセンターまたは市ホ

ームページから入手できます。

### 「緑のカーテン」写真

図環境課環境政策係  
(TEL 71・2492 FAX 72・3176)

✉ kankyou@city.azumino.nagano.jp

ゴーヤやアサガオなどをベランダや軒下に生育させ、真夏の日差しを避ける「緑のカーテン」を撮影した写真を募集します。作品は市ホームページや環境フェア 2018 などで公開します。

内市内の在住者・事業者・団体などで、住宅や事業所などに平成 30 年 4 月 1 日以降に育成させた「緑のカーテン」を設置していること

申 8 月 31 日（金）までに応募用紙に必要事項を記入し、写真を添付の上、環境課（2 階 5 番窓口）に持参・郵送・電子メールいずれかの方法で提出。応募用紙は環境課または市ホームページから入手できます。詳細は応募用紙をご覧ください。

提 399・8281（住所記載不要）環境課環境政策係宛  
他応募者には粗品を進呈します。



に、同地域の住民と友好親善を図ります。

日 図実施地域・日程等詳細は日本遺族会事務局 (TEL 03・3261・5521) へ問い合わせください。

費 10 万円（集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手続き手数料などは別途必要です）

内戦没者遺児

※今回実施する地域（実施地域周辺の公海上での戦没者を含む）以外の人は参加できません。平成 29 年度参加者以外は複数回の応募ができます。

申 長野県遺族会 (TEL 026・228・0334)

### ストップ! 水難事故!

6 月から 8 月は、水難事故が多発する時季です。水難事故は、日本全国で毎年約 1,500 件発生しており、約 800 人が亡くなっています。（警察庁データ）

水難事故はほかの事故に比べ死亡率が高く、半数近くの方が亡くなってしまうのが特徴です。

次の 5 つのポイントに注意し、水難事故を未然に防ぎましょう。

- ▷ 子どもだけで川や海で遊ばないようにしましょう!
  - ▷ 飲酒しての遊泳はやめましょう!
  - ▷ 高い場所からの飛び込みや遊泳中の悪ふざけはやめましょう!
  - ▷ 天候の変化に注意しましょう!
  - ▷ ライフジャケットを着用しましょう!
- 図お近くの各消防署へ

### 6 月は「不正改造車排除強化月間」

不正改造を施された車両は、市民生活の安全・安心を脅かすことから、国土交通省では、6 月を「不正改造車排除強化月間」として、重点的な取り組みを行っています。不正改造の防止に理解を深め、不正改造車の排除にご協力をお願いします。

図不正改造車・黒煙 110 番（国土交通省北陸信越運輸局長野運輸支局検査整備保安部門）TEL 026・243・5525

### 養護老人ホーム温心寮の職員募集

近隣自治体で組織する松塩安筑老人福祉施設組合（一部事務組合）が管理する養護老人ホーム温心寮の職員を募集します。温心寮にある申込書の内容を確認の上、申し込みにください。

| 職種          | 採用人数 | 受験資格                                           | 勤務場所                       | 募集時期 | 申込方法                           |
|-------------|------|------------------------------------------------|----------------------------|------|--------------------------------|
| 介護職員（嘱託・臨時） | 若干名  | 普通自動車免許があり、ホームヘルパー 2 級または介護職員初任者研修修了以上の資格を有する人 | 養護老人ホーム 温心寮（松本市波田 6857 番地） | 随時   | 温心寮にある組合所定の申込書を入手して、本人が直接組合に提出 |

図松塩安筑老人福祉施設組合（温心寮内）TEL 92・1020 FAX 92・1030

### 自衛官等の募集

防衛省では特別職国家公務員「自衛官等」の受付および試験を実施します。

| 試験種目   | 応募資格 | 受付期間                                   | 試験日                                                                                                                                            |
|--------|------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 自衛官候補生 | 男女   | 年間を通じ募集                                | 受付時にお知らせします                                                                                                                                    |
| 一般曹候補生 | 男女   | 18 歳以上 27 歳未満                          | 1 次 9 月 21 日（金）～ 23 日（日）<br>2 次 10 月 12 日（金）～ 17 日（水）                                                                                          |
| 航空学生   | 男女   | (海) 高卒（見込含）23 歳未満<br>(空) 高卒（見込含）21 歳未満 | 7 月 1 日（日）～ 9 月 7 日（金）<br>1 次 9 月 17 日（月）<br>2 次 10 月 15 日（月）～ 21 日（日）<br>3 次 (海) 11 月 22 日（木）～ 12 月 19 日（水）<br>(空) 11 月 17 日（土）～ 12 月 20 日（木） |

図自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所・広報センター『信濃』TEL FAX 36・2787



## 人権コラム

### 第 67 回 「社会を明るくする運動」 長野県作文コンテスト最優秀賞

立ち直りで明るい社会へ  
三郷中学校 2 年（受賞当時）  
中島 萌花さん

みなさんは、「少年院」と聞いて、どのようなイメージを持ちますか？ たぶん「怖そう」や「ヤンキー」などのイメージだと思います。でも、本当はしっかり自分を変えようと一生懸命な人ばかりなのです。

去年の五月、穂高会館で第三十二回早春賦音楽祭が開催されました。私達、三郷中学校合唱部はその音楽祭に招待されました。音楽祭では、「鐘の鳴る丘のステージ」という少年院の男性達のステージがありました。私達は、そのステージに賛助出演することになりました。

少年院の方達は、練習・本番共に、声量もあり、本当に一生懸命練習していたというのが伝わってきました。本当に一生懸命立ち直ろうと努力していて、支えていくべきだと思いました。本番、すべてうまくいきとても良いコンサートになりました。少年院の人も指導してくれた西山さんも涙ぐんでいました。このコンサートで毎年感動を少年院の人達はみんなに届けているんだと思いました。

この体験から少年院の人達の前を向いて立ち直ろうとする姿を見て、周りの人も前向きに変わること、世界が明るくなっていくのではと思いました。少年院の悪いイメージはなかなか消えないと思います。それは、仕方のないことです。ですが、少年院の方の姿を見れば、誰もが心を動かされるはずです。早春賦音楽祭を通して、少しでも考え方を变える人が増え、少年院の人達の姿を見てもらいたいです。

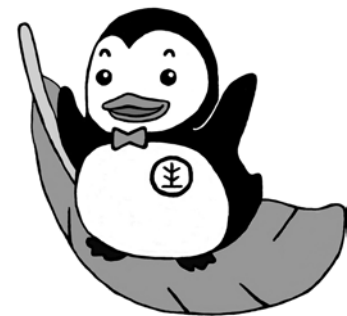
このように、立ち直ろうとする人と支える人がいるからこそ、日本が明るくなっています。少年院の方のように立ち直ろうとすることがまず大切なんだと思います。

そのため、私はこれから何があっても、立ち直ろうと努力し、そして立ち直ろうとする人を支えて行こうと思います。

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で 68 回目を迎えます。

犯罪や非行のない地域をつくるために、一人ひとりが考え、参加するきっかけをつくることを目指

7 月は「社会を明るくする運動」  
強調月間  
図人権男女共同参画課 人権男女共生担当  
(TEL 71・2406 FAX 71・5155)



更生ペンギンのホゴちゃん

しています。

この機会に、自分には何ができるかを考えてみませんか。

6 月 23 日から 29 日は  
「男女共同参画週間」  
図人権男女共同参画課 人権男女共生担当  
(TEL 71・2406 FAX 71・5155)

男性と女性が、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。私たちのまわりの男女のパートナースhip について考えてみませんか。

● キャッチフレーズ  
「走り出せ、性別のハードルを越えて、今」

### 寄附・寄贈のお礼(2/20～3/12)【敬称略】

▷ V A I O 株式会社 PC S15 1 台 市役所本庁舎市民課カウンターへ▷ 朝日航空株式会社 航空写真パネル 1 式 市役所本庁舎へ▷ 西澤克昌 トロフィー 3 個 穂高西小学校へ▷ 穂高文化協会 会長 佐伯治海 図書 北野進著「信州・独創の軌跡」70 冊 市内小中学校へ各 3 冊・市三役および各部長へ▷ 松本法人会 川手部会 部会長 岩垂直次 図書カード 12 万円分 明科地域小中学校へ各 4 万円▷ 高山 晃 高山晃 絵画「家族とふうせん」三郷交流学習センターへ

### 女性の権利 110 番（無料電話相談）

「男女共同参画週間」にちなみ、無料電話相談を実施します。

図 6 月 29 日（金）午後 1 時～4 時

図 女性の権利全般についての電話による無料相談

※通話料は相談者負担、女性弁護士が担当します。

● 長野地区 TEL 026・217・8477

● 松本地区 TEL 35・8501

主催 長野県弁護士会 人権擁護委員会 両性の平等部会

図 長野県弁護士会 TEL 026・232・2104

凡例 日 日時 期 期間 場 場所 図 内容 図 対象 図 講師 費 費用 定 定員 図 持ち物 図 申し込み 図 提出先 他 その他 図 問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は平日の午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで。

## お知らせ

緊急地震速報訓練を行います  
全国瞬時警報システム(Jアラート)  
図 危機管理課 危機管理担当  
(TEL 71・2119 FAX 72・6739)

緊急情報提供を行う「全国瞬時警報システム(Jアラート)」による緊急地震速報の全国一斉伝達訓練を行います。

図 7 月 5 日（木）・11 月 1 日（木）  
午前 10 時ごろ（予定）

図 ▽ 屋外スピーカー、戸別受信機、緊急告知機能付き防災ラジオから訓練放送が流れます。

▽ 市メール配信サービスでも訓練放送と同じ内容が配信されます。

アレチウリ一斉駆除活動にご協力ください

図 環境課 環境政策係

(TEL 71・2492 FAX 72・3176)

特定外来生物アレチウリは、在来植物や高木を覆いつくすなど、動植物の生態系に悪影響を与えることが危惧されています。これ以上の繁殖拡大を防ぐため、各区で一斉駆除活動が行われます。駆除活動にご理解、ご協力をお願いします。

願います。

図 原則として次の 3 回

▽ 第 1 回 6 月 24 日（日）

▽ 第 2 回 7 月 22 日（日）

▽ 第 3 回 8 月 26 日（日）

いずれも午前 7 時 30 分～9 時 ※区によって日時や回数が変更となる場合があります。詳細は各区の年間行事などを確認ください。



アレチウリ（特定外来生物）  
ハートのような付け根がくぼんだ五角形の葉が特徴

水道メータを取り換えます

図 上水道課 管理係

(TEL 71・2268 FAX 72・3176)

有効期間満了となる水道メータの取換作業を行います。作業は、市が委託する作業員（市の腕章を着用）が無料で行います。敷地内に立ち入り作業を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

期 7 月～11 月末（7 月明科地域・

8 月三郷地域・9 月豊科地域・10 月穂高地域・11 月堀金地域）  
図 平成 23 年度に取り付けた水道メータ

他 メータボックスの上に車両等の障害物があると作業の妨げになりますので、あらかじめ移動をお願いします。

小中学校教科書展示

図 図書館 交流課 図書館 交流担当  
(TEL 84・0111 FAX 84・0116)

広く市民の皆さんに教科書を知っていたくため県中信教育事務所主催による「教科書展示会」を開催します。

図 6 月 26 日（火）～7 月 8 日（日）

平日 午前 9 時～午後 8 時

土日 午前 9 時～午後 6 時

図 中央図書館（みらい）内 休館日 7 月 2 日（月）

7 月 1 日 市役所本庁舎 閉庁のお知らせ

図 財産管理課 庁舎管理係  
(TEL 71・2257 FAX 72・1340)

庁舎内設備の定期点検のため、市役所本庁舎の休日開放スペースは次の期間ご利用できません。ご理解、ご協力をお願いします。

図 7 月 1 日（日）終日

### 測定結果

### 5 月分の空間放射線量

本庁舎で測定された値は健康に影響のないものでした。詳しくは市ホームページをご覧ください。

図 環境課 環境保全担当 TEL 71・2491 FAX 72・3176

| 測定地点    | (マイクロシーベルト/時間) |        |         |         |         |
|---------|----------------|--------|---------|---------|---------|
|         | 5/1(火)         | 5/8(火) | 5/15(火) | 5/22(火) | 5/29(火) |
| 本庁舎（豊科） | 0.09           | 0.09   | 0.09    | 0.08    | 0.09    |

### 6 月の納期

- 市県民税 (1 期)
- 後期高齢者医療保険料 (3 期)
- 介護保険料 (3 期)
- 水道料金 (穂高・三郷地域)
- 下水道料金 (豊科・堀金・明科地域)

= 納期限は 7 月 2 日 (月) =



## 1 特殊詐欺にご用心！

全国的に特殊詐欺被害の報道がされていますが、市内でも、子や孫をかたって現金をだまし取る手口、メールやハガキによる架空請求（身に覚えのない請求）など特殊詐欺が発生しています。

市内では、平成30年1月から4月の間に認知件数2件、被害額450万円の特殊詐欺被害が警察に届けられています。（長野県警察発表）

### 総合消費料金未納分訴訟最終通知書

管理番号（わ）251

この度、貴方の未納されました総合消費料金について、契約会社及び、運営会社から、訴状申し入れされたことを本状にて報告いたします。

下記に設けられた、裁判取り下げ最終期日までにご連絡無き場合、管轄裁判所から裁判日程を決定する呼出状が発行され、記載期日に指定の裁判所へ出廷となります。

尚、裁判を欠席されると相手方の言い分通りの判決が出され、執行官立会いのもと、あなたの給料、財産の差し押さえ等の恐れがございますので十分ご注意ください。

～ 略 ～

取り下げ最終期日 平成30年●月●日

民事訴訟●●センター  
東京都●●区●●●×丁目×番×号  
消費者相談窓口 03-▲▲▲-▲▲▲

### 市内で発生した特殊詐欺被害

#### 【発生事例1 オレオレ詐欺で150万円の被害】

孫をかたる男から電話で「病院で会社のお金や書類が入ったカバンを盗まれた。会社のお金を立て替えてほしい」と言われ、自宅に来た男にお金とキャッシュカード、通帳を渡してしまった。

#### 【発生事例2 オレオレ詐欺で300万円の被害】

息子をかたる男から電話で「投資に失敗した。示談金がないと逮捕される」と言われ、お金をだまし取られてしまった。



## 2 騙されないで！ 架空請求の相談が急増しています！

身に覚えのない請求を送り付け、料金を請求する「架空請求詐欺」の相談が急増しています。

左は架空請求詐欺ハガキのイメージです。

心当たりのないハガキやメール・SMS（簡易メール）には連絡しないでください。



## 3 まずは相談しましょう！ 聞きましょう！

特殊詐欺の多くは不安をあおった悪質な手口ばかりです。困ったときは相談窓口をご利用ください。

### ●困ったときの相談窓口

市消費生活センター TEL71・2100

長野県中信消費生活センター TEL40・3660

安曇野警察署 TEL72・0110

### 【出前講座をご活用ください】

市職員が出向き、特殊詐欺被害防止のための講座を用意しています。

詳しくは地域づくり課（TEL71・2494）へ問い合わせください。

### 特殊詐欺撲滅！三ない運動＋1

- 一. 現金やカードを「渡さない」
- 二. 料金請求されても「払わない」
- 三. 留守番電話設定で「電話に出ない」
- ＋1. 声を掛け合って「振り込ませない」

凡例 日 日時 期間 場所 内容 対象 講師 費用 定員 持ち物 申し込み 提出先 その他 問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は平日の午前8時30分から午後5時15分まで。

### ●売却車種内容など

| 車名       | 年式  | 走行距離      | 最低入札価格   | 形状     |
|----------|-----|-----------|----------|--------|
| いすゞ エルフ  | H7  | 8,683km   | 404,920円 | 消防車    |
| 三菱 ミニカ   | H13 | 105,204km | 5,310円   | バン     |
| スバル サンバー | H10 | 75,877km  | 6,780円   | バン     |
| スズキ キャリー | H3  | 59,404km  | 23,080円  | キャブオーバ |

●市有財産（中古公用車）の売却  
市財産管理課管財担当  
（TEL71・2003 FAX72・1340）  
使用しなくなった中古公用車を一般競争入札（最低入札価格以上で最も高い価格を付けた人が購入する方法）により売却します。売却案内書を確認し、事前に申し込みの上、参加ください。  
●申込書受付期間 6月25日（月）～7月25日（水）【必着】  
●入札書受付期間 8月17日（金）まで【必着】



●公用車公開場所  
安曇野市豊科4810番地3  
（下町商店街駐車場）  
●入札日時・場所  
8月20日（月）午前9時～  
市役所2階会議室201  
※当日の応札はできません  
●申込書受付期間内に入札参加申込書など関係書類に必要事項を記入の上、財産管理課へ提出。売却案内書は財産管理課（3階4番窓口）または市ホームページから入手できます。

## 市有土地の売却

市が所有する土地を一般競争入札（最低入札価格以上で最も高い価格を付けた人が購入する方法）により売却します。必ず売却案内書と現地を確認し、事前に申し込みの上、参加ください。

●申込書受付期間 7月19日（木）まで【必着】

●申込期間内に売却案内書に必要事項を記入の上、財産管理課（3階4番窓口）へ提出。売却案内書は財産管理課または市ホームページから入手できます。

●他▷市土地利用条例による各種手続きが必要です。▷現状有姿による売却・引き渡しとなります。

▷詳細は売却案内書を確認ください。

●入札日時・場所 8月20日（月）午後1時30分～・市役所2階会議室201

●市財産管理課管財担当（TEL71・2003 FAX72・1340）



所在地：豊科5228番12地目：宅地 面積：336.96㎡（102坪）  
最低売却価格：890万円 旧用途：宮南教職員住宅  
設備：上水道φ13ミリメートル×2口引込済み、下水道公共ます設置済み（1口）





全校生徒で玉入れ

Thank you  
Australia

DAY2 ウェルカムパーティー

DAY3 Stella Maris Primary School - ステラマリス小学校へ

DAY4

生徒たちと一緒に授業へ参加

DAY5 Japanese Day で発表

**グ**ローバル化する現代社会に対応できるコミュニケーション力と国際感覚を持つ人材を育成するため、市内の中学2年生をオーストラリアへ派遣しました。

参加者は14人。54人の申込者の中から、作文と面接の審査を経て選ばれました。

生徒たちは、受け入れ先となったホストファミリーと共に生活する中で生きた英語を学び、日本とは異なる文化や習慣に触れて過ごしました。滞在中は、現地の小学校で日本や安曇野市についても紹介したほか、同世代の学生がいる中高一貫校を訪れるなどして交流を深めました。

**5**月27日には、帰国報告会が市役所で行われ、生徒の家族や市民など約70人が参加。生徒たちは、ホストファミリーとの生活や学校での様子などを報告したり、ホームステイを通しての英語や異文化に対する気持ちの変化を発表したりしました。

生徒たちの体験作文集は、学校教育課（3階7番窓口）または市ホームページでもご覧いただけます。

図学校教育課学校教育係

TEL 71・2460 FAX 71・2338

## 中学生海外ホームステイ報告

# 全身で感じた 10DAYS



3月17日から26日まで、市内7校の中学生14人が、オーストラリア・メルボルン市でホームステイしました。中学生たちがこの10日間で新たに出会い、学んだことを紹介します。

### 世界への 架け橋

おおくらかつや  
**大倉克哉さん**  
三郷中



僕がこのホームステイで感じたことは、オーストラリアの人は異文化に対して寛容だということです。オーストラリアは様々な国の人が互いに尊重し合う多文化社会です。だから初めての人にもとても温かく、フレンドリーに接してくれます。そうした人達の中だったから、僕はたとえ英語が上手に話せなくても、積極的に相手に伝えようという気持ちになれました。

これからも様々な国の文化を学び、英語力を高めて、日本と世界の架け橋となれるように努力していきたいです。

### 日本から 世界へ

やまざきゆうづき  
**山崎悠月さん**  
穂高東中



私はホストファミリーの子供達が通う小学校で、生徒達の物事への取り組み方に感動しました。枠にとらわれず、一人一人が個性を出し合って伸び伸びと取り組む姿を見て、自分にも何か変えるべきところがあるのではないかと感じさせられました。

将来私は、自動車関係の仕事に就きたいと思っています。伸び伸びとしたアイデアで、世界に発信できる開発をしたいです。今回学んだコミュニケーション力を礎に、挑戦を続けていきます。

### 自分を変える ということ

せきさつき  
**関彩都季さん**  
明科中



私にとってこのホームステイは、自信のない自分を変えるためのチャレンジでした。不安と緊張を抱えながら向かったメルボルンでしたが、ホストファミリーに会った瞬間、それは期待へと変わりました。

英語というツールを通し、心と心を通わせるということを学びました。積極的にコミュニケーションをとろうとする気持ちが、理解してもらうことに繋がるということを実感しました。

この経験を通し、私は自分の考えを人に伝えられるように、そして相手を想ってより良い行動ができる人になりたいと思います。

### 日 程

3月17日(土)  
安曇野市⇒成田空港⇒メルボルン国際空港

3月18日(日) 【ホームステイ】  
ウェルカムパーティー、ホストファミリー・ホストスクール校長紹介  
終了後、各ホストファミリー宅へ移動

3月19日(月)～20日(火) 【ホームステイ】  
Stella Maris Primary School(小学校)で通常授業に参加

3月21日(水) 【ホームステイ】  
Stella Maris Primary School(小学校)で通常授業に参加  
全校集会「Japanese Day」で日本について紹介、副校長より修了証の授与

3月22日(木) 【ホームステイ】  
Kilbreda College(中・高等学校)で現地生徒との交流・ディスカッション

3月23日(金) 【ホームステイ】  
メルボルン市内観光、公共機関を使って移動し名所見学

3月24日(土) 【ホームステイ】  
各自ホストファミリーと観光、ショッピング等

3月25日(日)  
ホストファミリーとお別れ、メルボルン国際空港⇒成田空港

3月26日(月)  
成田空港⇒安曇野市

### 私の ホームステイ 奮闘記

ひがしはらこはる  
**東原小春さん**  
豊科南中



私がこのホームステイを通して学んだことは、失敗を恐れずに挑戦することの大切さです。初めは失敗が怖くて上手く会話ができませんでした私ですが、勇気を出して色々な英語を口にしてみたら、みんなが笑顔になってくれました。普段の生活でも、失敗を気にして自分で限界を決めないように、どんなことにも挑戦していけるといいと思います。

### 「伝えたい」と 思う気持ちを 大切に

こんどうちふみ  
**近藤千文さん**  
堀金中



私はこのホームステイで、「たくさん会話をする」という目標を立てました。それは楽しいことであり、同時に難しいことでもありました。メルボルンの人は皆親切で温かく、英語力の未熟な私の話にも熱心に耳を傾けてくれました。伝えたいことを精いっぱい話し、それが分かってもらえた時はとても嬉しかったです。

今後はさらに英語を勉強し、自信を持って再びメルボルンに行けるよう頑張りたいです。

DAY6 Kilbreda College - キルブリダカレッジでの交流

DAY7 メルボルン市内観光

DAY8 ホストファミリーと

DAY9 ホストファミリーとのお別れ





入場  
無料

# 防 災 講 演 会

## 防災減災のための心の科学 ～リスク社会をいかに生きるか～

人類の力では「天災」を完全に防ぐことはできません。深刻な被害をもたらすかどうかは、私たちの普段からの備えによって左右されます。本講座ではいざという時に、慌てずに的確な判断をするための基礎となる心理学についてお話しします。

講 師

き く ち さ と る  
**菊池 聡 氏**

1963 年埼玉県出身。

京都大学教育学部・京都大学大学院教育学研究科で学び、1994 年に信州大学人文学部に赴任。専門は認知心理学、文化情報論。現在は信州大学地域防災減災センター長を務める。



平成30年  
**7月7日(土)** 午後1時30分～3時

会 場

**堀金総合体育館サブアリーナ**

定 員

**350 人 入場無料・申込不要**

※定員を上回った場合先着順となります。駐車場の台数には限りがありますので、なるべく乗り合わせてお越しください。



問い合わせ 危機管理課危機管理担当  
TEL 71・2119 FAX 72・6739

### 本庁舎夜間・休日開庁日

時間延長窓口**7月3日(火)・17日(火)**  
(午後5時15分から8時)

休日開庁日**6月24日(日)・7月22日(日)**  
(午前8時30分から正午)

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱い  
ます。事前に問い合わせください。

広報 あづみの

発行日 平成30年6月20日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部

秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263・71・2000 FAX 0263・71・5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail [info@city.azumino.nagano.jp](mailto:info@city.azumino.nagano.jp)

印刷 (有)安曇印刷

印刷経費1部26円

次回発行…お知らせ版**7月4日(水)**

古紙配合率 80%  
再生紙を使用しています。



### 編集後記

◆消防団の消火技術を競うポンプ  
操法大会に参加。昨年選手で今年  
はサポーターでしたが、開始直前  
選手たちの緊張が伝わってきました。  
ついでに手が震えてきました。無  
事終わってよかったです。

◆先日、就寝前に見たテレビ番組  
で紹介された料理がどうしても食  
べたくなり、晩御飯を食べたにも  
かわらず、すぐに作って食べま  
した。食べたい気持ちと背徳感が  
スパイスとなり、とてもおいしく  
いただきました。たらこパスタ最  
高です。

◆ハーフマラソンの取材で、ラン  
ナーの懸命に走る姿、熱気ある応  
援で元気づける沿道の皆さん、ポ  
ランティアの皆さんのまぶしい笑  
顔でのおもてなしが随所に見受け  
られ、一丸となるスポーツの凄  
さを改めて感じました。

◆山下千絵さん(16頁)は元タテ  
ニスの選手。交通事故により左足  
を切断し、しばらくスポーツから  
離れていましたが、大学で義足ラ  
ンナーの華麗な走りを目にし、陸  
上を始めたそうです。「一生懸命」  
は、どんなスポーツでも心打たれ  
ます。

人口と世帯 2018.6.1 現在 ( ) 内は対前月比

人口 97,999 人 ( - 23 ) 男 47,539 人 ( - 20 ) 女 50,460 人 ( - 3 )

世帯 39,593 人 ( + 32 ) ※住民基本台帳に基づく人口および世帯数

|         |           |                     |
|---------|-----------|---------------------|
| 本 庁 舎   | 〒399-8281 | 長野県安曇野市豊科6000番地     |
| 穂 高 支 所 | 〒399-8303 | 長野県安曇野市穂高6658番地     |
| 堀 金 支 所 | 〒399-8101 | 長野県安曇野市三郷明盛4810番地1  |
| 堀 金 支 所 | 〒399-8211 | 長野県安曇野市堀金烏川2750番地1  |
| 明 科 支 所 | 〒399-7102 | 長野県安曇野市明科中川手6824番地1 |

TEL 0263-71-2000

FAX 0263-71-5000

各支所への電  
話は本庁舎か  
ら転送します

FAX 0263-82-6622

FAX 0263-77-6060

FAX 0263-72-4900

FAX 0263-62-4747