

凡例 日日時 期期間 場場所 図内容 図対象 図講師 費費用 定定員 図持ち物 図申し込み 図提出先 図その他 図問い合わせ 図休館日

※特に記載のない場合、申込時間は平日の午前9時から午後5時まで。入館料等詳細は各施設まで。

公民館

穂高公民館

TEL 82・5970 FAX 82・3990
京のおばんざい料理教室
〜夏にふさわしいスイーツのおかず〜
日7月3日（火）
午前9時30分〜正午
場穂高会館調理実習室
図市内在住・在勤者
内コンソメ夏ゼリー・天ぷらきゅうり・きゅうりの炒め漬けほか
講師 高瀬美幸さん（料理講師）
費1000円（受講料含む）
定20人（抽選）
申6月27日（水）・28日（木）に穂高会館へ電話で（参加決定者には後日通知します）

三郷公民館

TEL 77・2109 FAX 77・6060
三郷まなび隊
茅野市尖石縄文考古館で「縄文のビーナス」「仮面の女神」を見学します。また、諏訪大社上社御柱の足跡を訪ねます。
日7月22日（日）
午前7時40分〜午後3時30分
場三郷公民館（午前7時30分集合）
図市内在住の小学3年生以上の子どもと保護者
費子ども300円・保護者400円

定親子14組（先着順）
持雨具、水筒、昼食
申7月2日（月）から三郷公民館へ電話で

豊科公民館

TEL 72・2158 FAX 73・6401
豊科地域コーラスグループ
20周年記念交流発表会
日7月7日（土）午後1時〜（開場午後0時30分）
場豊科公民館大ホール
内▽コーラスグループ発表（8団体）▽全員合唱（あずみ野の四季、市歌など）▽20周年記念招待演奏（波田少年少女合唱団）
費無料

図書館

堀金図書館

TEL 72・3601 FAX 72・3602
英語のおはなし会
英語で書かれた絵本を、おはなし会で気軽に楽しませんか。
日7月21日（土）
午前10時30分〜11時30分
場堀金図書館絵本コーナー
図小学生以上 関太谷春花さん
費無料 定30人（先着順）
申6月26日（火）から堀金図書館窓口または電話で（受付は午前10時〜午後6時）

各種情報コーナー

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
【市体育協会】 安曇野卓球講習会	幅広い年代で楽しみ、体力の維持、向上に役立つ卓球を学びましょう。体力や技術のレベルに応じて講習を行います。初心者・子ども也大歓迎です。	日：7月8日（日） 午前9時〜正午 場：豊科勤労者総合スポーツ施設	図：市内在住の人 定：40人（先着順・直接会場へお越しください） 費：無料 図：運動のできる服装、ラケット（貸出可能）	図：不要 図：宮澤圭三さん（安曇野卓球連盟）TEL090・9664・7990
【市体育協会】 第2回豊科マレットゴルフ初心者講習会	基本的な技術・ルールを日本マレットゴルフ協会のA級公認指導員が指導します。	日：7月9日（月） 午前8時30分〜正午（雨天中止） 場：豊科水辺公園マレットゴルフ場ノース18	図：市内在住の成人 定：20人（先着順・要申込） 費：無料 図：筆記用具・飲み物・マレットゴルフのボール・スティック（貸出可能）運動のできる服装（革靴・スパイク不可）	図：6月21日（木）〜7月2日（月）に西保木哲夫さん（豊科マレットゴルフ協会）TEL72・0854 または市体協事務局 TEL88・3516 へ電話で
第6回体感講演会 〜ゆっくり学びたい子ども達のために〜	体感を通じて発達障がいの特徴、必要な支援などを広く理解していただくことを目的とした講演会です。発達に心配を抱えた子どもを持つ親を中心に、発達障がいの子どもと関わる「気づき」のきっかけとしてください。	日：7月21日（土） 午前10時〜正午 場：碌山公園研成ホール	図：市内在住の人 定：50人（先着順・要申込） 費：1,000円（託児は1人300円。7月14日（土）までに要申込）	図：下記ホームページからURL https://cloud.conference-er.com/event/c0511151704 図：結家サポートクラブ 体感講演会事務局（TEL080・8243・3419）
安曇養護学校高等部 あづみ野分教室 藍染め体験講座 「藍の生葉でパンダナを染めよう！」	夏は藍の葉が育つシーズンです。1年で藍の生葉染めができるこの時期に、生徒達と一緒に生葉染めにチャレンジしてみませんか？	日：7月27日（金）・28日（土）各日午前10時〜正午 場：安曇養護学校高等部あづみ野分教室（南安曇農業高校内）	図：小学生以上（小学生は保護者同伴） 定：各日16人 費：500円（生徒が作業学習で手作りした「染め製品」付き）	図：7月2日（月）〜6日（金）に安曇養護学校高等部あづみ野分教室（TEL71・2190）へ電話で
第101回ナイスハートバザールin松本 〜障がい者施設等の製品展示販売会〜	障がい者福祉施設作業所では施設利用者の社会参加と就労訓練のため、自主製品を製作しています。ナイスハートバザールでは、中信地区の施設作業所の製品を一堂に集め、展示販売会を行います。	日：①7月7日（土） 午前10時〜午後5時 ②7月8日（日） 午前10時〜午後4時 場：アイシティ21 1階モール中央イベント広場	図：なし	図：松本圏域障害者総合相談支援センター あるぷ（TEL31・5844 TEL82・8864）

中央図書館

TEL 84・0111 FAX 84・0116
大人のための朗読会「たなばた」
大人が楽しめる星や宇宙に関係した本を朗読します。
日7月7日（土）
午後1時30分〜3時
場穂高交流学习センター「みらい」多目的交流ホール
図一般（中学生以上）
朗読 中央図書館朗読協力者
定100人（先着順・直接会場にお越しください）
としょかん塾
夏休みの宿題にも役立つ全3回の図書館の使い方講座です。
日▽第1回「調べものの名人になろう（百科事典の使い方講座）」
7月28日（土）午前10時〜11時

▽第2回「としょかんを使いこなそう（本の探し方講座）」
8月2日（木）午前10時〜11時
▽第3回「本のしくみを知ろう（ミニブック作り講座）」
8月9日（木）午前10時〜11時
場穂高交流学习センター「みらい」展示ギャラリー
図小学3〜6年生 費無料
定15人（先着順） 図筆記用具
申6月28日（木）から中央図書館窓口または電話で

三郷図書館

TEL 76・3078 FAX 76・3077
虫の眼で見た三郷の自然
黒沢などの三郷地区の自然にスポットを当てながら、身近な虫たちの生態や、移り変わって行く自然について学ぶ楽しい講座です。



希少種ヤマキチョウの羽化 1987年 三郷下長尾

日7月28日（土）
午前10時30分〜正午
場三郷交流学习センター「ゆりのき」学習室
図小学生以上
関那須野雅好さん（三郷昆虫クラブ世話人）
費無料 定40人（先着順）
申6月26日（火）から三郷図書館窓口または電話で（受付は午前10時〜午後6時）

おすすめの1冊
5秒後に意外な結末

桃戸ハル／編著 usi／絵



紹介する人は 日向さん（穂高）
羽場

僕が紹介する本は「5秒後に意外な結末」です。
この本を知ったきっかけは、本屋さんで試し読みをした時です。長い話だと途中で飽きてしまいましたが、短い話ですぐ読むことができましたので、興味を持ちました。

この本は誰でも読める簡単な本だと思います。一冊の本に短い話がたくさん書かれていて、色々なストーリーを楽しむことができます。未来・過去・現在の話が混ざり合っていて、意外な展開や驚き、笑えるところもあって面白いので、たくさんの人に読んでもらいたいです。

この本の他にも、「5秒後に意外な結末」「5分後に思わず涙」というシリーズもあり、面白いのでぜひ読んでほしいです。

7月の図書館イベント

中央図書館映画上映会（入場無料）
『グレートトラバース2〜日本二百名山一筆書き踏破〜第六集（最終回）』
＜上映時間：118分＞

●日時 13日（金）開場18:00 上映18:30〜
●場所 穂高交流学习センター「みらい」多目的交流ホール

ドキドキ・ワクワクおはなし会

◇中央図書館
おはなしのとびら おはなしのへや
4・11・18・25日（各水曜日）
10:30〜（乳幼児以上対象）

おはなしとしょかん おはなしのへや
21日（土）10:30〜（幼児以上対象）

◇豊科図書館
ちいさいたんぼぼ 多目的室
20日（金）11:00〜（乳幼児対象）
おはなしたんぼぼ 多目的室
20日（金）16:30〜（幼児以上対象）

◇三郷図書館
ポケットの会 おはなしコーナー
14日（土）10:30〜（乳幼児以上対象）
おはなしの会 おはなしコーナー
24日（火）11:00〜（乳幼児以上対象）

◇堀金図書館
おはなしのへや 絵本コーナー
24日（火）10:30〜（乳幼児対象）
おりがみのへや 絵本コーナー
25日（水）16:30〜（幼児以上対象）

◇明科図書館
おはなし会 おはなしのへや
28日（土）11:00〜（乳幼児以上対象）
7月の休館日（全館共通）
2・9・17・23・27・30日